

令和8年度前期（4月～9月）

# 生涯学習

## メニューパンフレット



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

「私」の学習から始まる

参画と協働

佐野市教育委員会 生涯学習課

# 目次

ご利用にあたって	1
<b>1 講座・イベント情報</b>	<b>2</b>
(1) 教養・趣味	3
① 講座・講習会	3
② 養成講座・研修会	6
③ 自然体験	11
④ 講演会・上映会・コンサート	11
⑤ 公民館教養講座	12
(2) 展示	22
① 美術館 企画展	22
② 博物館 企画展	24
③ その他 企画展	24
(3) 健康・スポーツ	25
① 健康学習・健康相談	25
② 運動・スポーツ教室	25
③ スポーツイベント・大会	29
(4) まつり・イベント	30
① まつり	30
② 各種イベント	30
(5) 乳幼児の保護者・親子向け	32
① 子育て支援・子育て教室	32
② 乳幼児親子・家族向けイベント	35

(6) 幼児・児童向け	38
① 幼児・児童向け	38
② こどもの国 講座・イベント	39
③ 南児童館 講座・イベント	40
④ 東児童館 講座・イベント	40
⑤ 西児童館 講座・イベント	40
⑥ 田沼児童館 講座・イベント	41
(7) 青少年・青年・成人向け	41
(8) その他	42
<b>2 楽習出前講座</b>	<b>43</b>
(1) 楽習出前講座の受講のてびき	43
(2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覧	45
① 教養・学習一般	45
② 郷土・歴史	47
③ 芸術・美術・書道	48
④ 手芸・工芸・フラワーデザイン	51
⑤ 茶道・華道	52
⑥ 音楽・楽器	53
⑦ ダンス・舞踊	55
⑧ スポーツ・体操・レクリエーション	56
⑨ 家庭生活	58
⑩ 市民生活・社会生活	61
(3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧	63
<b>3 楽習講師のご紹介</b>	<b>67</b>

## —ご利用にあたって—

- この「令和8年度前期 生涯学習メニューパンフレット」は、令和8年4月1日現在の情報を掲載しています。情報に変更がある場合がありますので、詳細については各問い合わせ先にご連絡ください。
- 問い合わせ先が記載されている情報については、直接お問い合わせください。それ以外の情報については、生涯学習課までお問い合わせください。



# あなたの「楽習」をサポートします！

- 楽習講師について
  - 楽習出前講座について
  - 生涯学習メニューパンフレットについて
- その他ご質問やご不明な点は、生涯学習課までお気軽にご相談ください。

佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
〒327-8501 佐野市高砂町1番地  
(佐野市役所 3階西側)

TEL：0283-20-3109

FAX：0283-20-3032

E-mail [s-gakusyu@city.sano.lg.jp](mailto:s-gakusyu@city.sano.lg.jp)

# 1. 講座・イベント情報

主に市内の公共機関や文化施設等において、令和8年4月～9月までに開催が予定されている情報を分野別に掲載しています。

- 講座・イベント情報は、実施予定分も含まれており、必ずしも開催を確約するものではありませんのでご了承ください。
- 掲載している事業のなかには、すでに始まっているものや、実施済のものもあります。また、これから開催予定の事業は、状況によって急な日程の変更や中止が生じる場合があります。  
詳細は、市ホームページや各主催者へお問い合わせください。
- ここに掲載されている情報以外に、今後開催されるものもありますので、お気軽に生涯学習課までお尋ねください。



# (1) 教養・趣味

受講者の皆さんの教養を高めるための講座などです。

## ①講座・講習会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
生活路線バス乗り方教室	佐野市生活路線バス及びデマンド交通の利用方法等について説明します。	応相談	応相談	市民	無料	交通政策課 Tel85-7303
外国人のための日本語講座	外国人に対して、日常生活に必要な日本語を勉強する講座を開催します。	第1・3日曜日 14:00~16:00 第2・4火曜日 16:00~18:00	各日とも 市民活動センター (ここねっと)	市内及び近隣在住外国人	前期 (4月~9月) 500円	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
植物をつかった体験教室	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど とちぎ花センターの専門スタッフが土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。	4/1(水)~9/30(水)の 主に土日中心 10:30~11:30、 13:30~14:30	とちぎ 花センター	一般	600~ 5,000円 内容により 異なります	とちぎ 花センター Tel0282- 55-5775
解説と朗読で味わう万葉秀歌	佐野市楽習講師である大串洋昭氏による万葉集に関する解説と朗読を行います。	4月15日(水)、22日(水) 14:00~15:30	佐野市立図書館 2階視聴覚室	一般	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
縄文土器で縄文料理をつくろう	レプリカの縄文土器や石器を使って古代のごちそうをつくります。	4月26日(日) 10:00~12:00	郷土博物館	一般	1,000円	郷土博物館 Tel22-5111
国際理解講演会	国内外で活動を実践している講師を招聘し、会員並びに市民の国際理解に関する研修機会とします。	5月1日(金)	佐野市役所 市民活動 スペース	市民・会員・市内及び近隣在住外国人	無料	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
こどもの日 民話語り	佐野ふるさと民話の会の皆さんが民話を語り、語りの文化を伝えます。	5月5日(祝月) 14:00~15:30	葛生伝承館	一般 定員20名	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
レザー小物を作ろう	栃木レザーを使って手縫いのバスケースを作りましょう。初めてレザークラフトを体験する方でも安心して作れます。	5月10日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員10名	2,730円	香楽亭 Tel24-6152
天然精油で創る香水レッスン	天然成分であるアロマを使って新緑をテーマに、自分だけのオリジナルフレグランスを作りましょう。植物の生きた姿をキーワードに香りを体験し、スポイトを使って調香を体験します。 (出来上がり内容量：8ml)	5月17日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	3,500円	香楽亭 Tel24-6152

