

令和6年度



8・9月 献立表



給食回数20回

佐野市立南部学校給食センター

日	曜	献立名	主 な 材 料				小学校				
			体をつくるもとになる		体の調子を整えるもとになる		エネルギーのもとになる		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
			あ か		み どり		き い ろ		650	26.0	18.0
30	金	ミニダイスチーズコッペパン スパゲティナポリタン ハッシュドポテト 枝豆のマリネ	牛乳 ウインナー	豚肉 チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース きゅうり キャベツ えだまめ	パン スバグティ じゃがいも でん粉	710	25.8	29.1		
2	月	ごはん マーボー豆腐 (中) ねぎまんじゅう かふうサラダ 冷凍パン	牛乳 豆腐 豚肉	牛乳	にんじん ねぎ キャベツ にら きゅうり もやし パイナップル	ごはん さとう 油 はるさめ でん粉 (中)小麦粉	645	23.0	17.7		
3	火	ごはん 豚肉のしょうが炒め ほうれん草のいそかあえ チキンワタンスープ	牛乳 豚肉 とり肉	牛乳 のり	ほうれんそう にんじん こまつな	ごはん さとう 油 ワタタン	662	28.5	20.3		
4	水	スライスコッペパン ドライカレー 野菜スープ レモンゼリーよせ	牛乳 豚肉 大豆 ベーコン	牛乳	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ レモン果汁 みかん缶 バイン缶	パン 油	640	24.5	20.4		
5	木	ごはん あじフライ(小袋ソース) ひじきの五目豆 大根のみそ汁	牛乳 あじ 豚肉 大豆 ちくわ 油揚げ	牛乳 ひじき わかめ	にんじん だいこん ねぎ	ごはん さとう 油 パン粉	653	25.1	18.9		
6	金	パンフキンコッペパン ボークブラウンシチュー グリーンサラダ お米のブルーベリータルト	牛乳 豚肉 豆乳	牛乳 生クリーム	にんじん ブロッコリー かぼちゃ	パン さとう 油 じゃがいも ドレッシング 米粉	690	23.4	23.3		
9	月	ごはん セルフビビンバの具 トマトと卵のスープ 冷凍みかん	牛乳 豚肉 ベーコン 卵	牛乳 チーズ	ほうれんそう にんじん トマト	ごはん 油 こま	651	24.5	18.3		
10	火	ごはん 五目肉じゃが きゅうりとキャベツの浅漬け 冷やっこ(小袋しょうゆ)	牛乳 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん ごぼう えだまめ キャベツ きゅうり	ごはん 油 じゃがいも さとう	628	23.4	15.4		
11	水	バターコッペパン ツナマヨオムレツ ミネストローネ カラフルボンチ	牛乳 卵 ツナ ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー トマト缶	パン マヨネーズ マカロニ さとう	652	22.4	21.6		
12	木	ごはん さばの一夜干し焼き 切干し大根の煮もの じゃがいものみそ汁	牛乳 さば とり肉 油揚げ	牛乳 わかめ	にんじん 切干し大根 たまねぎ ねぎ	ごはん さとう 油 じゃがいも	671	23.5	22.6		
13	金	ミニ米粉パン カレーうどん ちくわのいそべ揚げ(小1本/中2本) きゅうりともやしのサラダ	牛乳 とり肉 なると ちくわ	牛乳 あおのり	にんじん ねぎ たまねぎ もやし きゅうり	パン うどん 油 小麦粉 さとう 米粉 こま油	632	26.6	19.5		
16	月	敬老の日									
17	火	ごはん さんまのかば焼き 小松菜のおひたし けんちん汁 十五夜デザート(みかんとレモンのゼリー)	牛乳 さんま 豆腐 とり肉	牛乳	こまつな にんじん もやし だいこん ごぼう ねぎ みかん果汁 レモン果汁	ごはん さとう 油 でん粉 さといも	665	23.9	23.2		
18	水	バーガーパン 照焼きハンバーグ イタリアンサラダ コーンポタージュ	牛乳 とり肉 豚肉	牛乳 生クリーム	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし	パン でん粉 ドレッシング 小麦粉 さとう バター	668	25.6	24.3		
19	木	ごはん 中華うま煮 ボークしゅうまい(小2個/中3個) コロコロきゅうり	牛乳 豚肉 いか えび	牛乳	にんじん チンゲンサイ たまねぎ たけのこ キャベツ しいたけ きゅうり	ごはん でん粉 油 小麦粉 さとう こま油	619	27.3	15.8		
20	金	黒コッペパン ス克蘭ブルエッグ 海そうサラダ チキンビーンズ	牛乳 卵 ウインナー とり肉 大豆	牛乳 わかめ とさかのり チーズ	ほうれんそう にんじん トマト缶	パン さとう 油 じゃがいも バター ドレッシング こま	713	29.4	26.4		
23	月	振替休日									
24	火	ごはん いり豆腐 いわしの梅煮 キャベツの塩昆布あえ	牛乳 豆腐 豚肉 卵 いわし	牛乳 昆布	にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり たまねぎ うめ	ごはん さとう 油 こま油	732	32.4	26.9		
25	水	ミニミルクコッペパン 塩ラーメン 佐野黒から揚げ ブロッコリーとコーンのサラダ	牛乳 豚肉 なると とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー こまつな	パン 油 ちゃんぽんめん でん粉 ドレッシング こま	679	29.7	25.8		
26	木	もち麦ごはん ボークカレー こんにゃくサラダ 県産ヨーグルト	牛乳 豚肉	牛乳 ヨーグルト	にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ	大麦 ごはん 油 じゃがいも ドレッシング こま	691	20.2	19.1		
27	金	スライスコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ フレンチサラダ ミートボールスープ (中) チーズ	牛乳 フランクフルト とり肉 豚肉	牛乳 (中) チーズ	にんじん こまつな きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ もやし	パン さとう バター ドレッシング 油	618	24.1	24.9		
30	月	【日本味めぐり～岡山県～】 ごはん おかやまデミカツ キャベツのごまあえ そすりなベ汁 マスカットゼリー	牛乳 豚肉 牛肉 豆腐	牛乳	トマトピューレ にんじん キャベツ もやし だいこん ごぼう しめじ ねぎ ぶどう果汁	ごはん パン粉 油 さとう こま	711	22.4	21.0		

※献立は都合により変更になることがあります。

※保護者の皆様にご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。

未納とならないよう前日までに登録の口座へご入金をお願いします。

※食べ物誤飲しないように、ご家庭でもよく噛んで食べることを指導ください。

また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている
こともあります。魚を食べる際には、気をつけて食べるようあわせて指導ください。今月の『日本味めぐり』は
9月30日(月)岡山県です。