

# 佐野市 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等 分析結果報告書

## 【実施した調査】

- 1 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
- 2 在宅介護実態調査
- 3 介護人材実態調査

令和5年6月

佐 野 市



# 目次

I	調査の概要.....	1
1	調査の目的.....	1
2	調査対象.....	1
3	調査期間.....	1
4	調査方法.....	1
5	回収状況.....	1
6	調査結果の表示方法.....	1
7	「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について.....	2
II	調査結果.....	5
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	5
問1	あなたのご家族や生活状況について.....	12
問2	からだを動かすことについて.....	15
問3	食べることについて.....	31
問4	毎日の生活について.....	46
問5	地域での活動について.....	60
問6	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。 73	
問7	健康について.....	86
問8	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	98
問9	その他.....	101
2	在宅介護実態調査.....	106
1	基本調査項目（A票）.....	106
2	主な介護者様用の調査項目（B票）.....	109
3	要介護認定データ.....	112
4	在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討.....	117
5	仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討.....	147
6	将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討.....	162
7	サービス未利用の理由など.....	173

3	介護人材実態調査.....	174
	(1) サービス系統別の資格保有の状況.....	174
	(2) 年齢別の資格保有状況.....	175
	(3) サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合.....	176
	(4) 過去1年間の介護職員の職場の変化.....	179
	(5) 訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳.....	180
Ⅲ	調査票.....	181
1	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	181
2	在宅介護実態調査.....	187
3	介護人材実態調査.....	188



# I 調査の概要

## 1 調査の目的

令和3（2021）年度から令和5（2023）年度を計画期間とする佐野市第9期介護保険事業計画を策定するにあたり、高齢者の生活状況や介護の実態及び課題、意見や要望を把握することを目的として実施しました。

## 2 調査対象

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：65歳以上の要介護1から要介護5以外の佐野市民の方

在宅介護実態調査：要介護（支援）認定の更新申請をした被保険者の関係者（家族等）

介護人材実態調査：佐野市内の施設・居住系サービス事業者、通所系サービス事業者、訪問系サービス（居宅介護支援事業所除く）事業者

## 3 調査期間

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：令和5年1月

在宅介護実態調査：令和4年9月～令和5年4月

介護人材実態調査：令和5年3月～令和5年4月

## 4 調査方法

郵送による配布、回収

## 5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2,000 通	1,401 通	70.1%
在宅介護実態調査	451 通	382 通 (回収数：437 通)	84.7%
介護人材実態調査	207 通	108 通	52.2%

## 6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。また、クロス集計において回答者数が1桁の場合は、コメントを差し控えています。

## 7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について

本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

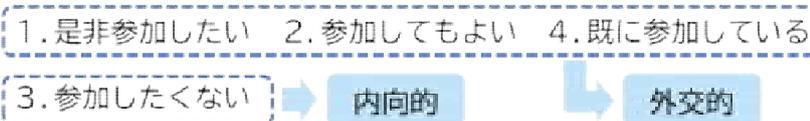
フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

問 週に1回以上は外出していますか。



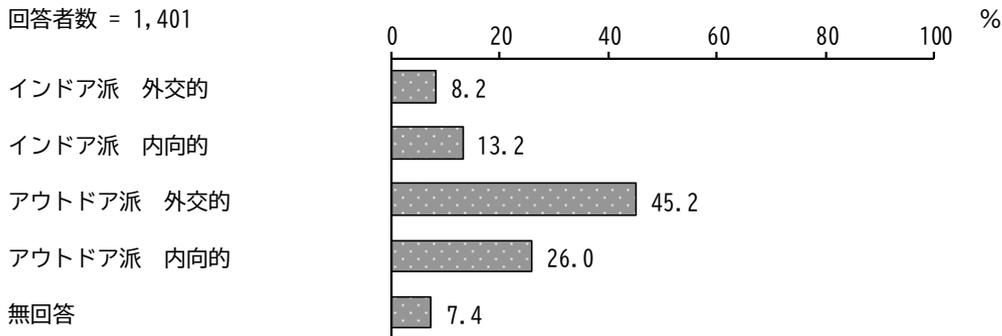
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

## タイプ別

「アウトドア派 外交的」の割合が45.2%と最も高く、次いで「アウトドア派 内向的」の割合が26.0%、「インドア派 内向的」の割合が13.2%となっています。



## 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「インドア派内向的」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	インドア派 外交的	インドア派 内向的	アウトドア派 外交的	アウトドア派 内向的	無回答
全 体	1401	8.2	13.2	45.2	26.0	7.4
一般高齢者	1291	7.4	11.2	47.3	26.6	7.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	18.4	36.7	28.6	10.2	6.1

## 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「インドア派内向的」「アウトドア派内向的」の割合が、7点以上で「アウトドア派外交的」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	インドア派 外交的	インドア派 内向的	アウトドア派 外交的	アウトドア派 内向的	無回答
全 体	1401	8.2	13.2	45.2	26.0	7.4
4点未満	72	8.3	23.6	25.0	31.9	11.1
4点以上～7点未満	454	9.0	17.0	37.9	30.2	5.9
7点以上	803	7.8	10.6	51.9	23.8	5.9

【地域活動への参加状況別】

地域活動への参加状況別にみると、週一回以上活動に参加しているで「アウトドア派外交的」の割合が、全く活動に参加していないで「インドア派内向的」「アウトドア派内向的」の割合が高くなっています。

単位：％

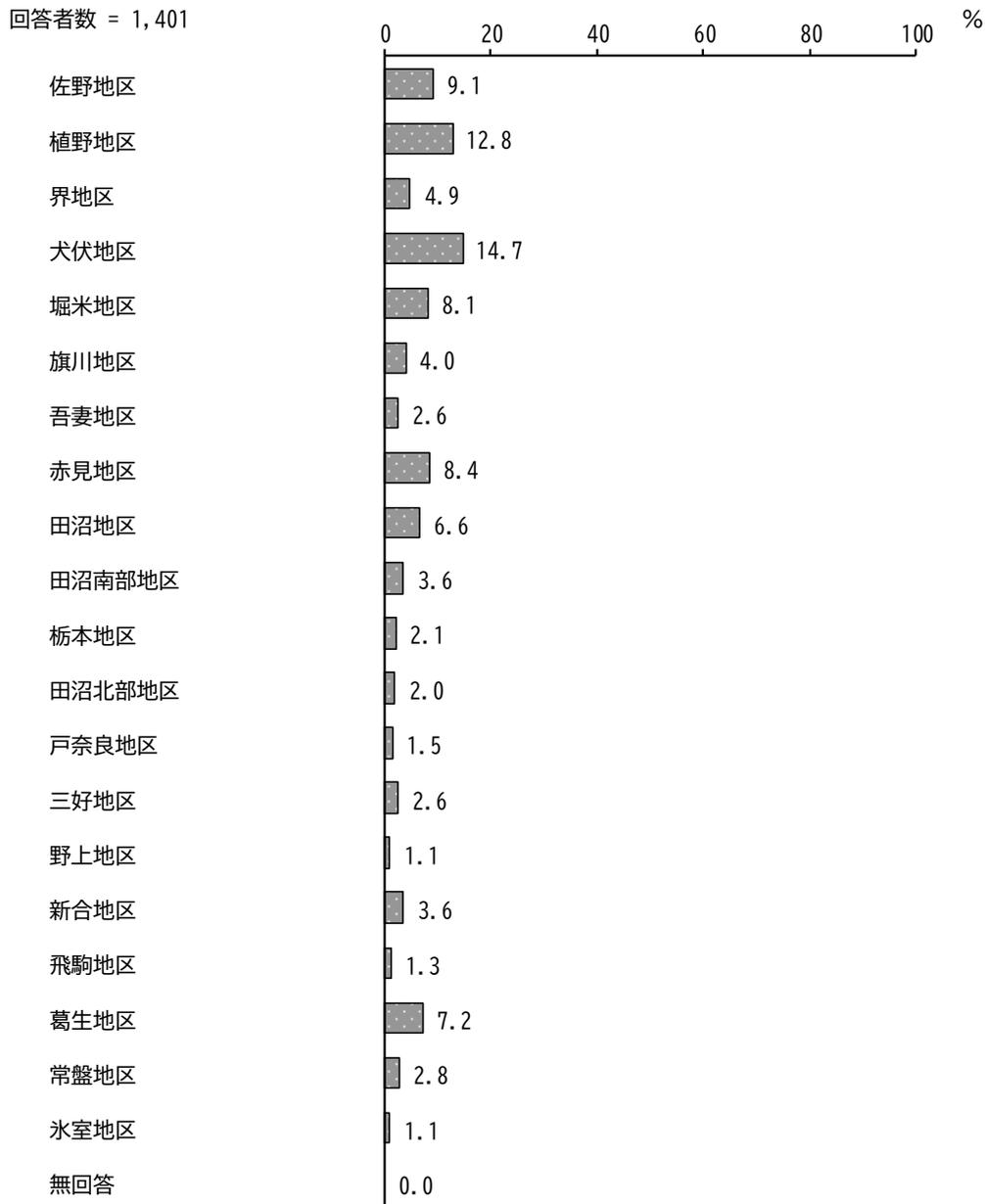
区分	回答者数(件)	インドア派 外交的	インドア派 内向的	アウトドア派 外交的	アウトドア派 内向的	無回答
全 体	1401	8.2	13.2	45.2	26.0	7.4
週一回以上活動に参加している	524	6.3	2.7	66.4	20.0	4.6
週一回未満活動に参加している	304	11.5	9.9	51.3	24.0	3.3
全く活動に参加していない	416	8.4	28.1	23.3	34.4	5.8

## II 調査結果

### 1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

#### 日常生活圏域

「犬伏地区」の割合が14.7%と最も高く、次いで「植野地区」の割合が12.8%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「犬伏地区」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	佐野地区	植野地区	界地区	犬伏地区	堀米地区	旗川地区	吾妻地区	赤見地区	田沼地区	田沼南部地区
全 体	1401	9.1	12.8	4.9	14.7	8.1	4.0	2.6	8.4	6.6	3.6
一般高齢者	1291	9.1	12.7	5.0	14.4	8.3	4.3	2.6	8.1	6.7	3.7
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	12.2	10.2	2.0	22.4	4.1	—	2.0	10.2	8.2	2.0

区分	栃本地区	田沼北部地区	戸奈良地区	三好地区	野上地区	新合地区	飛駒地区	葛生地区	常盤地区	水室地区	無回答
全 体	2.1	2.0	1.5	2.6	1.1	3.6	1.3	7.2	2.8	1.1	—
一般高齢者	2.0	2.1	1.5	2.6	1.0	3.6	1.2	7.3	2.9	1.2	—
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	8.2	—	—	2.0	2.0	4.1	—	8.2	2.0	—	—

## 【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

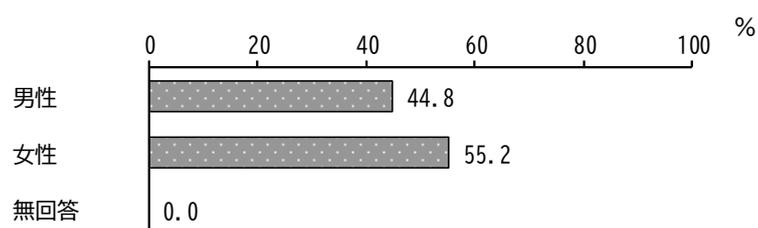
区分	回答者数 (件)	佐野地区	植野地区	界地区	犬伏地区	堀米地区	旗川地区	吾妻地区	赤見地区	田沼地区	田沼南部地区
全体	1401	9.1	12.8	4.9	14.7	8.1	4.0	2.6	8.4	6.6	3.6
4点未満	72	12.5	16.7	4.2	6.9	6.9	1.4	2.8	9.7	5.6	4.2
4点以上～7点未満	454	11.0	13.2	4.2	15.2	8.4	4.0	2.2	10.4	5.7	3.1
7点以上	803	8.1	12.6	5.4	14.6	8.2	4.2	2.7	6.8	7.2	3.7

区分	栃本地区	田沼北部地区	戸奈良地区	三好地区	野上地区	新合地区	飛駒地区	葛生地区	常盤地区	氷室地区	無回答
全体	2.1	2.0	1.5	2.6	1.1	3.6	1.3	7.2	2.8	1.1	—
4点未満	5.6	2.8	1.4	—	—	—	—	12.5	5.6	1.4	—
4点以上～7点未満	1.3	2.0	1.3	3.5	0.9	3.3	0.2	6.6	2.4	1.1	—
7点以上	2.0	2.1	1.5	2.4	1.4	4.2	1.9	7.0	2.9	1.1	—

## 性別

「男性」の割合が44.8%、「女性」の割合が55.2%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「女性」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	1401	44.8	55.2	－
一般高齢者	1291	45.7	54.3	－
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	36.7	63.3	－

【幸福度別】

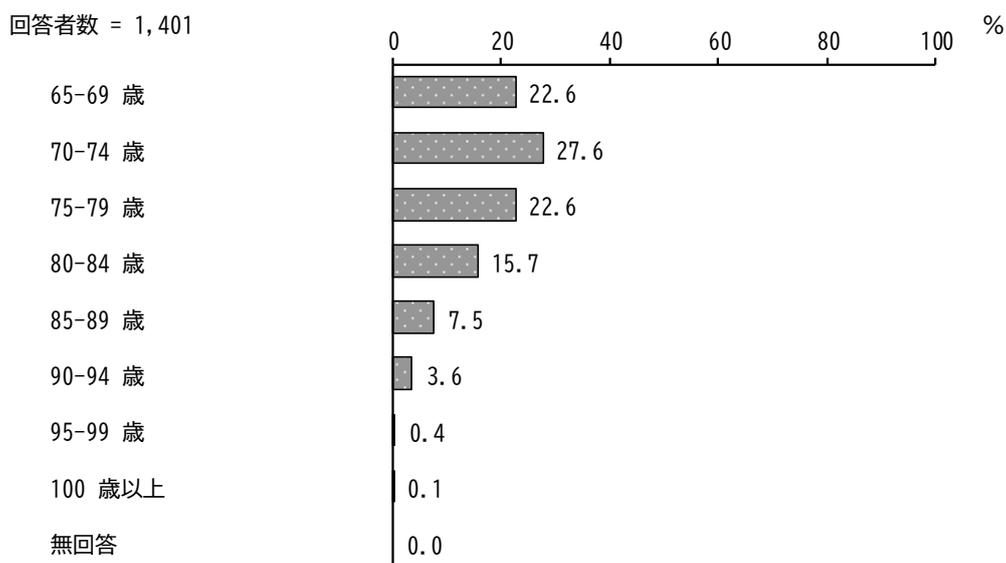
幸福度別にみると、4点未満で「男性」の割合が、4点以上～7点未満で「女性」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	1401	44.8	55.2	－
4点未満	72	55.6	44.4	－
4点以上～7点未満	454	50.0	50.0	－
7点以上	803	40.8	59.2	－

## 年齢階級

「70-74歳」の割合が27.6%と最も高く、次いで「65-69歳」、「75-79歳」の割合が22.6%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「80-84歳」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	65   69 歳	70   74 歳	75   79 歳	80   84 歳	85   89 歳	90   94 歳	95   99 歳	100 歳 以上	無 回 答
全 体	1401	22.6	27.6	22.6	15.7	7.5	3.6	0.4	0.1	—
一般高齢者	1291	24.2	29.4	22.6	14.8	6.6	2.3	0.2	—	—
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含 む)	49	4.1	10.2	18.4	28.6	18.4	14.3	4.1	2.0	—

### 【幸福度別】

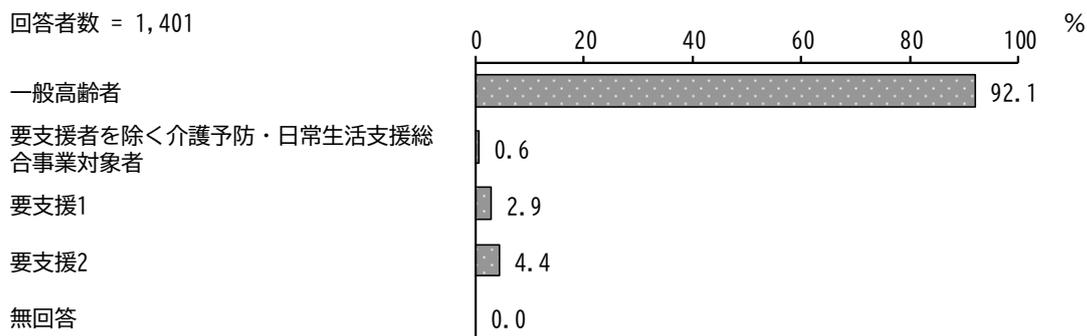
幸福度別にみると、4点未満で「80-84歳」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	65   69 歳	70   74 歳	75   79 歳	80   84 歳	85   89 歳	90   94 歳	95   99 歳	100 歳 以上	無 回 答
全 体	1401	22.6	27.6	22.6	15.7	7.5	3.6	0.4	0.1	—
4点未満	72	22.2	25.0	23.6	20.8	5.6	2.8	—	—	—
4点以上～7点未満	454	24.2	25.8	23.1	14.8	8.6	3.1	0.4	—	—
7点以上	803	21.8	29.3	22.4	15.8	6.6	3.5	0.5	0.1	—

## 要介護状態区分

「一般高齢者」の割合が92.1%と最も高くなっています。



## 【介護状況別】

介護状況別にみると、一般高齢者で「一般高齢者」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一般高齢者	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	無回答
全体	1401	92.1	0.6	2.9	4.4	—
一般高齢者	1291	100.0	—	—	—	—
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	—	16.3	83.7	—	—

## 【幸福度別】

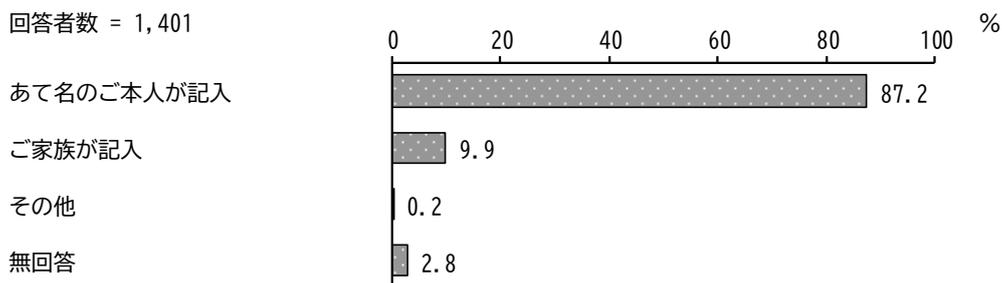
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	一般高齢者	要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	無回答
全体	1401	92.1	0.6	2.9	4.4	—
4点未満	72	84.7	1.4	6.9	6.9	—
4点以上～7点未満	454	89.6	0.7	3.7	5.9	—
7点以上	803	94.1	0.4	2.1	3.4	—

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」の割合が87.2%、「ご家族が記入」の割合が9.9%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全 体	1401	87.2	9.9	0.2	2.8
一般高齢者	1291	89.0	8.3	0.1	2.6
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	71.4	18.4	2.0	8.2

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

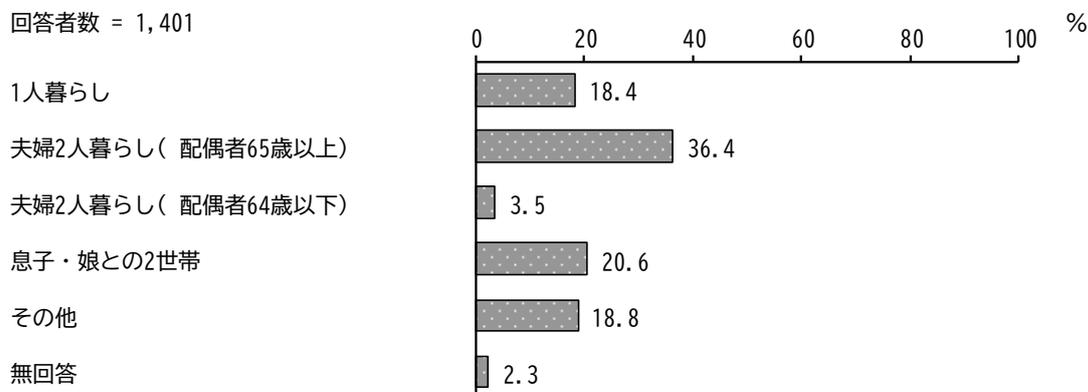
単位：%

区分	回答者数(件)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全 体	1401	87.2	9.9	0.2	2.8
4点未満	72	77.8	19.4	—	2.8
4点以上～7点未満	454	85.0	10.6	0.7	3.7
7点以上	803	88.7	9.0	—	2.4

## 問1 あなたのご家族や生活状況について

### (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」の割合が36.4%と最も高く、次いで「息子・娘との2世帯」の割合が20.6%、「1人暮らし」の割合が18.4%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	1401	18.4	36.4	3.5	20.6	18.8	2.3
一般高齢者	1291	17.3	37.5	3.8	20.5	18.7	2.2
要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)	49	42.9	22.4	—	12.2	18.4	4.1

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「1人暮らし」の割合が高くなっています。

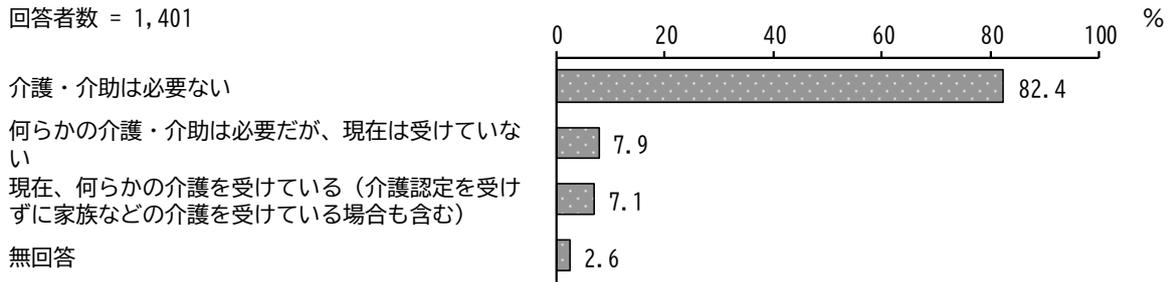
単位：%

区分	回答者数(件)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	1401	18.4	36.4	3.5	20.6	18.8	2.3
4点未満	72	43.1	27.8	1.4	11.1	15.3	1.4
4点以上～7点未満	454	22.0	31.5	5.7	18.5	19.6	2.6
7点以上	803	13.2	41.0	2.6	22.9	18.7	1.6

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が82.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、一般高齢者で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体	1401	82.4	7.9	7.1	2.6
一般高齢者	1291	87.8	6.4	3.2	2.6
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	28.6	30.6	36.7	4.1

【幸福度別】

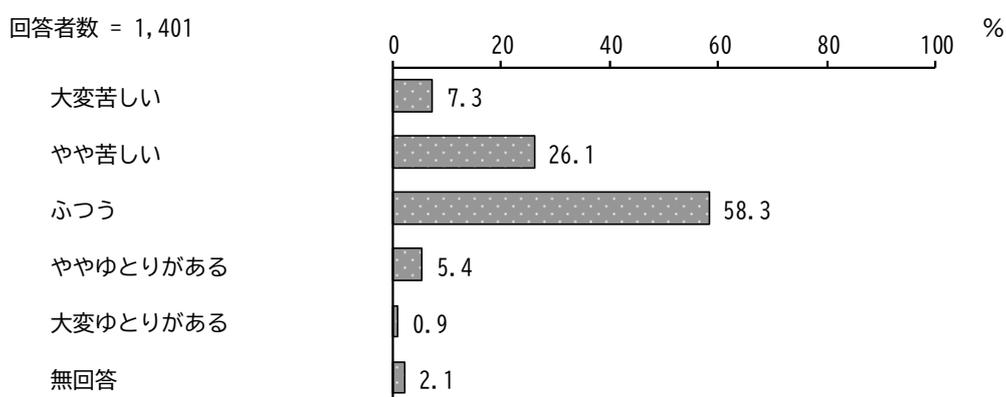
幸福度別にみると、7点以上で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体	1401	82.4	7.9	7.1	2.6
4点未満	72	65.3	16.7	16.7	1.4
4点以上～7点未満	454	76.0	10.1	10.8	3.1
7点以上	803	89.0	5.2	4.5	1.2

### (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が 58.3%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 26.1%となっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	1401	7.3	26.1	58.3	5.4	0.9	2.1
一般高齢者	1291	7.2	25.6	58.6	5.7	0.8	2.2
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	6.1	28.6	59.2	2.0	2.0	2.0

#### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「やや苦しい」の割合が、7点以上で「ふつう」の割合が高くなっています。

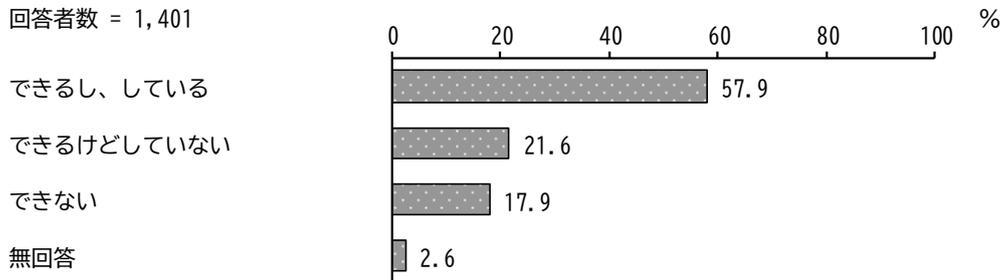
単位：%

区分	回答者数 (件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	1401	7.3	26.1	58.3	5.4	0.9	2.1
4点未満	72	34.7	38.9	26.4	—	—	—
4点以上～7点未満	454	10.4	37.7	47.4	1.8	0.2	2.6
7点以上	803	3.5	17.8	67.5	8.5	1.4	1.4

## 問2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が57.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が21.6%、「できない」の割合が17.9%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	57.9	21.6	17.9	2.6
一般高齢者	1291	61.5	22.2	13.8	2.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	16.3	22.4	55.1	6.1

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「できない」の割合が、7点以上で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	57.9	21.6	17.9	2.6
4点未満	72	36.1	26.4	33.3	4.2
4点以上～7点未満	454	50.7	23.3	23.3	2.6
7点以上	803	64.6	20.3	13.1	2.0

【性・年齢階級別】

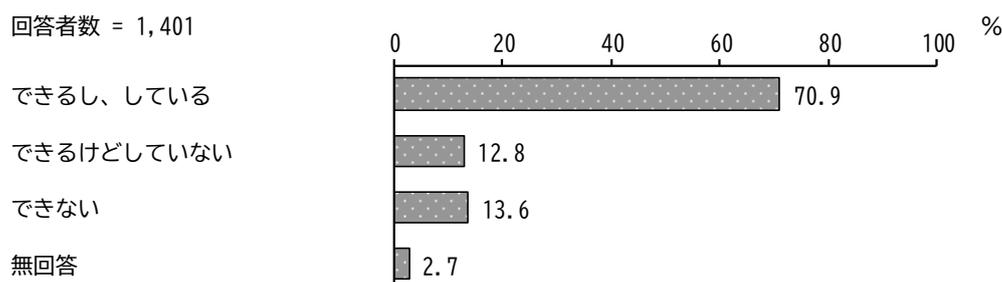
性・年齢階級別にみると、90-94歳で「できない」「できない」の割合が、85-89歳で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	57.9	21.6	17.9	2.6
男性 65-69 歳	146	78.1	14.4	5.5	2.1
70-74 歳	183	63.4	27.3	6.6	2.7
75-79 歳	146	66.4	19.2	10.3	4.1
80-84 歳	90	50.0	26.7	21.1	2.2
85-89 歳	40	37.5	35.0	20.0	7.5
90-94 歳	20	30.0	30.0	40.0	—
95-99 歳	2	—	50.0	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	74.1	15.3	10.6	—
70-74 歳	204	63.2	20.1	14.7	2.0
75-79 歳	170	52.4	23.5	22.4	1.8
80-84 歳	130	41.5	19.2	35.4	3.8
85-89 歳	65	27.7	23.1	44.6	4.6
90-94 歳	30	6.7	33.3	53.3	6.7
95-99 歳	4	—	25.0	50.0	25.0
100 歳以上	1	—	—	100.0	—

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が70.9%と最も高く、次いで「できない」の割合が13.6%、「できるけどしていない」の割合が12.8%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できる、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	70.9	12.8	13.6	2.7
一般高齢者	1291	74.2	13.4	9.6	2.8
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	38.8	6.1	53.1	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「できない」「できるけどしていない」の割合が、7点以上で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できる、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	70.9	12.8	13.6	2.7
4点未満	72	44.4	20.8	30.6	4.2
4点以上～7点未満	454	65.0	15.9	16.3	2.9
7点以上	803	77.0	11.1	10.0	2.0

【性・年齢階級別】

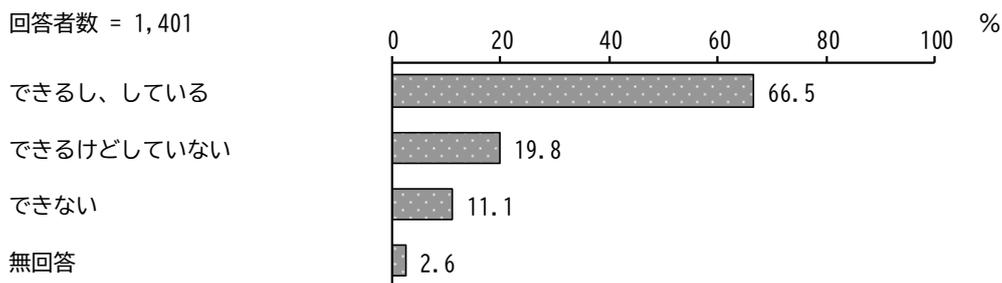
性・年齢階級別にみると、90-94歳、85-89歳で「できない」の割合が、女性65-69歳で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	70.9	12.8	13.6	2.7
男性 65-69 歳	146	82.9	11.6	2.7	2.7
70-74 歳	183	78.7	13.7	3.8	3.8
75-79 歳	146	77.4	13.7	4.8	4.1
80-84 歳	90	60.0	20.0	18.9	1.1
85-89 歳	40	60.0	20.0	15.0	5.0
90-94 歳	20	65.0	10.0	25.0	—
95-99 歳	2	—	—	100.0	—
100 歳以上	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	84.7	8.2	5.9	1.2
70-74 歳	204	76.0	11.3	10.8	2.0
75-79 歳	170	68.2	12.4	17.1	2.4
80-84 歳	130	56.2	16.2	24.6	3.1
85-89 歳	65	40.0	13.8	41.5	4.6
90-94 歳	30	33.3	6.7	56.7	3.3
95-99 歳	4	—	—	100.0	—
100 歳以上	1	—	—	100.0	—

(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が66.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が19.8%、「できない」の割合が11.1%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	1401	66.5	19.8	11.1	2.6
一般高齢者	1291	69.2	20.4	7.9	2.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	34.7	22.4	40.8	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「できない」の割合が、7点以上で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど、 していない	できない	無回答
全 体	1401	66.5	19.8	11.1	2.6
4点未満	72	44.4	20.8	29.2	5.6
4点以上～7点未満	454	60.4	24.0	13.0	2.6
7点以上	803	73.0	17.3	8.0	1.7

【性・年齢階級別】

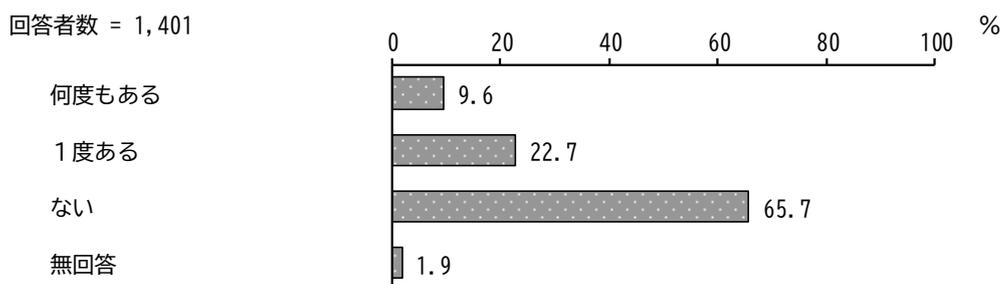
性・年齢階級別にみると、90-94歳、85-89歳、80-84歳で「できない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	わからない かたじけなく ない	わからない かたじけなく ない	できない	無回答
全 体	1401	66.5	19.8	11.1	2.6
男性 65-69 歳	146	67.8	27.4	1.4	3.4
70-74 歳	183	75.4	16.4	5.5	2.7
75-79 歳	146	74.7	18.5	3.4	3.4
80-84 歳	90	61.1	22.2	14.4	2.2
85-89 歳	40	60.0	20.0	15.0	5.0
90-94 歳	20	55.0	25.0	20.0	—
95-99 歳	2	—	—	100.0	—
100 歳以上	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	72.4	22.9	4.1	0.6
70-74 歳	204	69.1	20.6	8.8	1.5
75-79 歳	170	67.1	17.6	12.9	2.4
80-84 歳	130	60.8	14.6	20.8	3.8
85-89 歳	65	44.6	18.5	33.8	3.1
90-94 歳	30	33.3	20.0	40.0	6.7
95-99 歳	4	—	—	100.0	—
100 歳以上	1	—	—	100.0	—

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」の割合が65.7%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が22.7%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	1401	9.6	22.7	65.7	1.9
一般高齢者	1291	8.4	22.2	67.5	1.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	16.3	34.7	46.9	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	1401	9.6	22.7	65.7	1.9
4点未満	72	13.9	29.2	52.8	4.2
4点以上～7点未満	454	10.8	23.1	63.7	2.4
7点以上	803	8.3	21.9	68.5	1.2

【性・年齢階級別】

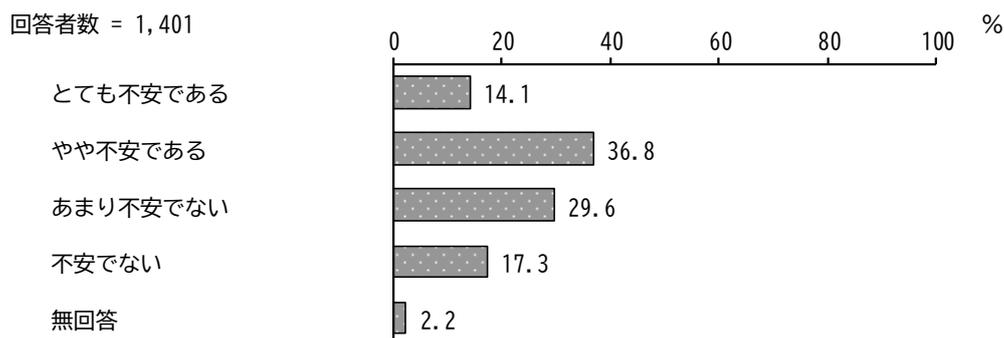
性・年齢階級別にみると、85-89歳で「1度ある」の割合が、男性65-69歳で「ない」の割合が、90-94歳で「ない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	何 度も ある	1 度 ある	な い	無 回 答
全 体	1401	9.6	22.7	65.7	1.9
男性 65-69 歳	146	5.5	17.1	75.3	2.1
70-74 歳	183	8.7	16.9	71.0	3.3
75-79 歳	146	9.6	21.2	65.8	3.4
80-84 歳	90	18.9	26.7	52.2	2.2
85-89 歳	40	10.0	27.5	57.5	5.0
90-94 歳	20	15.0	10.0	75.0	—
95-99 歳	2	—	—	100.0	—
100 歳以上	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	5.3	24.7	70.0	—
70-74 歳	204	5.9	22.1	70.6	1.5
75-79 歳	170	7.6	22.4	69.4	0.6
80-84 歳	130	14.6	26.9	57.7	0.8
85-89 歳	65	20.0	35.4	41.5	3.1
90-94 歳	30	20.0	26.7	46.7	6.7
95-99 歳	4	—	75.0	25.0	—
100 歳以上	1	100.0	—	—	—

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が36.8%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が29.6%、「不安でない」の割合が17.3%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「とても不安である」「やや不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	1401	14.1	36.8	29.6	17.3	2.2
一般高齢者	1291	11.5	36.0	31.4	18.7	2.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	34.7	51.0	12.2	2.0	—

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	1401	14.1	36.8	29.6	17.3	2.2
4点未満	72	33.3	36.1	15.3	11.1	4.2
4点以上～7点未満	454	17.0	39.2	29.1	12.3	2.4
7点以上	803	10.5	35.0	31.6	21.3	1.6

【性・年齢階級別】

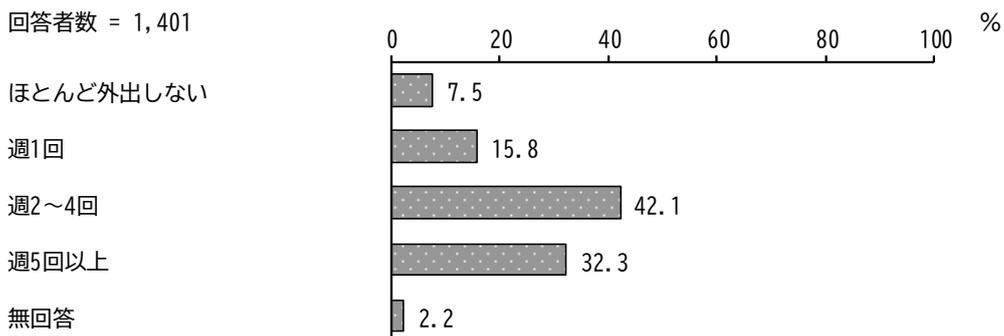
性・年齢階級別にみると、女性 90-94 歳で「とても不安である」の割合が、男性 65-69 歳で「不安でない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	1401	14.1	36.8	29.6	17.3	2.2
男性 65-69 歳	146	6.8	26.0	26.7	37.0	3.4
70-74 歳	183	3.3	29.0	42.1	23.0	2.7
75-79 歳	146	4.8	31.5	39.0	21.2	3.4
80-84 歳	90	14.4	37.8	31.1	13.3	3.3
85-89 歳	40	10.0	42.5	30.0	12.5	5.0
90-94 歳	20	40.0	20.0	30.0	10.0	—
95-99 歳	2	50.0	50.0	—	—	—
100 歳以上	—	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	11.2	39.4	32.9	15.3	1.2
70-74 歳	204	13.7	40.7	27.5	16.7	1.5
75-79 歳	170	22.4	38.8	26.5	11.8	0.6
80-84 歳	130	20.0	46.9	21.5	10.0	1.5
85-89 歳	65	32.3	46.2	13.8	4.6	3.1
90-94 歳	30	43.3	43.3	6.7	3.3	3.3
95-99 歳	4	50.0	50.0	—	—	—
100 歳以上	1	100.0	—	—	—	—

(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が42.1%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が32.3%、「週1回」の割合が15.8%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「週1回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど 外出しない	週 1回	週 2～ 4回	週 5回 以上	無 回答
全 体	1401	7.5	15.8	42.1	32.3	2.2
一般高齢者	1291	5.7	14.5	42.9	34.6	2.2
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	18.4	40.8	32.7	6.1	2.0

【幸福度別】

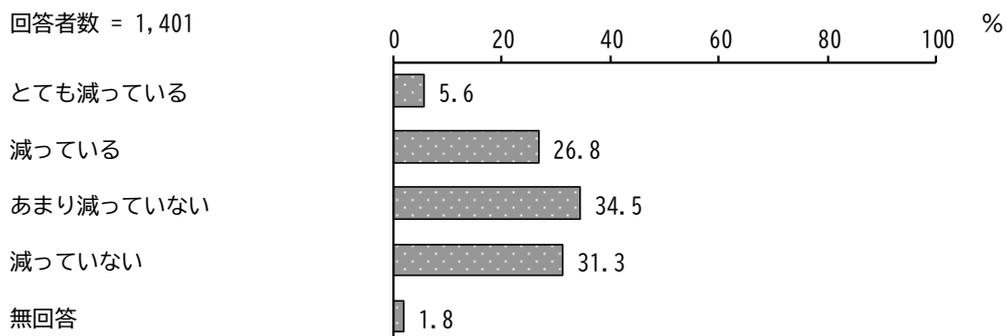
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど 外出しない	週 1回	週 2～ 4回	週 5回 以上	無 回答
全 体	1401	7.5	15.8	42.1	32.3	2.2
4点未満	72	22.2	13.9	43.1	15.3	5.6
4点以上～7点未満	454	8.4	19.2	39.6	30.4	2.4
7点以上	803	5.5	14.1	43.3	35.6	1.5

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「あまり減っていない」の割合が34.5%と最も高く、次いで「減っていない」の割合が31.3%、「減っている」の割合が26.8%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「減っている」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	1401	5.6	26.8	34.5	31.3	1.8
一般高齢者	1291	4.6	25.2	35.6	32.8	1.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	8.2	53.1	22.4	16.3	—

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「減っている」の割合が高くなっています。

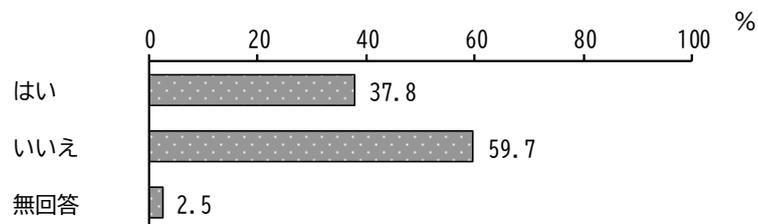
単位：％

区分	回答者数 (件)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全 体	1401	5.6	26.8	34.5	31.3	1.8
4点未満	72	22.2	43.1	20.8	9.7	4.2
4点以上～7点未満	454	6.2	30.6	33.9	27.1	2.2
7点以上	803	3.6	23.9	35.6	35.7	1.1

(8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が37.8%、「いいえ」の割合が59.7%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	37.8	59.7	2.5
一般高齢者	1291	34.9	62.4	2.6
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	73.5	26.5	－

### 【幸福度別】

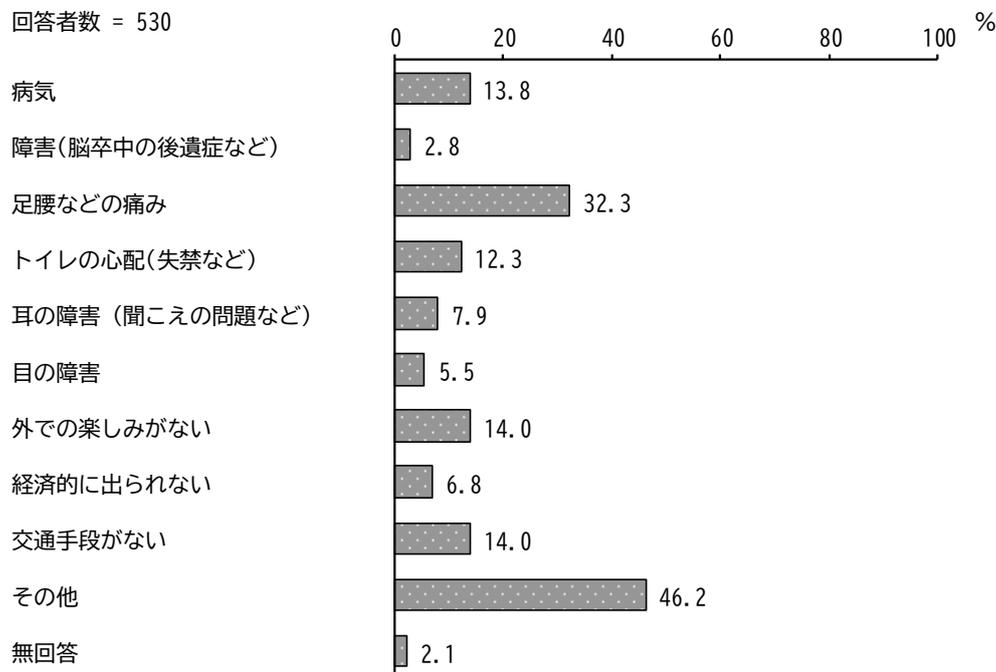
幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	37.8	59.7	2.5
4点未満	72	59.7	30.6	9.7
4点以上～7点未満	454	43.6	53.7	2.6
7点以上	803	32.8	66.0	1.2

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)を選んだ方にお聞きします】①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」の割合が32.3%と最も高く、次いで「外での楽しみがない」、「交通手段がない」の割合が14.0%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)で「交通手段がない」「足腰などの痛み」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	530	13.8	2.8	32.3	12.3	7.9	5.5	14.0	6.8	14.0	46.2	2.1
一般高齢者	451	12.4	2.0	28.8	10.4	6.7	3.8	13.3	6.9	10.9	51.2	2.2
要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)	36	16.7	8.3	41.7	13.9	5.6	19.4	13.9	5.6	30.6	16.7	2.8

【幸福度別】

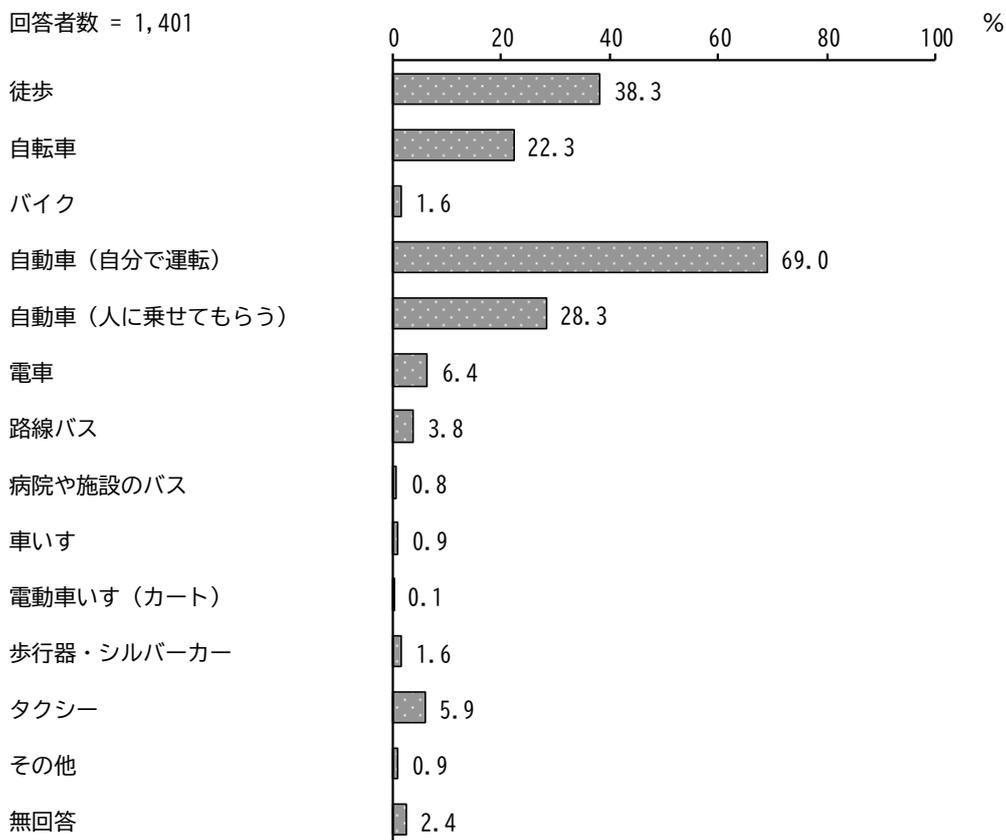
幸福度別にみると、4点未満で「病気」「外での楽しみがない」「交通手段がない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	530	13.8	2.8	32.3	12.3	7.9	5.5	14.0	6.8	14.0	46.2	2.1
4点未満	43	34.9	7.0	37.2	20.9	14.0	18.6	27.9	18.6	23.3	27.9	—
4点以上～7点未満	198	13.6	3.5	38.9	15.7	8.6	4.0	14.6	10.1	16.2	37.9	2.5
7点以上	263	9.1	1.9	26.2	8.7	6.5	4.2	11.0	3.0	11.4	55.5	1.9

(9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)

「自動車(自分で運転)」の割合が69.0%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が38.3%、「自動車(人に乗せてもらう)」の割合が28.3%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1401	38.3	22.3	1.6	69.0	28.3	6.4	3.8	0.8	0.9	0.1	1.6	5.9	0.9	2.4
一般高齢者	1291	39.6	23.4	1.7	73.0	26.0	6.8	3.7	0.4	0.3	—	0.8	3.8	0.9	2.4
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	24.5	12.2	—	24.5	49.0	4.1	4.1	2.0	2.0	2.0	10.2	30.6	2.0	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「自転車」の割合が高くなっています。

単位：％

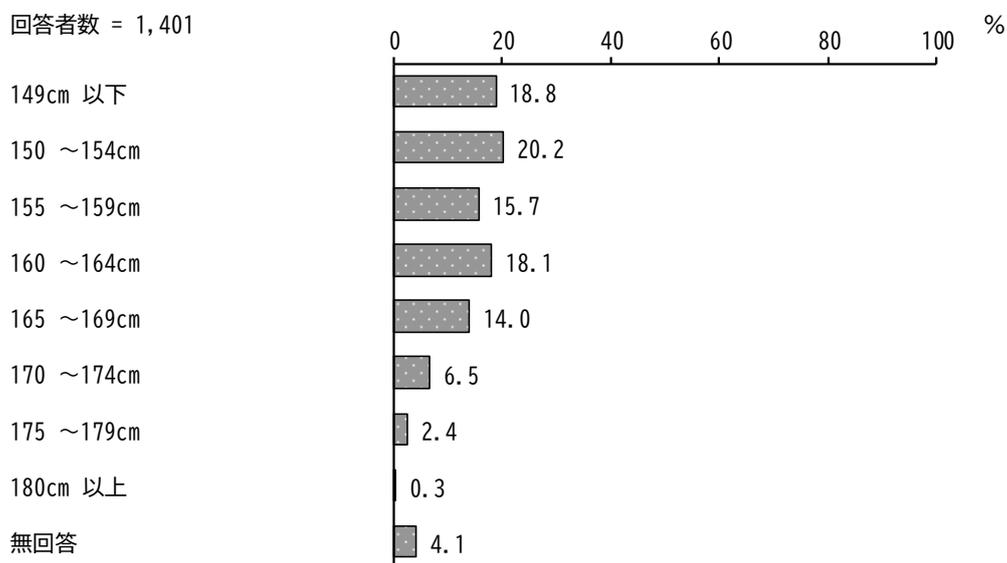
区分	回答者数（件）	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	1401	38.3	22.3	1.6	69.0	28.3	6.4	3.8	0.8	0.9	0.1	1.6	5.9	0.9	2.4
4点未満	72	29.2	33.3	1.4	51.4	26.4	4.2	5.6	4.2	2.8	—	4.2	5.6	2.8	4.2
4点以上～7点未満	454	34.8	22.0	1.5	66.1	26.9	3.5	3.5	0.4	0.4	0.2	1.8	7.3	0.9	2.6
7点以上	803	41.8	21.2	1.7	73.6	29.4	8.6	3.5	0.5	1.1	0.1	1.1	4.4	0.9	1.7

