

令和7年度

給食回数 16回

4 月 献 立 表

佐野市立北部学校給食センター
小学校・義務教育学校(前期)

日 曜	献 立 名	主 な 材 料			学校給食摂取基準		
		主に体の組織をつくる	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		あ か	み ど り	き い ろ	650	26.0	18.0
8 火	米粉パン チキンピーンズ フレンチサラダ 県産ヨーグルト	牛乳 とり肉 大豆 ハム チーズ ヨーグルト	にんじん たまねぎ きゅうり トマト キャベツ とうもろこし	米粉パン 油 さとう ドレッシング じゃがいも	650	29.4	25.5
9 水	ごはん ソースカツ 切干し大根の煮つけ かきたま汁 さくらゼリー (さくらんぼとレモンのゼリー)	牛乳 ぶた肉 とり肉 油あげ たまご とうふ	にんじん ほうれんそう 切干し大根 ねぎ さくらんぼ果汁 レモン果汁	ごはん さとう 油 でんぶん パン粉	704	23.8	21.0
10 木	ミニチーズコッペパン しょうゆラーメン 春巻き チョレギサラダ	牛乳 ぶた肉 なたと 牛乳 チーズ のり	にんじん もやし ねぎ とうもろこし きゅうり キャベツ たまねぎ	パン ちゅうかめん 油 はるまきの皮 ドレッシング ごま	630	22.5	28.1
11 金	◆日本味めぐり～福岡県～◆ もち麦ごはん さばの塩焼き 水炊き あちら漬け	牛乳 さば とり肉 とうふ	にんじん だいこん きゅうり こまつな キャベツ ねぎ えのきだけ しいたけ	ごはん もち麦 油 さとう	660	27.5	24.6
14 月	ごはん なっとう 肉じゃが 小松菜のいそがえ	牛乳 ぶた肉 なっとう 牛乳 のり	にんじん たまねぎ もやし グリーンピース こまつな	ごはん さとう 油 じゃがいも	650	24.8	15.2
15 火	パンブキンコッペパン ミートオムレツ 和風ツナサラダ ミネストローネ	牛乳 ぶた肉 とり肉 たまご ツナ ベーコン	にんじん たまねぎ きゅうり トマト キャベツ かぼちゃ	パン さとう ドレッシング マカロニ ごま バター	609	25.3	23.0
16 水	ごはん ポークカレー 華風サラダ お祝いいちごクレープ (豆乳クリーム)	牛乳 ぶた肉 ハム 豆乳	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり もやし いちご果汁	ごはん さとう 油 ごま油 じゃがいも はるさめ	748	20.7	21.9
17 木	バターコッペパン ドミグラスソースハンバーグ 大根のマリネ コーンポタージュ	牛乳 とり肉 ぶた肉 ハム 生クリーム	にんじん たまねぎ だいこん きゅうり とうもろこし	パン さとう バター ドレッシング	594	21.5	26.7
18 金	ごはん さけの西京みそフライ ひじきのいり煮 のっぺい汁	牛乳 さけ みそ 油あげ ぶた肉 とり肉 とうふ	にんじん だいこん しめじ ねぎ	ごはん パン粉 油 さとう さといも でんぶん	696	24.2	23.1
21 月	ごはん ぶた肉のうま煮 ほうれん草のごまあえ わかめのスープ	牛乳 ぶた肉 とり肉 わかめ	にんじん ほうれんそう たまねぎ もやし ねぎ	ごはん さとう 油 ごま	624	26.3	18.3
22 火	黒食パン スパゲティナポリタン ハッシュドポテト 2こ イタリアンサラダ	牛乳 ぶた肉 ハム 牛乳 チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり キャベツ	パン スパゲティ 油 バター じゃがいも ドレッシング	696	24.2	24.8
23 水	ごはん 親子煮 キャベツの塩こんぶあえ 大根と小松菜のみそ汁	牛乳 とり肉 たまご こうや豆腐 油あげ みそ	にんじん こまつな たまねぎ キャベツ グリーンピース きゅうり だいこん	ごはん さとう 油 ごま油 じゃがいも	637	25.7	19.1
24 木	ココアコッペパン 春野菜シチュー ブロッコリーサラダ マスカットゼリー	牛乳 とり肉 ハム 牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ アスパラガス カリフラワー とうもろこし マスカット果汁	パン さとう 油 バター じゃがいも ドレッシング ごま	580	20.3	22.6
25 金	ごはん たらのかレー竜田揚げ 五目きんぴら はるさめと肉団子のスープ	牛乳 たら ぶた肉 とり肉 さつまあげ	にんじん こまつな ごぼう キャベツ しいたけ	ごはん さとう 油 でんぶん はるさめ	617	25.5	15.7
28 月	ごはん マーボー豆腐 ポークしゅうまい 2こ もやしのナムル	牛乳 豆腐 ぶた肉 大豆 みそ ハム	にんじん ねぎ 大豆もやし もやし	ごはん さとう 油 ごま油 でんぶん しゅうまいの皮	670	29.7	20.1
30 水	ごはん ハッシュドポーク 海そうサラダ プリン	牛乳 ぶた肉 たまご 生クリーム わかめ とさかのり	にんじん たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり	ごはん じゃがいも バター 油 ごま ドレッシング	683	22.0	18.0

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べることを指導ください。
また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている
場合もあります。気をつけて食べましょう。●食物アレルギー対応献立表について給食センターでは、
食物アレルギー表示対象特定原材料28品目が詳細にわかる
献立表を作成しておりますので、詳しい資料が必要な方は各学
校にお申し出ください。ご入学・ご進級
おめでとうございます

◆ 日本味めぐり ◆

4月11日(金)

福岡県

福岡県

FUKUOKA

※ 4月分の給食費口座振替日は 5月8日です。未納とならないよう前日までに登録の口座へご入金をお願いします。