

## 基本的事項

### ●計画の趣旨

佐野市では、国民健康保険加入者の健康の保持増進、医療費の適正化を図るため、第 2 期データヘルス計画と第 3 期特定健康診査等実施計画を策定し、国民健康保険加入者の健康増進に取り組んできました。このたび、令和 5 年度末をもって両計画の計画期間が終了することから、第 3 期データヘルス計画と第 4 期特定健康診査等実施計画を一体的に策定しました。

### ●計画の目的

国民健康保険加入者の健康の保持増進のため、特定健診や特定保健指導等の保健事業の計画・実施・評価を行うことを目的とします。

### ●計画期間

令和 6 年度～令和 11 年度

### ●計画の体制

計画の策定・保健事業の実施・評価について、佐野市の健康医療部や県、保健所、国民健康保険団体連合会等の関係機関の協力を得て、医療保険課が中心となり行います。計画の実施については佐野市医師会、佐野歯科医師会、佐野市薬剤師会をはじめとした関係機関との連携強化に努めます。

## ○第 3 期佐野市国民健康保険保健事業実施計画（佐野市国民健康保険データヘルス計画）

### 現状と課題

#### ●保険者の特性

佐野市の人口は約 11 万人で、そのうち 21.3%（約 2 万 5 千人）が国民健康保険加入者です。高齢化率は 31.8%と高く、出生率（人口千対）は 5.2 と低いことから、今後も高齢化が進むと予想されます。

#### ●主要死因

全国の平均死亡数を 100 とした場合、佐野市では脳血管疾患での死亡が特に多く、男性は 163.2、女性は 161.4 です。また、悪性新生物では、男女ともに胃がん、大腸がんが全国よりも多くなっています。

#### ●平均余命・平均自立期間

令和 4 年度の平均余命は、男性 80.3 歳、女性 86.2 歳で、日常生活で介護での必要がなく、自立して暮らせる期間である平均自立期間は、男性 78.9 歳、女性 83.3 歳と全国や栃木県と比較すると短い状況です。

#### ●医療費

年代別に見ると 70～74 歳の医療費は増加しています。65 歳以上の医療費は全体の約 6 割を占めている状況です。一人あたりの医療費は、全国や栃木県と比較すると低いものの、年々増加しています（図表 1）。

#### ●特定健診受診率とその結果の概要

特定健診の受診率は令和 4 年度で 32.5%と年々増えていますが、栃木県内でも低い受診率となっています（図表 2）。佐野市では特に男性の受診率が低い状況です。生活習慣の状況では、運動習慣のない人が約 6 割と多くなっています。また、メタボリック症候群に該当する人の割合は年々増えていきます。

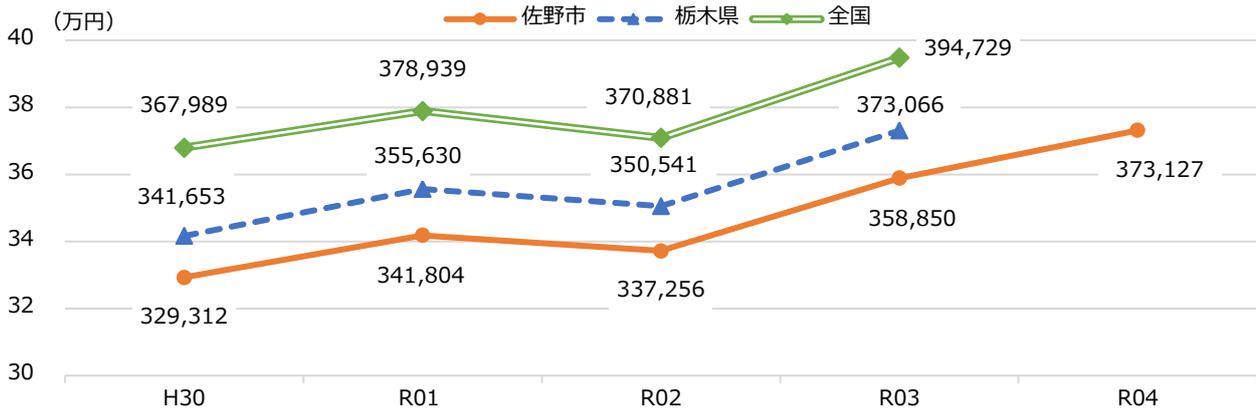
#### ●特定保健指導

特定保健指導実施率は令和 4 年度で 23.7%と、第 3 期計画の目標値には達していない状況で、全国や栃木県と比べても低い状況です（図表 3）。動機付け支援の実施率は 28.6%、積極的支援は 2.9%となっています。年齢別では 60 歳未満の実施率が低い状況です。

