

令和6年度

給食回数 22 回



10 月 献 立 表

佐野市立北部学校給食センター
小学校・義務教育学校(前期)

日	曜	献立名	主 な 材 料						学校給食摂取基準		
			主に体の組織をつくる			主に体の調子を整える			エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
			あ	か		み	ど	り	き	い	ろ
			牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
1	火	ミニココアコッペパン きつねうどん ちくわのいそべあげ 大根サラダ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
2	水	ごはん とり肉のマヨネーズいため もやしのナムル はくさいのみそ汁	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
3	木	バターコッペパン ポークブラウンシチュー イタリアンサラダ クリームワッフル	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
4	金	ごはん さけの西京みそメンチカツ とり肉と大根のいため煮 くわがめとはるさめスープ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
7	月	ごはん マーボードウフ えびしゅうまい 2こ きゅうりともやしのサラダ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
8	火	ミニマヨネーズパン 和風きのこのスパゲティ ハッシュドポテト 2こ わかめとツナのサラダ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
9	水	ごはん てりやきつくね 2こ 五目きんぴら こまつなとたまごのみそ汁	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
10	木	コッペパン ブルーベリージャム インド煮 チーズオムレツ ハムのマリネ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
11	金	◆日本味めぐり～広島県～ ごはん モロフライ（ソース） 大平【お好み】 もやしの広島菜あえ レモンゼリー	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
15	火	パンブキンコッペパン ハムカツ（ソース） ワンタンスープ ピーチミルクパエリア	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
16	水	もち麦ごはん ポークカレー ブロッコリーサラダ 県産ヨーグルト	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
17	木	ミニ米粉パン とんこつラーメン チキンサラダ 大学いも 2こ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
18	金	ごはん ぶた肉のうま煮 こまつなのおひたし わかめとたまごのスープ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
21	月	ごはん とり肉のねぎしおやき ひじきの五目豆 かきたま汁	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
22	火	スライスコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ マカロニサラダ やさいスープ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
23	水	ごはん さばのみそ煮 やさいのあさづけ けんちん汁	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
24	木	黒コッペパン 秋味シチュー キャベツとコーンのサラダ みかんゼリー	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
25	金	ごはん ホイコーロー 中華スープ オレンジ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
28	月	ごはん さんまのかばやき こまつなのごまあえ むらくも汁	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
29	火	ミルクコッペパン コロッケ（ソース） ミネストローネ マスカットゼリーよせ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
30	水	ごはん なっとう 肉じゃが チョレギサラダ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油
31	木	バーガーパン ドミグラスソースハンバーグ シーザーサラダ パンプキンポタージュ	牛乳	鶏肉	油あげ	牛乳	鶏肉	油あげ	パン	さとう	油

※食材料購入の都合により、献立を一部変更する事があります。

※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でも、よくかんで食べる事をご指導ください。また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている場合もあります。気をつけて食べましょう。



◆ 日本味めぐり ◆

10月11日（金）

ひろしまけん

広島県



※ 9 月分の給食費口座振替日は10月8日です。未納とならないよう前日までに登録の口座へご入金をお願いいたします。