



5月の講座



親子リトミック

- * 講師 戸ヶ崎 幸子 さん
- * 日時 5月12日(火)10:30~
- * 場所 あさぬま保育園ゆうぎ室
- * 予約 20組程度



音楽にあわせてリズムをとり、親子で一緒に体を動かすことを楽しみます。

メンテナンスヨガ

- * 講師 前島 祐子 さん
- * 日時 5月18日(月)10:30~
- * 場所 あさぬま保育園ゆうぎ室
- * 予約 15組程度



動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(ある方はお持ちください)

親子でスキンシップをとりながら、ヨガを楽しみます。

- ・講座は10:30開始です。開始10分前には受付を済ませてください。
- ・流行性の感染症等、状況により対応を変更する場合があります。
- ・体調に不安のある方は参加を控えていただき、キャンセルの連絡をお願いします。

インターネット予約 4月20日(月)9:00より

予約をする場合、「こども★みらいナビ」の登録が必要になります。
まだ登録をしていない方は登録をお願いいたします。
何かわからないことがありましたら、ぴよぴよルームにお問い合わせください。