

調理指示書

調 理 指 小 書							児童低	児童中	児童高	小学計	生徒	合計	
実 施 日		1 月 14 日 金 曜 日					人員	835	912	997	2,744	897	3,641
献 立 名	ごはん 牛乳 中華うま煮 春巻き みかん						職員			345	345	183	528
							合計	835	912	1,342	3,089	1,080	4,169
食 品 名		アレルゲン 2 7 品目	規 格	児 童	生 徒	購入量	備 考						
ごはん								×対応なし					
* 普通牛乳		乳	200cc	206.00	206.00	4,169.00	本	◎対応あり【豆乳】学校対応					
中華うま煮								◎対応あり【★中華うま煮】					
* 豚上こま肉		豚肉	1 k g	20.00	24.00	90.00	kg						
* 紫いか 短冊・皮なし		いか	1 k g	16.00	19.20	70.00	kg	◆除去					
* ムキエビ（L）		えび	1 k g	16.00	19.20	72.00	kg	◆除去					
にんじん			1 k g	10.00	12.00	50.00	kg						
たまねぎ			1 k g	20.00	24.00	100.00	kg						
チンゲンサイ			1 k g	5.00	6.00	20.00	kg						
たけのこ水煮（短冊）			1 k g	10.00	12.00	42.00	kg						
はくさい			1 k g	20.00	24.00	100.00	kg						
きざみしいたけ（国産）			500 g	0.30	0.36	1.00	kg						
* ○○サラダ油		大豆		0.30	0.36	1.32	kg						
清酒			2ℓ	1.00	1.20	2.00	本						
食塩			5 k g	0.30	0.36	1.32	kg						
* こいくちしょうゆ		小麦・大豆		2.40	2.88	10.80	kg						
じゃがいもでん粉			1 k g	3.00	3.60	13.00	kg						
* 中華味（×の素）		牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	1 k g	0.70	0.84	3.00	kg	◇丸鶏ガラスープ追加					
* 純正ごま油		ごま（ごま油）	1500 g	0.80	0.96	2.00	本						
* 春 巻		小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごま（ごま油）	5 0 g	50.00	50.00	4,169.00	個	◎対応あり【揚げぎょうざ】					
* 揚げ油		大豆						◇栃木県産豚肉にら入り餃子（2 個）に変更					
みかん			M	100.00	100.00	4,169.00	個	×対応なし					