

日曜	献立名	主な材料						小学校		
		体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		あか		みどり		きいろ		650	26.0	18.0
2月	ごはん ハッシュドポーク 和風ツナサラダ ぶどうゼリー	豚肉 ツナ	牛乳 生クリーム	にんじん	たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり ぶどう果汁	ごはん 油 ドレッシング ごま	700	20.6	22.7	
3火	ごはん ほっけの一夜干し焼き 五目きんぴら むらくも汁	ほっけ 豚肉 さつまいも とりに肉 卵 豆腐	牛乳	にんじん ほうれんそう	ごぼう ねぎ	ごはん さとう でん粉	601	28.6	15.8	
4水	ダイスチーズパン メンチカツ (小袋ソース) ワンタンスープ 梨ゼリーよせ	豚肉 とりに肉	チーズ 牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ もやし 梨果汁 みかん缶 パイン缶	パン さとう 油 パン粉 ワンタン	643	25.1	21.8	
5木	ごはん 豚肉のうま煮 キャベツの塩昆布あえ 豆腐のみそ汁 ◎小魚	豚肉 かまぼこ 豆腐	昆布 ◎かたくちいわし	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ きゅうり ねぎ	ごはん さとう 油 ごま油	596	24.3	15.8	
6金	ミニ米粉パン しょうゆラーメン にらまんじゅう (小1個/中2個) チョコレタサラダ いちごクレープ	豚肉 なると 卵	牛乳 のり	にんじん にら	もやし とうもろこし ねぎ キャベツ きゅうり たまねぎ いちご果汁	パン ちゃんぽんめん でん粉 小麦粉 油 ドレッシング ごま	645	27.6	22.6	
9月	スポーツの日									
10火	ごはん とり肉の照焼き ひじきの炒り煮 キャベツのみそ汁 ブルーベリーゼリー	とりに肉 豚肉 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん	キャベツ たまねぎ ブルーベリー果汁	ごはん さとう 油	642	24.9	19.3	
11水	バーガーパン ハンバーグきのこソースかけ イタリアンサラダ コーンポターージュ ◎型抜きチーズ	とりに肉 豚肉 ハム	牛乳 生クリーム ◎チーズ	にんじん	たまねぎ まいだけ しめじ マッシュルーム きゅうり キャベツ とうもろこし	パン さとう バター ドレッシング	668	26.9	24.9	
12木	ごはん 中華うま煮 春巻き ほうれん草のナムル	豚肉 いか えび ハム	牛乳	にんじん チンゲンサイ ほうれんそう	たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ もやし	ごはん さとう 油 でん粉 ごま油 ごま 小麦粉 米粉	709	26.9	24.4	
13金	ミルクコッペパン ポークビーンズ ハムのマリネ アゼロラゼリー	豚肉 大豆 ハム	牛乳 チーズ	にんじん トマト缶	たまねぎ きゅうり キャベツ アゼロラ果汁	パン じゃがいも さとう 油 ドレッシング	685	28.8	23.6	
16月	ごはん セルフピビンパの具 わかめスープ オレンジ	豚肉 豆腐	牛乳 わかめ	ほうれんそう にんじん	だいずもやし ねぎ オレンジ	ごはん さとう 油 ごま	613	24.1	17.4	
17火	ごはん ひじきふりかけ いわしのおかか煮 小松菜のごまあえ 豚汁	いわし 豚肉 豆腐	ひじき 牛乳 かつお節	こまつな にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう	ごはん さとう 油 じゃがいも	643	25.5	20.7	
18水	ココアコッペパン オムレツ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	卵 ハム ウインナー	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー とうもろこし たまねぎ しめじ キャベツ	パン じゃがいも 油 ドレッシング ごま 油	707	25.0	28.6	
19木	もち麦ごはん チキンカレー 大根サラダ 両毛ヨーグルト	とりに肉 ハム	牛乳 ヨーグルト	にんじん	たまねぎ だいこん きゅうり	ごはん 大麦 油 じゃがいも ドレッシング	710	22.4	19.9	
20金	バターロールパン 野菜コロッケ (小袋ソース) ウインナーとコーンのソテー ミネストローネ	ウインナー ベーコン	牛乳 粉チーズ	にんじん いんげん ほうれんそう トマト缶	たまねぎ とうもろこし キャベツ しめじ	パン じゃがいも 油 バター パン粉 さとう マカロニ	700	23.1	24.7	
23月	◆日本味めぐり～愛知県◆ ごはん かしわのひきすり みそカツ れんこんサラダ みかんゼリー	豚肉 ハム とりに肉 豆腐	牛乳	にんじん	れんこん きゅうり とうもろこし ねぎ はくさい みかん果汁	ごはん パン粉 さとう 油 ドレッシング ごま マヨネーズ	778	27.4	25.1	
24火	ごはん あじの塩麹焼き 昆布の五目豆 けんちん汁	あじ 豚肉 大豆 ちくわ 油揚げ 豆腐 とりに肉	牛乳 昆布	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ	ごはん さとう 油 さといも	640	31.4	17.1	
25水	ミニ黒コッペパン ペンネナポリタン たこナゲット (2個) フレンチサラダ	ウインナー 豚肉 たこ タチウオ いか ハム	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり キャベツ とうもろこし	パン マカロニ 油 ドレッシング	696	26.3	26.8	
26木	もち麦ごはん 具だくさんマーボー豆腐 肉と野菜のつつみ蒸し (小1個/中2個) きゅうりともやしのサラダ	豆腐 豚肉 とりに肉 ハム	牛乳 ひじき	にんじん	ねぎ たけのこ しいたけ キャベツ たまねぎ もやし きゅうり	ごはん さとう 油 大麦 でん粉 小麦粉 ごま ごま油	679	28.0	21.2	
27金	パンフキンコッペパン 秋味シチュー キャベツとコーンのサラダ プリン	とりに肉 卵	牛乳	かぼちゃ にんじん	たまねぎ しめじ きゅうり キャベツ とうもろこし	パン さとう 油 バター くり ドレッシング	676	24.4	19.9	
30月	ごはん いか天ぷら (天丼のたれ) 切干し大根の煮もの じゃがいものみそ汁	いか とりに肉 油揚げ	牛乳 わかめ	にんじん	切干しだいこん たまねぎ	ごはん さとう 油 小麦粉 じゃがいも	680	21.6	20.5	
31火	ごはん 豚肉のしょうが炒め 和風サラダ 中華スープ	豚肉 卵 とりに肉	牛乳 わかめ とさかのり	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ だいこん きゅうり	ごはん さとう 油 でん粉 ドレッシング ごま ごま油	671	28.3	24.0	

※献立は都合により変更になることがあります。
 ※8・9月の給食で使用した以下の食材の放射性物質検査を実施しましたが、いずれも検出されませんでした。
 【冷凍むき枝豆、にんじん、冷凍豆腐、乾燥しいたけ、もやし、大豆もやし、豚肉、たまねぎ、じゃがいも、
 水煮大豆、冷凍小松菜、鶏肉、こんにゃく、冷凍ほうれん草、きゅうり、だいこん】
 ※8・9月分の給食費口座振替日は10月10日です。
 未納とならないよう前日までにご登録の口座へご入金をお願いします。
 ※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でもよく噛んで食べることをご指導ください。
 また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている
 こともあります。魚を食べる際には、気をつけて食べるようあわせてご指導ください。