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ハーブを使った 手作り石けんと 化粧水	汚れを落とし、うるおいを 残す手作り石けんと、抽出 したハーブエキスを使っ た、保湿と美白の化粧水を 作ります。	5月24日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	2,400円	香楽亭 Tel24-6152
中国語講座(初級)	会員並びに市民の国際理解 に関する研修機会として、 外国語講座を開催します。	6月~ 全8回	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
スペイン語講座	会員並びに市民の国際理解 に関する研修機会として、 外国語講座を開催します。	6月~ 全8回	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
石器をつくろう	本物の黒曜石を使って、槍 先を作ります。	6月7日(日) 14:00~15:30	郷土博物館	一般(小学生 は保護者同 伴)	1,000円	郷土博物館 Tel22-5111
日本の香文化体験 インセンスを作ろう	日本の香り文化はお香の歴 史と重なります。貴族や戦 国武将・江戸吉原でも焚か れたお香を手作りしません か?	6月11日(木) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	1,000円	香楽亭 Tel24-6152
とちぎ花センター コラボ ハーブ&フラワー 寄せ植え	ラベンダーやセージなどの 季節のハーブを中心に、初 夏の花を組み合わせてひと 味違う寄せ植えを楽しませ ましょう。	6月12日(金) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	3,200円	香楽亭 Tel24-6152
ハーブガーランドを 作ろう	好きなハーブを摘み取って ハーブガーランドを作りま しょう。この時期にしか楽 しめない摘み取り体験がで きます。	6月17日(水) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	1,500円	香楽亭 Tel24-6152
ドイツパン ミッシュブロード 作り	サワー種を使わずに短時間 で美味しくなるアレンジレ シピでミッシュブロードを 作りましょう。	6月18日(木) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	2,400円	香楽亭 Tel24-6152
スマホフォト レッスン	いつもの写真がちょっとの コツでガラリと変わります。 スマホフォトライフをも っと楽しみましょう。	6月19日(金) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	400円	香楽亭 Tel24-6152
月釜茶会	茶道各流派の先生方による 四季折々のおもてなしをお 楽しみいただけます。	6月21日(日)	城山記念館 和室	一般	茶券1,000円	万葉の里・ 城山記念館 Tel23-0728
古文書入門講座	郷土の未公開の古文書を中 心に解説します。	6月20日、27日(各土) 14:00~16:00	郷土博物館	一般	資料代500円	郷土博物館 Tel22-5111

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
その効能どこまで 言っているの？ 薬膳と食薬区分の 基礎知識	薬膳の考え方を整理するとともに、使用できる素材や効能に関する表現がどこまで許されるのかを法律や食薬区分の観点からお話します。また、薬草園もご案内します。	7月5日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	200円	香楽亭 Tel24-6152
ラタンで ボルトホルダー づくり	ラタンでワインボトルやペットボトルを入れるバスケット風ホルダーを作ります。(出来上がりサイズ:底辺9cm×高さ22cm、持ち手:天然レザー)	7月12日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員12名	1,700円	香楽亭 Tel24-6152
夏の暮らしの薬膳	夏に向く食材と調理の工夫を、食材の性質や切り方からやさしく学びましょう。家庭で取り入れやすい薬膳粥、蒸しつくね、春雨サラダを作ります。	7月19日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	2,800円	香楽亭 Tel24-6152
ハーブ蒸留で 化粧水づくり	精油を抽出する製法の1つの水蒸気蒸留法。このとき得られるのが芳香蒸留水です。ハーブの蒸留を体験していただき、ハーブの水溶性成分を含んだ芳香蒸留水で化粧水を作ります。	7月26日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	1,400円	香楽亭 Tel24-6152
佐野藍でハンカチ を染めよう！	佐野でつくられた藍でハンカチを染めます。	7月26日(日) 14:00~16:00	郷土博物館	一般	1,500円	郷土博物館 Tel22-5111
エコ・キャンドル づくり講習会	「廃食用油」を利用して、環境にやさしいエコキャンドルづくりを開催します。	7月中旬~8月下旬予定 10:00~12:00	みかもクリーン センター	一般 先着3組 (一組2名)	無料	環境政策課 Tel23-8153
リカレント教育講座	企業が望む現役世代のスキルアップに向けたリカレント教育講座を実施します。	8月初旬	佐野日本大学 短期大学	一般	無料	産業政策課 Tel20-3040
隣保館 人権講演会	同和問題をはじめとする様々な人権問題の講演会です。人権について理解と認識を深めましょう。	8月1日(土) 14:00~15:30	隣保館	一般 40名	無料	隣保館 Tel22-7513
夏の城山昆虫観察会	学芸員と城山公園で昆虫を観察した後、城山記念館で解説を聞きます。	8月2日(日) 9:00~11:30	城山公園他	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111
まがたまを作ろう	まがたまを制作し古代人の生活にふれます。	8月8日(土) 14:00~16:00	郷土博物館	一般	600円	郷土博物館 Tel22-5111
外国の文化講座	諸外国の体験活動と言葉を学び、外国の文化についての教養を深めます。	8月下旬	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
藍の生葉染	朝摘みの藍草の生葉で染液を作ります。シルクストールに模様をつけて染めましょう。空気に触れると綺麗な藍色に染まる瞬間をぜひ、お楽しみください。※汚れても良い服装でご参加ください。	9月6日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	3,200円	香楽亭 Tel24-6152
初心者絵手紙講習会	初心者を対象とした絵手紙講習会を実施します。	9月中旬~10月上旬 9:30~11:30	隣保館	一般 15名	無料	隣保館 Tel22-7513
完熟トマトの濃厚 パスタとハーブ たっぷりカナッペ	自家農園で作ったトマト、トウガラシ、ハーブ野菜で作ります。誰でも栽培できる食材を使用して作ります。	9月27日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	1,000円	香楽亭 Tel24-6152
健康講座	未定	7月上旬	田沼福祉 コミュニティ センター	未定	未定	田沼福祉 コミュニティ センター Tel62-7859
パレットプラザさの 講座	男女共同参画ネットワークさのによる様々なジャンルの講座を開催し、男女共同参画について考えます。	未定 (日時は各講座ごとに 広報等でお知らせしま す)	佐野市 男女共同参画 推進センター (パレットプラ ザさの)ほか	一般	無料 (材料費負担 の場合あり)	人権・ 男女共同参画課 Tel61-1140

