

一般社団法人 日本公園施設業協会  
Japan Park Facilities Association

子どもと見守る人のために

なかよ

あそ

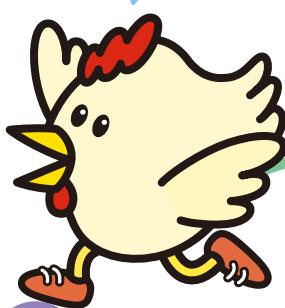
ピエフィ

# 仲良く遊ぼう

## 安全に

あん

ぜん



ジェピ太



ファー坊

あなたに夢を。街に元気を。

クーちゃん

宝くじ

このパンフレットは、宝くじの社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。

## 子どもと見守るためのパンフレット

- このパンフレットは、子どもと見守る人が一緒に楽しく遊び、遊具と遊び場での重大な事故※を減らすことを目的として作成しています。
- また、**遊びの大切さ**について、わかりやすくお伝えすることも目的としています。
- 子ども**は、6歳を中心に、幼稚期から小学校低学年の児童期（3歳～9歳頃）を主な対象としています。
- 見守る人**は、保育所・幼稚園・認定こども園・小学校などの保育者・教員などと子どもの保護者などの大人が対象です。
- 6歳前後の子どもは、遊具を使った遊びに慣れはじめると共に、動きも活発になる年頃のため、その後、小学校低学年にかけて事故が多くなります。
- このパンフレットを子どもが安全に遊ぶため、子どもと一緒に遊び、見守る際の参考として役立ててください。

※重大な事故：国土交通省・・・30日以上の治療を要する重傷者又は死者の発生する事故



## 見守る人の役割と位置

- ・見守る人には、子どもが安全に遊べる環境を作るという大切な役割があります。
- ・一人ひとりの子どもの年齢・能力や性格に応じて適切な遊びをうながし、小さな危険に挑戦できるようになることで大きな危険を防ぎましょう。
- ・遊びを通して様々なことを学ぶという**遊びの大切さ**を大事にしましょう。
- ・6歳までの子どもには、必ず見守る人が付き添ってください。
- ・3歳～9歳の子どもを見守る場合は、子どもの年齢や遊びの難易度・経験に応じて、**手が届く範囲・声が届く範囲・目が届く範囲**を定め、そこから見守ってください。
- ・大きな事故やケガになりそうな危険な行動をとっている時に、声や手を出すようにしましょう。
- ・普段から危ない行動や場所について、子どもと話をしておきましょう。
- ・遊び場からの飛び出しによる自動車・バイク・自転車などとの交通事故にも、注意が必要です。
- ・遊具の近くに置かれている自転車・キックボード・スケートボードや、それで遊んでいる子どもたちにも注意しましょう。



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| ・遊びの大切さと多様な危険性への対応(リスク管理)について | 3  |
| ・遊ぶ前の見守りのポイント                 | 7  |
| ・あそぶときの ちゅうい                  | 9  |
| ・あぶない あそびかたや ふくそうの子を さがそう!    | 11 |

|          |        |
|----------|--------|
| ふくごうゆうぐ  | ぶらんこ   |
| ネットクライマー | ロープウェイ |
| すべりだい    | すなば    |
| スプリングゆうぐ | シーソー   |
| ジャングルジム  | うんてい   |
| てつぼう     | たいこはしご |

|       |    |
|-------|----|
| ・おわりに | 17 |
|-------|----|

## 遊びの大切さと多様な危険性への対応（リスク管理）について

### ① 子どもの成長・発達と遊びの大切さについて

#### ●子どもにとって「遊び」は「学び」です

- ・様々な環境を通して自由で自発的な遊びを行うことは、こころとからだが発育・発達する上でとても重要です。
- ・例えば、探求心に基づく遊びを通して、こころに関するところでは知能検査などで測れる認知能力だけでなく非認知能力※、からだに関するところでは体力、運動能力、危機回避能力等が培われます。
- ・非認知能力に近い言葉として、文部科学省の学習指導要領などでは生きる力※という言葉が使われています。
- ・遊ぶ中で成功や失敗の経験をすることで「できること」と「できないこと」を学び、困難な状況から立ち直る力、レジリエンス※を身に付けます。
- ・これらの力は積極的に豊かな人生を送るためにとても重要です。

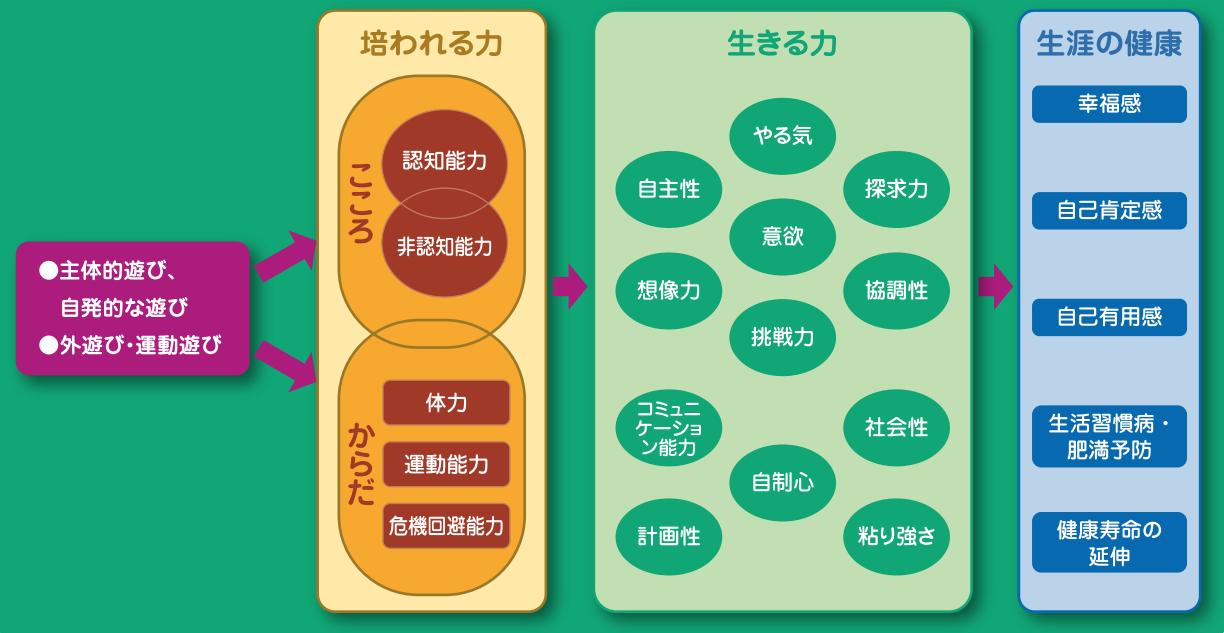


危険を強調しすぎて、遊びの楽しさを奪わないようにしましょう

## 「遊び」で育まれる力

原案:近藤 洋子、仁藤 喜久子

### 様々な環境



※非認知能力：意欲、協調性、粘り強さ、忍耐力、計画性、自制心、創造性、コミュニケーション能力といった、IQなどで測れない内面的能力のこと。（日本学術会議資料 我が国の子どもの生育環境の改善にむけて一生育空間の課題と提言2020—より）

