

令和6年度

給食回数21回



5 月 献 立 表



佐野市立南部学校給食センター

日 曜	献 立 名	主 な 材 料			小学校		
		体をつくるもとになる	体の調子を整えるもとになる	エネルギーのもとになる	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
		あ か	みどり	きいろ			
1 水	スライスコッペパン スラッピーショー シーザーサラダ 野菜スープ (中)チーズ	豚肉 とり肉 牛乳 ハム (中)チーズ 大豆	にんじん たまねぎ きゅうり ほうれん草 キャベツ しめじ とうもろこし	パン じゃがいも 油 さとう ドレッシング	650	26.0	18.0
2 木	ごはん かつおカツ (小袋ソース) 五目ごはんの具 豆腐のすまし汁 こどもの日ゼリー (りんごとレモンと豆乳とサイダーのゼリー)	かつお とり肉 牛乳 豆腐 油揚げ 豆乳	にんじん たまねぎ きゅうり ほうれん草 じゃがいも しめじ えのきたけ ねぎ りんご果汁 レモン果汁	ごはん 油 パン粉 さとう	652	20.6	17.1
3 金	憲法記念日						
6 月	振替休日						
7 火	ごはん ポークカレー かふうサラダ プリン	豚肉 牛乳 ハム 卵	にんじん たまねぎ きゅうり キャベツ もやし	ごはん さとう 油 じゃがいも ごま油 はるさめ	727	22.1	18.4
8 水	ミニパンフキンコッペパン 塩ラーメン 春巻き チョコレギサラダ	豚肉 牛乳 とり肉 のり なると	かぼちゃ たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ もやし しいたけ たまねぎ ねぎ とうもろこし	パン さとう 油 ちゃんぽんめん ドレッシング でん粉 小麦粉 ごま はるさめ	612	21.7	25.0
9 木	◆日本味めぐり～和歌山県～◆ ごはん あじの梅こうじ焼き するっぽ そうへい汁 みかんゼリー	あじ 牛乳 豚肉 油揚げ	にんじん だいこん れんこん ねぎ だけのこ つめ みかん果汁	ごはん 油 さといも さとう	644	25.7	16.3
10 金	コッペパン いちごとりんごのジャム オムレツ 和風サラダ ポークビーンズ	卵 牛乳 豚肉 チーズ 大豆 わかめ とさかのり	にんじん だいこん きゅうり トマト たまねぎ いちご りんご	パン さとう 油 じゃがいも ドレッシング ごま	674	27.4	23.9
13 月	ごはん 真だくさんマーボー豆腐 しゅうまい (2個) ほうれん草のナムル	豆腐 牛乳 豚肉 とり肉 ハム	ほうれん草 たまねぎ ねぎ にんじん だけのこ ししいたけ もやし	ごはん もち麦 油 でん粉 ごま油 小麦粉さとう	669	30.0	20.3
14 火	ごはん とり肉の照焼き ひじきのいり煮 かきたま汁	とり肉 牛乳 豚肉 油揚げ 卵 ひじき	にんじん たまねぎ ほうれん草	ごはん 油 さとう でん粉	622	24.4	19.8
15 水	ミニ米粉パン きつねうどん 野菜かき揚げ 小松菜のおかかあえ	とり肉 牛乳 油揚げ かつお節 なると	にんじん ねぎ もやし こまつな たまねぎ ごぼう しゅんぎく	米粉パン 油 うどん 小麦粉	627	25.5	24.0
16 木	手巻きすし (酢飯・のり・しょうゆ) 玉子焼き (小2本/中3本) ツナマヨあえ じゃがいものみそ汁	卵 牛乳 ツナ のり わかめ	にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ	ごはん 油 じゃがいも カイワゲ マヨネーズ	649	23.9	21.3
17 金	ミルクコッペパン 白身魚のレモンソースかけ ミネストローネ ぶどうゼリーよせ	ホキ 牛乳 ベーコン 粉チーズ	にんじん たまねぎ キャベツ トマト しめじ レモン果汁 ぶどう果汁 みかん缶 バイン缶	パン 油 マカロニ パター さとう でん粉	653	27.1	17.9