## ②養成講座・研修会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
手話奉仕員養成講座 入門編・基礎編	あいさつや指文字などの簡単な手話から学び、年間を通して段階的に手話を習得し、手話奉仕員を目指す講座です。	4月9日(木) ~3月11日(木) 18:45~20:45	総合福祉 センター 2階会議室	16歳以上で 市内在住・ 在学・在勤 の方	無料 (但し教材代 6,050円は自 己負担)	佐野市 社会福祉協議会 地域福祉推進係 Tel22-8136
展示解説 ボランティア 養成講座	葛生化石館展示室で解説を行うボランティアを養成する講座を開催します。	4月25日(土) 15:00~16:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
点字講習会 (初級コース)	点字の道具の使い方や点の書き方などから学び、初めて点字に触れる方でも安心して受講できる初級コースの講習会です。	5月13日(水) ~7月29日(水) 10:00~12:00	総合福祉 センター 2階会議室	一般	無料 (但し教材代 770円は自己 負担)	佐野市 社会福祉協議会 地域福祉推進係 Tel22-8136

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
放課後活動指導者 研修（全3回）	放課後活動指導者として、 子供の多様な体験活動や安全管理、子どもの特性に応じた関わり方等、放課後子ども教室を運営するために必要な知識・技能を学びます。	5月22日(金) 9:30~12:00	栃木県総合教育センター (ハイフレックス)	興味関心のある方 社会教育関係職員	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		7月14日(火) 9:30~12:00	栃木県総合教育センター			
		9月16日(水) 9:30~12:00	栃木県総合教育センター			
さわやか 人権フォーラム (安足地区人権教育 指導者一般研修)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の要請と資質の向上を図ります。	5月26日(火) 13:30~16:00	あしかが フラワーパーク プラザ小ホール	興味関心のある方		
家庭教育支援 プログラム指導者 研修（全4回）	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。	5月27日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		6月3日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター	興味関心のある方		
		6月25日(木) 10:00~15:30	サテライト (安蘇庁舎会場)	興味関心のある方		
		7月15日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター	興味関心のある方		

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
女性の地域活動 推進セミナー (女性教育 指導者研修) (全5回)	講話や演習、グループ研究 などをおして、男女共同 参画の視点もち、住民が 主体的に学ぶための知識や 考え方、技術の習得を目指 します。	6月5日(金) 10:00~15:30	栃木県総合教育 センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		6月30日(火) 10:00~15:30	栃木県総合教育 センター	興味関心のある方		
		7月1日(水) ~9月28日(月) のうちいずれか1日	フィールド ワーク	興味関心のある方		
		9月29日(火) 10:00~15:30	栃木県総合教育 センター	興味関心のある方		
		10月28日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育 センター	興味関心のある方		
安足地区地域 コーディネーター 養成研修 (全4回)	学校と地域の教育力である 人材や社会的資源をつなぐ 地域コーディネーターとし ての資質や手法を身につけ ます。	6月9日(火) 9:30~12:00	マルニ額縁生涯 学習センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		7月9日(木) 9:30~12:00	佐野中央公民館			
		9月14日(月) 9:30~12:00	マルニ額縁生涯 学習センター			
		10月22日(木) 14:00~16:30	あくとプラザ			

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
家庭教育オピニオンリーダー研修 (全5回)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら、地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技能の習得を目指します。	6月24日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		7月9日(木) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター			
		7月10日(金) ~10月14日(水) のうちいずれか1日	フィールドワーク			
		8月26日(水) 10:00~15:30	サテライト (安蘇庁舎会場)			
		11月4日(水) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター			
地域学校協働活動推進員養成研修 (全4回)	地域学校協働活動推進員としての資質向上に向けて、学校と地域の連携・協働活動の在り方について理解し、学校と地域のコーディネートに必要な知識や技術などの習得を目指します。	7月17日(金) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		8月28日(金) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター			
		9月18日(金) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター			
		10月16日(金) 10:00~15:30	栃木県総合教育センター			

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
観光ボランティア ガイド養成講座 (全10回)	佐野市を訪れる観光客に「おもてなしの心」接しながら、市内の観光スポットや史跡・名勝地を案内していただく観光ボランティアガイド養成講座を開催します。	7月上旬～3月下旬	講座内容により会場が変わります。	年齢18歳以上で佐野市の観光や観光ガイドに興味のある方	無料	観光推進課 Tel27-3011
史跡唐沢山城跡 ボランティア 養成講座(入門編)	史跡唐沢山城跡で新たにボランティア活動をはじめの方を養成する講座です。城の歴史や構造、ボランティア活動の紹介など全5回で開講予定です。	8月下旬～10月下旬	唐沢山城跡 他	一般	無料 (別途保険料を徴収予定)	文化財課 Tel25-8520
読み聞かせ ボランティア研修会	講師をお招きし、読み聞かせ等に関する講座を行います。	9月(予定)	佐野市立図書館 2階視聴覚室	一般	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
コミュニティ ・スクール推進研修 (小・中)	教職員と地域住民が学校運営に協力・参画することで、教育に対する課題や目標を共有し、一体となって児童・生徒を育む学校づくりを推進するのに必要な知識や技術の習得を目指します。	9月8日(火) 13:00～16:00	オンライン	教員 社会教育 関係職員 県民	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		10月16日(金) 13:00～16:00	栃木県総合教育センター			
コミュニティ ・スクール推進研修 (高・特)	高等学校・特別支援学校の地域とともにある学校づくりの推進に向けて、コミュニティ・スクール制度の意義について理解を深め、実際に学校運営協議会を運営するために必要な知識の習得を目指します。	9月8日(火) 13:00～16:00	オンライン	教員 社会教育 関係職員 県民	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		10月15日(木) 13:00～16:00	栃木県総合教育センター			
		11月5日(木) 13:00～16:00	栃木県総合教育センター			