### 問3 食べることについて

#### (1) 身長・体重

##### 身長

「150～154cm」の割合が20.2%と最も高く、次いで「149cm以下」の割合が18.8%、「160～164cm」の割合が18.1%となっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「149cm以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	149 cm 以下	150 ～ 154 cm	155 ～ 159 cm	160 ～ 164 cm	165 ～ 169 cm	170 ～ 174 cm	175 ～ 179 cm	180 cm 以上	無 回 答
全 体	1401	18.8	20.2	15.7	18.1	14.0	6.5	2.4	0.3	4.1
一般高齢者	1291	17.6	20.0	15.6	18.9	14.3	6.7	2.6	0.3	4.0
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	28.6	22.4	20.4	6.1	8.2	10.2	—	—	4.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

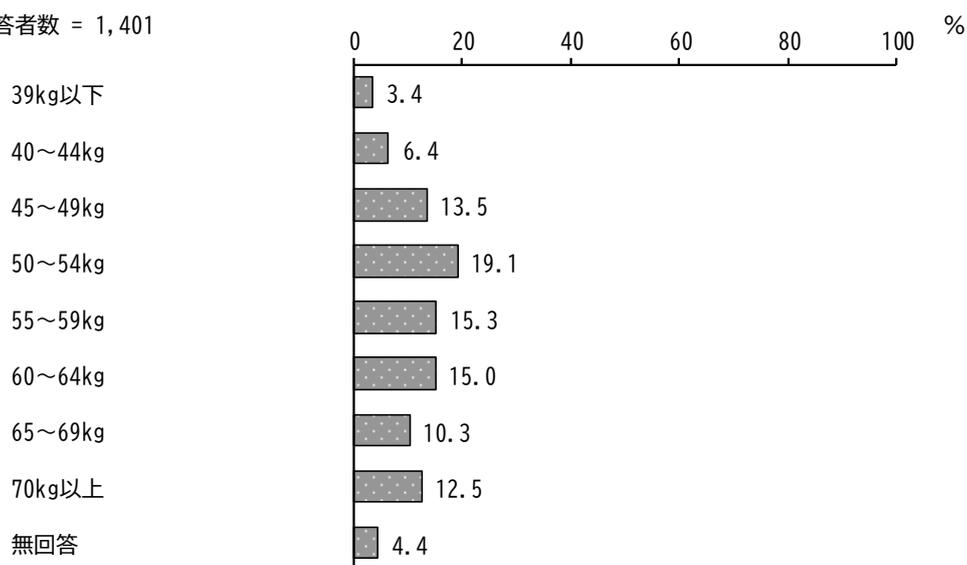
単位：％

区分	回答者数 (件)	149 cm 以下	150 ～ 154 cm	155 ～ 159 cm	160 ～ 164 cm	165 ～ 169 cm	170 ～ 174 cm	175 ～ 179 cm	180 cm 以上	無回答
全 体	1401	18.8	20.2	15.7	18.1	14.0	6.5	2.4	0.3	4.1
4点未満	72	15.3	23.6	13.9	16.7	8.3	12.5	—	—	9.7
4点以上～7点未満	454	18.5	17.4	14.3	22.2	14.3	6.6	2.9	—	3.7
7点以上	803	19.2	21.8	16.8	16.2	14.7	5.9	2.1	0.5	2.9

体重

「50～54kg」の割合が19.1%と最も高く、次いで「55～59kg」の割合が15.3%、「60～64kg」の割合が15.0%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「45～49kg」の割合が高くなっています

単位：％

区分	回答者数 (件)	39 kg 以下	40 ～ 44 kg	45 ～ 49 kg	50 ～ 54 kg	55 ～ 59 kg	60 ～ 64 kg	65 ～ 69 kg	70 kg 以上	無回答
全 体	1401	3.4	6.4	13.5	19.1	15.3	15.0	10.3	12.5	4.4
一般高齢者	1291	2.8	6.2	12.9	19.1	15.6	15.3	10.5	13.1	4.4
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	6.1	8.2	24.5	20.4	12.2	12.2	8.2	6.1	2.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

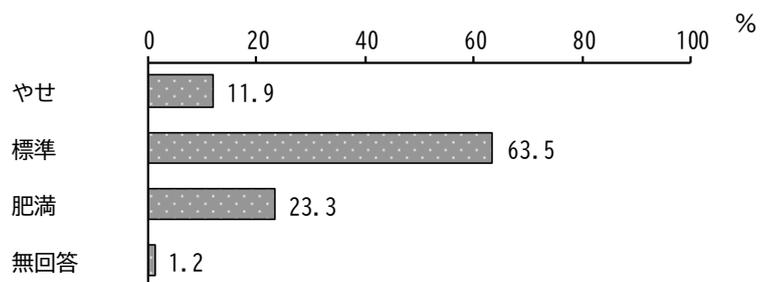
単位：％

区分	回答者数 (件)	39 kg 以下	40 ～ 44 kg	45 ～ 49 kg	50 ～ 54 kg	55 ～ 59 kg	60 ～ 64 kg	65 ～ 69 kg	70 kg 以上	無回答
全 体	1401	3.4	6.4	13.5	19.1	15.3	15.0	10.3	12.5	4.4
4点未満	72	9.7	5.6	11.1	22.2	6.9	13.9	11.1	11.1	8.3
4点以上～7点未満	454	3.7	5.9	14.1	19.6	12.8	15.0	11.9	13.0	4.0
7点以上	803	2.9	6.4	13.2	19.3	17.7	15.7	9.2	12.6	3.1

BMI

「標準」の割合が63.5%と最も高く、次いで「肥満」の割合が23.3%、「やせ」の割合が11.9%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「やせ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	1401	11.9	63.5	23.3	1.2
一般高齢者	1291	11.4	63.8	23.6	1.2
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	20.4	53.1	26.5	－

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「やせ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	1401	11.9	63.5	23.3	1.2
4点未満	72	20.8	55.6	22.2	1.4
4点以上～7点未満	454	12.8	62.3	24.0	0.9
7点以上	803	9.5	65.6	23.9	1.0

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、女性 90-94 歳で「やせ」の割合が、男性 90-94 歳で「標準」の割合が高くなっています。

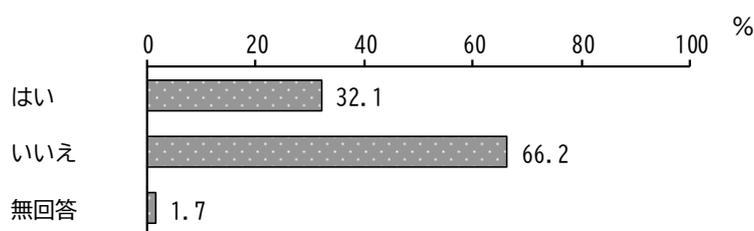
単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	1401	11.9	63.5	23.3	1.2
男性 65-69 歳	146	7.5	63.7	26.7	2.1
70-74 歳	183	6.6	67.2	25.1	1.1
75-79 歳	146	4.1	69.2	26.7	—
80-84 歳	90	12.2	61.1	24.4	2.2
85-89 歳	40	10.0	77.5	10.0	2.5
90-94 歳	20	10.0	85.0	5.0	—
95-99 歳	2	—	100.0	—	—
100 歳以上	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	12.4	61.2	25.9	0.6
70-74 歳	204	13.2	63.2	23.0	0.5
75-79 歳	170	13.5	64.1	21.8	0.6
80-84 歳	130	19.2	56.2	21.5	3.1
85-89 歳	65	23.1	55.4	18.5	3.1
90-94 歳	30	33.3	43.3	23.3	—
95-99 歳	4	—	100.0	—	—
100 歳以上	1	—	—	100.0	—

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が 32.1%、「いいえ」の割合が 66.2%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	32.1	66.2	1.7
一般高齢者	1291	30.8	67.6	1.5
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	44.9	51.0	4.1

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	32.1	66.2	1.7
4点未満	72	52.8	44.4	2.8
4点以上～7点未満	454	37.7	60.8	1.5
7点以上	803	26.9	71.9	1.2

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、男性女性ともに90-94歳で「はい」の割合が、男性65-69歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

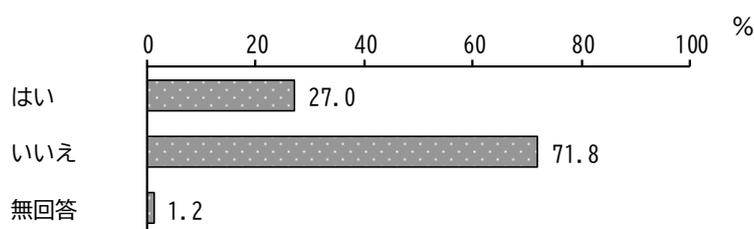
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	32.1	66.2	1.7
男性 65-69 歳	146	20.5	78.8	0.7
70-74 歳	183	27.9	71.0	1.1
75-79 歳	146	34.9	62.3	2.7
80-84 歳	90	43.3	50.0	6.7
85-89 歳	40	40.0	57.5	2.5
90-94 歳	20	50.0	50.0	—
95-99 歳	2	—	100.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	25.3	74.1	0.6
70-74 歳	204	22.1	76.5	1.5
75-79 歳	170	36.5	62.9	0.6
80-84 歳	130	42.3	55.4	2.3
85-89 歳	65	44.6	52.3	3.1
90-94 歳	30	50.0	50.0	—
95-99 歳	4	100.0	—	—
100 歳以上	1	—	100.0	—

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が27.0%、「いいえ」の割合が71.8%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	27.0	71.8	1.2
一般高齢者	1291	25.7	73.0	1.2
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	38.8	61.2	—

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	27.0	71.8	1.2
4点未満	72	38.9	58.3	2.8
4点以上～7点未満	454	30.2	68.9	0.9
7点以上	803	24.5	74.6	0.9

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、男性 65-69 歳で「いいえ」の割合が、85-89 歳、80-84 歳で「はい」の割合が高くなっています。

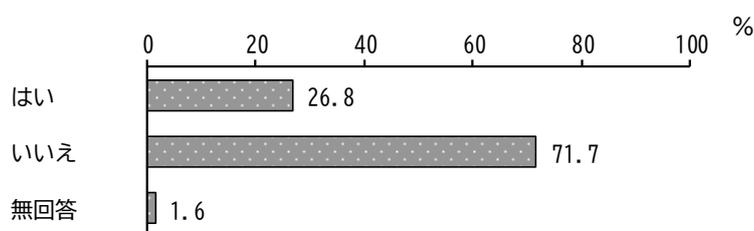
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	27.0	71.8	1.2
男性 65-69 歳	146	13.0	86.3	0.7
70-74 歳	183	23.5	75.4	1.1
75-79 歳	146	28.1	71.2	0.7
80-84 歳	90	36.7	58.9	4.4
85-89 歳	40	37.5	60.0	2.5
90-94 歳	20	25.0	75.0	—
95-99 歳	2	50.0	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	25.3	74.1	0.6
70-74 歳	204	24.5	74.0	1.5
75-79 歳	170	30.0	69.4	0.6
80-84 歳	130	33.8	66.2	—
85-89 歳	65	32.3	66.2	1.5
90-94 歳	30	33.3	60.0	6.7
95-99 歳	4	25.0	75.0	—
100 歳以上	1	100.0	—	—

(4) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が 26.8%、「いいえ」の割合が 71.7%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	26.8	71.7	1.6
一般高齢者	1291	25.6	72.8	1.6
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	34.7	65.3	—

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が高くなっています。

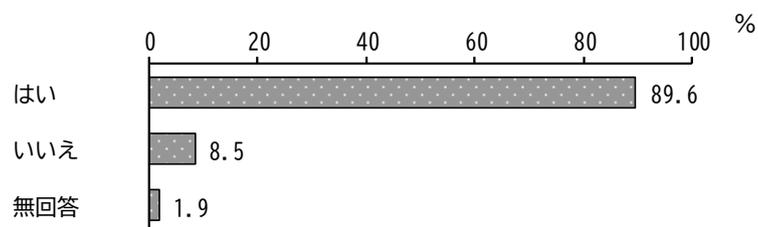
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	26.8	71.7	1.6
4点未満	72	45.8	51.4	2.8
4点以上～7点未満	454	30.0	68.7	1.3
7点以上	803	23.3	75.6	1.1

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

「はい」の割合が89.6%、「いいえ」の割合が8.5%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	89.6	8.5	1.9
一般高齢者	1291	90.3	7.7	2.0
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	87.8	12.2	—

【幸福度別】

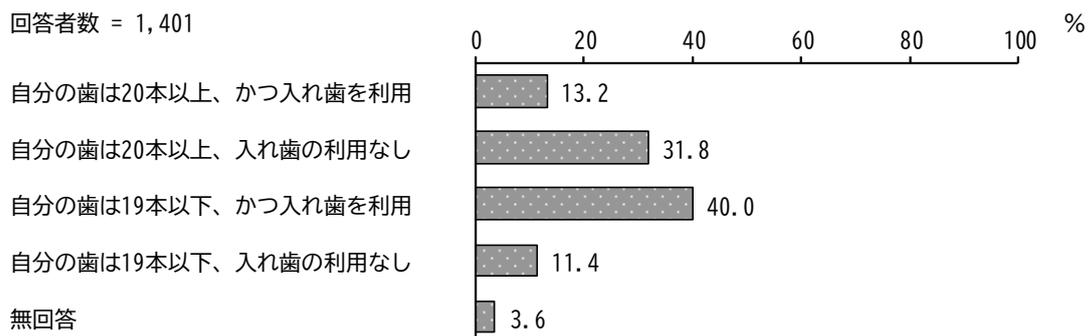
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	89.6	8.5	1.9
4点未満	72	81.9	15.3	2.8
4点以上～7点未満	454	85.7	12.3	2.0
7点以上	803	93.0	5.6	1.4

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です）

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が40.0%と最も高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合が31.8%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が13.2%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	1401	13.2	31.8	40.0	11.4	3.6
一般高齢者	1291	13.1	32.9	39.6	11.0	3.4
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	22.4	22.4	46.9	6.1	2.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

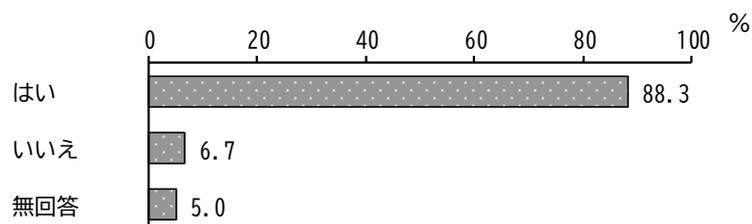
単位：％

区分	回答者数（件）	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	1401	13.2	31.8	40.0	11.4	3.6
4点未満	72	4.2	20.8	48.6	20.8	5.6
4点以上～7点未満	454	13.0	30.8	37.0	15.9	3.3
7点以上	803	14.2	33.9	40.8	8.1	3.0

【(6)で1か3を選んだ方にお聞きします（入れ歯を利用の方のみ）】 ①毎日入れ歯の手入れをしていますか

「はい」の割合が88.3%、「いいえ」の割合が6.7%となっています。

回答者数 = 746



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	746	88.3	6.7	5.0
一般高齢者	680	88.2	6.5	5.3
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	34	88.2	11.8	—

【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

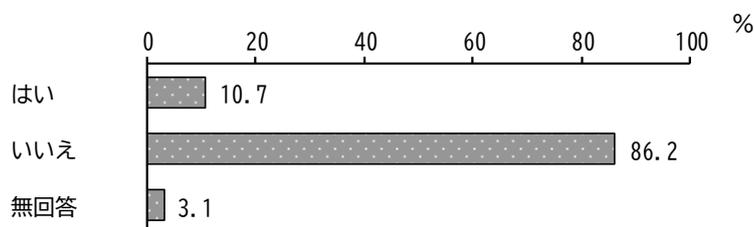
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	746	88.3	6.7	5.0
4点未満	38	78.9	10.5	10.5
4点以上～7点未満	227	87.7	7.9	4.4
7点以上	442	90.3	5.2	4.5

(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が10.7%、「いいえ」の割合が86.2%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	10.7	86.2	3.1
一般高齢者	1291	9.8	87.3	2.9
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	26.5	69.4	4.1

【幸福度別】

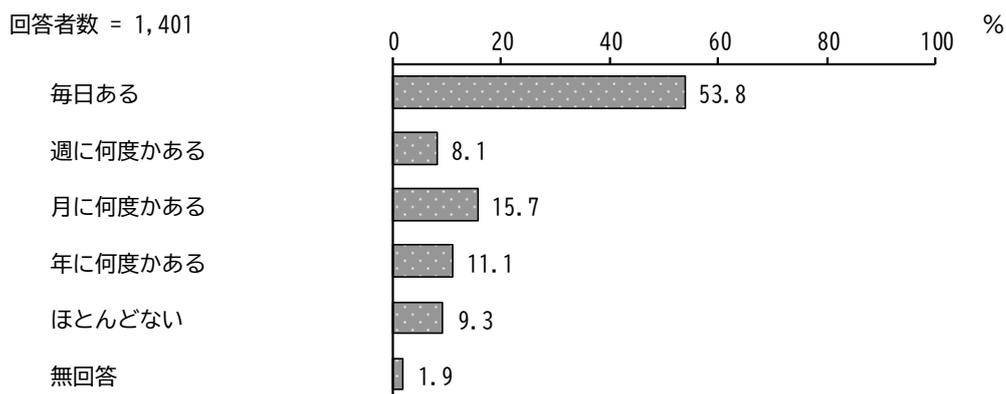
幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	10.7	86.2	3.1
4点未満	72	26.4	70.8	2.8
4点以上～7点未満	454	11.7	85.2	3.1
7点以上	803	8.1	89.3	2.6

(8) どなたかと食事をとる機会がありますか

「毎日ある」の割合が53.8%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が15.7%、「年に何度かある」の割合が11.1%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1401	53.8	8.1	15.7	11.1	9.3	1.9
一般高齢者	1291	55.4	7.8	15.3	10.9	8.6	1.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	32.7	14.3	20.4	14.3	16.3	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、7点以上で「毎日ある」の割合が高くなっています。

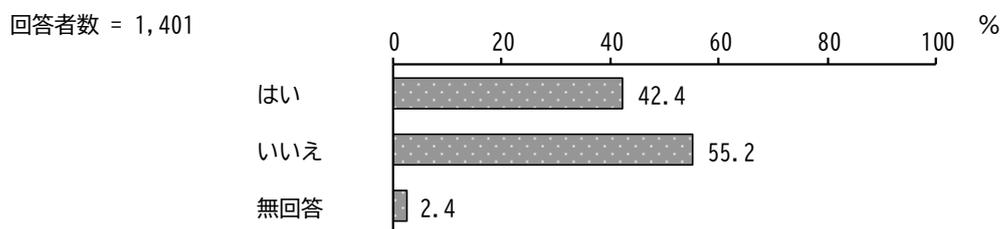
単位：％

区分	回答者数(件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1401	53.8	8.1	15.7	11.1	9.3	1.9
4点未満	72	30.6	8.3	11.1	15.3	31.9	2.8
4点以上～7点未満	454	47.8	6.8	17.8	11.7	14.1	1.8
7点以上	803	61.3	8.7	14.6	10.0	4.1	1.4

## 問4 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が42.4%、「いいえ」の割合が55.2%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	42.4	55.2	2.4
一般高齢者	1291	41.3	56.4	2.3
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	61.2	36.7	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	42.4	55.2	2.4
4点未満	72	50.0	45.8	4.2
4点以上～7点未満	454	46.7	51.5	1.8
7点以上	803	39.7	58.3	2.0

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、男性女性ともに90-94歳で「はい」の割合が、男性65-69歳で「いい」の割合が高くなっています。

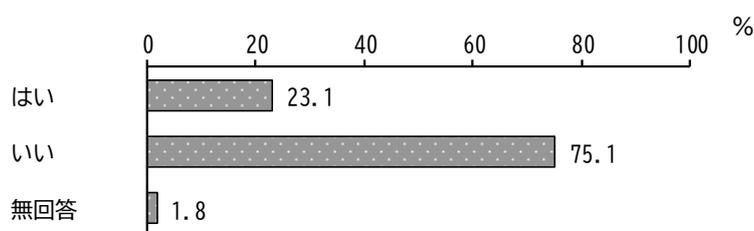
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いい	無回答
全 体	1401	42.4	55.2	2.4
男性 65-69 歳	146	27.4	70.5	2.1
70-74 歳	183	37.2	60.7	2.2
75-79 歳	146	47.9	48.6	3.4
80-84 歳	90	48.9	44.4	6.7
85-89 歳	40	47.5	50.0	2.5
90-94 歳	20	70.0	30.0	—
95-99 歳	2	50.0	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	34.1	64.7	1.2
70-74 歳	204	37.3	60.8	2.0
75-79 歳	170	43.5	54.1	2.4
80-84 歳	130	53.8	43.1	3.1
85-89 歳	65	56.9	41.5	1.5
90-94 歳	30	70.0	30.0	—
95-99 歳	4	50.0	50.0	—
100 歳以上	1	—	100.0	—

(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が23.1%、「いい」の割合が75.1%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	23.1	75.1	1.8
一般高齢者	1291	21.4	76.8	1.8
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	40.8	59.2	—

【幸福度別】

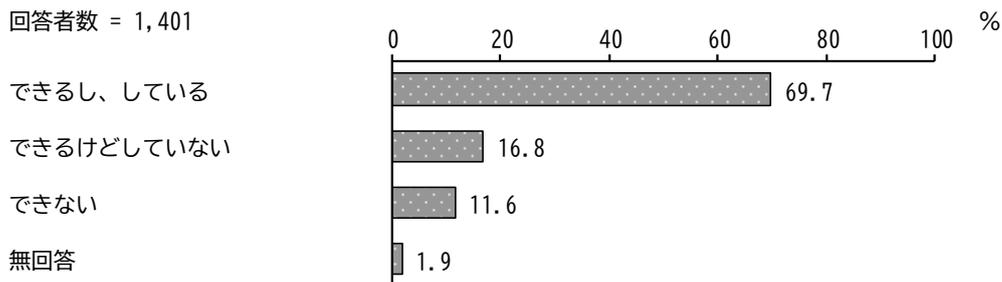
幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	23.1	75.1	1.8
4点未満	72	33.3	62.5	4.2
4点以上～7点未満	454	30.2	68.3	1.5
7点以上	803	18.2	80.3	1.5

(3) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

「できるし、している」の割合が69.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が16.8%、「できない」の割合が11.6%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できない」「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	69.7	16.8	11.6	1.9
一般高齢者	1291	73.5	16.6	8.2	1.7
要支援・要介護認定者（総合 事業対象者含む）	49	34.7	30.6	32.7	2.0

### 【幸福度別】

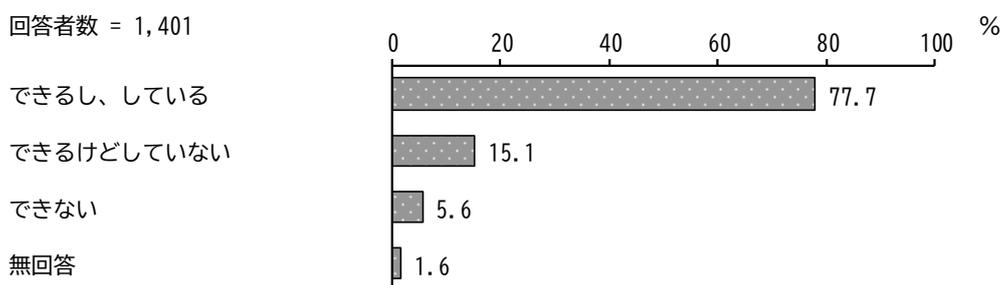
幸福度別にみると、4点未満で「できない」の割合が、7点以上で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	1401	69.7	16.8	11.6	1.9
4点未満	72	54.2	16.7	26.4	2.8
4点以上～7点未満	454	63.9	20.0	14.3	1.8
7点以上	803	75.0	14.7	8.7	1.6

#### (4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が77.7%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.1%となっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	77.7	15.1	5.6	1.6
一般高齢者	1291	80.8	14.6	3.0	1.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	53.1	26.5	20.4	—

#### 【幸福度別】

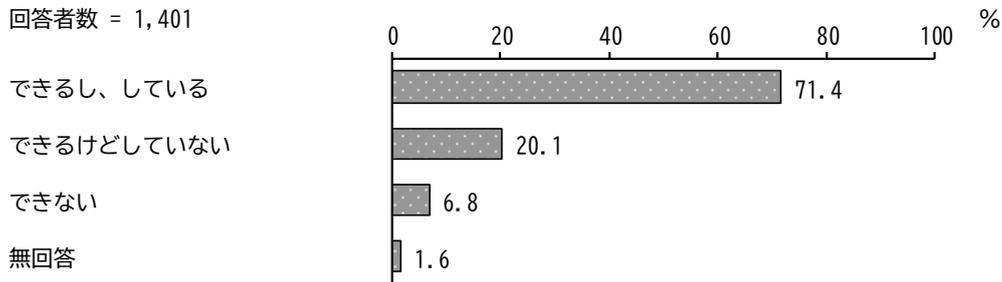
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	77.7	15.1	5.6	1.6
4点未満	72	68.1	9.7	16.7	5.6
4点以上～7点未満	454	78.9	14.3	5.9	0.9
7点以上	803	78.0	16.4	4.4	1.2

(5) 自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が71.4%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が20.1%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「できるし、している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	71.4	20.1	6.8	1.6
一般高齢者	1291	72.4	20.7	5.3	1.6
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	77.6	6.1	14.3	2.0

【幸福度別】

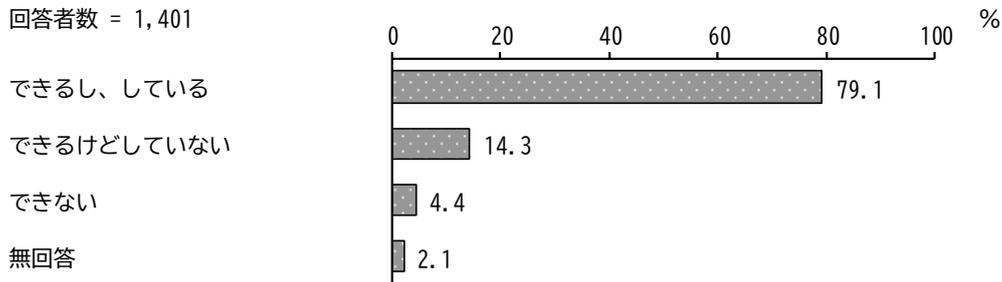
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	71.4	20.1	6.8	1.6
4点未満	72	63.9	18.1	13.9	4.2
4点以上～7点未満	454	73.3	18.3	7.5	0.9
7点以上	803	70.9	22.2	5.7	1.2

(6) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が79.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が14.3%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	79.1	14.3	4.4	2.1
一般高齢者	1291	80.9	13.9	3.2	2.0
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	69.4	16.3	10.2	4.1

【幸福度別】

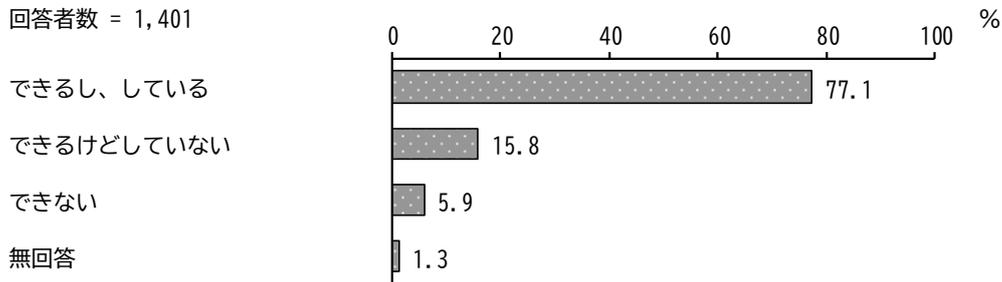
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	79.1	14.3	4.4	2.1
4点未満	72	65.3	16.7	13.9	4.2
4点以上～7点未満	454	80.4	13.0	4.6	2.0
7点以上	803	79.6	15.7	3.2	1.5

(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が77.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が15.8%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	77.1	15.8	5.9	1.3
一般高齢者	1291	79.4	14.8	4.5	1.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	69.4	14.3	16.3	—

【幸福度別】

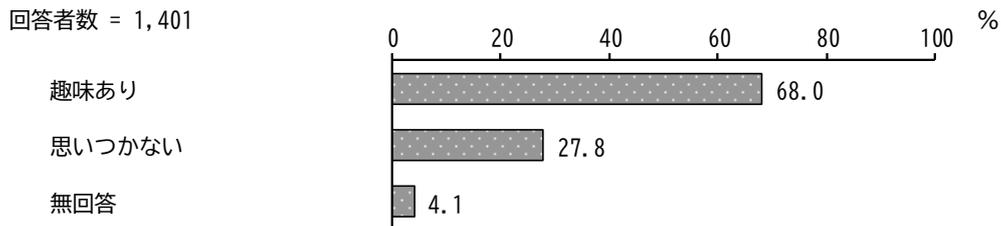
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	1401	77.1	15.8	5.9	1.3
4点未満	72	63.9	13.9	19.4	2.8
4点以上～7点未満	454	79.5	12.8	6.6	1.1
7点以上	803	76.5	18.3	4.2	1.0

(8) 趣味はありますか

「趣味あり」の割合が68.0%、「思いつかない」の割合が27.8%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1401	68.0	27.8	4.1
一般高齢者	1291	69.1	26.8	4.1
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	57.1	34.7	8.2

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1401	68.0	27.8	4.1
4点未満	72	38.9	55.6	5.6
4点以上～7点未満	454	62.3	34.8	2.9
7点以上	803	75.2	21.5	3.2

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外交的で「趣味あり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1401	68.0	27.8	4.1
インドア派 外交的	115	67.0	30.4	2.6
インドア派 内向的	185	47.0	50.8	2.2
アウトドア派 外交的	633	80.3	16.6	3.2
アウトドア派 内向的	364	63.2	33.0	3.8

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、女性 90-94 歳で「思いつかない」の割合が、男性 75-79 歳で「趣味あり」の割合が高くなっています。

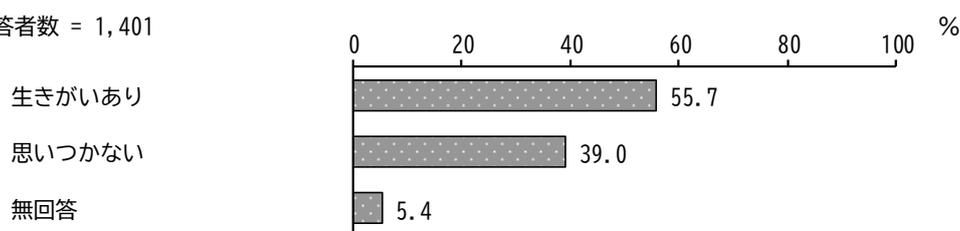
単位：%

区分	回答者数 (件)	趣味あり	思いつかない	無回答
全 体	1401	68.0	27.8	4.1
男性 65-69 歳	146	69.2	29.5	1.4
70-74 歳	183	74.9	21.9	3.3
75-79 歳	146	76.0	19.2	4.8
80-84 歳	90	60.0	33.3	6.7
85-89 歳	40	72.5	22.5	5.0
90-94 歳	20	55.0	35.0	10.0
95-99 歳	2	50.0	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	69.4	27.1	3.5
70-74 歳	204	71.1	24.5	4.4
75-79 歳	170	68.2	27.6	4.1
80-84 歳	130	63.8	32.3	3.8
85-89 歳	65	56.9	35.4	7.7
90-94 歳	30	30.0	66.7	3.3
95-99 歳	4	—	100.0	—
100 歳以上	1	100.0	—	—

(9) 生きがいがありますか

「生きがいあり」の割合が 55.7%、「思いつかない」の割合が 39.0%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1401	55.7	39.0	5.4
一般高齢者	1291	56.9	37.4	5.7
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	44.9	53.1	2.0

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「思いつかない」の割合が、7点以上で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1401	55.7	39.0	5.4
4点未満	72	15.3	75.0	9.7
4点以上～7点未満	454	40.3	55.7	4.0
7点以上	803	69.0	26.8	4.2

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、インドア派外交的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外交的で「生きがいあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1401	55.7	39.0	5.4
インドア派 外交的	115	47.8	47.0	5.2
インドア派 内向的	185	36.2	62.7	1.1
アウトドア派 外交的	633	67.8	27.8	4.4
アウトドア派 内向的	364	50.8	43.7	5.5

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、女性 90-94 歳で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	生きがいあり	思いつかない	無回答
全 体	1401	55.7	39.0	5.4
男性 65-69 歳	146	52.7	43.2	4.1
70-74 歳	183	52.5	40.4	7.1
75-79 歳	146	56.2	39.7	4.1
80-84 歳	90	38.9	47.8	13.3
85-89 歳	40	55.0	40.0	5.0
90-94 歳	20	35.0	55.0	10.0
95-99 歳	2	100.0	—	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	63.5	32.9	3.5
70-74 歳	204	65.2	29.9	4.9
75-79 歳	170	57.6	35.3	7.1
80-84 歳	130	61.5	37.7	0.8
85-89 歳	65	44.6	49.2	6.2
90-94 歳	30	33.3	63.3	3.3
95-99 歳	4	—	100.0	—
100 歳以上	1	100.0	—	—

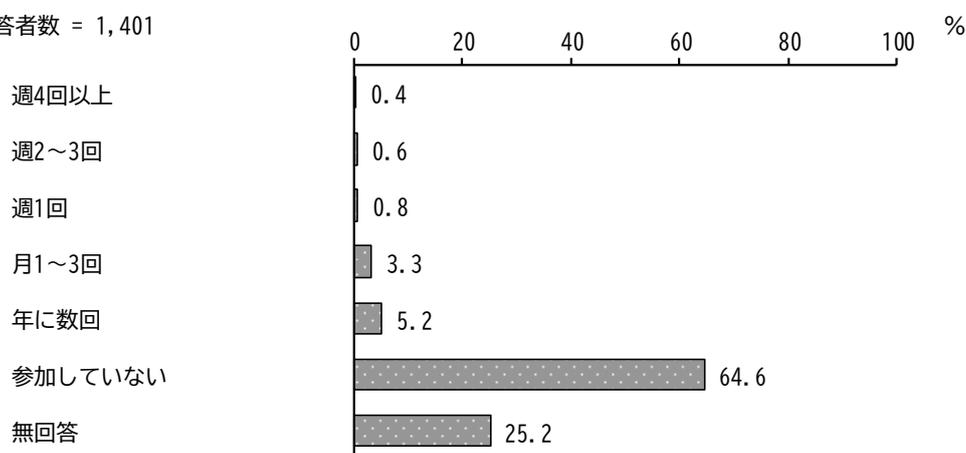
## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ①-⑧それぞれに回答してください

### ① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が64.6%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.4	0.6	0.8	3.3	5.2	64.6	25.2
一般高齢者	1291	0.3	0.5	0.9	3.3	5.5	64.5	24.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	-	-	-	-	4.1	65.3	30.6

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.4	0.6	0.8	3.3	5.2	64.6	25.2
4点未満	72	-	-	-	1.4	4.2	73.6	20.8
4点以上~7点未満	454	0.4	0.7	0.2	3.7	3.7	68.5	22.7
7点以上	803	0.2	0.4	1.2	3.4	6.4	63.6	24.8

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

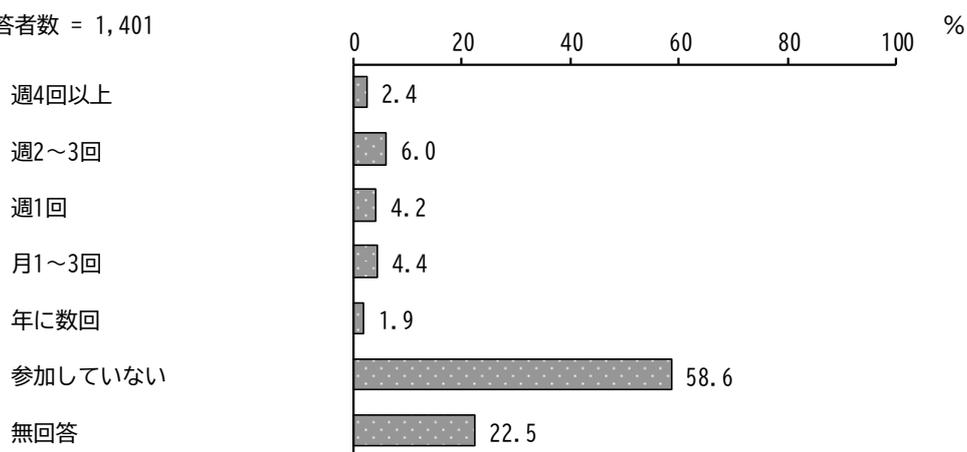
単位：％

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.4	0.6	0.8	3.3	5.2	64.6	25.2
インドア派 外交的	115	—	0.9	—	1.7	7.8	59.1	30.4
インドア派 内向的	185	—	—	—	0.5	1.6	81.6	16.2
アウトドア派 外交的	633	0.5	0.6	1.6	5.5	7.3	59.7	24.8
アウトドア派 内向的	364	0.5	0.5	0.3	1.9	3.8	75.0	17.9

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が58.6%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	2.4	6.0	4.2	4.4	1.9	58.6	22.5
一般高齢者	1291	2.4	6.1	4.3	4.6	2.0	58.2	22.4
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	2.0	6.1	4.1	2.0	2.0	59.2	24.5

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	2.4	6.0	4.2	4.4	1.9	58.6	22.5
4点未満	72	—	—	5.6	6.9	—	66.7	20.8
4点以上～7点未満	454	1.5	5.5	2.6	4.4	1.5	62.8	21.6
7点以上	803	3.1	7.2	5.0	4.2	2.2	56.8	21.4

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

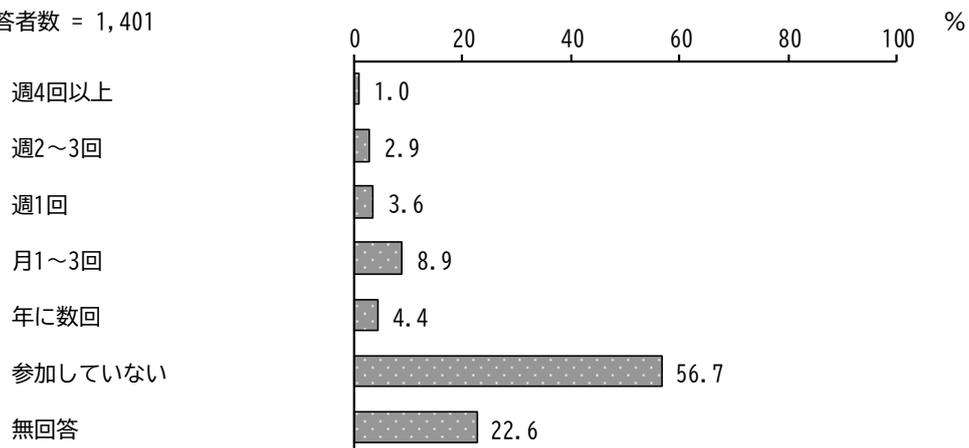
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	2.4	6.0	4.2	4.4	1.9	58.6	22.5
インドア派 外交的	115	—	1.7	8.7	2.6	0.9	59.1	27.0
インドア派 内向的	185	—	1.1	0.5	2.7	0.5	78.9	16.2
アウトドア派 外交的	633	4.4	10.3	5.8	6.5	3.2	49.4	20.4
アウトドア派 内向的	364	1.1	3.0	2.2	3.3	1.1	71.7	17.6

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が56.7%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	1.0	2.9	3.6	8.9	4.4	56.7	22.6
一般高齢者	1291	1.1	3.0	3.8	9.2	4.6	56.2	22.1
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	—	2.0	—	6.1	2.0	59.2	30.6

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	1.0	2.9	3.6	8.9	4.4	56.7	22.6
4点未満	72	—	1.4	—	4.2	1.4	72.2	20.8
4点以上～7点未満	454	1.1	2.9	2.9	6.4	2.9	62.3	21.6
7点以上	803	1.1	2.9	4.5	11.3	5.6	53.3	21.3

### 【タイプ別】

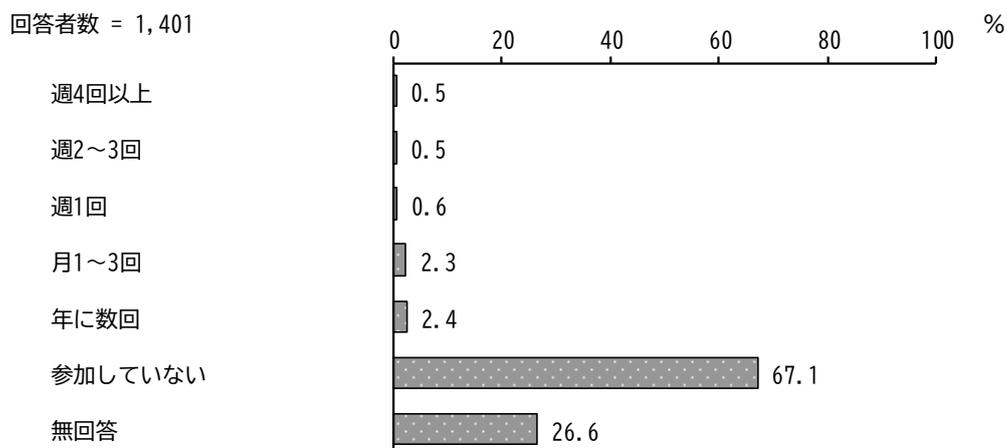
タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	1.0	2.9	3.6	8.9	4.4	56.7	22.6
インドア派 外交的	115	—	2.6	4.3	12.2	3.5	54.8	22.6
インドア派 内向的	185	—	0.5	—	3.8	0.5	78.9	16.2
アウトドア派 外交的	633	1.9	4.4	5.2	12.8	7.3	46.1	22.3
アウトドア派 内向的	364	—	1.6	3.0	4.4	2.2	71.7	17.0

#### ④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が67.1%と最も高くなっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.5	0.5	0.6	2.3	2.4	67.1	26.6
一般高齢者	1291	0.5	0.5	0.6	2.3	2.6	67.0	26.6
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	2.0	—	2.0	2.0	—	65.3	28.6

#### 【幸福度別】

幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.5	0.5	0.6	2.3	2.4	67.1	26.6
4点未満	72	—	—	—	4.2	2.8	70.8	22.2
4点以上～7点未満	454	0.2	0.2	0.2	1.1	2.2	69.8	26.2
7点以上	803	0.6	0.7	1.0	3.0	2.5	66.9	25.3

【タイプ別】

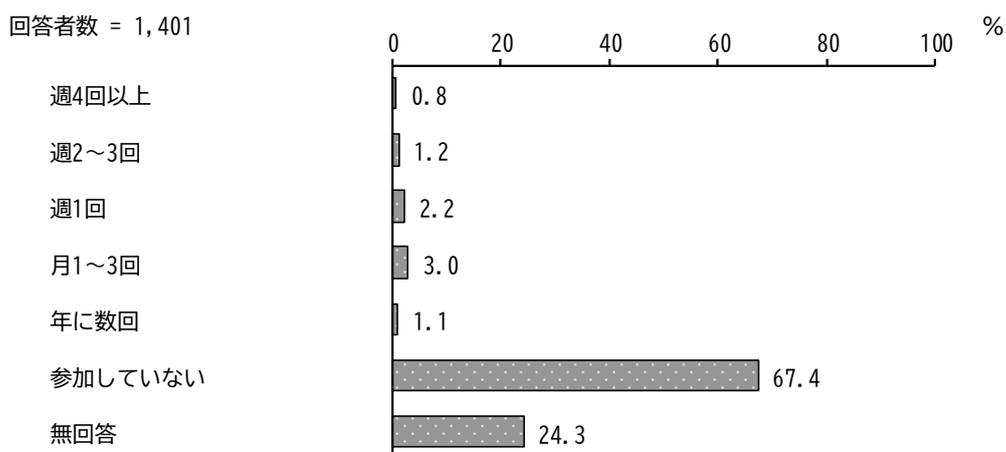
タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.5	0.5	0.6	2.3	2.4	67.1	26.6
インドア派 外交的	115	0.9	—	0.9	1.7	3.5	66.1	27.0
インドア派 内向的	185	—	—	—	1.1	—	82.2	16.8
アウトドア派 外交的	633	0.9	0.9	1.3	4.1	3.9	61.3	27.5
アウトドア派 内向的	364	—	0.3	—	0.5	1.1	78.8	19.2

⑤ (ふれあいサロン、ハツラツ元気体操など) 介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が67.4%と最も高くなっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.8	1.2	2.2	3.0	1.1	67.4	24.3
一般高齢者	1291	0.7	0.9	1.7	3.1	1.1	68.1	24.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	2.0	4.1	8.2	—	2.0	59.2	24.5

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.8	1.2	2.2	3.0	1.1	67.4	24.3
4点未満	72	1.4	—	2.8	—	—	73.6	22.2
4点以上～7点未満	454	0.9	1.1	1.8	3.5	0.7	68.9	23.1
7点以上	803	0.6	1.4	2.4	3.1	1.4	67.7	23.4

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

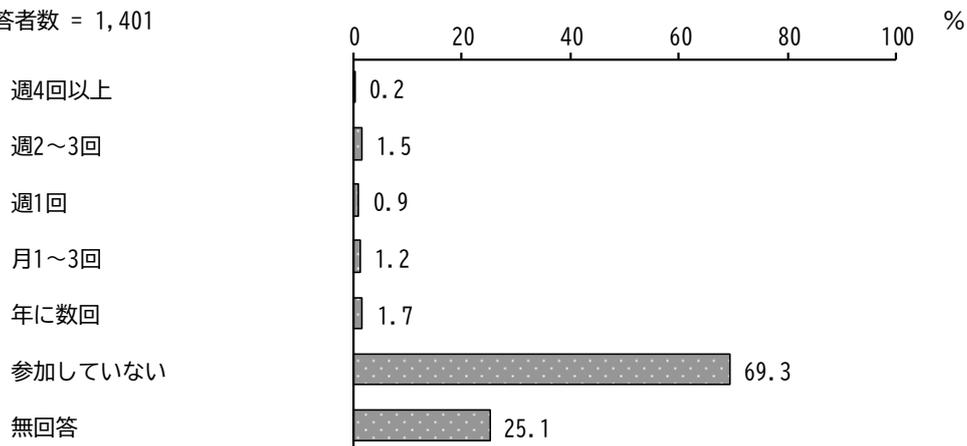
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.8	1.2	2.2	3.0	1.1	67.4	24.3
インドア派 外交的	115	0.9	1.7	4.3	7.8	0.9	61.7	22.6
インドア派 内向的	185	—	0.5	0.5	0.5	0.5	81.6	16.2
アウトドア派 外交的	633	1.1	1.6	2.8	4.6	2.1	63.8	24.0
アウトドア派 内向的	364	0.3	0.8	1.4	0.5	—	78.3	18.7

⑥ 老人クラブ

「参加していない」の割合が69.3%と最も高くなっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.2	1.5	0.9	1.2	1.7	69.3	25.1
一般高齢者	1291	0.2	1.4	0.9	1.2	1.2	69.8	25.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	－	2.0	－	－	14.3	59.2	24.5

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.2	1.5	0.9	1.2	1.7	69.3	25.1
4点未満	72	1.4	1.4	1.4	－	－	76.4	19.4
4点以上～7点未満	454	0.2	1.3	－	1.5	2.4	71.6	22.9
7点以上	803	0.1	1.5	1.2	1.2	1.6	69.2	25.0

### 【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

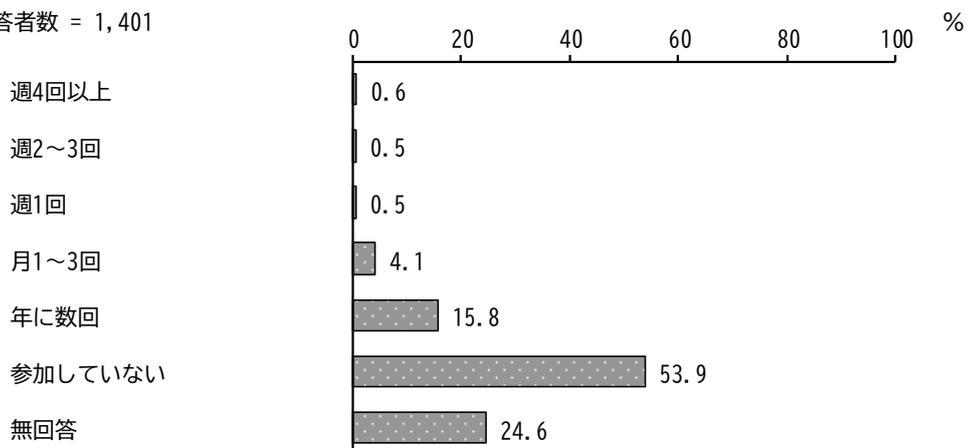
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.2	1.5	0.9	1.2	1.7	69.3	25.1
インドア派 外交的	115	－	2.6	0.9	1.7	4.3	60.9	29.6
インドア派 内向的	185	－	0.5	－	1.1	1.6	81.1	15.7
アウトドア派 外交的	633	0.5	2.1	1.4	2.1	2.2	67.0	24.8
アウトドア派 内向的	364	－	0.5	0.5	－	0.3	79.9	18.7

⑦ 町内会・自治会

「参加していない」の割合が53.9%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が15.8%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.6	0.5	0.5	4.1	15.8	53.9	24.6
一般高齢者	1291	0.6	0.5	0.5	4.3	16.7	53.3	24.1
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	—	—	—	—	10.2	57.1	32.7

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2~3回	週1回	月1~3回	年に数回	参加していない	無回答
全体	1401	0.6	0.5	0.5	4.1	15.8	53.9	24.6
4点未満	72	—	—	—	2.8	6.9	69.4	20.8
4点以上~7点未満	454	0.2	0.7	0.4	3.1	14.8	57.5	23.3
7点以上	803	0.9	0.5	0.6	5.0	17.2	52.3	23.5

