

令和5年度

健康サポート ステーション

予約制
TEL: 24-5770

相談無料



健康サポートステーションでは、保健師や管理栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフと個別に健康相談ができます。

○実施内容

健診結果説明

結果の見方・
活かし方

特定保健指導

健康づくりの
サポート

健康栄養相談

食事バランスや
運動など

歯科相談

口腔ケアの方法や
健口体操など

健康チェック

体組成計測定・
血圧測定

○令和5年度日程表 時間：午前9時30分から12時（1回30分間）

*当日の空き状況により予約なしのご案内も可能ですが、事前予約の方が優先です。

市役所1階 市民活動スペース (高砂町1)	田沼保健センター (戸奈良町1-1)	葛生あくど保健センター (あくど町3084)
10月26日(木)	10月10日(火)	
11月17日(金)		11月1日(水)
12月14日(木)	12月27日(水)	
1月22日(月)		1月17日(水)
2月8日(木)	2月19日(月)	
3月14日(木)		3月18日(月)

※体組成計測定をする場合は、裸足で計測します。

申込み・問い合わせ先: 佐野市 健康増進課 24-5770