

令和7年度前期（4月～9月）

生涯学習

メニューパンフレット

「私」の
学習から始まる
参画と協働



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

佐野市教育委員会 生涯学習課

目 次

ご利用にあたって	1
1 講座・イベント情報	2
(1) 教養・趣味	3
① 講座・講習会	3
② 養成講座・研修会	6
③ 歴史・郷土・伝統工芸	8
④ 自然体験	8
⑤ パソコン・スマートフォン・映像	9
⑥ 講演会・上映会・コンサート	9
⑦ 公民館教養講座	10
(2) 展示	21
① 美術館 企画展	21
② 博物館 企画展	23
③ その他 企画展	23
(3) 健康・スポーツ	24
① 健康学習・健康相談	24
② 運動・スポーツ教室	25
③ スポーツイベント・大会	26
(4) まつり・イベント	27
① まつり	27
② 発表会・コンテスト	27
③ 各種イベント	28
(5) 乳幼児の保護者・親子向け	29
① 子育て支援・子育て教室	29
② 乳幼児親子・家族向けイベント	31

(6) 幼児・児童向け	33
① 幼児・児童向け	33
② こどもの国 講座・イベント	34
③ 南児童館 講座・イベント	35
④ 東児童館 講座・イベント	35
⑤ 西児童館 講座・イベント	36
⑥ 田沼児童館 講座・イベント	36
(7) 青少年・青年・成人向け	37
(8) その他	37
2 楽習出前講座	38
(1) 楽習出前講座の受講のてびき	38
(2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覧	40
① 教養・学習一般	40
② 郷土・歴史	42
③ 芸術・美術・書道	43
④ 手芸・工芸・フラワーデザイン	45
⑤ 茶道・華道	47
⑥ 音楽・楽器	48
⑦ ダンス・舞踊	49
⑧ スポーツ・体操・レクリエーション	51
⑨ 家庭生活	52
⑩ 市民生活・社会生活	55
(3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧	57
3 楽習講師のご紹介	61

ーご利用にあたってー

- この「令和7年度前期 生涯学習メニューパンフレット」は、令和7年4月1日現在の情報を掲載しています。
情報に変更がある場合がありますので、詳細については各問い合わせ先にご連絡ください。
- 問い合わせ先が記載されている情報については、直接お問い合わせください。それ以外の情報については、生涯学習課までお問い合わせください。



あなたの「楽習」をサポートします！

- ・楽習講師について
 - ・楽習出前講座について
 - ・生涯学習メニューパンフレットについて
- その他ご質問やご不明な点は、生涯学習課までお気軽にご相談ください。

佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
〒327-8501 佐野市高砂町1番地
(佐野市役所 3階西側)
TEL：0283-20-3109
FAX：0283-20-3032
E-mail s-gakusyu@city.sano.lg.jp

1. 講座・イベント情報

主に市内の公共機関や文化施設等において、令和7年4月～9月までに開催が予定されている情報を分野別に掲載しています。

- 講座・イベント情報は、実施予定分も含まれており、必ずしも開催を確約するものではありませんのでご了承ください。
- 掲載している事業のなかには、すでに始まっているものや、実施済のものもあります。また、これから開催予定の事業は、状況によって急な日程の変更や中止が生じる場合があります。
詳細は、市ホームページや各主催者へお問い合わせください。
- ここに掲載されている情報以外に、今後開催されるものもありますので、お気軽に生涯学習課までお尋ねください。



(1) 教養・趣味

受講者の皆さんの教養を高めるための講座などです。

①講座・講習会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
外国人のための 日本語講座	外国人に対して、日常生活に必要な日本語を勉強する講座を開催します。	第1・3日曜日 14:00～16:00 第2・4火曜日 16:00～18:00	各日とも 市民活動 センター (ここねっと)	市内及び 近隣在住 外国人	前期 (4月～9月) 500円	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
エコ・クッキング	旬や地産品の食材を利用し、環境に配慮した調理方法を紹介する料理教室を開催します。	第4金曜日開催予定 (場合によっては変更になる可能性があります) 10:00～12:00	みかもクリーン センター	一般 各回16名	材料費 各回 1,000円程度	環境政策課 Tel23-8153
まちの学校	市民向けの教養・趣味の講座です。年間160タイトル開催しております。	4月～9月 10:00～16:00	佐野商工会議所 まちなかサロン	一般	受講料 550円～ 教材費別	佐野商工会議所 Tel22-5511
植物をつかった 体験講座	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。	4月～9月の土日中心 10:30～ 13:30～	とちぎ 花センター	一般	各種材料費	とちぎ 花センター Tel0282- 55-5775
ここねっと オープンデー きり絵講座	登録団体による花をテーマにした「きり絵講座」です。	4月19日(土) 1330～15:30	市民活動 センター ここねっと	一般	材料費 500円	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
ハーブを使った 手作り石けんと 化粧水	洗い心地はしっかりとすべすべの無添加ハーブソープと、保湿・美白の若返りの化粧水を作ります。	5月11日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	2,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
縄文ペンダント作り	オープンで焼ける粘土を使ってオリジナルの縄文ペンダントを作ります。	5月11日(日) 14:00～16:00	郷土博物館	一般	600円	郷土博物館 Tel22-5111
春の寄せ植え ギャザリング	ギャザリングとは、苗を花束のように組み合わせる寄せ植えです。春の花でフレッシュな寄せ植えギャザリングを作ります。	5月18日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,700円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
ハーブ料理で 「イキイキ・ フレッシュ」	干しエビのターメリックライス、バジルコロッケ、クレソンキチンのチョップドサラダ、筍とベーコンのスープ、筍もちを作ります。	5月25日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	1,500円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
普通救命講習	AEDの操作方法を含む心肺蘇生法や止血法や異物除去法などの応急手当に関する講習会です。	5月、7月、9月 9:00～12:00	消防本部 または 西消防署北分署	一般	無料	警防課 Tel23-9383

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
とちぎ花センター コラボ ハーブ&フラワー 寄せ植え	ラベンダーやセージなど 季節のハーブと初夏の 花々の組み合わせで一味 違う寄せ植えを楽しみま しょう。	6月13日(金) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
月釜茶会	茶道各流派の先生方によ る四季折々のおもてなし をお楽しみいただけま す。	6月 第3日曜日	城山記念館 和室	一般	茶券800円	万葉の里・ 城山記念館 Tel23-0728
ほうじ茶 ベーグル	短時間で美味しいベーグ ルサンドの作り方を紹介 します。	6月19日(木) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	2,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
日本の香文化 におひ袋を作ろう	お香は、火の力・薬草の 力・香りの力・自然の力 を体感できます。また、 リラックス・リフレッ シュだけでなく感性も磨 かれます。日本のアロマ テラピーであるお香の歴 史や文化との関わりを、 お香づくり体験で学んで みませんか？実際に香葉 を使ってにおひ袋を作り ます。	6月20日(金) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	1,400円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
食育教室&調理実習	食育に関する簡単な解説 とそれに関連する調理実 習を行います。	6月21日(土) 10:00~12:00	佐野清澄高校	一般 20名	材料費 300~500円 程度	佐野清澄高校 Tel23-0841
ラタンで かごバックづくり	ラタンを使用して、可愛 らしいどんぐり籠バック を作ります。(出来上がり サイズ:底辺17cm×高さ 17cm,持手高さ32cm)	6月29日(日) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 12名	1,700円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
サプリメントと薬 って何が違うの？	ドラッグストアなどで手 軽に購入できるサプリメ ントについて、皆さんは どのような認識で利用し ていますか？この講座で は、薬局で購入できる薬 との違いをお話しまし ます。また、薬草園もご案 内します。	7月6日(日) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
夏に美味しい！ アジアカレー麺	スパイスやハーブの爽や かなカレースープとアジ アな彩りのトッピングを 作ります。夏に食欲の出 るスパイスメニューで す。	7月13日(日) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,000円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
藍の生葉染め	朝積みの藍草の葉を使っ てシルクストールを染め ます。一般的な藍染の色 よりも少し緑がかったよ うな明るい藍の色に染ま ります。天然染料の風合 いを体験しましょう。※ 汚れても良い服装でお越 しください。	7月20日(日) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
夏休み 動物ほねホネ教室	いろいろな動物の骨を観 察したり触ったりしなが ら、動物のくらしを考え よう。	7月26日(土) 14:00~15:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
マクロビオティック でパスタ	ごぼうのペペロンチー ノ、ナスのおろしサラ ダ、もちきび入りとうも ろこしのスープを作ります。	7月27日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	1,700円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
エコ・キャンドル づくり講習会	「廃食用油」を利用し て、環境にやさしいエコ キャンドルづくりを開催 します。	7月中旬～8月下旬予定 10:00～12:00	みかもクリーン センター	一般 先着3組 (1組2名 まで)	無料	環境政策課 Tel23-8153
中国語講座(初級)	会員並びに市民の国際理 解に関する研修機会とし て、外国語講座を開催し ます。	7月～ 全8回	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
立体きりおりがみ 講座	初心者を対象とした立体 きりおりがみの講座で す。	7月予定	郷土博物館	一般	300円	郷土博物館 Tel22-5111
外国の文化講座	諸外国の体験活動と言葉 を学び、外国の文化につ いての教養を深めます。	8月下旬	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
防犯と健康増進 杖道講習会	杖道は、長棒を使用した 武術のひとつです。杖道 の基本的な練習をするこ とにより、防犯対策や健 康増進を図ります。	8月下旬～9月上旬 15:00～16:30	隣保館	一般 10名	材料費等 1,000円	隣保館 Tel22-7513
発酵の力で 腸からキレイに！ 発酵美腸料理	体を温めて代謝をアップ して腸からキレイになり ましょう。めぐりを良く する玉ねぎ靴、甘酒の作 り方、むくみ防止のとう もろこしごはん、発酵 ハーブキーマカレー、発 酵ドレッシング、ジン ジャー甘酒ラッシーを作 ります。	9月7日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,000円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
秋色のリース	秋モードのリースを制作 します。ハロウィンにも 飾っていただけるリース です。楽しく制作しま しょう。	9月14日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
天然精油で創る 香水レッスン	6種類の天然成分であるア ロマを使って秋をテーマ にオリジナルなフレグラ ンスを8ml作ります。植物 の生きた姿をキーワード に香りを体感し、調香体 験を楽しみましょう。	9月21日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	3,200円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
秋のヨシ灯りづくり	葦(ヨシ)、麻ヒモ、LEDラ イトで作るヨシ灯り。幻 想的で素敵な秋夜を過ご しましょう。	9月28日(日) 10:00～12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	2,000円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
初心者絵手紙講習会	初心者を対象とした絵手 紙講習会を実施します。	9月中旬～10月上旬 9:30～11:30	隣保館	一般 15名	無料	隣保館 Tel22-7513
パレットプラザさの 講座	男女共同参画ネットワー クさのによる様々なジャ ンルの講座を開催し、男 女共同参画について考え ます。	未定 (日時は各講座ごとに 広報等でお知らせします)	佐野市 男女共同参画 推進センター (パレット プラザさの) ほか	一般	無料 (材料費負担 の場合あり)	人権・ 男女共同参画課 Tel61-1140

②養成講座・研修会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編 (夜の部)	あいさつなどの簡単な手話を習得することにより、聴覚障がい者への理解を深め、交流を図ります。	4月17日(木) ～3月12日(木) 18:45～20:45	総合福祉 センター 2階会議室	一般	テキスト代 4,290円 (実技編 3,300円+ 講義編 990円) ライセンス 1年 視聴コース 1,760円	佐野市 社会福祉協議会 地域福祉推進係 Tel22-8136
展示解説 ボランティア 養成講座	葛生化石館展示室で解説を行うボランティアを養成する講座を開催します。	4月26日(土) 15:00～16:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
さわやか 人権フォーラム (安足地区人権教育 指導者一般研修)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ります。	6月3日(火) 13:30～16:30	葛生 あくとプラザ	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
放課後活動 指導者研修 (全3回)	放課後活動指導者として、放課後子ども教室を運営するために必要な知識・技能を学びます。	①6月4日(水) ②7月15日(火) ③9月9日(火) 9:30～12:00	栃木県 総合教育 センター ※③のみ サテライト (安蘇庁舎)	興味関心のある方 社会教育 関係職員	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
安足地区 地域コーディネーター 養成研修 (全4回)	学校と地域の教育力である人材や社会的資源をつなぐ地域コーディネーターとしての資質や手法を身につけます。	①6月12日(木) ②8月7日(木) ③9月16日(火) 9:30～12:00 ④10月24日(金) 14:00～16:30	①佐野市 中央公民館 ②足利市 生涯学習 センター ③安蘇庁舎 ④あしかが フラワー パークプラザ 小ホール	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
家庭教育 オピニオン リーダー研修 (全6回)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技能の習得を目指します。	①6月18日(水) 13:00～16:00 ②7月24日(木) ③7月25日(金) ～10月1日(水) のうちいずれか1日 ④9月19日(金) ⑤10月2日(木) ⑥10月29日(水) 10:00～15:30	①オンライン ②④⑥ 栃木県総合 教育センター ③フィールド ワーク ⑤サテライト (安蘇庁舎)	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
家庭教育支援 プログラム 指導者研修 (全5回)	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。	①6月18日(水) 13:00～16:00 ②7月4日(金) ③7月16日(水) ④8月20日(水) ⑤9月3日(水) 10:00～15:30	①オンライン ②③⑤ 栃木県総合 教育センター ④サテライト (下都賀庁舎等)	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
女性の地域活動 推進セミナー (女性教育指導者 研修) (全6回)	講話や演習、グループ研 究などをとおして、男女 共同参画の視点をもち、 住民が主体的に学ぶため の知識や考え方、技術の 習得を目指します。	①7月2日(水) ②7月22日(火) ③7月23日(水) ～9月25日(木) のうちいずれか1日 ④9月26日(金) ⑤10月30日(木) ⑥11月26日(水) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能 ※③フィールド ワーク	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
地域学校協働活動 推進員養成研修 (全4回)	地域学校協働活動推進員 としての資質向上を目指 して、学校と地域の連 携・協働活動の在り方につ いて理解し、学校と地 域のコーディネートに必 要な知識や技術などの習 得を目指します。	①7月8日(火) ②7月18日(金) ③8月28日(木) ④9月24日(水) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
安足地区PTA 指導者研修Ⅰ	PTA活動の活性化を目指 し、指導者としての資質 向上を図ります。	7月22日(火) 13:15～16:30	あしかが フラワーパーク プラザ 小ホール	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
コミュニティ・ スクール推進研修 (小・中)	教職員と地域住民が学校 運営に協力・参画すること で、教育に対する課題 や目標を共有し、一体と なって児童・生徒を育む 学校づくりを推進するの に必要な知識や技術の習 得を目指します。	①8月5日(火) ②10月21日(火) ③11月13日(木) 13:30～16:00	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン	教員 社会教育 関係職員 県民	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
コミュニティ・ スクール推進研修 (高・特)	高等学校・特別支援学校 の地域とともにある学校 づくりの推進に向けて、 コミュニティ・スクール 制度の意義について理解 を深め、実際に学校運営 協議会を運営するために 必要な知識の習得を目指 します。	①8月5日(火) ②9月11日(木) ③10月17日(金) 13:30～16:00	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン	教員 社会教育 関係職員 県民	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
唐沢山城跡史跡 ボランティア 養成講座	史跡唐沢山城跡において 新規にボランティアとし て活動する方を養成する ための講座です。	8月中旬～10月下旬 ※全5回開講予定	唐沢山城跡 ほか	一般 (新規にボラ ンティアと して活動さ れる方)	無料 (別途保険料を 徴収予定)	文化財課 Tel25-8520
要約筆記短期講習会	中途失聴・難聴者のコ ミュニケーション手段と しての要約筆記の初歩の 基礎知識を学び、中途失 聴・難聴者への理解を深 め交流を図ります。	9月3日(水) ～10月1日(水) 18:30～20:30	総合福祉 センター 2階会議室	一般	無料	佐野市 社会福祉協議会 地域福祉推進係 Tel22-8136

③歴史・郷土・伝統工芸

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
こどもの日 民話語り	佐野ふるさと民話の会の 皆さんが民話を語り、語 りの文化を伝えます。	5月5日(月祝) 14:00～15:30	葛生伝承館	一般 20名	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
石器をつくろう	黒曜石を使って、旧石器 時代の槍先を作ります。	6月1日(日) 14:00～16:00	郷土博物館	一般 (小学生は 保護者同 伴)	1,000円	郷土博物館 Tel22-5111
古文書入門講座	郷土の未公開の古文書を 中心に解説します。	6月7日、14日、 21日、28日(各土) 全4回 14:00～16:00	郷土博物館	一般	資料代 800円	郷土博物館 Tel22-5111
佐野の民話を 楽しもう	佐野市内に残されている 民話や昔話を聞き、楽し んでいただきます。	6月15日(日) 14:00～15:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111
一般講座 「江戸から明治、 本と浮世絵の オドロキ」	吉澤記念美術館学芸員に よる、江戸～明治の絵入 本や幕末に活躍した佐野 ゆかりの本屋について学 べる講座です。	6月28日(土) 14:30～16:00	佐野市立 田沼図書館	一般	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136
まがたまを作ろう	まがたまを制作し古代人 の生活にふれます。	8月3日(日)	郷土博物館	一般	600円	郷土博物館 Tel22-5111
栃木県立博物館 移動講座 「昭和のくらし ～「石のまち」 大谷、そして 葛生～」	栃木県立博物館学芸員に よる「昭和のくらし」を テーマにした講座です。	9月7日(日) 14:30～16:00	佐野市立 田沼図書館	一般	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136