#### ●重症化予防

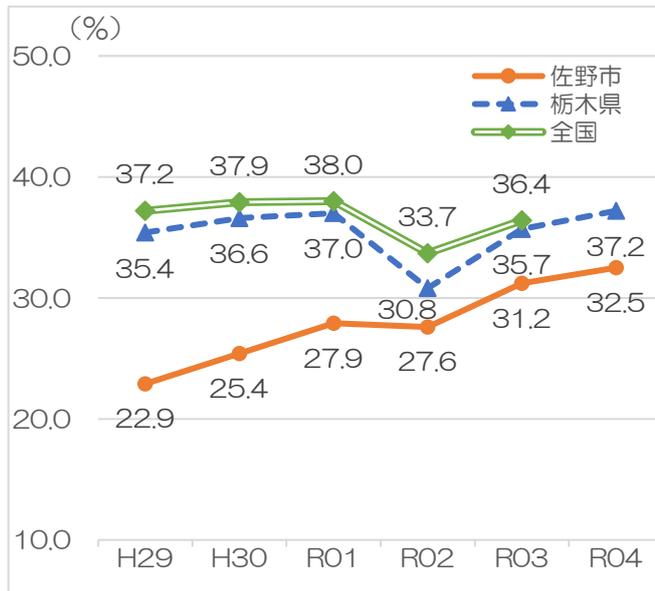
令和 4 年度の特定健診の結果、受診者のうち高血圧治療中の方は約 36%、糖尿病治療中の方は約 8%でした。未治療のうち医療機関受診勧奨レベル以上の方は、血圧で約 16%、血糖で約 4%でした。HbA1c（ヘモグロビン A1c）6.5%以上の方のうち約 62%の方が内服治療中であり、内服治療中の方の約 3%に腎機能の低下がみられました。

図表1 一人あたり医療費の推移

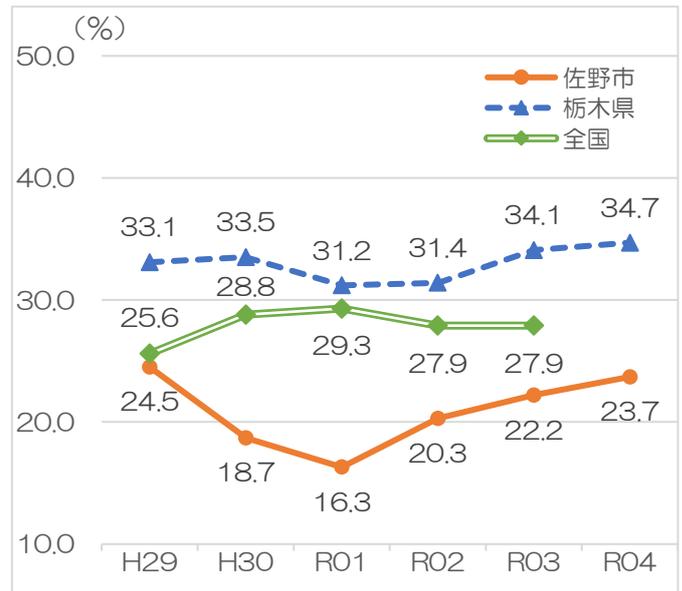


出典：【佐野市】佐野市医療保険課 国民健康保険事業状況報告書（事業年報）（平成30年度～令和4年度）  
 【全国・栃木県】国民健康保険事業年報（平成30年度～令和3年度）

図表2 特定健診受診率の推移



図表3 特定保健指導実施率の推移



図表2 出典：【佐野市・栃木県】法定報告 特定健診・特定保健指導実施結果総括表（平成29年度～令和4年度）  
 ※栃木県・全国は市町村国保のみの値

図表3 出典：法定報告「特定健診・特定保健指導実施結果総括表」（平成29年度～令和4年度）

主な健康課題と克服のための戦略

健康課題番号	健康課題
I	平均余命・健康自立期間が国・県よりも低い
II	脳血管疾患（脳内出血・脳梗塞）の標準化死亡比が高い
III	特定健診の受診率が低い
IV	糖尿病の医療費が高い
V	胃がん・大腸がんの標準化死亡比が高い
VI	運動習慣のない者の割合が高い

健康課題番号	データヘルス計画の目標を達成するための戦略
I, II, III, V	特定健診受診率向上のための未受診者勧奨の見直し、取り組みの強化
I, II, III, IV, VI	糖尿病重症化予防プログラム推進のため、委託業者やかかりつけ医との連携強化
I ~ VI	庁内連携による各保健事業の見直しと強化
I ~ VI	各保健事業実施における生活習慣病予防の周知・取り組みの強化