※生きる力：変化が激しく、新しい未知の課題に試行錯誤しながらも対応することが求められる複雑で難しい次代を担う子どもたちにとって、将来の職業や生活を見通して、社会において自立的に生きるために必要とされる力。（文部科学省中央教育審議会 平成28年 幼稚園、小学校、中学校、高等学校及び特別支援学校の学習指導要領等の改善及び必要な方策等について(答申)より）

※レジリエンス：人間関係、経済、健康などに関する逆境、トラウマ、悲劇、脅威などから起こるストレスにうまく適応する力。（アメリカ心理学会資料 The Road to Resilience より）

遊びのびと遊ばせて、  
たくましい子どもに育てましょう

## ●外遊び・運動遊びの意義について

- 遊びの中でも外遊び・運動遊びの意義については以下の5点が挙げられます。

原案:近藤 洋子、仁藤 喜久子

①体力・運動能力

②健康的な体

③意欲的な心

④社会適応力

⑤認知能力

- 楽しく身体を動かす遊びは、①体力や運動能力の発達、②健康で丈夫な体とともに、③様々な活動への意欲や情緒性、創造性などを育むことにつながります。
- 外の遊び場で、友だちとの遊びだけでなく、大きな子どもと小さな子どもが一緒に活動する場面では、お互いに気を配り、仲良く遊ぶことで、④社会性、協働性、道徳性や規範意識を育みます。
- 子ども期の全身運動は、⑤脳の運動制御機能や知的機能の発達促進にかかわり、将来の認知機能の維持・増進にもつながります。

## ②子どものやってみたいことへの挑戦からの学び

### ●子どもの遊びの特徴と冒険心・挑戦心

- 国土交通省の都市公園における遊具の安全確保に関する指針は、「子どもの遊びと特徴」で「子どもが遊びを通して冒険や挑戦することは自然な行為であり」と述べた後に、「子どもは、ある程度の危険性を内在している遊びに惹かれ、こうした遊びに挑戦することにより自己の心身の能力を高めてゆくものであり、子どもの発育発達段階によって、遊びに対するニーズや求める冒険、危険に関する予知能力や事故の回避能力に違いがみられる。」と説明しています。
  - このような遊びに関わる子どもの特徴を踏まえて、子どもが遊びの中で、危ないことを予測・管理しながら、やってみたいことに挑戦してその成功や失敗を通して身につく力は、危険回避能力や生きる力、レジリエンスとなって、生涯にわたって役立ちます。そこで、関係者の方々には以下の様な子どもの特性を踏まえながら、子どもの遊びを見守って頂きたいと思います。
  - 子どもたちの冒険心・挑戦心に関する特性は
    - \*幼児（3歳～6歳）期は自分の能力以上の行動をとるため、事故が起こりやすく、目を離すことができません。
    - \*児童（6歳～9歳）期は運動量が増大し、調整能力、敏捷性や瞬発力・平衡性などが発達し、スピードやスリルを楽しめます。また、失敗するとケガをするような遊び方に挑戦しあげます。
    - \*幼児から児童期の特性として、「子どもはしばしば、物を使ってそのリスクを増大させながら、限界に挑戦することに興味を示します。しかし、この段階の子どもたちは、危険に対する感覚や危険回避能力が十分に発達しておらず、子どもは往々にして自分は何でもできると感じています。」
- (ISO Guide50 Safety aspects -Guidelines for Child Safety in Standard)



### ③良い危険性「ベネフィット・リスク」と悪い危険性「ハザード」

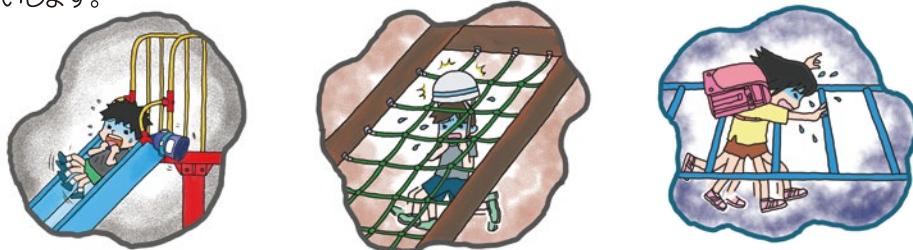
#### ●子どもの成長・発達に役立つ良い危険性「ベネフィット・リスク」

- 遊びや遊び場で一般的に「危険」や「リスク」と呼ばれる言葉は、下表「多様な危険性のカテゴリーとベネフィット・リスクアセスメントの関係」で示されるように、地域・社会で受容できる危険性から、受容できない危険性まで幅広い意味の危険性を含んでいます。受容できる危険性とは、子どもが予測管理できる、遊びの楽しさを伴う、便益・効用のある良い危険性という意味で、「ベネフィット・リスク」と呼ばれており、子どもの成長や発達に役立ちます。

