

# さのまる健康アプリ登録手順

## はじめに ※登録前にご確認ください

- さのまる健康アプリのご利用には**メールアドレスが必要です。**  
メールアドレスをお持ちでない場合は、事前にメールアドレスをご用意のうえ登録手続きを行ってください。

※ メールアドレスの新規取得は、市内協力店などで実施するアプリの登録支援の中では対応できませんので、お使いのスマートフォンの購入先などにご相談ください。

- メールアプリ等で迷惑メール防止設定をしている方は、登録用メールが届かない場合がありますので、ドメイン「**@kenko-milage.jp**」からのメールを受信できるように、事前に防止設定を解除してください。

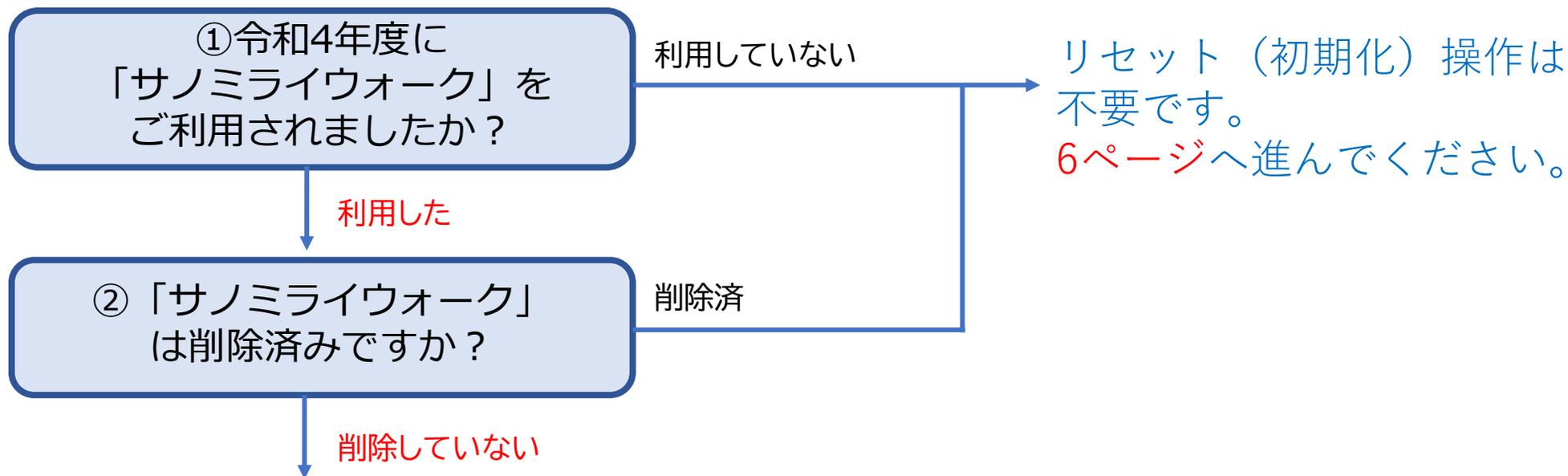
※解除方法が分からない場合は、Gmailアドレスの利用をおすすめいたします。  
Gmailアドレスの確認方法は、P.10をご覧ください。

- **令和4年度に「サノミライウォーク」をご利用いただいた方と、ご利用いただいていない方で導入手順が一部異なります。詳細は次ページをご参照ください。**  
また、さのまる健康アプリでは、サノミライウォークで使用した「サノミライID」はそのまま使用できませんので、改めてアプリ内でID登録をお願いいたします。

# 【重要】令和4年度「サノミライウォーク」からの継続利用について

- ・「サノミライウォーク」は、令和4年度に公開した実証実験用アプリです。
- ・「さのまる健康アプリ」は、令和4年度の実証実験をふまえた正式サービス用アプリです。

どちらのアプリもNTTドコモ製の「健康マイレージ 」の機能を利用して作られていますが、アプリ間でデータの引継ができないため、「サノミライウォーク版健康マイレージ」をご利用いただいていた場合は、事前に「健康マイレージ」のリセット(初期化)操作が必要となります。