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

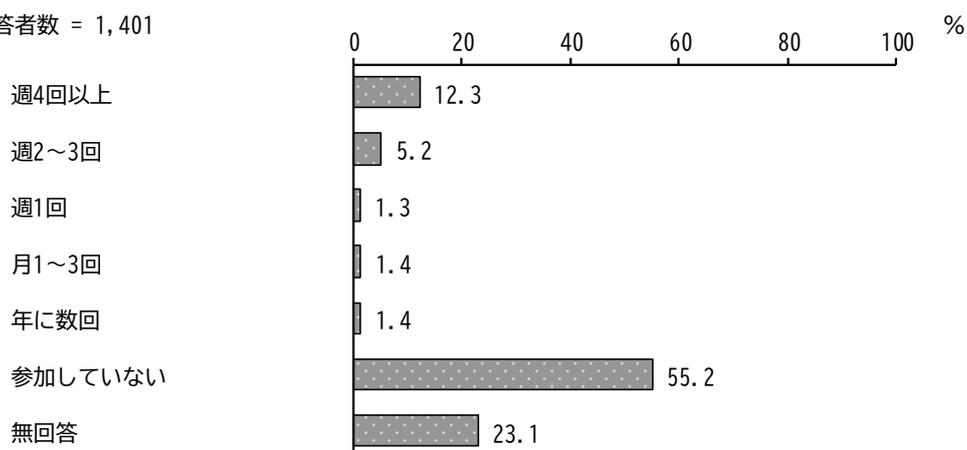
単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	0.6	0.5	0.5	4.1	15.8	53.9	24.6
インドア派 外交的	115	0.9	—	0.9	1.7	13.9	53.0	29.6
インドア派 内向的	185	—	—	—	2.2	8.1	73.0	16.8
アウトドア派 外交的	633	1.1	0.9	0.8	5.8	20.5	46.3	24.5
アウトドア派 内向的	364	0.3	0.3	0.3	3.3	15.1	64.3	16.5

⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が55.2%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が12.3%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	12.3	5.2	1.3	1.4	1.4	55.2	23.1
一般高齢者	1291	13.3	5.6	1.2	1.5	1.5	54.4	22.5
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	—	—	2.0	—	—	65.3	32.7

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	12.3	5.2	1.3	1.4	1.4	55.2	23.1
4点未満	72	6.9	4.2	—	—	—	68.1	20.8
4点以上～7点未満	454	11.5	3.3	1.1	2.2	0.4	59.9	21.6
7点以上	803	13.3	6.5	1.6	1.2	2.2	53.1	22.0

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「参加していない」の割合が高くなっています。

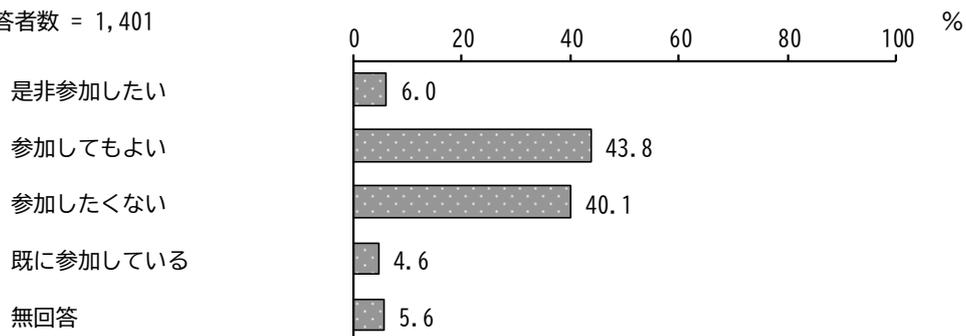
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	1401	12.3	5.2	1.3	1.4	1.4	55.2	23.1
インドア派 外交的	115	7.0	3.5	1.7	1.7	0.9	54.8	30.4
インドア派 内向的	185	4.9	0.5	—	0.5	0.5	76.2	17.3
アウトドア派 外交的	633	16.0	8.4	1.9	1.9	1.7	49.1	21.0
アウトドア派 内向的	364	12.9	3.6	1.1	1.1	1.1	62.9	17.3

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加してもよい」の割合が43.8%と最も高く、次いで「参加したくない」の割合が40.1%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1401	6.0	43.8	40.1	4.6	5.6
一般高齢者	1291	6.0	45.1	38.7	4.6	5.7
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	4.1	36.7	46.9	8.2	4.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「参加したくない」の割合が高くなっています。

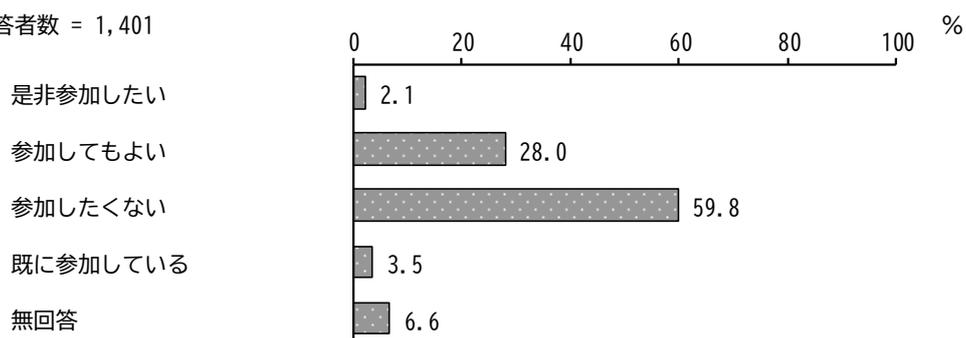
単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1401	6.0	43.8	40.1	4.6	5.6
4点未満	72	2.8	30.6	59.7	1.4	5.6
4点以上～7点未満	454	3.7	40.5	47.8	4.0	4.0
7点以上	803	7.6	47.7	35.1	5.1	4.5

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が59.8%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が28.0%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「参加したくない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1401	2.1	28.0	59.8	3.5	6.6
一般高齢者	1291	2.1	29.0	58.6	3.6	6.7
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	2.0	18.4	67.3	4.1	8.2

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「参加したくない」の割合が高くなっています。

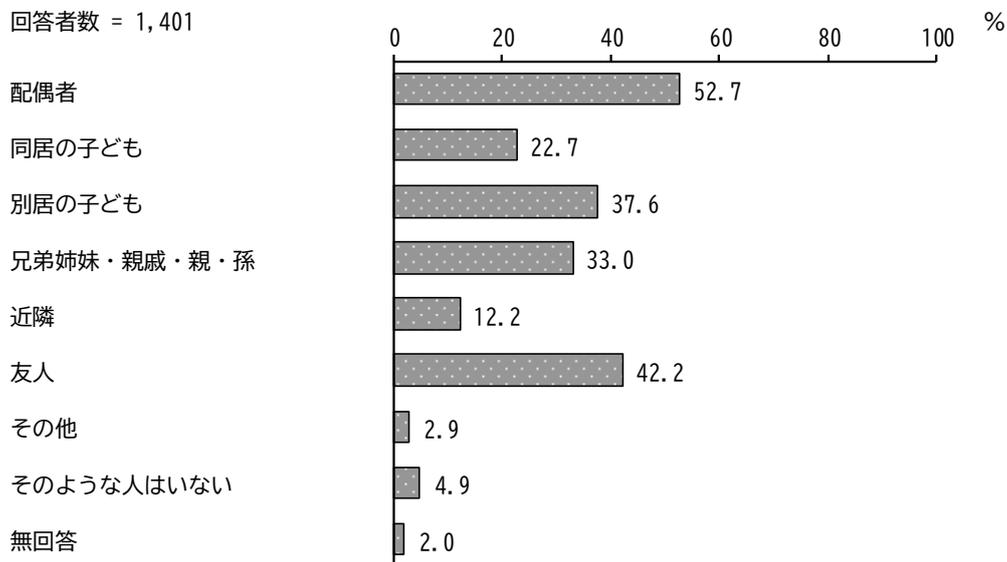
単位：％

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	1401	2.1	28.0	59.8	3.5	6.6
4点未満	72	2.8	18.1	73.6	—	5.6
4点以上～7点未満	454	0.9	24.9	67.0	2.9	4.4
7点以上	803	2.7	30.9	56.3	4.2	5.9

問6 たすけあいについて  
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が52.7%と最も高く、次いで「友人」の割合が42.2%、「別居の子ども」の割合が37.6%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「近隣」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1401	52.7	22.7	37.6	33.0	12.2	42.2	2.9	4.9	2.0
一般高齢者	1291	54.6	22.4	37.0	33.1	11.9	42.7	2.8	4.9	1.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	28.6	14.3	42.9	28.6	18.4	40.8	—	8.2	6.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点以上で「配偶者」「友人」の割合が高くなっています。

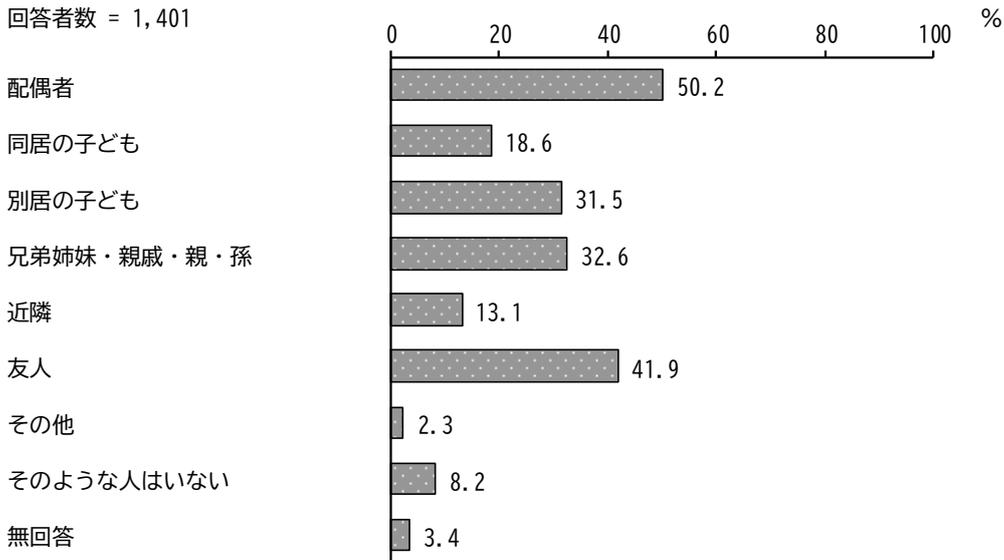
単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1401	52.7	22.7	37.6	33.0	12.2	42.2	2.9	4.9	2.0
4点未満	72	31.9	12.5	26.4	19.4	8.3	18.1	2.8	23.6	2.8
4点以上～7点未満	454	41.9	18.7	33.7	32.8	11.9	36.6	2.0	7.3	2.2
7点以上	803	61.9	25.8	42.1	34.9	13.0	49.1	3.4	1.9	1.1

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が50.2%と最も高く、次いで「友人」の割合が41.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が32.6%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	い その のような 人は いな	無 回 答
全 体	1401	50.2	18.6	31.5	32.6	13.1	41.9	2.3	8.2	3.4
一般高齢者	1291	52.1	18.7	31.9	32.9	13.2	43.1	2.3	7.2	3.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	28.6	8.2	28.6	26.5	16.3	32.7	2.0	14.3	10.2

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点以上で「配偶者」「友人」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

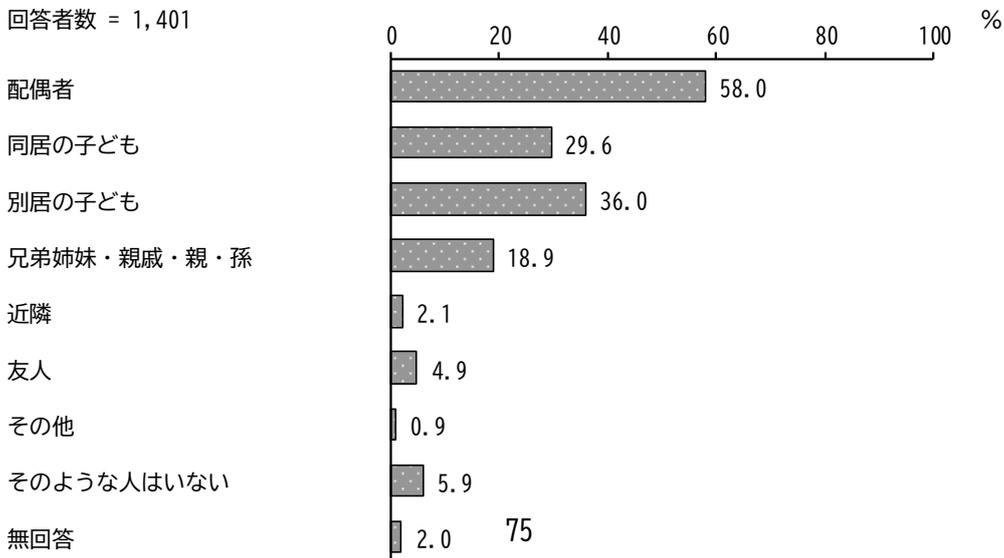
単位：%

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	い その のような 人は いな	無 回 答
全 体	1401	50.2	18.6	31.5	32.6	13.1	41.9	2.3	8.2	3.4
4点未満	72	23.6	9.7	18.1	16.7	8.3	22.2	4.2	34.7	5.6
4点以上～7点未満	454	41.4	15.2	24.4	31.1	12.8	34.6	2.2	11.2	3.3
7点以上	803	59.0	21.2	37.9	35.7	14.2	49.1	2.4	4.0	2.0

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)

「配偶者」の割合が58.0%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が36.0%、「同居の子ども」の割合が29.6%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1401	58.0	29.6	36.0	18.9	2.1	4.9	0.9	5.9	2.0
一般高齢者	1291	60.4	28.9	35.6	18.9	2.0	4.8	0.8	5.8	1.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	26.5	22.4	38.8	18.4	6.1	8.2	2.0	6.1	6.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点以上で「配偶者」の割合が高くなっています。

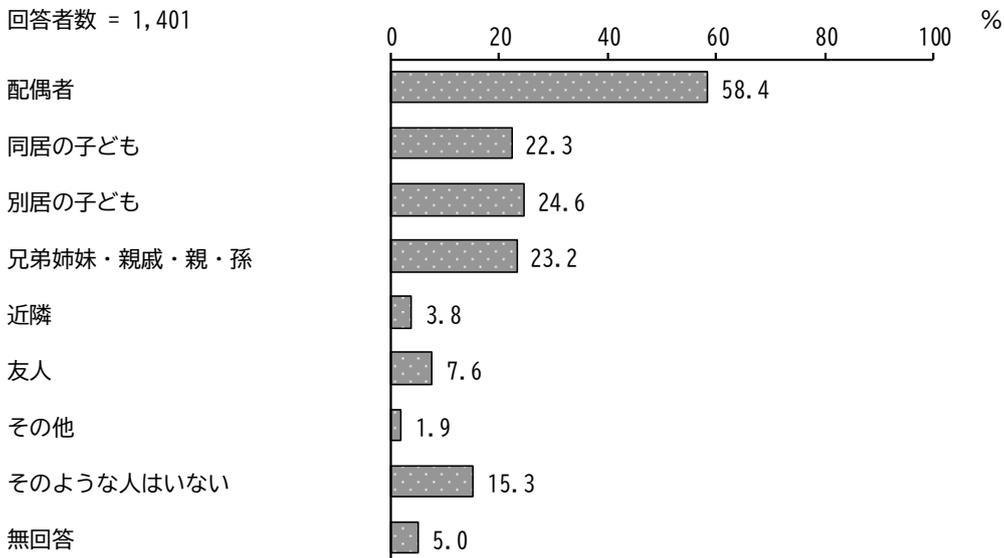
単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣	友人	その他	い そのような人はいな	無回答
全 体	1401	58.0	29.6	36.0	18.9	2.1	4.9	0.9	5.9	2.0
4点未満	72	40.3	16.7	30.6	8.3	2.8	4.2	1.4	19.4	2.8
4点以上～7点未満	454	49.3	27.1	31.9	19.8	1.5	3.7	0.9	9.9	1.3
7点以上	803	66.1	32.4	40.3	19.9	2.5	5.6	0.7	2.0	1.4

(4) 反対に、看病や世話をしあける人(いくつでも)

「配偶者」の割合が58.4%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が24.6%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が23.2%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1401	58.4	22.3	24.6	23.2	3.8	7.6	1.9	15.3	5.0
一般高齢者	1291	61.0	22.9	25.6	24.2	4.0	7.7	1.7	13.6	4.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	26.5	10.2	10.2	10.2	—	10.2	2.0	32.7	16.3

### 【幸福度別】

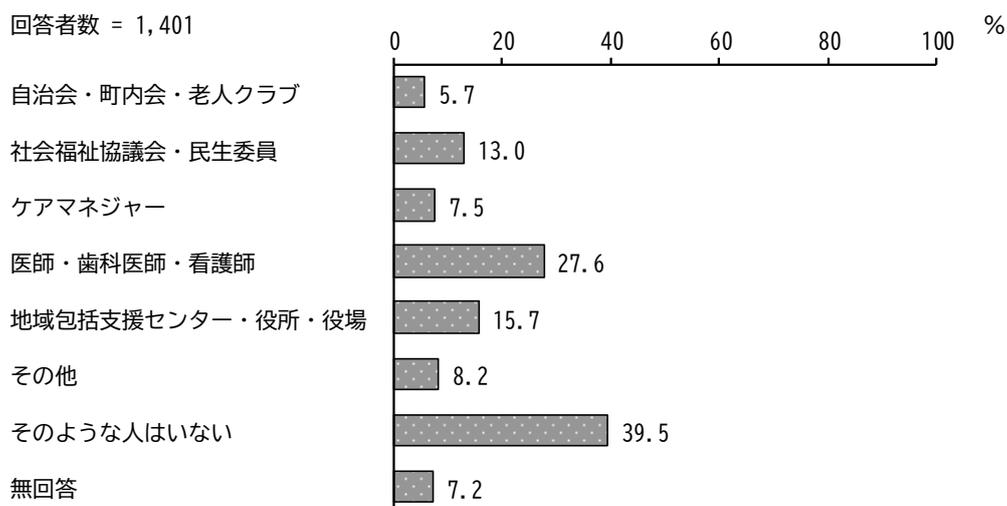
幸福度別にみると、4点未満で「そのような人はいない」の割合が、7点以上で「配偶者」「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	1401	58.4	22.3	24.6	23.2	3.8	7.6	1.9	15.3	5.0
4点未満	72	31.9	12.5	15.3	6.9	1.4	8.3	1.4	43.1	2.8
4点以上～7点未満	454	52.6	17.8	15.4	21.4	4.8	5.3	2.4	19.6	4.6
7点以上	803	65.9	25.7	31.8	26.7	3.6	8.8	1.5	10.6	3.7

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が39.5%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が27.6%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が15.7%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「地域包括支援センター・役所・役場」「社会福祉協議会・民生委員」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1401	5.7	13.0	7.5	27.6	15.7	8.2	39.5	7.2
一般高齢者	1291	5.7	12.3	4.5	27.3	14.3	7.8	41.8	7.2
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	4.1	24.5	32.7	30.6	34.7	10.2	12.2	12.2

【幸福度別】

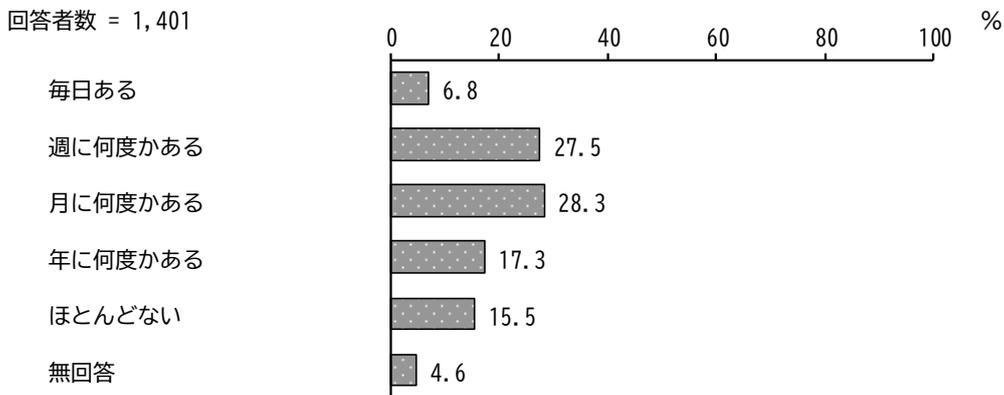
幸福度別にみると、4点以上～7点未満で「そのような人はいない」の割合が、7点以上で「医師・歯科医師・看護師」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全体	1401	5.7	13.0	7.5	27.6	15.7	8.2	39.5	7.2
4点未満	72	2.8	9.7	12.5	15.3	18.1	4.2	43.1	9.7
4点以上～7点未満	454	5.1	11.9	9.3	21.8	15.2	7.7	45.6	7.0
7点以上	803	6.7	14.1	6.0	33.4	16.2	9.0	36.0	5.9

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

「月に何度かある」の割合が28.3%と最も高く、次いで「週に何度かある」の割合が27.5%、「年に何度かある」の割合が17.3%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1401	6.8	27.5	28.3	17.3	15.5	4.6
一般高齢者	1291	7.0	28.0	28.8	17.5	13.9	4.8
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	2.0	20.4	32.7	12.2	26.5	6.1

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「ほとんどない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1401	6.8	27.5	28.3	17.3	15.5	4.6
4点未満	72	2.8	16.7	18.1	9.7	45.8	6.9
4点以上～7点未満	454	5.9	26.4	25.8	19.2	22.0	0.7
7点以上	803	8.0	30.8	32.1	18.1	9.7	1.4

【タイプ別】

タイプ別にみると、インドア派内向的、アウトドア派内向的で「ほとんどない」の割合が、アウトドア派外交的で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	1401	6.8	27.5	28.3	17.3	15.5	4.6
インドア派 外交的	115	6.1	21.7	30.4	20.0	17.4	4.3
インドア派 内向的	185	2.7	13.0	27.0	20.0	33.0	4.3
アウトドア派 外交的	633	8.4	37.0	29.7	15.3	6.0	3.6
アウトドア派 内向的	364	6.9	21.4	26.4	20.6	20.6	4.1

【性・年齢階級別】

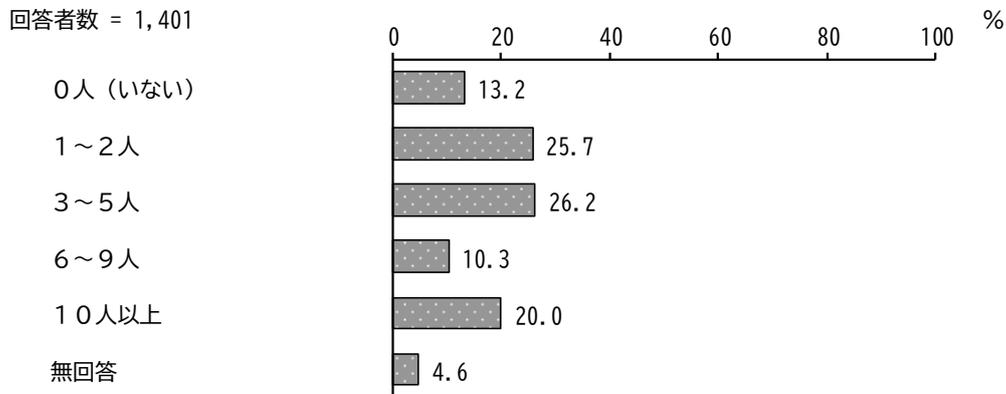
性・年齢階級別にみると、男性 90-94 歳で「ほとんどない」の割合が、女性 85-89 歳で「ほとんどない」「週に何度かある」の割合が、女性 80-84 歳で「週に何度かある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんど ない	無回答
全 体	1401	6.8	27.5	28.3	17.3	15.5	4.6
男性 65-69 歳	146	8.9	22.6	21.9	20.5	18.5	7.5
70-74 歳	183	6.6	24.0	29.5	23.0	14.8	2.2
75-79 歳	146	6.8	24.0	30.8	16.4	15.1	6.8
80-84 歳	90	5.6	25.6	18.9	24.4	23.3	2.2
85-89 歳	40	7.5	27.5	37.5	12.5	7.5	7.5
90-94 歳	20	—	20.0	20.0	10.0	35.0	15.0
95-99 歳	2	—	50.0	—	—	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	8.2	23.5	30.0	23.5	12.4	2.4
70-74 歳	204	4.9	32.4	29.9	14.2	12.3	6.4
75-79 歳	170	6.5	30.6	30.6	15.9	13.5	2.9
80-84 歳	130	6.9	36.9	36.2	6.2	10.0	3.8
85-89 歳	65	6.2	36.9	13.8	12.3	26.2	4.6
90-94 歳	30	13.3	13.3	33.3	13.3	23.3	3.3
95-99 歳	4	—	—	—	25.0	75.0	—
100 歳以上	1	—	—	—	—	—	100.0

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

「3～5人」の割合が26.2%と最も高く、次いで「1～2人」の割合が25.7%、「10人以上」の割合が20.0%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「0人（いない）」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	1401	13.2	25.7	26.2	10.3	20.0	4.6
一般高齢者	1291	12.1	25.4	26.7	10.2	20.7	4.9
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	20.4	26.5	24.5	10.2	14.3	4.1

### 【幸福度別】

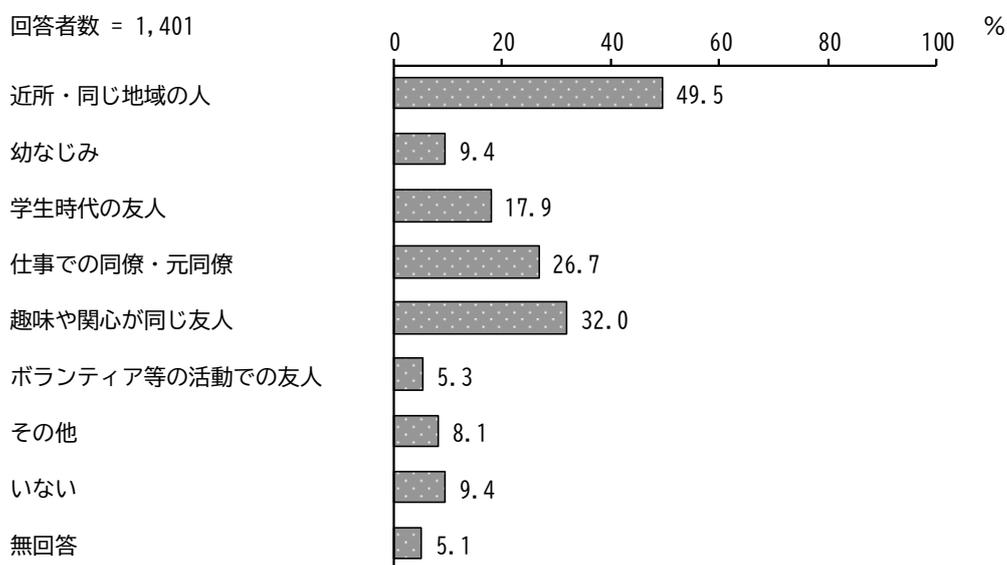
幸福度別にみると、4点未満で「0人（いない）」の割合が、4点以上～7点未満で「1～2人」の割合が、7点以上で「10人以上」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	1401	13.2	25.7	26.2	10.3	20.0	4.6
4点未満	72	40.3	26.4	11.1	6.9	5.6	9.7
4点以上～7点未満	454	18.1	31.9	24.9	9.7	14.5	0.9
7点以上	803	8.6	23.2	29.8	11.7	25.4	1.4

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

「近所・同じ地域の人」の割合が49.5%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」の割合が32.0%、「仕事での同僚・元同僚」の割合が26.7%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体	1401	49.5	9.4	17.9	26.7	32.0	5.3	8.1	9.4	5.1
一般高齢者	1291	49.7	9.8	18.7	28.0	33.0	5.4	7.7	8.0	5.3
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	51.0	4.1	12.2	14.3	24.5	2.0	8.2	22.4	4.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、7点以上で「近所・同じ地域の人」「趣味や関心が同じ友人」の割合が高くなっています。

単位：％

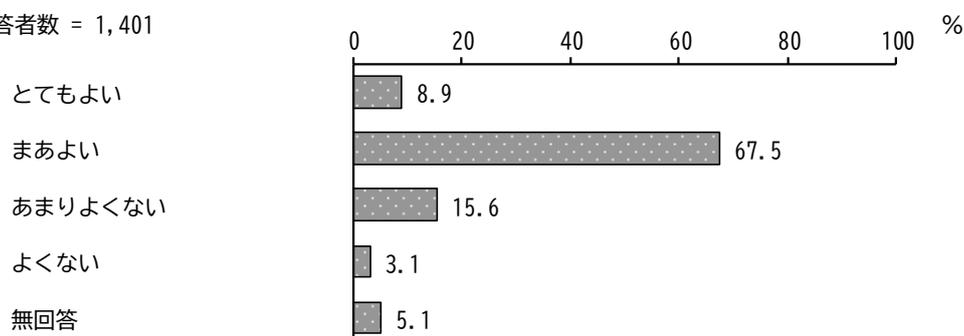
区分	回答者数(件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全 体	1401	49.5	9.4	17.9	26.7	32.0	5.3	8.1	9.4	5.1
4点未満	72	25.0	2.8	12.5	12.5	15.3	1.4	6.9	33.3	9.7
4点以上～7点未満	454	47.4	7.9	14.5	24.0	28.4	4.6	8.1	13.7	2.9
7点以上	803	55.7	11.2	21.5	30.8	37.5	6.4	8.6	5.5	0.9

## 問7 健康について

### (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」の割合が67.5%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が15.6%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1401	8.9	67.5	15.6	3.1	5.1
一般高齢者	1291	9.3	69.6	13.3	2.6	5.2
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	4.1	40.8	38.8	8.2	8.2

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「あまりよくない」の割合が、7点以上で「まあよい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1401	8.9	67.5	15.6	3.1	5.1
4点未満	72	2.8	27.8	41.7	19.4	8.3
4点以上～7点未満	454	3.3	65.2	26.7	3.5	1.3
7点以上	803	13.1	76.6	7.3	1.4	1.6

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、女性 90-94 歳、男性 80-84 歳で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

単位：%

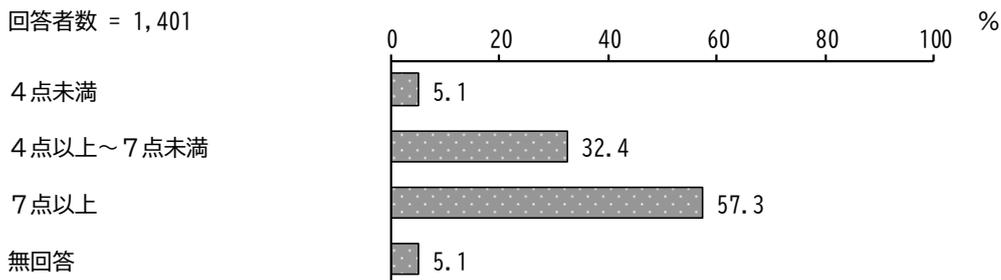
区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	1401	8.9	67.5	15.6	3.1	5.1
男性 65-69 歳	146	10.3	70.5	9.6	2.1	7.5
70-74 歳	183	9.8	68.3	13.7	4.4	3.8
75-79 歳	146	3.4	76.0	11.6	3.4	5.5
80-84 歳	90	12.2	51.1	25.6	7.8	3.3
85-89 歳	40	2.5	72.5	12.5	5.0	7.5
90-94 歳	20	5.0	60.0	15.0	5.0	15.0
95-99 歳	2	—	50.0	50.0	—	—
100 歳以上	—	—	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	11.8	72.4	11.8	1.8	2.4
70-74 歳	204	8.8	73.5	9.3	2.0	6.4
75-79 歳	170	10.0	65.3	18.2	2.4	4.1
80-84 歳	130	10.8	62.3	22.3	1.5	3.1
85-89 歳	65	4.6	53.8	27.7	4.6	9.2
90-94 歳	30	3.3	50.0	40.0	3.3	3.3
95-99 歳	4	—	75.0	25.0	—	—
100 歳以上	1	—	—	—	—	100.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

(「とても不幸」を 0 点、「とても幸せ」を 10 点として、ご記入ください)

「7 点以上」の割合が 57.3% と最も高く、次いで「4 点以上～7 点未満」の割合が 32.4% となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「4点以上～7点未満」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	4点未満	4点以上～7点未満	7点以上	無回答
全 体	1401	5.1	32.4	57.3	5.1
一般高齢者	1291	4.7	31.5	58.6	5.2
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	12.2	40.8	40.8	6.1

【幸福度別】

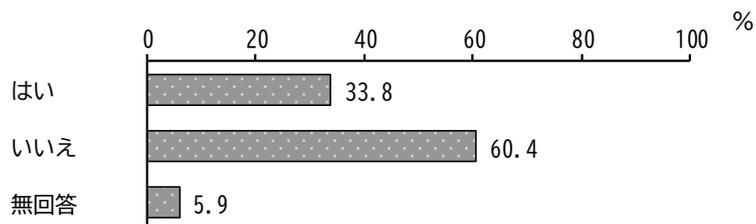
幸福度別にみると、4点以上～7点未満で「4点以上～7点未満」の割合が、7点以上で「7点以上」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	4点未満	4点以上～7点未満	7点以上	無回答
全 体	1401	5.1	32.4	57.3	5.1
4点未満	72	100.0	—	—	—
4点以上～7点未満	454	—	100.0	—	—
7点以上	803	—	—	100.0	—

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
「はい」の割合が33.8%、「いいえ」の割合が60.4%となっています。

回答者数 = 1,401



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	33.8	60.4	5.9
一般高齢者	1291	32.5	61.8	5.7
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	44.9	42.9	12.2

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	33.8	60.4	5.9
4点未満	72	80.6	12.5	6.9
4点以上～7点未満	454	46.9	51.3	1.8
7点以上	803	23.7	74.0	2.4

【性・年齢階級別】

性・年齢階級別にみると、女性 85-89 歳で「はい」の割合が、男性 75-79 歳で「いいえ」の割合が高くなっています。

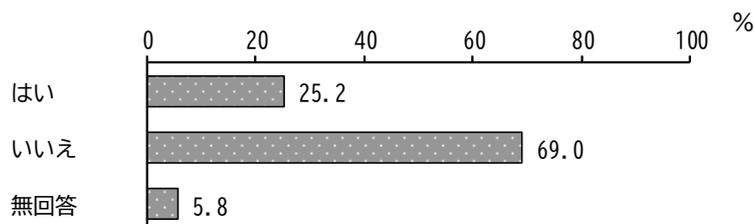
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	33.8	60.4	5.9
男性 65-69 歳	146	29.5	63.7	6.8
70-74 歳	183	33.9	62.3	3.8
75-79 歳	146	24.0	69.2	6.8
80-84 歳	90	34.4	58.9	6.7
85-89 歳	40	30.0	57.5	12.5
90-94 歳	20	25.0	55.0	20.0
95-99 歳	2	50.0	50.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	38.2	58.8	2.9
70-74 歳	204	33.3	61.3	5.4
75-79 歳	170	40.6	55.3	4.1
80-84 歳	130	33.1	62.3	4.6
85-89 歳	65	43.1	44.6	12.3
90-94 歳	30	33.3	56.7	10.0
95-99 歳	4	25.0	75.0	—
100 歳以上	1	—	100.0	—

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が 25.2%、「いいえ」の割合が 69.0%となっています。

回答者数 = 1,401



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	25.2	69.0	5.8
一般高齢者	1291	23.6	70.6	5.8
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	42.9	51.0	6.1

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「はい」の割合が、7点以上で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	25.2	69.0	5.8
4点未満	72	75.0	19.4	5.6
4点以上～7点未満	454	39.9	57.7	2.4
7点以上	803	13.7	84.4	1.9

【性・年齢階級別】

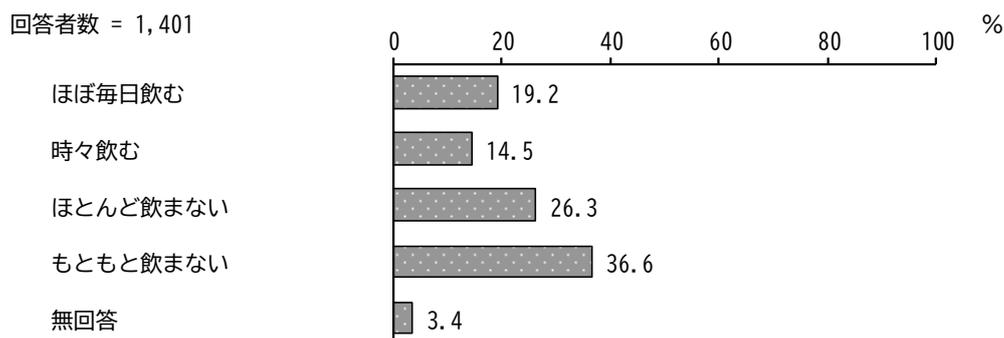
性・年齢階級別にみると、女性 85-89 歳、男性 80-84 歳、女性 90-94 歳で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	25.2	69.0	5.8
男性 65-69 歳	146	20.5	73.3	6.2
70-74 歳	183	20.8	75.4	3.8
75-79 歳	146	19.2	73.3	7.5
80-84 歳	90	38.9	56.7	4.4
85-89 歳	40	32.5	57.5	10.0
90-94 歳	20	25.0	55.0	20.0
95-99 歳	2	—	100.0	—
100 歳以上	—	—	—	—
女性 65-69 歳	170	23.5	72.9	3.5
70-74 歳	204	19.6	74.5	5.9
75-79 歳	170	29.4	65.9	4.7
80-84 歳	130	27.7	65.4	6.9
85-89 歳	65	40.0	50.8	9.2
90-94 歳	30	36.7	60.0	3.3
95-99 歳	4	25.0	75.0	—
100 歳以上	1	—	100.0	—

(5) お酒は飲みますか

「もともと飲まない」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「ほとんど飲まない」の割合が 26.3%、「ほぼ毎日飲む」の割合が 19.2%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「もともと飲まない」「ほとんど飲まない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	1401	19.2	14.5	26.3	36.6	3.4
一般高齢者	1291	20.2	14.8	25.5	35.9	3.6
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	8.2	8.2	34.7	46.9	2.0

【幸福度別】

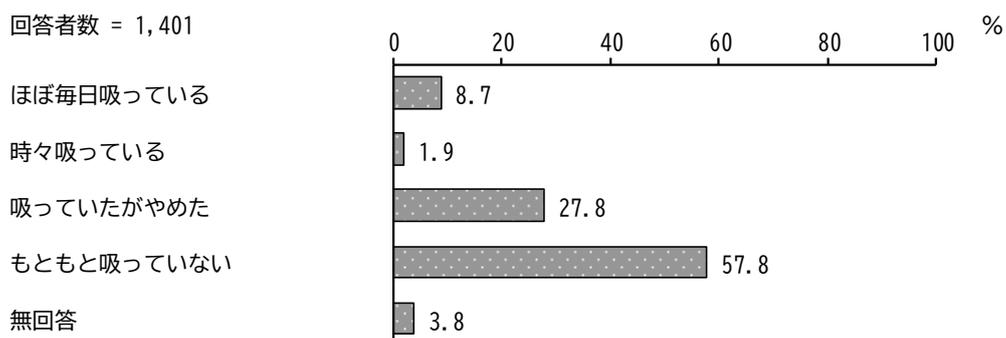
幸福度別にみると、4点未満で「もともと飲まない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全 体	1401	19.2	14.5	26.3	36.6	3.4
4点未満	72	12.5	15.3	23.6	41.7	6.9
4点以上～7点未満	454	23.8	13.0	27.8	35.0	0.4
7点以上	803	18.4	15.9	26.8	38.9	—

(6) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が57.8%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が27.8%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	1401	8.7	1.9	27.8	57.8	3.8
一般高齢者	1291	9.1	1.7	28.2	57.0	4.0
要支援・要介護認定者 (総合事業対象者含む)	49	6.1	4.1	18.4	67.3	4.1

### 【幸福度別】

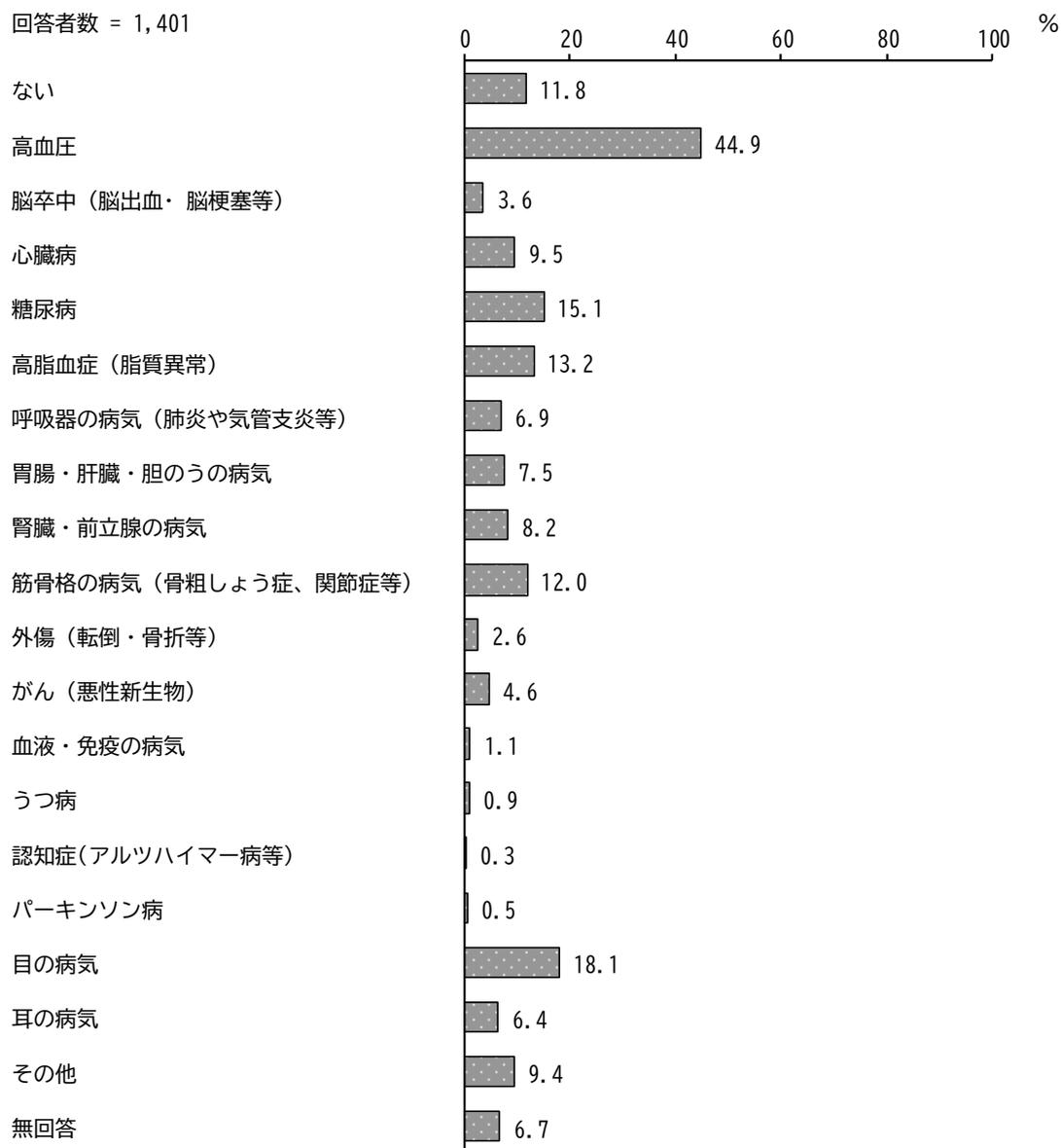
幸福度別にみると、7点以上で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	1401	8.7	1.9	27.8	57.8	3.8
4点未満	72	12.5	4.2	31.9	45.8	5.6
4点以上～7点未満	454	12.6	2.6	30.2	54.0	0.7
7点以上	803	6.6	1.4	27.8	63.6	0.6

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が44.9%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が18.1%、「糖尿病」の割合が15.1%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「高血圧」「糖尿病」「高脂血症（脂質異常）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全 体	1401	11.8	44.9	3.6	9.5	15.1	13.2	6.9	7.5	8.2	12.0
一般高齢者	1291	12.5	44.3	3.3	8.2	14.3	13.1	5.9	7.2	7.9	10.9
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	2.0	61.2	10.2	26.5	26.5	24.5	16.3	16.3	14.3	18.4

区分	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	2.6	4.6	1.1	0.9	0.3	0.5	18.1	6.4	9.4	6.7
一般高齢者	2.2	4.4	0.8	0.9	0.2	0.3	17.6	5.8	9.1	7.1
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	2.0	10.2	6.1	2.0	—	—	14.3	8.2	10.2	2.0

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満で「目の病気」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」の割合が高くなっています。

単位：％

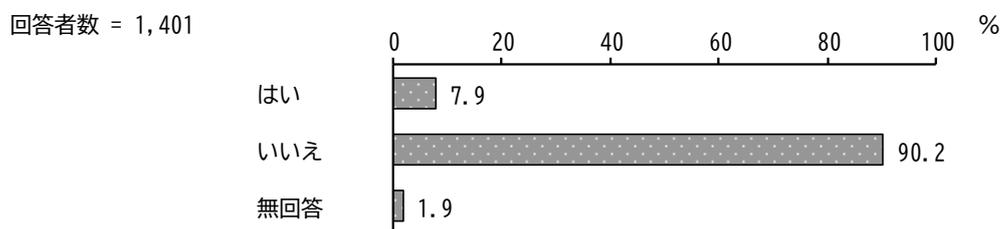
区分	回答者数(件)	ない	高血圧	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)
全体	1401	11.8	44.9	3.6	9.5	15.1	13.2	6.9	7.5	8.2	12.0
4点未満	72	8.3	47.2	6.9	8.3	18.1	13.9	15.3	8.3	9.7	18.1
4点以上～7点未満	454	9.5	46.7	5.1	12.1	15.2	15.0	9.5	9.7	7.9	14.3
7点以上	803	14.3	46.1	2.7	8.3	15.2	13.1	5.2	6.6	8.7	11.0

区分	外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	2.6	4.6	1.1	0.9	0.3	0.5	18.1	6.4	9.4	6.7
4点未満	1.4	9.7	2.8	1.4	—	1.4	27.8	11.1	12.5	6.9
4点以上～7点未満	3.1	6.2	2.0	1.5	0.4	0.4	20.5	8.1	8.4	4.4
7点以上	2.6	3.1	0.5	0.5	0.1	0.5	17.1	5.0	10.5	3.2

## 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が7.9%、「いいえ」の割合が90.2%となっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	7.9	90.2	1.9
一般高齢者	1291	7.4	91.1	1.5
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	12.2	73.5	14.3

#### 【幸福度別】

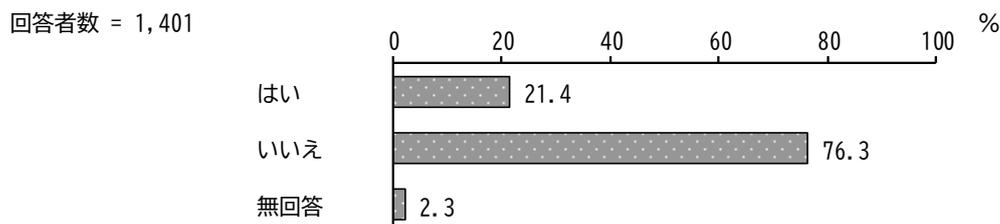
幸福度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	7.9	90.2	1.9
4点未満	72	8.3	88.9	2.8
4点以上～7点未満	454	10.1	88.8	1.1
7点以上	803	6.4	91.9	1.7

## (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が21.4%、「いいえ」の割合が76.3%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	21.4	76.3	2.3
一般高齢者	1291	21.0	77.0	2.0
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	30.6	59.2	10.2

### 【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	21.4	76.3	2.3
4点未満	72	16.7	83.3	—
4点以上～7点未満	454	16.7	81.9	1.3
7点以上	803	24.9	72.6	2.5

【認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人有無別】

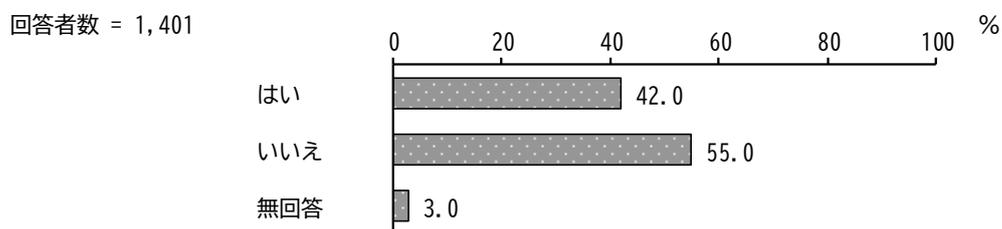
認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人有無別にみると、はいで「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	21.4	76.3	2.3
はい	111	40.5	58.6	0.9
いいえ	1264	20.1	78.7	1.2

## 問9 その他

(1) 成年後見制度（判断能力が不十分な認知症の方などを支援する制度）を知っていますか  
「はい」の割合が42.0%、「いいえ」の割合が55.0%となっています。



### 【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	42.0	55.0	3.0
一般高齢者	1291	42.9	54.2	2.9
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	30.6	59.2	10.2

### 【幸福度別】

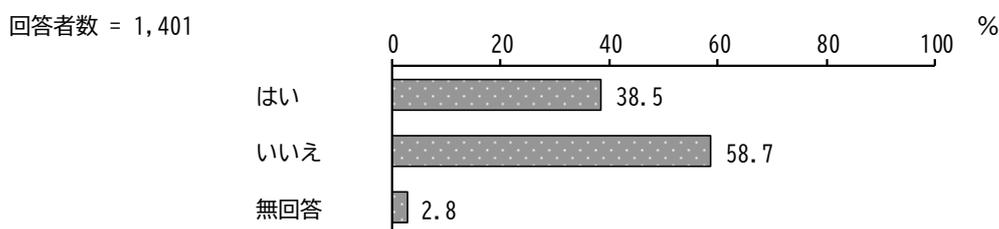
幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「いいえ」の割合が、7点以上で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	1401	42.0	55.0	3.0
4点未満	72	19.4	76.4	4.2
4点以上～7点未満	454	37.4	60.1	2.4
7点以上	803	47.9	49.6	2.5