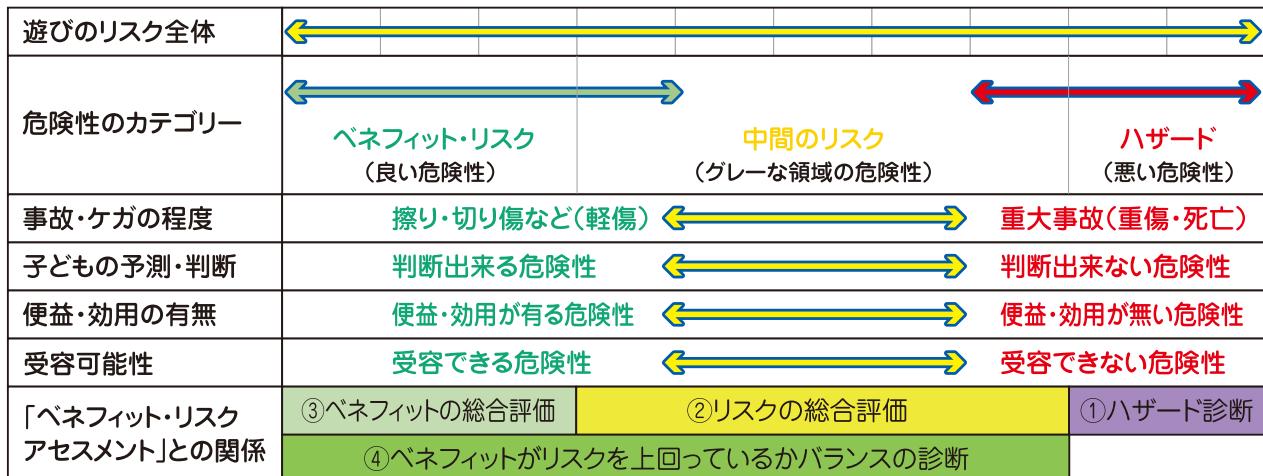


#### ●遊び場から取り除く必要のある悪い危険性「ハザード」

- 一方、受容できない危険性とは、子どもが予測管理できない、遊びの価値と無関係で、便益・効用の無い悪い危険性を「ハザード」と言います。そして重大な事故につながる、「ハザード」を遊び場から取り除くことは、国土交通省「都市公園における遊具の安全確保に関する指針」や当協会の『遊具のための安全規準』で示されている通り、遊び場の関係者が協力して取組まなければならない重要課題です。
- また、「ハザード」には、遊具など物に関わる「物的ハザード」と、利用者・人に関わる「人的ハザード」があります。「物的ハザード」は、製造者や管理者が日々努力して、除去するようになっていますが、「人的ハザード」は、遊具で遊ぶ子どもたちと、それを見守る人たち、つまり遊具をつかう人々が理解して取り除かなければなりません。重大な事故につながる可能性のある「人的ハザード」について、本冊子を参考に理解を深めていただき、子どもたちの指導と見守りをお願いします。



#### 多様な危険性のカテゴリーとベネフィット・リスクアセスメントの関係



原案:大坪 龍太、杉村 伸一郎

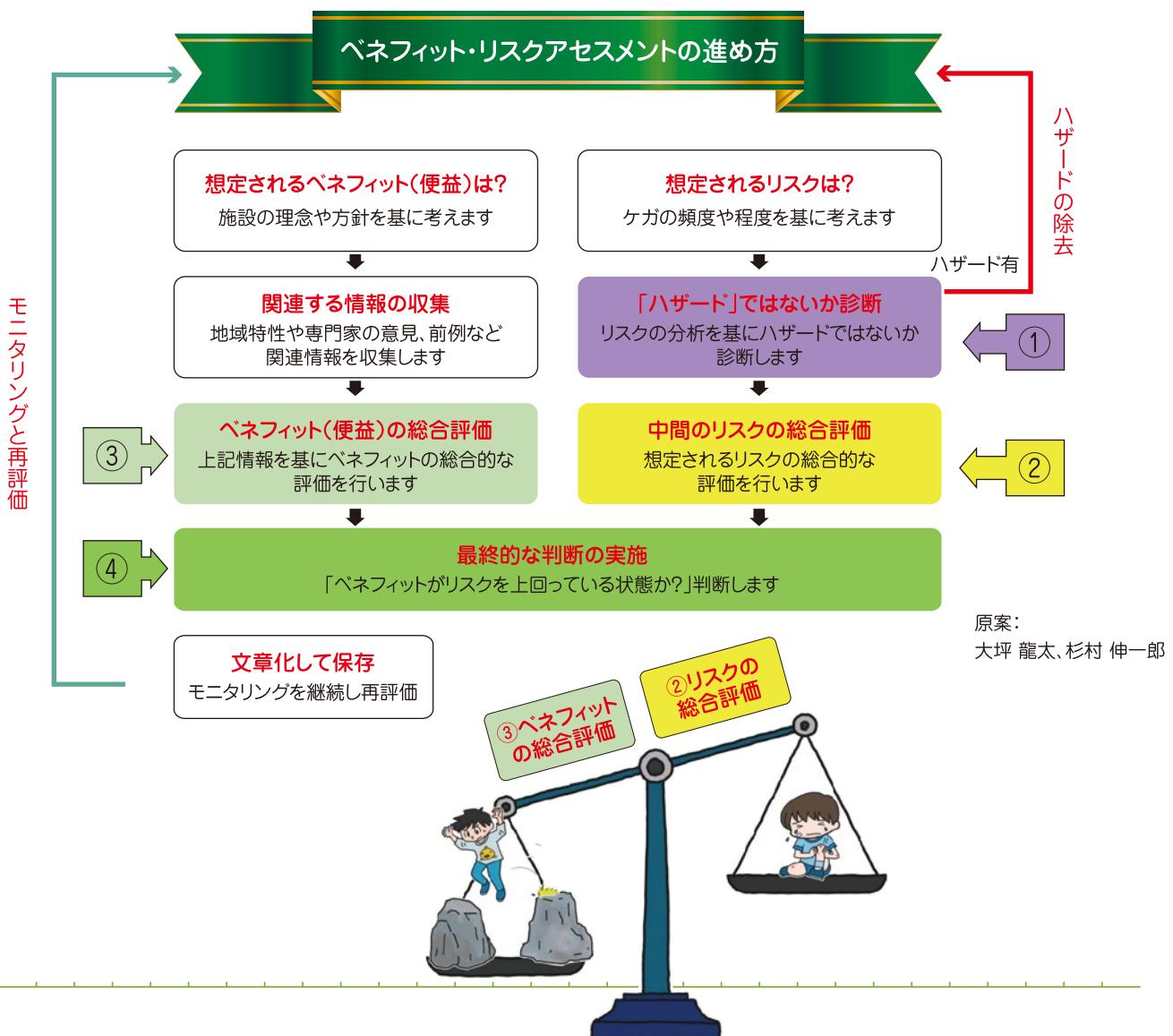
## ④冒険心や挑戦心が満たせる遊び場づくりのために(管理者に向けて)

### ●「ベネフィット・リスクアセスメント」活用のすすめ

・英国では、受容できる良い危険性か、受容できない悪い危険性かを判断する方法として「遊びのリスク管理導入ガイド」が2002年に発刊され、欧米に広く普及しました。さらに、「ベネフィット・リスク」を積極的に提供する方法として、ISO（国際標準化機構）の「余暇、レジャーおよびスポーツ施設の安全対策」国際委員会が「ベネフィット・リスクアセスメント」の導入ガイドラインとしてISO4980が2023年5月に刊行されました。その概要を下の図「ベネフィット・リスクアセスメントの進め方」で説明していますので、公園や誰もが遊べるインクルーシブな遊び場の管理者や関係者の方は、子どもたちが生きる力やレジリエンスを身に付ける事のできる遊び場づくりに向けて、「ベネフィット・リスクアセスメント」をご活用ください。