④自然体験

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
自然観察会、 森林観察会	ホタル観察会、セミの羽 化の観察会、樹木観察会 などを開催予定です。詳 細は広報さのをご覧ください。	6月以降開催予定	佐野市内	一般	無料	環境政策課 Tel22-2654
第1回 化石採集教室	本市の化石を楽しく学ん でもらうことを目的に、 石灰石鉱山に入り、現場 で化石採集を体験しま す。	7月開催予定 9:00～12:00	佐野市内	小学生以上 16名	参加費あり	葛生化石館 Tel86-3332

⑤パソコン・スマートフォン・映像

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
「カンタン」 スマホフォト レッスン	手軽に使えるスマートフォンで「カンタン」に素敵に撮影できるコツをお伝えします。スマホフォトライフを楽しみましょう。※みかもハーブ園で実際に撮影を行います。	6月12日(木) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般 20名	400円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152

⑥講演会・上映会・コンサート

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
国際理解講演会	国内外で活動を実践している講師を招聘し、会員並びに市民の国際理解に関する研修機会とします。	5月16日(金)	佐野市役所 市民活動 スペース	市民・会員 ・市内及び 近隣在住 外国人	無料	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
第16回 さのクラシック コンサート 故郷に響く ヨーロッパの調べ	佐野市ゆかりの、石川光太郎さん(ヴァイオリン)と新井啓泰さん(ピアノ)によるコンサートをお楽しみください。	7月13日(日) 開演14:00	葛生 あくとブラザ 大ホール	一般	入場料 一般 2,500円 高校生以下 1,000円 全席自由	葛生 あくとブラザ Tel:86-4715
企画展関連講演会 「(仮)洞窟の話」	企画展に関連した専門家による講演会を開催します。	8月開催予定 13:30~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生化石館 Tel86-3332
ハンドベル演奏会	佐野日大短期大学ハンドベル愛好会によるハンドベルの演奏会と演奏体験を実施します。	9月27日(土) 時間未定	佐野市立 田沼図書館	幼児~一般	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136

⑦公民館教養講座

【佐野市中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
園芸教室 「季節を楽しむ 寄せ植えをしよう」	季節を飾るお好みの花苗を選んで、彩り豊かな寄せ植えをつくります。	5月15日(木) 13:30～15:00	中央公民館	一般 25名	材料費 1,500円	中央公民館 Tel24-5771
経済講座 「お客さまとの共通 価値の創造(CSV) の実現に向けて」 ～足利銀行の 取り組み～	物価高や少子高齢化など、お客さまの抱える悩みや課題の解決を支援し、地域の発展に寄与する足利銀行の取り組みを紹介します。	5月29日(木) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel24-5771
パン教室① 「初めてでもできる おいしい パンづくり」	とてもおいしい、手づくりの焼き立てパンをつくります。初心者でも安心して上手にパンが焼けるようになります。	6月3日(火) 9:00～12:00	中央公民館	一般 8名	材料費 850円	中央公民館 Tel24-5771
パン教室② 「初めてでもできる おいしい パンづくり」	とてもおいしい、手づくりの焼き立てパンをつくります。初心者でも安心して上手にパンが焼けるようになります。	6月10日(火) 9:00～12:00	中央公民館	一般 8名	材料費 850円	中央公民館 Tel24-5771
郷土講座 「天明鋳物」	天明鋳物について、最新情報を交えながら分かりやすく解説します。講話を通して、天明鋳物に関する理解を深めてみませんか。	6月19日(木) 13:30～14:30	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel24-5771
音楽講座 「ハープの世界へ ようこそ」 ～ハープは繋ぐ 心の架け橋～	世界の名曲やおなじみの日本の曲を透明感のあるハープの音色でおとけします。ハープの調べで心癒やされるひとときをお過ごしください。	7月2日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel24-5771
ヨガ教室 「ヨガで心と体を 整えよう」	ヨガの基本を優しくていねいに指導します。ヨガで心と体を整えましょう。ヨガ未経験でも大丈夫です。	7月17日(木) 13:00～14:30	中央公民館	一般 12名	無料	中央公民館 Tel24-5771
草木染め教室 「草木染めで ストールを 染めよう」	黄蘗(きはだ)という樹木の樹皮を使った草木染めです。ストールを明るい黄色に染めて身に着けましょう。	7月30日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 16名	材料費 1,800円	中央公民館 Tel24-5771
健康講座 「より良い睡眠の ための健康管理」	乳酸菌や腸内細菌の働きを知ることにより、深い眠りとすっきりとした目覚めを確保し、心身の健康増進につなげましょう。	8月6日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel24-5771
料理教室 「台湾風おこわを つくってみよう！」	台湾風おこわは、乾物を使い滋味深い味わいがあります。おこわに合う副菜も作ってみましょう。	8月27日(水) 9:30～12:00	中央公民館	一般 12名	材料費 1,000円	中央公民館 Tel24-5771

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
脳トレ音楽教室① 「音楽で心と体を リフレッシュ」	童謡・唱歌・昭和歌謡・ 民謡を使って、歌唱・楽 器・身体活動を楽しく行 います。	9月9日(火) 10:00～11:30	中央公民館	一般 24名	無料	中央公民館 Tel24-5771
人権・郷土史講座 「輝いた 佐野の女性たち」	佐野市にゆかりがあり、 地域や社会に貢献し、活 躍した女性の輝かしい生 涯について、佐野女性史 研究会のお二人が語りま す。	9月30日(火) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel24-5771

【植野地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 人権講話 「法話と落語」	人権に関する法話と楽し い落語を通じ、これから の人生との向き合い方を 学びます。	6月11日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
ハーバリウム教室	ハーバリウムとは、オイ ルで漬けたお花のインテ リアです。季節のお花を 組み合わせて、あなただ けのハーバリウムを作り ます。	6月24日(火) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 15名	材料費 1,800円	植野地区公民館 Tel23-5421
初めてのヨガ (全2回)	正しい姿勢と呼吸法を学 びながら、柔軟性や筋力 などを高められます。初 心者向けの講座です。	6月25日、7月2日 (各水) 13:30～15:00	植野地区公民館	一般 10名	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
スマホ教室 「知っておきたい！ スマホの活用術」 ～カメラ・災害 について～	バランス・配置・角度を 意識して写真を撮るテク ニックや、災害時スマホ でできることなどを学び ます。	6月30日(月) 13:30～15:00	植野地区公民館	一般 20名	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
防災講話 「栃木の気象災害 ・防災情報の 利活用について」	気象のプロに栃木県の災 害や災害対策、情報の利 活用について教えていた だきます。	7月9日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
初めてのピラティス (全2回)	インナーマッスルを強化 し、体のバランスを整え ます。気軽にピラティス を体験したい方におすす めです。	7月23日、30日(各水) 13:30～15:00	植野地区公民館	一般 10名	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
楽習講師出前講座 将棋おもしろ 初級講座	将棋のルールや礼儀法の 他、将棋に関する知識を 学び実戦を体験します。 将棋を始めたい方におす めです。	8月2日、9日(各土) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般 小学生 20名	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
音楽講座 ヒヨコまめ 「真夏の コンサート」	地元イベント等で活躍中 のフォークデュオ【ヒヨ コまめ】による楽しいコ ンサートです。	8月6日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel23-5421
体に優しい 健康料理教室	食事の塩分を学びなが ら、今日から実践できる 「減塩・無添加」料理を 楽しく作ります。	9月9日(火) 10:00～13:30	植野地区公民館	一般 16名	材料費 1,000円	植野地区公民館 Tel23-5421

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
歴史講座 「秀郷流藤原氏の 展開と唐沢山城」	唐沢山神社に祀られた藤原秀郷。その子孫は関東最大の武士勢力となります。その伝説と史実を学びます。	9月10日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel23-5421

【界地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講座 「食生活で ロコモ対策」	ロコモ予防は、毎日のバランスのとれた食事から！おいしい食事からロコモ対策を学びます。	6月11日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel22-0400
健康体操(全2回)	誰でも楽しくできる、簡単ストレッチ。自宅でもできる健康体操を覚えて毎日を元気に過ごしましょう。	6月18日、25日(各水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 15名	無料	界地区公民館 Tel22-0400
環境講座 「知って得するカー ボンニュートラ ル！」ほか	2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「カーボンニュートラル」について紹介します。また、地球温暖化防止のために、皆さまができる身近な取組や新たな国民運動「デコ活」などを紹介します。	7月2日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel22-0400
グラスアート	ステンドグラスより簡単に出来る写真立てを作ります。暑い夏の思い出を涼しく飾りましょう。	7月9日(水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 10名	材料費 1,000円	界地区公民館 Tel22-0400
手軽に簡単 自宅カッサ	中国の民間療法として伝わってきた「カッサ」今年の夏は自宅で「美しい小顔」を目指してみませんか。	7月30日(水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 10名	カッサ レンタル オイル代 1,000円	界地区公民館 Tel22-0400
防犯講座 「安心・安全な 暮らしを 守るために」	消費者の安心・安全を守ります。振り込め詐欺等々、犯行の手口を寸劇等によりご紹介いたします。	8月6日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel22-0400
音楽鑑賞講座 「ミニコンサート」	音楽を通して地域住民のコミュニケーションづくりに役立ててもらいます。	9月3日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel22-0400
懐かしい音楽で 心も体も リフレッシュ	懐かしい音楽に合わせて身体を動かしながら、心も体もリフレッシュします。	9月17日(水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 20名	無料	界地区公民館 Tel22-0400

【犬伏地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
交流 「参加者と楽しく 交流しよう」	うるおいセミナーが始まります。参加者の皆さんと歌やレク、脳トレをしながら交流します。	6月5日(木) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
美味しいパン作り①	焼きたての手作りパンは最高に美味しいです。初心者でも作れます。	6月17日(火) 9:00~12:00	犬伏地区公民館	一般 8名	材料費 850円	犬伏地区公民館 Tel23-8137
美味しいパン作り②	焼きたての手作りパンは最高に美味しいです。初心者でも作れます。	6月24日(火) 9:00~12:00	犬伏地区公民館	一般 8名	材料費 850円	犬伏地区公民館 Tel23-8137
いつでも どこでも 誰でも さあ、ラジオ体操 はじめよう	2028年にはラジオ体操誕生100年を迎えます。どんな生活シーンでもラジオ体操は始められる！ラジオ体操で健康に。	7月3日(木) 10:00~11:10	犬伏地区公民館	一般 40名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
楽しく美味しく 健康に！ 「男性のための 料理教室」	料理の基本を学びます。簡単、美味しい、お家ごはんを仲間と一緒に作って食べましょう。	7月9日(水) 10:00~13:30	犬伏地区公民館	一般 16名	材料費 1,000円	犬伏地区公民館 Tel23-8137
教養講座 「県内最古の 蔵元に学ぶ ～日本の 伝統的酒造り～」	自社水田で田植えから収穫まで行い、卓越した技術者集団を率いる第一酒造。ユネスコ無形文化遺産にも登録された伝統的酒造りについて学びます。	7月10日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
人権講座 「障害者の人権 について考える」	障害のある方についての理解を深め、合理的配慮の提供、差別を解消するためにできることを考えます。	7月24日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
高校生と楽しく 料理をしよう	佐野清澄高等学校生徒を講師に、美味しい料理を作って食べましょう。	未定	犬伏地区公民館	小学生 16名	材料費 500円	犬伏地区公民館 Tel23-8137
教養講座 「安心、安全な 生活を考えよう ～食品ロス について～」	日本の食品ロスの量は、年間472万トン、毎日大型トラック約1,290台分の食品を廃棄しています。今日からできる家庭での取組について考えます。	8月7日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
スマホ教室 「アプリ活用と 脳トレ」	脳トレアプリ等をインストールして、楽しく活用します。太鼓の達人にも挑戦してみましょう。	8月28日(木) 13:30~15:30	犬伏地区公民館	一般 16名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
健康講座 「健康寿命を 延ばす食生活」	健康長寿は栄養、身体活動、社会参加の3つの柱から成り立ちます。健康寿命を延ばす食生活について考えます。	9月4日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137
初めての ピラティス体験	呼吸に合わせて動きながら筋肉を鍛え、体を整えます。ゆがみが直り、美しい姿勢になるピラティスを体験しましょう。	9月11日(木) 10:00~11:20	犬伏地区公民館	一般 25名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
己書(おのれしょ)体験	読んで字のごとく、自分だけの書という意味です。コツはありますが、絶対こうしなければいけないというルールはありません。オンリーワンの書です。	9月25日(木) 13:30~15:30	犬伏地区公民館	一般 15名	無料	犬伏地区公民館 Tel23-8137

【城北地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 「シンジャーエールコンサート」	フルート・ピアノ・ギターの演奏と、懐かしい昭和歌謡に親しみ、心穏やかな時間を過ごします。	5月29日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel24-5772
テレ朝出前講座 「テレビの災害報道」(仮)	地震、津波、台風などの緊急災害が発生した時にテレビ局がどのように対応しているのか、実際に放送されたニュース映像などを観ながら学びます。	6月19日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel24-5772
草木染め(すおう)	草木染めに挑戦します。	6月25日(水) 13:30~15:00	城北地区公民館	一般 16名	材料費 1,800円	城北地区公民館 Tel24-5772
安心・安全な生活のために ～食品ロス・環境について～	体験活動を通じて食品ロスと環境について学びます。	7月10日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel24-5772
ちりめん細工①	干支の置物作りを通してちりめん細工に挑戦します。(2週にわたり、2日間で作品を完成させます。)	7月24日、31日(各木) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 1,000円	城北地区公民館 Tel24-5772
夏休み親子教室 「科学に親しもう」	いろいろな実験を通して、科学に親しみます。	8月6日(水) 10:00~11:30	城北地区公民館	小学 1・2年生 親子10組	無料	城北地区公民館 Tel24-5772
健幸アップのポイント!	食事や運動について健康寿命をのばすポイントを学びます。	9月11日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel24-5772
紙バンドクラフト①	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月17日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel24-5772
紙バンドクラフト②	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月24日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel24-5772

【旗川地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
音楽講座 「ハーブの世界へようこそ」	世界の名曲や、日本の歌曲・情景のハーブ演奏です。透明感のある美しい音色に癒されます。	5月26日(月) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 30名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講座 「フレイル予防！ ～お口の元気 いつまでも～」	噛む、飲み込む、話すなどの口腔機能の衰えを、予防・改善するためのお話です。簡単なお口の体操も学びます。	6月4日(水) 13:30～15:00	旗川地区公民館	一般 30名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
アメリカンフラワー教室 ～テッセンの リース作り～	ワイヤーと合成樹脂を使ってテッセンの花を作り、リースに仕上げます。	6月25日(水) 13:30～15:30	旗川地区公民館	一般 10名	材料費 1,200円	旗川地区公民館 Tel22-0074
人権講座 「四国遍路 ～人との絆～」	四国遍路を通して出会ったさまざまな人々との、心温まるふれあいのお話です。	7月4日(金) 13:30～15:00	旗川地区公民館	一般 30名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
夏のリフレッシュ ・ヨガ (全2回)	呼吸を意識し、緩やかにポーズをとって、夏に乱れがちな自律神経のバランスを整えましょう。	7月24日、31日(各木) 10:00～11:30	旗川地区公民館	一般 15名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
スマホ教室 ～安心・安全に スマートフォンを 活用しよう～	スマホを安全に使うために、どんなことに気を付けたらいいかを学びます。スマホを持っていないくても参加できます。	8月6日(水) 10:30～12:00	旗川地区公民館	一般 15名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
太極拳入門	気功体操やカンフー体操も取り入れ、心身ともにリフレッシュしてすっきりとします。	8月27日(水) 10:00～11:30	旗川地区公民館	一般 15名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
防災講座	災害に備えてできること・知恵を、防災ゲーム、工作等を通して、心と体を動かして楽しみながら学びます。	9月1日(月) 13:30～15:00	旗川地区公民館	一般 30名	無料	旗川地区公民館 Tel22-0074
リンパを流して 免疫力を上げて 健康維持	リンパの流れや働き、重要性、流すことでの免疫力のUPの話を聞き、リンパの流し方を学びます。	9月25日(木) 10:00～11:30	旗川地区公民館	一般 10名	教材費 300円	旗川地区公民館 Tel22-0074

【吾妻地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と面白く教え説く落語を通して、自分自身の気づきと人権について考えます。	6月5日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
ポジティブ・ エクササイズ ～心も体も健康に～	ゲームやリズム体操で、楽しく頭と体を動かします。	6月12日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
健康講座 「おなかの健康と 長寿」	腸を丈夫にすることが長寿につながる「健腸長寿」という考えから健康を考えます。	7月3日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
らくらくストレッチ 健康体操(全2回)	簡単にできる椅子を使ったストレッチやフィットネスダンスで、心も体もリフレッシュしましょう。	7月24日、31日(各木) 10:00～11:30	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
障がいをお持ちの 皆さんと共に生きる	生活介護・入所支援・就労支援など障がいのある方を総合的に支援し、地域と共に生きる「愛光園」の活動を紹介しします。	8月21日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
切り絵教室	初心者向けの教室です。切り絵の楽しさを体験してみませんか。	8月28日(木) 13:30～15:30	吾妻地区公民館	一般	材料費 未定	吾妻地区公民館 Tel23-6903
防災講話 「佐野市の防災 について」	本市が台風で被災した経験から防災対策と非難行動などについて学びます。	9月4日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
占い入門編 ～性格分析と、 リズムの掴み方～	性格分析とリズムの掴み方を、セッションを取り入れて体験しながらお伝えします。	9月18日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903
文化財保護 「エラスムス立像を 発見し天明鋳物を 守った丸山瓦全の 話」	2025年1月25日～3月9日にエラスムス立像が100年ぶりに本市で公開された記念事業を振り返り紹介します。	9月25日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel23-6903