(2) ご自分の住む地域を担当する「地域包括支援センター」(高齢者の総合相談窓口)を知っていますか

「はい」の割合が38.5%、「いいえ」の割合が58.7%となっています。



#### 【介護状況別】

介護状況別にみると、要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全体	1401	38.5	58.7	2.8
一般高齢者	1291	36.0	61.4	2.6
要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)	49	59.2	30.6	10.2

#### 【幸福度別】

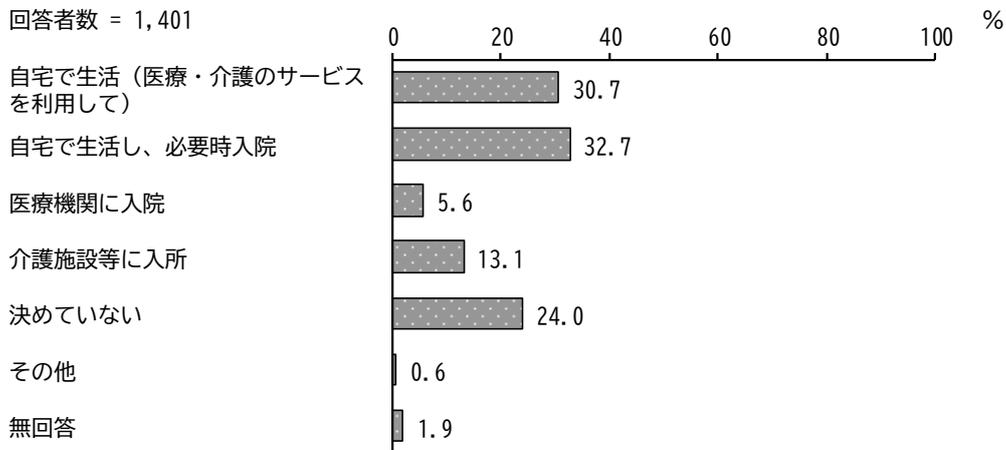
幸福度別にみると、4点未満で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	はい	いいえ	無回答
全体	1401	38.5	58.7	2.8
4点未満	72	36.1	63.9	—
4点以上～7点未満	454	36.6	61.0	2.4
7点以上	803	41.2	56.4	2.4

(3) 常に医療や介護が必要な状態になった時、どこで生活したいですか

「自宅で生活し、必要時入院」の割合が 32.7%と最も高く、次いで「自宅で生活（医療・介護の）」の割合が 30.7%、「決めていない」の割合が 24.0%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	自宅で生活（医療・介護のサービスを利用して）	自宅で生活し、必要時入院	医療機関に入院	介護施設等に入所	決めていない	その他	無回答
全 体	1401	30.7	32.7	5.6	13.1	24.0	0.6	1.9
一般高齢者	1291	30.8	33.3	5.0	13.2	23.9	0.5	1.6
要支援・要介護認定者（総合事業対象者含む）	49	28.6	30.6	10.2	12.2	26.5	2.0	10.2

【幸福度別】

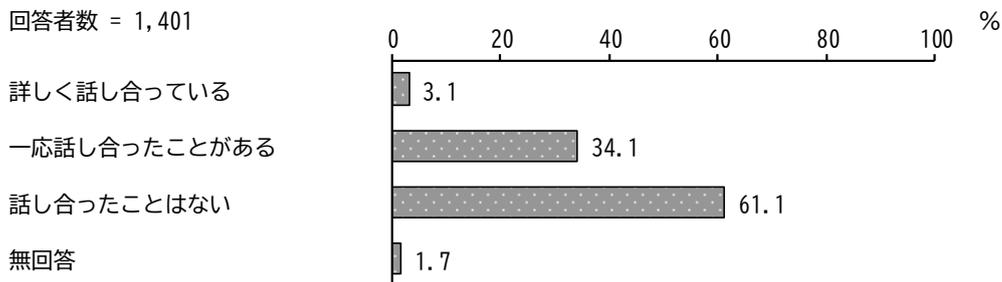
幸福度別にみると、4点未満で「決めていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	自宅で生活(医療・介護のサービスを利用して)	自宅で生活し、必要時入院	医療機関に入院	介護施設等に入所	決めていない	その他	無回答
全体	1401	30.7	32.7	5.6	13.1	24.0	0.6	1.9
4点未満	72	33.3	19.4	8.3	4.2	41.7	1.4	—
4点以上～7点未満	454	30.4	29.1	3.5	13.4	27.3	1.1	1.3
7点以上	803	31.0	35.9	6.7	13.9	19.9	0.4	1.6

(4) 人生の最終段階における医療(受たい医療や受たくない医療)・療養について、これまでどのくらいご家族や医療介護関係者等と話し合ったことがありますか

「話し合ったことはない」の割合が61.1%と最も高く、次いで「一応話し合ったことがある」の割合が34.1%となっています。



【介護状況別】

介護状況別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	話し合ったことはない	無回答
全体	1401	3.1	34.1	61.1	1.7
一般高齢者	1291	2.8	34.1	61.7	1.4
要支援・要介護認定者(総合事業対象者含む)	49	6.1	32.7	49.0	12.2

【幸福度別】

幸福度別にみると、4点未満、4点以上～7点未満で「話し合ったことはない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	詳しく話し合っている	一応話し合ったことがある	話し合ったことはない	無回答
全 体	1401	3.1	34.1	61.1	1.7
4点未満	72	1.4	18.1	80.6	—
4点以上～7点未満	454	2.0	30.0	67.0	1.1
7点以上	803	4.0	39.0	55.8	1.2

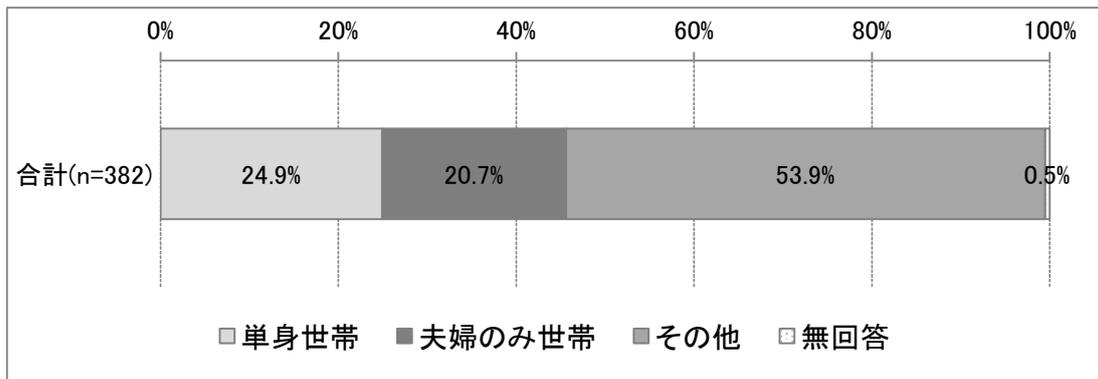
## 2 在宅介護実態調査

### 1 基本調査項目（A票）

#### (1) 世帯類型

「その他」の割合が最も高く 53.9%となっている。次いで、「単身世帯（24.9%）」、「夫婦のみ世帯（20.7%）」となっている。

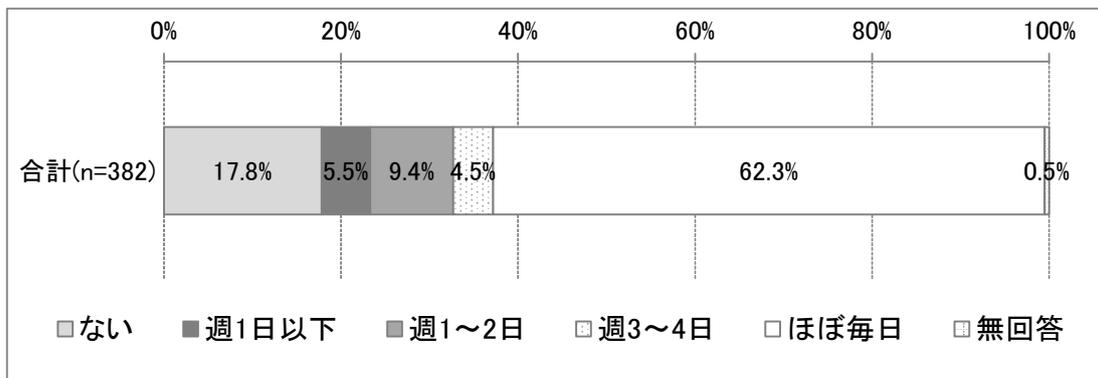
図表 1-1 世帯類型（単数回答）



#### (2) 家族等による介護の頻度

「ほぼ毎日」の割合が最も高く 62.3%となっている。次いで、「ない（17.8%）」、「週1～2日（9.4%）」となっている。

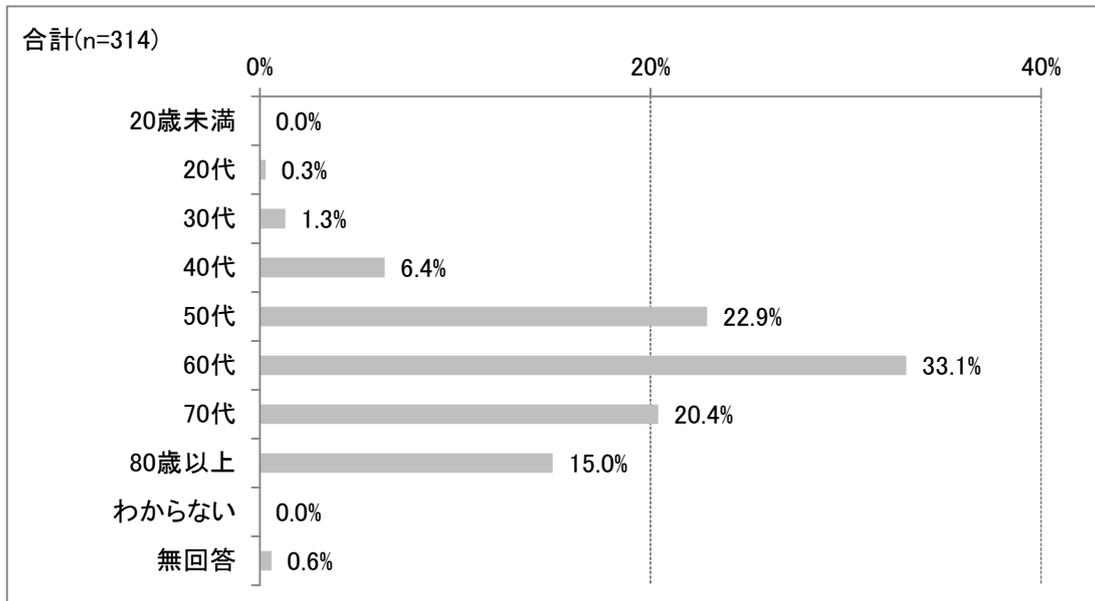
図表 1-2 家族等による介護の頻度（単数回答）



### (3) 主な介護者の年齢

「60代」の割合が最も高く33.1%となっている。次いで、「50代（22.9%）」、「70代（20.4%）」となっている。

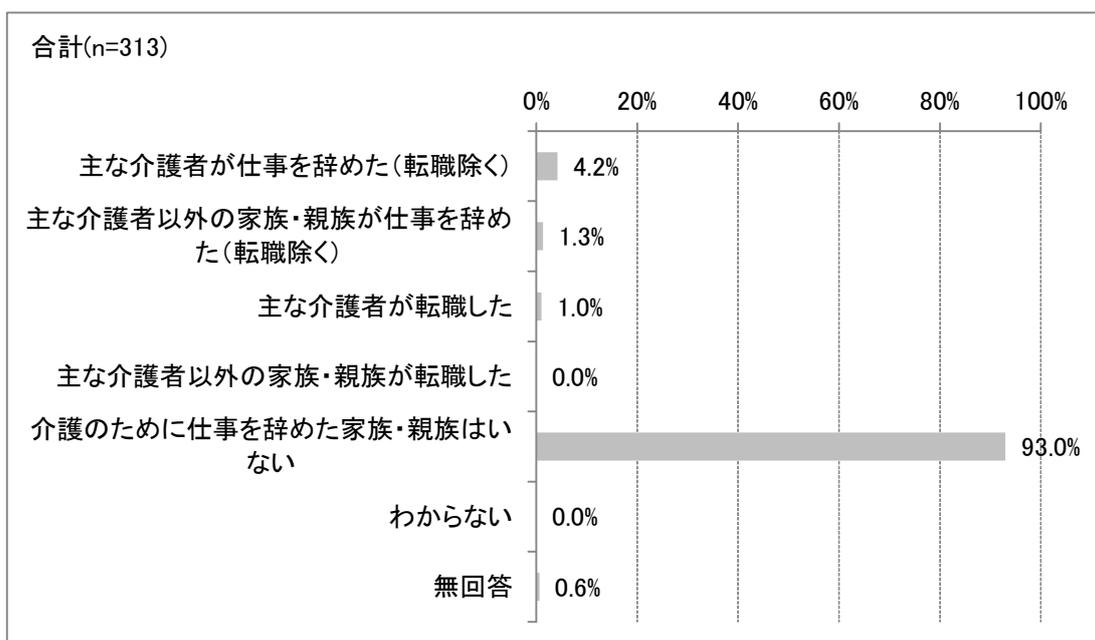
図表 1-3 主な介護者の年齢（単数回答）



### (4) 介護のための離職の有無

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が最も高く93.0%となっている。次いで、「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）（4.2%）」、「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）（1.3%）」となっている。

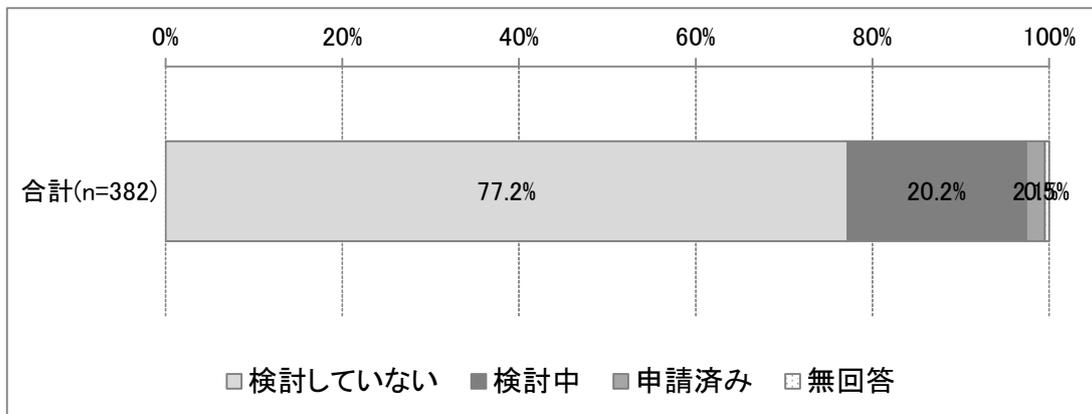
図表 1-4 介護のための離職の有無（複数回答）



(5) 施設等検討の状況

「検討していない」の割合が最も高く 77.2%となっている。次いで、「検討中 (20.2%)」、「申請済み (2.1%)」となっている。

図表 1-5 施設等検討の状況 (単数回答)

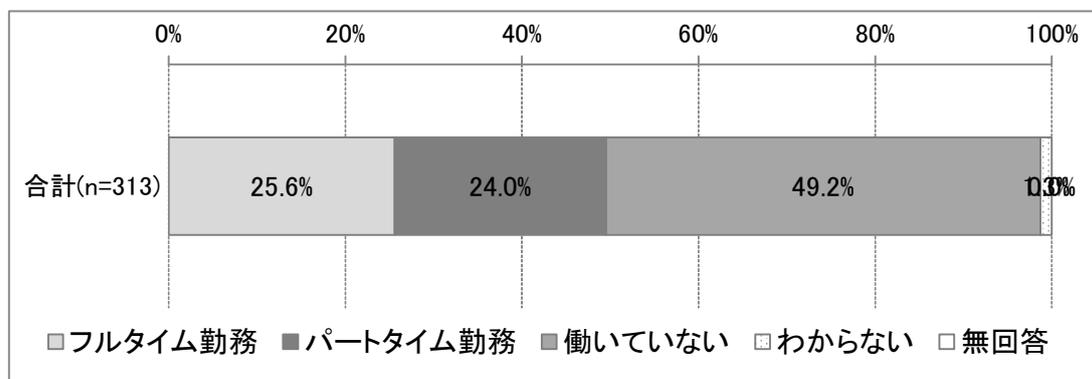


## 2 主な介護者様用の調査項目（B票）

### (1) 主な介護者の勤務形態

「働いていない」の割合が最も高く49.2%となっている。次いで、「フルタイム勤務（25.6%）」、「パートタイム勤務（24.0%）」となっている。

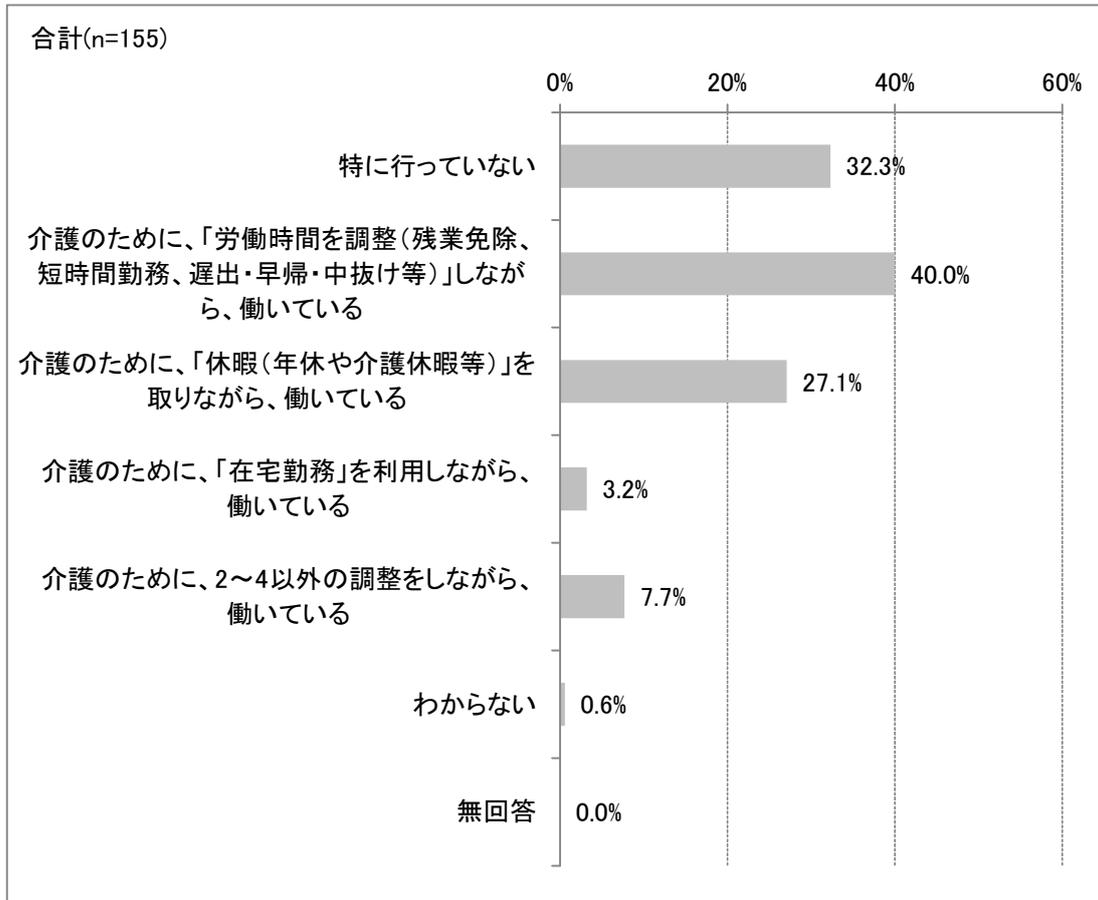
図表 2-1 主な介護者の勤務形態（単数回答）



(2) 主な介護者の方の働き方の調整の状況

「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が最も高く 40.0%となっている。次いで、「特に行っていない（32.3%）」、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている（27.1%）」となっている。

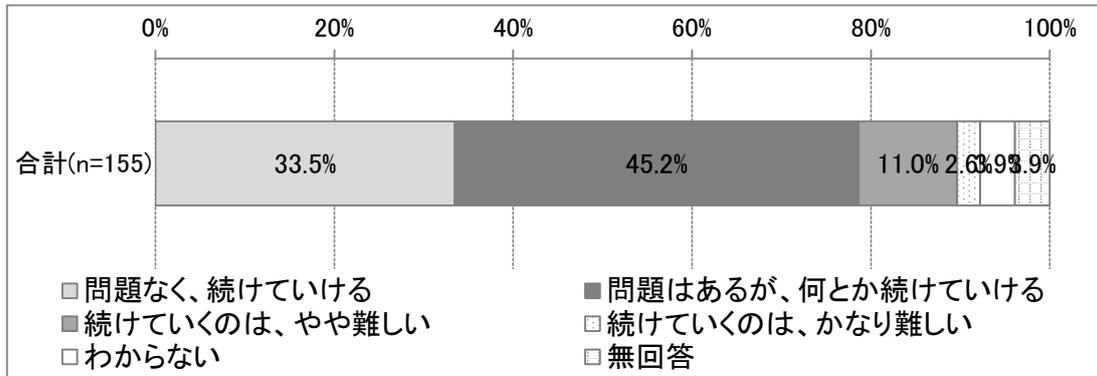
図表 2-2 主な介護者の働き方の調整状況（複数回答）



(3) 主な介護者の就労継続の可否に係る意識

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が最も高く 45.2%となっている。次いで、「問題なく、続けていける (33.5%)」、「続けていくのは、やや難しい (11.0%)」となっている。

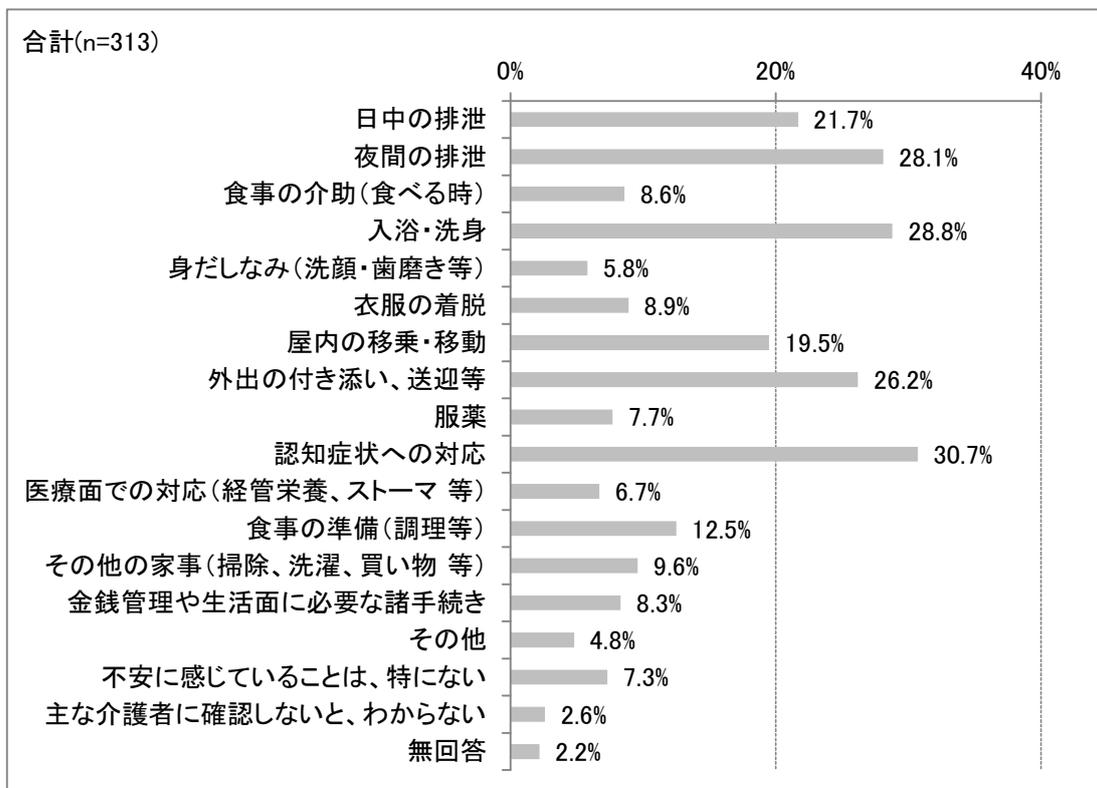
図表 2-3 主な介護者の就労継続の可否に係る意識 (単数回答)



(4) 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安を感じる介護

「認知症状への対応」の割合が最も高く 30.7%となっている。次いで、「入浴・洗身 (28.8%)」、「夜間の排泄 (28.1%)」となっている。

図表 2-4 今後の在宅生活の継続に向けて、主な介護者が不安を感じる介護 (複数回答)

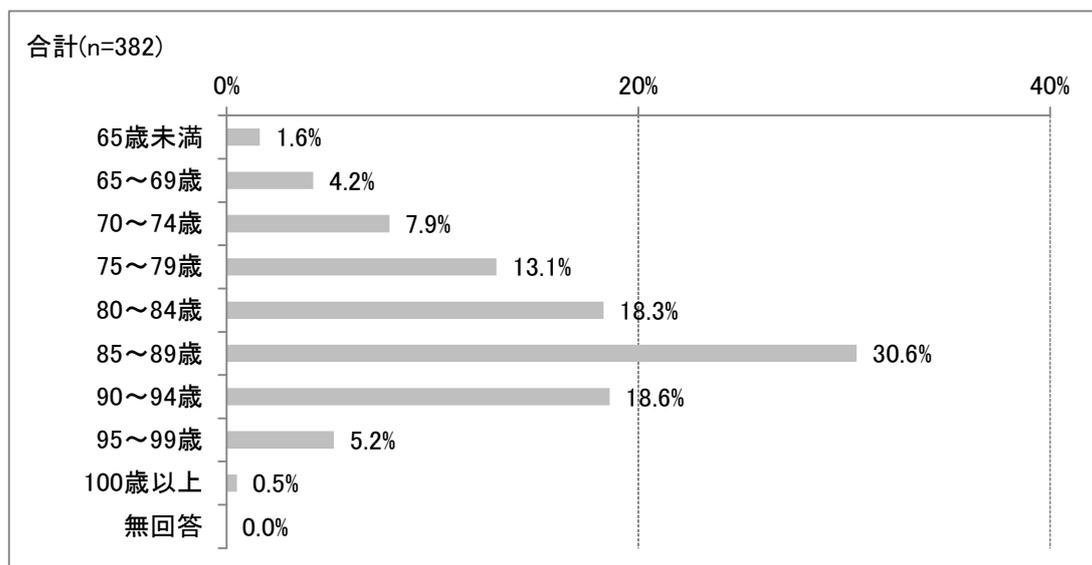


### 3 要介護認定データ

#### (1) 年齢

「85～89歳」の割合が最も高く30.6%となっている。次いで、「90～94歳（18.6%）」、「80～84歳（18.3%）」となっている。

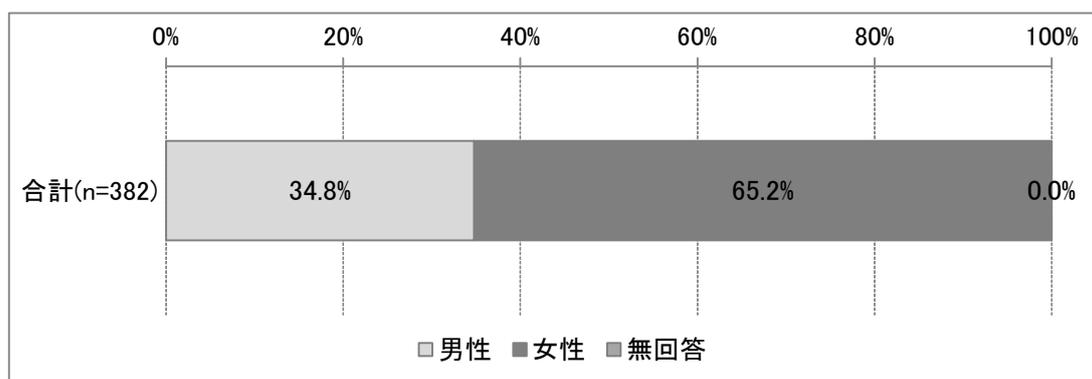
図表 3-1 年齢



#### (2) 性別

「女性」の割合が最も高く65.2%となっている。次いで、「男性（34.8%）」となっている。

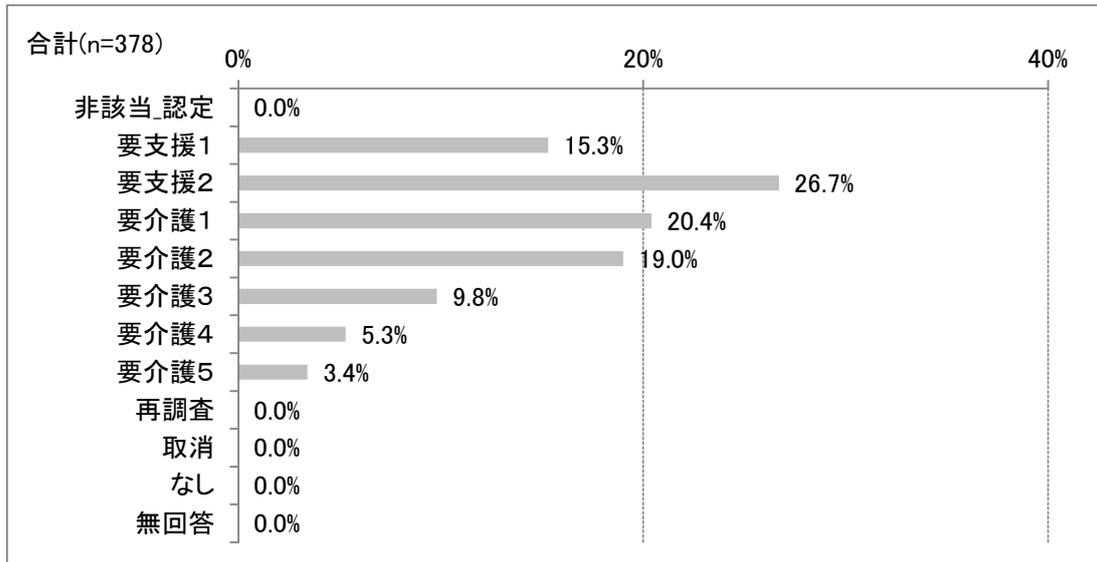
図表 3-2 性別



(3) 二次判定結果（要介護度）

「要支援2」の割合が最も高く26.7%となっている。次いで、「要介護1（20.4%）」、「要介護2（19.0%）」となっている。

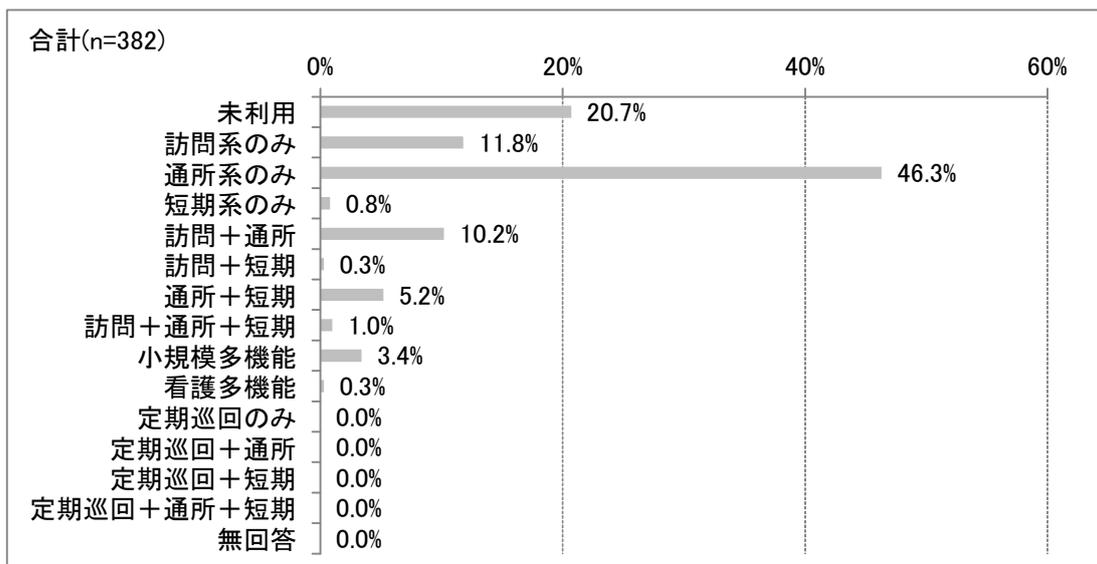
図表 3-3 二次判定結果



(4) サービス利用の組み合わせ

「通所系のみ」の割合が最も高く46.3%となっている。次いで、「未利用（20.7%）」、「訪問系のみ（11.8%）」となっている。

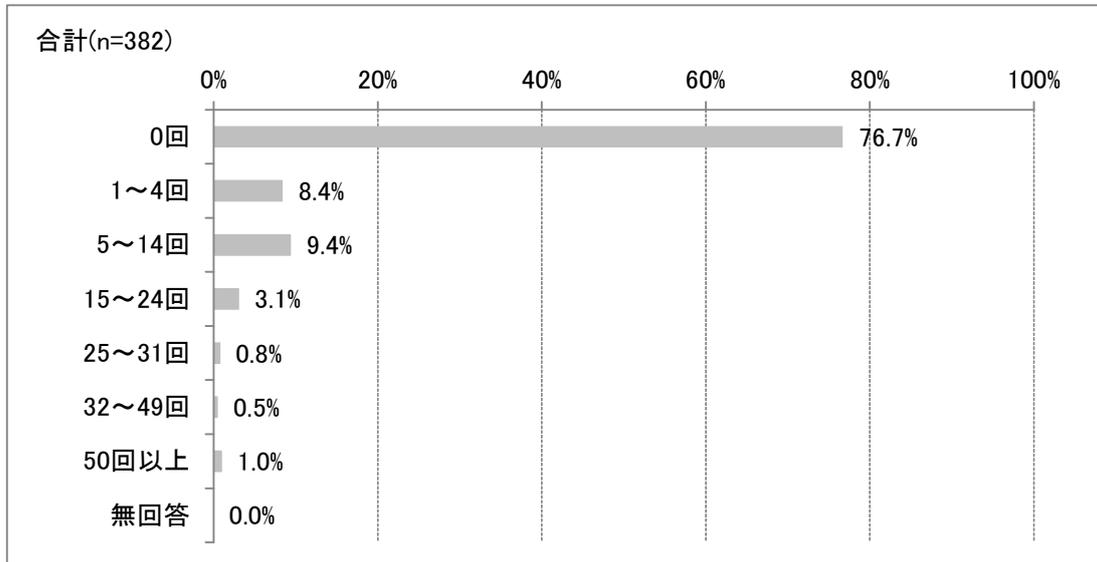
図表 3-4 サービス利用の組み合わせ



(5) 訪問系サービスの合計利用回数

「0回」の割合が最も高く76.7%となっている。次いで、「5～14回（9.4%）」、「1～4回（8.4%）」となっている。

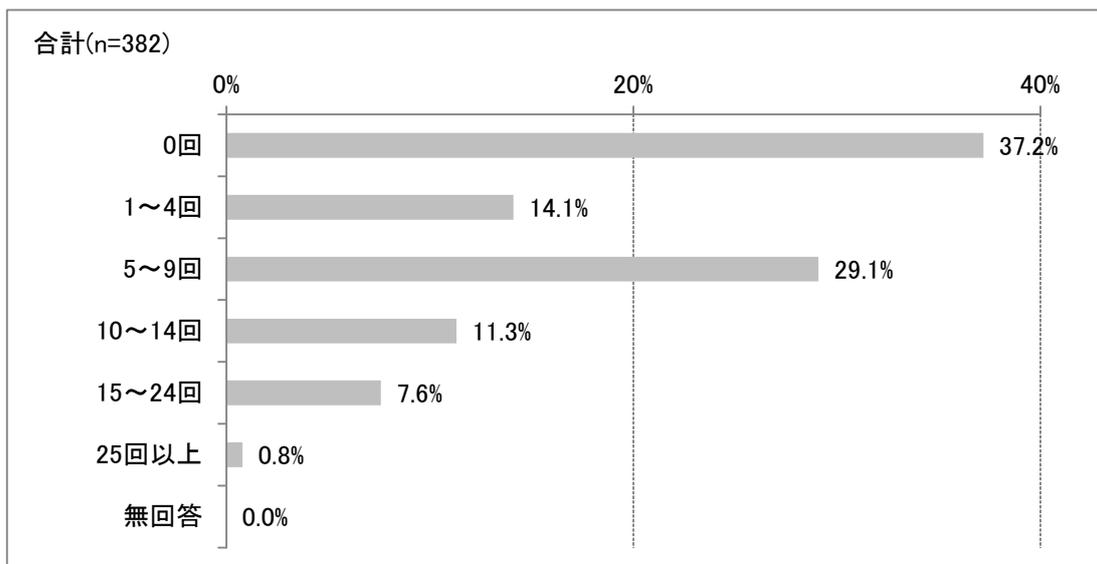
図表 3-5 サービスの利用回数（訪問系）



(6) 通所系サービスの合計利用回数

「0回」の割合が最も高く37.2%となっている。次いで、「5～9回（29.1%）」、「1～4回（14.1%）」となっている。

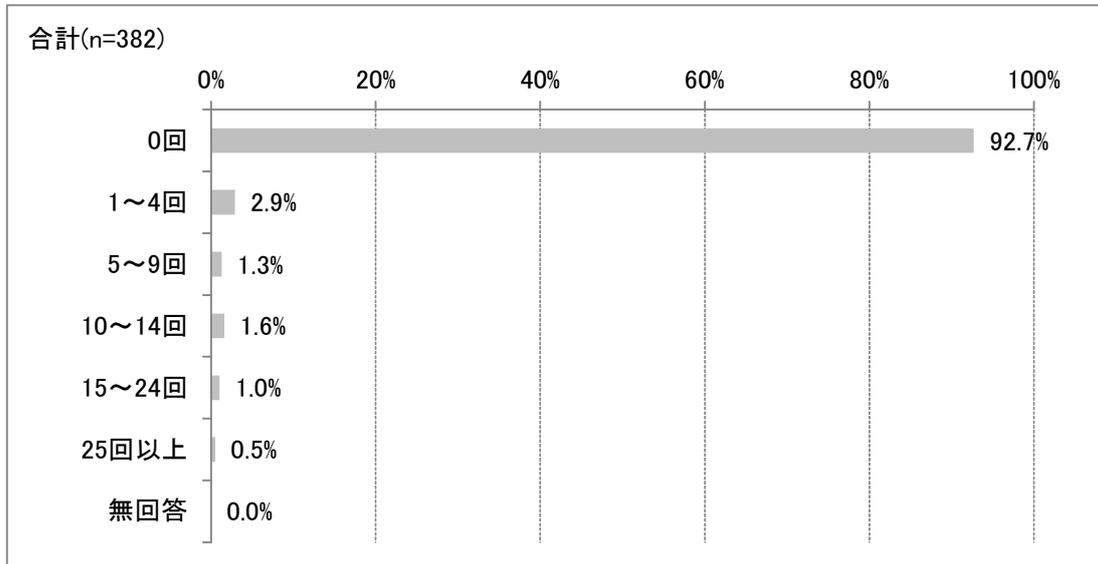
図表 3-6 サービスの利用回数（通所系）



(7) 短期系サービスの合計利用回数

「0回」の割合が最も高く 92.7%となっている。次いで、「1～4回 (2.9%)」、「10～14回 (1.6%)」となっている。

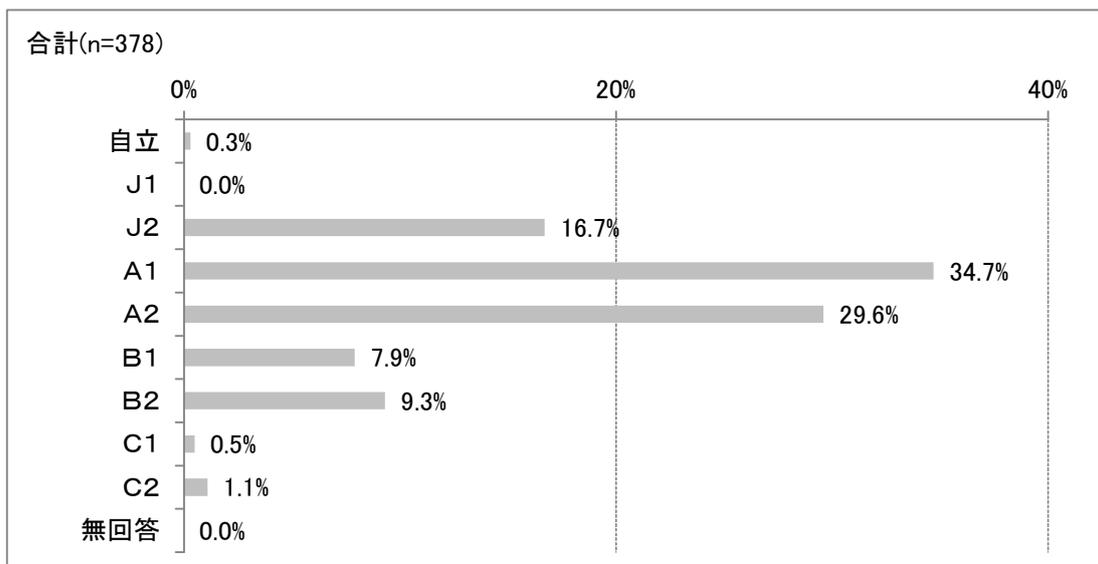
図表 3-7 サービスの利用回数 (短期系)



(8) 障害高齢者の日常生活自立度

「A1」の割合が最も高く 34.7%となっている。次いで、「A2 (29.6%)」、「J2 (16.7%)」となっている。

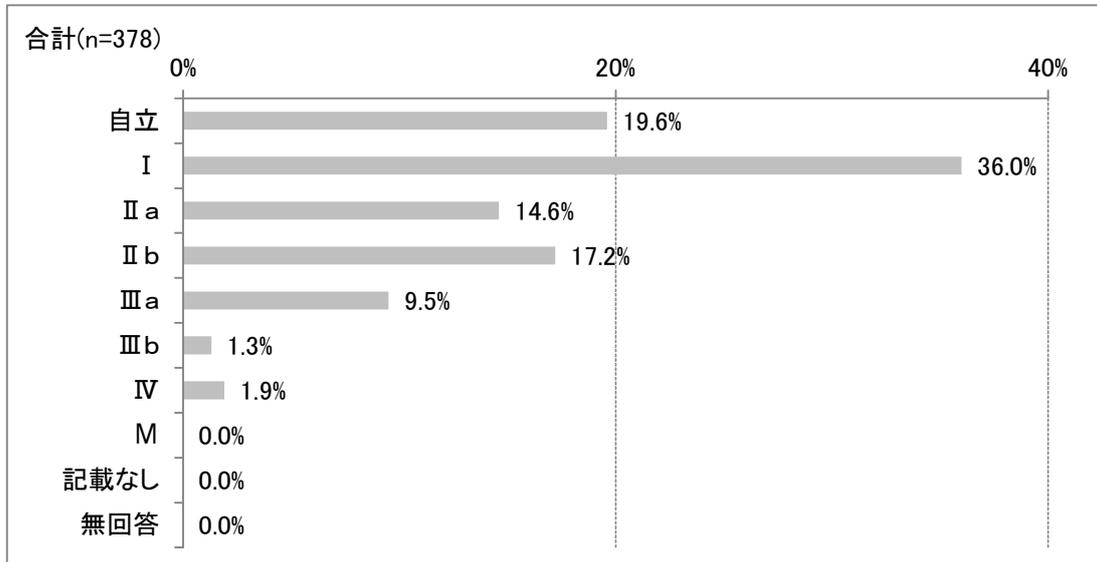
図表 3-8 障害高齢者の日常生活自立度



(9) 認知症高齢者の日常生活自立度

「I」の割合が最も高く36.0%となっている。次いで、「自立(19.6%)」、「II b(17.2%)」となっている。

図表 3-9 認知症高齢者の日常生活自立度



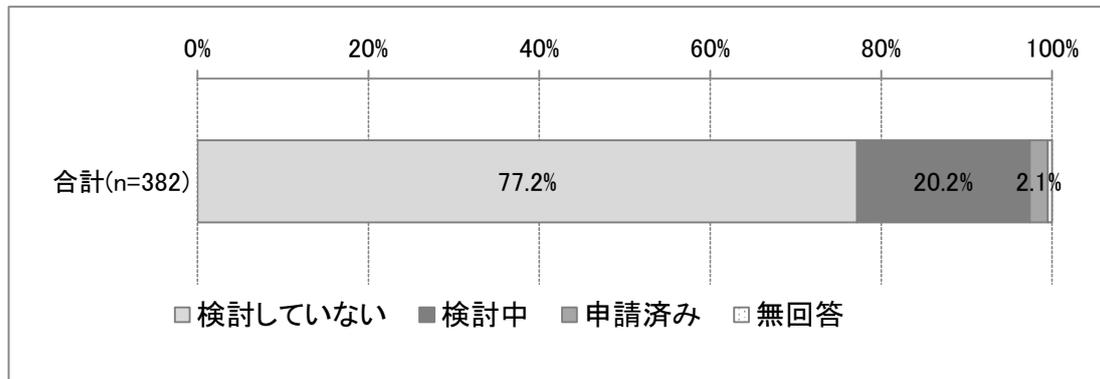
## 4 在宅限界点の向上のための支援・サービスの提供体制の検討

### (1) 基礎集計

#### 【施設等検討の状況】

「検討していない」の割合が最も高く 77.2%となっている。次いで、「検討中 (20.2%)」、「申請済み (2.1%)」となっている。

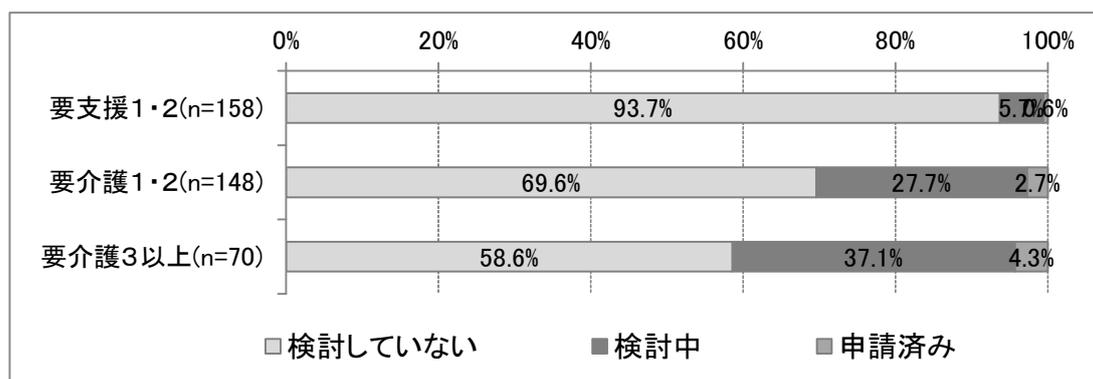
図表 1-1 施設等検討の状況



### 【要介護度別・施設等検討の状況】

施設等の検討状況を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「検討していない」が93.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が5.7%、「申請済み」が0.6%となっている。「要介護1・2」では「検討していない」が69.6%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が27.7%、「申請済み」が2.7%となっている。「要介護3以上」では「検討していない」が58.6%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が37.1%、「申請済み」が4.3%となっている。

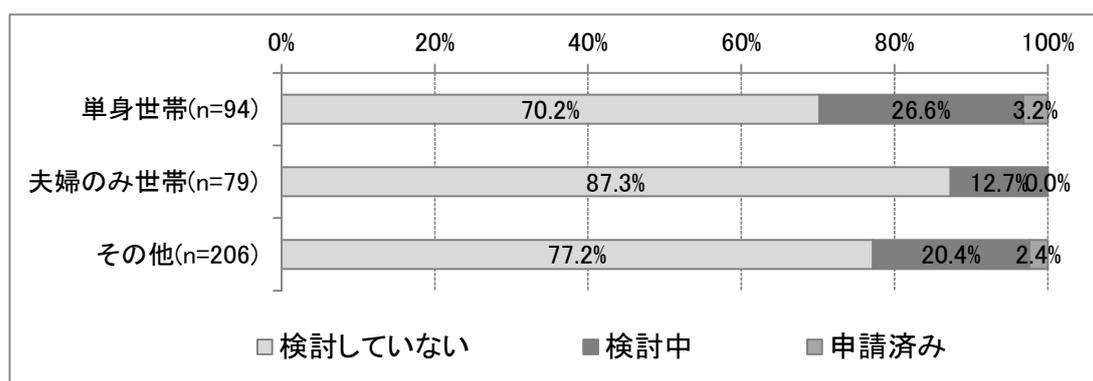
図表 1-2 要介護度別・施設等検討の状況<\*\*\*>



### 【世帯類型別・施設等検討の状況】

施設等の検討状況を世帯類型別にみると、「単身世帯」では「検討していない」が70.2%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が26.6%、「申請済み」が3.2%となっている。「夫婦のみ世帯」では「検討していない」が87.3%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が12.7%、「申請済み」が0.0%となっている。「その他」では「検討していない」が77.2%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が20.4%、「申請済み」が2.4%となっている。