### ●遊び場の危険性に関する「判断の見える化」を

・子どもたちの冒険心や挑戦心によって生じるリスクが、受容できる「ベネフィット・リスク」なのか、受容できない「ハザード」なのかという判断は難しい問題です。なぜなら、提供されるベネフィット（便益・効用）と、デメリット（事故やケガなど）のバランスを、下の図のように①～③でそれぞれ診断や評価を行った上で、④では総合的に、②と③の定性的な情報に基づいて、状況によって変化するグレーな領域の危険性である中間のリスクについて「ベネフィットが中間のリスクを上回っているかどうか」の最終的な判断が求められるからです。このような遊び場の危険性に関する「判断の見える化」は、子どもたちの冒険心や挑戦心が満たせる遊び場づくりのために必要不可欠です。



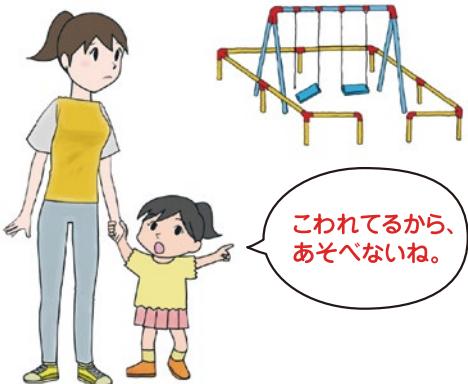
# 遊ぶ前の見守りのポイント

このページは見守る人が中心に読んでいただき、遊ぶ前の注意点について教えてあげてください。

## ① 遊び場は安全か？あらかじめ確かめておこう



本来は管理者が注意すべきことですが、子どもを見守る人も注意して、事故防止にご協力ください。異常があった場合の管理者への連絡先も確認しておきましょう。



Check

子どもの年齢に応じた遊具があるか？  
小さい子ども用の遊具と大きい子ども用の遊具の場所は近すぎないか？

Check

遊具は壊れていないか？

Check

遊具はぬれていないか？  
砂などがまかれて滑りやすくなっていないか？

Check

遊具に SPマーク(P18)はついているか？

Check

遊具の下や周りはコンクリートや  
アスファルトで固められていないか？

Check

遊具の下や周りに、石やガラスのかけらなど  
が落ちていないか？  
放置された障害物はないか？

Check

遊び場の内外で水の事故(池や噴水などでお  
ぼれる)や交通事故にあう危険はないか？

## ② お天気は？



注意

外遊びをするときには天候にも気をつけてください。炎天下では遊ばず、時間をずらして遊ばせてください。

Check

雨にぬれた遊具は滑りやすいので注意。



Check

雨や雷が強いとき、  
光化学スモッグ注意報が  
出ているときは遊ばない。



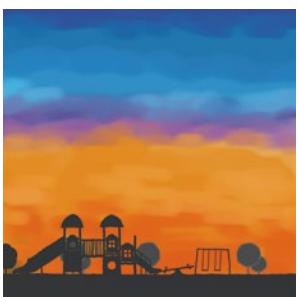
Check

熱中症、紫外線にも注意。  
帽子をかぶろう。



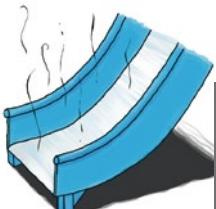
Check

夕暮れ時は周りが  
見えにくいで注意。



Check

暑い日はやけどに注意。



日射によりスチールやステンレスなどの  
表面は、夏場は 80 度近くの高温に  
なる場合もあるので、注意が必要です。

## ③ 遊び場へ行くときは？

Check

安全な道をとおり、交通事故  
や不審者に気をつけよう。

3歳から6歳の幼児には、大人が必ず付き添ってください。

#### ④ 遊ぶときの服装は?

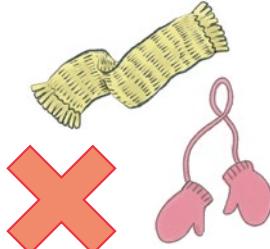


子どもに、動きやすい服装をさせてください。引っかかったり、絡まつたりしやすい服装、脱げやすい靴は危険です。肩掛けカバンや水筒のベルトなどが遊具のすき間・パイプの先端や亀裂などに引っかかって窒息事故に至った事例が数多くあります。また、靴が脱げるとバランスをくずして転倒・転落したりして危険です。足のケガにもなります。

Check 上着の前を開けっ放しにしない。



Check マフラー やひも付きの手袋はとる。



Check ランドセル、かばん、水筒をはずす。



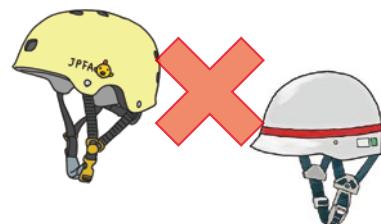
Check パーカーなど、首のまわりにひもやフードの付いた衣服を着ない。



Check 足に合った脱げにくい靴をはく。  
靴のテープはきちんと止める。  
靴ひもはしっかりと結ぶ。



Check 改正道路交通法の施行により、自転車用ヘルメットの着用が「努力義務化」されていますが、遊ぶときは、はずしましょう。



#### ⑤ 体調は?



Check 適度に水分を補給しよう。



Check 体調が悪いときは遊ばない。



#### ⑥ 重大事故を防ぐポイント



**「頭」**に注意：頭部への打撲や衝突は、重大な事故につながります。子どもは頭が大きく、バランスを崩しやすいとともに、隙間に頭が通れば身体も通るため、落下しやすいです。落下事故に注意しましょう。

**「首」**に注意：遊ぶ時の衣服にフードやひもが付いていたり頸ひもが付いたヘルメットをかぶっていると、遊具の隙間やパイプの先端に引っかかり窒息事故につながります。また、遊具の隙間に脚や腕が通っても、頭が通らないことがありますため、注意しましょう。

**「指」**に注意：手指や足指を挟んだり、潰したり、切ったりすると、元に戻らない障害につながることがあるため、注意しましょう。

**「大人」**も注意：大人は、いつの間にか体力や運動能力が低下しているため、事故に結びつく場合があります。また、すべり台などでは子どもを抱えていると、体の自由が奪われ、敏捷な動きができません。

# あそぶときの ちゅうい

このページは子どもたちと一緒に読んでいただき、遊ぶときの注意点について教えてあげてください。

## ① なかよくあそぼう

Check

おたがいに きをつけて あそぼう。

Check

ゆうぐで あそぶときは じゅんばんを まもう。

Check

まえのひとを おしたり つきとばしたりしない。

Check

ちかくにいる 子どもの うごきに きをつけよう。

Check

まえとうしろの ひとと あいだをあけて あそぶようにしよう。



## ② たいりょくにあった ゆうぐで あそぼう

Check

ねんれいひょうじシールを さがしてみよう。

3つのシールがあるよ、あそぶときの さんこうにしてね。



年齢表示シールは、一般社団法人日本公園施設業協会が遊具を安全に利用するために普及させているシールの一つです。

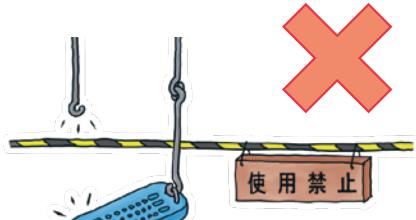
左のシールはそれぞれ1-3歳、3-6歳、6-12歳向けの遊具であることを示しています。