リセット（初期化）操作が必要です。  
Androidの場合は4ページ、iPhoneの場合は5ページへ進んでください。

# 事前準備 アプリ初期化（リセット） / Androidご利用の方

①二次元コードまたはURLから、  
Playストアのアプリダウンロードページを開きます。



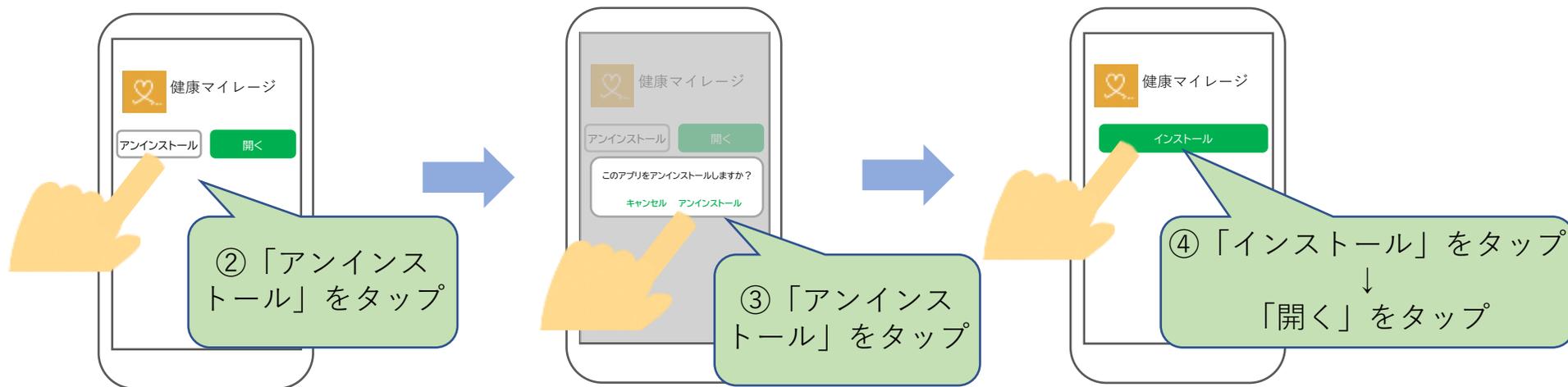
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.docomohealthcare.android.kenkomileage&hl=ja>