【赤見地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開校式 「シンジャーエール コンサート」	フルート・ピアノ・ギターの演奏と、懐かしい昭和レトロ歌謡に親しみ、心穏やかな時間をすごします。	5月22日(木) 13:30～15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
防災講話 防災対策と避難時の 備えについて	地域や家庭で行う災害への備えについて教えていただきます。	5月28日(水) 10:00～11:30	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
16ミリの 映画を見よう	田中正造(栃木県選出代議士)の半生を描いた作品を鑑賞します。	6月5日(木) 10:00～12:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
絵手紙教室	和紙に旬のお野菜を描いて茶筒缶に貼り楽しみます。	6月13日(金) 10:00～12:00	赤見地区公民館	一般	材料費 200円	赤見地区公民館 Tel25-3014
健康講話 「生活習慣病の 予防と梅雨時対策」	生活習慣病の予防・梅雨時に気を付ける食事など正しい知識を学びます。	6月19日(木) 13:30～15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と楽しい落語を通して、学びます。	6月24日(火) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
クラフト講座 クラフトテープ で作る夏の縦型 かごBag(全2回)	クラフトテープを用いて A4サイズが入る縦型の Bagを作ります。	7月8日、15日(各火) 14:00～16:00	赤見地区公民館	一般	材料費 1,200円	赤見地区公民館 Tel25-3014
音楽鑑賞 ハーブの世界へ ようこそ	世界の名曲や、日本の歌 謡曲・情景の歌の演奏で す。透明感のある美しい 音色に癒されます。	7月16日(水) 13:30～15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
音楽講座 「ヒヨコまめ」 Summer コンサート	地元活躍中フォークデュ オ「ヒヨコまめ」による 楽しい歌のコンサートで す。	7月24日(木) 14:00～16:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
テレビ朝日出前講座 「テレビ番組の 舞台裏 ～ニュース体験も してみよう～」	ニュースの舞台裏などの お話しやアナウンサーの 体験(小学生対象)ができま す。	7月29日(火) 13:30～15:30	赤見地区公民館	一般 小学 4～6年生	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
スマホ教室 「安心安全の 活用術」	スマホを安全に使うため には、どんな事に気を付 ければ良いのかを学びま す。スマホが無くても参 加可能です。	8月7日(木) 13:30～15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel25-3014
似顔絵講座 いちごとまるがお さん	鉛筆で下書きをシインク で色付けする、ホックリ 癒される可愛い似顔絵を 書くことができます。	8月27日(水) 13:30～15:00	赤見地区公民館	一般	材料費 550円	赤見地区公民館 Tel25-3014

【田沼中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式・人権講座 「法話と落語」	人権に関する法話と楽し い落語から、これからの 人生との向き合い方を楽 しく学びます。	6月6日(金) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
紙バンドクラフト 「かごバッグ作り」 (全2回)	クラフトバンドを用いた すてきなかごバッグを、2 回の講座で仕上げます。	6月13日、20日(各金) 13:00～16:00	田沼中央公民館	一般	材料費 1,000円	田沼中央公民館 Tel61-1135
音楽鑑賞 「シンジャーエール ・コンサート」	フルート・ピアノ・ギ ターの演奏と、懐かしい 昭和歌謡に親しみ、心穏 やかな時間を過ごしま す。	6月27日(金) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
サボテンと多肉植物 の寄せ植え	ぶくぶくかわいい多肉植 物とサボテンの寄せ植え に挑戦します。育て方や 増やし方などについても 教えていただけます。	7月3日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	材料費 1,500円	田沼中央公民館 Tel61-1135
人権・郷土史講座 「輝いた 佐野の女性たち ～正田淑子の 生涯～」	日本女子大学で教授や社 会事業部長などを歴任 し、満州で社会教化事業 に携わった、正田淑子の 生涯について学びます。	7月10日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スマホ体験教室 「安心・安全に スマートフォンを 活用しよう」	スマホを安全に使うための設定や、メール詐欺対策等について学びます。スマホが無い方への貸出も可能です。	7月14日(月) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
教養講座 「豊かな老後のために 知っておきたい お金の話」	年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与などの概要について学びます。	7月24日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
誰でもできる ストレッチ健康体操	誰でも簡単、楽しくできるストレッチやフィットネスダンスで、心も身体もリフレッシュ！	9月3日(水) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
教養講座 「県内最古の 蔵元に学ぶ ～日本の 伝統的酒造り～」	自社水田で田植えから収穫まで行い、卓越した技術者集団を率いる第一酒造。ユネスコ無形文化遺産にも登録された伝統的酒造りについて学びます。	9月8日(月) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
健康講座 「目からウロコの 薬の話」	薬の飲み方やお薬手帳の活用、ジェネリック医薬品や薬害、薬の最新情報など、様々な角度から普段なかなか聞けない薬の話をお伺いします。	9月25日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135

【葛生地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
クズウ・シネマ (映画上映) ※葛生図書館共催	「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」 熟年離婚寸前の夫婦の騒動をコミカルに描いた、笑って泣ける映画です。	5月24日(土) 開場13:00～ 開演13:30～ (上映時間113分)	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
やさしいヨガ教室	呼吸を意識して簡単なポーズでリラックス。気軽にヨガを体験したい方におすすめです。	6月17日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
人権講座 「法話と落語」	人権に関する法話と楽しい落語を聞いて、心豊かな時間を過ごしていただきます。	6月18日(水) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
初めてのピラティス	インナーマッスルを鍛えて姿勢を整えましょう。初心者向け講座です。	6月24日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
健康体操教室 いつまでも歩ける 体づくり 「健足体操」	手軽にできる筋力トレーニングで、下半身の筋力アップ！健康チェックと栄養のお話もします。	7月15日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講座 腸からちょう元気 ～乳酸菌のパワーを 生かそう～	乳酸菌のパワーで腸を元気にして、体もちょう元気になって、暑い夏を乗り越えましょう。	7月29日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般 小学生	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
楽習出前講座 みんなで学ぼう！ 防災講座	災害に備えてできることをゲームや工作等を通して、心と体を動かしながら楽しく学びましょう。	8月5日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般 小学生	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
ヒヨコまめ サマーコンサート	地元で活躍するフォークデュオ【ヒヨコまめ】のお二人による楽しい歌のコンサートです。	8月28日(木) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般 小学生	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
楽習出前講座 太極拳入門	ゆったりとした太極拳の曲に合わせて体を動かし、心身ともにリフレッシュします。	9月9日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414

【常盤地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康体操&料理教室 「心も体も ポジティブに！」 全2回	前半は健康体操、後半は調理実習を行います。心身共に健康になる時間を過ごしましょう。	6月3日、17日(各火) 10:00～13:30	常盤地区公民館	一般	材料費 1,500円	常盤地区公民館 Tel85-3657
脳トレ音楽教室 「音楽で楽しく リフレッシュ！」	童謡、唱歌、昭和歌謡などの音楽に合わせて楽しく体を動かします。	6月11日(水) 10:00～11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel85-3657
さのまる健康アプリ 入門講座	スマホでできるさのまる健康アプリ。使い方や登録方法をお手伝いします。この機会に活用してみませんか。	6月25日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel85-3657
スワロフスキー パールアクセサリー 教室	スワロフスキーパールを使ったネックレスを作ります。	7月9日(水) 13:30～16:00	常盤地区公民館	一般	材料費 1,000円	常盤地区公民館 Tel85-3657
ふるさとの 民話を聞こう	情景が目に浮かぶ民話語り。ホッポリとした時間を一緒に過ごしませんか！	7月16日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel85-3657
人権講座 「女も男も 自分らしく いきるために」	いきいきと暮らせる社会づくりをクイズ、コント等で楽しく一緒に考えましょう。	8月27日(水) 10:30～12:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel85-3657
草木染め教室 「ストールを 染めよう」	槐樹(えんじゅ)染めという草木染めを体験します。鮮やかな黄色のストールが出来上がります。	9月11日(木) 10:30～12:00	常盤地区公民館	一般	材料費 1,800円	常盤地区公民館 Tel85-3657
快適生活提案① 「みんなで学ぼう！ 防犯講座」	本市の犯罪発生状況について最新情報を提供し、その防犯対策について説明します。	9月17日(水) 10:30～12:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel85-3657

【氷室地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講話 「病気の予防について(ワクチン)」	健康についての正しい知識を学びます。	6月20日(金) 13:30~15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel87-0004
郷土体験 「ふるさとの民話を聞こう！」	民話を語り部の皆さんが、表情豊かに語り伝える講座です。	7月1日(火) 13:30~15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel87-0004
手芸教室 「夏のブラウス作り」 (全2回)	手縫いで素敵な夏のブラウスを制作します。	7月30日、8月6日 (各水) 13:30~15:30	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 3,000円	氷室地区公民館 Tel87-0004
体験教室 「草木染め」	「たदैい」で染めるストール作りに挑戦します。	8月25日(月) 10:00~12:00	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 1,800円	氷室地区公民館 Tel87-0004
音楽教室 「みんなで楽しく歌いましょう♪」	音楽を通して地域住民のコミュニケーションづくりに役立ててもらいます。	9月9日(火) 14:00~15:30	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel87-0004
押花教室 「押し花で作るさのまるコースター」	さのまる&お花柄2種類のコースター作りをします。	9月29日(月) 10:00~12:00	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 1,200円	氷室地区公民館 Tel87-0004

(2) 展示

美術館や博物館などの展示情報です。

①美術館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
企画展 「田村耕一 壺の趣(おもむき) 展」	田村耕一の「壺」に対する思いは人一倍大きく生涯を通して様々なカタチを試みながら独自の趣ある作風を作り出しています。今展は初期から中期に見る押さえた効いた田村耕一ならではの壺を厳選し、その美的な趣を感じていただきたく企画しました。	3月21日(金) ～6月29日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 Tel22-0311
令和7年 夏季展(仮題)	初夏から晩夏までの、「夏」を感じさせる作品を中心にした展覧会を予定しています。作品を通して涼やかな気持ちになっていただけたら幸いです。	4月25日(金) ～8月19日(火) 予定 10:00～17:00	東石美術館	一般	入場料 大人 1,000円 ペア 1,800円 高校・大学生 800円 小・中学生 500円 (15名以上団体割引あり)	東石美術館 Tel23-8111
開館23周年記念 「新作原画」展	畳2枚大の新作特大画「会いたい人」を発表します。「少年の日」の画を通し、大人と子ども、地域や自然、暮らしとの「つながり」を思い出してください。春の陽気に誘われて出かけてみませんか。	4月29日(火祝) ～8月31日(日) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	入館料 大人 800円 70歳以上 700円 中高生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (15名以上団体割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 Tel67-1080
収蔵企画展 空と水のあいだ (後期)	空と水ーかたちがないけれど、そこにたしかにあるもの。空と水と共に自然やいのちを描く絵画や工芸作品をご覧ください。	5月24日(土) ～7月6日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の団体 470円) ※大学生以下及び身体障害者手帳等お持ちの方は無料 (学生証・身体障害者手帳等の提示が必要) 詳細はお問い合わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
企画展 「田村耕一の 世界展」	田村耕一は、陶芸・絵画(色紙)・漆(お盆・重箱)など幅広い分野において、優れたデザイン力を活かし数々の作品を生み出してきました。本展では、そのデザイン力を軸として、作品からその感性と田村の世界を紹介します。	7月4日(金) ～11月9日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 Tel22-0311

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
特別企画展 江戸から明治、本と 浮世絵のオドロキ (前期)	江戸から明治の絵入本の魅力をご紹介します。佐野の人々がワクワクしながら読んだ痕跡と共に楽しみください。維新期に活躍した佐野ゆかりの本屋も紹介します。浮世絵版画も初公開予定です。	7月19日(土) ～8月31日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下 及び身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料 (学生証・身体 障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
令和7年 秋冬展(仮題)	秋から冬へと移り変わる季節を表現した展覧会を予定しています。どうぞお楽しみにしてください。	8月29日(金) ～12月23日(火) 予定 10:00～17:00	東石美術館	一般	入場料 大人 1,000円 ペア 1,800円 高校・大学生 800円 小・中学生 500円 (15名以上団体 割引あり)	東石美術館 Tel23-8111
安藤勇寿・少年の日 「季節の花」展	うるおいのある暮らしを演出してくれる身近に咲く草花たち。季節の花のある少年の日の世界をどうぞお楽しみください。	9月3日(水) ～12月25日(木) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	入館料 大人 800円 70歳以上 700円 中高生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (15名以上団体 割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 Tel67-1080
特別企画展 江戸から明治、本と 浮世絵のオドロキ (後期)	江戸から明治の絵入本の魅力をご紹介します。佐野の人々がワクワクしながら読んだ痕跡と共に楽しみください。維新期に活躍した佐野ゆかりの本屋も紹介します。浮世絵版画も初公開予定です。	9月13日(土) ～10月19日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下 及び身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料 (学生証・身体 障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008

②博物館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
第19回 新着標本展	令和5年度後半及び令和6年度前半に収蔵した標本を展示、紹介します。	4月1日(火) ～5月11日(日) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
企画展 「佐野土鈴展」	素朴な楽器として古くは縄文時代から作られていたという土鈴。栃木県伝統工芸品に指定されている佐野土鈴を取り上げ、土鈴の魅力を紹介します。	4月1日(火) ～6月22日(日) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
春の展示 「佐野の遺跡展」	佐野市内で発見された遺跡の土器・石器、装身具等をご紹介します。小学校6年生の学習内容にも合わせています。	4月26日(土) ～6月29日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	入館料 大人 220円 学生以下 無料	郷土博物館 Tel22-5111
企画展 「牧歌舞伎展」	栃木県無形民俗文化財に指定されている牧歌舞伎の公演写真や衣装を展示し、地域に伝わる文化財を紹介します。	7月12日(土) ～9月23日(火祝) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
企画展 「(仮)洞窟」展	佐野市内で見られる葛生石灰岩地域では、洞窟や裂罅(地面の割れ目)が発達します。それらに堆積する地層からは新生代第四紀更新世の化石(ナウマンゾウなど)が見つかることで有名です。その洞窟の生き物や生息している生き物など、洞窟のいろいろを紹介します。	7月19日(土) ～11月24日(月祝) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
栃木県立博物館 移動博 「動物わくわく 骨(ホネ)探検！」	骨格標本と剥製を並べて展示し、動物によって異なる骨格やそれぞれの動物のホネの特徴を紹介します。	7月26日(土) ～8月31日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111

③その他 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
自然の素材かご展	ヤマブドウ、クルミなど自然素材で編んだ手さげカゴや雑貨などを展示します。じっくり丁寧に編んだ作品をお楽しみください。即売会・体験もあります。	5月3日(土祝) ～5月6日(火祝) 9:00～16:00 (最終日は15:00まで)	みかも山公園 香楽亭 研修室	一般	無料	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152

(3) 健康・スポーツ

健康に関する講座や、スポーツ大会などの情報です。

①健康学習・健康相談

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
こころの健康相談	心理士、精神科医による相談を行います。	年30回 (詳細はホームページや広報にて周知します)	佐野市役所	一般	無料 (予約優先)	健康増進課 Tel24-5770
健康サポート ステーション (総合健康相談)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフによる健康相談を行います。	年24回 (詳細は 広報にて周知します)	①佐野市 保健センター ②佐野市役所 (市民活動 スペース) ③田沼 保健センター ④葛生あくと 保健センター	一般	無料 (予約優先)	健康増進課 Tel24-5770
健康栄養相談	栄養士による相談を受けます。	月2回 ①9:15 ②10:30 (詳細はホームページ にて周知します)	佐野市役所	一般	無料 (要予約)	健康増進課 Tel24-5770
健康セミナー 「健康寿命と 資産寿命」	健康の大切さを学び、人生100年時代をよりよく生きていくためにできることを学べる講座です。	4月5日(土) 14:00~15:00	佐野市立図書館	一般	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
健康講座 ～免疫力アップで 不調ゼロ～	腸活がもたらす効果やメリットを学び、カラダの内面から変えて本来の元気を取り戻しましょう。	6月29日(日) 10:00~11:30	田沼福祉 コミュニティ センター	一般 12名	材料費あり	田沼福祉 コミュニティ センター Tel62-7858
フレイル予防教室	①栄養:スタッフによる高齢者に不足しがちな栄養素に関する講座を行います。 ②身体活動:自宅で行える自体重で行う筋力トレーニングなどを一緒にを行います。また、お客様に合ったトレーニングメニューの作成を行います。 ③社会参加:施設敷地内の散歩やプールでのウォーキング、レクリエーション活動に参加して頂いたり、施設にある温浴施設を参加者の方々にご利用頂きます。	不定期開催 (事前予約制)	みかも リフレッシュ センター	65歳以上 軽い運動が 可能な方 ※要支援、 要介護 認定を 受けて いない方	1回30分 1,000円 ※会員の方は 1回500円	みかも リフレッシュ センター Tel26-7126