利用する遊具の参考にしてください。(P18 参照)



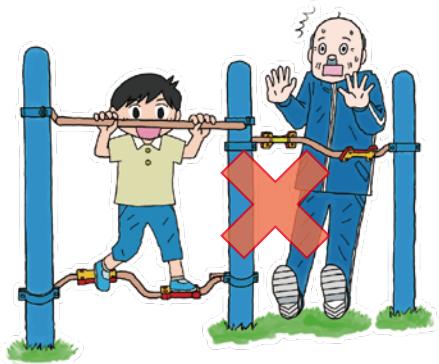
Check

こわれているゆうぐ、しゅうりちゅうのゆうぐ、  
しうきんし（使用禁止）とかかれている  
ゆうぐにちかづかない。あそばない。



Check

けんこうきぐは たかさやふとさ  
などが おとなようなのであそばない。



### ③ ゆうぐと あそびばを たいせつに

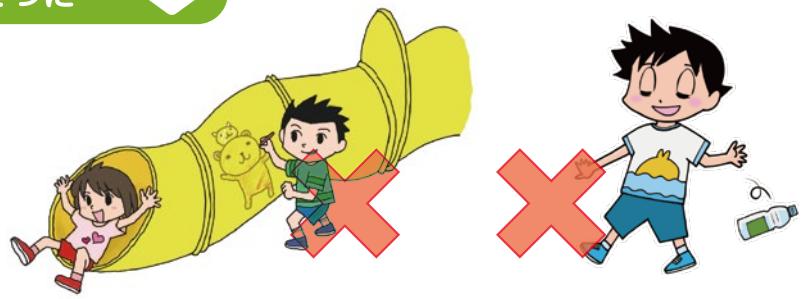


Check

ゆうぐを こわさないようにしよう。

Check

あそびばを よごさない。



### ④ ケガをしたら?



Check

すぐにおとなをよぼう。  
おとながくるまで ケガをした子と いっしょにいよう。

Check

ケガをした子は なるべくうごかない。

Check

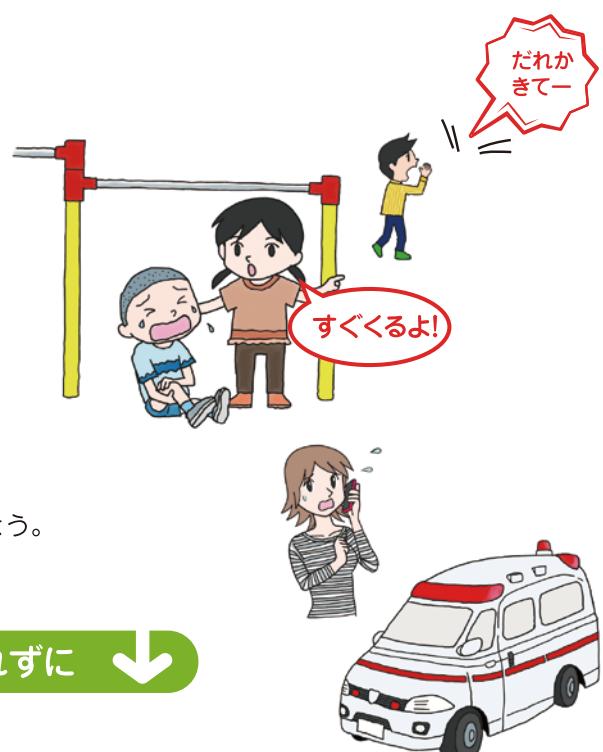
ぶつけたところは みずでひやそう。

Check

ちがでていたら すいどうのみずで あらい  
せいけつな ハンカチやタオルなどで おさえよう。  
(ほかの子の ちにはさわらない)

