

4 月 献 立 表

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						学校給食摂取基準			
		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	830	33.0	23.0	
10 月	ごはん カレーメンチカツ ひじきの五目豆 大根となめこのみそ汁	ふた肉 ちくわ とうふ	大豆 油あげ みそ	牛乳 ひじき	にんじん	だいこん ねぎ なめこ	ごはん さとう パンこ	油	868	27.7	24.8
11 火	スライスコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ イタリアンサラダ クラムチャウダー 中) お祝いちごゼリー 義) さくらゼリー(さくらんぼとレモンのゼリー)	フランクフルト あさり ベーコン 豆乳	牛乳	牛乳	ブロッコリー パプリカ にんじん パセリ	きゅうり キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも	ドレッシング 油 バター	767	29.0	29.7
12 水	◆日本味めぐり～福井県～◆ ごはん さばの文化干し焼き ほっかけ汁 ほうれん草の梅かつおあえ	さば 油あげ かまぼこ	牛乳	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし ごぼう ねぎ	ごはん		787	27.4	26.0
13 木	ミニココア米粉パン 塩ラーメン はるまき コロコロきゅうり チーズ	ふた肉	牛乳	牛乳	にんじん	キャベツ もやし チーズ とうもろこし きゅうり	米粉パン 中華めん はるまきの皮	油 ごま油	843	33.1	34.5
14 金	ごはん なつとう 肉じゃが 小松菜のいそ香あえ	ふた肉 なつとう	牛乳	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ グリーンピース もやし	ごはん じゃがいも さとう	油	807	29.9	17.2
17 月	ごはん とり肉のマヨネーズ炒め のっぺい汁 オレンジ	とり肉 ふた肉 とうふ	牛乳	牛乳	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ オレンジ	ごはん さとう さといも でんぷん	油 マヨネーズ	823	31.1	25.4
18 火	ミニチーズパン スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ 義) お祝いちごゼリー 中) さくらゼリー(さくらんぼとレモンのゼリー)	ふた肉 ベーコン ハム 豆乳	牛乳	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム グリビーヌ カラアゲ とうもろこし	パン スパゲティ	油 ごま バター ドレッシング	811	31.3	28.3
19 水	もち麦ごはん ポークカレー 海そうサラダ 県産ヨーグルト	ふた肉	牛乳	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも もち麦	油 ドレッシング ごま	801	23.2	19.2
20 木	バーガーパン てりやきハンバーグ シーザーサラダ コーンポタージュ	とり肉 ふた肉 ハム みそ	牛乳	牛乳	にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ	パン さとう でんぷん	ドレッシング バター	827	32.3	30.8
21 金	ごはん モロのケチャップあえ れんこんのきんぴら わかめとじゃがいものみそ汁	モロ ふた肉 さつまあげ みそ	牛乳	牛乳	にんじん	れんこん えだまめ たまねぎ	ごはん さとう でんぷん じゃがいも	油 ごま油	792	30.5	17.9
24 月	ごはん マーボー豆腐 もやしのナムル ミルクプリン	ふた肉 とうふ みそ ハム	牛乳	牛乳	にら	ねぎ 大豆もやし もやし	ごはん さとう でんぷん	油 ごま油	817	31.0	23.0
25 火	黒ロールパン ミートボール2こ 大根とハムのマリネ ワンタンスープ	ふた肉 ハム とり肉	牛乳	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ もやし だいこん きゅうり	パン ワンタンの皮	油 ドレッシング	858	31.5	30.1
26 水	ごはん ソースカツ ツナごぼうサラダ 若竹汁	ふた肉 ツナ	牛乳	牛乳	にんじん	たけのこ ねぎ えのきだけ ごぼう とうもろこし きゅうり	ごはん パンこ 花ふ さとう	油 ドレッシング ごま	864	24.8	25.1
27 木	パンプキンロールパン 春野菜のシチュー グリーンサラダ マスカットゼリー	とり肉	牛乳	牛乳	にんじん ブロッコリー アスパラガス	たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり	パン じゃがいも	バター 油 ドレッシング	789	26.5	26.3
28 金	ごはん 白身魚のレモンソースかけ 野菜いため 中華スープ	ホキ ふた肉 ベーコン とうふ	牛乳	牛乳	にんじん にら こまつな	キャベツ たまねぎ もやし しいたけ	ごはん さとう でんぷん	油 ごま油	779	29.8	21.3

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている場合もあります。気をつけて食べましょう。

※3月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。

【たまねぎ、豚肉、冷凍卵、ねぎ、冷凍とうもろこし、水煮大豆、にんじん、キャベツ、こんにゃく、だいこん、冷凍小松菜、冷凍ほうれんそう、じゃがいも、かき菜、きゅうり、もやし、白菜、冷凍豆腐】



◆ 日本味めぐり ◆
4月12日(水)
ふくいけん
福井県

● 食物アレルギー対応献立表について
給食センターでは、食物アレルギー表示対象特定原材料28品目が詳細にわかる献立表を作成しておりますので、詳しい資料が必要な方は各学校にお申し出ください。

ご入学・ご進級 おめでとうございます