②運動・スポーツ教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
K-POPダンス スクール	流行りのK-POPダンスを 踊ってみましょう。	毎週月曜日 17:30～19:45	佐野駅前 交流プラザ	一般	1レッスン 1,000円	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
スポーツリズム トレーニング	【スポーツリズムトレ ニングとは】 ・音楽に合わせてジャン プをする運動が基本を基 本とし、それ以外の様々 な運動を並行して行いま す。 ・リズム感を高めること により、運動能力/認知機 能を向上させることを目 的としています。 ・プロ野球球団やプロス ポーツチームでも採用さ れています。	①幼児クラス (年少～年長) 火曜日16:00～16:45 ②小学生クラス (1年生～6年生) 火曜日17:00～18:00	みかも リフレッシュ センター 2階スタジオ	年長～ 小学6年生	①1,100円 /1レッスン ②1,650円 /1レッスン	みかも リフレッシュ センター Tel26-7126
肩こり腰痛 ストレッチ	慢性的な肩こりや腰痛を ストレッチや体操で改善 させる、誰にでもできる 簡単な運動です。	毎週水曜日 9:30～10:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
コアトレ &ストレッチ	正しい姿勢とインナー マッスルを育て、元気に 歩ける足づくりを基本と した誰にでもできる体操 です。	毎週木曜日 19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
ペルビック ストレッチ	骨盤周りの筋肉をほぐ し、鍛え、骨盤を正しく 整える体操です。	毎週金曜日 14:00～15:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
卓球サークル	初心者から熟練まで、卓 球と異世代交流を目的と したサークルです。時間 内なら出入り自由となっ ています。	月2回水曜日 19:00～21:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
フィーメル プログラム	女性特有の不快感を症 状を改善。乳がん、PMS、更 年期を中心としたレッス ンです。(女性限定の日も あります)	毎月2回 水曜日11:30～12:30 金曜日19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 (女性限定 講座あり) 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
100歳チャレンジ	「100まで歩ける足づく り」をモットーに。元気 に歩ける足づくりを中心 とした健康増進体操で す。	月1回 水曜日	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	一般	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
バレーボール教室	バレーボール初心者のた めの教室です。やさしく 楽しい指導でバレーボー ルをもっと楽しみませ んか？	毎月1回土曜日 15:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	小学生 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体づくり教室	親子で学ぶケガをしない 体づくり。体幹、コアト レーニングを中心とした コンディショニングプロ グラムです。	毎月1回	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	親子 (親1名に つき子3名 まで)	1,000円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体操教室	マット運動を中心に逆立 ちや側転、ブリッジな ど、体操の基礎をマス ターすることを目的とし た教室です。	月1回 15:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	小学生以下 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
美骨盤エクササイズ	骨盤から姿勢を整えて肩こり、腰痛予防のストレッチや簡単な筋トレを行います。オイルを使ったセルフケアで身体をスッキリ軽くしましょう。※膝までまくれる服装でご参加ください。	6月11日(水) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	女性限定 20名	600円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
アロマヨガ	ヨガの前に天然100%のエッセンシャルオイルで、足のリンパマッサージをセルフで行います。足のむくみが取れてスッキリします。その後、初心者でも気持ち良くできる癒しのアロマヨガで心も体もほぐれます。※膝までまくれる服装でご参加ください。	6月18日(水) 10:00~12:00	みかも山公園 香楽亭 研修室	女性限定 20名	400円	みかも山公園 香楽亭 Tel24-6152
スポーツ教室	佐野市と佐野市スポーツ協会各専門部又は総合型地域スポーツクラブの共催によるスポーツ教室を開催します。	お問い合わせください	市内 スポーツ施設	一般	小中学生 1,000円 高校生以上 1,500円	スポーツ推進課 Tel20-3049
パーソナルトレーニング	『なりたい体』を手に入れよう！トレーニングメニューはもちろん、姿勢改善も行います。	予約制	DAIKYO アリーナ佐野 トレーニング ルーム	一般	1,500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153

③スポーツイベント・大会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
栃木県障害者スポーツ大会	県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加を促進させるため、スポーツ大会を開催します。	5月25日(日)ほか	栃木県 総合運動公園 ほか	満13歳以上の障がい者	無料 (ボウリングについては参加費がかかります)	障がい福祉課 Tel20-3025
外国人のためのハイキング	市内在住若しくは勤務の外国人とのハイキング(バス旅行)を通し、協会役員、会員との交流と外国人相互の理解促進を図ります。	9月7日(日)	未定	市内在住若しくは市内勤務の外国人及び会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
第21回佐野ウォークラリー大会	コマ図を参考に様々なチェックポイントを通過しながら、ゴールを目指すレクリエーションです。	未定	未定	一般	未定	スポーツ推進課 Tel20-3049

(4) まつり・イベント

楽しいまつりや発表会などのイベント情報です。

①まつり

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ミュージックフェス	ゴールデンウィークに様々なアーティストが出演するフェス形式の音楽イベントをお楽しみください。	5月上旬	佐野駅前 交流プラザ	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
田沼福祉 コミュニティまつり	人と人の交流を通して、隣保事業の周知や、人権啓発を図ることを目的に、まつり広場の開設や作品展示等の催し物を実施します。	5月18日(日) 10:00~12:00	田沼福祉 コミュニティ センター	一般	無料	田沼福祉 コミュニティ センター Tel62-7858
くずう原人まつり	多彩なステージや、郷土の踊り、和太鼓の競演、有名アーティストのライブなどたくさんのイベントが開催されます。	9月下旬開催予定	嘉多山公園	一般	無料	佐野市 あそ商工会 葛生支所 Tel85-2539

②発表会・コンテスト

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
佐野市民文化祭 前期	佐野市文化協会加盟各部門がそれぞれ展覧会や発表会を開催します。	4月~9月	葛生 あくとプラザ ほか	一般	部門によって 有料または 無料	文化推進課 Tel20-3044
ここねっと オープンデー 篠笛愛好会発表会	登録団体「篠笛愛好会」が、日頃の成果を披露します。心に響く篠笛の音色をご堪能ください。	6月21日(土) 13:30~15:00	市民活動 センター ここねっと	一般	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
第42回 佐野市吹奏楽祭	佐野市内の小中高校の吹奏楽部と一般の吹奏楽団体の演奏をお楽しみください。	8月後半 ※予定	葛生 あくとプラザ 大ホール	一般	入場料 無料	葛生 あくとプラザ Tel86-4715

③各種イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
FreePiano ～市役所ピアノ プロジェクト～	市役所のピアノを開放します。楽しく弾いてください。	毎月第1日曜日 12:00～16:00	佐野市役所 1階ロビー	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
おしゃれな駅前市場 ばるばーとマルシェ	手造り雑貨や美味しいお菓子のお店など、色々なお店が来店する楽しいマルシェです。	毎月第3土曜日 9:30～15:00	佐野駅前 交流プラザ	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
スタインウェイ フリーステージ	スタインウェイピアノを大ホールのステージで演奏してみませんか。	4月25日(金)、 26日(土) 9:00～20:00 4月27日(日) 9:00～16:00 5月4日(日)、5日(月祝) 9:00～17:00	葛生 あくとプラザ 大ホール	一般	1,000円/1枠 (1時間)	葛生 あくとプラザ Tel86-4715
『地質の日』 記念事業 「化石とあそぼう」	5月10日の『地質の日』を記念して、化石について楽しく学ぶ体験を行います。	5月10日(土) 開催予定 10:00～15:00	葛生化石館	一般 50名	一部 参加費あり	葛生化石館 Tel86-3332
第15回さのクール アースデー2025	「カーボンニュートラル実現を目指して」環境問題啓発イベントにご参加ください。	6月上旬	佐野駅前 交流プラザ /佐野市役所 市民活動 スペース	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
再生品展示提供	家庭等で不用となり廃棄された家具や自転車などを補修・整備し、有償にて提供します。	6月下旬～8月下旬 開催予定	みかもクリーン センター	市内在住の 小学生以上 の方	抽選品の価格 は500円～ 5,000円程度	環境政策課 Tel23-8153
みかも クリーンセンター 3Rイベント	みかもクリーンセンターでフリーマーケット等を開催します。 ・もったいない市 (フリーマーケット) ・みかもクリーン センター施設見学会 ・各種講座 ・3R啓発グッズ贈呈	6月下旬～8月下旬 開催予定	みかもクリーン センター	一般	無料	環境政策課 Tel23-8153
ハートフルフェスタ	人権講演会・小中学生人権啓発ポスター展・小学生人権書道展・人権パネル展・特設人権相談等を開催し、人権が尊重されるまちづくりを推進します。	8月23日(土)	葛生 あくとプラザ	一般 表彰該当者	無料	人権・ 男女共同参画 課 Tel61-1140
佐野市むらづくり そばスタンプラリー	市内4か所の農村レストランを対象にしたスタンプラリーを開催します。	9月上旬～11月下旬 予定	根古屋亭 憩い館 蓬山レストラン 農林漁家高齢 者センター	一般	無料 (別途飲食代)	農山村振興課 Tel61-1163

(5) 乳幼児の保護者・親子向け

乳幼児の保護者・親子対象の子育て支援講座や楽しいイベントの情報です。

①子育て支援・子育て教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
やんちゃママ& キッズクラブ (子育て支援教室)	親子で楽しむ手遊び、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇などを行います。	毎週月曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	南児童館	乳幼児と保護者	無料	南児童館 Tel23-2525
にこにこタイム	親子でできる手遊びや読み聞かせ、工作、リズム体操、歌などを楽しみます。アルバムデーは乳幼児の手形、足形や身長・体重を測り、成長の記録を残します。	毎週月曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
わいわいタイム (子育て教室)	親子で楽しむ手遊び、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇、育児相談等を行います。	毎週木曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	東児童館	乳幼児と保護者	無料	東児童館 Tel21-1668
ハイハイタイム (0～1歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、ベビーマッサージ、手遊び、親子ふれあい遊び等を行います。	毎月第1～3火曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	西児童館	乳幼児と保護者	無料	西児童館 Tel25-2452
のびのびタイム (1～3歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、親子工作・リズム、絵本の読み聞かせ等を行います。	毎月第1～3火曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	西児童館	乳幼児と保護者	無料	西児童館 Tel25-2452
ドレミルーム	♪音楽や楽器に合わせて歌やダンスをする楽しい時間です。季節の歌やパラバルーンなども楽しめます。	毎月第2・4水曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
ことばの相談	言語聴覚士が相談に対応します。	年25回	佐野市 保健センター	就学前のお子さんのことばの発達に心配のある方	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
子育てこころの相談	心理士等が子育ての悩みの相談に対応します。	年20回	佐野市役所 佐野市 保健センター	就学前のお子さんの子育ての悩みなどを相談したい方	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
乳幼児親子教室	行事の製作やパーティーを親子で楽しめます。	毎月第4水曜日 10:30～11:10 12月と3月は第3水曜日	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224
育児相談	助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士等が相談に対応します。体重・身長測定も行っており、測定のみでの来所も可能です。	毎月1回 9:30～11:00 (詳細は 広報にて周知します)	佐野市 保健センター	就学前のお子さんについて相談したい方	無料	こども家庭 センター Tel85-7317

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
かるがも教室	ベビーマッサージと親子体操、育児相談を行います。パパもママと一緒に参加してみませんか？	月1回 10:00～11:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	生後1か月 以上の親子	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
ママパパ学級	妊娠や出産、育児について一緒に学ぶ教室です。	1～3コース 各6回/年 9:20～12:00	佐野市 保健センター	妊娠中の方 とその ご家族	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
運動の相談	作業療法士が相談に対応します。	年4回	佐野市 保健センター	就学前の お子さんの 運動面の発 達に心配の ある方	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
歯科衛生士の話	「歯みがき」等の話を聞きます。個別の相談もできます。	5月16日(金) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
こどもの歯のはなし	お手入れや食事の取り方について学びます。	5月19日(月) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224
おそうじ教室	お掃除が楽しくなる情報を聞きます。	6月3日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
わいわいタイム (ミニミニ運動会)	親子が一緒に参加できるプログラムを用意し、楽しいひとときを過ごします。	6月5日(木) 10:30～	東児童館	乳幼児と 保護者	無料	東児童館 Tel21-1668
助産師の話	「卒乳」等の話を聞きます。個別の相談もできます。	6月30日(月) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
離乳食について	離乳食について学びます。	8月22日(金) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224
救急法	子育ての中で覚えておきたい救急法の話をお聞かせします。	9月25日(木) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
やんちゃママ& キッズクラブ 運動会	親子が一緒に参加できるプログラムを用意し、楽しいひとときを過ごします。	9月29日(月) 10:30～	南児童館	乳幼児と 保護者	無料	南児童館 Tel23-2525
救急法	子育ての中で覚えておきたい救急法の話をお聞かせします。	9月30日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225

②乳幼児親子・家族向けイベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ベビトレヨガ	親子でふれあいながら、ヨガを楽しみます。	4月10日(木) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
親子リズムあそび	音楽に合わせて、リズムに乗って楽しく体を動かします。	4月16日(水) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
リトミック	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	4月18日(金) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224
バルーンショー	風船を使ったパフォーマンスを親子で楽しみます。	4月25日(金) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
音楽えほんで あそぼう	音楽えほんを見ながら、歌を歌ったり、体を動かしたり、楽器を使って楽しみます。	5月13日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
うたってあそぼう	手遊びをしたり、歌を歌ったり、体を動かして楽しみます。	5月20日(火) 10:30～11:00	伊勢山保育園	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	伊勢山保育園 Tel22-1378
チーコさんと あそぼう	手遊び、ふれあい遊び、タッチケアを行います。	5月23日(金) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
ベビーマッサージ	親子で楽しみながら、リラックスした時間を過ごします。	5月27日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
リトミックで あそぼう	音楽に合わせて、体を動かして楽しみます。	6月16日(月) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
骨盤底筋ヨガ	骨盤底筋を鍛えて動ける体を目指します。	6月17日(火) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224
ママのための ピラティス	親子でふれあいながらピラティスを楽しみます。	6月20日(金) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
楽・楽 音楽隊 コンサート	楽器の演奏を親子で楽しめます。	6月25日(水) 10:30～11:00	よねやま保育園	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	よねやま保育園 Tel23-2620
チックタック コンサート	楽しい音楽で一緒に歌って踊って楽しみます。	7月13日(日) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぽけっと Tel27-0224

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ぴよぴよ・ なつまつり	親子でお祭りごっこを楽しみます。	7月15日(火) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム たぬま Tel62-7041
おはなし会	親子でパネルシアター等 を楽しみます。	7月18日(金) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム あさぬま Tel85-8225
ぴよぴよ・ なつまつり	親子でお祭りごっこを楽しみます。	7月23日(水) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム たぬま Tel62-7041
ぴよぴよ・ なつまつり	親子でお祭りごっこを楽しみます。	7月29日(火) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム あさぬま Tel85-8225
ベビトレヨガ	親子でふれあいながら、 ヨガを楽しみます。	8月6日(水) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム たぬま Tel62-7041
Music Together	楽しい音楽にのせ英語に 触れ合えます。	8月19日(火) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぼけっと Tel27-0224
ヒヨコまめ コンサート	音楽に合わせて、一緒に 歌ったり踊ったりして楽 しみます。	8月20日(水) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム あさぬま Tel85-8225
夏のおはなし会	絵本の読み聞かせ等を行 います。	8月23日(土) 14:00～14:45	佐野市立図書館	幼児・児童 及び その保護者	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
リトミックで あそぼう	音楽に合わせ、体を動か して楽しめます。	8月25日(月) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム たぬま Tel62-7041
親子ピクス	親子でふれあい、体を動 かして楽しめます。	8月29日(金) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム あさぬま Tel85-8225
親子リズムあそび	音楽に合わせて、リズムに 乗って楽しく体を動かし ます。	9月3日(水) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム たぬま Tel62-7041
チーコさんと あそぼう	手遊び、ふれあい遊び、 タッチケアを行います。	9月9日(火) 10:30～11:00	ぴよぴよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	ぴよぴよルーム あさぬま Tel85-8225
いそろくコンサート	楽しい歌で親子で触れ合 います。	9月14日(日) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぼけっと Tel27-0224
アミティエ コンサート	楽器の演奏を親子で楽し みます。	9月17日(水) 10:30～11:00	おおはし保育園	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	おおはし保育園 Tel85-8322

(6) 幼児・児童向け

幼児～小学生程度のお子さんが対象の楽しい講座・イベント情報です。

① 幼児・児童向け

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
工作の日	お子さま中心に簡単に作れるおもちゃや、折り紙、リサイクル工作などを行います。	毎月1回 10:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 チャイルド ルーム	一般	1個100円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
佐野市図書館 こどもの読書週間 3館共通イベント 「としょかん クイズガチャ」	本を貸出するときに、図書館に関する〇×クイズの入ったガチャポンをまわして解答した方に、景品をプレゼントします。	4月19日(土) ～5月11日(日)	佐野市立図書館 佐野市立 田沼図書館 佐野市立 葛生図書館	幼児 ～小学生	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833 佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136 佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416
親子スマホ講座(仮)	子どもがスマホを利用するときに守ってほしいルールやマナー、ネットやスマホ依存などについて、親子で学べる講座です。	7月19日(土) 14:30～16:00	佐野市立 田沼図書館	小学生と その保護者	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136
英語であそぼう ～summer～	外国人の先生と英語を使って、楽しくゲームなどをして遊びます。	7月22日(火) ～24日(木)	城北地区公民館	小学生 30名程度	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
子ども講座 (ポスター作成講座)	小学生と中学生を対象にしたポスター作成講座です。	7月下旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
子ども講座 (科学実験)	小学生と中学生を対象にした科学実験教室です。	7月下旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
親子で学ぶ環境教室 「LEDランタン づくり」	太陽光で電気を創り、蓄電し、省エネのLEDで賢く電気を使うことを、工作を通して親子で楽しく学びます。	8月2日(土) 10:30～12:30 13:30～15:30	市民活動 スペース	小学4年生 以上 (保護者同伴)	材料代 500円	気候変動対策 課 Tel85-7302
こくり プログラミング ワークショップ	おなかにタブレットをはめ込んだ「こくり」というロボットを、プログラミングして動かすワークショップです。	8月30日(土) 時間未定	佐野市立 田沼図書館	小学1～ 4年生と その保護者	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136
夏休み 美術館でおはなし会	吉澤記念美術館にて、司書によるおはなし会と、学芸員による解説を聞きながら、展示作品を鑑賞します。	8月2日(土) 10:30～11:30	吉澤記念美術館 交流センター	小学生、 義務教育 学校1～ 6年生と その保護者	無料	佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416