Check

おおきなケガのときには 119 ばんに でんわをして  
きゅうきゅうしゃを よぼう。  
きんきゅうの れんらくさきがあれば そこにれんらくしよう。



### ⑤ あそんだあとは てあらい・うがいを わすれずに



Check

あそんだあとは みずのみばや せんめんじょで かならず  
てをあらい うがいをしよう。

### ⑥ ほかの きげん



Check

くるまやじてんしゃに ちゅういしよう。どうろに とびださない。

Check

しらないひとに こえをかけられても ついていかない。



# あぶない あそびかたや ふくそうの子を さがそう!



イラストには7-10ページの注意点を守っていない  
子どもがいます。子どもと一緒に探してください。



## ネットクライマー



## ロープウェイ



# あぶない あそびかたや ふくそうの子を さがそう!



イラストには7-10ページの注意点を守っていない  
子どもがいます。子どもと一緒に探してください。



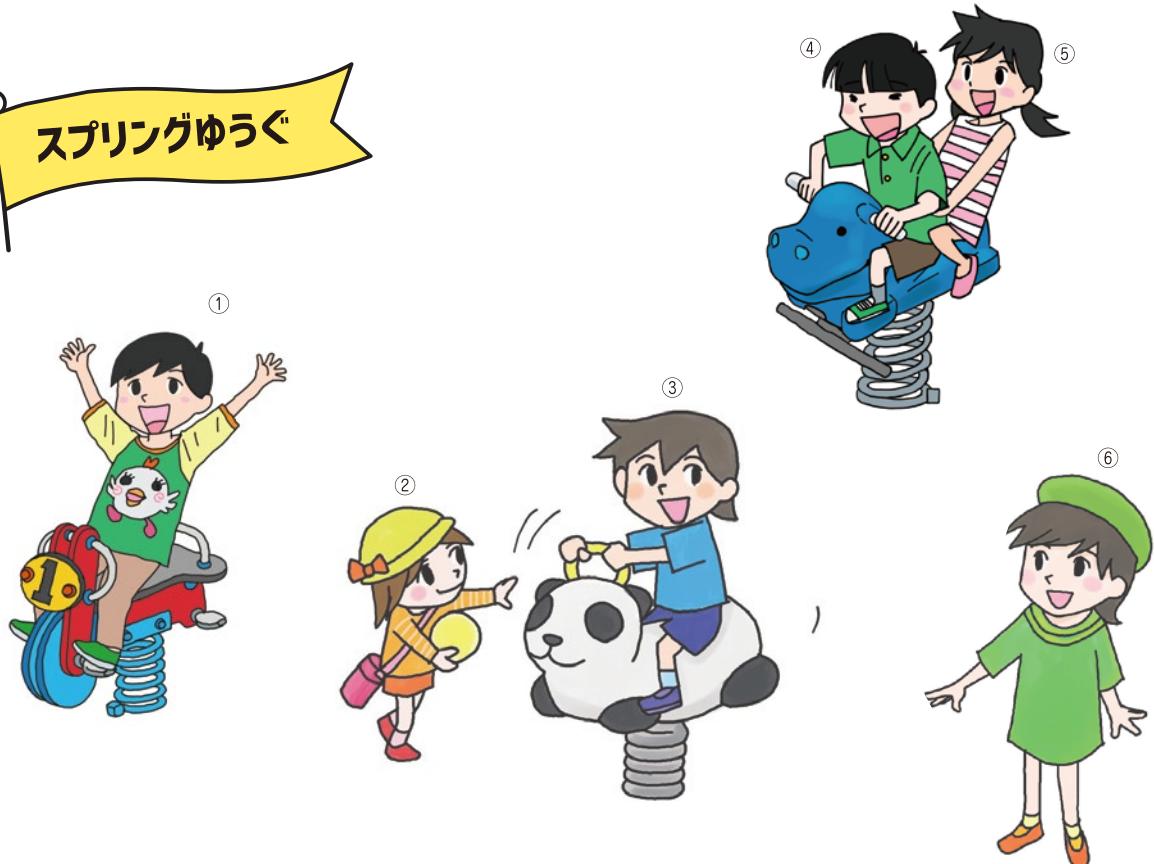
すべりだい



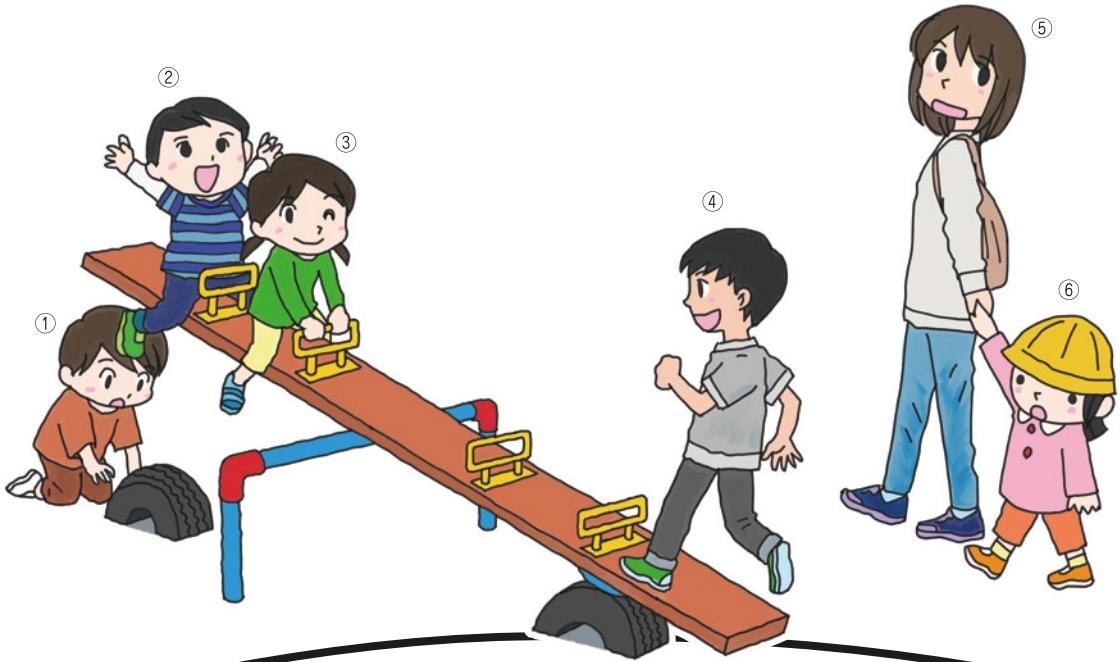
すなば



## スプリングゆうぐ



## シーソー



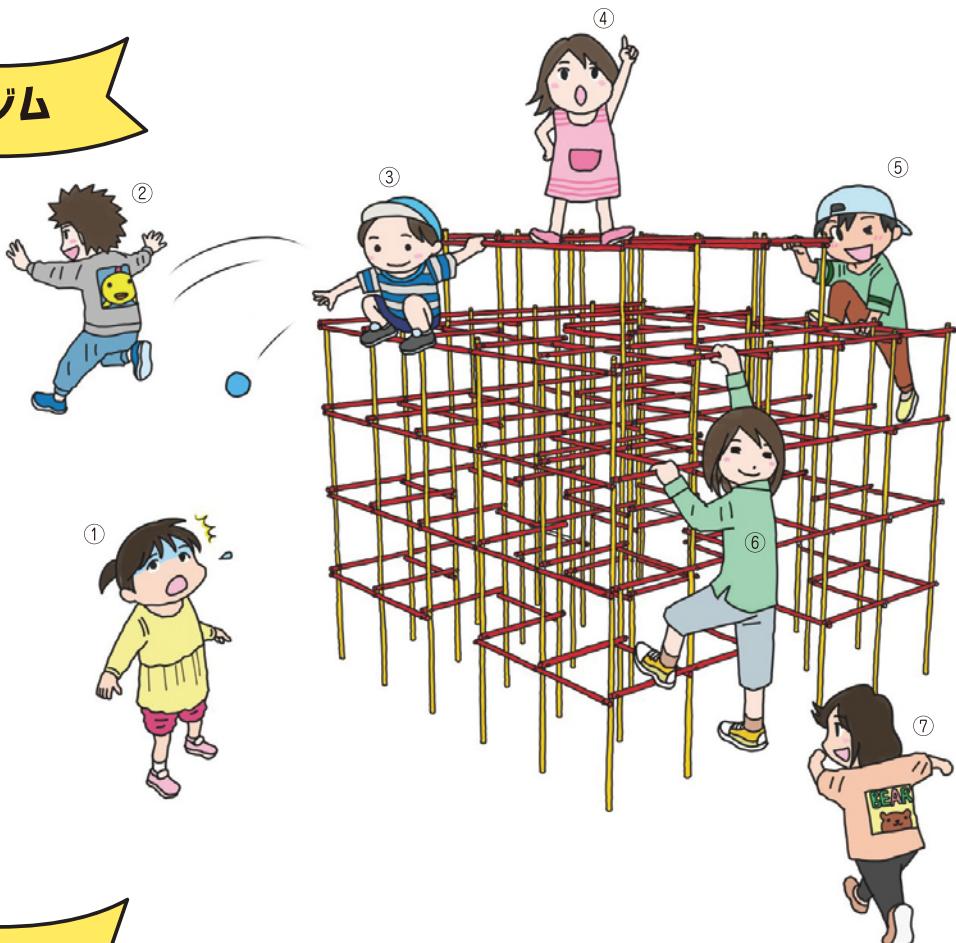
# あぶない あそびかたや ふくそうの子を さがそう!



