



佐野市PTA連合会長
 佐野市教育委員会教育長
 佐野市立小・中学校長会長
 佐野市立〇〇〇〇学校長
 佐野警察署長

北岡篤哉
 松本美智代
 宮澤和巳
 〇〇〇〇
 青木優

**佐野市の子供たちを守り、育てるために、
 スマートフォン等の利用のルールとマナーについて
 家庭でしっかりと話し合ひましょう。**



スマートフォン等、どれも使い方次第で、ネット依存や

動画拡散等によるトラブルの原因となる可能性があります。

スマートフォン等、インターネットを「**安全・安心・適切**」
 に利用できる子供たちを育てましょう。

保護者ができる5つのポイント

- 1 家庭の**ルール**を**子供と一緒に**作り、**ルール**が守られているか**確認**しましょう。
- 2 率先して**マナー**を守り、**よい手本**になりましょう。
- 3 **フィルタリング**や**時間管理**等の**ペアレンタルコントロール**で、**安全な利用環境**を整えましょう。
- 4 **適切な使い方**ができているかなど、**子供の利用状況**を確認しましょう。
- 5 インターネットで行われている事を**保護者も学び**ましょう。

※ フィルタリング…インターネットで閲覧できる内容を制限すること

※ ペアレンタルコントロール…情報通信機器の利用方法を、保護者が監視・制限する取組のこと

★ スマートフォン等の**管理責任は購入した「保護者」**にあります。

契約者は「保護者」

子供を守る主体も「保護者」

家庭でスマホ等のルールを作りましょう！

わが家のルール

《家族との時間を大切にするために》

- ゲームとネットを合わせて、使ってよいのは1日 _____ 時間までにする。(学習以外)
- 食事中、入浴中、夜 _____ 時以降は使わない。
- 使ってよい場所は、 _____。
- 使う目的をはっきりさせてから使用する。(だらだら使用しない。)

《危険から自分を守るために》

- 名前、住所、写真等、個人が分かるような情報を掲載しない。
- ネットで知り合った人と会わない。
- トラブルや不安なことがあれば、すぐに家族、学校、相談窓口相談する。

《やり取りをする相手を大切にするために》

- SNS は _____ 時 _____ 分までにする。
- 友達と使用時間等のルールについて確認するなど、互いにマナーを守る。
- うわさや悪口を広めたり、人のいやがることを書き込んだりしない。

- 友達の名前や住所等の個人情報、個人が分かるような画像・動画の掲載や拡散をしない。

わが家のルール

New!

に注目！



★ルールが守れるよう、声をかけたり、ほめたりしましょう。

★子供の成長や生活リズム等の変化に合わせて、ルールを見直しましょう。



New!

★その他のルール

困ったときは、相談しよう

◆ 相談窓口一覧 ◆

○24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

☎ 0120-0-78310

※毎日24時間対応しています。

○佐野市教育センター 教育相談専用電話

☎ 0283-20-3048

※様々な悩みや困りごとに対応しています。

○子どもの人権110番(法務局)

☎ 0120-007-110

※月～金曜日の8時30分～17時15分につながります。

○ヤングテレホン(栃木県警察)

☎ 0120-87-4152

※月～金曜日の9時～16時につながります。

※☎ #9110 でも最寄りの警察の相談窓口につながります。

○「まもろうよ こころ」(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

※電話やチャットなど、いろいろな相談窓口

を紹介しています。

○チャイルドライン

(NPO法人チャイルドライン支援センター)

☎ 0120-99-7777

※毎日16時～21時につながります。

○SNS 相談@とちぎ(対象生徒(中学生)にQRコード付き周知カードを配布しました。スマートフォン等を用いてQRコードを読み込むことで登録を行い、LINEを使って相談ができます。)

【相談期間】令和9年3月31日(水)の間の 毎週水曜日・日曜日 19時～21時

(次の期間は毎日受付) 4月25日(土)～5月13日(水)、8月23日(日)～9月9日(水)、令和9年1月3日(日)～1月13日(水)