②「アンインストール」「開く」の2つのボタン※が表示されますので、  
「アンインストール」ボタンをタップします。

※「インストール」ボタンのみ表示される場合は、③は飛ばして④に進みます

③確認メッセージが表示されますので、「アンインストール」の文字をタップします。

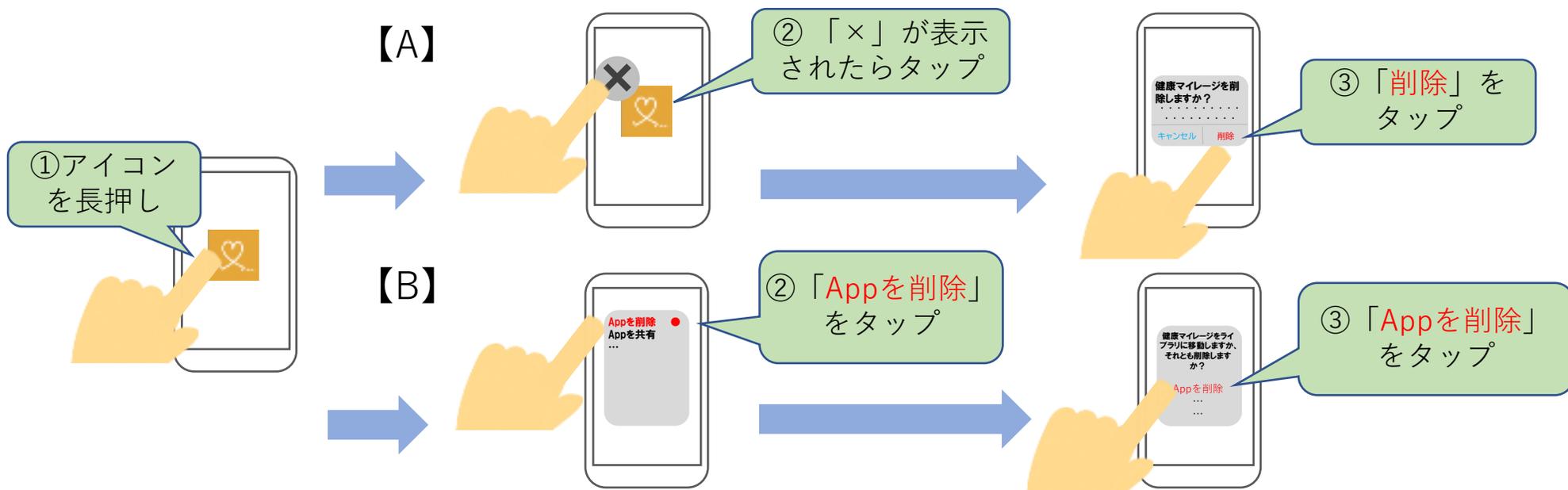
④ボタンが「インストール」に切り替わったらタップして実行し、インストール完了後に  
「開く」ボタンをタップして起動します。健康マイレージのログイン画面が表示されれば初期化が完了していますので、7ページにお進みください。



# 事前準備 アプリ初期化（リセット） / iPhoneご利用の方

お使いのiPhoneのOS(基本ソフト)の種類によって、一部の操作手順が異なりますので、画面表示に合わせて【A】【B】のいずれかの手順で操作を行ってください。

- ①ホーム画面で「健康マイレージ」のアイコンをタッチして、押さえたままにします。
- ②【A】アイコンに「×」マークが追加表示されたら、「×」マークをタップします。  
【B】メニューが表示されたら、「Appを削除」を選択します。
- ③確認画面が表示されますので、【A】「削除」または【B】「Appを削除」をタップします。



# STEP1 アプリインストール

お使いのスマートフォンにアプリをインストールしてください。

## iPhoneの場合

「App Store」を起動します。

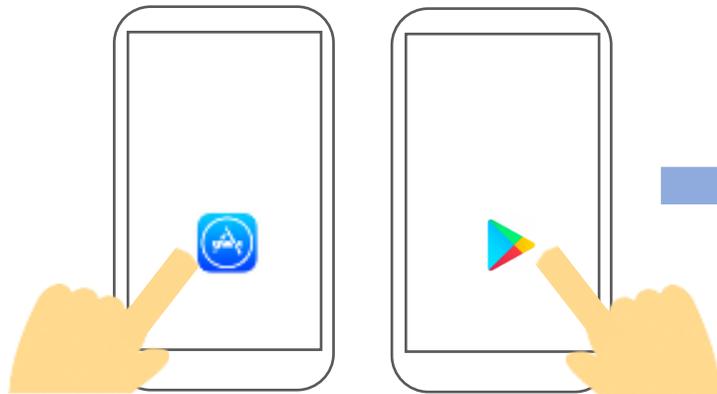
## Androidの場合

「Playストア」を起動します。

「検索」から  
「健康マイレージ」  
を探します。



検索結果から「健康マイレージ」を選び、  
「インストール」または「入手」を押します。  
インストール終了後、アプリを起動してください。  
➡iPhoneの場合は、ご使用状況により「入手」の代わりに雲のアイコンが表示されます