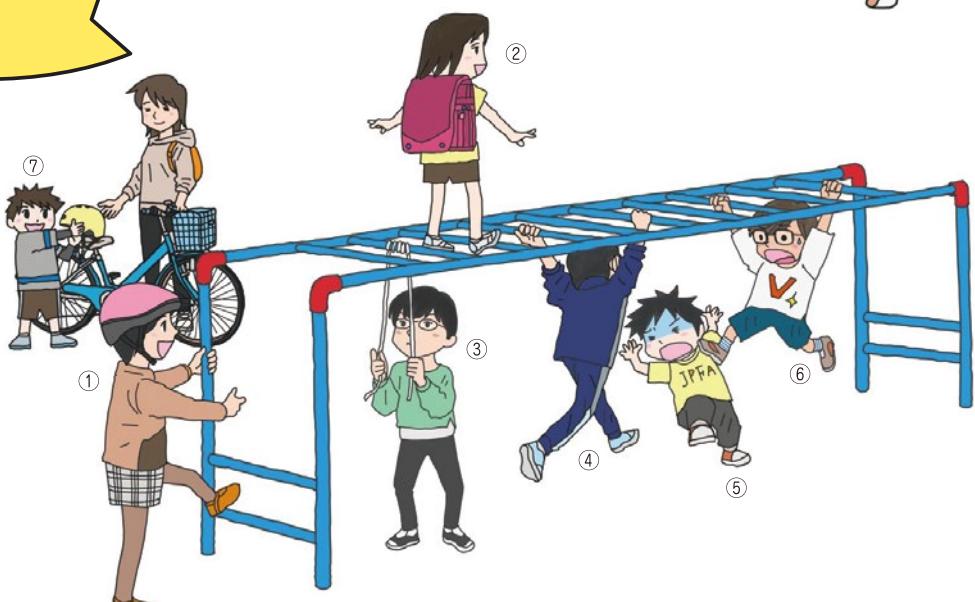
イラストには7-10ページの注意点を守っていない  
子どもがいます。子どもと一緒に探してください。

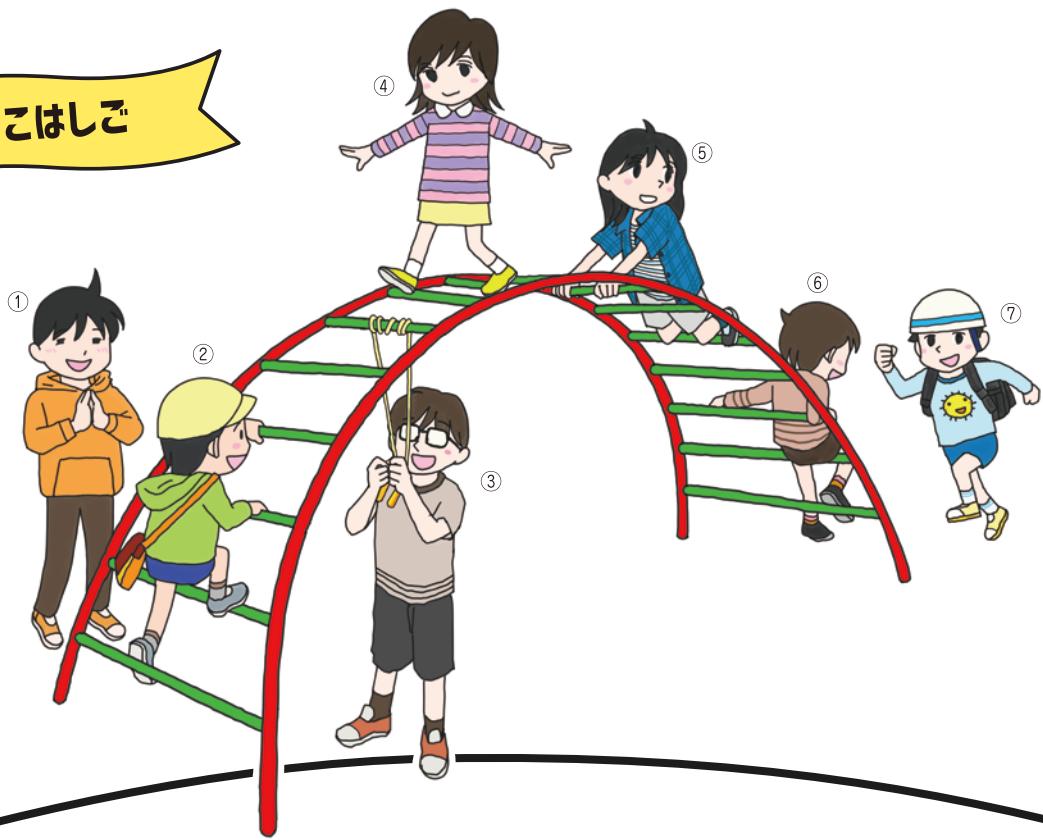
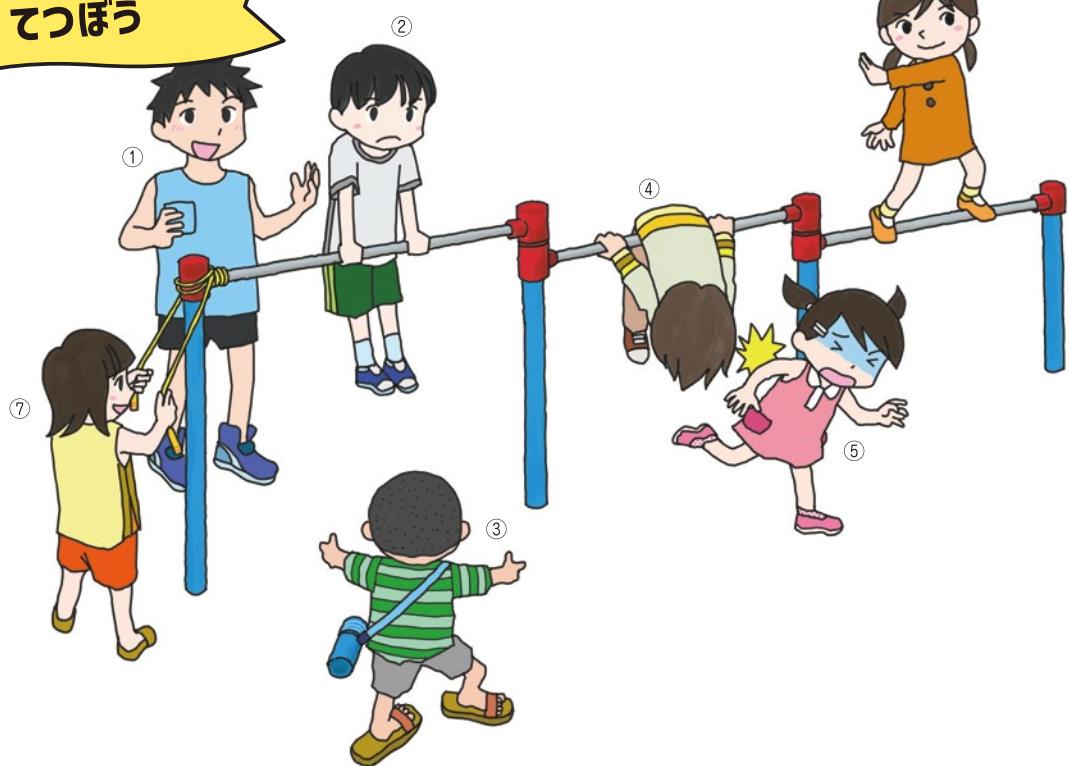


