

市民のみなさまへ 新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症の発生が、全国各地でみられるようになりました。ここ1~2週間の予防対策行動が今後の感染拡大を防ぐカギとなります。不安もありませんかと思いますが、お一人お一人の落ち着いた対応をお願いします。

<みなさまに5つのお願いです>

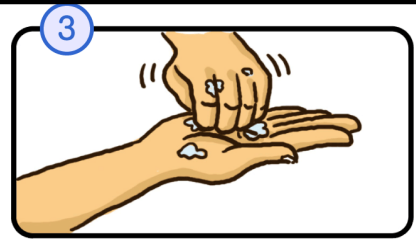
①こまめな手洗い、咳エチケットを行ってください



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



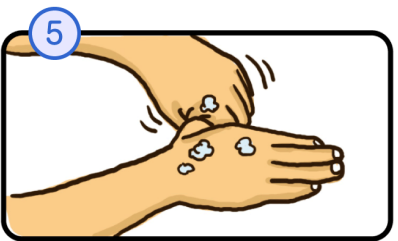
手の甲をのぼすようにこすります。



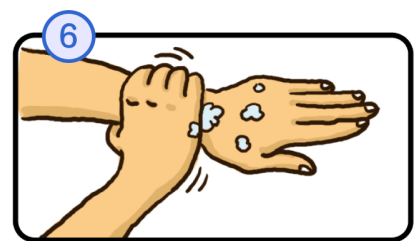
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

⑦洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルなどで良くふき取って乾かします。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



①マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



②ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



③袖で口・鼻を覆う

②不要な外出は控えてください

感染しやすい環境に行くことをなるべく避けていただくよう、特に高齢の方や基礎疾患をお持ちの方については、人混みの多いところは避けていただくようより一層注意してください。

③市のイベント、行事等の延期、中止にご協力ください

延期、中止のイベント等は、市ホームページで確認していただくか、担当課へお問い合わせください。感染の機会を減らすためにご協力をお願いします。

④発熱等のかぜの症状がみられるときは、学校や会社を休んでください

発熱等のかぜ症状がみられるときには、学校や会社を休み外出を控えてください。また、毎日、体温を測定して記録しておいてください。

⑤次の症状がみられたらご相談ください

37.5℃以上の発熱が4日以上

強いだるさ(倦怠感)

息苦しさ(呼吸困難)

- ・高齢者
- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

このような方は、重症化しやすいため、症状が2日程度続く場合には、ご相談ください



帰国者・接触者相談センター◎安定健康福祉センター

《平日》 午前8時30分～午後5時15分

電話 0284-41-5895

《夜間・休日》 電話 0284-41-5900

※インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等にご相談ください

一般的なお問い合わせ

◎厚生労働省電話相談窓口

午前9時～午後9時(土日・祝日も実施)

電話 0120-565653

Fax 03-3595-2756

☆状況により対応が変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策本部 事務局 佐野市健康増進課

電話 0283-24-5770

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日は除く)