### ③自然体験

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ホタルの観察会	ホタルの生態について講師が説明します。その後、会場周辺でホタルの観察を行います。	6月下旬開催予定	作原野外活動施設	一般	無料	環境政策課 TEL20-3013
第1回化石採集教室	本市の化石を楽しく学んでもらうことを目的に、石灰石鉱山に入り、現場で化石採集を体験します。	7月開催予定 9:00~12:00	佐野市内	小学生以上 16名	参加費有	葛生化石館 TEL86-3332
セミの羽化の観察会	セミの生態について講師が説明します。その後、会場周辺を散策しセミの羽化の観察を行います。	7月下旬開催予定	城山公園	一般	無料	環境政策課 TEL20-3013
子ども樹木博士にチャレンジ!	樹木の名前や特徴、人との関わりについて、講師が説明します。その後、練習をしたうえで樹木の名前を当てる試験を行います。	7月下旬開催予定	東京農工大学フィールドミュージアム唐沢山	小学生の親子	無料	環境政策課 TEL20-3013
水辺の生き物観察会	水辺の生き物について講師が説明します。その後、会場周辺で水辺の生き物の観察を行います。	市立学校の夏季休業期間に開催予定	飛駒出川湧水公園	一般	無料	環境政策課 TEL20-3013

### ④講演会・上映会・コンサート

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ハンドベル演奏会	佐野日大短期大学ハンドベル愛好会によるハンドベルの演奏会と演奏体験を実施します。	9月予定	佐野市立田沼図書館	幼児~一般	無料	佐野市立田沼図書館 TEL61-1136
企画展関連講演会「(仮)鉱物資源の話」	企画展に関連した専門家による講演会を開催します。	10月開催予定 13:30~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生化石館 TEL86-3332

## ⑤公民館教養講座

### 【佐野市中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
脳トレ音楽教室① 「音楽で心と体をリフレッシュ」	唱歌・昭和歌謡・童謡・民謡などで、歌唱や簡単な器楽・身体活動を行い、脳を活性化させて健康の増進を図ります。	5月13日(水) 10:00~11:30	中央公民館	一般	定員24名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
ヨガ教室 「ヨガで心と体を整えよう」	ヨガの基本を優しくていねいに指導します。心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得ましょう。	5月21日(木) 13:00~14:30	中央公民館	一般	定員12名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
郷土講座 「調査から見えてきた唐沢山城」	国の史跡に指定されている戦国時代の名城、唐沢山城の近年の調査から明らかになってきたことについて解説します。	5月27日(水) 13:30~15:00	中央公民館	一般	定員200名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と面白く興味深く教え説く落語で、日々の生活に潤いを持たせ、充実した毎日を送れるようにしましょう。	6月4日(木) 13:30~15:00	中央公民館	一般	定員200名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
草木染め教室 「ストールの草木染めをしよう」	蘇芳(すおう)を使った草木染めです。ストールを味わいのあるピンク色に染めて、おしゃれに装いましょう。	6月9日(火) 13:30~15:00	中央公民館	一般	定員16名 材料費 1,800円	中央公民館 Tel.24-5771
とんぼ玉教室 「ガラス棒を溶かして、とんぼ玉のアクセサリー作り」	バーナーでガラス棒を溶かしてとんぼ玉のストラップ、好きなとんぼ玉や天然石を選んでプレスレットも作ります。	7月2日(木) 13:30~15:30	中央公民館	一般	定員8名 材料費 1,000円	中央公民館 Tel.24-5771
音楽講座 「ヒヨコまめサマーコンサート」	栃木県と群馬県を中心に活躍している女性デュオ。懐かしい歌謡曲やポップスの美しいハーモニーをお楽しみください。	7月16日(木) 13:30~15:00	中央公民館	一般	定員200名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
健康講座 「皆さんのフレイル予防を応援します」	フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下することです。このフレイルを未然に予防し、健康を保っていきましょう。	8月6日(木) 13:30~15:00	中央公民館	一般	定員200名 無料	中央公民館 Tel.24-5771
料理教室 「韓国料理をつくってみよう！」	韓国料理は野菜豊富で、甘味、辛味、酸味の様々な風味を同時にさせます。定番のブルコギと副菜をつくりましょう。	8月27日(木) 9:30~12:00	中央公民館	一般	定員12名 材料費 1,000円	中央公民館 Tel.24-5771
パン教室① 「おいしいパンづくり」	とてもおいしい、手づくりの焼き立てパンを作ります。誰でも安心して、上手にパンが焼けるようになります。	9月8日(火) 9:00~12:00	中央公民館	一般	定員8名 材料費 900円	中央公民館 Tel.24-5771
パン教室② 「おいしいパンづくり」	とてもおいしい、手づくりの焼き立てパンを作ります。誰でも安心して、上手にパンが焼けるようになります。	9月15日(火) 9:00~12:00	中央公民館	一般	定員8名 材料費 900円	中央公民館 Tel.24-5771

