

子どもの育脳と大人の脳活で 誰もが安心して暮らせる まちづくり

～上手な脳の育み方と活かし方～

参加
無料

令和7年5月17日(土)

開場 13:00 開演 13:30

会場: 田沼中央公民館 大ホール(佐野市戸奈良町1-1)

対象: 佐野市民の方・関心のある方(定員300人)

第1部 講話

「私たちの脳の持つ力と可能性」

「脳」はどのように成長し老いていくのかわかることで、自分たちの生活行為の変化やこれからの備えがわかる

第2部 トークショー

「私たちの脳が喜ぶことを教えて！
恩蔵先生」

- 脳が成長、老化してくる中で生じてくる生活の困りごとについて
- 気持ちの調整が上手な脳に育てるポイント
- 生活に役立つ脳を保持するためのポイントなど

聞き手: 永島 徹氏

NPO 法人風の詩 理事長
日本社会事業大学大学院 特任准教授



講師 恩蔵 綾子

脳科学者/東京大学大学院 特任研究員

【経歴】 東京工業大学大学院で脳科学者の茂木健一郎氏の研究室に入る

【著書】

「脳科学者の母が認知症になる：記憶を失うと、その人は“その人”でなくなるのか？」(河出文庫)

「なぜ認知症の人は家に帰りたがるのか：脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方」(中央法規)ほか

主催: 佐野市/佐野市社会福祉協議会

協力: NPO 法人風の詩/佐野市在宅介護家族の会/
チームオレンジさの/地域包括支援センター/
認知症地域支援推進員

・・・お問い合わせ・・・

0283-20-3021 (佐野市いきいき高齢課)

0283-61-1139 (佐野市社会福祉協議会田沼支所)