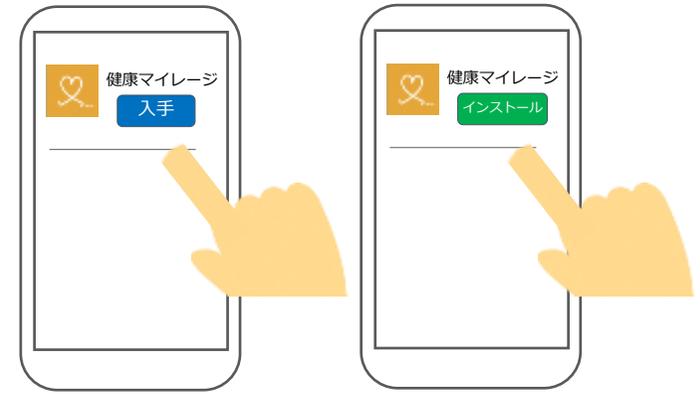
iPhone



Android



※二次元コードからも開けます



iPhone

Android

「入手（または雲のアイコン）」「インストール」が表示されず、「開く」が表示される場合は、既に健康マイレージがインストールされています。  
そのまま起動するとエラーになる場合がありますので、Androidの場合は4ページ、iPhoneの場合は5ページに戻ってアプリの初期化を行ってください。

## STEP2 仮登録（1/4）

### 手順に沿ってアカウントを作成してください。

スマホアプリのアカウントを作成します。「**新規登録**」を押してください。



健康マイレージ  
KENKO MILEAGE

ログインID

パスワード

ログイン

ログインIDを忘れた方 > パスワードを忘れた方 >

**新規登録**

#### ※注意※

アプリの初回起動時などに、スマートフォン本体が取得したデータの利用許可を求めるメッセージが表示されますので、「**許可**」を選んでください。

#### 【例】

- 身体活動／ヘルスケア情報利用の許可（歩数の取得）
- 位置情報利用の許可（アプリ内地図との連動）
- 写真や動画の撮影の許可、ファイルへのアクセスの許可（写真投稿）

※お使いのスマートフォンによって、表示される名称や表示タイミングは異なります

団体コードを入力し「**次に進む**」を押してください。

#### WEB申込み

このサービスに登録するためには、団体コードが必要です。  
配布されたコードを入力し「次に進む」ボタンを押してください。

団体コードを入力してください

**次に進む**

▶ 既に認証コードをお持ちの方はこちら

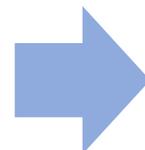
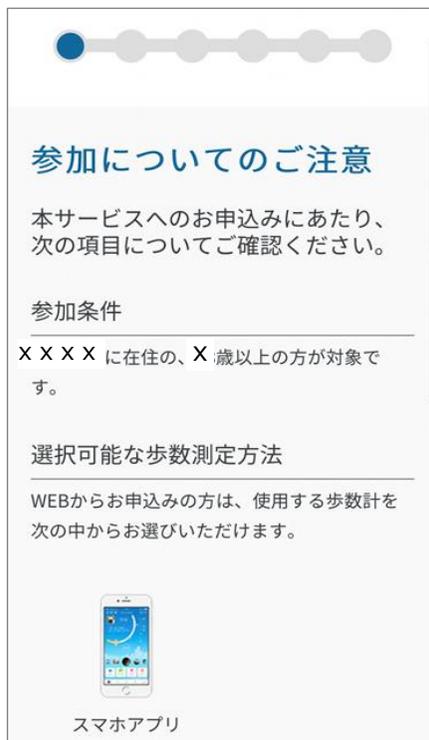
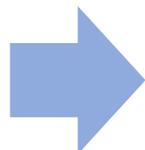
団体コード  
「**sano**」（半角英数字）

