

調理指示書

調理指小書							児童低	児童中	児童高	小学計	生徒	合計	
実施日		1月7日 金曜日					人員	835	912	1,032	2,779	897	3,676
献立名	もち麦ごはん 牛乳 マーボー豆腐 肉と野菜のつつみ蒸し 白菜の塩こんぶあえ だいたいムース	職員			347	347	183	530					
		合計	835	912	1,379	3,126	1,080	4,206					
食品名		アレルゲン27品目	規格	児童	生徒	購入量	備考						
もち麦ごはん							×対応なし						
* 普通牛乳		乳	200cc	206.00	206.00	4,206.00	本	◎対応あり【豆乳】学校対応					
マーボー豆腐							×対応なし						
* 国産鉄分強化とうふ15mm（マメック）		大豆	1kg	95.00	114.00	420.00	kg						
* 豚上ひき肉		豚肉	1kg	25.00	30.00	108.00	kg						
* ××サラダ油		大豆	1.5kg	0.15	0.18	0.66	kg						
清酒			2L	1.50	1.80	3.00	本						
根深ねぎ			1kg	12.00	14.40	60.00	kg						
* 赤みそ		大豆	1kg	1.00	1.20	4.00	kg						
三温糖			1kg	1.00	1.20	4.00	kg						
ケチャップ（フィルムパック）			3kg	4.00	4.80	3kg×6	袋						
* こいくちしょうゆ		小麦・大豆		1.20	1.44	5.70	kg						
* マーボー豆腐の素（××食品）		小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま（ごま油）	1kg	6.00	7.20	27.00	kg						
* マーボー豆腐の素（××）袋		小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま（ごま油）	1kg	6.00	7.20	27.00	kg						
じゃがいもでん粉			1kg	1.70	2.04	8.00	kg						
* NKR多菜包子		小麦・乳・大豆・鶏肉・豚肉・ごま（ごま油）	30g	30.00	30.00	4,206.00	個	◎対応あり【にらまんじゅう】					
								◇てんぐにらまんじゅう（1個）に変更					
白菜ときゅうりの塩昆布和え							×対応なし						
はくさい			1kg	30.00	36.00	150.00	kg						
きゅうり			1kg	10.00	12.00	50.00	kg						
にんじん			1kg	4.00	4.80	20.00	kg						
食塩				0.10	0.12	0.50	kg						
* 塩昆布		小麦・大豆	100g	0.80	0.96	100g×36	kg						
* 純正ごま油		ごま（ごま油）	1500g	0.30	0.36	1.00	本						
* 寅年国産だいたいのムース		大豆・ゼラチン	30g	30.00	30.00	4,206.00		×対応なし					