

## とまとときゅうりと豆腐のサラダ

材 料(4人分)

とまと	1個
きゅうり	1/2本
豆腐	1丁
かいわれ大根	1/2パック
塩麴	小さじ2
オリーブオイル	大さじ2
すりおろし玉ねぎ	大さじ1
すりおろしりんご	大さじ2
酢	大さじ3



- ① トマトはさいの目切りに、きゅうりは細切りにする。  
豆腐は水気をよく切って、トマトと同じ位の大きさのさいの目切りにする。
- ② 塩麴、オリーブオイル、すりおろし玉ねぎ、すりおろしりんご、酢を混ぜてドレッシングを作る。
- ③ ①を混ぜて器に盛り、かいわれ大根をのせ②をかけて完成。