図表 1-3 世帯類型別・施設等検討の状況<+>

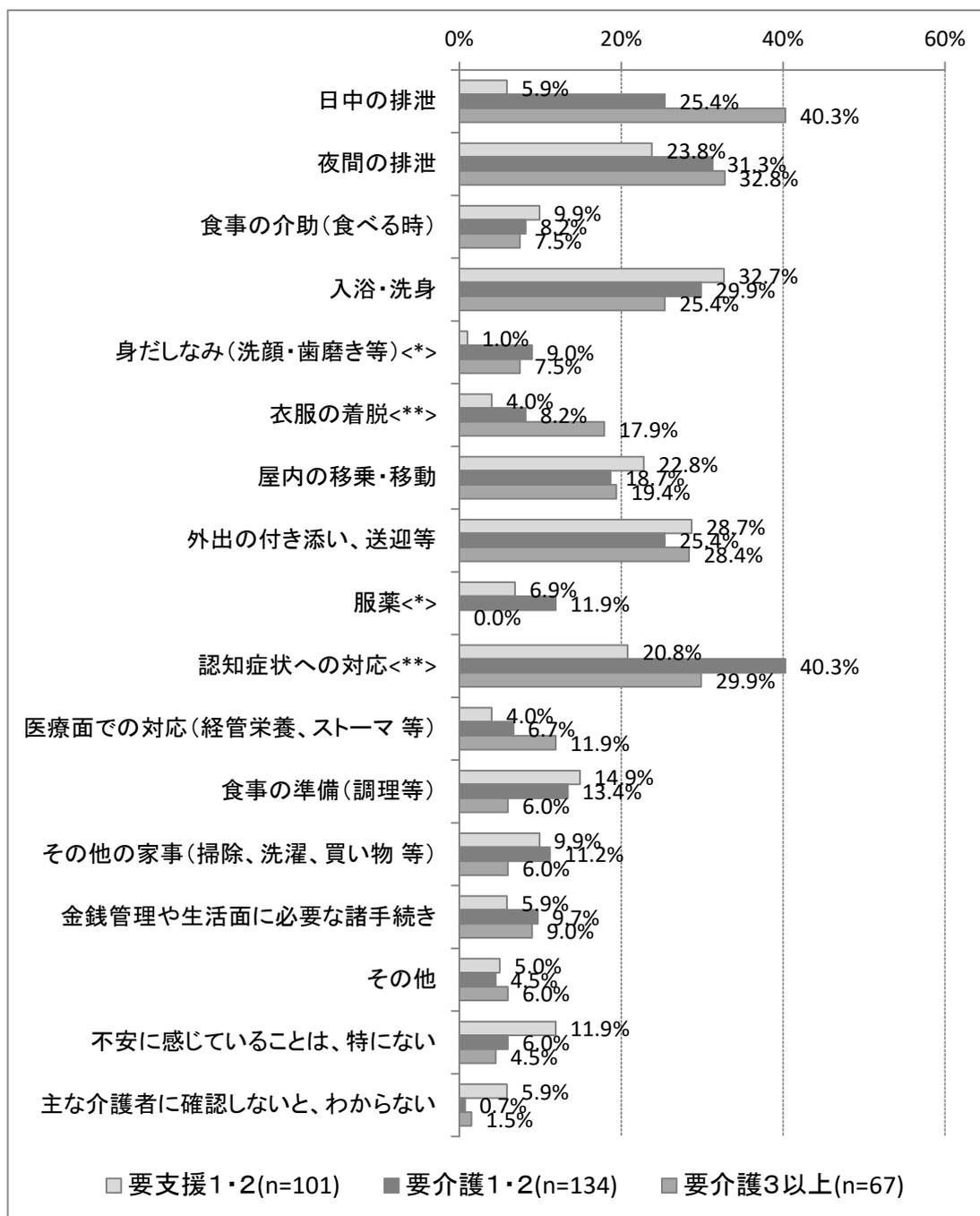


## (2) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「主な介護者が不安に感じる介護」の変化

### 【要介護度別・介護者が不安に感じる介護】

介護者が不安に感じる介護を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「入浴・洗身」が32.7%ともっとも割合が高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が28.7%、「夜間の排泄」が23.8%となっている。「要介護1・2」では「認知症状への対応」が40.3%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」が31.3%、「入浴・洗身」が29.9%となっている。「要介護3以上」では「日中の排泄」が40.3%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」が32.8%、「認知症状への対応」が29.9%となっている。

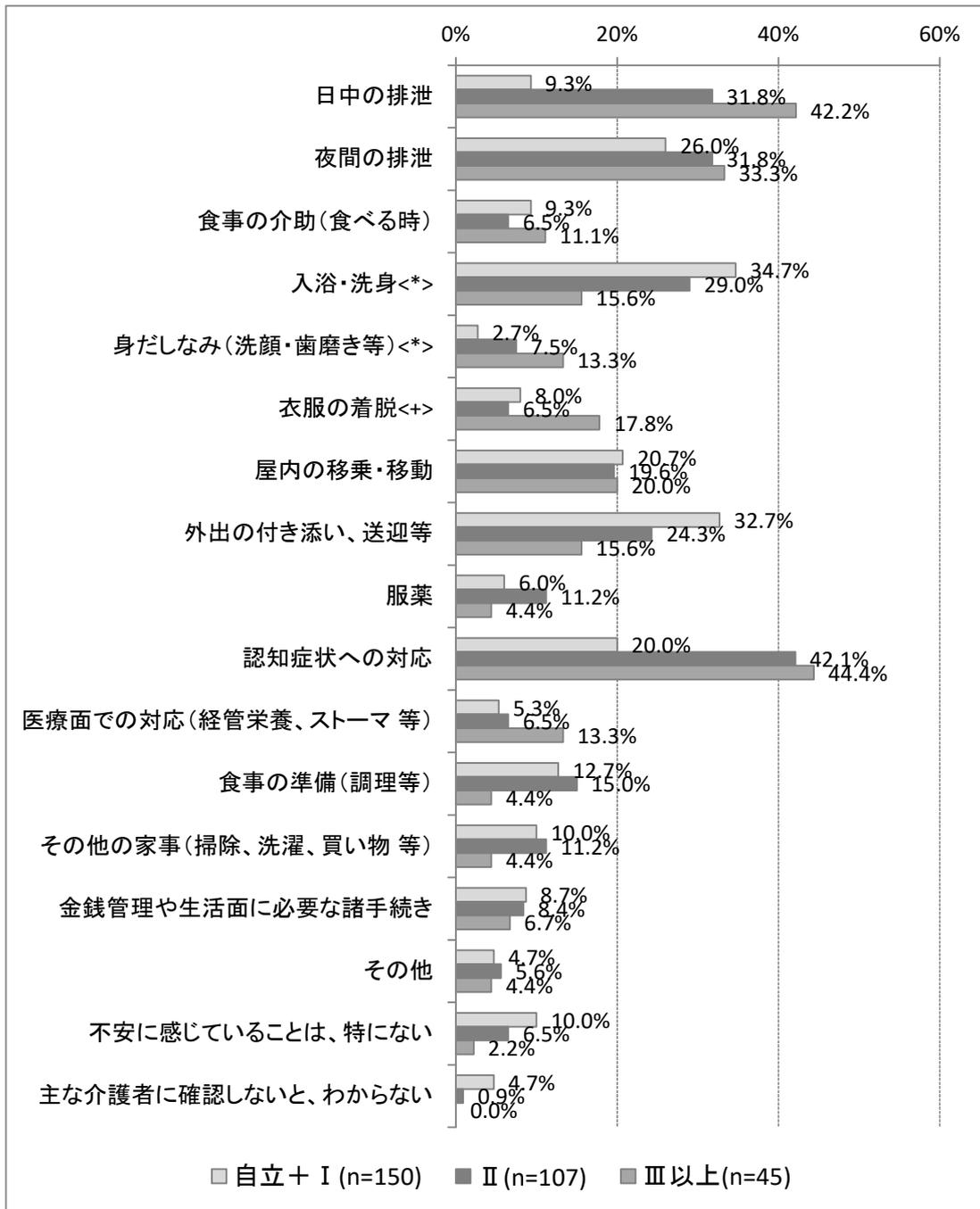
図表 1-4 要介護度別・介護者が不安に感じる介護



【認知症自立度別・介護者が不安に感じる介護】

介護者が不安に感じる介護を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「入浴・洗身」が34.7%ともっとも割合が高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」が32.7%、「夜間の排泄」が26.0%となっている。「Ⅱ」では「認知症状への対応」が42.1%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」、「夜間の排泄」が31.8%、「入浴・洗身」が29.0%となっている。「Ⅲ以上」では「認知症状への対応」が44.4%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が42.2%、「夜間の排泄」が33.3%となっている。

図表 1-5 認知症自立度別・介護者が不安に感じる介護

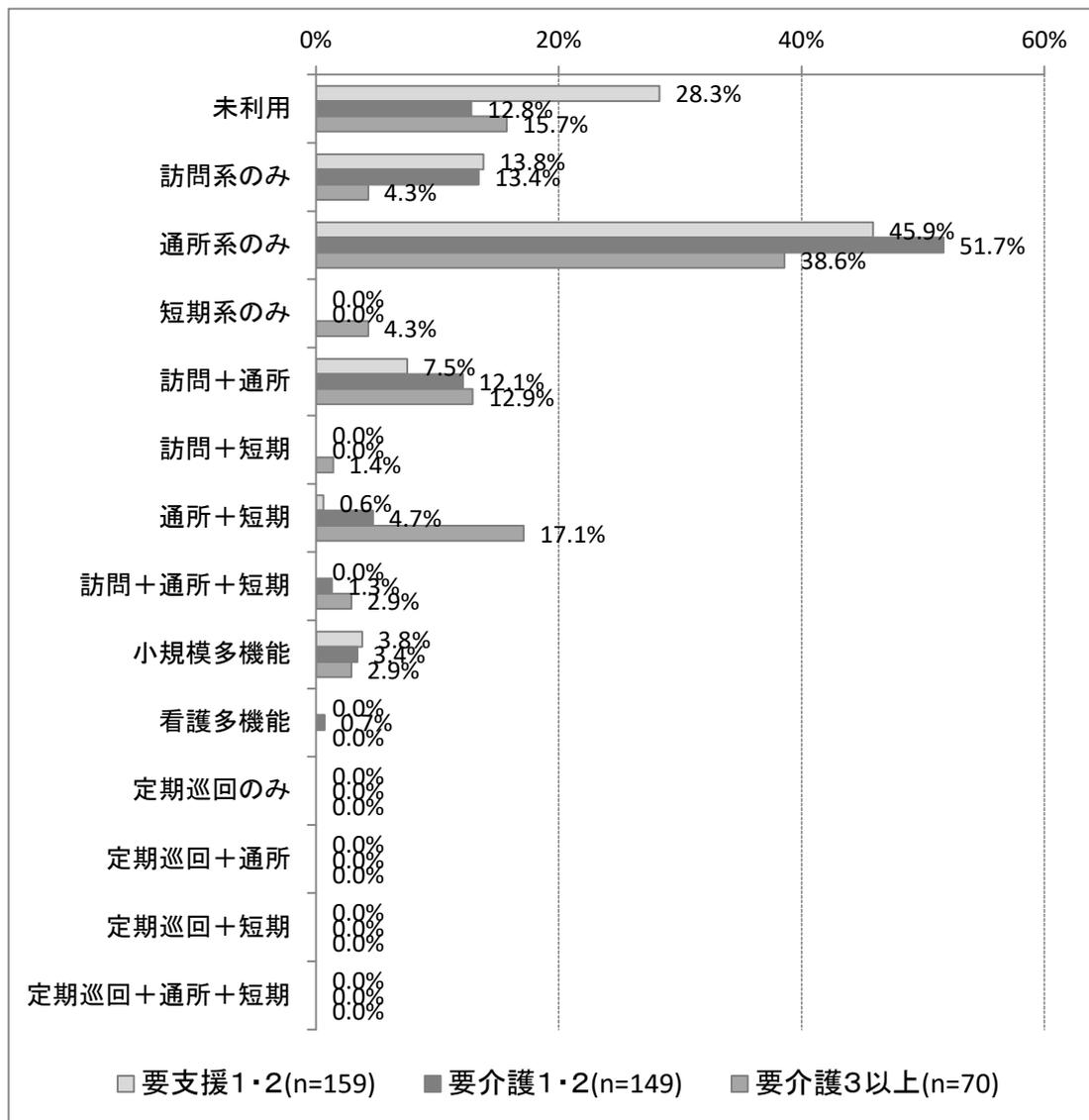


(3) 要介護度・認知症自立度の重度化に伴う「サービス利用の組み合わせ」の変化

【要介護度別・サービス利用の組み合わせ】

サービス利用の組み合わせを二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「通所系のみ」が45.9%と最も割合が高く、次いで「未利用」が28.3%、「訪問系のみ」が13.8%となっている。「要介護1・2」では「通所系のみ」が51.7%と最も割合が高く、次いで「訪問系のみ」が13.4%、「未利用」が12.8%となっている。「要介護3以上」では「通所系のみ」が38.6%と最も割合が高く、次いで「通所+短期」が17.1%、「未利用」が15.7%となっている。

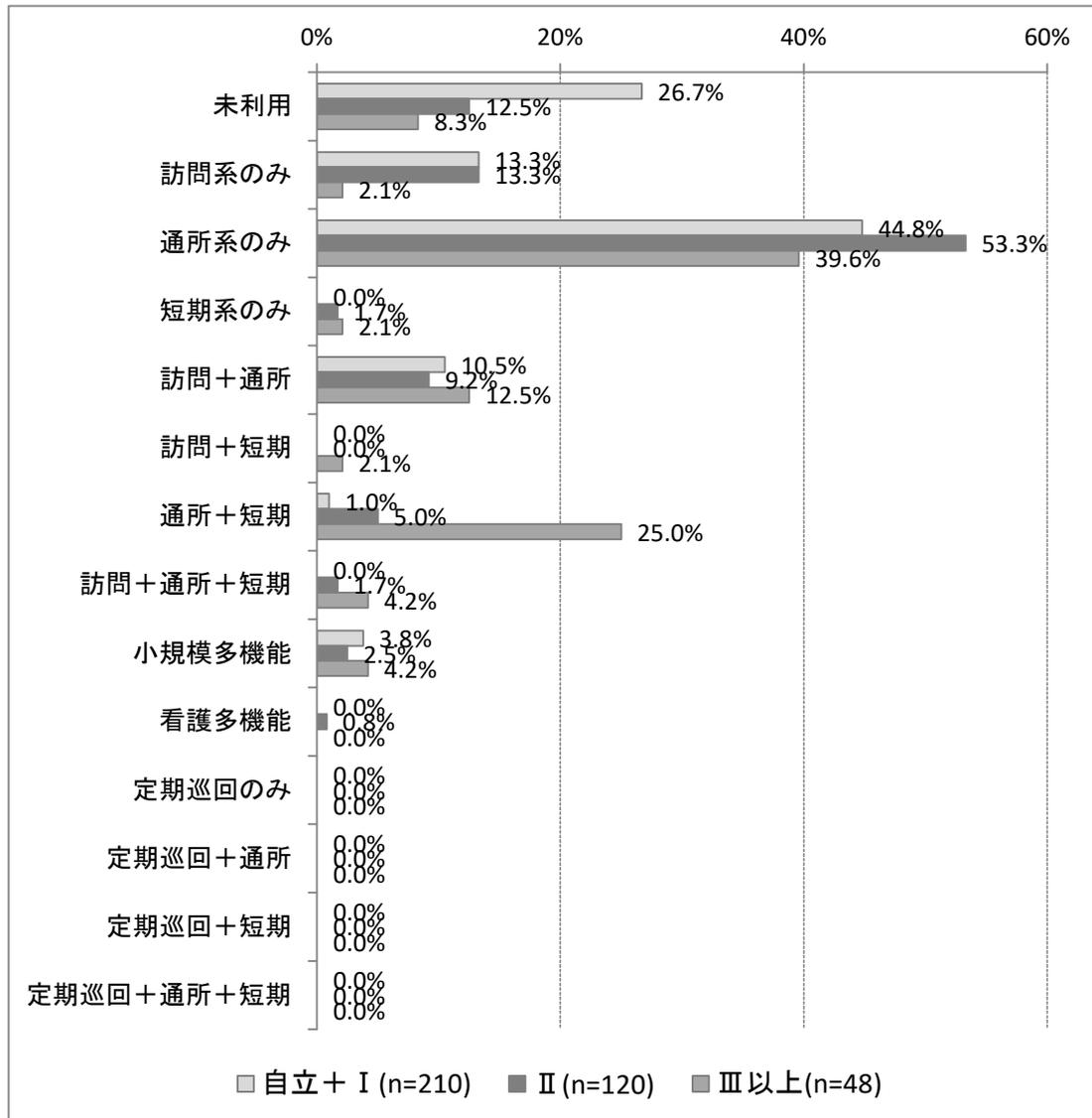
図表 1-6 要介護度別・サービス利用の組み合わせ<\*\*\*>



【認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ】

サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「通所系のみ」が44.8%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が26.7%、「訪問系のみ」が13.3%となっている。「Ⅱ」では「通所系のみ」が53.3%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系のみ」が13.3%、「未利用」が12.5%となっている。「Ⅲ以上」では「通所系のみ」が39.6%ともっとも割合が高く、次いで「通所+短期」が25.0%、「訪問+通所」が12.5%となっている。

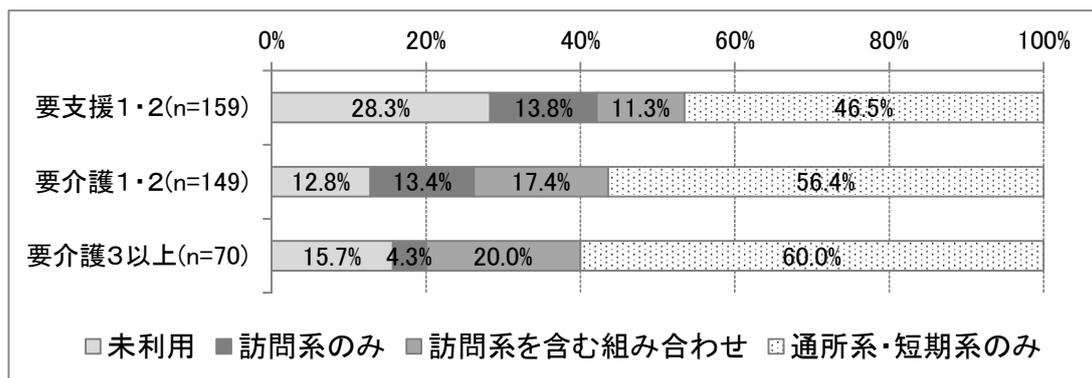
図表 1-7 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ<\*\*\*>



【要介護度別・サービス利用の組み合わせ】

サービス利用の組み合わせを二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系のみ」が46.5%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が28.3%、「訪問系のみ」が13.8%となっている。「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が56.4%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が17.4%、「訪問系のみ」が13.4%となっている。「要介護3以上」では「通所系・短期系のみ」が60.0%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が20.0%、「未利用」が15.7%となっている。

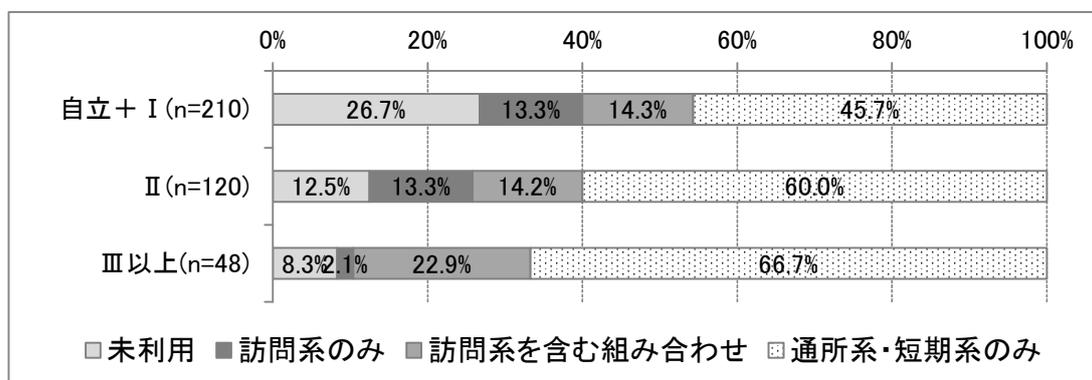
図表 1-8 要介護度別・サービス利用の組み合わせ<\*>



【認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ】

サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「通所系・短期系のみ」が45.7%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が26.7%、「訪問系を含む組み合わせ」が14.3%となっている。「Ⅱ」では「通所系・短期系のみ」が60.0%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が14.2%、「訪問系のみ」が13.3%となっている。「Ⅲ以上」では「通所系・短期系のみ」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が22.9%、「未利用」が8.3%となっている。

図表 1-9 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ<\*\*\*>

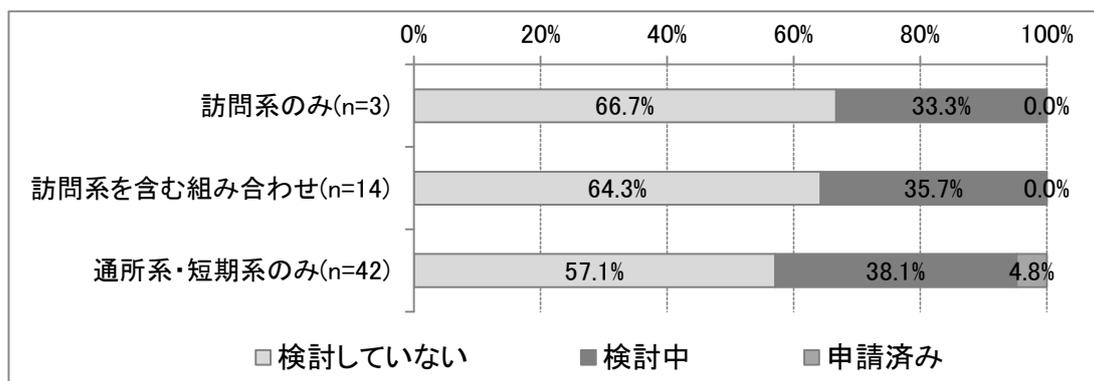


(4) 「サービス利用の組み合わせ」と「施設等検討の状況」の関係

【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）】

施設等の検討状況をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「検討していない」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が33.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「訪問系を含む組み合わせ」では「検討していない」が64.3%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が35.7%、「申請済み」が0.0%となっている。「通所系・短期系のみ」では「検討していない」が57.1%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が38.1%、「申請済み」が4.8%となっている。

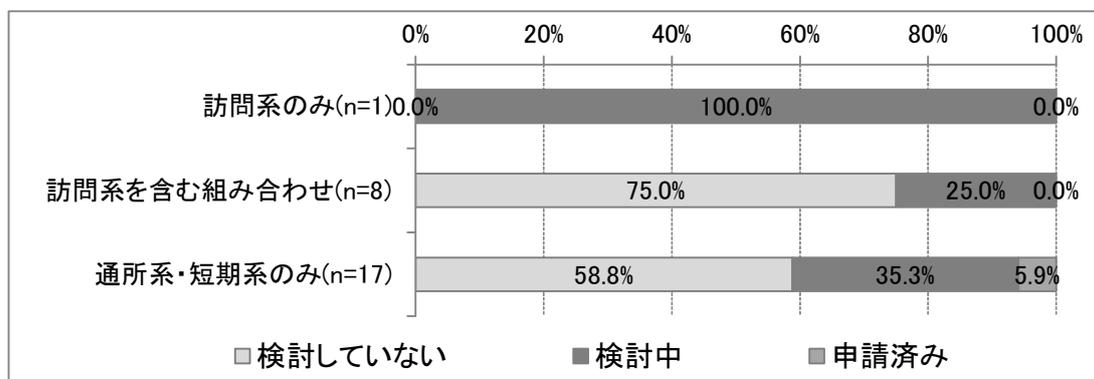
図表 1-10 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）



【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護4以上）】

施設等の検討状況をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「検討中」が100.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」、「申請済み」が0.0%となっている。「訪問系を含む組み合わせ」では「検討していない」が75.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が25.0%、「申請済み」が0.0%となっている。「通所系・短期系のみ」では「検討していない」が58.8%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が35.3%、「申請済み」が5.9%となっている。

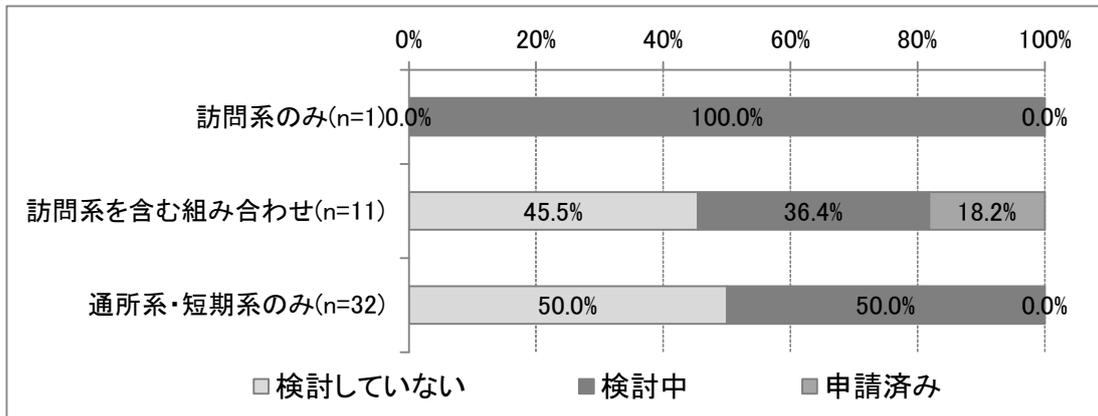
図表 1-11 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護4以上）



【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）】

施設等の検討状況をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「検討中」が100.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」、「申請済み」が0.0%となっている。「訪問系を含む組み合わせ」では「検討していない」が45.5%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が36.4%、「申請済み」が18.2%となっている。「通所系・短期系のみ」では「検討していない」、「検討中」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「申請済み」が0.0%となっている。

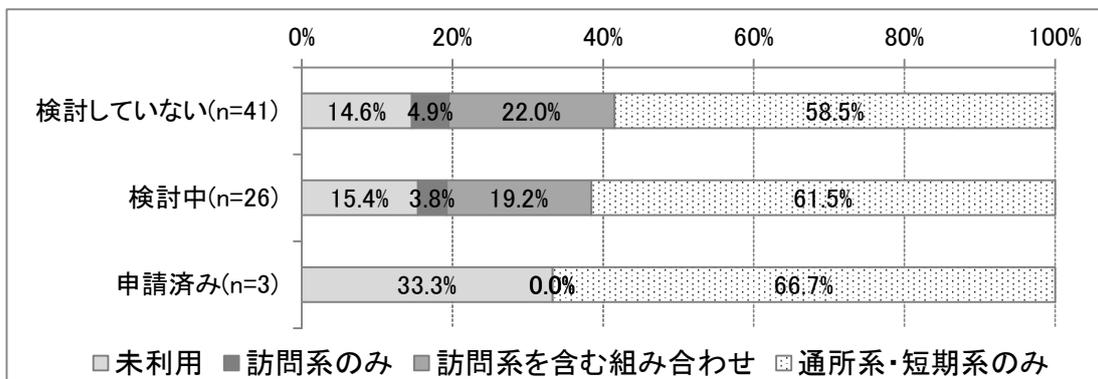
図表 1-12 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）



【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）】

サービス利用の組み合わせを施設等の検討状況別にみると、「検討していない」では「通所系・短期系のみ」が58.5%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が22.0%、「未利用」が14.6%となっている。「検討中」では「通所系・短期系のみ」が61.5%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が19.2%、「未利用」が15.4%となっている。「申請済み」では「通所系・短期系のみ」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が33.3%、「訪問系のみ」、「訪問系を含む組み合わせ」が0.0%となっている。

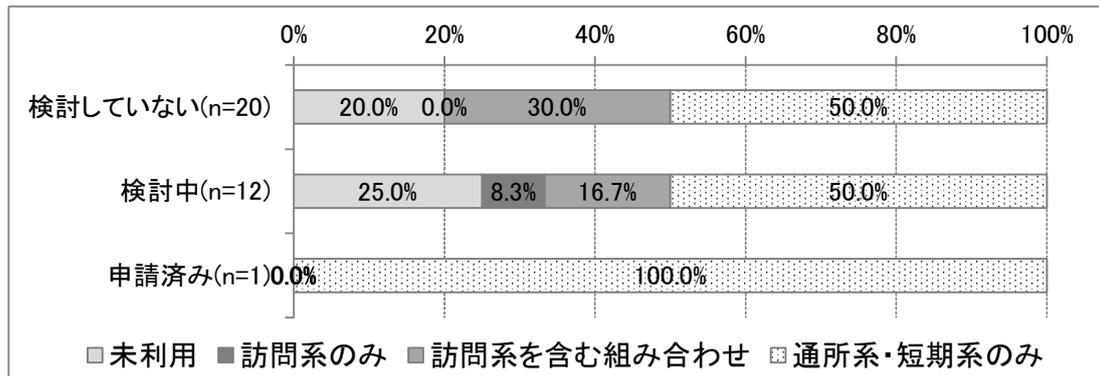
図表 1-13 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護3以上）



【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護4以上）】

サービス利用の組み合わせを施設等の検討状況別にみると、「検討していない」では「通所系・短期系のみ」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が30.0%、「未利用」が20.0%となっている。「検討中」では「通所系・短期系のみ」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が25.0%、「訪問系を含む組み合わせ」が16.7%となっている。「申請済み」では「通所系・短期系のみ」が100.0%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」、「訪問系のみ」、「訪問系を含む組み合わせ」が0.0%となっている。

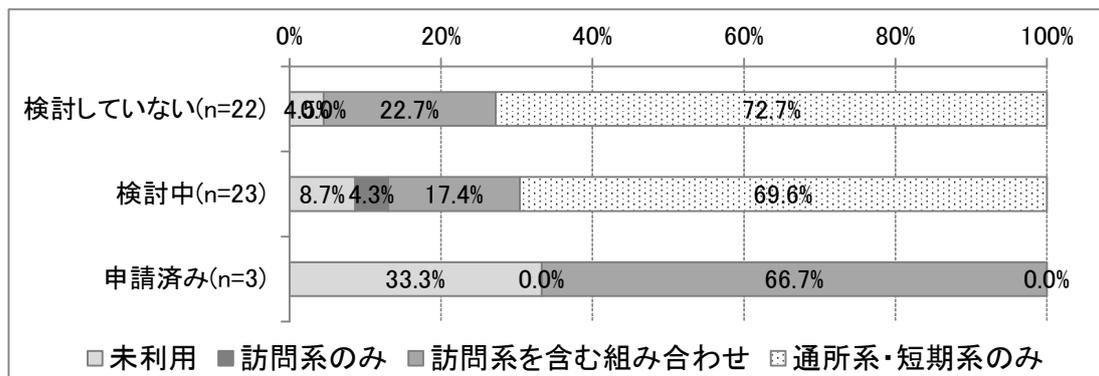
図表 1-14 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（要介護4以上）



【サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）】

サービス利用の組み合わせを施設等の検討状況別にみると、「検討していない」では「通所系・短期系のみ」が72.7%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が22.7%、「未利用」が4.5%となっている。「検討中」では「通所系・短期系のみ」が69.6%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が17.4%、「未利用」が8.7%となっている。「申請済み」では「訪問系を含む組み合わせ」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が33.3%、「訪問系のみ」、「通所系・短期系のみ」が0.0%となっている。

図表 1-15 サービス利用の組み合わせと施設等検討の状況（認知症Ⅲ以上）

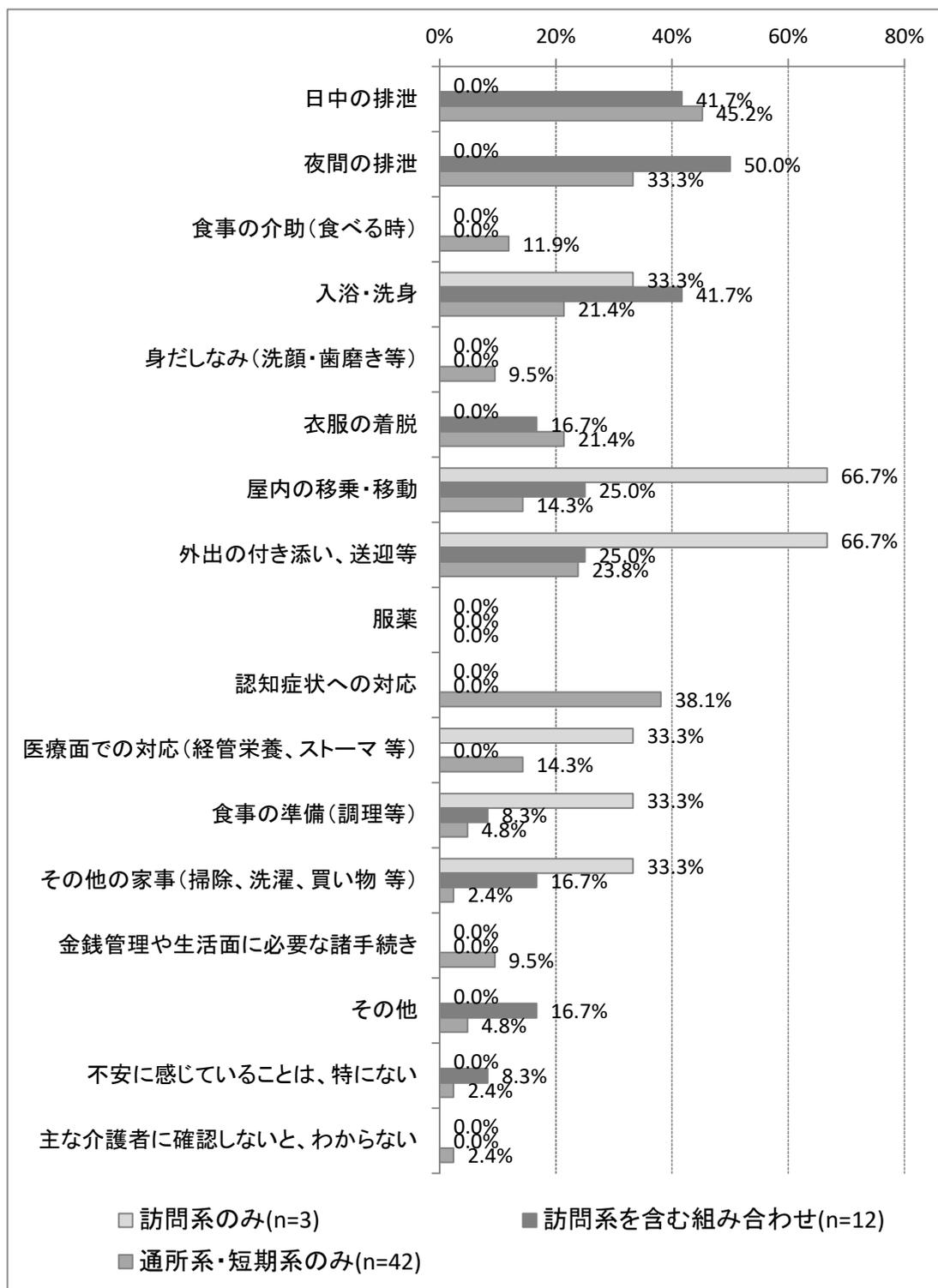


(5) 「サービス利用の組み合わせ」と「主な介護者が不安を感じる介護」の関係

【サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護（要介護3以上）】

介護者が不安を感じる介護をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「屋内の移乗・移動」、「外出の付き添い、送迎等」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「入浴・洗身」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「食事の準備（調理等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が33.3%、「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「衣服の着脱」、「服薬」、「認知症状への対応」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「その他」、「不安を感じていることは、特にない」、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.0%となっている。「訪問系を含む組み合わせ」では「夜間の排泄」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」、「入浴・洗身」が41.7%、「屋内の移乗・移動」、「外出の付き添い、送迎等」が25.0%となっている。「通所系・短期系のみ」では「日中の排泄」が45.2%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が38.1%、「夜間の排泄」が33.3%となっている。

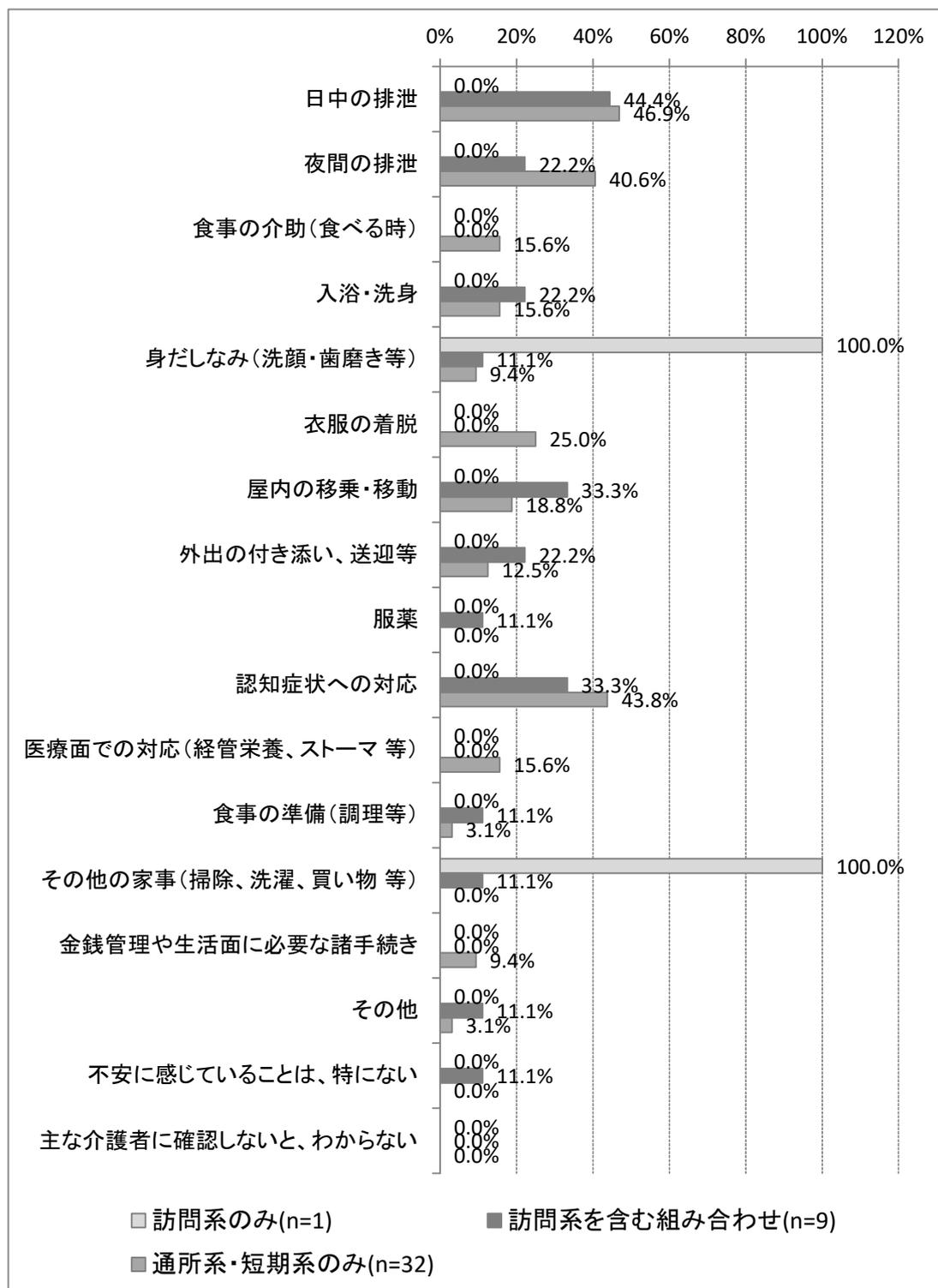
図表 1-16 サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護（要介護3以上）



## 【サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護（認知症Ⅲ以上）】

介護者が不安を感じる介護をサービス利用の組み合わせ別にみると、「訪問系のみ」では「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が100.0%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「入浴・洗身」、「衣服の着脱」、「屋内の移乗・移動」、「外出の付き添い、送迎等」、「服薬」、「認知症状への対応」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「食事の準備（調理等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「その他」、「不安に感じていることは、特になし」、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.0%となっている。「訪問系を含む組み合わせ」では「日中の排泄」が44.4%ともっとも割合が高く、次いで「屋内の移乗・移動」、「認知症状への対応」が33.3%、「夜間の排泄」、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」が22.2%となっている。「通所系・短期系のみ」では「日中の排泄」が46.9%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が43.8%、「夜間の排泄」が40.6%となっている。

図表 1-17 サービス利用の組み合わせ別・介護者が不安を感じる介護（認知症Ⅲ以上）

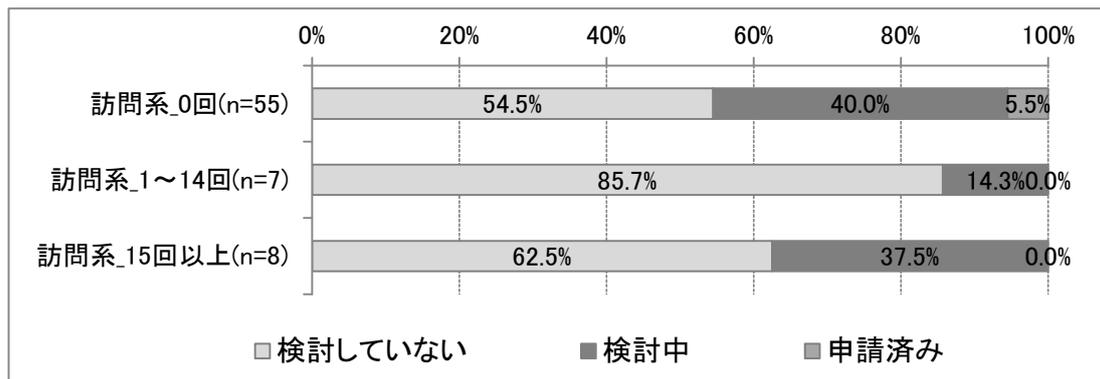


(6) 「サービス利用の回数」と「施設等検討の状況」の関係

【サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、要介護3以上）】

施設等の検討状況を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「検討していない」が54.5%と最も割合が高く、次いで「検討中」が40.0%、「申請済み」が5.5%となっている。「訪問系\_1～14回」では「検討していない」が85.7%と最も割合が高く、次いで「検討中」が14.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「訪問系\_15回以上」では「検討していない」が62.5%と最も割合が高く、次いで「検討中」が37.5%、「申請済み」が0.0%となっている。

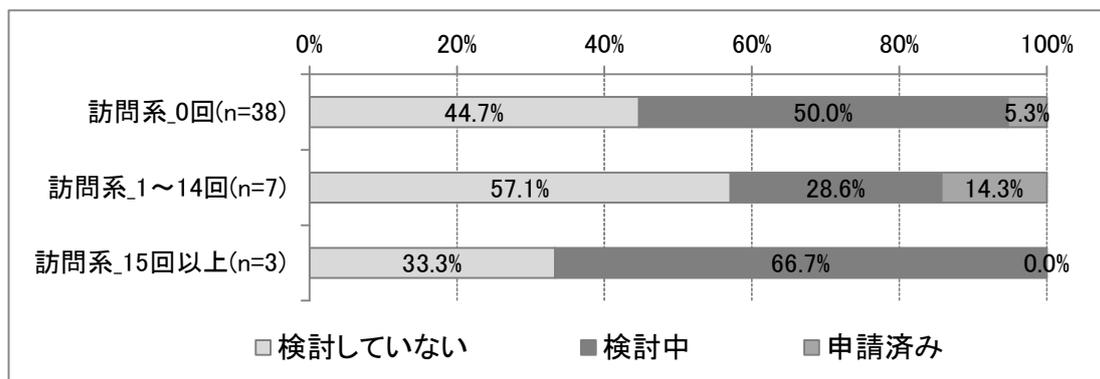
図表 1-18 サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、要介護3以上）



【サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、認知症Ⅲ以上）】

施設等の検討状況を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「検討中」が50.0%と最も割合が高く、次いで「検討していない」が44.7%、「申請済み」が5.3%となっている。「訪問系\_1～14回」では「検討していない」が57.1%と最も割合が高く、次いで「検討中」が28.6%、「申請済み」が14.3%となっている。「訪問系\_15回以上」では「検討中」が66.7%と最も割合が高く、次いで「検討していない」が33.3%、「申請済み」が0.0%となっている。

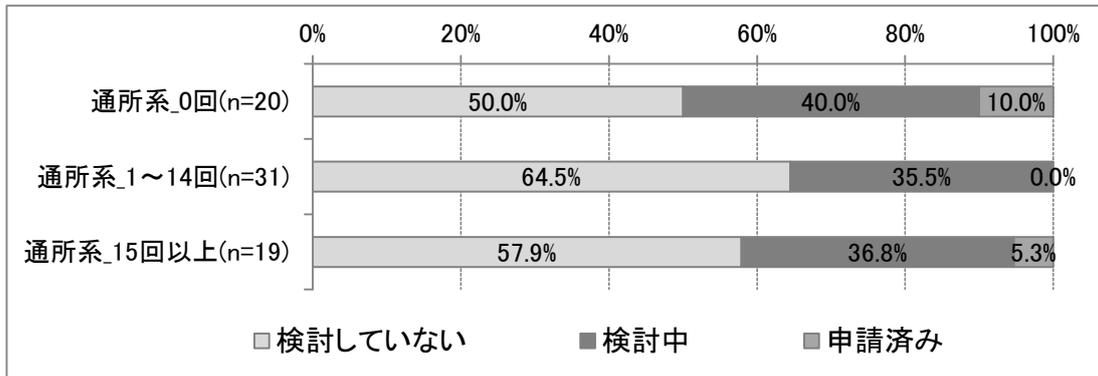
図表 1-19 サービス利用回数と施設等検討の状況（訪問系、認知症Ⅲ以上）



【サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、要介護3以上）】

施設等の検討状況を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「検討していない」が50.0%と最も割合が高く、次いで「検討中」が40.0%、「申請済み」が10.0%となっている。「通所系\_1～14回」では「検討していない」が64.5%と最も割合が高く、次いで「検討中」が35.5%、「申請済み」が0.0%となっている。「通所系\_15回以上」では「検討していない」が57.9%と最も割合が高く、次いで「検討中」が36.8%、「申請済み」が5.3%となっている。

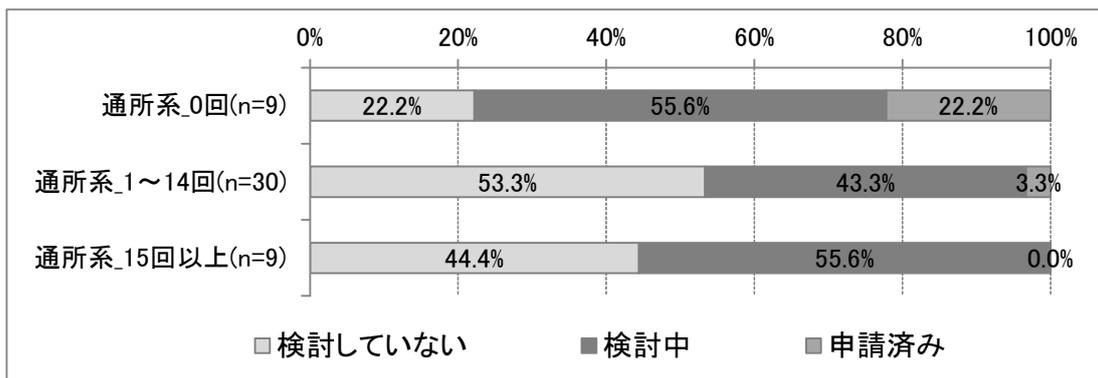
図表 1-20 サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、要介護3以上）



【サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、認知症Ⅲ以上）】

施設等の検討状況を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「検討中」が55.6%と最も割合が高く、次いで「検討していない」、「申請済み」が22.2%となっている。「通所系\_1～14回」では「検討していない」が53.3%と最も割合が高く、次いで「検討中」が43.3%、「申請済み」が3.3%となっている。「通所系\_15回以上」では「検討中」が55.6%と最も割合が高く、次いで「検討していない」が44.4%、「申請済み」が0.0%となっている。

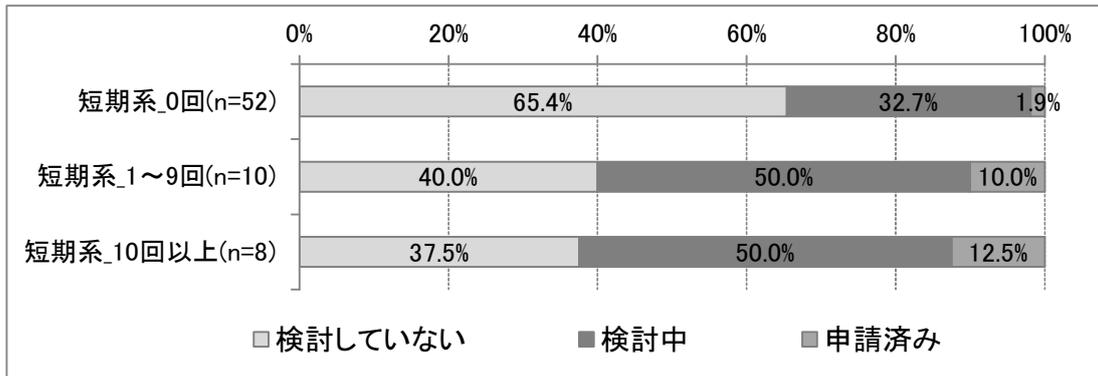
図表 1-21 サービス利用回数と施設等検討の状況（通所系、認知症Ⅲ以上）



【サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、要介護3以上）】

施設等の検討状況を短期系の利用回数別にみると、「短期系\_0回」では「検討していない」が65.4%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が32.7%、「申請済み」が1.9%となっている。「短期系\_1～9回」では「検討中」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が40.0%、「申請済み」が10.0%となっている。「短期系\_10回以上」では「検討中」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が37.5%、「申請済み」が12.5%となっている。

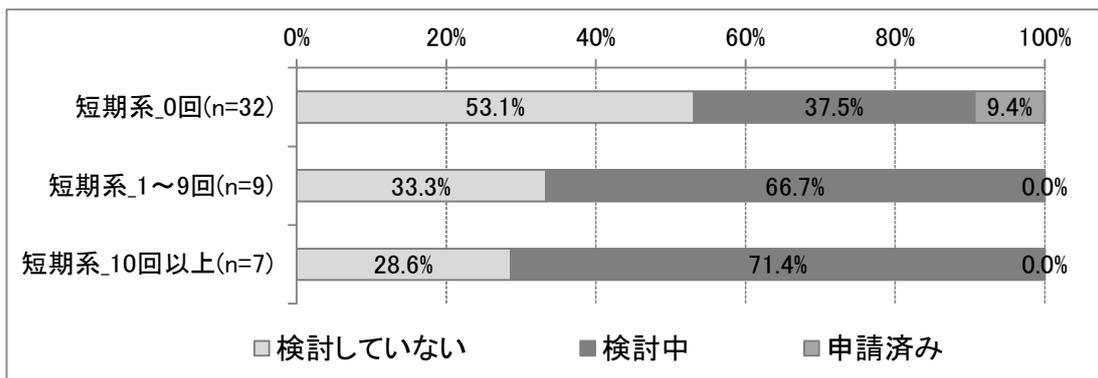
図表 1-22 サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、要介護3以上）



【サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、認知症Ⅲ以上）】

施設等の検討状況を短期系の利用回数別にみると、「短期系\_0回」では「検討していない」が53.1%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が37.5%、「申請済み」が9.4%となっている。「短期系\_1～9回」では「検討中」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が33.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「短期系\_10回以上」では「検討中」が71.4%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が28.6%、「申請済み」が0.0%となっている。

図表 1-23 サービス利用回数と施設等検討の状況（短期系、認知症Ⅲ以上）

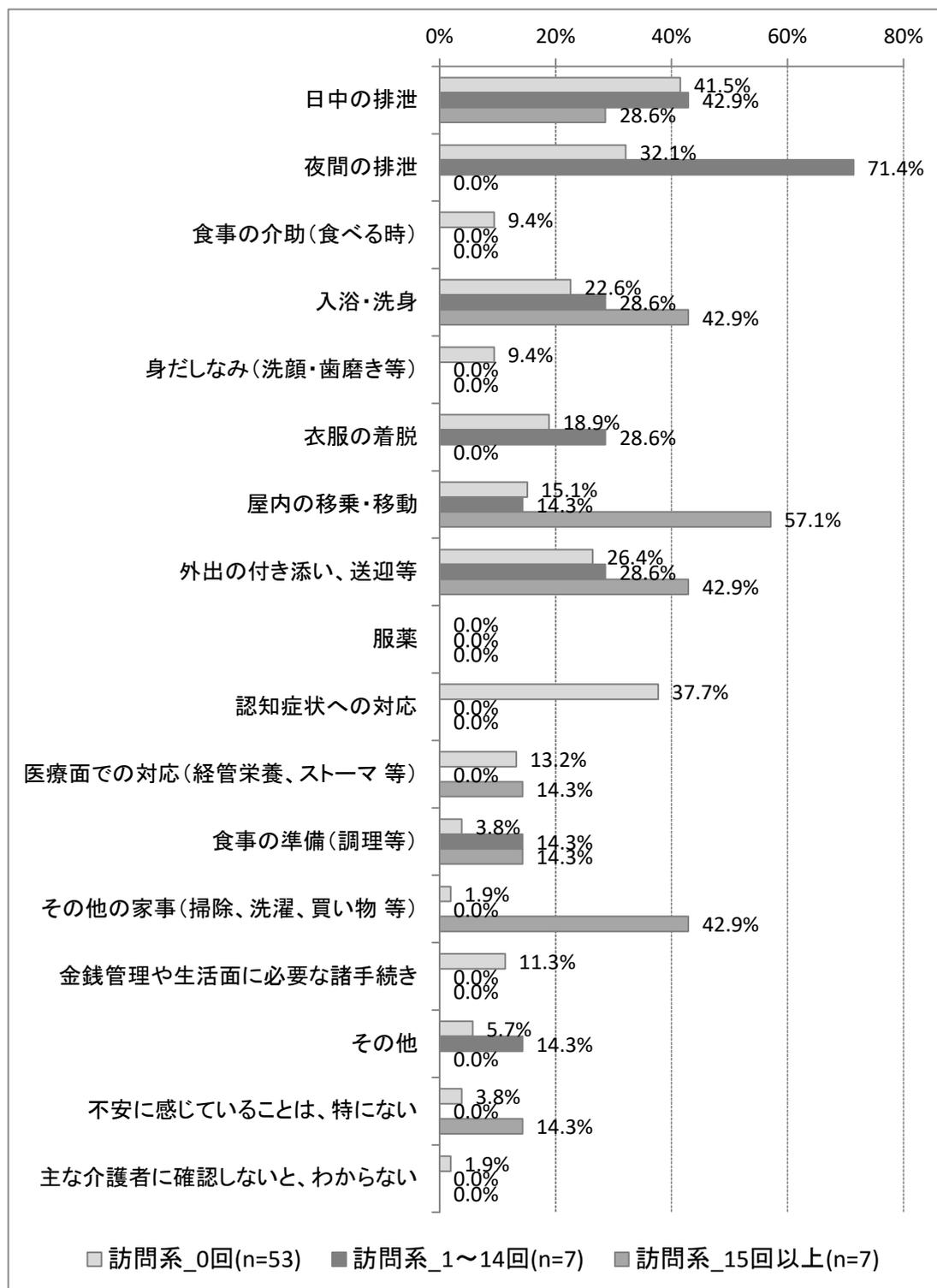


(7) 「サービス利用の回数」と「主な介護者が不安を感じる介護」の関係

【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、要介護3以上）】

介護者が不安を感じる介護を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「日中の排泄」が41.5%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が37.7%、「夜間の排泄」が32.1%となっている。「訪問系\_1～14回」では「夜間の排泄」が71.4%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が42.9%、「入浴・洗身」、「衣服の着脱」、「外出の付き添い、送迎等」が28.6%となっている。「訪問系\_15回以上」では「屋内の移乗・移動」が57.1%ともっとも割合が高く、次いで「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が42.9%、「日中の排泄」が28.6%となっている。

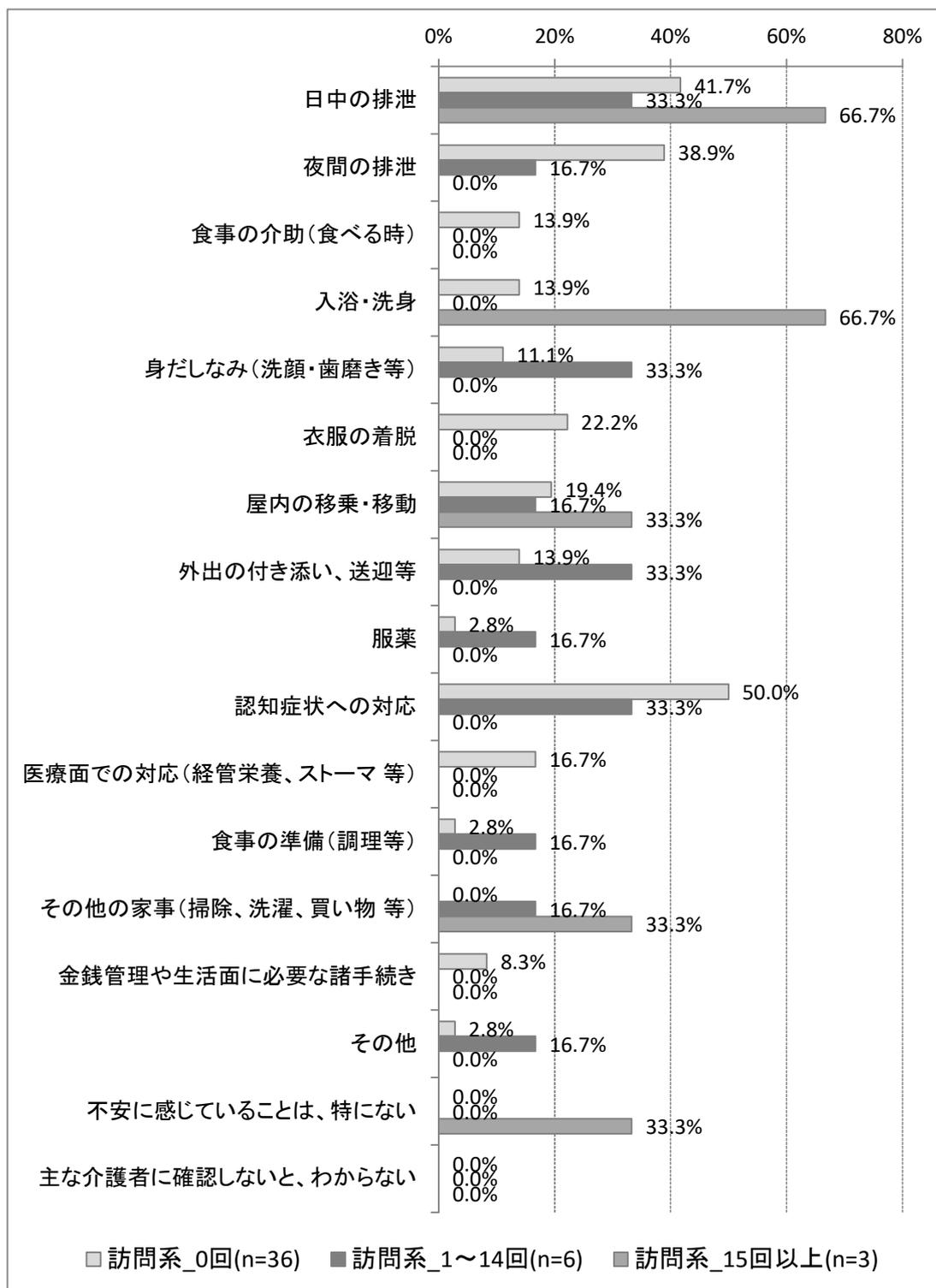
図表 1-24 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、要介護3以上）



## 【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、認知症Ⅲ以上）】

介護者が不安を感じる介護を訪問系の利用回数別にみると、「訪問系\_0回」では「認知症状への対応」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が41.7%、「夜間の排泄」が38.9%となっている。「訪問系\_1~14回」では「日中の排泄」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「外出の付き添い、送迎等」、「認知症状への対応」が33.3%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」、「屋内の移乗・移動」、「服薬」、「食事の準備（調理等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「その他」が16.7%、「食事の介助（食べる時）」、「入浴・洗身」、「衣服の着脱」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「不安に感じていることは、特にない」、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.0%となっている。「訪問系\_15回以上」では「日中の排泄」、「入浴・洗身」が66.7%ともっとも割合が高く、次いで「屋内の移乗・移動」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」、「不安に感じていることは、特にない」が33.3%、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「衣服の着脱」、「外出の付き添い、送迎等」、「服薬」、「認知症状への対応」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「食事の準備（調理等）」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」、「その他」、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.0%となっている。

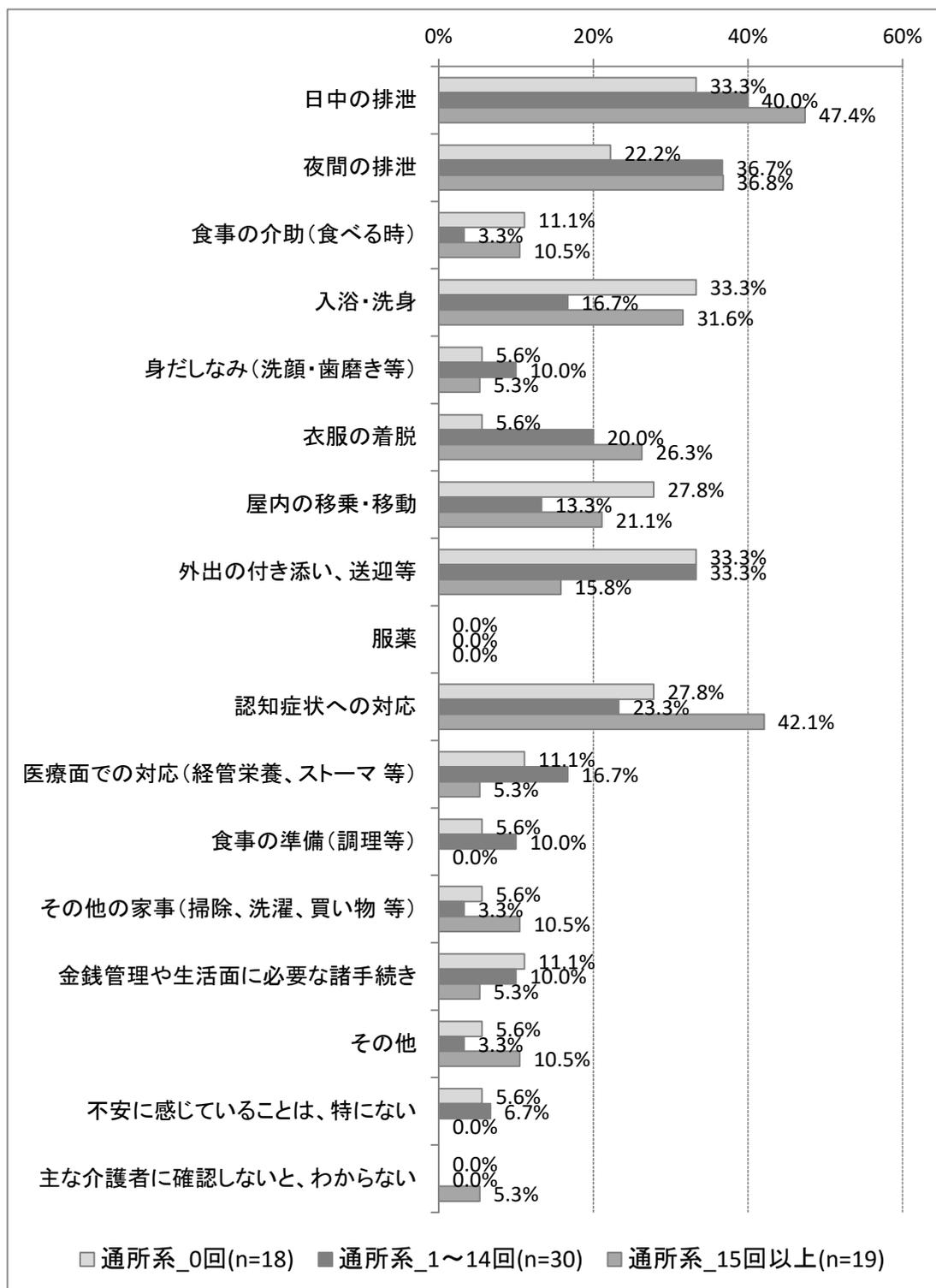
図表 1-25 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（訪問系、認知症Ⅲ以上）



【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（通所系、要介護3以上）】

介護者が不安を感じる介護を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「日中の排泄」、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」が33.3%ともっとも割合が高く、次いで「屋内の移乗・移動」、「認知症状への対応」が27.8%、「夜間の排泄」が22.2%となっている。「通所系\_1～14回」では「日中の排泄」が40.0%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」が36.7%、「外出の付き添い、送迎等」が33.3%となっている。「通所系\_15回以上」では「日中の排泄」が47.4%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が42.1%、「夜間の排泄」が36.8%となっている。

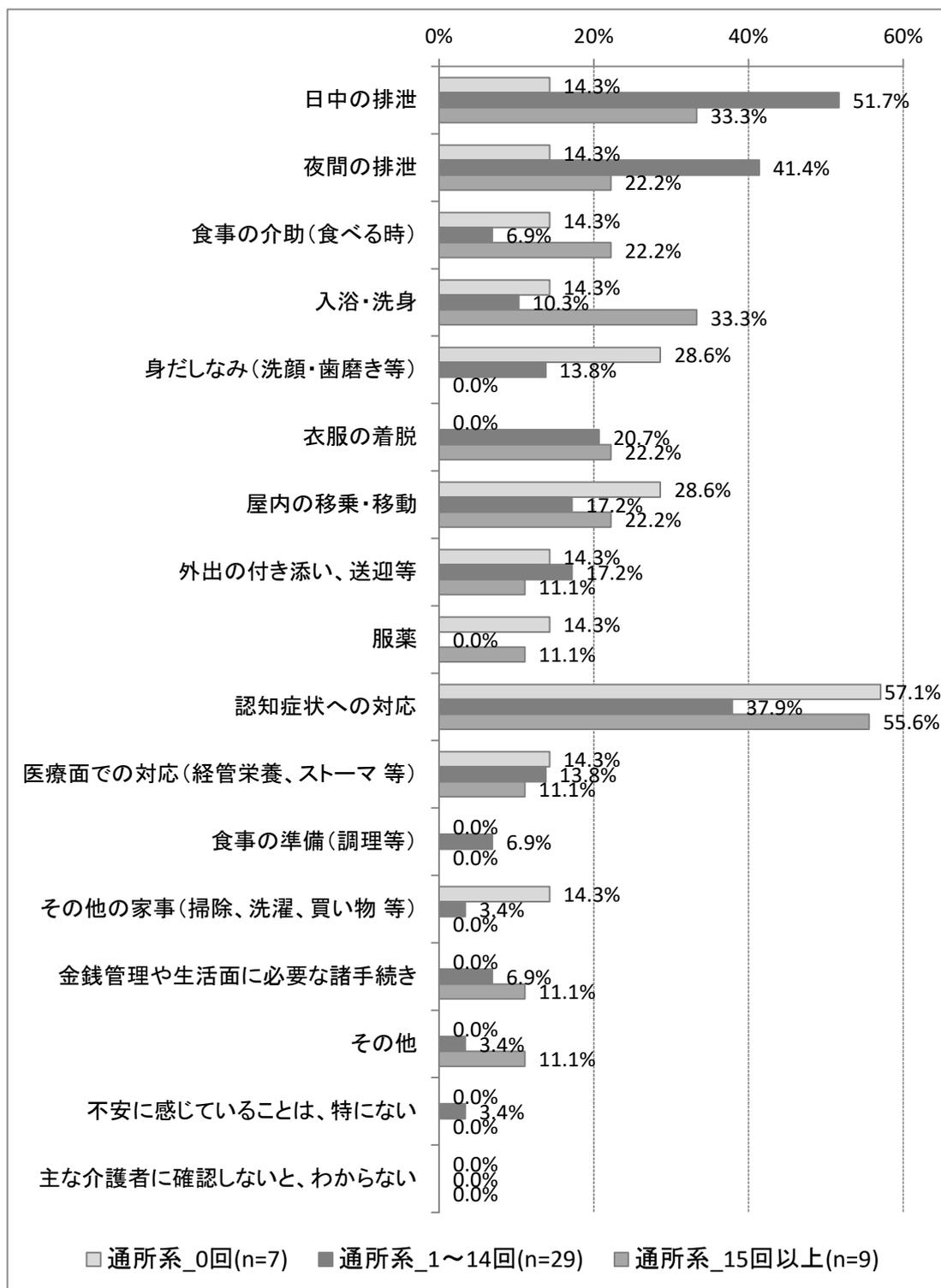
図表 1-26 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（通所系、要介護3以上）



#### 【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（通所系、認知症Ⅲ以上）】

介護者が不安を感じる介護を通所系の利用回数別にみると、「通所系\_0回」では「認知症状への対応」が57.1%ともっとも割合が高く、次いで「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「屋内の移乗・移動」が28.6%、「日中の排泄」、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」、「服薬」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が14.3%となっている。「通所系\_1～14回」では「日中の排泄」が51.7%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」が41.4%、「認知症状への対応」が37.9%となっている。「通所系\_15回以上」では「認知症状への対応」が55.6%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」、「入浴・洗身」が33.3%、「夜間の排泄」、「食事の介助（食べる時）」、「衣服の着脱」、「屋内の移乗・移動」が22.2%となっている。

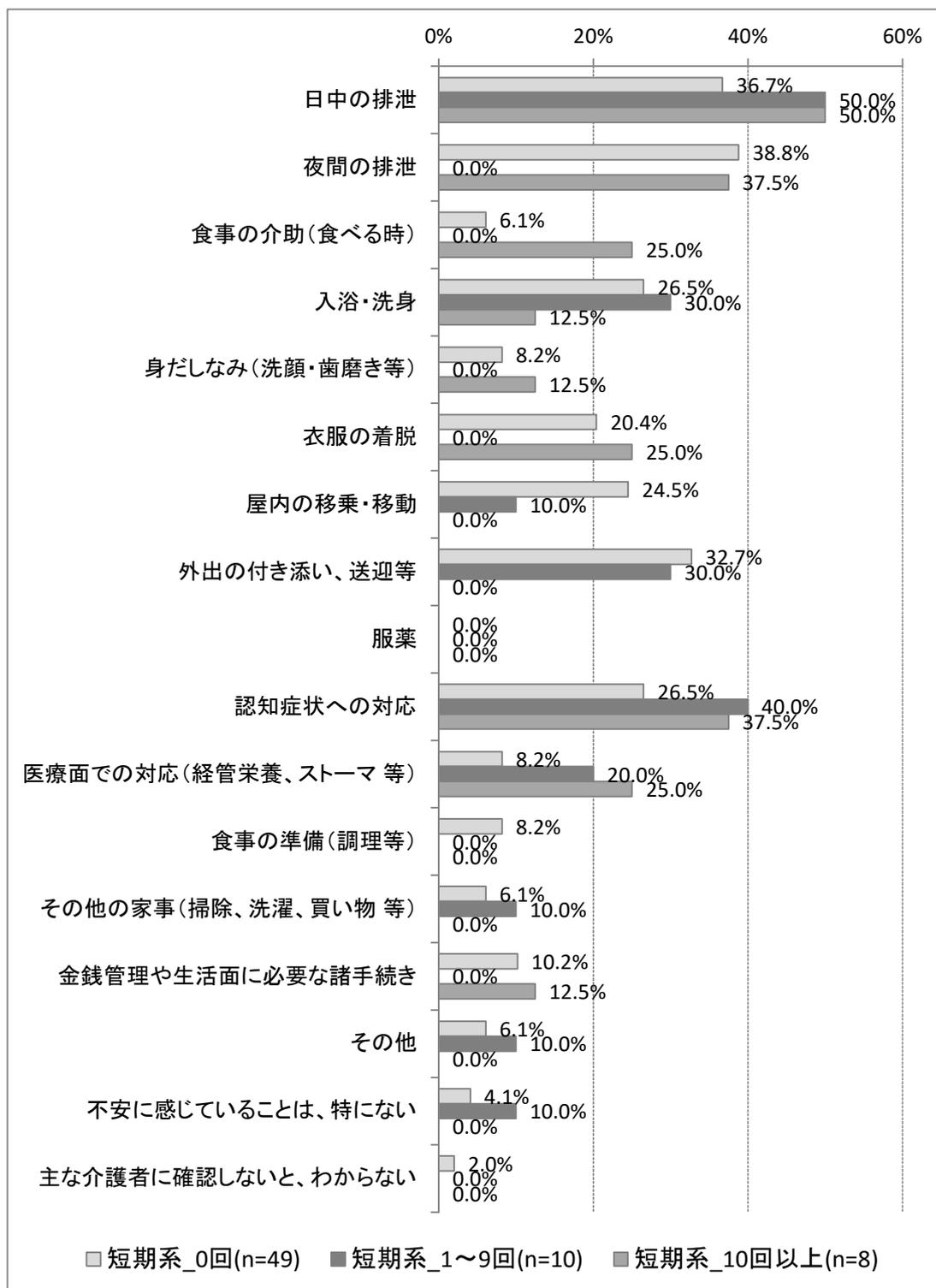
図表 1-27 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（通所系、認知症Ⅲ以上）



#### 【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（短期系、要介護3以上）】

介護者が不安を感じる介護を短期系の利用回数別にみると、「短期系\_0回」では「夜間の排泄」が38.8%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が36.7%、「外出の付き添い、送迎等」が32.7%となっている。「短期系\_1～9回」では「日中の排泄」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が40.0%、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」が30.0%となっている。「短期系\_10回以上」では「日中の排泄」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「夜間の排泄」、「認知症状への対応」が37.5%、「食事の介助（食べる時）」、「衣服の着脱」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が25.0%となっている。

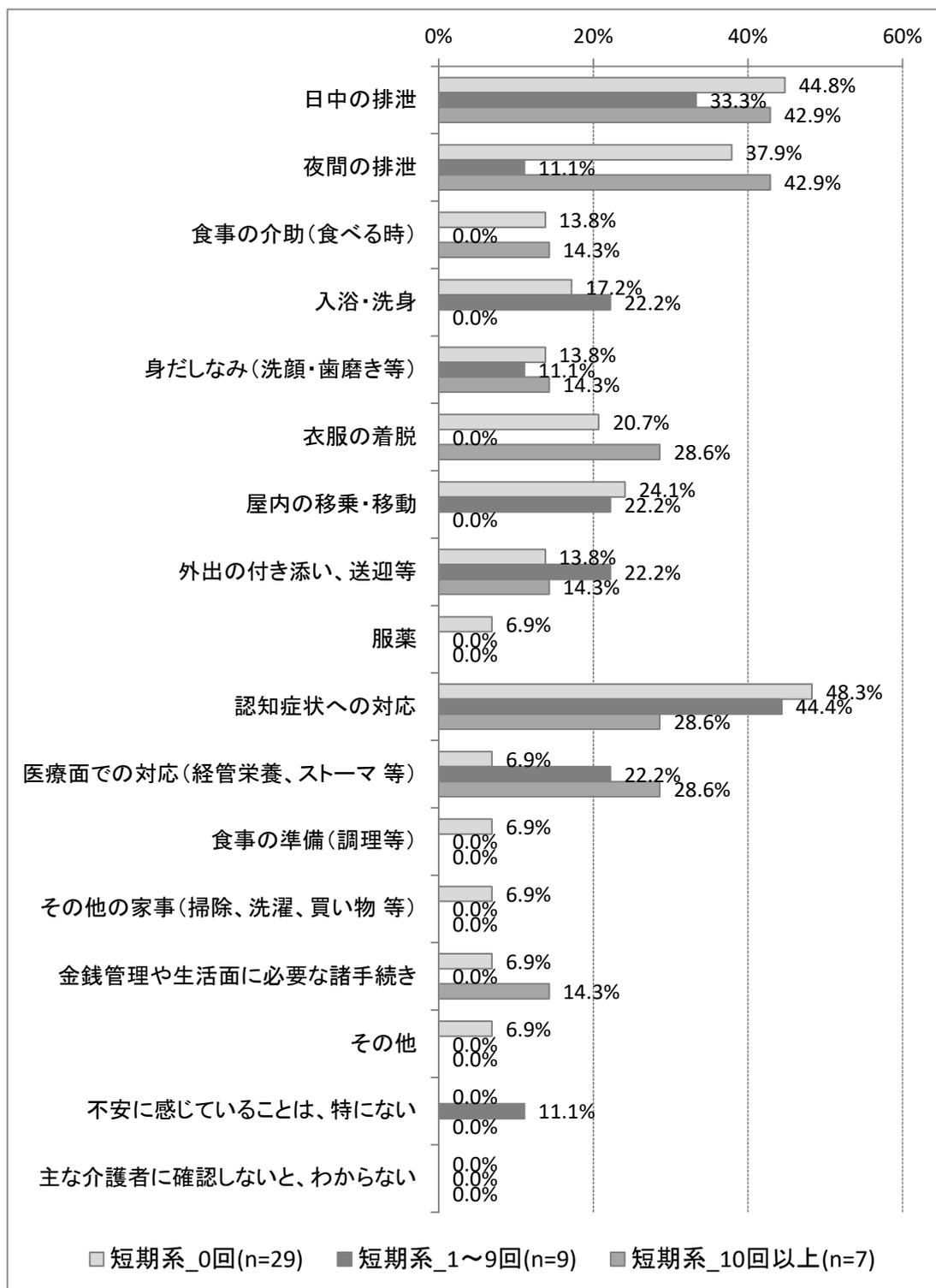
図表 1-28 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（短期系、要介護3以上）



#### 【サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（短期系、認知症Ⅲ以上）】

介護者が不安を感じる介護を短期系の利用回数別にみると、「短期系\_0回」では「認知症状への対応」が48.3%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が44.8%、「夜間の排泄」が37.9%となっている。「短期系\_1～9回」では「認知症状への対応」が44.4%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が33.3%、「入浴・洗身」、「屋内の移乗・移動」、「外出の付き添い、送迎等」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が22.2%となっている。「短期系\_10回以上」では「日中の排泄」、「夜間の排泄」が42.9%ともっとも割合が高く、次いで「衣服の着脱」、「認知症状への対応」、「医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）」が28.6%、「食事の介助（食べる時）」、「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」、「外出の付き添い、送迎等」、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が14.3%となっている。

図表 1-29 サービス利用回数別・介護者が不安を感じる介護（短期系、認知症Ⅲ以上）



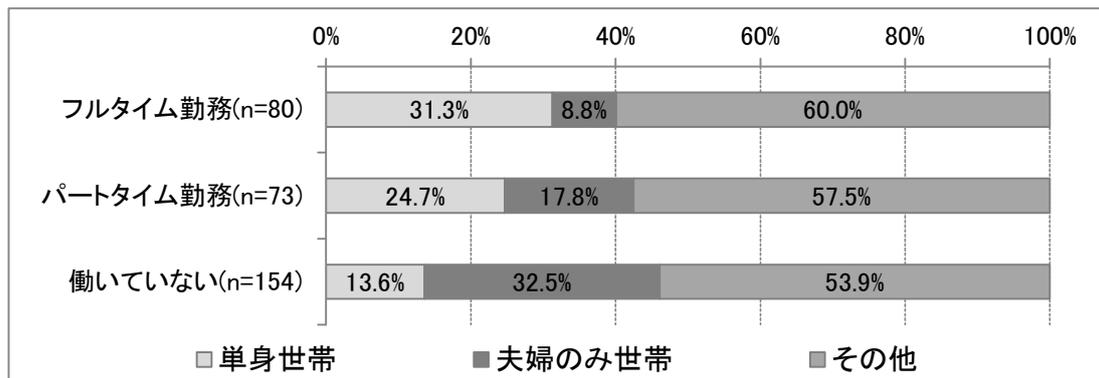
## 5 仕事と介護の両立に向けた支援・サービスの提供体制の検討

### (1) 基本集計

#### 【就労状況別・世帯類型】

世帯類型を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「その他」が60.0%ともっとも割合が高く、次いで「単身世帯」が31.3%、「夫婦のみ世帯」が8.8%となっている。「パートタイム勤務」では「その他」が57.5%ともっとも割合が高く、次いで「単身世帯」が24.7%、「夫婦のみ世帯」が17.8%となっている。「働いていない」では「その他」が53.9%ともっとも割合が高く、次いで「夫婦のみ世帯」が32.5%、「単身世帯」が13.6%となっている。

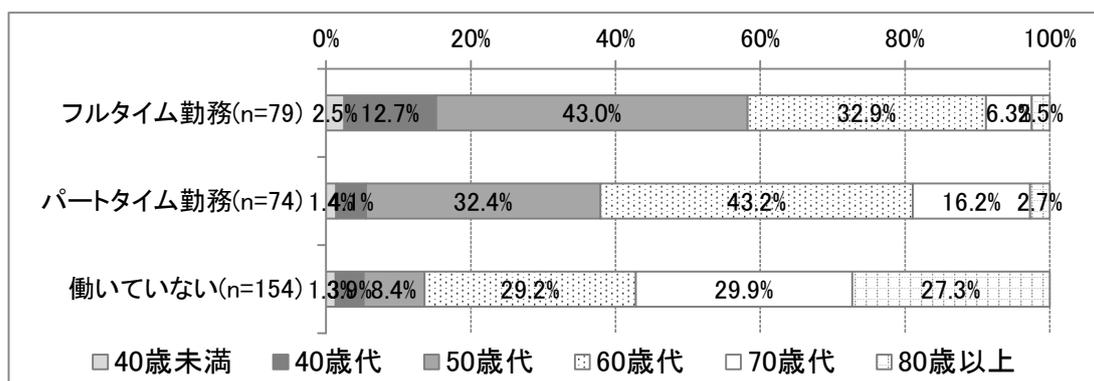
図表 2-1 就労状況別・世帯類型<\*\*\*>



【就労状況別・主な介護者の年齢】

介護者の年齢を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「50歳代」が43.0%と最も割合が高く、次いで「60歳代」が32.9%、「40歳代」が12.7%となっている。「パートタイム勤務」では「60歳代」が43.2%と最も割合が高く、次いで「50歳代」が32.4%、「70歳代」が16.2%となっている。「働いていない」では「70歳代」が29.9%と最も割合が高く、次いで「60歳代」が29.2%、「80歳以上」が27.3%となっている。

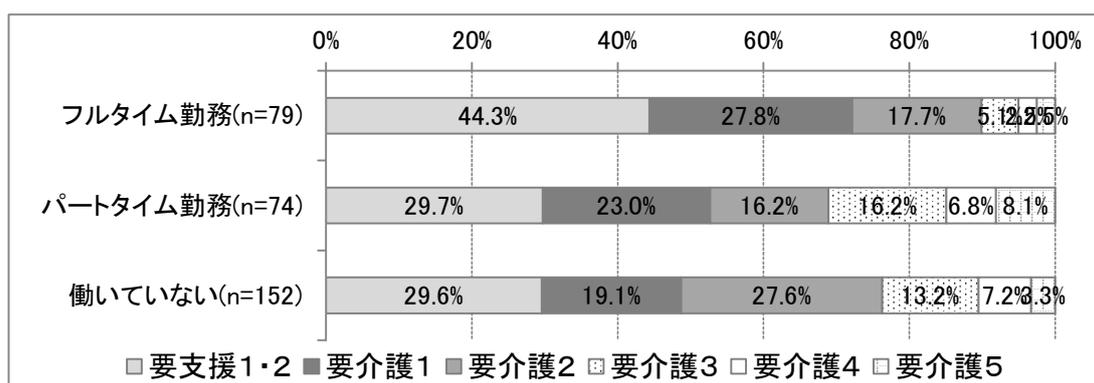
図表 2-2 就労状況別・主な介護者の年齢<\*\*\*>



【就労状況別・要介護度】

二次判定結果を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「要支援1・2」が44.3%と最も割合が高く、次いで「要介護1」が27.8%、「要介護2」が17.7%となっている。「パートタイム勤務」では「要支援1・2」が29.7%と最も割合が高く、次いで「要介護1」が23.0%、「要介護2」、「要介護3」が16.2%となっている。「働いていない」では「要支援1・2」が29.6%と最も割合が高く、次いで「要介護2」が27.6%、「要介護1」が19.1%となっている。

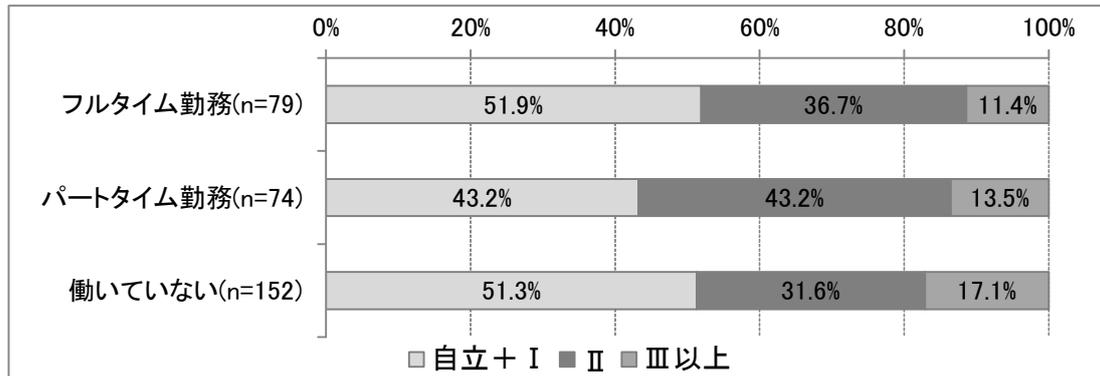
図表 2-3 就労状況別・要介護度<\*>



【就労状況別・認知症自立度】

認知症高齢者自立度を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「自立+Ⅰ」が51.9%ともっとも割合が高く、次いで「Ⅱ」が36.7%、「Ⅲ以上」が11.4%となっている。「パートタイム勤務」では「自立+Ⅰ」、「Ⅱ」が43.2%ともっとも割合が高く、次いで「Ⅲ以上」が13.5%となっている。「働いていない」では「自立+Ⅰ」が51.3%ともっとも割合が高く、次いで「Ⅱ」が31.6%、「Ⅲ以上」が17.1%となっている。

図表 2-4 就労状況別・認知症自立度

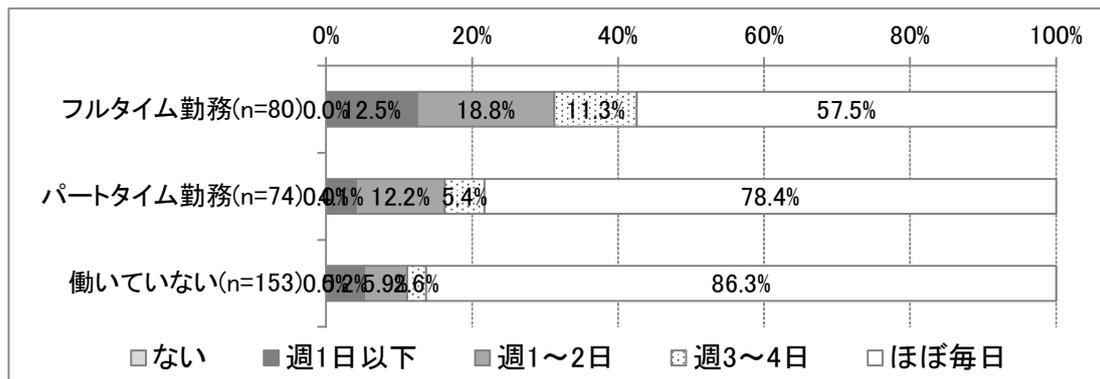


(2) 就労状況別の、主な介護者が行っている介護と就労継続見込み

【就労状況別・家族等による介護の頻度】

ご家族等の介護の頻度を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「ほぼ毎日」が57.5%ともっとも割合が高く、次いで「週1～2日」が18.8%、「週1日以下」が12.5%となっている。「パートタイム勤務」では「ほぼ毎日」が78.4%ともっとも割合が高く、次いで「週1～2日」が12.2%、「週3～4日」が5.4%となっている。「働いていない」では「ほぼ毎日」が86.3%ともっとも割合が高く、次いで「週1～2日」が5.9%、「週1日以下」が5.2%となっている。

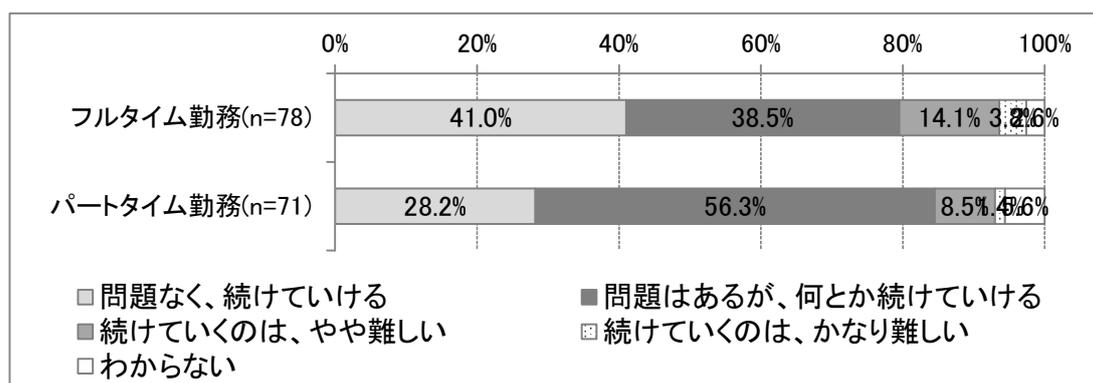
図表 2-5 就労状況別・家族等による介護の頻度<\*\*\*>



【就労状況別・就労継続見込み】

介護者の就労継続の可否に係る意識を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「問題なく、続けていける」が41.0%ともっとも割合が高く、次いで「問題はあるが、何とか続けていける」が38.5%、「続けていくのは、やや難しい」が14.1%となっている。「パートタイム勤務」では「問題はあるが、何とか続けていける」が56.3%ともっとも割合が高く、次いで「問題なく、続けていける」が28.2%、「続けていくのは、やや難しい」が8.5%となっている。

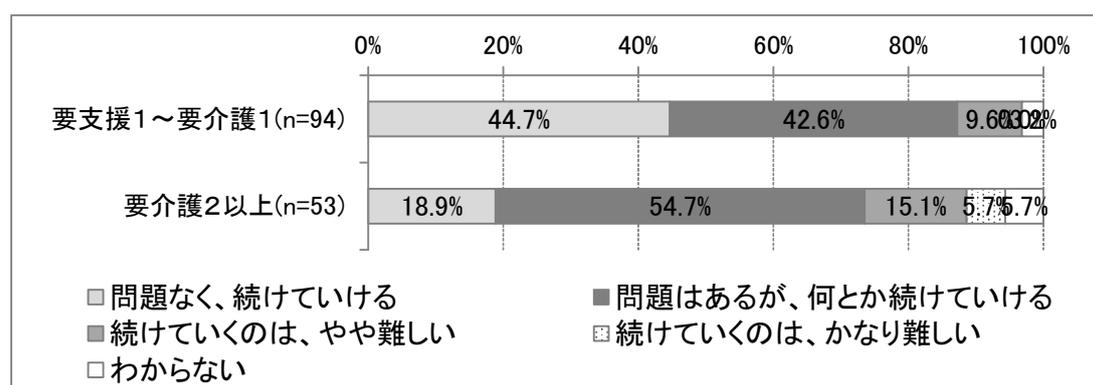
図表 2-6 就労状況別・就労継続見込み



【要介護度別・就労継続見込み（フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

介護者の就労継続の可否に係る意識を二次判定結果別にみると、「要支援1～要介護1」では「問題なく、続けていける」が44.7%ともっとも割合が高く、次いで「問題はあるが、何とか続けていける」が42.6%、「続けていくのは、やや難しい」が9.6%となっている。「要介護2以上」では「問題はあるが、何とか続けていける」が54.7%ともっとも割合が高く、次いで「問題なく、続けていける」が18.9%、「続けていくのは、やや難しい」が15.1%となっている。

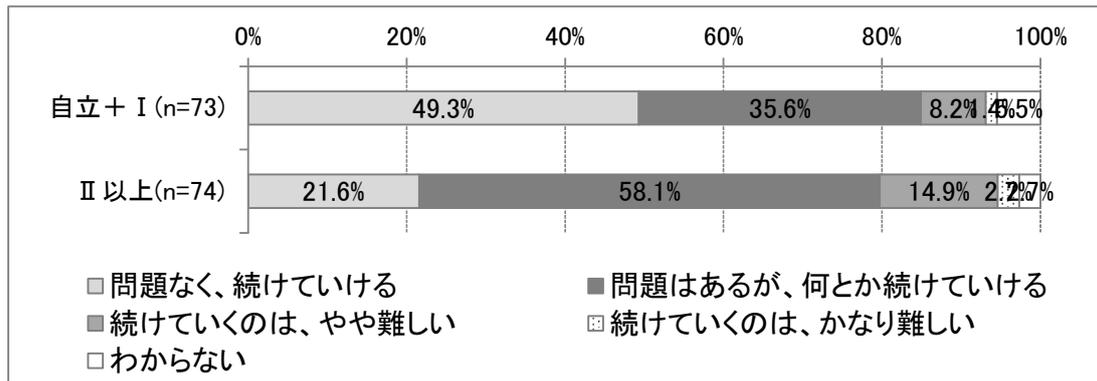
図表 2-7 要介護度別・就労継続見込み（フルタイム勤務+パートタイム勤務）<\*\*\*>



【認知症自立度別・就労継続見込み（フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

介護者の就労継続の可否に係る意識を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+ I」では「問題なく、続けていける」が49.3%ともっとも割合が高く、次いで「問題はあるが、何とか続けていける」が35.6%、「続けていくのは、やや難しい」が8.2%となっている。「II以上」では「問題はあるが、何とか続けていける」が58.1%ともっとも割合が高く、次いで「問題なく、続けていける」が21.6%、「続けていくのは、やや難しい」が14.9%となっている。

図表 2-8 認知症自立度別・就労継続見込み（フルタイム勤務+パートタイム勤務） <\*\*\*>

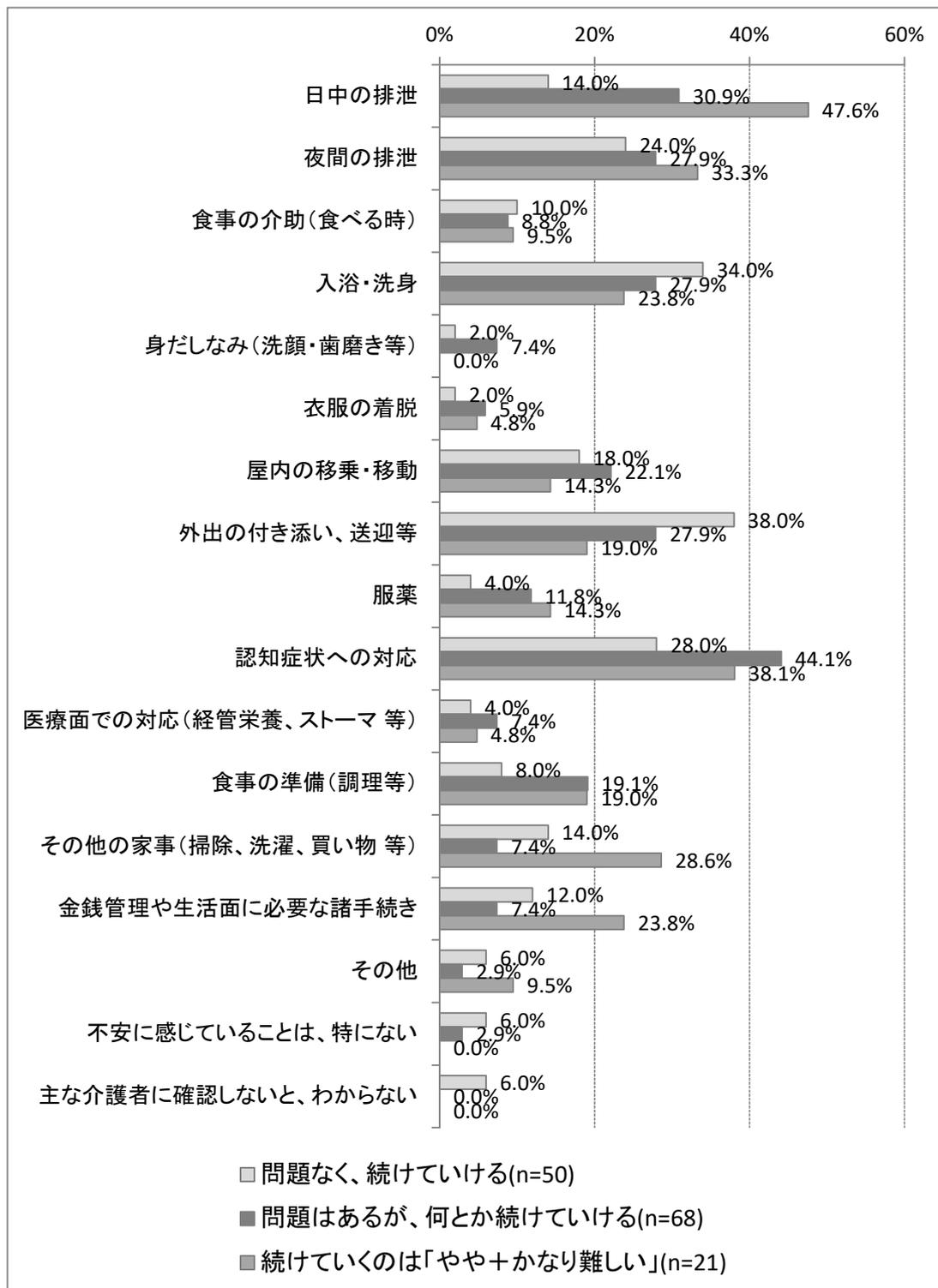


(3) 「介護保険サービスの利用状況」・「主な介護者が不安に感じる介護」と「就労継続見込み」の関係

【就労継続見込み別・介護者が不安に感じる介護（フルタイム勤務＋パートタイム勤務）】

介護者が不安に感じる介護を介護者の就労継続の可否に係る意識別にみると、「問題なく、続けていける」では「外出の付き添い、送迎等」が38.0%ともっとも割合が高く、次いで「入浴・洗身」が34.0%、「認知症状への対応」が28.0%となっている。「問題はあるが、何とか続けていける」では「認知症状への対応」が44.1%ともっとも割合が高く、次いで「日中の排泄」が30.9%、「夜間の排泄」、「入浴・洗身」、「外出の付き添い、送迎等」が27.9%となっている。「続けていくのは「やや＋かなり難しい」では「日中の排泄」が47.6%ともっとも割合が高く、次いで「認知症状への対応」が38.1%、「夜間の排泄」が33.3%となっている。

図表 2-9 就労継続見込み別・介護者が不安に感じる介護（フルタイム勤務+パートタイム勤務）

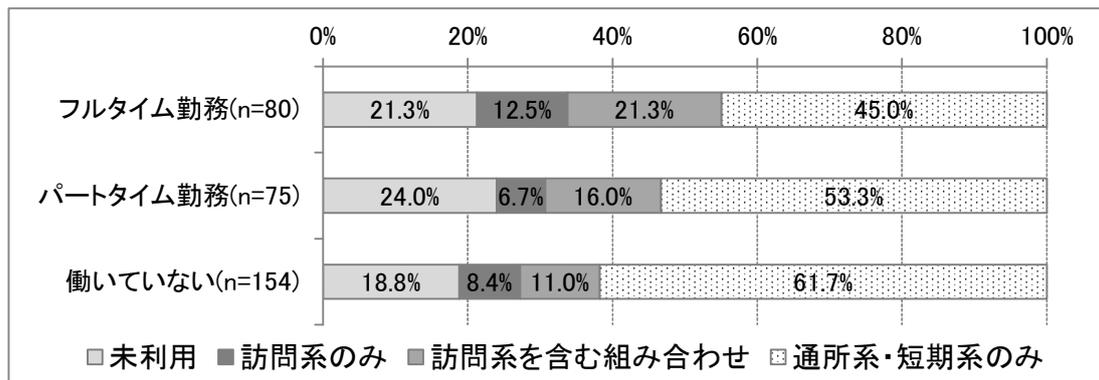


#### (4) 「サービス利用の組み合わせ」と「就労継続見込み」の関係

##### 【就労状況別・サービス利用の組み合わせ】

サービス利用の組み合わせを介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「通所系・短期系のみ」が45.0%と最も割合が高く、次いで「未利用」、「訪問系を含む組み合わせ」が21.3%、「訪問系のみ」が12.5%となっている。「パートタイム勤務」では「通所系・短期系のみ」が53.3%と最も割合が高く、次いで「未利用」が24.0%、「訪問系を含む組み合わせ」が16.0%となっている。「働いていない」では「通所系・短期系のみ」が61.7%と最も割合が高く、次いで「未利用」が18.8%、「訪問系を含む組み合わせ」が11.0%となっている。