## STEP2 仮登録（2/4）

お住まいの地域に該当する所属団体をリストから選択し、「次に進む」を押してください。

参加注意事項を確認します。

「確認しました」にチェックを付けて、「同意して次に進む」を押してください。



## STEP2 仮登録（3/4）

次に利用規約画面に遷移します。内容を確認し、全て読み終わったら最後までスクロールしてください。

「同意して進む」を押してください。

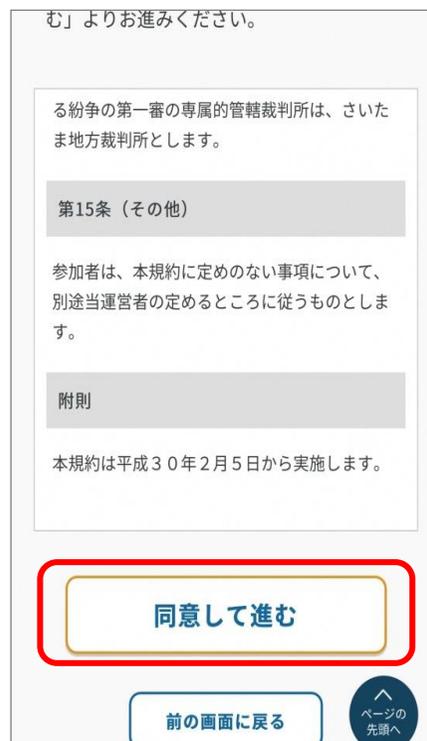
利用機器「スマホアプリ」を選択してください。



NTTドコモ デモ 個人情報の取扱いおよび健康マイレージサービス利用規約

「NTTドコモ デモ」利用規約を最後までお読みになり、「同意して進む」よりお進みください。

この利用規約（以下「本規約」という。）は、「健康マイレージ」において提供する全てのサービス（以下「本サービス」という。）について、本サービス参加者（以下「参加者」という。）が使用する際の条件を記したものです。参加者は、予め本規約に同意したうえで、本サービスを利用するものとします。なお、本規約は、参加者に予告なく、必要に応じて改訂することがあります。



「同意して進む」よりお進みください。

る紛争の第一審の専属的管轄裁判所は、さいたま地方裁判所とします。

第15条（その他）

参加者は、本規約に定めのない事項について、別途当運営者の定めるところに従うものとします。

附則

本規約は平成30年2月5日から実施します。

同意して進む

前の画面に戻る

ページの先頭へ



歩数計測機器の選択・仮メールの送信

ご希望の歩数計測機器を選択してください。

○ スマホアプリ

## STEP2 仮登録（4/4）

アカウントに登録するメールアドレスを入力して「**仮メールを送信する**」を押してください。



メールアドレス [半角英数字] 必須

確認のためもう一度入力ください

例：abc@example.co.jp

**仮メールを送信する**

前の画面に戻る

### ※注意※

- 仮メールが届かない方は、迷惑メールの設定を解除するか、Gmailの利用をおすすめしています。（迷惑メール設定をしている方は、ドメイン「@kenko-mileage.jp」を事前に解除してください。）
- Gmailのアドレスは、下記の手順で確認できます。

### ■ Gmailアドレスの確認方法



ホーム画面から  
Gmailを選択



左上の三本線  
を選択



設定を選択

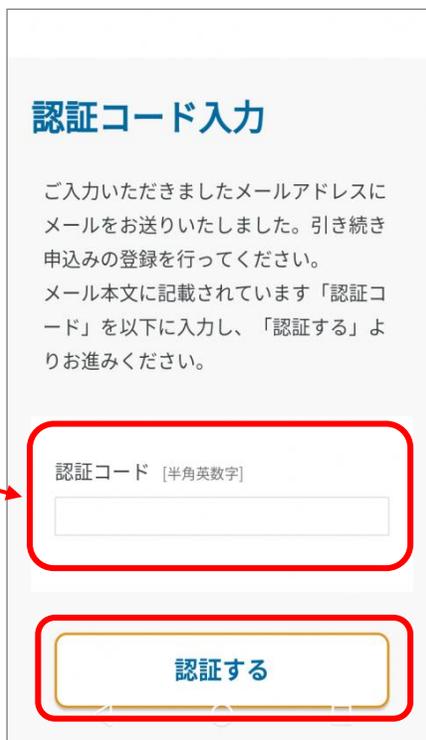
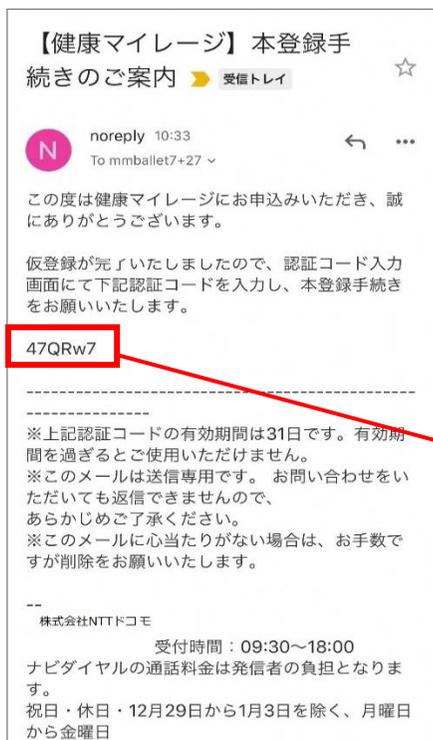