## ジャングルジム



## うんてい





# おわりに

## 一般社団法人日本公園施設業協会(JPFA)の取り組み

JPFAは遊具を「つかう（子どもと見守る人）立場」「つくる立場」「まもる立場」「しらせる立場」の4つの立場から積極的な活動をしています。詳しい内容については、ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

## パンフレットを活用する場合は…

- ①このパンフレットの内容をできるだけ多くの方々に理解し活用していただきたいので、コピーは原則として自由です。ただし、内容等の変更利用はお断りします。
- ②引用する場合は出典（一般社団法人日本公園施設業協会「なかよくあそぼう あんぜんに 2023年版」）と明記してください。
- ③ホームページにデータを掲載しておりますので、どうぞご利用ください。



### ふくごうゆうぐ

- ①フートのついたふくを きない、すいとうをはずす
- ⑤はしらに のぼらない
- ⑥リュックをはずす
- ⑦マフラーをはずす
- ⑨うえにひとがいるときは のぼらない
- ⑪すべりだいの おりぐちのそばに いかない

### ぶらんこ

- ②はりに ぶらさがらない
- ③とびおりない
- ⑤ブランコをこいでいるそばに いかない

### ネットクライマー

- ②リュックをはずす
- ③ゆうぐのはしらに のぼらない
- ④ヘルメットをはずす
- ⑤スマートフォンをつかわない、かばんをはずす
- ⑦フードのついたふくをきない、うわぎのまえを あけたままにしない

### ロープウェイ

- ①②ふたりで のらない
- ③フードのついたふくを きない
- ④せなかを つよくおさない
- ⑥⑧ロープウェイのそばに いかない
- ⑦ケーブルを にぎらない

### すべりだい

- ①マフラーをはずす、かばんをはずす
- ③かばんをはずす、たったまま おりない
- ④フードのついたふくを きない、したから のぼらない
- ⑤マフラーをはずす、すべりだいの おりぐちのそばに いかない

### すなば

- ①いぬやねこのフンに ちゅうい
- ②ガラスやきんぞくへんに ちゅうい
- ④ひとに すなを かけない

### スプリングゆうぐ

- ①てをはなさない
- ②あそんでいるそばに いかない
- ④⑤ふたりでのらない

### シーソー

- ①したにもぐらない
- ②てをはなさない
- ④たってのらない

### ジャングルジム

- ②たかいだんから とびおりない
- ③ものをなげない
- ④いちばんうえで たたない

### うんてい

- ①ヘルメットをはずす
- ②うえにのらない、ランドセルをはずす
- ③ゆうぐにひもを まきつけない
- ⑤あそんでいるそばに いかない

### てつぼう

- ③すいとうをはずす、サンダルをはかない
- ⑤あそんでいるそばに いかない
- ⑥うえにのらない
- ⑦ゆうぐにひもを まきつけない

### たいにはしご

- ①②フードのついたふくを きない
- ②かばんをはずす
- ③ゆうぐにひもを まきつけない
- ④うえにのらない
- ⑤うわぎのまえを あけたままにしない
- ⑦ヘルメットをはずす、ランドセルをはずす



## SPマークは安全・安心な遊具の目印です。

一般社団法人日本公園施設業協会(JPFA)が定めた「遊具の安全に関する規準」に従って  
製造された安全・安心な遊具であることを証明するマークです。

### 年齢表示シール



日本の遊び場に初めて導入した年齢区分が分かる  
シールです。遊具に合った利用年齢を示すことで  
大きな事故の回避に役立ちます。

### 遊具個別注意シール(例)



使い方によって事故が起きそうな遊具に直接貼って  
事故を回避するために作られたシールです。



パンフレット DL データ



JPFAホームページ

<https://www.jpfa.or.jp/>

メールアドレス: [info@jpfa.or.jp](mailto:info@jpfa.or.jp)

## なかよく あそぼう あんぜんに 子どもと見守る人のために (2023年版)

編集・発行 一般社団法人日本公園施設業協会 (JPFA : Japan Park Facilities Association)

会長 内田 裕郎

〒104-0043 東京都中央区湊 2-12-6 TEL(03)3297-0905 FAX(03)3297-0906

発行年月日 2023年8月1日

「遊具の安全な利用方法の啓発資料作成委員会」

委 員 大坪 龍太 (PSN : プレイグラウンド・セーフティ・ネットワーク代表)  
(50音順) 荻須 隆雄 (元玉川大学教育学部教授)  
木下 勇 (大妻女子大学社会情報学部教授)  
近藤 洋子 (玉川大学名誉教授)

協会委員 内田 裕郎 (一般社団法人日本公園施設業協会会长)  
高橋 晃裕 (同・副会長)  
栗田 耕司 (同・広報委員長)  
井口 義也 (同・専務理事)  
山本 教夫 (同・特別参与)

見直しワーキンググループ学識者メンバー

大坪 龍太 (PSN : プレイグラウンド・セーフティ・ネットワーク代表)  
近藤 洋子 (玉川大学名誉教授)  
杉村 伸一郎 (広島大学大学院人間社会科学研究科教授)  
仁藤 喜久子 (仙台白百合女子大学人間学部准教授)

いちりんしゃ  
一輪車も!



ベンチも!



たから

たから  
**宝くじは、みんなの暮らしに役立っています。**



遊具も!



バス停も!

さくら  
桜も!

たから  
と  
しょ  
かん  
どう  
ぶつ  
えん  
たから  
**宝くじは、図書館や動物園、  
学校や公園の整備をはじめ、  
災害に強い街づくりまで、  
みんなの暮らしに役立っています。**

しょうぼう  
くるま  
消防の車も!



あなたに夢を。  
苗に元気を。  
クーちゃん  
宝くじ

一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や  
公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。



一般財団法人  
**日本宝くじ協会**  
<https://jla-takarakuji.or.jp/>