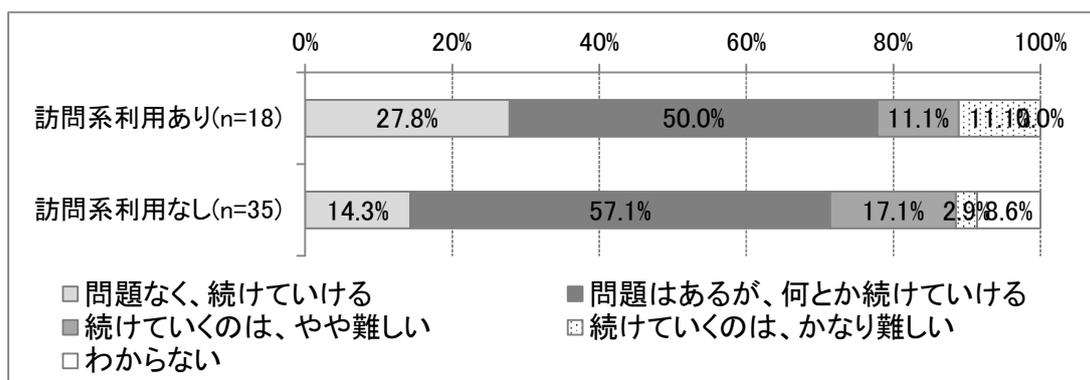
図表 2-10 就労状況別・サービス利用の組み合わせ



【サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

介護者の就労継続の可否に係る意識を訪問系の利用の有無別にみると、「訪問系利用あり」では「問題はあるが、何とか続けていける」が50.0%と最も割合が高く、次いで「問題なく、続けていける」が27.8%、「続けていくのは、やや難しい」、「続けていくのは、かなり難しい」が11.1%となっている。「訪問系利用なし」では「問題はあるが、何とか続けていける」が57.1%と最も割合が高く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が17.1%、「問題なく、続けていける」が14.3%となっている。

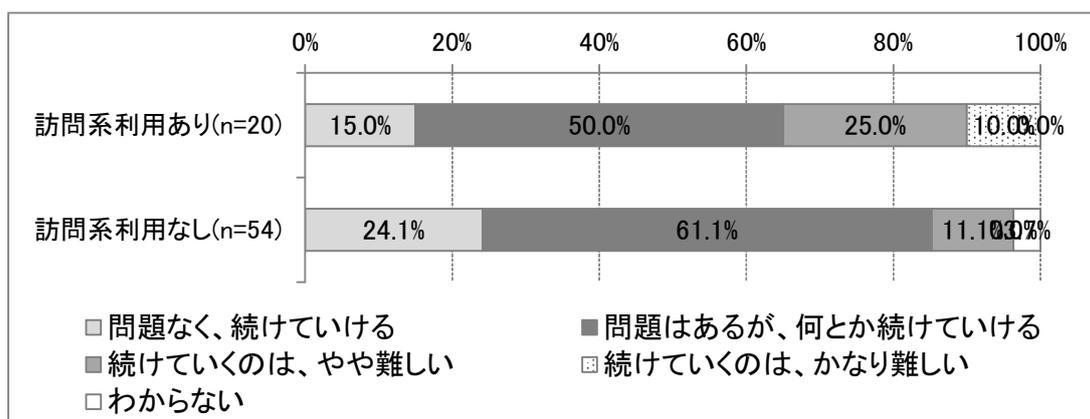
図表 2-11 サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務）



【サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（認知症自立度Ⅱ以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

介護者の就労継続の可否に係る意識を訪問系の利用の有無別にみると、「訪問系利用あり」では「問題はあるが、何とか続けていける」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「続けていくのは、やや難しい」が25.0%、「問題なく、続けていける」が15.0%となっている。「訪問系利用なし」では「問題はあるが、何とか続けていける」が61.1%ともっとも割合が高く、次いで「問題なく、続けていける」が24.1%、「続けていくのは、やや難しい」が11.1%となっている。

図表 2-12 サービス利用の組み合わせ別・就労継続見込み（認知症自立度Ⅱ以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務） <+>

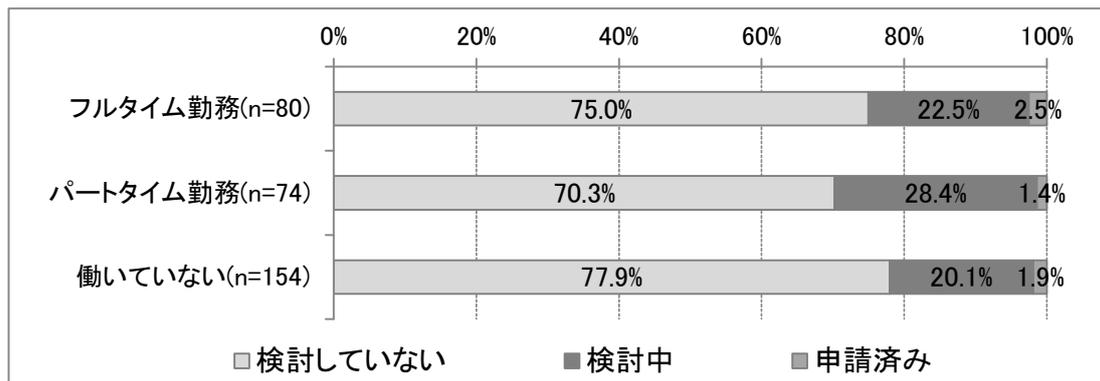


(5) 就労状況別の、保険外の支援・サービスの利用状況と、施設等検討の状況

【就労状況別・施設等検討の状況】

施設等の検討状況を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「検討していない」が75.0%と最も割合が高く、次いで「検討中」が22.5%、「申請済み」が2.5%となっている。「パートタイム勤務」では「検討していない」が70.3%と最も割合が高く、次いで「検討中」が28.4%、「申請済み」が1.4%となっている。「働いていない」では「検討していない」が77.9%と最も割合が高く、次いで「検討中」が20.1%、「申請済み」が1.9%となっている。

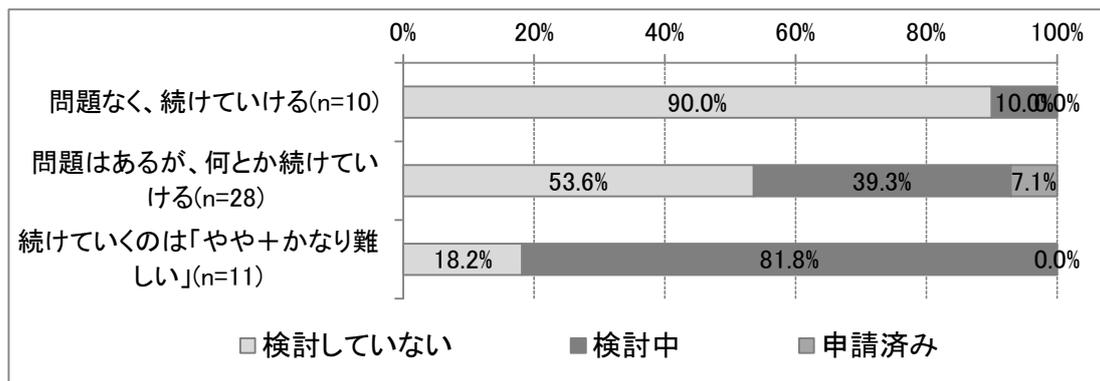
図表 2-13 就労状況別・施設等検討の状況



【就労継続見込み別・施設等検討の状況（要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

施設等の検討状況を介護者の就労継続の可否に係る意識別にみると、「問題なく、続けていける」では「検討していない」が90.0%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が10.0%、「申請済み」が0.0%となっている。「問題はあるが、何とか続けていける」では「検討していない」が53.6%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が39.3%、「申請済み」が7.1%となっている。「続けていくのは「やや+かなり難しい」では「検討中」が81.8%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が18.2%、「申請済み」が0.0%となっている。

図表 2-14 就労継続見込み別・施設等検討の状況（要介護2以上、フルタイム勤務+パートタイム勤務） <\*>

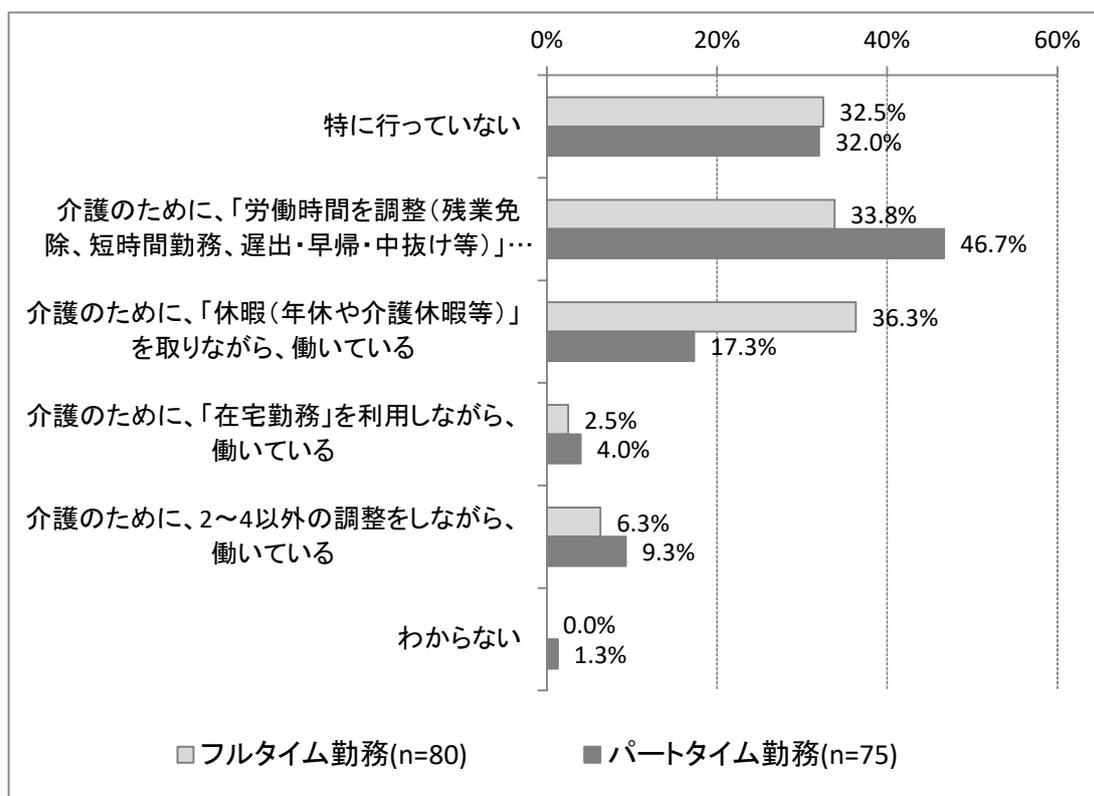


(6) 就労状況別の、介護のための働き方の調整と効果的な勤め先からの支援

【就労状況別・介護のための働き方の調整】

介護者の働き方の調整の状況を介護者の勤務形態別にみると、「フルタイム勤務」では「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が36.3%ともっとも割合が高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が33.8%、「特に行っていない」が32.5%となっている。「パートタイム勤務」では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が46.7%ともっとも割合が高く、次いで「特に行っていない」が32.0%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が17.3%となっている。

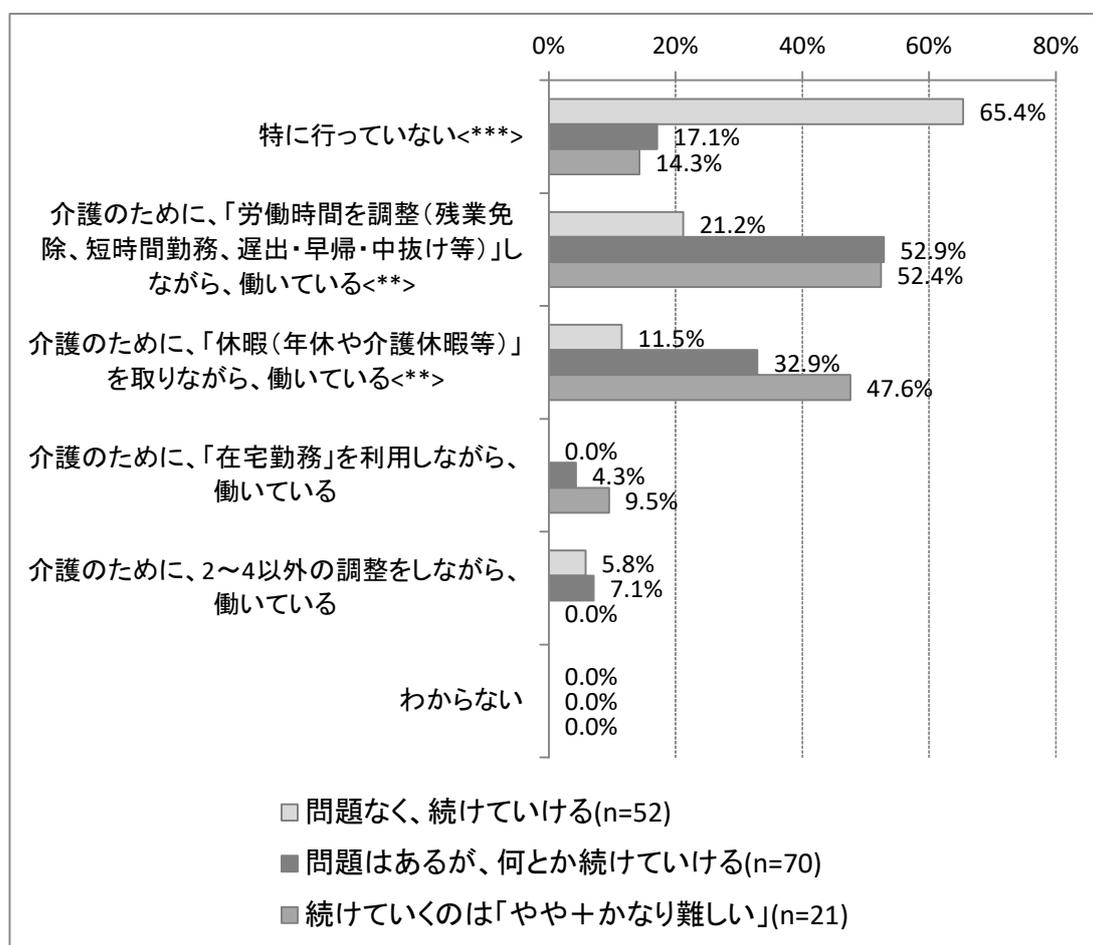
図表 2-15 就労状況別・介護のための働き方の調整



【就労継続見込み別・介護のための働き方の調整（フルタイム勤務+パートタイム勤務）】

介護者の働き方の調整の状況を介護者の就労継続の可否に係る意識別にみると、「問題なく、続けていける」では「特に行っていない」が65.4%と最も割合が高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が21.2%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が11.5%となっている。「問題はあるが、何とか続けていける」では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が52.9%と最も割合が高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が32.9%、「特に行っていない」が17.1%となっている。「続けていくのは「やや+かなり難しい」」では「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が52.4%と最も割合が高く、次いで「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が47.6%、「特に行っていない」が14.3%となっている。

図表 2-16 就労継続見込み別・介護のための働き方の調整（フルタイム勤務+パートタイム勤務）



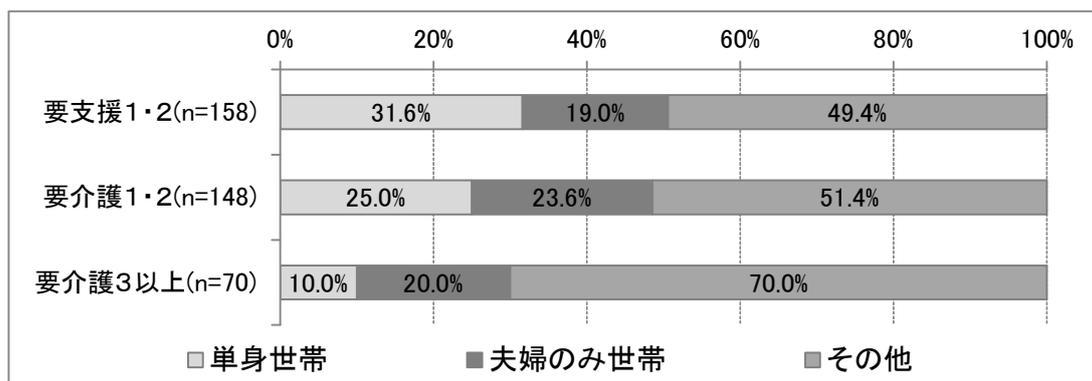
## 6 将来の世帯類型の変化に応じた支援・サービスの提供体制の検討

### (1) 基礎集計

#### 【要介護度別・世帯類型】

世帯類型を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「その他」が49.4%ともっとも割合が高く、次いで「単身世帯」が31.6%、「夫婦のみ世帯」が19.0%となっている。「要介護1・2」では「その他」が51.4%ともっとも割合が高く、次いで「単身世帯」が25.0%、「夫婦のみ世帯」が23.6%となっている。「要介護3以上」では「その他」が70.0%ともっとも割合が高く、次いで「夫婦のみ世帯」が20.0%、「単身世帯」が10.0%となっている。

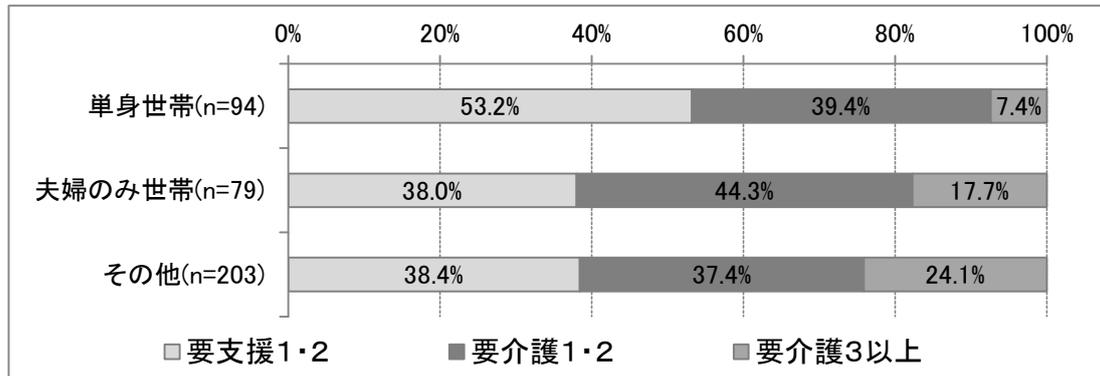
図表 3-1 要介護度別・世帯類型<\*\*\*>



### 【世帯類型別・要介護度】

二次判定結果を世帯類型別にみると、「単身世帯」では「要支援1・2」が53.2%ともっとも割合が高く、次いで「要介護1・2」が39.4%、「要介護3以上」が7.4%となっている。「夫婦のみ世帯」では「要介護1・2」が44.3%ともっとも割合が高く、次いで「要支援1・2」が38.0%、「要介護3以上」が17.7%となっている。「その他」では「要支援1・2」が38.4%ともっとも割合が高く、次いで「要介護1・2」が37.4%、「要介護3以上」が24.1%となっている。

図表 3-2 世帯類型別・要介護度<\*>

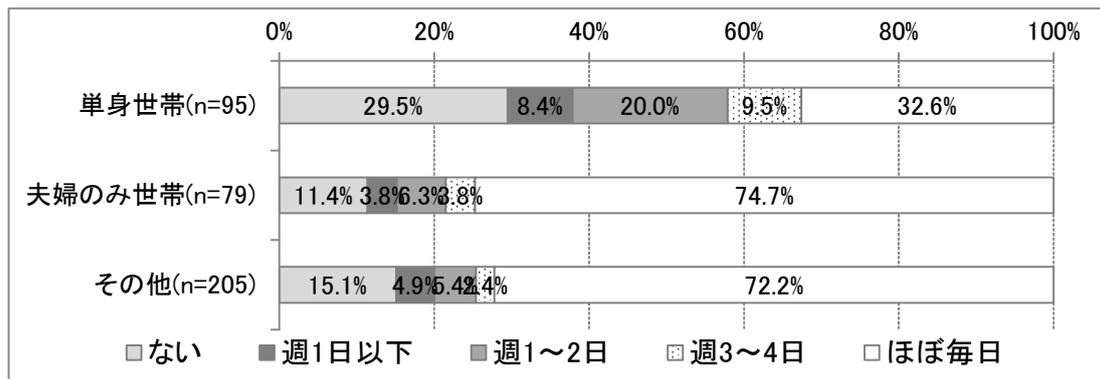


(2) 「要介護度別・世帯類型別」の「家族等による介護の頻度」

【世帯類型別・家族等による介護の頻度】

ご家族等の介護の頻度を世帯類型別にみると、「単身世帯」では「ほぼ毎日」が32.6%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が29.5%、「週1～2日」が20.0%となっている。「夫婦のみ世帯」では「ほぼ毎日」が74.7%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が11.4%、「週1～2日」が6.3%となっている。「その他」では「ほぼ毎日」が72.2%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が15.1%、「週1～2日」が5.4%となっている。

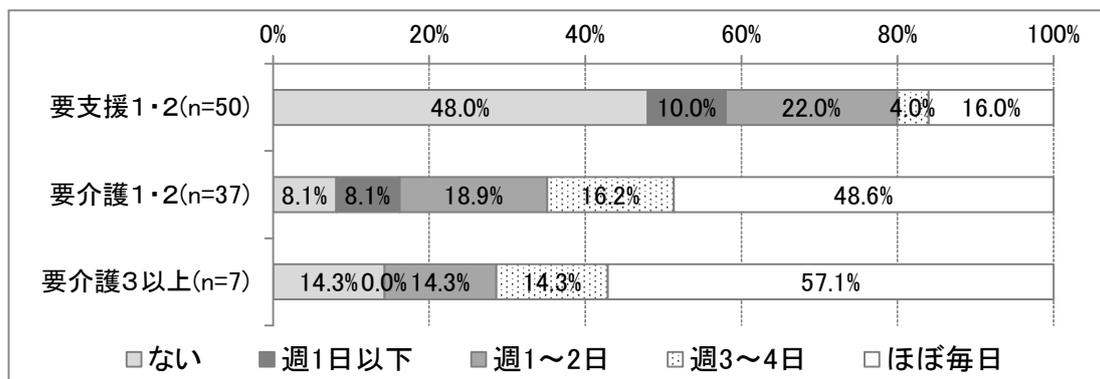
図表 3-3 世帯類型別・家族等による介護の頻度<\*\*\*>



【要介護度別・家族等による介護の頻度（単身世帯）】

ご家族等の介護の頻度を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「ない」が48.0%ともっとも割合が高く、次いで「週1～2日」が22.0%、「ほぼ毎日」が16.0%となっている。「要介護1・2」では「ほぼ毎日」が48.6%ともっとも割合が高く、次いで「週1～2日」が18.9%、「週3～4日」が16.2%となっている。「要介護3以上」では「ほぼ毎日」が57.1%ともっとも割合が高く、次いで「ない」、「週1～2日」、「週3～4日」が14.3%、「週1日以下」が0.0%となっている。

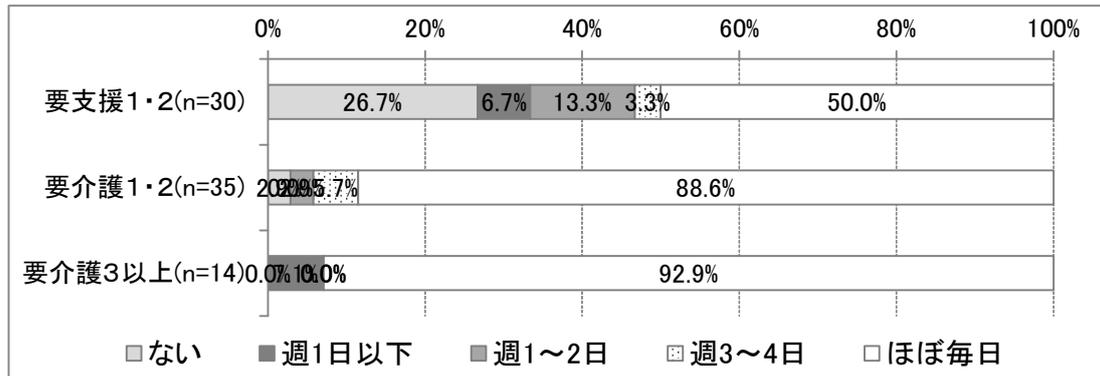
図表 3-4 要介護度別・家族等による介護の頻度（単身世帯）<\*\*>



【要介護度別・家族等による介護の頻度（夫婦のみ世帯）】

ご家族等の介護の頻度を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「ほぼ毎日」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が26.7%、「週1～2日」が13.3%となっている。「要介護1・2」では「ほぼ毎日」が88.6%ともっとも割合が高く、次いで「週3～4日」が5.7%、「ない」、「週1～2日」が2.9%となっている。「要介護3以上」では「ほぼ毎日」が92.9%ともっとも割合が高く、次いで「週1日以下」が7.1%、「ない」、「週1～2日」、「週3～4日」が0.0%となっている。

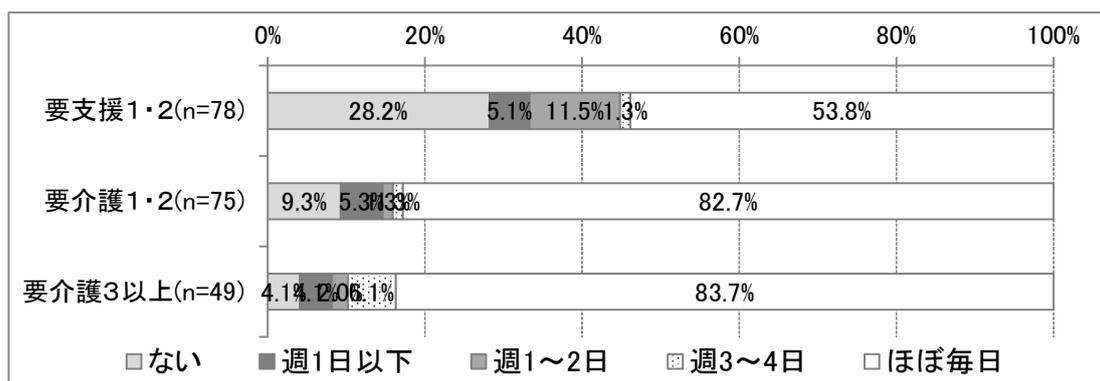
図表 3-5 要介護度別・家族等による介護の頻度（夫婦のみ世帯）<\*>



【要介護度別・家族等による介護の頻度（その他世帯）】

ご家族等の介護の頻度を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「ほぼ毎日」が53.8%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が28.2%、「週1～2日」が11.5%となっている。「要介護1・2」では「ほぼ毎日」が82.7%ともっとも割合が高く、次いで「ない」が9.3%、「週1日以下」が5.3%となっている。「要介護3以上」では「ほぼ毎日」が83.7%ともっとも割合が高く、次いで「週3～4日」が6.1%、「ない」、「週1日以下」が4.1%となっている。

図表 3-6 要介護度別・家族等による介護の頻度（その他世帯）<\*\*\*>

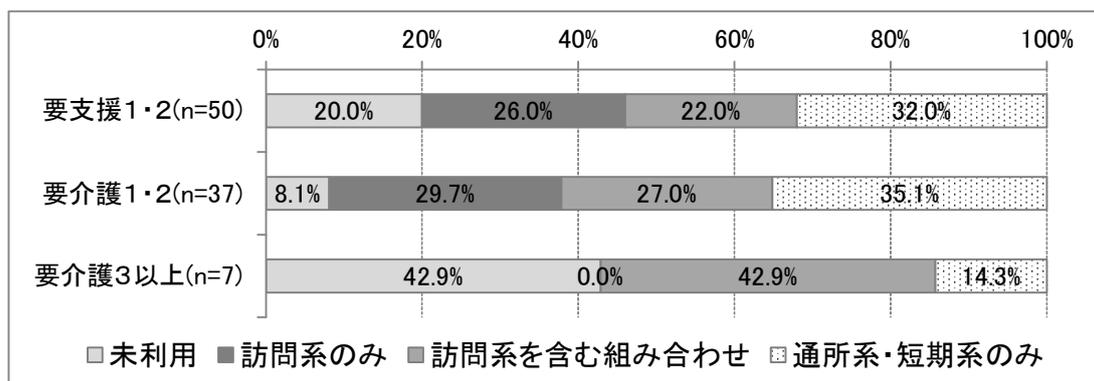


(3) 「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別のサービス利用の組み合わせ」

【要介護度別・サービス利用の組み合わせ（単身世帯）】

サービス利用の組み合わせを二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系のみ」が32.0%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系のみ」が26.0%、「訪問系を含む組み合わせ」が22.0%となっている。「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が35.1%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系のみ」が29.7%、「訪問系を含む組み合わせ」が27.0%となっている。「要介護3以上」では「未利用」、「訪問系を含む組み合わせ」が42.9%ともっとも割合が高く、次いで「通所系・短期系のみ」が14.3%、「訪問系のみ」が0.0%となっている。

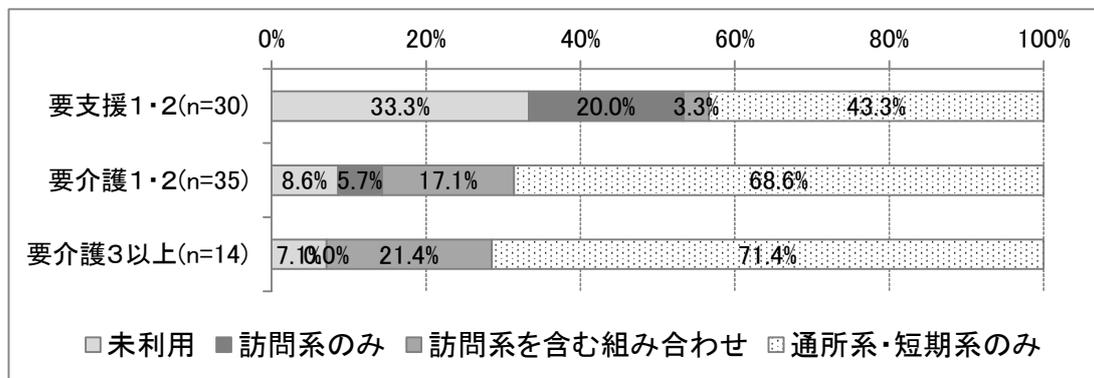
図表 3-7 要介護度別・サービス利用の組み合わせ（単身世帯）



【要介護度別・サービス利用の組み合わせ（夫婦のみ世帯）】

サービス利用の組み合わせを二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系のみ」が43.3%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が33.3%、「訪問系のみ」が20.0%となっている。「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が68.6%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が17.1%、「未利用」が8.6%となっている。「要介護3以上」では「通所系・短期系のみ」が71.4%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が21.4%、「未利用」が7.1%となっている。

図表 3-8 要介護度別・サービス利用の組み合わせ（夫婦のみ世帯）<\*\*\*>

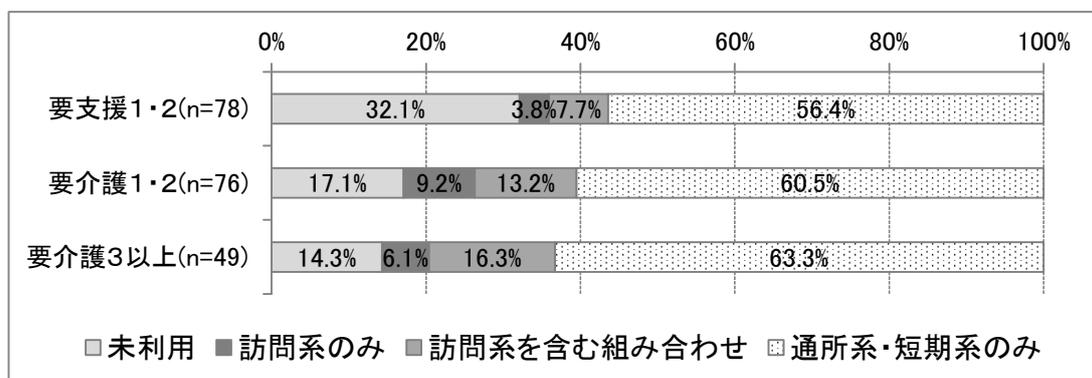


【要介護度別・サービス利用の組み合わせ（その他世帯）】

サービス利用の組み合わせを二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「通所系・短期系

のみ」が56.4%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が32.1%、「訪問系を含む組み合わせ」が7.7%となっている。「要介護1・2」では「通所系・短期系のみ」が60.5%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が17.1%、「訪問系を含む組み合わせ」が13.2%となっている。「要介護3以上」では「通所系・短期系のみ」が63.3%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が16.3%、「未利用」が14.3%となっている。

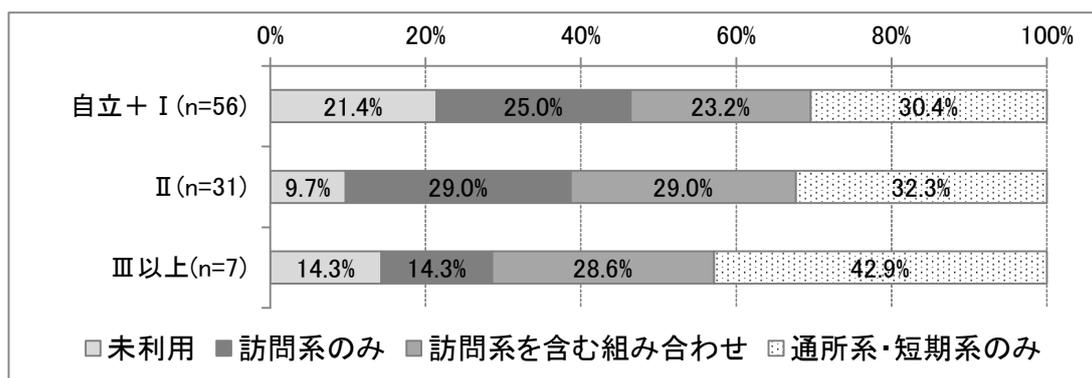
図表 3-9 要介護度別・サービス利用の組み合わせ（その他世帯）



【認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（単身世帯）】

サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別にみると、「自立+ I」では「通所系・短期系のみ」が30.4%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系のみ」が25.0%、「訪問系を含む組み合わせ」が23.2%となっている。「II」では「通所系・短期系のみ」が32.3%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系のみ」、「訪問系を含む組み合わせ」が29.0%、「未利用」が9.7%となっている。「III以上」では「通所系・短期系のみ」が42.9%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が28.6%、「未利用」、「訪問系のみ」が14.3%となっている。

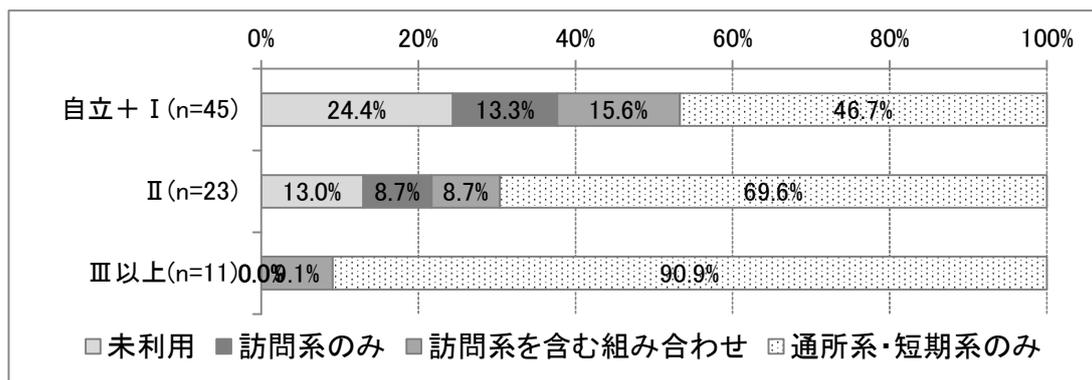
図表 3-10 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（単身世帯）



【認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（夫婦のみ世帯）】

サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「通所系・短期系のみ」が46.7%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が24.4%、「訪問系を含む組み合わせ」が15.6%となっている。「Ⅱ」では「通所系・短期系のみ」が69.6%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が13.0%、「訪問系のみ」、「訪問系を含む組み合わせ」が8.7%となっている。「Ⅲ以上」では「通所系・短期系のみ」が90.9%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が9.1%、「未利用」、「訪問系のみ」が0.0%となっている。

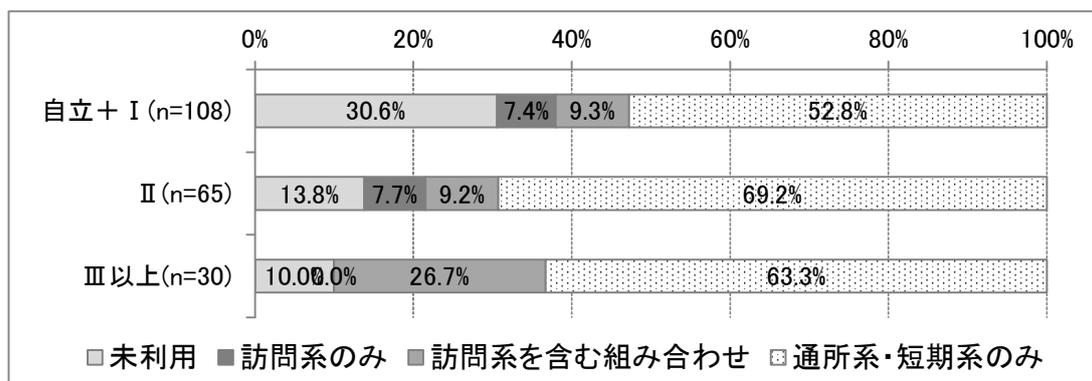
図表 3-11 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（夫婦のみ世帯）



【認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（その他世帯）】

サービス利用の組み合わせを認知症高齢者自立度別にみると、「自立+Ⅰ」では「通所系・短期系のみ」が52.8%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が30.6%、「訪問系を含む組み合わせ」が9.3%となっている。「Ⅱ」では「通所系・短期系のみ」が69.2%ともっとも割合が高く、次いで「未利用」が13.8%、「訪問系を含む組み合わせ」が9.2%となっている。「Ⅲ以上」では「通所系・短期系のみ」が63.3%ともっとも割合が高く、次いで「訪問系を含む組み合わせ」が26.7%、「未利用」が10.0%となっている。

図表 3-12 認知症自立度別・サービス利用の組み合わせ（その他世帯） <\*>

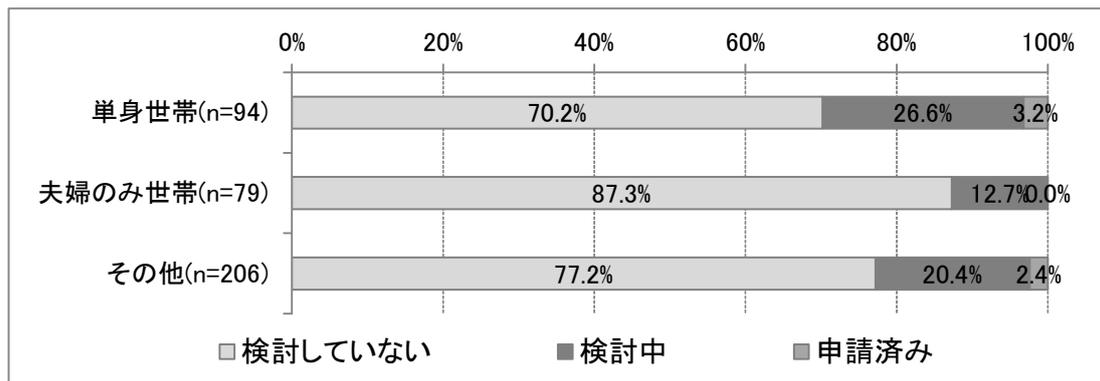


(4) 「要介護度別・認知症自立度別」の「世帯類型別の施設等検討の状況」

【世帯類型別・施設等検討の状況（全要介護度）】

施設等の検討状況を世帯類型別にみると、「単身世帯」では「検討していない」が70.2%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が26.6%、「申請済み」が3.2%となっている。「夫婦のみ世帯」では「検討していない」が87.3%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が12.7%、「申請済み」が0.0%となっている。「その他」では「検討していない」が77.2%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が20.4%、「申請済み」が2.4%となっている。

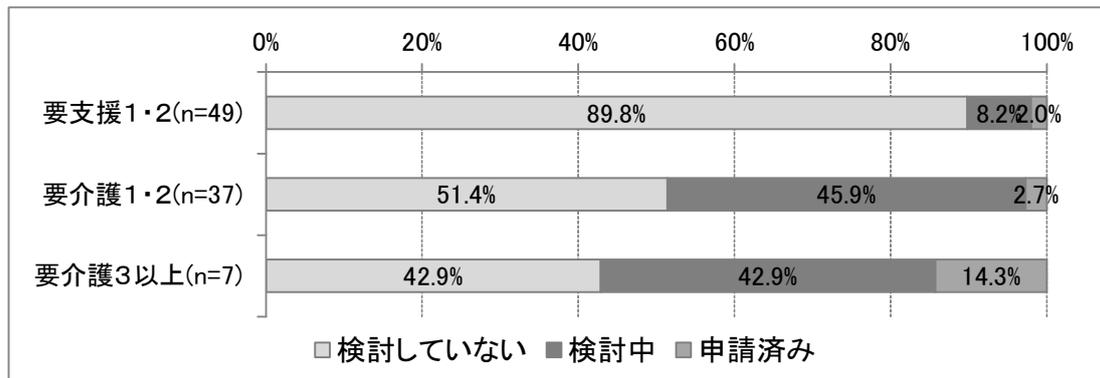
図表 3-13 世帯類型別・施設等検討の状況（全要介護度）<+>



【要介護度別・施設等検討の状況（単身世帯）】

施設等の検討状況を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「検討していない」が89.8%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が8.2%、「申請済み」が2.0%となっている。「要介護1・2」では「検討していない」が51.4%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が45.9%、「申請済み」が2.7%となっている。「要介護3以上」では「検討していない」、「検討中」が42.9%ともっとも割合が高く、次いで「申請済み」が14.3%となっている。

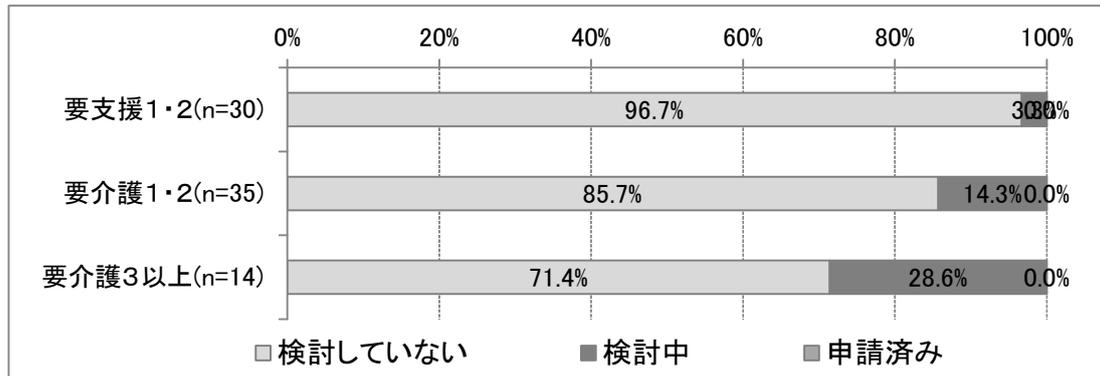
図表 3-14 要介護度別・施設等検討の状況（単身世帯）<\*\*\*>



【要介護度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）】

施設等の検討状況を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「検討していない」が96.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が3.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「要介護1・2」では「検討していない」が85.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が14.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「要介護3以上」では「検討していない」が71.4%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が28.6%、「申請済み」が0.0%となっている。

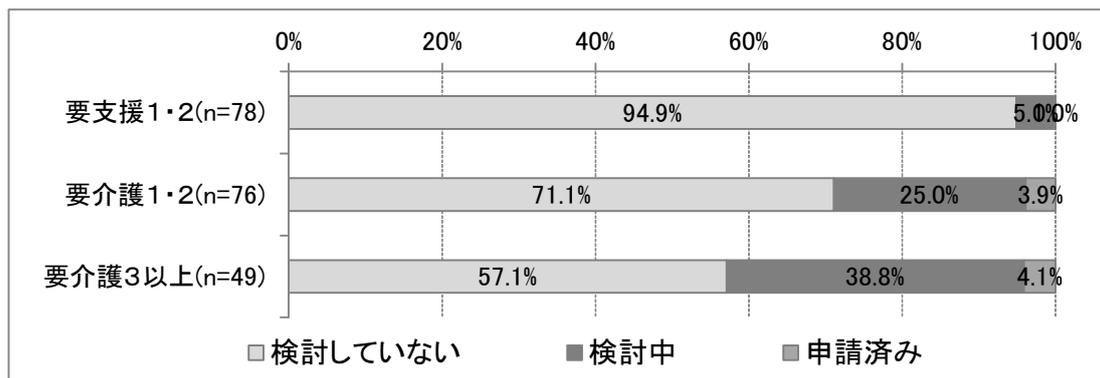
図表 3-15 要介護度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）<+>



【要介護度別・施設等検討の状況（その他世帯）】

施設等の検討状況を二次判定結果別にみると、「要支援1・2」では「検討していない」が94.9%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が5.1%、「申請済み」が0.0%となっている。「要介護1・2」では「検討していない」が71.1%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が25.0%、「申請済み」が3.9%となっている。「要介護3以上」では「検討していない」が57.1%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が38.8%、「申請済み」が4.1%となっている。

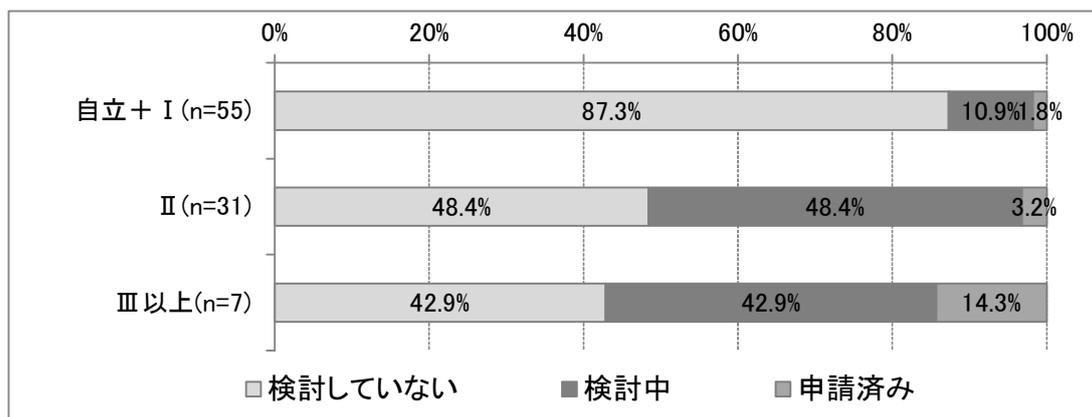
図表 3-16 要介護度別・施設等検討の状況（その他世帯）<\*\*\*>



【認知症自立度別・施設等検討の状況（単身世帯）】

施設等の検討状況を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+ I」では「検討していない」が87.3%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が10.9%、「申請済み」が1.8%となっている。「II」では「検討していない」、「検討中」が48.4%ともっとも割合が高く、次いで「申請済み」が3.2%となっている。「III以上」では「検討していない」、「検討中」が42.9%ともっとも割合が高く、次いで「申請済み」が14.3%となっている。

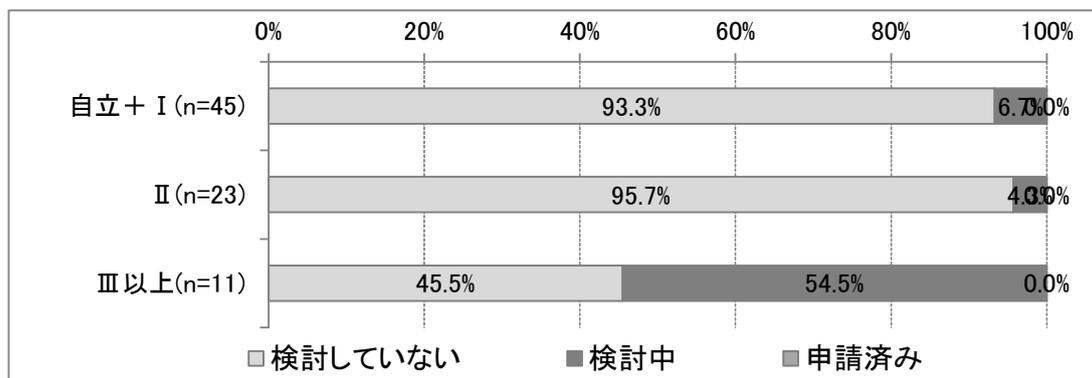
図表 3-17 認知症自立度別・施設等検討の状況（単身世帯） <\*\*\*>



【認知症自立度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯）】

施設等の検討状況を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+ I」では「検討していない」が93.3%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が6.7%、「申請済み」が0.0%となっている。「II」では「検討していない」が95.7%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が4.3%、「申請済み」が0.0%となっている。「III以上」では「検討中」が54.5%ともっとも割合が高く、次いで「検討していない」が45.5%、「申請済み」が0.0%となっている。

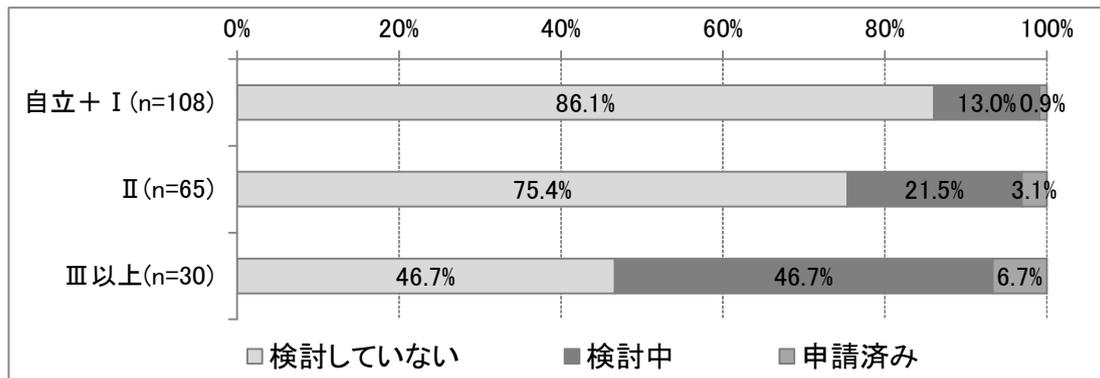
図表 3-18 認知症自立度別・施設等検討の状況（夫婦のみ世帯） <\*\*\*>