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
人権・郷土史講座 「輝いた佐野の 女性たち ～篠崎ハルの生涯～」	看護師として社会に貢献し、看護教育や技能の向上にも努め、栄誉あるナイチンゲール賞を受賞した篠崎ハルについて語ります。	9月30日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般	定員200名 無料	中央公民館 Tel.24-5771

## 【植野地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 人権講話 「法話と落語」	人権に関する法話と楽しい落語を通じ、これからの人生との向き合い方を学びます。	6月10日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 100名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
骨盤健康ヨガ (全2回)	骨盤周りの筋肉を鍛えることで、骨盤の歪みや身体のバランスを整え、美姿勢へ改善します。	6月17日(水)、24日(水) 13:30～15:00	植野地区公民館	一般 25名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
楽習講師出前講座 「大人のための おはなし会 (ストーリー テリング)」	語り手が本を手にするのではなく、外国の昔話や創作の物語を語ります。想像の翼を広げて物語の世界と一緒に旅しましょう。	7月8日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 100名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
楽しく整える！ 中級ピラティス (全2回)	普段意識していない部分を鍛えることで、インナーマッスルを強化し体のバランスを整えます。	7月15日(水)、22日(水) 13:30～15:00	植野地区公民館	一般 25名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
ポッチャ教室 (全2回)	東京パラリンピックで話題になったスポーツ。ボールを投げるのに近づけるシンプルなルールで、誰でも簡単に楽しめます。	7月28日(火)、29日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 20名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
教養講座 「県内最古の 蔵元に学ぶ ～日本の伝統的 酒造り～」	自社水田で田植えから収穫まで行い、350年以上の歴史をもつ第一酒造。ユネスコ無形文化遺産に登録された伝統的酒造りを学びます。	8月5日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 100名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
草木染め教室 「草木染めで ストールを 染めよう」	槐樹(えんじゅ)染めでストールを染めます。鮮やかな黄色のストールが出来上がります。	8月24日(月) 10:00～12:00	植野地区公民館	一般 16名	材料費 1,800円	植野地区公民館 Tel.23-5421
音楽講座 「秋に聴きたい！ 歌って楽しむ コンサート」	懐かしい秋に聴きたい音楽を、ピアノの演奏に合わせて歌って楽しむ参加型のコンサートです。	9月9日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般 100名	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
大人可愛い！ 押し花のペーパー タオルケース	透明なペーパータオルケースを自分で作った押し花を飾り、あなただけのケースを作ります。ティッシュケースとしても使えます。	9月16日(水) 10:00～12:00	植野地区公民館	一般 15名	材料費 1,500円	植野地区公民館 Tel.23-5421

## 【界地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
文化財講座 「丸山瓦全と 佐野の文化財保護」	佐野で少年期を過ごした考古学者・丸山瓦全のバワフルな文化財保護活動を紹介します。	6月10日(水) 10:00~11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
健康体操	誰でも簡単ストレッチ。自宅でもできる健康体操を覚えて毎日を元気に過ごしましょう。	6月17日(水) 10:00~12:00	界地区公民館	一般 10名	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
防災講座 「交通安全教室」	交通事故を防止するための講話やDVD上映などを行います。	7月1日(水) 10:00~11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
ガラスアート	ステンドグラスより簡単に出来る写真立てを作ります。暑い夏の思い出を涼しく飾りましょう。	7月8日(水) 10:00~12:00	界地区公民館	一般 6名	材料費 1,100円	界地区公民館 Tel.22-0400
ラジオ体操の基本 さあ、ラジオ体操を はじめよう！	2028年ラジオ体操は誕生100周年を迎えます。誰もが知っているラジオ体操を楽しく、正しく学んでみましょう。	7月29日(水) 10:00~11:30	界地区公民館	一般 20名	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
音楽講座 「ハーブの世界へ ようこそ」	世界の名曲や日本の歌曲・情景の歌をアイリッシュハーブで演奏します。	8月5日(水) 10:00~11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
健康講座 「脳活教室」	加齢とともに、気になる物忘れ。何をするのも億劫になってしまいかもかもしれません。そのような方におすすめの「脳活教室」です。	9月9日(水) 10:00~11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
懐かしい音楽で心も 体もリフレッシュ	懐かしい音楽に合わせて身体を動かしながら、心も体もリフレッシュします。	9月30日(水) 10:00~12:00	界地区公民館	一般 15名	無料	界地区公民館 Tel.22-0400

