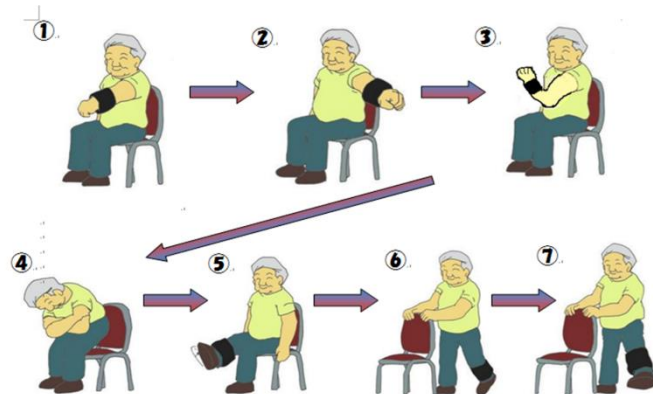


佐野市ハツラツ元気体操 ケーブルテレビ放送日について

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、
期間限定で「**毎日の放送**」になりました！
ご自宅で運動を取り入れてみてください。



佐野ケーブルテレビ112チャンネルで
毎日午前10時から放送中！

※リモコンボタンの**地上11**を**2回**押すか、
地上11を1回押した後**チャンネルの**
上矢印を1回押してください。



お問い合わせ先

佐野市いきいき高齢課

電話 20-3021