

# 自分らしい生活を続けるために（総合事業）

平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）がはじまりました。

## 総合事業とは

総合事業は、高齢者の介護予防と自立した日常生活の支援を目的とした事業で、

**介護予防・生活支援サービス事業** と **一般介護予防事業** の二つからなります。

地域のニーズや実情に応じた多様なサービスが提供されます。

## 介護予防・生活支援サービス事業

介護予防・生活支援サービス事業は、利用者のニーズに応えられるようケアプランを作成し、生活支援などの多様なサービスが提供されます。既存の事業者だけではなく、住民によるボランティアやNPO、民間企業なども支援します。

- 対象者**
- ①要支援1・2の方
  - ②基本チェックリストにより介護予防・生活支援サービス事業対象者となった方（要支援に相当する方を想定しています）

**費用** サービスの内容に応じて、佐野市が単価や利用者負担を設定します。

### 訪問型サービス

掃除、洗濯等の日常生活上の支援で、事業者による介護予防訪問介護に相当するサービスです。



1か月あたりの自己負担(1割)のめやす

|               | 訪問型サービス | 訪問型サービスA |
|---------------|---------|----------|
| 要支援1<br>事業対象者 | 1,176円  | 940円     |
| 要支援2          | 2,349円  | 1,879円   |

### 訪問型サービスA

身体介護を行わない、日常生活支援のサービスです。

### 通所型サービス

機能訓練や集いの場など通所型のサービスで、事業者による介護予防通所介護に相当するサービスです。

1か月あたりの自己負担(1割)のめやす

|               | 通所型サービス | 通所型サービスA |
|---------------|---------|----------|
| 要支援1<br>事業対象者 | 1,672円  | 1,337円   |
| 要支援2          | 3,428円  | 2,742円   |

### 通所型サービスA

入浴、機能訓練は行わない、ミニデイサービス、運動、レクリエーションなどを行うサービスです。

※利用するメニューによって別に費用が加算されます。

（令和3年4月改定版）

## 一般介護予防事業

各種事業に参加する人を増やすとともに、通いの場が増えていくような地域づくりを進めます。リハビリの専門職等が住民主体の通いの場などに関わることで、介護予防のための人材を育てるとともに、活動内容を充実させます。

**対象者** 65歳以上(第1号被保険者)のすべての方、およびその支援のための活動に関わる方

| 事業名           | 内容                                                      |
|---------------|---------------------------------------------------------|
| 各種介護予防教室      | 運動により体力の維持向上を目的とする教室で、運動機能向上の話、簡単な体操、運動やレクリエーション等を行います。 |
|               | 栄養・口腔を組み合わせた教室で、食事をおいしく食べるための話、調理実習や試食、口腔衛生の話等を行います。    |
|               | 認知症予防を目的とする教室で、認知症の正しい知識、音楽や絵を使った頭や手の学習を行います。           |
| 住民主体による介護予防教室 | 介護予防を目的とした体操を行います。町会等の団体主体によるハツラツ元気体操等があります。            |

## 生活支援・介護予防サービスの充実と高齢者の社会参加

一人暮らしの方が増え、生活の支援を必要とする方が増えています。佐野市では、多様な生活支援・介護予防サービスを提供できるような地域づくりを進めています。具体的には、ボランティア等の生活支援の担い手の養成や地域の資源の開発やネットワーク化を行う「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」の配置をします。

ボランティアやサービスを提供する側には、高齢者を含む地域住民の参加が期待されています。

社会的な役割を持つことは、生きがいにもなるし、自然と介護予防にもなりますね。



### 生活支援・介護予防サービス

- ニーズに合った多様なサービス（住民主体、NPO、民間企業等多様な主体によるサービス）

地域サロン、見守り、安否確認  
外出支援、買い物、調理、掃除  
介護者支援 等

生活支援の担い手としての社会参加

### 高齢者の社会参加

- 現役時代の能力を活かした活動
- 興味関心がある活動
- 新たにチャレンジする活動

一般就労、起業  
趣味活動、地域活動  
ボランティア活動