## 【犬伏地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
人権・郷土史講座 「輝いた佐野の 女性たち」	佐野市にゆかりがあり、地域や社会で活躍した女性の輝かしい生涯について、佐野女性史研究会のお二人が語ります。	6月4日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
スワロフスキー パールアクセサリー 教室	すみれ色・ホワイト・ゴールドの3色のスワロフスキーパールからお好みの色を選んでネックレスを作ります。	6月18日(木) 13:30~16:00	犬伏地区公民館	一般 10名	材料費 1,200円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
ピラティス&ヨガ 体験	呼吸に合わせて動きながら筋肉を鍛えて体を整えるピラティスと古代インド発祥の健康法ヨガを体験しましょう。	6月25日(木) 10:00~11:15	犬伏地区公民館	一般 25名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
楽しく美味しく 健康に！ 「男性のための 料理教室」	料理の基本を学びます。簡単、美味しい、お家ごはんを仲間と一緒に作って食べましょう。	7月1日(水) 10:00~13:00	犬伏地区公民館	一般 16名	材料費 1,000円程度	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
テレ朝出前講座 「ニュース番組の 舞台裏」	長年、最前線で記者として取材を重ねた講師からニュースの現場やテレビ報道の仕組み等、報道最前線について学びます。	7月9日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
カラーサンドで 観葉植物を育てよう	おしゃれに飾りたい、土の汚れや虫が気になるという方にお勧めの、色とりどりの砂を使った栽培方法です。	7月15日(水) 10:00~11:10	犬伏地区公民館	一般 25名	材料費 1,200円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
映画と本の ふれあいシアター ※佐野市図書館 移動図書館と共催	「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」熟年離婚寸前の騒動をコミカルに描いた、笑って泣ける映画を上映します。	7月23日(木) 13:30~16:00	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
高校生と楽しく 料理を作ろう	佐野清澄高等学校生徒を講師に、美味しい料理を作って食べましょう。	7月下旬頃 10:00~13:00	犬伏地区公民館	小中学生 16名	材料費 500円程度	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
郷土講座 「丸山瓦全と佐野の お宝保護作戦！」	木造エラスムス立像を発見し、さらに天明鋳物を守った、栃木県の文化財保護に功績のあった考古学者丸山瓦全さんの話です。	8月6日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
教養講座 「目からウロコの 薬の話」	薬の飲み方やお薬手帳の活用、ジェネリック医薬品や薬害、薬の最新情報など、普段なかなか聞けない薬の話をお伺いします。	9月3日(木) 14:00~15:30	犬伏地区公民館	一般 80名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
クラフトテープで バッグ作り (全2回) ~初心者歓迎~	再生紙から作られたクラフトテープを編み上げて、軽くて丈夫なハンドメイドのバッグを作りましょう。	9月10日(木),17日(木) 13:30~15:30	犬伏地区公民館	一般 15名	材料費 1,200円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137

## 【城北地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 「シンジャーエール コンサート」	フルート・ピアノ・ギターの演奏と、懐かしい昭和歌謡に親しみ、心穏やかな時間を過ごします。	5月28日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
テレ朝出前講座 「コミュニケーション 講座~テレビ番組 の舞台裏も交えて~ (仮)」	家庭、職場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーション「PEPトーク」についてお伝えします。	6月18日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
苔玉作り	苔玉作りに挑戦します。	6月24日(水) 13:30~15:00	城北地区公民館	一般 16名	材料費 1,500円	城北地区公民館 Tel.24-5772
安心・安全な 生活のために ~契約について 考えよう~	安心・安全な生活を送るために必要な様々なことを、体験活動を通じて学びます。	7月9日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
夏休み親子教室 「科学に親しもう」	いろいろな実験を通して、科学に親しみます。	8月5日(水) 10:00~11:30	城北地区公民館	小学 1・2年生 親子 10組	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
紙バンドクラフト①	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月9日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel.24-5772
健幸アップの ポイント!	食事や運動について健康寿命をのばすポイントを学びます。	9月10日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
紙バンドクラフト②	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月30日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel.24-5772

## 【旗川地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講座 「より良い睡眠の ための健康管理」	睡眠と腸の関係性や、良い眠りのコツ、乳酸菌の機能などを学びます。椅子に座ったまま、簡単な体操も行います。	5月27日(水) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 35名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
ラジオ体操で 健康づくり	手軽な運動として親しまれているラジオ体操。運動効果を高めるコツを教えてください。	6月3日(水) 10:00~11:10	旗川地区公民館	一般 20名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
「田中正造紙芝居 出前講座」	田中正造が佐野市の出身であることを誇りとし、その生き方を学びながら公害問題に粘り強く取り組んだその偉業を伝えます。	6月10日(水) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 35名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
アメリカンフラワー 教室 ～紫陽花作り～	透明感のある色合いと、細かい花びらがとても可愛い紫陽花を作ります。	6月24日(水) 13:30~16:00	旗川地区公民館	一般 8名	材料費 1,200円	旗川地区公民館 Tel.22-0074
絵手紙 ～筆を使って おおらかに 書きましょう～	ひらひらと涼やかな白いレースペーパーに、季節の花を書きます。消しゴムで落款も作ります。	7月1日(水) 10:00~12:00	旗川地区公民館	一般 8名	材料費 200円	旗川地区公民館 Tel.22-0074
健康講座 「目からウロコの 薬の話」	薬の飲み方や、お薬手帳、ジェネリック医薬品などについて、薬剤師さんから学びます。	7月9日(木) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 35名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
音楽講座 「ハーブの世界へ ようこそ」	ゆったりと流れるようなハーブのメロディーに、心癒されるひと時を過ごしましょう。	7月15日(水) 10:00~11:30	旗川地区公民館	一般 35名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
「ヒヨコまめ summer コンサート」	地元で活躍中のフォークデュオによる、明るく楽しいコンサートです。	8月7日(金) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 35名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
防災料理講座	災害時に役立つ、カセットコンロを使った調理法を学びます。調理の合間に防災クイズで知識を深めます。	9月1日(火) 11:00~13:30	旗川地区公民館	一般 16名	材料費 850円	旗川地区公民館 Tel.22-0074
音楽で心と体を リフレッシュ	懐かしい音楽に合わせて歌ったり、楽器を鳴らしたり、体を動かしたりしてリフレッシュしましょう。	9月9日(水) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般 20名	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074

## 【吾妻地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と面白く教え説く落語を通し、人の道と人権について考えます。	6月11日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
楽しい写経	般若心経の書き写しから心を落ち着ける瞑想、元気になる生き方を学びます。字の上手下手は問いません。	6月15日(月) 10:00~11:30	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
からだと心を整える ゆったりマット運動	負担の少ない姿勢でゆったりとした運動を行います。転倒予防、腰痛緩和、リラックス効果があります。	6月25日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
本市が誇る伝統工芸 「天明鋳物」の世界	千年以上の歴史を持つ天明鋳物。その伝統を受け継ぎ新たな作品に込める鋳物師の技と心の物語。	7月9日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
懐メロで楽しく♪ リズムダンス体操	懐かしい音楽に合わせて楽しく体を動かして、運動不足とストレスを解消しましょう。	7月30日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
食育オンライン講座	毎日のちょっとした過ごし方から健康づくり。「~カカオが秘める健康パワー~チョコレートの世界へようこそ!」	8月20日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
防災講座	災害に備えてできることをゲームや工作等を通して心と体を動かしながら楽しく学びましょう。	9月予定	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
太極拳入門	太極拳の入門講座。気功体操やカンフー体操を取り入れ、心身共にリフレッシュしてすっきりとします。	9月10日(木) 13:30~15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903

