

# 令和8年度佐野市一般介護予防事業 「団体向け介護予防教室」仕様書

## 1 目的

高齢者が住み慣れた地域で、いきいきと自分らしく生活するために、介護予防に関する基本的な知識を提供することを目的とする。シニアクラブ等おおむね65歳以上の方で構成する団体の要望に応じて介護予防に関する教室（以下「教室」という）を実施する。

## 2 実施内容等

地域支援事業実施要綱で示されている内容で、介護予防に資すると考えられる教室。

- (1) 委託期間 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
- (2) 対象者 佐野市に居住する高齢者等
  - ・シニアクラブやふれあいサロン等、その団体構成員の大部分が65歳以上である5人以上の集まりを対象とする。
- (3) 回数 1団体につき14回まで
- (4) 時間 1時間から1時間30分程度とする。
  - ・おおよそ午前9時から午後4時までの間とし、内容によっては時間が延長される場合もある。
- (5) 参加者数 5人以上
- (6) 場所 公民館や集会所等、高齢者が集まりやすい場所
- (7) 担当者 経験のある専門職（歯科医師、歯科衛生士、社会福祉士、理学療法士、柔道整復師、栄養士等）を講師とし、原則1名で実施。  
※なお、受託者は、教室終了後に報告書と請求書を月ごとにまとめて、いきいき高齢課に提出する。
- (8) 参加料 無料  
教材費や食材費等実費負担が必要な場合や傷害保険が必要な場合は、原則として、申し込む団体側で自己負担する。
- (9) 教室計画時の留意点
  - ・専門的な視点から、介護予防の効果が期待できる教室内容を計画する。
  - ・教室に参加することで、高齢者が生きがいづくり、仲間づくり、社会参加の機会を得られるように支援する。
  - ・教室の運営等（参加者又は講師との連絡・調整等）は受託者が行う。
- (10) 申し込み受付
  - ・教室開催を希望する団体等は、いきいき高齢課へ申し込みをする。
  - ・教室内容及び講師については、申し込む団体側が選択、実施する会場の手配や周知、参加者集めは、申し込む団体側で担当する。

## 【委託業務内容等】

### 1 受託先及び派遣する講師について

介護予防についての知識、介護予防に関する何らかの資格等を有する。資格は教室開催の上で妥当なものとする。(歯科医師、歯科衛生士、社会福祉士、理学療法士、柔道整復師、栄養士等)

- ・高齢者とのコミュニケーションについて経験がある。
- ・教室の目的外利用等の禁止及び個人情報の保護に協力できる。
- ・教室参加者に対し、公平公正に接することができる。
- ・教室参加者から苦情があった場合には、指摘された点を改善する。

### 2 教室の準備、報告等

(1) 資料及び備品は受託先で用意する。ただし、いきいき高齢課で既に用意してある資料を使用しても差し支えない。

※「介護予防の周知」のため、いきいき高齢課で指示する事項も、必要に応じて教室の内容に組み入れること。

(2) 教室終了後、報告書と請求書を月ごとにまとめて、いきいき高齢課に提出する。

### 3 教室の内容について

「地域支援事業実施要綱」で示されている内容に沿ったものとする。

#### 《内容例》

転倒骨折予防に関する講話、ストレッチ体操、音楽に合わせての運動（リズム体操）、栄養改善（低栄養予防等）に関する講話や調理実習、口腔機能の向上に関する講話や口腔ケアに関する実習、嚥下訓練、認知症予防に関する講話、レクリエーション等

※体操やレクリエーション等を実施する前には、それらの運動効果や実施時の注意点等も説明すること。

### 4 業務委託料について

(1) 教室実施1回1時間以内の依頼の場合、原則1講師5,000円（消費税及び講師の交通費その他を含む）。

(2) 教室実施1回1時間を超える依頼の場合、原則1講師8,000円（消費税及び講師の交通費その他を含む）。

### 5 安全管理体制の整備及び事故等に関する対応等

(1) 教室実施中、参加者の安全確保及び事故防止に努めること。

(2) 教室実施中、利用者に緊急を要する事態及び事故が発生した場合は、速やかに利用者の家族及び市に報告するものとする。

## 6 荒天時の対応

台風や大雪等の荒天が見込まれる場合は、市と受託先による協議の上、開催もしくは中止を決定する。中止の場合は、市から申し込み団体の代表者に中止の連絡を入れる。その際、団体より教室延期の希望があれば、再度日程調整を行う。

## 7 教室参加募集の方法について

「シニアクラブ」や「ふれあいサロン」にチラシを配布して声をかけるほか、各地区公民館等へのチラシの設置により、より多くの市民へ周知をする。

### 【お問い合わせ先】

佐野市いきいき高齢課

地域支援事業係 担当：木村・長澤

電話 0283-20-3021

FAX 0283-21-3254