20 月	ごはん 親子煮 きゅうりとキャベツの浅漬け 豚汁	とり肉 卵 牛乳 凍り豆腐 豚肉 豆腐	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり だいこん ねぎ ごぼう	ごはん 油 じゃがいも さとう	629	26.3	18.0
21 火	もち麦ごはん ハッシュドポーク マカロニサラダ 青りんごゼリー	豚肉 牛乳 ハム 生クリーム	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース キャベツ きゅうり りんご果汁	ごはん もち麦 油 マカロニ マヨネーズ さとう	691	20.4	23.5
22 水	バーガーパン 照焼きハンバーグ ブロッコリーサラダ パンフキンポタージュ	豚肉 牛乳 とり肉 生クリーム ハム	ブロッコリー たまねぎ カリフラワー かぼちゃ とうもろこし	パン ごま でん粉 ドレッシング さとう パター	681	26.7	29.2
23 木	ごはん モロのケチャップあえ 五目きんぴら わかめスープ	モロ 豚肉 牛乳 豆腐 さつま揚げ わかめ	にんじん ごぼう ねぎ たまねぎ	ごはん 油 でん粉 さとう	617	27.1	15.0
24 金	ミニ黒コッペパン スパゲティカルボナーラ チキンナゲット (小2個/中3個) イタリアンサラダ	ベーコン 牛乳 とり肉 チーズ ハム 卵	ほうれん草 たまねぎ しめじ にんじん きゅうり キャベツ	パン 油 スパゲティ ドレッシング パン粉 でん粉 パター	656	26.1	21.3
27 月	ごはん さばの文化干し焼き 切干し大根のスタミナ炒め 豆腐とわかめのみそ汁	さば 牛乳 豚肉 わかめ 豆腐	にんじん 切干し大根 もやし にら ねぎ たまねぎ	ごはん ごま油 さとう	661	24.3	23.5
28 火	ごはん 納豆 じゃがいものそぼろ煮 キャベツの塩昆布あえ	納豆 牛乳 豚肉 昆布	にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ きゅうり	ごはん 油 じゃがいも ごま油 さとう	634	24.0	13.7
29 水	揚げパン (ココアコッペパン) スクランブルエッグ ワンタンスープ 県産ヨーグルト	卵 牛乳 ウィンナー ヨーグルト 豚肉	ほうれん草 とうもろこし にんじん たまねぎ もやし こまつな	パン 油 さとう パター ワンタン	681	24.6	27.8
30 木	ごはん 昆布とまっ茶のふりかけ 肉野菜炒め 春雨スープ オレンジ	豚肉 牛乳 とり肉 昆布 のり	にんじん キャベツ たまねぎ にら もやし チンゲンサイ オレンジ	ごはん 油 はるさめ ごま油 ごま	649	23.4	18.0
31 金	バターコッペパン (揚げパン) ポテトのチーズ煮 ミートボールスープ アセロラゼリー	ベーコン 牛乳 とり肉 チーズ 豚肉	にんじん たまねぎ こまつな キャベツ アセロラ果汁	パン 油 じゃがいも パター さとう	670	23.3	22.6

※献立は都合により変更になることがあります。

※保護者の皆様にご負担いただいている給食費は、すべて食材の購入にあてられています。

※4月分の給食費口座振替日は5月8日です。

未納とならないよう前日までにご登録の口座へご入金をお願いします。

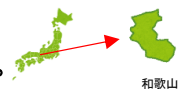
※食べ物を誤飲しないように、ご家庭でもよく噛んで食べることをご指導ください。

また、給食で使用する魚は大きな骨は取り除いていますが、小骨が残っていることもあります。

魚を食べる際には、気をつけて食べるようあわせてご指導ください。

今月の『日本味めぐり』は

5月9日(木)和歌山県です。



和歌山県

◎今月の揚げパン配送校◎

29日: 界小・吾妻小・南中

31日: 佐野小・天明小・植野小

※その他の学校は6月に予定しています。

