



佐野市PTA連合会長
佐野市教育委員会教育長
佐野市立小・中学校長会長
佐野市立〇〇〇〇学校長
佐野警察署長

北岡篤哉
津布久貞夫
関口純一
〇〇〇〇
青木優

佐野市の子供たちを守り、育てるために、 スマートフォン等の利用のルールとマナーについて 家庭でしっかりと話し合しましょう。



スマートフォン等、
インターネットを
「安全・安心・適切」に
利用できる子供たちを
育てましょう。

スマートフォン、携帯電話、タブレット、ゲーム機など、
様々な情報通信機器がインターネットにつながっており、
どれもネット依存やネットトラブルの原因となる可能性が
あります。

子供たちが正しい知識を身に付け、スマートフォン等を
適切に利用できるように、また、インターネットトラブル
から子供たちを守れるように以下の点について御理解と御
協力をお願いします。

保護者ができる5つのポイント

- 1 家庭の**ルール**を子供と一緒に作り、**ルール**が守られているか**確認**しましょう。
- 2 率先して**マナー**を守り、**よい手本**になりましょう。
- 3 **フィルタリング**や**時間管理**等の**ペアレンタルコントロール**で**安全な利用環境**を整えましょう。
- 4 子供の**利用状況**を確認しましょう。
- 5 インターネットで行われている事を**保護者も学び**ましょう。

※ フィルタリング…インターネットで閲覧できる内容を制限すること

※ ペアレンタルコントロール…情報通信機器の利用方法を、保護者が監視・制限する取組のこと

★ スマートフォン等の**管理責任は購入した「保護者」**にあります。

契約者は「保護者」

子供を守る主体も「保護者」

家庭でスマホ等のルールを作りましょう！

◆ ルール作りのポイント ◆

- ①スマホ等の危険性について子供と共有し、ルール作りの必要性を確認しましょう。
- ②一方的なルールにならないよう、必ず子供と話し合って決めましょう。
- ③ルールは決めて終わりではなく、しっかり守られているか、定期的に確認しましょう。

ルールを決めた後、この用紙をよく見えるところに掲示しましょう。



わが家のルール

《家族との時間を大切にするために》

- ゲームとネットを合わせて、使ってよいのは1日 _____ 時間までにする。(学習以外)
- 食事中、入浴中、夜 _____ 時以降は使わない。
- 使ってよい場所は、 _____。
- 使う目的をはっきりさせてから使用する。(だらだら使用しない。)



《危険から自分を守るために》

- 名前、住所、写真等、個人が分かるような情報を掲載しない。
- ネットで知り合った人と会わない。
- トラブルや不安なことがあれば、すぐに家族、学校、相談窓口にご相談する。

《やり取りをする相手を大切にするために》

- SNS は _____ 時 _____ 分までにする。
- 友達と使用時間等のルールについて確認するなど、互いにマナーを守る。
- うわさや悪口を広めたり、人のいやがることを書き込んだりしない。
- 友達の名前や住所等の個人情報、個人が分かるような画像、動画を掲載しない。**

★ルールが守れるよう、声をかけたり、ほめたりしましょう。

★子供の成長や生活リズム等の変化に合わせて、ルールを見直しましょう。

★その他のルール

困ったときは、相談しよう

◆ 相談窓口一覧 ◆

○24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

☎ 0120-0-78310

※毎日24時間対応しています。

○佐野市教育センター 教育相談専用電話

☎ 0283-20-3048

※様々な悩みや困りごとに対応しています。

○子どもの人権110番(法務局)

☎ 0120-007-110

※月～金曜日の8時30分～17時15分につながります。

○ヤングテレホン(栃木県警察)

☎ 0120-87-4152

※月～金曜日の9時～16時につながります。

※☎ #9110 でも最寄りの警察の相談窓口につながります。

○「まもろうよ こころ」(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

※電話やチャットなど、いろいろな相談窓口

を紹介しています。

○チャイルドライン

(NPO法人チャイルドライン支援センター)

☎ 0120-99-7777

※毎日16時～21時につながります。

○SNS 相談@とちぎ2025(対象生徒(中学生)にQRコード付き周知カードを配布しました。スマートフォン等を用いてQRコードを読み込むことで登録を行い、LINEを使って相談ができます。)

【相談期間】令和8年3月29日(日)まで 毎週日曜日 19時～21時

(次の期間は毎日受付) 8月19日(火)～24日(日)、8月27日(水)～9月2日(火)、令和8年1月4日(日)～7日(水)、令和8年1月10日(土)～15日(木)