## 【赤見地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 ピアノコンサート	♪楽しい♪ おしゃべり&音楽・歌の コンサートです。	5月29日(金) 13:30~15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
16の会 16ミリの映画を 見よう 日本のゴッホと 呼ばれた 山下清作品	「裸の大将放浪記 山下清 物語」 放浪の天才画家、今なお多 くの人に愛されるユーモア たっぷりの映画です。	6月3日(水) 13:30~15:30	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
季節の押し花を 楽しむ	あなただけの花飾りを作り ませんか!! フック付き額の中に押し花 を飾ります。	6月19日(金) 13:30~15:00	赤見地区公民館	一般	材料費 1,000円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
ポーセラーツで お皿を作成	食器に転写シールを貼り、 専用窯で焼付、オリジナル 作品を作ります。	6月24日(水) 10:00~11:30	赤見地区公民館	一般	材料費 1,000円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
出前講座 腸活 元気な体作り ヤクルト	腸は人体最大の免疫器官!! 丈夫に保つ為の秘訣を教え ていただける講座です。	6月29日(月) 10:30~12:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
クラフトテープ バッグ 中級編 (全2回)	お洒落な2色使いの模様入 りバッグを作ります。	7月7日、14日(各火) 13:30~16:00	赤見地区公民館	一般	材料費 1,500円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
スワロスキー ネックレス作り	すみれ色・ホワイト・ゴー ルドの3色のスワロフス キーパールからお好みの色 を選んでネックレスを作り ます。	7月8日(水) 13:30~16:00	赤見地区公民館	一般	材料費 1,200円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
たたき染め教室 藍(あい)の たたき染め	藍の葉(植物)を使って布 バッグに叩いて移す今季 節しか出来ない布エコバッ グを作ります。	7月22日(水) 13:30~15:00	赤見地区公民館	一般	材料費 700円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
シンジャエール コンサート	フルーツ・ギター・エレク トーンによる癒しの summerコンサートです。	8月5日(水) 13:30~15:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
館外研修	アサヒ飲料 カルピスみら いのミュージアム 道の駅 他 予定	9月9日(水) 9:00~16:00	赤見地区公民館	一般	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014

## 【田沼中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式・人権講座 「法話と落語」	人権に関する法話と楽しい落語から、これからの人生との向き合い方を楽しく学びます。	6月5日(金) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
紙バンドクラフト 「かごバッグ 作りⅠ・Ⅱ」	クラフトバンドを用いてすてきなかごバッグを仕上げます。	6月11日、25日(各木) 13:00~16:00	田沼中央公民館	一般	材料費 各600円	田沼中央公民館 Tel.61-1135
音楽講座 「ヒヨコまめ・ コンサート」	フォークデュオ「ヒヨコまめ」による明るく楽しいコンサートです。懐かしの昭和歌謡も聴かせます。	6月19日(金) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
和風のコケ玉作り	和風の植物とコケを使って、屋外にも飾れる盆栽風のコケ玉を作ります。	7月9日(木) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	材料費 1,200円	田沼中央公民館 Tel.61-1135
防災講座 「楽しく防災を 学ぼう！」	災害に備えてできることを、防災ゲームや工作等を通して、心と体を動かしながら楽しく学びます。	7月17日(金) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
占い入門編 「性格分析とリズム の掴み方」	性格分析とリズムの掴み方を、セッションを取り入れ自ら体験しながら学びます。	7月23日(木) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
教養講座 「ニュースが できるまで ～報道番組の 舞台裏～」	テレビ朝日のテレビマンが、一般には知られない番組制作の苦労や過程など、ニュース番組の舞台裏を紹介します。	7月30日(木) 14:00~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
教養講座 「ふるさとの民話を 聞こう、楽しもう」	語り部の皆さんが、昔から語り継がれているふるさとの民話を、情感豊かに表現します。	9月9日(水) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
押し花で作る コースター (さのまる& お花柄)	さのまるとお花柄、2種類のコースターを、押し花で飾りながら作ります。	9月18日(金) 13:30~15:30	田沼中央公民館	一般	材料費 1,200円	田沼中央公民館 Tel.61-1135

## 【葛生地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
クズウ・シネマ	葛生図書館と共催の映画鑑賞会です。	5月23日(土) 開場:13:00~ 開始:13:30~	葛生地区公民館	一般 60名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と、ユーモアたっぷりの落語を通して、楽しくわかりやすく人権について考えます。	5月29日(金) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
ヨガ教室 「免疫力アップ ヨガ」 (全2回)	深い呼吸とポーズで血行を良くし、免疫力を高めましょう。気軽にヨガを体験したい方にお勧めです。	6月3日、10日(各水) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 15名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
楽習出前講座 「生活習慣病 予防教室」	生活習慣病の理解と予防についての講話や体組成測定等を行います。運動不足を解消する軽い体操やストレッチも行います。	7月7日(火) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
楽習出前講座 「古い入門編 ～性格分析とリズム の掴み方～」	性格分析とリズムの掴み方を、セッションを取り入れて体験しながらお伝えします。	7月15日(水) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
くすうふれあい コンサート 「ヒヨコまめ☆ サマーコンサート」	地元で活躍するフォークデュオ【ヒヨコまめ】のお二人による楽しい歌のコンサートです。年代問わず楽しめます。	8月6日(木) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
楽習出前講座 「野生獣の被害 対策について」	野生獣による被害対策のやり方や地域ぐるみで取り組むことの重要性、利用できる補助制度などについて、わかりやすく説明します。	9月4日(金) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
手芸教室 「羊毛フェルトで作 るハロウィン飾り」	羊毛フェルトを使って、可愛いハロウィン飾りを作ります。	9月25日(金) 14:00~15:30	葛生地区公民館	一般 10名	材料費 1,000円	葛生地区公民館 Tel.86-3414

