

令和7年度

給食回数20回



5月 献立表



佐野市立南部学校給食センター

日 曜	献立名	主 な 材 料			小学校		
		体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる	エネルギーのもとになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		あ か	み どり	き い ろ			
1 木	たけのこごはん あじの一夜干し焼き 昆布の五目豆 かきたま汁 こどもの日ゼリー (りんごとレモンと豆乳とサイダーのゼリー)	牛乳 とり肉 油揚げ あじ 豚肉 昆布 大豆 ちくわ 卵 豆乳	にんじん だけのこ ねぎ ほうれんそう たまねぎ りんご果汁 レモン果汁	ごはん 油 さとう でん粉	650	26.0	18.0
2 金	ミニココアロールパン みそラーメン 揚げきょうざ(2個) チョレギサラダ (中) チーズ	牛乳 豚肉 とり肉 牛乳 のり (中) チーズ	にんじん もやし ねぎ キャベツ とうもろこし にら たまねぎ きゅうり	パン ココア 油 ちゃんぽんめん ドレッシング 小麦粉 ごま	651	22.8	26.1
5 月	こどもの日						
6 火	振替休日						
7 水	スライスコッペパン スラッピージョー 春雨スープ カラフルボンチ	牛乳 豚肉 ベーコン	にんじん たまねぎ りんご果汁 みかん缶 バイン缶	パン 油 さとう はるさめ	644	24.3	19.9
8 木	もち麦ごはん ボークカレー シーザーサラダ 豆乳パンナコッタ(はちみつレモンソース)	牛乳 豚肉 ハム 豆乳	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ とうもろこし レモン果汁	小麦 ごはん 油 じゃがいも ドレッシング はちみつ	686	19.5	20.0
9 金	ミニ米粉パン きつねうどん 野菜かき揚げ キャベツのごまあえ	牛乳 とり肉 油揚げ 牛乳 なたね	にんじん ねぎ たまねぎ しゅんぎく 菜の花 もやし キャベツ	米粉 パン 油 うどん 小麦粉 ごま さとう	653	25.7	26.9
12 月	ごはん さばのみそ煮 小松菜のおひたし けんちん汁	牛乳 さば とり肉 豆腐	ごまつな にんじん ごぼう ねぎ	ごはん 油 さといも	646	24.5	22.0
13 火	ごはん メンチカツ(小袋ソース) 切干し大根のスタミナ炒め ほうれん草と卵のスープ	牛乳 豚肉 とり肉 卵 ベーコン	にんじん たまねぎ 切干しだいこん もやし ほうれんそう	ごはん パン粉 油 さとう ごま油 でん粉	638	22.1	18.4
14 水	ダイスチーズパン ボークブラウンシチュー ツナと海そうのサラダ アセロラゼリー	牛乳 豚肉 ツナ 牛乳 チーズ 生クリーム わかめ とさかのり	にんじん たまねぎ グリンピース きゅうり キャベツ アセロラ果汁	パン 油 じゃがいも ドレッシング ごま	730	26.8	27.4
15 木	ごはん 和風ハンバーグ 五目きんぴら じゃがいものみそ汁 (中)小魚	牛乳 とり肉 豚肉 さつま揚げ わかめ (中)かたくちいわし	にんじん たまねぎ だいこん りんご レモン果汁 ごぼう	ごはん さとう 油 でん粉 じゃがいも	618	22.4	16.5
16 金	ミニ黒コッペパン 春キャベツのカルボナーラ チキンナゲット(小2個/中3個) グリーンサラダ	牛乳 ベーコン とり肉 チーズ	ブロッコリー たまねぎ キャベツ アスパラガス きゅうり	パン バター スパゲティ ドレッシング 小麦粉	637	25.0	21.3
19 月	ごはん 厚焼き玉子 じゃがいもとひじきの煮もの 大根と豆腐のみそ汁	牛乳 卵 豚肉 豆腐 油揚げ わかめ	にんじん だいこん ねぎ	ごはん 油 じゃがいも さとう	640	25.0	17.7
20 火	ごはん 肉野菜炒め きょうざスープ オレンジ	牛乳 豚肉 とり肉	にんじん キャベツ もやし ねぎ オレンジ チンゲンサイ	ごはん 油 小麦粉 ごま	639	23.3	17.0
21 水	スライスコッペパン フランクフルトのケチャップソースかけ イタリアンサラダ パンプキンポタージュ	牛乳 フランクフルト ハム 生クリーム	にんじん かぼちゃ たまねぎ	パン さとう バター ドレッシング	682	24.6	28.3
22 木	◆日本味めぐり～佐賀県～◆ ごはん さわらのみそ漬焼き 小松菜のいそかえ だぶ	牛乳 さわら とり肉 厚揚げ かまぼこ	ごまつな にんじん もやし れんこん ごぼう ししいたけ	ごはん 油 さといも 麩 さとう	615	28.0	16.3
23 金	パンプキンコッペパン とり肉のレモンソースかけ ブロッコリーサラダ ワンタンスープ	牛乳 とり肉 ハム 豚肉	かぼちゃ レモン果汁 カリフラワー ブロッコリー とうもろこし たまねぎ にんじん もやし ごまつな	パン でん粉 油 さとう ごま ワンタン ドレッシング	708	32.9	26.7
26 月	ごはん 具だくさんマーボー豆腐 ポークしゅうまい(2個) きゅうりともやしのサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 牛乳 とり肉 ハム	にんじん ねぎ だけのこ しいたけ たまねぎ もやし きゅうり	ごはん さとう 油 でん粉 小麦粉 ごま ごま油	685	28.3	21.7
27 火	ごはん 納豆 肉じゃが キャベツの塩昆布あえ	牛乳 納豆 豚肉 牛乳 昆布	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり	ごはん 油 じゃがいも さとう	666	25.3	17.1
28 水	ココア揚げパン(バターコッペパン) スクランブルエッグ ミネストローネ 県産ヨーグルト	牛乳 卵 ウインナー ベーコン	ほうれんそう にんじん トマト缶	パン さとう 油 ココア マカロニ	699	24.5	28.0
29 木	ごはん ハガツオの照焼き キムタクごはんの具 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 ハガツオ 豚肉 豆腐	にんじん はくさい たまねぎ りんご もやし たくあん ねぎ	ごはん 油 さとう ごま油	628	29.4	18.4
30 金	バターコッペパン(ココア揚げパン) ポテトのチーズ煮 ミートボールスープ マスカットゼリー	牛乳 ベーコン とり肉 豚肉	パセリ にんじん ごまつな	パン(ココア) バター (さとう) (油) じゃがいも	668	23.2	22.6

※献立は都合により変更になることがあります。
※保護者の皆様にご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。
※4月分の給食費口座振替日は5月8日です。
未納とならないよう前日までに登録の口座へご入金をお願いします。
※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でもよく噛んで食べることをご指導ください。
また、給食で使用している魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っている
こともあります。魚を食べる際には、気をつけて食べるようあわせてご指導ください。



今月の『日本味めぐり』は
5月22日(木)佐賀県です。

佐賀県

◎揚げパン配送校◎	
28日(水)	犬伏小 犬伏東小 城東中 西中 北中
30日(金)	佐野小 天明小 植野小 界小 吾妻小 南中