

佐野市立〇〇〇〇学校保護者 様



佐野市小中義務教育学校PTA連絡協議会長  
佐野市教育委員会教育長  
佐野市立小・中学校長会長  
佐野市立〇〇〇〇学校長  
佐野警察署長

山越智行  
津布久貞夫  
島田悦男  
〇〇〇〇  
高原儀人

# 佐野市の子供たちを守り、育てるために、 スマートフォン・携帯電話等の利用のルールとマナーについて 家庭でしっかりと話し合しましょう。



スマートフォンや携帯電話等、インターネットを「安全・安心・適切」に利用できる子供たちを育てましょう。

スマートフォン、携帯電話、タブレット、ゲームなど、様々な機器がインターネットにつながっており、どれもネット依存やネットトラブルの原因となる可能性があります。

子供たちが正しい知識を身に付け、スマートフォン・携帯電話等を適切に利用できるように、また、インターネットトラブルから子供たちを守るように以下の点について御理解と御協力をお願いします。

## 保護者ができる6つのポイント

- 1 家庭のルールを子供と一緒に作りましょう。
- 2 率先してマナーを守り、よい手本になりましょう。
- 3 フィルタリングや時間管理等のペアレンタルコントロールで安全な利用環境を整えましょう。
- 4 子供の利用状況を確認しましょう。
- 5 家庭で作ったルールが守られているか確認しましょう。
- 6 保護者も学び、インターネット等の知識を深めましょう。

※ フィルタリング…インターネットで閲覧できる内容を制限すること

※ ペアレンタルコントロール…情報通信機器の利用方法を、保護者が監視・制限する取り組みのこと

★ スマートフォンや携帯電話等の管理責任は購入した「保護者」にあります。

### 契約者は「保護者」

### 子供を守る主体は「保護者」

# 家庭でスマホや携帯電話等の ルールを作りましょう！

～この用紙の使い方～

- ①家族で話し合っこの用紙にルールを書く。
- ②いつも見えるところに貼る。
- ③月に一度、使い方の振り返りをする。
- ④必要に応じて、ルールを見直す。



## 《家族との時間を大切にするために》

- ゲームとネットを合わせて、使ってよいのは1日 \_\_\_\_\_ 時間までにする。(学習以外)
- 食事中、入浴中、夜 \_\_\_\_\_ 時以降は使わない。
- 使う目的をはっきりさせてから使用する。



わが家のプラス1ルール



## 《危険から自分を守るために》

- 名前、住所、写真等、個人が分かるような情報を掲載しない。
- ネットで知り合った人と会わない。
- トラブルや不安なことがあれば、すぐに家族、学校、大人に相談する。



わが家のプラス1ルール



## 《やり取りをする相手を大切にするために》

- メールやLINEは \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分までにする。
- 友達とルールを共有し、お互いの家庭のルールを尊重する。
- 口うわさや悪口を広めたり、人のいやがることを書いたり、友達の画像や動画を掲載したりしない。



わが家のプラス1ルール



## 困ったときは、相談しよう ◆ 相談窓口一覧 ◆

○24時間子供SOSダイヤル(文部科学省)

☎ 0120-0-78310

※毎日24時間対応しています。

○佐野市教育センター 教育相談専用電話

☎ 0283-20-3048

※様々な悩みや困りごとに対応しています。

○子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

※最寄りの法務局につながります。

○ヤングテレホン(栃木県警察)

☎ 0120-87-4152

※月～金曜日の9時～16時につながります。

※☎ #9110 でも最寄りの警察の相談窓口につながります。

○「まもろうよ こころ」(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

※電話やチャットなど、いろいろな相談窓口を紹介しています。

○チャイルドライン

(NPO法人チャイルドライン支援センター)

☎ 0120-99-7777

※毎日16時～21時につながります。