②こどもの国 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ぴよぴよタイム、 わんぱくタイム、 みんなで遊ぼう、 その他 児童厚生員による 遊びの支援	こどもの国の児童厚生員 が、来場した子どもたち と一緒に楽しく遊びま す。	(ぴよぴよ) 毎週金曜日 11:00～ (わんぱく) 毎週水曜日 15:30～ (みんなで) 第3土曜日 14:00～ (その他) 随時	こどもの国	幼児 ・小学生	無料	こどもの国 Tel21-1515
レクキッズ広場	ミニコンサートや手遊び など市民講師や児童厚生 員と一緒に楽しく遊びま す。	毎月第4土曜日 14:00～	こどもの国	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
こども映画館	アニメやファミリー向け 映画を上映します。	日曜日・祝日等 13:30～	こどもの国	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515
こども フェスティバル in SANO 2025	キャラクターショーや ジャンボエアーボリン遊 び、市民ボランティアに よる手づくりのレクリ エーション広場など家族 で楽しく参加できるイベ ントです。	5月3日(金祝) ～4日(土祝) 10:00～15:00	こどもの国 屋外広場	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515
サイエンスショー 2025	楽しく科学を学べる「お もしろ実験教室」です。 ご家族一緒にご参加くだ さい。	5月5日(月祝) 13:30～	こどもの国	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515
遊び体験教室	伝承遊び、工作、野外体 験、ニュースポーツなど 専門講師を招いて様々な 遊びが体験できる楽しい 教室です。	6月～9月 ※主に月1回、 日曜日午後の2時間程度	こどもの国 屋外工作教室	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
天体観測会	天体観測車アストロカー による太陽黒点及び星座 等の観測会を行います。	6月～9月 (星座観測は 18:00～20:00頃)	市内	参加を希望 する団体等	無料	こどもの国 Tel21-1515
ボランティア講師 青雲教室	市内で活躍する支援団体 による楽しい体験教室で す。	6月～2月 14:00～ ※主に毎月1回 土曜日の2時間程度	こどもの国	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
夏がきたきた コンサート	市内で活躍する音楽グ ループ等による、夏を テーマにした楽しいファ ミリーコンサートです。	7月中旬 14:00～15:00	こどもの国 ロビー	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515

③南児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	だれでも参加できる簡単な折り紙工作です。	毎月第1・3水曜日 16:00～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525
スポーツタイム	だれでも参加できる楽しいスポーツです。	毎月第2・4水曜日 16:00～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525
工作タイム	だれでも参加できる簡単なアイデア工作です。	5月24日、8月23日 (各土) 13:30～	南児童館	来館者	材料費負担 (要予約)	南児童館 Tel23-2525
七夕まつり	七夕飾り、工作、ゲームなどを楽しみます。	7月5日(土) 10:30～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525

④東児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	折り紙でいろいろなものを作ります。	毎月第1・3水曜日 16:00～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668
スポーツタイム	だれでも参加できる楽しいスポーツを行います。	毎月第2・4水曜日 16:00～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668
工作タイム	だれでも参加できる簡単なアイデア工作を楽しみます。	5月24日、7月26日 (各土) 14:00～	東児童館	来館者	材料費負担 (要予約)	東児童館 Tel21-1668
七夕まつり	七夕飾り、工作、ゲームなどを楽しみます。	7月5日(土) 10:30～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668

⑤西児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折紙タイム	折紙でいろいろなものを作るイベントです。	毎月第1・3水曜日 16:00～16:30 (祝日の場合は休み)	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
スポーツタイム	いろいろなスポーツを楽しむイベントです。	毎月第2・4水曜日 16:00～16:30 (祝日の場合は休み)	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
オセロ大会	みんなで楽しく、オセロをしましょう。	4月4日(金)、 8月5日(火) 13:30～	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
ゴーゴー児童館	西児童館の紹介、ゲーム等を行います。	7月12日(土) 10:00～12:00	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
工作タイム	様々な材料を使って工作を行うイベントです。	8月19日(火) 13:30～	西児童館	来館者	無料 (要予約)	西児童館 Tel25-2452

⑥田沼児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツタイム	だれでも参加でき、簡単なスポーツを楽しめます。(ドッジボール、リレー、縄跳び等)	毎月第1・3水曜日 16:00～16:30	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
折り紙タイム	だれでも参加でき、折り紙で色々なものを作ります。	毎月第2・4水曜日 16:00～16:30	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
工作タイム	だれでも参加でき、簡単にできるちょっと面白い工作です。	①5月24日(土) ②8月23日(土) 13:30～	田沼児童館	来館者	無料 (要予約)	田沼児童館 Tel62-0878
七夕まつり	七夕にちなんだお話を、七夕飾り、短冊を作ります。	7月5日(土) 10:30～	田沼児童館	来館者	無料 (要予約)	田沼児童館 Tel62-0878

(7) 青少年・青年・成人向け

青少年・青年・成人の方を対象とした講座・イベントの情報です。

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
子ども講座	未定	8月下旬	市民活動センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動センター ここねっと Tel20-5166
地域へ飛び出せ！ ボランティア 実践セミナー (全5回)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、実際のボランティア活動の場に参加することをおして、ボランティア活動を行う上での一連のプロセスを学び、今後のボランティア活動や地域活動につながる上で必要な力を身につけます。	①6月7日(土) ②7～8月 ③9月27日(土) ④10～11月 ⑤12月6日(土) 10:00～15:30	①③⑤ 栃木県総合 教育センター ②④ フィールド ワーク	青少年 大学生 高校生	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
ホームステイの 英会話	中学生海外派遣事業と並行して、海外ホームステイに役立つ英会話スキルの習得を目指します。	8月～ 全4回	未定	中学生 20名程度	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447

(8) その他

その他の講座・イベントの情報です

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
みかも エコ・ライブラリー	みかもクリーンセンターにおいて、家庭等で不要となった書籍を再利用し、無償にて提供します。	みかもクリーンセンター 開館日 8:30～17:15	みかもクリーンセンター	一般	無料 1人1日10冊 まで	環境政策課 Tel23-8153
アウェアネスカラー ライトアップ	ばるぼーとをライトアップして、社会運動への支援および賛同のメッセージを発信します。	4月～9月 5回	佐野駅前 交流プラザ	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005

がくしゅう

2. 楽習出前講座

がくしゅう

(1) 楽習出前講座の受講のてびき

楽習出前講座とは、市民の皆さんのリクエストに応じて、生涯学習課に登録しているボランティア講師「^{がくしゅうこうし}楽習講師」や市の職員等が出向き、講座や実習を行う講座です。講師料は無料です！

【申込のできる方】

市内に在住・在勤・在学する方5人以上で構成する団体・グループ・サークル等（即席グループでも可）が対象となります。

【開催時間】

午前9時から午後9時までの概ね2時間以内です。講師の都合が合えば、平日・休日を問わず開催できます。

【費用】

講師料は無料です。講師の交通費もかかりません。ただし、講座の内容によっては教材費等の実費が必要な場合があります。

【運営方法】

講師への依頼・調整については生涯学習課で行います。会場の手配や講座の運営等につきましては、申込みグループで行ってください。

※講座によっては、各種オンラインツール上での開催が可能な場合があります。ご相談ください。



楽習出前講座 よくある質問集



Q. 講座を受ける回数に制限はありますか？

A. 同じグループから同じ出前講座への依頼は、原則として年度内2回までです。

（連続講座は1講座5回まで）

広く市民に学習の機会を提供するとともに、楽習講師が教える機会も提供しています。

Q. 会場の確保は生涯学習課でしてくれますか？

A. 申し訳ありませんが、生涯学習課では会場の確保は承っておりませんので、会場は各グループで確保してください。

Q. 講座開催当日は、生涯学習課の職員は会場に来ますか？

A. 原則、生涯学習課の職員は出向きません。講師のみが会場へ出向きますので、当日の運営はグループの皆様をお願いします。

Q. 自分も、楽習講師として知識や経験を活かしてみたい！

A. 生涯学習課では、「楽習講師」の登録を随時募集しております。ボランティアで市民の皆さんの活動を支援していただける方、お待ちしております！

詳細は生涯学習課までお問い合わせください。（61・62ページでも紹介しています。）

楽習出前講座 申し込み方法

1

5人以上のグループを作ってください。

- 即席グループでも可能です。
- 講座の内容等をグループ内で決めてください。会場の手配も各グループでお願いします。



2

生涯学習課へ申し込み！

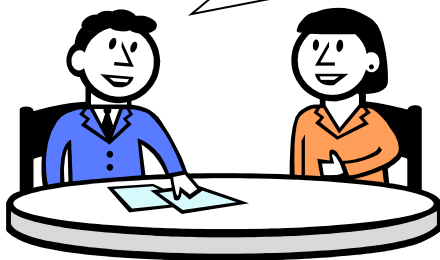
- お電話・ファックス等で講座をお申し込みください。
- 講座の相談も承りますので、お気軽にお尋ねください！



3

生涯学習課が講師と日程調整を行います。

●月●日に楽習出前講座をお願いしたいのですが…



4

出前講座開催当日、講師が会場へ出向きます。

- 講師の会場までの交通費も無料です。
- ※実費（教材費等）が必要な場合もあります。



5

講座の開催！

- 講座当日の運営は各グループでお願いします。



6

後日、実施報告書を提出してください。

- 郵送やファックスで、もしくは生涯学習課へ直接ご提出ください。



申込み・問合せは生涯学習課へ！（詳しい問合せ先は1ページに掲載しています）

(2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覧

①教養・学習一般

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	囲碁	親子で囲碁を覚えよう	13路盤を使用して死活問題を主に展開します。 英語(GO〜ゴ)、日本語(囲碁〜イゴ又はゴ)、 中国語(围棋〜ウイチ)。 3回 120分/回 定員/10人 その他/碁盤、碁石等は講師用意	村上 尚司
2	将棋	将棋おもしろ初級講座	1.将棋のルールと礼儀法。 2.プロ将棋とアマ将棋の違い。 3.実戦を体験しよう。 4.将棋は最高の子育てになる。 4回 90分/回 定員/20人 開催希望日時/土・日 その他/日本将棋連盟テキストブック無料、 盤・駒は講師用意可能	須藤 敏夫
3	伝統文化	日本舞踊家が教える、 古典芸能のひみつ	日本舞踊の実演と解説を行います。 美しい所作のためのワンポイントレッスン付です。 1回 60分 定員/5〜30人程度 開催希望日時/応相談 その他/洋服のまま参加してください	若柳 緑
4	伝統文化	小中学生・ 伝統文化体験講座	学校生活や社会で役立つ、美しい立ち居振る舞いを学び ます。 ・立つ、座る、歩く ・日本の伝統文化解説 1回 45分 定員/5〜30人程度 希望開催日時/平日(応相談) その他/体操着など動きやすい服装で参加してください	若柳 緑
5	教養、体験	子どもの学びとあそび 空間「SmileyKids」	異文化交流(楽しい中国語講座)、絵本の読み聞かせ 1回 60分 定員/10人 対象/小・中学生 希望開催日時/土・日 教材費/教材のコピー代200円	後藤 理都子
6	外国語	マルチリンガル(多言語) 入門講座	英語プラス1言語をマスターしましょう。 4回 60分/回 定員/20人 希望開催日時/平日18時以降 教材費/テキスト代1,000円 その他/CDプレーヤーを用意のこと	片柳 哲也
7	日本語教育	外国人への日本語教育	日本に新たにいられた外国人への日本語教育を実施しま す。 対象言語は応相談。 1回 120分 定員/35人 開催希望日時/土・日 対象/海外から来た外国人 その他/ノート及び筆記用具を用意のこと	影山 治男
8	日本語講座	外国人への日本語を 勉強するための 初めの一步	初めて日本語を勉強する外国人へわかりやすく楽しみな がら学ぶことを体験していただきます。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/水・金曜日19時〜、土・日曜日10時〜 対象/外国人	齊藤 水絵
9	パソコン	パソコンで楽しく	1.生活に生かすパソコン。 2.初心者のためのパソコン。 3.マウスの動きになれる。 4.キーボードになれる(両手で)。 5.文書作成、写真取り入れ。 6.E-mailの初歩。 7.ゲーム 特に囲碁、連珠(ごならべ)。 1回 120分 定員/30人 その他/パソコンを用意のこと	村上 尚司

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
10	算数	お菓子を作って 算数と親しもう！ (分数食べちゃうぞ)	お菓子や軽食作りの中で何度も分数や数学の法則を使い、知らずのうちに算数との壁をなくしていきます。 1回 90～120分 定員/6組 開催希望日時/土・日・月(9時30分～15時) 対象者/小・中学生向け 教材費/1,000円程度(材料費) その他/タオル・エプロン・マスク・三角布等 を用意のこと	筒井 ももこ
11	教養・学習	占いde歴史を 楽しくおぼえよう！	占いは、データ分析の集約です！統計データを読み解くと、繰り返すリズムがある事が見えて来ます。 そのリズムが分かれば歴史も簡単！ 1回 60分 定員/5人～ 開催希望日時/平日13時～20時頃まで、土日終日 対象/小・中学生向け その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
12	統計学・アンケート調査分析	統計的考え方・ 見方のおもしろさ	1.統計とは 2.日常生活でのデータから統計的な見方傾向を考える 3.統計的な考え方と生活 3回 60分/回 定員/15人 対象/小・中学生向け	大橋 隆一
13	自然体験	水生昆虫観察会	秋山川などの川に実際に入って水生昆虫の採集を行います。ルーペや顕微鏡を使って詳しく観察します。 川の環境調査を行います。 1回 120分 定員/10組20人程度 対象/小学生と保護者 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装、履物、着替えなど を用意のこと。(保護者も川に入ります) 採集の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二
14	自然体験	基礎生態学実習	実際に川に入って底生動物を採集し、種類や個体数の調査を行います。 水質等の河川環境の評価を行います。 1～3回(希望に沿います) 60～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装・履物・着替えなどを用意 のこと。実習の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二
15	生態学	基礎生態学講座	生物と環境、個体群、生物間相互作用、群集生態、エコシステムなどの基礎を座学で学びます。 1～5回(希望に沿います) 120～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 その他/筆記用具を用意のこと	あそ学芸クラブ 金田 彰二
16	科学技術	街を活性クレーン 放射線を学ぼう	放射線は医療、半導体製造、高耐性タイヤ等産業で多様に使われ、その基本技術は65件のノーベル賞研究が生まれました。もっと知ろう。 1～3回(講義形式) 30分～/回 開催希望日時/日中 定員/特になし(50人程度でも可能) その他/内容は受講者のご希望に応じます。	川合 将義

②郷土・歴史

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
17	ふるさと教育 ふるさと愛	ふるさとの民話を 知ろう・楽しもう	1.ふるさとの民話を訪ねよう。 2.民話のほりおこし。 3.佐野の民話や他地方の民話がたりを聞く会。 4.「わたしも民話がたりをしたいなあ」(べんきょう会)。 5.民話と昔のあそびやうたを楽しむ。 6.民話を通して昔の人々の智慧や人情にふれる。 1回 15～90分(応相談)	佐野ふるさと 民話の会
18	郷土史	秀郷は、なぜ 将門を討ったか。	武士の出現で新しい世の中になった。その武士たち (秀郷と将門ら)の行動を多面的に追ってみる。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
19	郷土史	家綱は、宮中で 相撲を取ったか。	秀郷以来の豪傑といわれる家綱は、郷土の民話でも おなじみであるが、はたして12世紀の宮中でも相撲を 取ったであろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
20	郷土史	古墳と安蘇の人々	八幡山古墳をつくった安蘇の人々は、何を願い、 何を考えて生きていたのだろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
21	郷土史	万葉集と安蘇の人々	安蘇の人々の歌が万葉集に残されているように、 東国(関東)の文化は燦然と輝いていた。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
22	歴史	万葉秀歌と その人・その時代	歌人としての秀歌の鑑賞。 歌の歴史的背景とその人物の生涯。 額田女王とその周辺。 大津皇子と大伯皇女。 但馬皇女と万葉恋歌。 1～3回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
23	歴史	古代ローマ史と 地中海世界	①古代ローマ史の概要 ②地中海世界への旅(イタリア、クロアチアなど) スライドを交えてその醍醐味をお伝えします。 1～6回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
24	歴史	田中正造紙芝居出前授業 田中正造紙芝居出前講座	田中正造が佐野市の出身であることを誇りとし、 その生き方を学びながら公害問題に粘り強く命がけで 取り組んだその偉業を伝えます。 1回 小学校出前講座45分 一般出前講座60分 定員/20人以上 対象/小学4年生、一般、高齢者向け その他/開催希望の際は、1か月前に予約のこと。 小学校は3時間目に行います。	田中正造旧宅 説明ボラン ティアの会
25	歴史	田中正造の生き方に学ぶ 田中正造ゆかりの史跡巡り	郷土の偉人「田中正造」の生き方を学び、慈愛の精神や 「天地と共に生きる」心境に至った生涯を理解する。 1～2回 30～90分(史跡巡りは半日～1日) 定員/20～50人 その他/史跡巡りは弁当持参のこと	矢島 俊雄