メールアドレスの  
確認ができます

# STEP3 本登録 (1/4)

メールアプリを起動し「**本登録手続きのご案内**」の受信を確認してください。メール本文に「**認証コード**」がありますので確認します。

健康マイレージアプリに切り替え、**認証コード**を入力して「**認証する**」を押してください。



# STEP3 本登録 (2/4)

ユーザー情報を入力します。  
各項目の入力方法の詳細は、右の  
説明をご参照ください。



### ユーザー情報の入力

**必須** 印は、入力必須項目です。

所属団体  
X X X X

ログインID [半角英数字] **必須**

ログインIDは任意に設定できます。4文字以上16文字以内の半角英数字、記号(「\_(アンダーバー)」「-(ハイフン)」「.(ドット)」を入力してください。

## ①ログインID【必須】※登録後の変更不可

4文字以上16文字以内の半角英数字と記号3種類※で設定してください。

**サノミライIDが16文字以下の場合、同じIDでも登録できます。**

※「\_(アンダーバー)」「-(ハイフン)」「.(ドット)」が使用できます。

## ②パスワード【必須】

半角英数8文字以上20文字以内で設定してください。

**サノミライIDのパスワードが8文字以上の場合、同じパスワードでも登録できます。**

## ③性別【必須】／④生年月【必須】

## ⑤ニックネーム【必須】

ランキング画面で表示されます。他の利用者も見ることができますので、**本名や電話番号など個人情報の特定につながる可能性があるものは使用しないでください。**

## ⑥身長／⑦体重／⑧歩幅

BMIなどの健康に関連するデータがアプリで記録できるようになりますので、ご自身の情報の登録をお願いいたします。

## ID、パスワードの設定に関するご注意

生年月日や電話番号など、個人を特定できたり、第三者でも知り得る情報から類推できる文字列を使用することは避けてください。

# STEP3 本登録 (3/4)

ユーザー情報を最後まで入力します。

必要項目を全て入力したら「次に進む」を押してください。

入力内容を確認してください。



## ※注意※

本画面で作成したログインIDとパスワードは、登録作業後のアプリログイン時に使用しますので、**予めメモを取ることをおすすめします。**

# STEP3 本登録 (4/4)

入力内容に問題がなければ  
「**この内容で送信する**」  
を押してください。

参加申込完了画面が表示されたら、  
アカウント登録が完了です。

メールアプリを起動して、手続  
き完了メールが届いていること  
を確認してください。



以上で登録が完了しました。  
再度アプリを起動し、次ページにお進みください。

# STEP4 ログイン

先ほどご自身で登録した、ログインID・パスワードを入力して「ログイン」を押してください。

「OK」を押してください。

「さのまる健康アプリ」のホーム画面が表示されたら、アプリの利用が可能です。



【iPhoneでiOS16.4以降のバージョンをご利用の場合】  
アプリが停止してしまい上図の画面が表示されない場合は、アプリを一旦終了（タスクキル）してから、アプリを起動し直してください。  
アプリ終了手順は下記URLからApple社のサポートページをご覧ください。  
<https://support.apple.com/ja-jp/HT201330>

歩数は自動で送信されません。  
ホーム画面の「歩数送信」ボタンを押して、歩数データを送信してください。