【認知症自立度別・施設等検討の状況（その他の世帯）】

施設等の検討状況を認知症高齢者自立度別にみると、「自立+ I」では「検討していない」が86.1%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が13.0%、「申請済み」が0.9%となっている。「II」では「検討していない」が75.4%ともっとも割合が高く、次いで「検討中」が21.5%、「申請済み」が3.1%となっている。「III以上」では「検討していない」、「検討中」が46.7%ともっとも割合が高く、次いで「申請済み」が6.7%となっている。

図表 3-19 認知症自立度別・施設等検討の状況（その他の世帯） <\*\*\*>



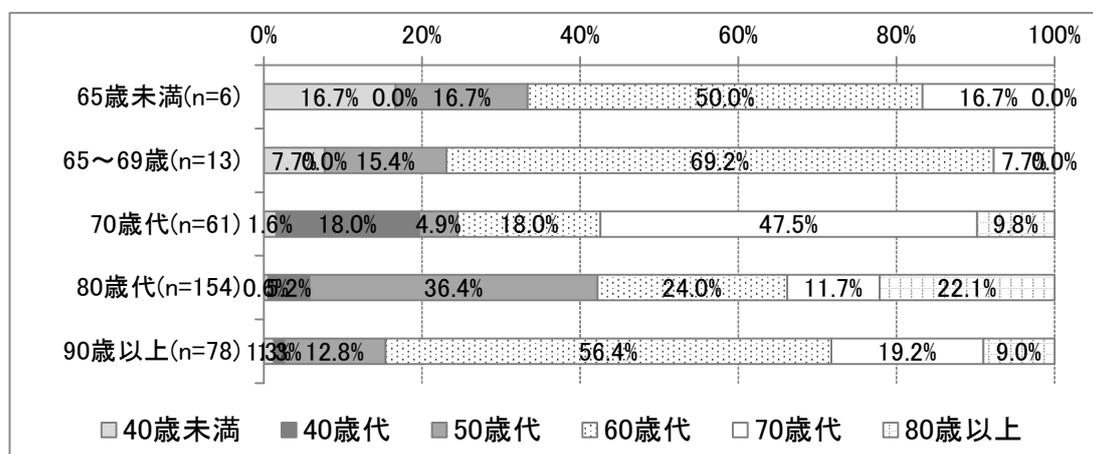
## 7 サービス未利用の理由など

### (1) 本人の年齢別・主な介護者の年齢

#### 【本人の年齢別・主な介護者の年齢】

介護者の年齢を本人年齢別にみると、「65歳未満」では「60歳代」が50.0%ともっとも割合が高く、次いで「40歳未満」、「50歳代」、「70歳代」が16.7%、「40歳代」、「80歳以上」が0.0%となっている。「65～69歳」では「60歳代」が69.2%ともっとも割合が高く、次いで「50歳代」が15.4%、「40歳未満」、「70歳代」が7.7%となっている。「70歳代」では「70歳代」が47.5%ともっとも割合が高く、次いで「40歳代」、「60歳代」が18.0%、「80歳以上」が9.8%となっている。「80歳代」では「50歳代」が36.4%ともっとも割合が高く、次いで「60歳代」が24.0%、「80歳以上」が22.1%となっている。「90歳以上」では「60歳代」が56.4%ともっとも割合が高く、次いで「70歳代」が19.2%、「50歳代」が12.8%となっている。

図表 4-1 本人の年齢別・主な介護者の年齢<\*\*\*>

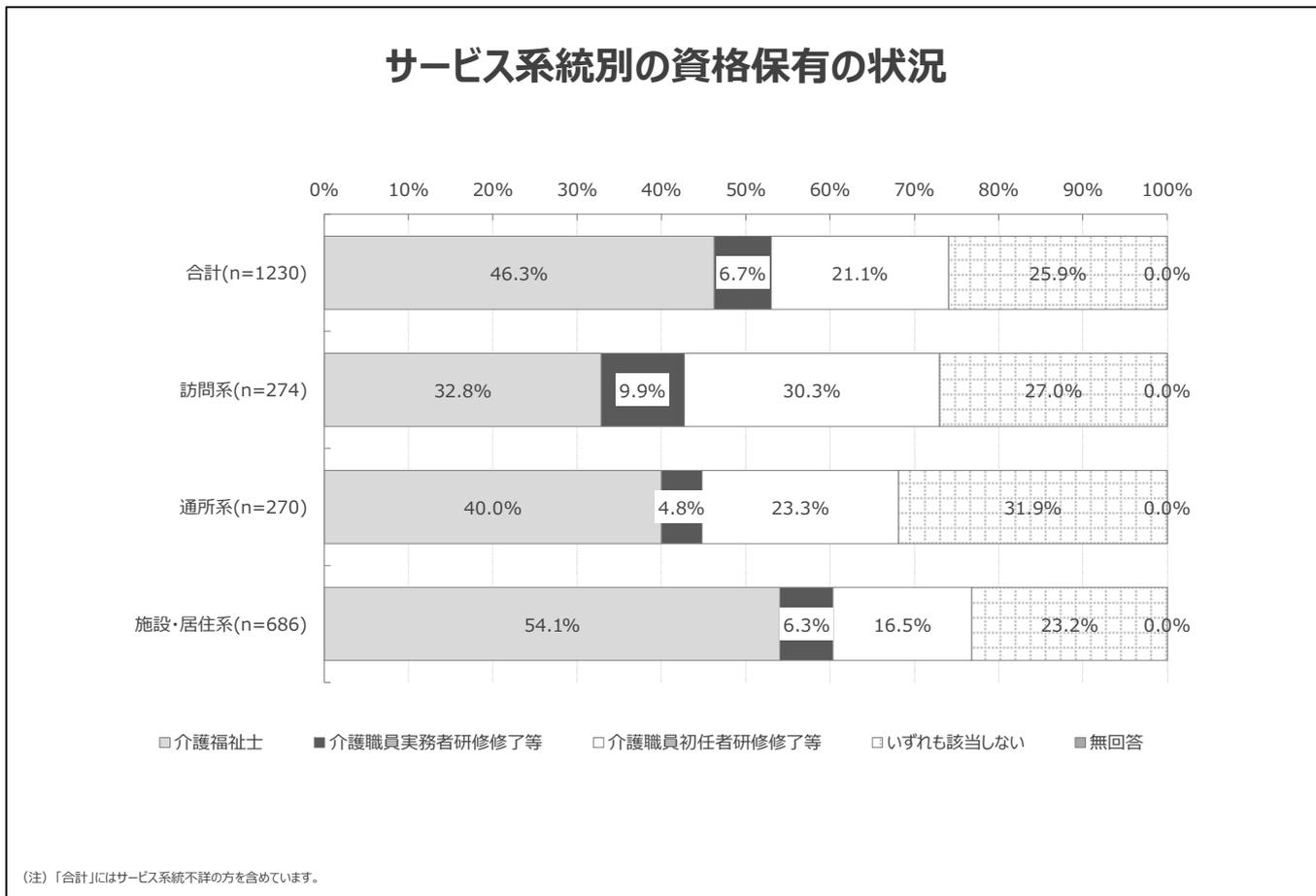


### 3 介護人材実態調査

#### (1) サービス系統別の資格保有の状況

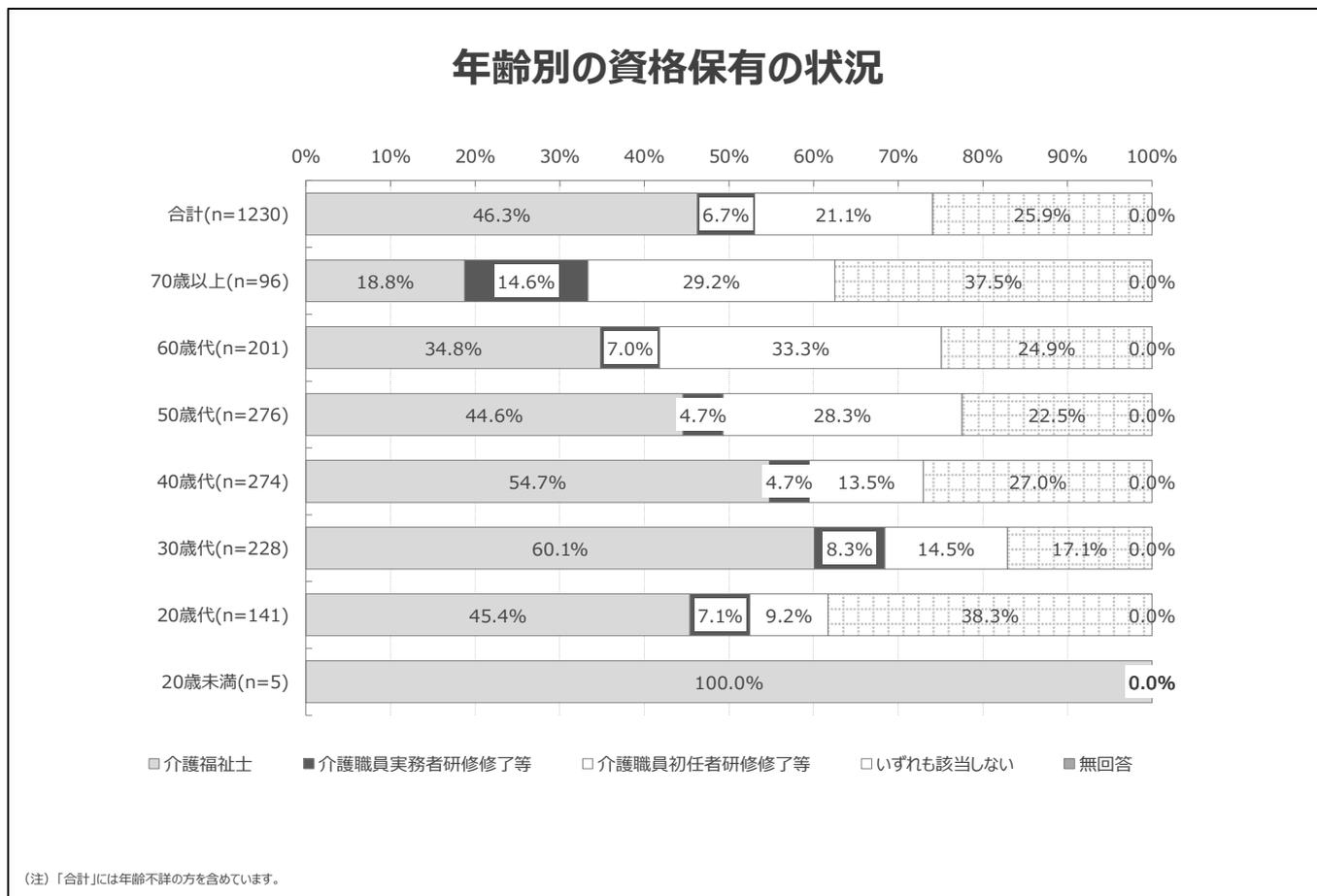
介護職員の資格保有状況についてみると、「介護福祉士」が46.3%と最も高く、次いで「介護職員初任者研修修了等」が21.1%、「介護職員実務者研修修了等」が6.7%となっており、「いずれも該当しない」は25.9%となっています。

サービス系統別にみると「介護福祉士」の割合は、訪問系では32.8%、通所系では40.0%、施設・居住系では54.1%となっています。



## (2) 年齢別の資格保有状況

年齢別にみると、20歳未満で「介護福祉士」の割合が100.0%、20歳代で45.4%となっています。



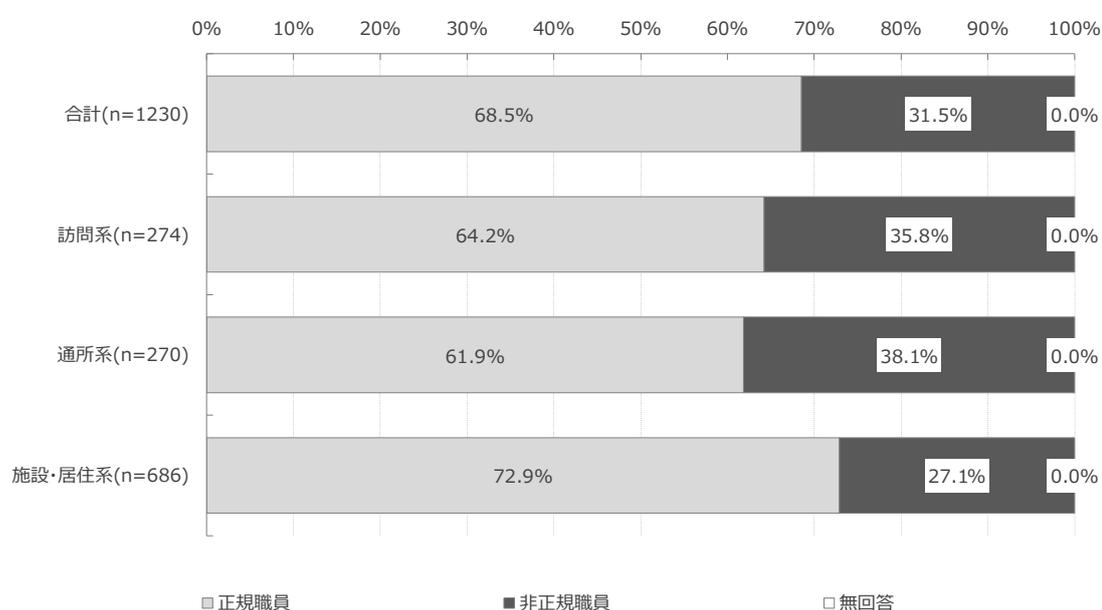
### (3) サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合

介護職員の雇用形態についてみると、「正規職員」が68.5%、「非正規職員」が31.5%となっています。

サービス系統別にみると、「正規職員」の割合は、施設・居住系で72.9%と最も高く、次いで訪問系で64.2%、通所系で61.9%となっています。

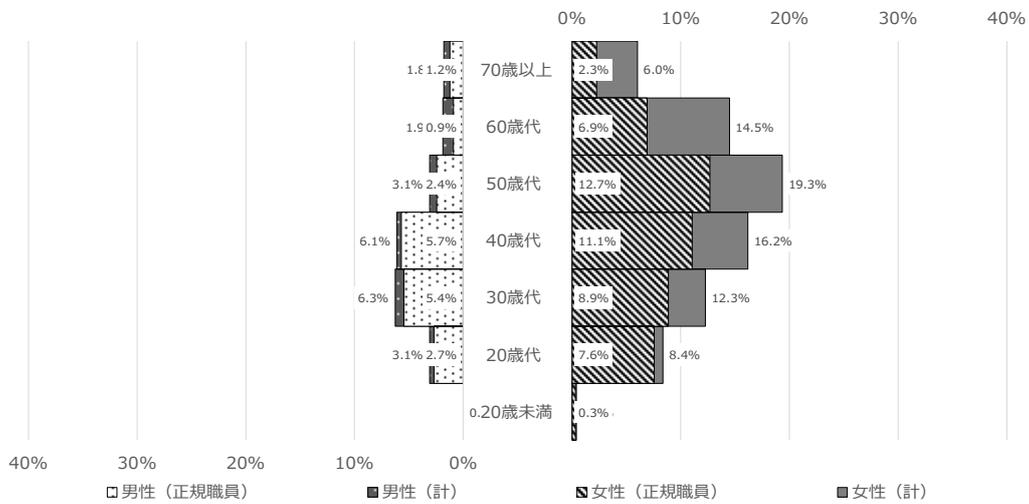
性別・年齢別にみると、すべてのサービス系統で女性職員の割合が高く、「正規職員」の人数は、通所系、訪問系、施設・居住系では50歳代で最も高くなっています。

#### サービス系統別の正規職員・非正規職員の割合



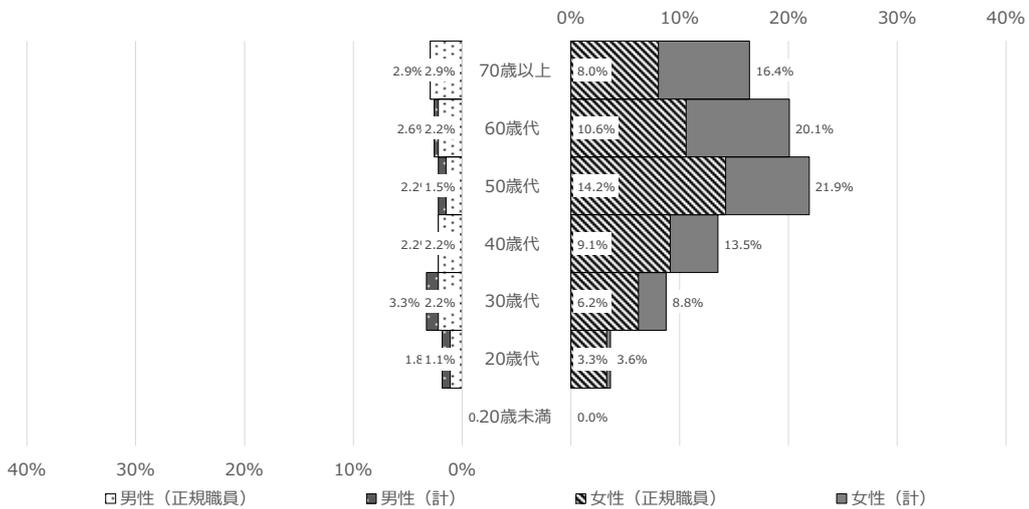
(注)「合計」にはサービス系統不詳の方を含めています。

## 性別・年齢別の雇用形態の構成比（全サービス系統合計、n=1230）



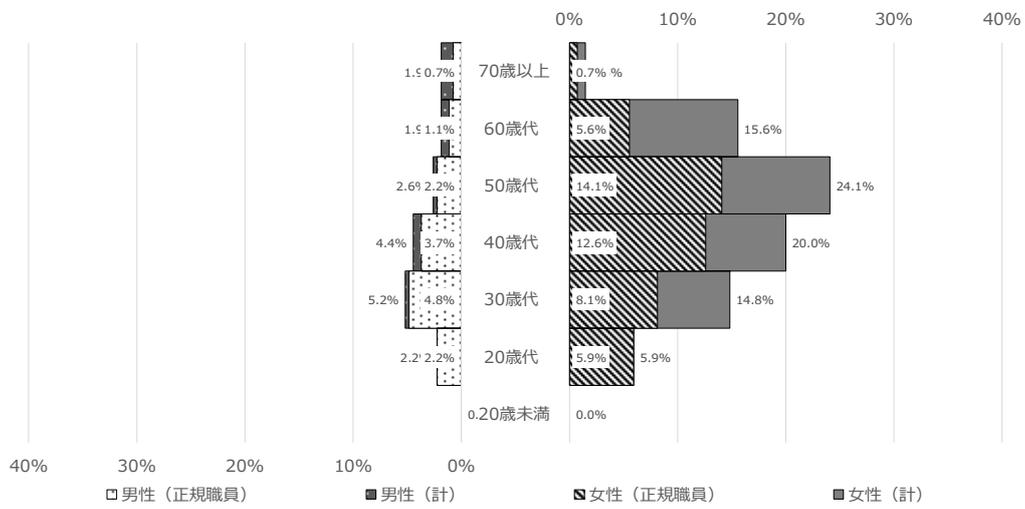
（注）分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

## 性別・年齢別の雇用形態の構成比（訪問系、n=274）



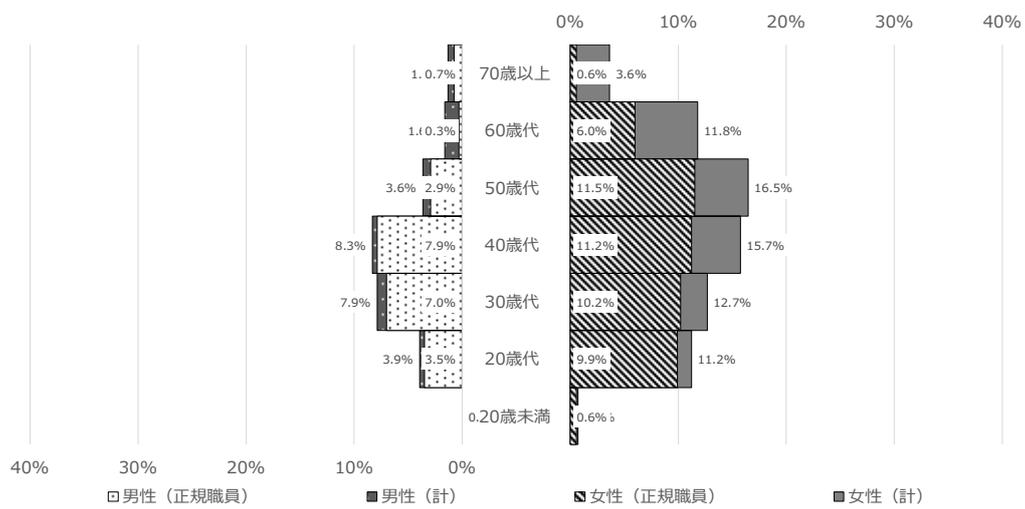
（注）分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

### 性別・年齢別の雇用形態の構成比（通所系、n=270）



(注) 分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

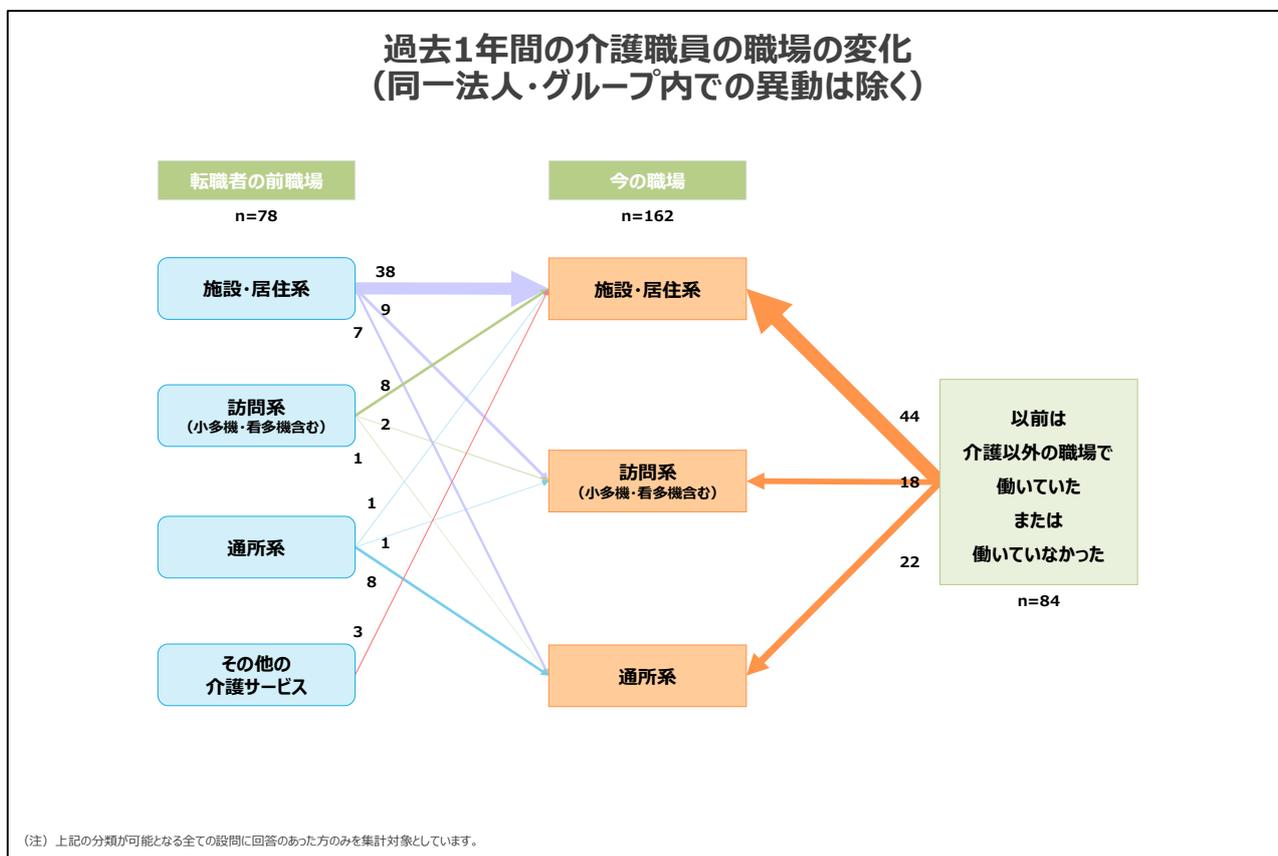
### 性別・年齢別の雇用形態の構成比（施設・居住系、n=686）



(注) 分母には年齢・雇用形態不詳の方を含めて割合を算出しています。

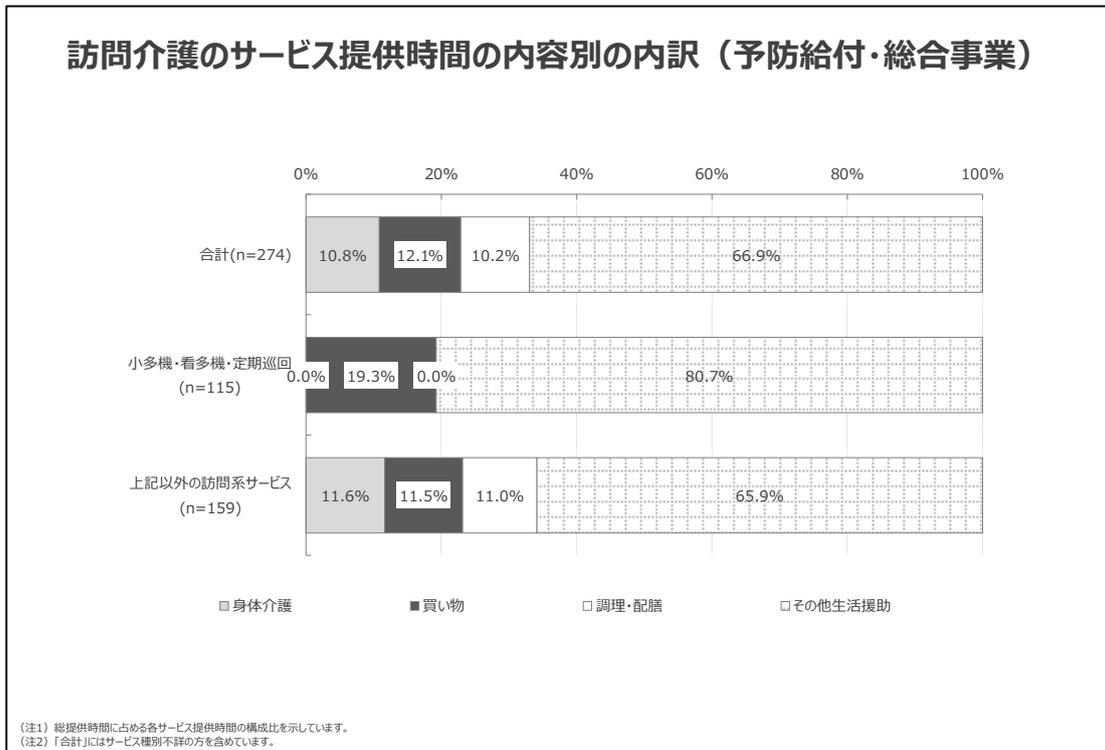
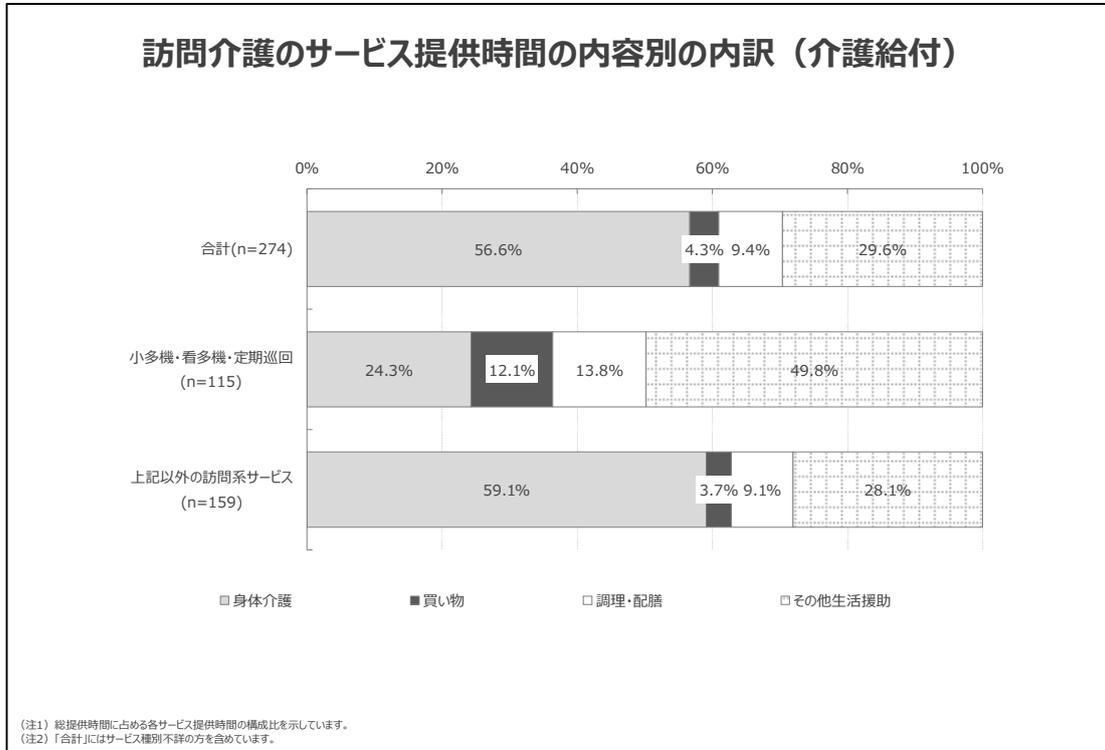
#### (4) 過去1年間の介護職員の職場の変化

過去1年間の介護職員の職場の変化をみると、多いのは、前の職場が「施設・居住系」の人が「施設・居住系」の職場に採用される動線、「以前は介護以外の職場で働いていた、または働いていなかった」人が「施設・居住系」「通所系」の職場に採用される動線などです。



(5) 訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳

訪問介護のサービス提供時間の内容別の内訳をみると、介護給付で「身体介護」の割合が、予防給付・総合事業で「その他生活援助」の割合が高くなっています。



### Ⅲ 調査票

#### 1 介護予防・日常生活圏域二一ス調査

##### 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

##### 【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定期間には本調査で得られたデータを活用するに当たり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

第 9 期

### 介護予防・日常生活圏域二一ス調査 【調査票】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、1月27日(金)までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのほどなですか。○をつけてください。				
さい。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入 (あて名のご本人からみた続柄 )				
3. その他				

佐野市 いさいき高齢課 高齢福祉係

問1	あなたのご家族や生活状況について
(1)	家族構成をお答えください 1. 1人暮らし                      2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)    4. 息子・娘との2世帯 5. その他
(2)	あなたは、普通の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか 1. 介護・介助は必要ない    2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 3. 現在、何らかの介護を受けている <small>(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)</small>
(3)	現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか 1. 大変苦しい                      2. やや苦しい                      3. ふつう 4. ややゆとりがある                5. 大変ゆとりがある

問2	からだを動かすことについて
(1)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか 1. できるし、している    2. できるけどしてない    3. できない
(2)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか 1. できるし、している    2. できるけどしてない    3. できない
(3)	15分位続けて歩いていますか 1. できるし、している    2. できるけどしてない    3. できない
(4)	過去1年間に転んだ経験がありますか 1. 何回もある                2. 1度ある                      3. ない
(5)	転倒に対する不安は大きいですか 1. とても不安である    2. やや不安である    3. あまり不安でない    4. 不安でない
(6)	週に1回以上は外出していますか 1. ほとんど外出しない    2. 週1回                      3. 週2~4回                      4. 週5回以上
(7)	昨年と比べて外出の回数が減っていますか 1. とても減っている                2. 減っている 3. あまり減っていない                4. 減っていない



問4 毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい 2. いいえ
(2) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい 2. いいえ
(3) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(4) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(5) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(6) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(7) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(8) 趣味はありますか	1. 趣味あり 2. 思いつかない
(9) 生きがいがありますか	1. 生きがいあり 2. 思いつかない

問5 地域での活動について						
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか						
※①～⑧それぞれに回答してください						
	週4回以上	週2回～3回	週1回	月1回～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ (ふれあいサロン、ハツラツ元気体操など) 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 断って参加している						
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(担当事務)として参加してみたいと思いますか						
1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 断って参加している						

<b>問6</b>	<b>たすけあいに</b> について あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいます
(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）	1. 配偶者                      2. 同居の子ども                      3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                      5. 近隣                      6. 友人 7. その他（                      ）                      8. そのような人はいない
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）	1. 配偶者                      2. 同居の子ども                      3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                      5. 近隣                      6. 友人 7. その他（                      ）                      8. そのような人はいない
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）	1. 配偶者                      2. 同居の子ども                      3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                      5. 近隣                      6. 友人 7. その他（                      ）                      8. そのような人はいない
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）	1. 配偶者                      2. 同居の子ども                      3. 別居の子ども 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫                      5. 近隣                      6. 友人 7. その他（                      ）                      8. そのような人はいない
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をお教えてください（いくつでも）	1. 自治会・町内会・老人クラブ                      2. 社会福祉協議会・民生委員 3. ケアマネジャー                      4. 医師・歯科医師・看護師 5. 地域包括支援センター・役所・役場                      6. その他 7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか、	1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある 4. 年に何度かある                      5. ほとんどない
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたが、同じ人には何度会っても1人と数えることとします。	1. 0人（いない）                      2. 1～2人                      3. 3～5人 4. 6～9人                      5. 10人以上
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）	1. 近所・同じ地域の人                      2. 幼なじみ                      3. 学生時代の友人 4. 仕事での同僚・元同僚                      5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人 7. その他                      8. いない

問7 健康について	
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか	1. とてもよい 2. まあよい 3. あまりよくない 4. よくない
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか 〔とても不幸〕を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください	とても不幸 0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 とても幸せ
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味が湧かない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい 2. いいえ
(5) お酒は飲みますか	1. ほぼ毎日飲む 2. 時々飲む 3. ほとんど飲まない 4. もともと飲まない
(6) タバコは吸っていますか	1. ほぼ毎日吸っている 2. 時々吸っている 3. 吸っていたがやめた 4. もともと吸っていない
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)	1. ない 2. 高血圧 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) 4. 心臓病 5. 糖尿病 6. 高脂血症 (脂質異常) 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 9. 腎臓・前立腺の病気 10. 膵臓の病気 (膵臓しょう癌、膵臓癌等) 11. 外傷 (転倒・骨折等) 12. がん (悪性新生物) 13. 血液・免疫の病気 14. うつ病 15. 認知症(アルツハイマー病等) 16. パーキンソン病 17. 目の病気 18. 耳の病気 19. その他 ( )

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか	1. はい 2. いいえ
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか	1. はい 2. いいえ
問9 その他	
(1) 成年後見制度 (判断能力が不十分な認知症の方などを支援する制度) を知っていますか	1. はい 2. いいえ
(2) ご自分の住む地域を担当する「地域包括支援センター」(高齢者の総合相談窓口)を知っていますか	1. はい 2. いいえ
(3) 常に医療や介護が必要な状態になった時、どこで生活したいですか	1. 自宅で生活 (医療・介護のサービスを別用して) 2. 自宅で生活し、必要時入院 3. 医療機関に入院 4. 介護施設等に入所 5. 決めていない 6. その他 ( )
(4) 人生の最終段階における医療 (受けたい医療や受けたくない医療)・介護について、これまでどのくらいご家族や医療介護関係者等と話し合っただけですか	1. 詳しく話し合っている 2. 一応話し合っただけ 3. 話し合っただけではない

■■■■以上で調査は終了です。ご協力ありがとうございました■■■■

## 2 在宅介護実態調査

### 基本調査項目のみ

### 在宅介護実態調査 調査票

被介護者番号( )

【A 票の聞き取りを行った相手の方は、どなたですか】(複数選択可)

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者(ご家族・近隣)
3. 主な介護者以外の家族・近隣
4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他

### B 票 認定調査員が、概況調査等と並行して記載する項目

問1 仕事類型について、ご回答ください(1つを選択)

1. 専任社員
2. 主婦のみ従事
3. その他

問2 ご家族やご近所の方からの介護は、週にどのくらいありますか(面接していない子どもや近所等からの介護を含む)(1つを選択)

1. ない
2. 家族・近所の介護はあるが、週に1回以下のみ
3. 週に1～2回ある
4. 週に3～4回ある
5. ほぼ毎日ある

問5を調整し、調査は終了です

問3～問5を調整し、8頁へ

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください(1つを選択)

1. 20歳未満
2. 20代
3. 30代
4. 40代
5. 50代
6. 60代
7. 70代
8. 80歳以上
9. わからない

問4 ご家族やご近所の中で、ご本人(認定調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいくらですか(現在働いているかどうかや、現在の勤務内容は問いません)(複数選択可)

1. 主な介護者が仕事を辞めた(複数選択)
2. 主な介護者以外の家族・近所が仕事を辞めた(複数選択)
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・近所が転職した
5. 介護のために仕事上の都合・通勤がなくなった
6. その他

※ 自営業や専業主婦等の仕事辞めた方を含まず。

◎ ここから再び、全員に調整してください。

問5 職場での、近所等への人脈・人脈の状況について、ご回答ください(1つを選択)

1. 人脈・人脈は維持していない
2. 人脈・人脈を維持している

※「職場等とは、特別介護センター、老人保健施設、介護福祉型居宅施設、介護福祉型有料老人ホーム、グループホーム、地域包括ケア施設、地域連携型特別介護老人ホーム等指します。

◎ 問2で「2.」「5.」を回答し、さらに「主な介護者」が調査に同意している場合は、「主な介護者」の方に再度のご回答・ご記入をお願いしてください。

◎ 「主な介護者」の方が同意されていない場合は、ご本人(調査対象者の方)にご回答・ご記入をお願いしていただきご本人にご回答・ご記入をお願いすることが困難な場合は、お返事で結構です。

### B 票

### 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入頂く項目

※ 主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入(調査票の該当する番号に○)をお願いいたします。

問1 主な介護者の方の現在の勤務状況について、ご回答ください(1つを選択)

1. フルタイムで働いている
2. パートタイムで働いている
3. 働いていない
4. 主な介護者に転職したい、わからない

問2～問4へ

問2～問4へ

※「パートタイム」とは、「1. 通常の固定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短かい方の働き方」を指し、いわゆる「アルバイト」「パート」「契約」「臨時」「期間社員」等の方を指します。自営業・フリーランス等の働き方も、勤務時間・日数等からフルタイム/パートタイム/アルバイトのいずれかを選択してください。

問2 問1で「1.」「2.」と回答した方にお話しします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何が働き方についての調整等を行っていますか(複数選択可)

1. 特に行っていない
2. 介護のため、労働時間調整(就業免除、短時間勤務、退出・早退・中抜け等)しながら、働いている
3. 介護のために、休暇(単体や介護休暇等)を取っている
4. 介護のために、「在宅勤務」を採用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整しながら、働いている
6. 主な介護者に転職したい、わからない

問3 問1で「1.」「2.」と回答した方にお話しします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていくかどうか(1つを選択)

1. 間断ながら、続けていく
2. 間断はあるが、何にも続けたい
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、とても難しい
5. 主な介護者に転職したい、わからない

◎ ここから再び、全員の方にお話しします。

問4 現在の生活継続していくにあたって、主な介護者の方が不要に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

【身体介護】

1. 日中の排泄
2. 花柄の着脱
3. 食事の介助(食べる時)
4. 入浴・着替
5. 身だしらみ(着脱・洗濯等)
6. 衣類の着脱
7. 髪のお手入れ・保湿
8. 外出の付添い、送迎等
9. 歯磨
10. 認知症ケアへの対応
11. 居場所での対応(居宅介護、グループ等)

【生活援助】

12. 食料の準備(調理等)
13. その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)

【その他】

14. 家族介護や近所面に必要の話し合い
15. その他
16. 介護者に感謝したい、わからない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

### 3 介護人材実態調査

令和5年3月調査

#### 介護人材実態調査実施要綱

1. ご回答にあたって
  - 本調査票は、以下の種類のサービス事業所・施設に送付しております。

サービス類型	サービス事業所・施設	調査票※
施設・居住系サービス	特別養護老人ホーム (地域密着型含む)、 介護老人保健施設、グループホーム、特定施設、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅、特養老人ホーム	事業所票A票
通所系サービス	通所介護（地域密着型）、総合事業の通所型サービス含む）、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護、ショートステイ	事業所票A票
訪問系を含むサービス	訪問介護（総合事業の訪問サービス含む）、訪問入浴、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、	事業所票B票、職員票

- ※調査票はサービスごとに枚数をお使いします。(例)同一事業所で特別養護老人ホームと通所介護を開設している場合等)
- ご回答いただいた内容を、貴事業所の許可なしに、貴事業所が特定される形で公表することはありません。

#### 2. 本調査の調査票

この調査では、「事業所票」と「職員票」があります。

- (1) 事業所票
  - 施設・事業所の概要を把握している方（管理者等）にご回答をお願いします。
  - A票が「施設系・居住系サービス、通所系サービス」、B票が「訪問系を含むサービス」に対応したものです。サービスの類型に応じたものにご回答ください。

- (2) 職員票
  - 「訪問系を含むサービス」に該当する事業所において、訪問サービス・訪問介護を行うすべての介護職員にご回答をお願いします。
  - ※常勤・非常勤は問いませんが、ボランティアは除きます。

3. 調査票の提出方法
  - 管理者の方は、回答時の調査票すべてを、次の方法でご提出をお願いします。
  - 必要箇所に入力の上、介護保険課宛にメールに基付してご提出ください。

【佐野市介護保険課メールアドレス】

[kaigo@city.sano.lg.jp](mailto:kaigo@city.sano.lg.jp)

【期限】

令和5年4月17日（月）

年度の切り替え時期で大変お忙しいところであると思いますが、佐野市の高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画調査において重要な資料となりますので、調査にご協力いただければ幸いです。よろしくお願ひいたします。

平 形 通 雄  
令和5年3月22日

佐野市介護保険サービス事業所  
代表者 殿

佐野市長 金子 裕

### 介護人材実態調査の実施について（敬称）

本市の介護保険制度の円滑な運営につきましては、平素より格別のご配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、令和6年度に『佐野市高齢者福祉施設計画及び第9期介護保険事業計画』（計画期間：令和6年度から令和8年度）を策定いたしましたので、その策定資料として【介護人材実態調査】を下記のとおり実施いたします。事業所の皆様にはお忙しいところ大変恐縮ですが、計画推進の重要な資料となりますので、ご協力をお願いいたします。

#### 記

1. 実施する調査 介護人材実態調査
2. 調査の目的 介護人材の実態を把握で把握することにより、性別・年齢別・資格・資格の有無別などの詳細な実態を把握し、介護人材の確保に向けて必要な取組等を検討するため
3. 調査の方法 別紙の調査及び調査票によりメールにて回答  
●照会先：佐野市介護保険課 [kaigo@city.sano.lg.jp](mailto:kaigo@city.sano.lg.jp)
4. 回答期限 令和5年4月17日（日）

以上

佐野市介護保険課  
介護サービス科 三浦  
TEL 0283-20-3023





介護人材実態調査 事業計画書 申請書 【 事業所名 】

※ 令和6年9月1日現在の状況について、ご回答ください。

問1 提供するサービス種類（介護予防サービスを含む）を、ご回答ください。

※ 本調査書の送付先（郵送の宛先）とされている施設等）で行うサービスについて、ご回答ください。（該当する欄を塗りつぶす）

- ・ 訪問介護サービス
- ・ 訪問看護サービス
- ・ 療養介護サービス
- ・ 小規模多機能型居宅介護

問2 サービス提供（問1でのご回答）サービス提供の施設等）に所属する介護職員について、お答えください。

※ ここでの「介護職員」は、資格の有無は問いません。また、「訪問介護サービス」は、資格の有無は問いません。また、「訪問看護サービス」は、資格の有無は問いません。また、「療養介護サービス」は、資格の有無は問いません。また、「小規模多機能型居宅介護」は、資格の有無は問いません。

問2-1 介護職員の総数を、ご記入ください。（数値を記入）

正職員	人	非正職員	人
-----	---	------	---

問2-2 サービス提供の開始時間について、ご記入ください。（数値を記入）

開始時刻	時	分	一週間でご記入ください。
------	---	---	--------------

問2-3 サービス提供の月1日時点で、提供中の1施設上乗せしている施設等にお答えください。過去1年間（令和6年9月1日～令和6年8月31日）の介護職員の採用数と解雇数をご記入ください。

採用者数	人	解雇者数	人
------	---	------	---

問2-4 問2-3の採用者・解雇者について、正職員・非正職員の別・年齢別をご記入ください。（数値を記入）

年齢 (歳群、開始日時)	採用者数		解雇者数	
	正職員	非正職員	正職員	非正職員
20歳未満	人	人	人	人
20～29歳	人	人	人	人
30～39歳	人	人	人	人
40～49歳	人	人	人	人
50～59歳	人	人	人	人
60～69歳	人	人	人	人
70～79歳	人	人	人	人
80歳未満	人	人	人	人

※ 備考①（事業所名）の欄は問1から欄が空欄です。また、備考②（施設名）についても欄が空欄かいたし、ご回答ください。

番号もれにご入力ください

介護人材実習調整 職員票 【事業所名： 〇 〇】

※ この従業員は、訪問サービス、出張介護を行う介護職員の方（派遣施設者、ボランティア除く）が対象です。

※ 令和5年2月1日現在の状況について、ご回答ください。

※1. あなたが、出張実習を受け付けた事業所で勤務する介護職員（介護予動を含む）について、ご回答ください。（該当する番号を1つ選択）

・訪問サービス  
①訪問介護（在宅介護サービス含む）、②訪問入浴、③訪問介護型訪問介護

・療養介護サービス  
④小規模多機能型居宅介護、⑤看護小規模多機能型居宅介護

※2. あなたの業務の勤務、研修の専らの方に対して、ご回答ください。（該当する番号を1つ選択）、

- 1. 介護職員（認定介護職員を含む）
- 2. 介護職員実務研修修了者、または（旧）介護職員基礎研修修了者、または（旧）ヘルパー1級
- 3. 介護職員研修受講研修修了者、または（旧）ヘルパー2級
- 4. 「1.」～「3.」のいずれにも該当しない

※3. あなたの業務の種類、性別、年齢、職种、職名1つ選択の勤務時間等について、ご回答ください。

1) 業務内容 (該当する番号を1つ選択)	1. 正職員 (※ 勤務規定のない契約) 2. 非正規職員 (※ 研修の要のない契約)
2) 性別 (該当する番号を1つ選択)	1. 男性 2. 女性
3) 年齢 (該当する番号を1つ選択)	〃
4) 職名1つ選択の勤務時間 (勤務を記入) ※ 同一で回答した箇所別に行ける時間	時間
5) 現在の事業所での勤務年数 (該当する番号を1つ選択)	1. 1年以上 ⇒ 現在の事業所へ 2. 1年以下 ⇒ 前4と異なる回答へ

※4. 図4で「0.」と回答された方に、お伺いします。現在の事業所に勤務する職員の職種について、図4にご回答ください。（該当する番号を1つ選択）。

1. 現在の職種が初めての勤務先	⇒ 【図4の回答へ】
2. 介護以外の職種	⇒ 【事業の職種へ】
3. 特選、特選、特選級、介護職員、シニアスタッフ、グループホーム、特別施設	⇒ 【図4へ】
4. 訪問介護・入浴、訪問型訪問介護	⇒ 【図4へ】
5. 小規模、居宅介護、訪問型訪問介護	⇒ 【図4へ】
6. 巡回介護、巡回訪問、認知症ケア	⇒ 【図4へ】
7. 在宅訪問、在宅介護（在宅訪問以外）	⇒ 【図4へ】
8. その他の介護サービス	⇒ 【図4へ】

※5. 図4で「0.」～「3.」と回答された方に、お伺いします。ご回答いただいた直前の職種について、図4にご回答ください。 ⇒ 【その他、事業所の図表へ】

1) 男性 (該当する番号を1つ選択)	1. 現在の事業所と、同一の市町村内 2. 現在の事業所と、別の市町村内
2) 女性 (該当する番号を1つ選択)	1. 現在の事業所と、同一の法人・グループ 2. 現在の事業所と、別の法人・グループ

⇒ 職種別に回答ください

職員票（訪問介護員向け）

表紙

この従業員は、「訪問介護員」を対象とした従業員です。「訪問介護」、「訪問入浴」、「看護小規模多機能型居宅介護」、「訪問型サービス」、「居宅介護」、「小規模多機能型居宅介護」、「介護小規模多機能型居宅介護」に勤務されている方にご回答ください。

○現在の「週間（7日間）」について、標準的な時間（8分）をご記入ください。  
＜例＞本日は定時勤務とする場合、訪問介護（訪問）から夜間の本帰りのまでの7日間の時間を二重入してください。加給勤務、特選勤務は含みません。「週間（8分）」は、週間で働いた総時間に関する標準的な時間及び前月の勤務における訪問介護による標準的な時間を含みます。（移動時間を含みません。）  
※訪問介護による標準的な時間、夜間勤務、加給勤務に関する情報は分けてご記入ください。  
※加給する勤務は「0」を選択し、「例」より分を記入。

■訪問介護員による勤務について記入

曜日	身体介護		生活援助	
	曜日別 (標準時間以外)	時間・配種	曜日・配種	その他の生活援助
記入欄	00	分	45	分
月	分	分	分	分
火	分	分	分	分
水	分	分	分	分
木	分	分	分	分
金	分	分	分	分
土	分	分	分	分
日	分	分	分	分
週の合計	0	分	0	分

■介護予動員・前次事業による勤務について記入

曜日	身体介護		生活援助	
	曜日別 (標準時間以外)	時間・配種	曜日・配種	その他の生活援助
記入欄	00	分	45	分
月	分	分	分	分
火	分	分	分	分
水	分	分	分	分
木	分	分	分	分
金	分	分	分	分
土	分	分	分	分
日	分	分	分	分
週の合計	0	分	0	分

※定時勤務支援・研修禁止のための標準的な時間（自立支援、Aのし、F.A.O.）のうち、0分以上の欄から厚生を確保しつつ時間外勤務による残業で作業を行う見守り場）は、身体介護に含む。