③芸術・美術・書道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
26	朗読コンサート	朗読及び器楽・声楽との共演によるコンサート	朗読のみまたは他の演奏家との共演。朗読作品は平家物語原文を含むオリジナル台本を使用。 1回 60～90分 定員/30人程度	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
27	芸術	16ミリ映画を見よう！	佐野市立視聴覚ライブラリーの映画・機材を使って上映会を開きます。内容については、ご相談ください。 1回 60～90分 定員/30人くらい その他/暗幕受講者用意のこと	16の会
28	写真	趣味の写真	写真の撮り方及び写真作品を創作するための予備知識。デジタル一眼レフカメラを基準に行います。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/午前または午後(夜間不可) その他/カメラと取扱説明書を用意のこと	飯島 秀雄
29	絵画(水彩等)	初心者のための絵画講座	まずは鉛筆から始めます。そしてじっくり物を見ます。基本から始めて、少しずつ成長を実感できる楽しい時間を過ごしましょう。 2回 90～120分/回 定員/10人 対象/高齢者 開催希望日時/水・金の9時～11時30分 その他/スケッチブック(水彩用)、鉛筆(2B)、カッター、ティッシュ、ごみ袋、ねり消しゴム、題材(※)を用意のこと ※1回目:四角の空箱 2回目:ガラスの空瓶、水彩絵の具セット、面相筆	鈴木 博子
30	水彩画	楽しい水彩画	1.水彩画の基礎…水彩を楽しむ。スケッチを楽しむ。彩色を楽しむ。 2.静物画を描く…果物、野菜、花、ピン 等 2回 120分/回 定員/10人 その他/静物画に使う題材、画材、長机(6)、椅子、バケツを用意のこと	村田 安旦
31	パステルアート	指で描くパステルアート	パステルの色に心と癒されます。額に入れると、インテリアになる作品を描いてみませんか？気持ち明るく元気になるアートです。 2歳～102歳 お教室経験あり。 パステル和(NAGOMI)アート準インストラクター 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳
32	文字アート	飛駒和紙を使った～オリジナルアート～	飛駒和紙を手でちぎり、世界で一枚だけの作品を作りませんか？ふんわり優しい色と紙に、心癒されます。幼稚園、小学校、介護施設での実施経験あり。文字も入れますが、上手・下手関係なく、アートとして楽しめます。 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳
33	絵手紙・墨彩画	絵手紙・墨彩画	絵手紙は、ハガキに簡単な絵と短い文字を添えた感動の一枚です。身近なモチーフを描いてポストインしましょう。 墨彩画は、少し大きめの画仙紙等に描き額装し楽しみましょう。 1回 120分 定員/20人 その他/絵の具・筆・墨・皿・筆洗いを用意のこと	千金楽 恒水
34	絵手紙	絵手紙(筆を使っておおらかに書きましょう)	はがきに花、葉っぱ、民芸品等、好きな物を書きましょう。消しゴムで落款を作りましょう。 1回 120分 定員/8人 開催希望日時/平日午後または水曜日午前中 教材費/200円	屋代 美智子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
35	絵手紙	絵手紙 (初心者でも楽しく)	身近に咲く季節の花や民芸品を、感動とともにハガキ いっぱいに描き短い言葉を添えます。 3回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/月～金の10時～12時 教材費/300円(ハガキ等) その他/筆、小皿、墨汁、顔彩(絵の具でも可)、 筆洗いを用意のこと	初山 テル
36	絵手紙	絵手紙	絵手紙とは絵のある手紙です。身近なモチーフを短い時 間でかき、短い言葉を添えて、身近な人に出してみま せんか？ 1回 120分 定員/10人(絵手紙道具をお持ちの場合追加可) 教材費/あり(材料費として100円程度) その他/道具は講師が用意します。	岡野谷 留里子
37	木版画	自画像(木版画)	一番身近な自分の顔を手鏡で見、スケッチをして版木に 写し、白黒一版で彫りあげます。リアルな顔でもユニー クな顔でも面白く出来上がればオッケーです。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美
38	木版画	暑中見舞(木版画)	版木に季節感のあるものをサクサクと彫りあげるのは楽 しい時間になります。 3回 90分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美
39	木版画	年賀状(木版画)	なじみのある木版画、サクサクと彫り年1回相手に思い を込める時間を楽しみましょう。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 開催希望日時/火曜日10時～12時 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美
40	きり絵	「きり絵」の世界を 体験してみませんか	「楽習」の字のごとく楽しいひとときを過ごしていただく ことが目的です。下絵の下に黒和紙を置いてカッターで 切る、色和紙のはめ込み方等もあります。 1回 90分 定員/15人 開催希望日時/要相談 午前の場合10時～11時30分 午後の場合13時30分～15時 教材費/500円程度(1教材のみ) その他/ホッチキス・チラシで折ったゴミ入れ・ノリ等 を用意のこと 1回で完結するやさしいものです	初山 マサ子
41	きり絵	きりえ教室	きりえの楽しさを理解していただき、基礎から作品制作 まで実習してもらいます。 2～3回 120～180分/回 定員/5～7人 開催希望日/火・木 教材費/2,000円程度(カッターナイフ(デザインナイフ) カッターマット、和紙(色紙・黒和紙)等)	上野川 孝一
42	蠟書および書道	日本文化の書を学ぶ	老若男女が気軽に取組めるよう、書道を中心にボール ペンや細字など、楽しみながら絆を深めます。 1回 90分 定員/10人～ 開催希望日/木曜日の14時～ 教材費/受講者が道具を準備できれば負担なし その他/筆、紙、墨または墨液、下敷を用意のこと	江田 智子
43	書道	還暦からの 「初めての書入門」	1.書道の基礎知識 (文房四宝、執筆法、基礎書体(楷・行・草書体)) 2.オリジナルの小作品を仕上げる。 4回 90分/回 定員/10人 対象/60歳以上の初心者 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉湊

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
44	書道	くらしの書	実用書や日常書の書き方と書式 (冠婚葬祭の表書き・手紙・はがき・芳名録ほか) 4回 90分/回 定員/10人 対象/初心者の方 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉湊
45	書道	漢字仮名交じり書	心を動かされる近代詩文を漢字仮名交じり書で楽しみ ます。調和体とも言われ、明治の頃の作家、宮沢賢治、 芥川龍之介、山頭火の詩や句を書きます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
46	書道	漢字書道の基礎から	基礎から始め、楷書、行書、草書、篆書、隸書、古典仮 名、書道一般を学びます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
47	書道	筆の使い方	筆字のおもしろさ、小作品作り。 1回 90～120分 定員/5人 開催希望日時/土・日の14時以降 その他/書道用具一式等を用意のこと	早川 宗道
48	筆文字	己書筆文字	字の上手、下手は関係ありません。ちょっとしたコツで 誰でも簡単に味のある文字がかけます。 1回 60分程度 定員/5人以上 開催希望日時/要相談 教材費/100円(ハガキ数枚、コピー用紙) その他/毛筆タイプの筆ペン(中字)を用意のこと	岡野谷 留里子
49	写経	楽しい写経	20～30分で書きおわります。 字の上手下手はありません。 元気になる生き方を学びます。 1回 90分程度 開催希望日時/応相談 その他/筆記用具を用意のこと	中島 清道

④手芸・工芸・フラワーデザイン

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
50	工作 (ロケット)	モデルロケット (設計・製作・打上・回収)	モデルロケットは日本モデルロケット協会の指導の下、 火薬を使って誰でも安全に打上げられる優れた宇宙教材 です。 定員/10人まで 対象/小学校高学年 教材費/5,000円	鶴澤 誠一
51	編物	手編み はじめてみませんか?	帽子、マフラー、ベスト、セーターなどを作ります。 作品により数回 60分/回 その他/毛糸、サマーヤン、編棒、かぎ針等を 用意のこと	大橋 かほる
52	つまみ細工	つまみ細工で小物作り	ちりめんを使い、ブローチや髪留めを作ります。 1回 90～120分 定員/5人程度 対象/小学生以上 教材費/500～1,500円(作る物によります) その他/ピンセット、小さいはさみを用意のこと	松田 トク子
53	手芸 (小物・ アクセサリ)	初めてでもできる 小物やアクセサリ作り	初めての方でも小物作りが簡単にできます。ビーズやデ コパージュ、レジンや紙バンド、ハーバリウムや再利用 のエコ手芸などなど。 1回 ～90分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 教材費/200～1,000円(講座内容によります)	ハンドメイド 倶楽部 「あいまま」
54	工芸	手作りの純銀 アクセサリ	銀粘土で形をつくり、電気炉で焼成し、仕上げをして、 シルバーアクセサリを作ります。 1回 120分 定員/10人 教材費/1,500円(銀粘土代)	安土 慶子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
55	グラスアート	グラスアート	専用のフィルムとリード線を使うので、スタンドグラスより簡単に作ることが出来ます。 1回 60～90分 教材費/500～1,500円程度	真中 洋子
56	ポーセラーツ	ポーセラーツ	シール状の転写紙を使って、世界に一つしかない自分だけの作品をつくります。楽しいお茶の時間も増えます。 1回 60～90分 教材費/500～1,500円程度 その他/はさみ、ピンセット、タオルを用意のこと 焼成をするため、作品は後日お渡しとなります。	真中 洋子
57	ネイチャープリント	ネイチャープリント	アイロンで転写するものやUV液を使ったものなど、オリジナルですてきな作品が作れます。 1回 60～90分 教材費/500～1,000円程度 その他/はさみ、ピンセットを用意のこと	真中 洋子
58	紙バンド手芸	紙バンドで編む かごとバッグ	紙バンド(こより状の紙を並べてバンドにしたもの)で、かごとバッグを編みます。 1回 120分～ 開催希望/平日 定員/5人 教材費/500～1,000円	ねこくらふと
59	工作	工作	紙バンドや布、フェルト、フェイクレザーなどを使った子ども向けの簡単な工作です。 1回 10～30分程度 開催希望日時/応相談 定員/応相談 対象/小・中学生向け 教材費/100～500円程度 その他/はさみを用意して頂くことがあります	ねこくらふと
60	和紙ランプ製作	和紙ランプ製作講座	和紙を折ってノリ付けして作るランプ。サスティナブル素材で、おうちになごめる空間を作りたい方、テシゴト好きにおすすめてです。 1回 120～180分 定員/5人 開催希望日時/土・日曜日 対象/小学校4年生以上 教材費/和紙、木製の台、LED電球等材料費 その他/はさみを用意のこと	戸叶 美恵
61	せっけんアート	せっけんアート	せっけんを使って、可愛い花を作ります。四季折々のアレンジメントを楽しみ、香りも楽しめます。 1回 60～120分 定員/10人 開催希望日時/応相談 教材費/500～1,500円 その他/道具は講師が用意します。	岡田 育子
62	紙刺繍	初めてでもできる紙刺繍	針と糸で紙に刺繍をします。刺繍が初めてでもきれいに仕上がります。季節ごとの手紙や、飾れるアートフレームなども作れます。 1回 60～90分程度 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/100円～(台紙、刺繍糸、シール代として) その他/針、はさみ、下敷きなどを用意のこと	hekemum works
63	染色	木綿ハンカチを染めます	マーブル染め、植物染め。 1回 15～100分 定員/20～30人 教材費/500円～(材料費等)	吉田 隆勝
64	工芸、茶道	茶と金工、鋳物の話、 天明釜と芦屋釜	鋳物の歴史。 金属工芸について。 天明釜と芦屋釜について。 茶の話。 金工品の取扱い。 1回 90分 定員/50人 その他/マイク・黒板用意、スクリーンがあれば用意	江田 蕙
65	フラワーデザイン	フラワーデザイン (オアシス型、花くばり型、 コサージュ、リース)	フラワーデザイン(アレンジ、花くばり、ブーケ、コサージュ、リース、こけ玉他)作品の制作をします。 生花でコサージュを体験学習し入学式・卒業式などのときに生花のコサージュで飾りましょう。 1回 120分 月1回で半年コース・1年コース 定員/20人 教材費/300～1,000円(材料代) その他/はさみを用意のこと	清水 克江

⑤茶道・華道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
66	いけ花	いけ花 (基本、展開、応用、 行事に関する花、 ミニいけ花)など	楽しく学ぶ小原流いけ花。基礎～応用。 TPOに合った、いけ花、行事の花の学習。 植物の特徴を生かしたバリエーションの考え方。 1回 120分 月1～2回 3ヵ月コース、1年コース 定員/20人	清水 克江
67	いけ花	小原流伝統文化 いけばな親子教室	季節の花々を使っていけ花の基礎を学びます。 お正月、桃の節句、端午の節句、お月見など日本の 行事のいけ花なども行います。 (オアシス使用のアレンジ体験も応じます。) 月1回 120分 定員/10～20人 開催希望日時/土曜日 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/800円～ その他/剣山、はさみ、水盤を進呈します 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 いけばな こども教室
68	華道	日本の伝統文化 やさしいいけばな講座	花や枝の切り方留め方、水揚げの方法などを学び、 いけばなの基本を生けて楽しむ。 そして伝統文化への関心を持てよう。 1回 60分 定員/30人程度 開催希望日時/平日 受講対象/小中学生 教材費/花代実費	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
69	茶道	茶道	茶道の基本からはじめます。一服のお茶を楽しく いただきましょう。国際社会の一員として日本人 としての心とマナーを学びましょう。 月1～2回 3ヵ月コース、6ヵ月コース、1年コース 120分/回 定員/20人 開催希望曜日/土曜・日曜	清水 克江
70	茶道	伝統文化親子茶道教室 (裏千家)	初歩の茶道教室。 おじぎの仕方、歩き方、お菓子のいただき方、 お茶の点て方、いただき方、初歩のお点前など。 月1回 120分(土曜日) 定員/20人 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/500円(抹茶、菓子代) 備考/帛紗、扇子、ようじを用意のこと 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 茶道愛好会
71	茶道	日本の伝統文化 小中学生茶道体験講座	茶道の歴史。座り方、歩き方、お菓子の頂き方 茶筌をふってお茶を点ててみる。 茶会のセッティングでお点前を拝見する。 1回 45分 定員/30人程度 開催希望日時/平日(応相談)	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
72	茶道	静の世界を求めて、 茶道を体験しませんか	日常生活の中でも役立つ、基本行動の実践や茶道の 成り立ちを学びます。 一盃の茶をゆっくり味わいながら至福のひとときを。 1回 100分 定員/できれば偶数 開催日/要相談 教材費/抹茶、和菓子、懐紙、楊枝(実費負担) その他/お稽古セット(帛紗、懐紙、古帛紗、扇子、 楊枝)を用意のこと。ない場合は講師が用意 講座後、ハーブの音色に親しみませんか (ハーブは禅の心と同じです)	永井 富譽子 (宗誉)

⑥音楽・楽器

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
73	音楽鑑賞	エレクトーン 出前コンサート	エレクトーンを使ったコンサートの実施。園や学校、施設での音楽鑑賞会を企画し、幼児から大人まで楽しめるコンサートを行います。 1回 60分 定員/20人以上 希望開催日時/金曜日の午前中(他は応相談) その他/ヤマハエレクトーンELS-O2C またはELC-O2をご準備ください。	jet全日本 エレクトーン 指導者協会 オング楽器支部
74	ピアノ	60歳から はじめてピアノ ～1日体験講座♪～	受講資格は2つだけ ・60歳以上であること ・ピアノに初めて触れる方 1回の講座で1曲メロディーを弾けるようにします。 1回 70分 開催希望日時/火・木・金曜日の午前中 定員/5人 (キーボードなどを用意できる場合は5人以上も可) その他/筆記用具、持っている場合はキーボード を用意のこと	山田 明日香
75	音楽	ハープの世界へようこそ	世界の名曲や日本の歌曲・情景の歌を演奏 ハープと本の朗読 ハープ演奏 1回 40分 定員/会場に合わせる 開催希望日時/要相談 その他/今年度曲目 白鳥の湖、荒城の月、乙女の祈、 日本の歌メドレー(中国地方の子守り歌、 赤とんぼ、花嫁人形、浜辺の歌)	エンジェル ハーパーズ
76	篠笛演奏	篠笛体験講座	篠笛の音の出し方(入門編)から篠笛奏法まで、みんなで吹いてみて触れてみて聞いてみる篠笛体験 (模範演奏あり) 1～2回 120分/回 定員/10～20人	嶋田 千秋 (千愁)
77	篠笛製作・演奏	唄物篠笛制作講座	唄物篠笛のつくり方を最初から指導し篠笛制作の後継者を育成する事を目標にいたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/金曜日19時～21時 対象/一般成人(男女不問) その他/筆記用具を用意のこと 篠竹、工具は講師が用意し、制作後の笛は贈呈	笛沢 雀水
78	和楽器	唄物篠笛講座	はじめて篠笛を習いたい方を対象に、最初からわかりやすく指導いたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望時間/木曜日19時～21時 対象/小3～大人 教材費/1,000円(篠笛代、譜面代) その他/飲料水を用意のこと 会場は公民館とし、篠笛は講師手作りの物を使用	笛沢 雀水
79	和楽器	八木節唄物講座	笛、鉦、鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後は八木節会を結成し、イベントに出演し地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/毎月第2・4月曜日19時～21時 その他/笛、鉦、鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水
80	和楽器	阿波踊鳴物演奏講座	笛、鉦、締太鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後に阿波踊連を結成し、イベントに出演する事で地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/火曜日19時～21時 その他/笛、譜面、鉦、締太鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
81	オカリナ	オカリナ吹き方教室	基礎から吹き方を学び、やさしい曲が吹けるようになります。 3回 60分/回 定員/10人程度(応相談) 開催希望日時/応相談 教材費/楽譜等のコピー代(1枚10円) その他/オカリナを用意のこと(貸出用オカリナ数本あり)	オカリナの 里づくり 推進委員会
82	オカリナ	オカリナ はじめてみませんか	吹き方や運指を少しずつ学びます。オカリナに触れ優しい音を耳にすると楽しく心豊かな気持ちになります。 2回 90分/回 定員/10人程度 開催希望日時/応相談 対象/成人 その他/オカリナ(持っている人)、筆記用具 を用意のこと 練習中のみ楽器を無料貸し出し	小林 久子
83	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 見てさわって音を出そう	簡単な基礎から音出し、楽器のことも学びます。 なじみのない弦楽器へのきっかけづくりに。 1度はチャレンジしたい初心者向け。気軽にどうぞ。 1回 90分程度 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子
84	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 合奏で1曲弾こう	簡単な基礎から音出し、音程を学び、オリジナルの教材を使い簡単な合奏で楽しみます。初心者向け。 経験豊かな講師が指導します。 2回 75分程度/回 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子