課題解決に向けた取り組み
<p>●<b>特定健診の推進・受診率向上</b> 健診案内や受診券が記載された「健診スタートブック」の見直しや、土日や早朝、託児付健診の実施等、対象者が受診しやすい環境の整備を行います。受診率向上事業としてハガキによる通知勧奨や電話勧奨、かかりつけ医との診療情報連携事業等を継続して実施します。</p> <p>●<b>特定保健指導の実施</b> 特定健診と問診の結果からメタボリック症候群に着目し、生活習慣病を改善するための保健指導を継続して実施します。保健指導実施の際は従事者間での情報共有や連携を強化し、結果の出る保健指導を目指します。</p> <p>●<b>重症化予防の推進</b> 健診の結果や病院の受診状況に応じて、情報提供、受診勧奨や保健指導を行うことで生活習慣の改善や治療に結びつけ、糖尿病の重症化や人工透析への移行を防ぎます。また、健診の結果、医療機関を受診すべきと判定されたものの、医療機関を受診した様子がない方に対して、受診状況や生活状況に関する保健指導を、訪問指導を中心に行います。</p> <p>●<b>重複服薬・多受診者・重複服薬者保健指導</b> 同じ病気で多数の医療機関を受診している方や、同じ効果の薬剤を複数の医療機関で処方されている方等に対して電話や訪問による指導を行い、対象者の健康の保持増進を目指します。また、適切な受診・服薬を促すことで医療費の適正化を図ります。</p> <p>●<b>がん検診受診率向上</b> 健診案内や受診券が記載された「健診スタートブック」の見直しや、土日や早朝、託児付健診等対象者が受診しやすい環境の整備を行います。さらに、広報紙等による、がん検診の周知・啓発を継続して実施します。</p> <p>●<b>健康マイレージ事業</b> 各種通知やイベント開催時に合わせて事業の周知を目指します。アプリを利用して対象者自らが行った予防・健康づくり活動に対しインセンティブを付与することで、市民の健康づくりを奨励し健康寿命の延伸を図ることを目的として、事業を実施します。</p> <p>●<b>健康サポートステーション</b> 特定保健指導のほか、保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による健康相談、血圧測定・体組成計測定を実施しております。今後も対象者の方の健康の保持増進のため、内容についての検討を行い、継続して実施します。</p> <p>●<b>歯科検診</b> 口腔の異常の早期発見・早期治療を図ると共に、定期的な検診習慣を身につけてもらうこと、生涯にわたって歯・口腔の健康を保つために、歯周組織の健康状態を検査して、結果に基づいた適切な指導を行うことを目的に事業を継続して実施します。</p> <p>●<b>ジェネリック医薬品利用促進事業</b> ジェネリック医薬品の利用促進のため、差額通知の発送やジェネリック医薬品希望シールの配布を行います。効果分析を行いながら、必要に応じて事業内容を検討し、継続して事業を実施します。</p>

## ○第4期佐野市国民健康保険特定健康診査等実施計画

特定健診・保健指導実施にかかる目標

年度	R06	R07	R08	R09	R10	R11
特定健診受診率目標値	35%	37%	39%	41%	43%	45%
特定保健指導実施率目標値	25%	26%	27%	28%	29%	30%

### 基本目標

特定健診受診率目標は、第3期計画の実施状況を踏まえ、令和6年度の目標受診率を35%と設定します。以降は毎年2ポイントずつの上昇を目指します。なお、第4期計画の最終年度である令和11年度の目標値は45%とします。

特定保健指導実施率の目標は、特定健診の実施に係る目標と同様、第3期実施計画の実施状況を踏まえて、令和6年度の目標実施率を25%と設定します。以降は着実な事業実施及び利用勧奨により、毎年1ポイントずつの上昇を目指します。

### 特定健診の目標値

	単位	R06	R07	R08	R09	R10	R11
特定健康診査対象者推計値	人	18,068	17,435	16,802	16,169	15,536	14,903
40～64歳	人	7,282	7,046	6,809	6,573	6,336	6,100
65～74歳	人	10,786	10,390	9,993	9,597	9,200	8,804
目標受診率	%	35	37	39	41	43	45
目標実施者数	人	6,324	6,451	6,553	6,629	6,681	6,707

### 特定保健指導の目標値（動機付け・積極的支援の合計）

	単位	R06	R07	R08	R09	R10	R11
特定保健指導対象者推計値	人	758	808	859	758	884	1,010
目標実施率	%	25	27	29	31	33	35
目標実施者数	人	189	218	249	235	292	354

### 計画の評価・見直し

保健事業は年度ごとに評価指標に基づき効果と目標達成を確認します。令和9年度には中間評価を行い、評価はアウトプット、アウトカム、ストラクチャー、プロセスの観点から行い、必要に応じ計画に反映していきます。

**第3期佐野市国民健康保険保健事業実施計画  
(佐野市国民健康保険データヘルス計画)  
第4期佐野市国民健康保険特定健康診査等実施計画**

令和6(2024)年3月

発行 栃木県佐野市

編集 佐野市健康医療部医療保険課

〒327-8501 栃木県佐野市高砂町1番地

TEL 0283-20-3024 FAX 0283-21-3254

E-mail iryouhoken@city.sano.lg.jp

URL <https://www.city.sano.lg.jp>

