

# 4 月 献 立 表

日 曜	献 立 名	主 な 材 料						学校給食摂取基準			
		主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	
		あ か		み ど り		き い ろ		650	26.0	18.0	
10 月	ごはん カレーメンチカツ ひじきの五目豆 だいこんとなめこのみそ汁	牛乳	ぶた肉 大豆 ちくわ 油あげ とうふ みそ	牛乳	にんじん	だいこん ねぎ なめこ	ごはん さとう パンこ	油	732	23.7	23.4
11 火	スライスコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ イタリアンサラダ クラムチャウダー さくらゼリー (さくらんぼとレモンのゼリー)	牛乳	フランクフルト あさり ベーコン	牛乳	ブロッコリー パプリカ にんじん 白菜	きゅうり キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも	ドレッシング 油 バター	660	25.3	26.3
12 水	◆日本味めぐり～福井県◆ ごはん さばの文化干し焼き ほっかけ汁 ほうれんそうの梅かつおあえ	牛乳	さば 油あげ かまぼこ	牛乳	ほうれんそう にんじん	もやし ごぼう ねぎ	ごはん		632	23.0	22.5
13 木	ミニココア米粉パン しおラーメン はるまき コロコロきゅうり	牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	キャベツ もやし ねぎ とうもろこし きゅうり	米粉パン 中華めん はるまきの皮	油 ごま油	646	24.2	27.1
14 金	ごはん なつとう 肉じゃが こまつなのいそ香あえ	牛乳	ぶた肉 なつとう	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ グリーンピース もやし	ごはん じゃがいも さとう	油	668	26.5	16.2
17 月	ごはん とり肉のマヨネーズいため のっぺい汁 オレンジ	牛乳	とり肉 ぶた肉 とうふ	牛乳	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ オレンジ	ごはん さとう さといも でんぶ	油 マヨネーズ	656	26.1	22.3
18 火	ミニチーズパン スパゲティナポリタン ブロッコリーサラダ おいわいいちごゼリー	牛乳	ぶた肉 ベーコン ハム 豆乳	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース かわかき とうもろこし	パン スパゲティ	油 ごま バター ドレッシング	648	25.1	23.9
19 水	もち麦ごはん ボークカレー 海そうサラダ 県産ヨーグルト	牛乳	ぶた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも もち麦	油 ドレッシング ごま	661	20.1	17.7
20 木	バーガーパン てりやきハンバーグ シーザーサラダ コーンポタージュ	牛乳	とり肉 ぶた肉 ハム みそ	牛乳	にんじん	きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ	パン さとう でんぶ	ドレッシング バター	643	25.5	25.4
21 金	ごはん モロのケチャップあえ れんこんのきんぴら わかめとじゃがいものみそ汁	牛乳	モロ ぶた肉 さつまあげ みそ	牛乳	にんじん	れんこん えだまめ たまねぎ	ごはん さとう でんぶ じゃがいも	油 ごま油	641	25.9	16.1
24 月	ごはん マーボードウフ もやしのナムル ミルクプリン	牛乳	ぶた肉 とうふ みそ ハム	牛乳	にら	ねぎ 大豆もやし もやし	ごはん さとう でんぶ	油 ごま油	676	26.6	21.1
25 火	黒ロールパン ミートボール2こ だいこんとハムのマリネ ワタンスープ	牛乳	ぶた肉 ハム とり肉	牛乳	こまつな にんじん	たまねぎ もやし だいこん きゅうり	パン ワタンの皮	油 ドレッシング	688	26.6	25.8
26 水	ごはん ソースカツ ツナごほうりサラダ わかたけ汁	牛乳	ぶた肉 ツナ	牛乳	にんじん	たけのこ ねぎ えのきだけ ごぼう とうもろこし きゅうり	ごはん パンこ 花ふ さとう	油 ドレッシング ごま	679	20.5	20.9
27 木	パンキンロールパン 春やさいのシチュー グリーンサラダ マスカットゼリー	牛乳	とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー アスパラガス	たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり	パン じゃがいも	バター 油 ドレッシング	620	21.2	21.7
28 金	ごはん 白身魚のレモンソースかけ やさしいため 中華スープ	牛乳	ホキ ぶた肉 ベーコン とうふ	牛乳	にんじん にら こまつな	キャベツ たまねぎ もやし しいたけ	ごはん さとう でんぶ	油 ごま油	627	25.0	18.8

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることをご指導ください。また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている場合もあります。気をつけて食べましょう。

※3月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。

【たまねぎ、豚肉、冷凍卵、ねぎ、冷凍とうもろこし、水煮大豆、にんじん、キャベツ、こんにゃく、だいこん、冷凍小松菜、冷凍ほうれんそう、じゃがいも、かき菜、きゅうり、もやし、白菜、冷凍豆腐】



◆ 日本味めぐり ◆  
4月12日(水)  
ふくいけん  
福井県

● 食物アレルギー対応献立表について  
給食センターでは、食物アレルギー表示対象特定原材料28品目が詳細にわかる献立表を作成しておりますので、詳しい資料が必要な方は各学校にお申し出ください。

ご入学・ご進級 おめでとうございます

※ 4月分の給食費口座振替日は 5月8日です。未納とならないよう前日までに登録の口座へご入金をお願いします。