⑦ダンス・舞踊

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
85	社交ダンス	一步一步ゆっくり 楽しく、大人も子供も 元気にダンス	初心者から上級者まで35年の経験でわかりやすく指導します。またご年配や子ども、楽しいダンスからテスト競技会まで御指導いたします。 5～10回 90分/回 定員/30人 対象/成人(年配者を優遇)、子ども 教材費/1回500円 その他/靴を用意のこと	井上 千枝子
86	社交ダンス	マンボやジルバで 社交ダンス	家族や友人と楽しくマンボやジルバで運動しましょう。 1回 90分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時～11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子
87	社交ダンス	やさしく楽しい 社交ダンス	大脳を刺激する体操で、楽しくリズムを取りながら、基本的なステップをレッスン。 マンボ、ジルバ、ブルース、ルンバ、チャチャ、サンバ、パソ、ワルツ、タンゴ、スロー、クイック。 3回 60分/回 定員/10人 その他/ダンスシューズまたは運動靴を用意のこと	加藤 万里子
88	社交ダンス	元気はつらつ楽しい Lesson	皆様にあった社交ダンスレッスンをいたします。 初めての方から競技選手の方までご要望にお応えし、指導いたします。 1～10回 60～90分/回 教材費/1回あたり500円 その他/ダンスシューズ、運動靴を用意のこと	H&Nダンス アカデミー

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
89	日本舞踊 (歌謡曲～古典)	日本舞踊	日本伝統文化でもある古典、又楽しみ乍らの歌謡曲などそれぞれ踊りたい曲を教えます。 1回 60分 定員/10人程度まで 開催希望日時/御相談に応じます その他/和服着用のこと	西川 由純 (島田 スミ)
90	日本舞踊 (古典舞踊、 歌謡舞踊、 民謡など)	楽しく踊って着物美人に	やさしい手ほどき曲の練習と着付け。 5回 90分/回 定員/10人 その他/ゆかた・帯等を用意のこと	田沼 富美子 (西川 由美巴)
91	日本舞踊新舞踊	日本舞踊を学ぶ会	日本舞踊を通じて相互の親睦を図り、健康と若さを維持しましょう。 開催希望日時等/応相談 その他/着物、帯、足袋など 日舞に必要なものを用意のこと	若柳 美幸野
92	日本舞踊	(文化庁)伝統文化 日本舞踊手ほどき 親子体験教室	日本の文化財産でもある日本舞踊を通して「嗜み」の一つとして踊りの技術や作法など詳しく指導を行います。 5回 60分/回 定員/5～30人程度 開催希望日時/応相談 教材費/練習用テープ、日本舞踊教本は無料です その他/着物(ゆかたでも結構です)、(足袋) を用意のこと 着物が無い場合洋服でもかまいません	花柳 瀧三郎
93	フラダンス	仲間と楽しむフラダンス	癒しの曲に合わせて柔軟体操をしてから、一曲フラを踊ってみます。 1回 60分 定員/10～20人 対象/4歳以上 開催希望日時/月・土 10時～16時の間 その他/動きやすい服装、飲み物持参のこと	金井 千代子
94	フラダンス	ENJOY HULA	いやしの音楽を聴きながら体を動かしてみよう。 ベーシックステップを練習して、一曲踊ります。 楽しいひとときを一緒に！ 1回 60分 定員/20人 その他/動きやすい服装、飲み物を用意のこと	KUKUI HULA STUDIO
95	フラダンス	いやしのフラダンス	1.体操。 2.ベーシック。 3.曲にあわせて踊ります。 1回 60分 定員/20人	斉藤 幸枝
96	フラダンス	フラダンス基礎講座	フラの基礎レッスン。実際にハワイの音楽を聴きながら、まずは一緒にフラを楽しみましょう！ 1回 60分 定員/10人程度 対象/年少～大人まで、親子参加OK その他/動きやすい服装、飲み物、タオルを用意のこと	Hula O Keolaoka'aina
97	フラダンス	初めてのフラを楽しもう	美容と健康、ストレス解消、良いことばかりのフラを皆で楽しみましょう。 3回 60分/回 定員/20人まで 開催希望日時/水曜日(金曜日) その他/運動のできる服装(スカート)	矢澤 敦子 (スカイブルー アロハ)
98	フラダンス	体をきたえ、 心も元気に楽しく踊る フラダンス	元気になる曲や心地よい曲で踊り、楽しさも感じることで心も体もスッキリさせストレス解消もしていきます。 1回 60分 定員/5～10人 その他/パウスカート又はスカート、タオル、飲み物を用意のこと、通常は裸足ですがすべらないようでしたらくつ下も可	齊藤 水絵

⑧スポーツ・体操・レクリエーション

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
99	チアリーディング	キッズ・チアリーディング講座	「笑顔のスポーツ」と呼ばれるチア競技。初心者でもすぐにイベントや発表会で使える応援パフォーマンスやダンスを楽しく教えます。 3回程度 60～90分/回 定員/10人(子ども向け) 開催希望日時/木曜日 18時30分～ または土曜日13時30分～ 教材費/ポンポン貸出、音楽CDを希望する場合は実費負担 その他/運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物を用意のこと	戸叶 美恵
100	太極拳	太極拳(伝統の楊式太極拳)	伝統楊式太極拳を丁寧に練習しています。簡化される前の本流本物の太極拳を貴方も是非体験してみませんか！ 5回 90分/回 定員/5～15人	鵜澤 誠一
101	太極拳	太極拳入門	太極拳の入門講座。気功体操やカンフー体操等も取り入れ、心身共にリフレッシュしてすっきりとします。 1回 90分 定員/5人以上 その他/動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物を準備のこと	佐野市太極拳クラブ
102	健康づくりスポーツ	レクリエーション吹矢	子どもから高齢者まで腹式呼吸でのレク吹矢。勝ち負けより健康づくりと楽しさを大切に。 1回 120分程度 定員/5～20人 教材費/用具使用料(損料)として200円程度 その他/会場は屋内が望ましい(奥行10mあれば最適)	船田 実
103	健康	笑いヨガ(新しいコンセプトの健康法)	ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを合わせての健康づくりのための笑いづくり！ とにかく笑えます！笑って脳と身体の活性化！ 1回 60分 定員/8人以上	中澤 和子
104	ヨガ	シンプルヨガ	基本的なポーズを呼吸と共に行うことで楽しみながらヨガをしましょう。 初心者の方も一緒に心と身体をリラックス。 1回 90分 定員/20人 その他/動きやすい服装で、タオル、ヨガマット、飲み物持参のこと	前島 祐子
105	ヨーガセラピー	免疫力アップヨーガ	呼吸と動きを合わせて自律神経の働きを整えていきます。初めての方でも大丈夫!! 共に免疫力アップしていきましょう♪ 1回 90分 定員/5人以上 その他/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを持参のこと。動きやすい服装で	齋川 美佳
106	ピラティス	しなやかに動ける身体へピラティスエクササイズ	インナーマッスルを動きながらきたえるピラティスエクササイズ。姿勢改善やダイエット効果もあり疲れや痛みの出づらい身体を目指します。 1回 60分 定員/5～6名程度 開催希望日時/要相談 対象/女性(おすすめは40代以降) その他/ヨガマット、タオル、水分を用意のこと	新井 清代
107	腹式呼吸体操	腹式呼吸バンドエクササイズ(アルファビクス)	ゴムバンドを使ってヨガベースのエクササイズをゆっくり行います。リンパ・血行の改善や自律神経の調整で心身ともにリラックス。 1回 60分 定員/20人 対象/中高年向け 開催希望日時/月・土・日(応相談) その他/ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を用意	武馬 由美

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
108	リズム体操	音楽によって やさしいリズム体操	音楽によってやさしいリズム体操で頭や身体の運動をしましょう。 1回 90分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時～11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子
109	健康体操	ころばぬ先の杖体操	ストレッチ、有酸素、ゲーム的脳トレ運動など 介護予防運動指導員が参加者に合わせたプログラムを 企画提供します。 開催回数/応相談 60分/回 定員/会場都合によりです 開催希望日時/応相談 対象/高齢者 その他/汗ふき用タオル、水分、上履き、 動きやすい服装を用意のこと	わいわいクラブ 陽だまり
110	音楽・ レクリエーション	うたってあそぼう	手遊びをしたり、子ども向けの歌を歌ったり、レクリエーションで体を動かしたり楽しく活動します。 1回 60分 定員/20人程度 対象/乳幼児と保護者、小学生	兵藤 瑞穂

⑨家庭生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
111	親子のふれあい	手遊びタッチケア	洋服の上から気軽に手遊び感覚で楽しむことができる タッチケア(ベビーマッサージ)です。 1回 20～30分 定員/5組以上 対象/未就園児までの親子 その他/バスタオル、お子さまの水分を用意のこと	柏倉 美香
112	ヨガ	ベビーヨガセラピー	赤ちゃんの発達を促すセルフケアとお母さんの産後の骨盤調整を学べる講座です。産後すぐに始められる為妊娠中の方も参加可能です。 1回 90分 定員/10人 開催希望/平日 材料費/500円 その他/動きやすい服装、タオル、ヨガマット、 飲み物を用意のこと	小林 彩子
113	セルフ リフレクソロジー	みんなに優しい 足つぼマッサージ	足ツボ協会リフレクソロジー講師と一緒にアロマを使って足裏を刺激し、免疫力UPで心と体を元気にしましょう。 1回～ 60分～/回 定員/6人～ 対象/赤ちゃんからご高齢者、妊婦さんもOK! 開催希望日時/火～金曜日(祝日除く)の午前中 教材費/800円(アロマオイル代) その他/タオル、お水(水分)を用意のこと	山中 美音
114	カッサ	手軽に簡単自宅カッサ	中国の民間療法として伝わってきた“カッサ”。 専用のプレートを使ってお家でセルフケアできるように ご指導いたします。 1回 60分 定員/6人 開催希望日時/平日の午前中 教材費/カッサ時のオイル代 500円程度 その他/ハンドタオル、水分を用意のこと	新井 幸枝
115	家庭生活	リンパを流して免疫力を 上げて健康維持	リンパの流れや働き、重要性、流すことでの免疫力のUPの話とリンパの流し方の指導をいたします。 1回 60～90分 定員/10人程度 開催希望日時/平日14時～ 教材費/300円(資料・カッサ代) その他/ハンカチ、水分を用意のこと	大関 恵子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
116	腰痛・肩こり・ひざ痛を軽減するための運動法や毎日の生活習慣でのヒント改善法	家庭内療法腰痛、肩こり改善プログラム	骨盤のゆがみの取り方、腰痛症の方は腰痛予防の仕方、ヒザ痛の方は自分で出来るやりかたなど、ゴムバンドを使った運動指導。 3回 120分/回 教材費/7,350円(ボディーコントロールバンド) 強さに合わせて3本3種類 その他/タオル2枚を用意のこと	桑原 裕之
117	カウンセリングメンタルヘルス	自分を知ろう～性格診断～	すべてのコミュニケーションの原点は、まず自分を知る事です。交流分析というものをを用いて自己分析を実施します。 1回 90分 定員/20～30人 対象/中学生以上 開催希望日時/日曜日10時30分～12時 その他/筆記用具・定規を用意のこと	武澤 充孝
118	カウンセリング	カウンセリング初心者講習会	人の話をよりよく聴く為には、どうしたらいいのか？体験学習 5回(連続講座として) 120分/回 定員/6人 開催希望日時/夕方から夜にかけて 対象/佐野市在住20歳から60歳まで (精神の健康な方のみ) 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具をご用意のこと	金田 千恵
119	東洋医学	東洋医学について、人体の仕組み、健康とは、人間とは、	現代の医療(学)でも東洋医学(療)を代替医療として見直しつつあります。それらの東洋医学、現代医学両方とも皆様に分かりやすく説明します。 5回 120分/回 教材費/プリント代実費負担 その他/黒板(白板)を用意のこと	広瀬 幹雄
120	料理	アイシングクッキー	初めての方やお子様でも楽しみながら、季節や行事に合わせたアイシングクッキーが作れます。子ども、親子、大人それぞれにあった内容で対応します。 1回 60～90分 定員/10人程度 材料費/1,500円程度(クッキーの枚数により変更可) その他/エプロン、タオルを用意のこと	奥山 京子
121	料理	和食・洋食の料理教室「食彩健美」	調理師が教える季節の体にやさしい料理、野菜、魚をおいしく、お店の味を家庭で。 1回 180分 定員/15人 材料費/1,800円 その他/エプロン、三角巾(バンダナ等)、タッパー、空のペットボトル、食品保存袋を用意のこと	駒形 一俊
122	家庭生活	食育教室&調理実習体験	食育に関する簡単な講義に加え、楽しく簡単な作業だけでできる調理実習体験を行います。 1回180分 定員/30人 開催希望日時/土曜の午前中 対象/幼児(3歳以上の保育・幼稚園児)とその保護者、小・中学生～高齢者まで 教材費/材料費(実費)300円程度 その他/エプロン・バンダナを用意のこと 清澄高等学校を会場とすることも可	佐野清澄 高等学校
123	料理	毎日食べたいパン作り。(地粉でも作れるパン)	大げさにならないように、家族で食べるパンを作ってみませんか。15分で出来るパンもあります！ (食パンや菓子パンの場合は3時間半かかります。) 1回 120分(食パンや菓子パンは210分) 定員/5人 開催希望日時/土・日・月 9時30分～15時 材料費(実費)/1,000～1,500円程度 その他/タオル・エプロン・三角布等を用意のこと	筒井 ももこ

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
124	着物着付	浴衣や着物の着つけ 楽しく、クリップ帯結び	浴衣の着方と半幅帯の結び方 着物の着方と簡単なクリップ帯結びの結び方 1回 90分 定員/5人程度 対象/女性の方 開催希望日時/月・火・金の13時30分～ その他/浴衣(浴衣・半幅帯・小物類)、 着物(着物・帯・長襦袢・小物類)を用意のこと	松田 トク子
125	メイク	おしゃれ工房	1.眉で変身コース。 2.お肌のお手入れの必要性和実技コース。 3.若返りメイクの講習と実技コース。 1回 60分 材料費/1,000円程度 その他/タオル・ピン・鏡を用意のこと	加藤 万里子
126	絵本の 読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	市内の小学校で読み聞かせを行っています。 絵本の魅力を子どもから大人まで、色々な場で提供いたします。 1回 30分～(応相談) 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/教材費のみ実費負担 その他/筆記用具を用意のこと	読み合い サークル 「こころ」
127	素話 (ストーリー テリング)	素話 (ストーリーテリング) のおはなし会	素話(ストーリーテリング)や絵本の読み聞かせを通して、お話の楽しさを知る機会を作ります。 1回 30分～90分(要相談) 定員/5人～ 開催希望日時/要相談 対象/小学生から大人まで(要相談)	ためま素話の会
128	教養・学習 家庭生活	基本性格を知って、 コミュニケーション力 を上げよう	基本性格を知れば、あなたや周囲の人たちの行動分析も できちゃいます！毎日楽しく過ごすヒントが満載で す。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
129	教養・学習 家庭生活	占い入門編 ～性格分析と リズムの掴み方～	占いをマスターするには、まずは性格分析とリズムの掴 み方を知ることが近道です！セッションを取り入れて体 験しながらお伝えします。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
130	子育て支援	子育てハッピーセミナー 子育てがラクになるコツ 教えます	子どもの心の成長について楽しくお伝えします。自己肯 定感を育む関わり方を知って大人も子どももハッピー に。お子さんも参加できます。 1回 90分 定員/5人～ 開催希望日時/月～金10時30分～14時30分の間に 対象/子育て中の保護者、子育て支援者、 小学校高学年以上のお子さん 教材費/一人200円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	成塚 陽子

⑩市民生活・社会生活

No.	学習分野	講座名	内容	学習講師名
131	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
132	防災講座	防災講座	災害に備えてできること、知恵を防災ゲーム、工作等を通 して心と体を動かして楽しみながら一緒に学びたいと思 います。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのぼうねっと
133	防災	楽しく防災を 学びましょう	どのような物を準備したらいいかを紹介したり、電気・ ガスが使えない時の防災食を考えたり、作ったりしま す。 1回 60～90分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 教材費/参加費が必要な場合があります(内容によって)。 その他/必要に応じて準備していただくものがありま す。	笑顔づくり隊
134	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	悪質商法や振り込め詐欺等の被害・拡散防止のため、紙 芝居、寸劇、クイズ、替え歌などで啓発活動をしていま す。 自然環境を守るために、食品ロスやエシカル消費が果た す役割の大切さを共に考えるプレゼンやゲームを行いま す。 1回 20～90分 対象/一般、高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
135	男女共同参画	女も男も自分らしく 生きるために	女性も男性も自分らしく、生き生きと暮らせる社会づく りを、クイズ・コント等で、楽しく一緒に考えましょ う。 1回 60～90分(希望に合わせて調整可) その他/会場が広い場合マイク使用	グループ・ わっくる
136	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉かけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
137	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
138	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話をします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
139	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを 心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
140	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝 授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
141	ライフナビゲート	子どもの 天才能力のを見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
142	ライフナビゲート	愛する人 「ソウルメイト」に 会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
143	ライフナビゲート	働き方改革の 時代に必須！ 『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付けば一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル) になる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
144	ライフナビゲート	素晴らしい我人生 『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本 に上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
145	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測 『これからの 生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れ ば、今起きている事これから起きる事が予測できます。 知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
146	相続	認知症になっても家族が 困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる 家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説し ます。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
147	相続	失敗しない 遺言書の作り方	遺言書は作り次第で無効になってしまったり、家族が もめてしまうことがあります。 そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
148	相続	相続でもめないための 成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対にし ておかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
149	資産形成	iDeCoと新NISAで 積立投資	iDeCoと新NISAを活用した、「長期・分散・積立」の インデックス投資について学んでいただく講座です。 1回 120～180分 定員/30人 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、 携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之
150	資産形成	生活に役立つお金の知識	ライフプランの中で、投資(iDeCo・NISA)、税、年金、 保険、相続・贈与など生活に役立つお金の知識を学ぶ講 座です。 1回 120～180分 定員/5～50人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/筆記用具を用意のこと	大川 俊之

(3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧

No.	担当課	講座名	内 容
1	デジタル推進課	さのスマートセーフマップの使い方	さのスマートセーフマップ（「ハザードマップ」「セーフマップ」「投稿機能」など）について、スマートフォンでの使い方、見方や活用方法をご案内します。 所要時間:15～30分程度 準備品:スマートフォン等のインターネット環境に接続できる端末
2	行政経営課	“情報公開”ってなあに？	情報公開制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。 所要時間:60分
3	行政経営課	“個人情報”取扱のポイント	個人情報保護制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。 所要時間:60分
4	危機管理課	防犯のはなし	本市の犯罪発生傾向について最新情報を提供し、その防犯対策について説明します。 特に、日々その手口を変える特殊詐欺については、大切な財産を守るための具体的な対策を説明します。 所要時間:30～60分 準備品:受講者名簿
5	危機管理課	防災のはなし	本市の防災対策と避難や気象情報など、地域や家庭で行う災害への備えなどについて説明します。 また、様々な場で防災力を高める活動が期待される『防災士』が、防災士の役割などに関する説明をします。 所要時間:60分 準備品:受講者名簿
6	消防本部総務課	地域防災と消防団について	地域防災の中核を担う消防団と地域コミュニティが連携し、災害対応にあたることの重要性を説明します。 所要時間:60～120分
7	消防本部予防課	防火のはなし	火事を出さないための住宅防火について説明します。 住宅用火災警報器の設置・点検方法について説明します。 所要時間:60分
8	市民生活課 (消費生活センター)	消費生活出前講座	悪質商法の事例や、クーリングオフの仕方等、消費者トラブルにあわないための、消費生活に関するアドバイスや、振り込め詐欺、還付金詐欺などの情報提供をします。 所要時間:60分
9	市民生活課	交通安全教室	交通事故を防止するための講話やDVD上映などを行います。 所要時間:60分
10	市民生活課	市民活動・協働のはなし	市民活動や協働について事例紹介等をふまえて説明します。 市民活動センターこねっとの利用方法等の紹介をします。 佐野市災害ボランティア活動推進条例の説明をします。 所要時間:30分

No.	担当課	講 座 名	内 容
11	環境政策課	ごみの分け方・出し方	家庭からのごみの分け方・出し方について分かりやすく説明します。 所要時間:60 分程度
12	環境政策課	ごみを減らす3つのR	家庭、学校、職場などでの循環型社会の形成のためのリデュース、リユース、リサイクル、食品ロスの現状や対策について説明します。 所要時間:60 分程度
13	環境政策課	みかもクリーンセンターの見学	みかもクリーンセンターの施設の案内と、3Rの推進について説明します。 所要時間:90 分程度
14	環境政策課	新聞紙 マイバッグづくり	新聞紙を利用してマイバッグを作ります。 所要時間:60～120 分程度 準備品: 新聞紙、液体のり、はさみ
15	気候変動対策課	今、世界で起きている気候変動とは！？	世界で起きている気候変動について、全般的な内容について紹介します。 ①気候変動とはどういう現象か ②気候変動の原因は何か ③気候変動が及ぼす影響とは 所要時間:30 分程度
16	気候変動対策課	知って得するカーボンニュートラル！	温室効果ガス削減のために皆さまができる身近な取組について紹介します。 ①カーボンニュートラルとは ②家庭から出る温室効果ガスを知ってみよう ③今日からできるカーボンニュートラル 所要時間:30 分程度
17	気候変動対策課	気候変動の影響は熱中症だけじゃない！	気候変動の影響（自然災害、暑熱など）に対応するための取組について紹介します。 ①気候変動による身近な影響とは ②今日からできる取組 ③“いつか”に向けて準備したいこと 所要時間:30 分程度
18	人権・男女共同参画課	佐野市パートナーシップ宣誓制度について	パートナーシップ宣誓制度の概要と性的マイノリティの人権に関することを分かりやすく説明します。 所要時間:60 分以内
19	人権・男女共同参画課	身近な人権学習会	人権について、分かりやすく説明します。 所要時間:60 分以内
20	市民課	マイナンバーカードの申請方法について	マイナンバーカード申請を行うときのやり方（スマホで申請する方法含む）を説明します。 企業や団体、施設、外出困難な方の自宅などに行っているマイナンバーカードの出張申請受付（サポート）について説明します。 ※当日、希望者がいた場合、その場で写真撮影・申請受付を行います。 所要時間:60 分程度（申請希望者数により増減あり）
21	こども政策課	「こどもまんなか社会」ってなに？	令和5年12月に閣議決定された「こども大綱」や令和7年3月策定の「佐野市こども計画」の目指す「こどもまんなか社会」の実現に向けた取組について説明します。 所要時間:30～60 分程度 準備品:筆記用具

No.	担当課	講 座 名	内 容
22	社会福祉課	避難行動要支援者避難支援について	自助、地域の互助及び共助を基本とし、災害時に手助けが必要な方に対する避難支援体制（情報伝達、避難誘導）を地域で整備する制度の説明をします。 所要時間:30 分
23	医療保険課	国民年金制度、 国民健康保険制度、 後期高齢者医療制度	国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、各制度のご案内をします。 所要時間:30 分
24	医療保険課	皆さんのフレイル予防 を応援します！	保健師が、高齢者が集まる場所へお伺いして、身体測定や質問票によるフレイルチェック等で各自の身体の状態を知っていただき、運動や食事、生活習慣で気をつけたいことの講話等を行います。 ご要望に応じて内容や時間について調整いたします。お気軽にお問い合わせください。 所要時間:60 分程度（応相談）
25	いきいき高齢課	佐野市の高齢者福祉 制度について	福祉タクシー運賃助成事業などの概要案内、緊急通報装置等の見守り・安否確認サービス、シニア地域デビューなどの説明をします。 所要時間:15 分程度 準備品:筆記用具
26	いきいき高齢課	介護予防・日常生活支援 総合事業（総合事業）に ついて	高齢者を地域全体で支え、介護予防につなげる取り組みについてわかりやすく説明します。 所要時間:15～30 分 準備品:筆記用具
27	いきいき高齢課	認知症サポーター 養成講座	認知症に対する知識と理解を持ち、地域や職域で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成します。 所要時間:60～90 分 準備品:筆記用具
28	いきいき高齢課	「わたしの終活ノート」 をかいてみませんか	「わたしの終活ノート」は、あなたに関する情報や要望・希望を在宅医療や介護の大切さを踏まえわかりやすくまとめたノートです。自分の人生の在り方を考えるきっかけにしてみませんか。 所要時間:30～60 分程度（要相談） 準備品:筆記用具
29	いきいき高齢課	成年後見制度のはなし	認知症、知的障がいその他の精神上の障がいにより、日常生活に支障のある方を支える成年後見制度をわかりやすく説明します。 所要時間:30 分 準備品:筆記用具
30	介護保険課	みんなのあんしん 介護保険	介護保険の申請から認定までの流れ等、ご要望に応じて説明いたします。 所要時間:30 分程度
31	健康増進課	生活習慣病予防教室	生活習慣病の理解と予防についての講話や体組成測定等を行います。（糖尿病、高脂血症、脳血管疾患などテーマはご相談ください。） 所要時間:60 分程度 準備品:動きやすい服装、飲み物（軽い体操やストレッチを行う場合あり）
32	農山村振興課	野生獣の被害対策 について	野生獣による被害対策のやり方や地域ぐるみで取り組むことの重要性、利用できる補助制度などについて、分かりやすく説明します。 所要時間:30 分程度

No.	担当課	講 座 名	内 容
33	文化推進課	天明鋳物を活用した 佐野市の取り組みについて	一千年の歴史をもつ佐野市の伝統工芸「天明鋳物」とはどんなものなのか。 佐野市が誇る天明鋳物を活用したまちづくりの取り組みについてお話し ます。 所要時間:45 分程度 準備品:プロジェクター
34	都市計画課	都市計画講座	土地利用の基本となる用途地域などの都市計画について説明するほか、市の ホームページから閲覧できる「都市計画情報マップ」の利用方法を解説しま す。 所要時間:30～60 分程度
35	交通政策課	「さーのって号」バスの 乗り方教室	生活路線バス「さーのって号」の路線バスやデマンド交通の乗り方をわかり やすく説明するほか、デマンド交通の利用者登録をお手伝いします。 所要時間:60 分
36	建築指導課	住宅の耐震について	住宅の耐震化の必要性に関する情報や診断・改修等をする場合の支援制度に ついて説明します。 所要時間:60 分程度
37	上下水道局 企業経営課	佐野市水道施設見学	水道施設を見学し、普段使用している水道水がどのように作られているか、 運ばれているかについて説明します。 (見学可能時間：平日の 9 時から 17 時、一部施設 16 時まで) ※見学希望日の 1 か月前までに予約の必要あり 所要時間:60 分程度(調整可)
38	上下水道局 下水道課	佐野市水処理センター (下水処理場) 見学	水処理センターを見学し、下水の浄化方法や水という資源と環境を守る大切 さを説明します。(見学可能時間：平日の 9 時から 16 時まで) ※見学希望日の 1 か月前までに予約の必要あり 所要時間:60 分(調整可)
39	教育総務課	部活動の地域移行 について	佐野市における部活動の地域移行について、部活動地域移行推進計画《佐野 モデル》の概要、取組内容などを分かりやすく説明します。 所要時間:60 分程度
40	生涯学習課	あなたの「学び」を お手伝いします	生涯学習活動を支援する事業について説明します。 所要時間:60 分程度
41	文化財課	佐野市の 文化財を知ろう！	市内の文化財に関する説明をします。唐沢山城跡や天明鋳物についての最新 情報もお伝えします。 所要時間:60 分以内
42	吉澤記念美術館	丸山瓦全と 佐野の文化財保護	佐野で少年期を過ごした考古学者・丸山瓦全のパワフルな文化財保護活動を 紹介します。 所要時間:60～90 分 準備品: プロジェクターなどを乗せるための机 1 台と延長コード
43	葛生化石館	「佐野市の化石」講座	市内から産出する化石を中心に、スライドや実物を使いながらわかりやすく 説明します。(内容についても相談に応じます。) 所要時間:60 分
44	葛生伝承館	郷土の文化と 芸能を知ろう	牧歌舞伎と吉澤人形頭を中心に、郷土の文化と芸能について説明します。 所要時間:30 分

がくしゅう 楽習講師のご紹介

楽習講師とは??

佐野市民の皆さんの学習活動をボランティアで支援する「生涯学習ボランティア講師」です。
令和7年4月1日現在で82名及び25団体の楽習講師が登録し、さまざまな分野で活躍しています。
専門分野を生かし、出前講座や企画講座、楽習フェアなどの活動を行っています。

【主な活動分野】

文化教養分野	囲碁・将棋、絵手紙、自然体験、外国語、茶道、絵本の読み聞かせ など
ものづくり分野	編物、アクセサリ作り、切り絵、せっけんアート、紙バンド など
生活分野	防災、消費生活、相続遺言、着物着付け、ベビーマッサージ、料理 など
表現分野	太極拳、日本舞踊、書道、フラダンス、民話語り、楽器 など

楽習講師企画講座とは

ものづくりや体操など、様々な講座を楽習講師が企画し開催します。初心者や個人の方でも気軽に参加できるので、きっかけづくりに最適です。
毎月広報さのや市ホームページで参加者を募集していますので、参加をご希望の際は、ぜひ生涯学習課までお問合せください。

【主な企画講座例】

投資講座、編物、ブローチ作り、絵手紙、昆虫観察会、着つけ、調理実習、ダンス、ベビーマッサージなど

※主な講座会場には佐野市市民活動スペース、各地区公民館、ぱるぽーとなどがあります。
また、オンラインツールを使用した講座が開催されることもあります。

楽習出前講座とは

市民の皆さんや市内の団体等のリクエストに応じて楽習講師が出向き、講座や実習を行っています。

【主な出前講座例】

申込者（団体）	講座内容
町会・老人会など	消費生活講座、ハーブ演奏、レクリエーションなど
福祉施設	絵手紙、ポーセラーツ、笑いヨガ、エクササイズなど
学校	紙芝居、着つけ、太極拳など
幼稚園・保育園 こどもクラブ	工作、タッチケア、フラダンス、ベビーマッサージなど

※個人の方も5名以上からお申込みできます。



講師の登録方法や講座の申し込み等の詳細については
生涯学習課にお問い合わせください。



楽習講師に登録してみませんか？

市民の皆さんの学習活動を、ボランティアで支援していただける「楽習講師」（個人登録・団体登録）を募集しています。

知識・経験を活かせます。お気軽に生涯学習課までご応募ください！

※次に1つでも該当する場合は、楽習講師の登録ができません。

- ①公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
- ②政治、宗教または営利を目的としたもの
- ③その他趣旨に反するとき

楽習講師に登録すると、こんな活動が可能です！

楽習出前講座

楽習出前講座の楽習講師編にご自分の講座メニューを登録し、要望に応じて会場に出向き、講座を行います。



楽習講師企画講座

楽習講師が自ら企画・運営する講座です。受講者の受け付けは生涯学習課で行います。

○講座の対象：市内在住・在勤・在学者

○使用会場：公共施設など

（会場の確保は講師が行う）

○講座の内容：登録分野についての講座

○講座の広報：広報さの・ホームページ等に掲載

※詳細は生涯学習課までお問い合わせください。

楽習フェアへの参加

楽習フェアとは、毎年「佐野市生涯学習フォーラム」で開催される生涯学習の一大イベントです。各講師が専門分野を活かし、ステージ発表や体験・交流・相談・展示など、さまざまなコーナーを出展し参加者と交流を図ります。

前回のフェア（令和7年3月開催）は、佐野市葛生あくとプラザで開催しました。延べ29組の講師の方が参加し、約800人も参加者が来場するなど、とても賑わいました。



詳しい問合せ先は1ページに掲載しています

『**楽習**と**参画**のまち **佐野**』 都市宣言

私たち佐野市民は、ひとりひとりが楽習をとおして個人として深まり、その個性を生かし、協働して佐野のまちづくりに参画します。たがいに自分らしさを認めあい、支えあい、はぐくみあう仲間をつくりまします。まちづくりへの参画のなかで、自分らしさを佐野のまちに咲かせまします。

私たちはふるさとを守り、はぐくみまします。家庭、地域、学校、職場のなかで、世代や価値観の違いを越えた心の交流を広め、安全で安心なまちをつくりまします。子育てのなかで親が育ち、こどもが愛されて育つまちをつくりまします。

私たちは佐野のもつすばらしい自然と文化を学びまします。ふるさとの自然を守り、ふるさとから文化を発信まします。

ここに佐野市を「生涯学習都市」とすることを宣言まします。

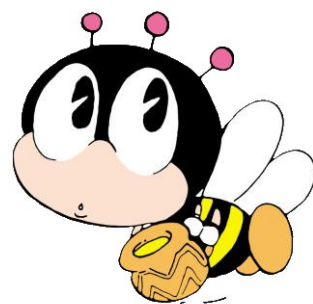
平成19年12月25日

佐 野 市

楽習とは？

「楽習(がくしゅう)」とは、「楽しく学習する」という意味の造語です。「楽」は「ラク」という意味ではなく、「本当の楽しさ」という意味を持っています。

生涯学習は個人の自発的意志による自由な活動であり、これを楽しく行うことを佐野市は「楽習」と表現しています。



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

令和7年度前期（4月～9月） 生涯学習メニューパンフレット

発行 佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
〒327-8501 佐野市高砂町1番地
TEL：0283-20-3109 FAX：0283-20-3032
E-mail：s-gakusyu@city.sano.lg.jp