## 【常盤地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康体操&料理教室 「心も体も ポジティブに！」 (全2回)	両日とも体操と料理を実施します。体の外側そして内側から健康になる時間を過ごしましょう。	6月2、16日(各火) 10:00~13:30	常盤地区公民館	一般	材料費あり	常盤地区公民館 Tel.85-3657
防災の話と 佐野スマートセーフ マップの使い方	本市の防災対策地域や家庭で行う災害への備えについて説明します。スマートセーフマップについてスマートフォンでの使い方のご案内もします。	6月24日(水) 10:00~11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
ハーバリウム教室	ガラスの小瓶にドライフラワーなどを専用オイルに浸してできるインテリアです。	7月1日(水) 10:30~12:00	常盤地区公民館	一般	材料費 2,000円	常盤地区公民館 Tel.85-3657
快適生活提案① 「安心安全な暮らし を守るために！」	今なお絶えない悪徳商法や振り込め詐欺。寸劇、クイズなどを交えながら楽しく学びます。	7月15日(水) 10:00~11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
身近な人権学習会	人権について分かりやすく説明します。	8月26日(水) 10:30~11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
快適生活提案② 「健康診断結果の 見方と対策」	自分の健康診断の結果をみて、チェックするポイントや対策を学びます。	9月9日(水) 10:00~11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
ピースでブローチを 作ろう！	ピースを使って存在感があるブローチを作ります。	9月30日(水) 13:30~16:00	常盤地区公民館	一般	材料費あり	常盤地区公民館 Tel.85-3657

## 【氷室地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講話 「健康について」	氷室診療所所長による健康について正しい知識を学びます。	6月19日(金) 13:30~15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
さのまる健康アプリ 入門教室	スマホでできるさのまる健康アプリ。使い方や操作方法をお手伝いします。毎日の生活にぜひ活用しましょう。	6月26日(金) 14:00~15:30	氷室地区公民館	一般 15名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
音楽教室 「氷室☆七夕 コンサート♪」	栃木県群馬県地元イベント等で活躍中のデュオ「ヒヨコまめ」による明るく楽しい歌のコンサート。懐かしい歌謡曲やポップス童謡の美しいハーモニーをお楽しみください。	7月3日(金) 13:30~15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
郷土体験 「ふるさとの 民話を聞こう！」	昔から語り継がれるふるさとの民話を語り部の皆さんが、情感豊かに語り伝える講座です。	7月21日(火) 10:30~12:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
健康体操&料理教室	前半は健康体操、後半は料理教室（ドライカレー&残り物材料で脳トレ）を行います。心身共に健康になる時間を楽しみましょう。	7月29日(水) 10:00~13:00	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 1,000円	氷室地区公民館 Tel.87-0004
郷土体験 「佐野市の 化石を知ろう ～石磨き～」	化石探しの体験を交わして佐野市の化石について学びます（石磨き体験付）夏休みの自由研究にまだ間に合います。	8月21日(金) 14:00~15:30	氷室地区公民館	一般 ・小学生 15名	材料費 400円	氷室地区公民館 Tel.87-0004
押し花教室 「押し花のペーパー タオルケース作り」	透明なペーパータオルケースを、自分で選んだ押し花で飾り、あなただけのオリジナルケースを作りませんか？	9月2日(水) 10:00~12:00	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 1,500円	氷室地区公民館 Tel.87-0004

## (2) 展示

美術館や博物館などの展示情報です。

### ①美術館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
企画展 「田村耕一の四季」	田村は評価を得た作風を更に進化させ、それに合った鉄絵のカタチも変えていきました。今展は、初期の半抽象的な梅花の大皿から最晩年の鷺をモチーフとした優品まで40点を選抜し、その背景にある春夏秋冬という日本の四季を意識した中で構成を試みました。	3月6日(金) ～6月14日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 TEL22-0311
セットで楽しむ 絵画と工芸(前期)	絵画や工芸作品には、しばしば複数の画面やモチーフがセットとなって成立するものがあります。セットならではの面白さや工夫を楽しむ展覧会です。	3月20日(祝金) ～5月10日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下及び 身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料(学生 証・身体障害者 手帳等の提示が 必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 TEL86-2008
春から初夏にかけて の作品を中心に展示 予定	春のやわらかな光から初夏の清々しい風へと移ろう季節に合わせ、当館では多彩な表現を楽しめる企画展を開催します。	4月3日(金) ～6月23日(火) 予定 10:00～17:00 ※5月31日(日)は貸切営業	東石美術館	一般	入場料 大人 1,000円 ペア 1,800円 高校・大学生 800円 小・中学生 500円 (15名以上 団体割引あり)	東石美術館 TEL23-8111
開館24周年記念 「新作原画」展	置2枚大の新作特大絵画「白鷺の花」を発表。その他、新作絵画10数点と、そこに添えられた文章で、心のふるさつを感じてください。	4月28日(火) ～8月30日(日) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	大人 800円 70歳以上 700円 中学生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (大人15名以上 団体割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 TEL67-1080
セットで楽しむ 絵画と工芸(後期)	絵画や工芸作品には、しばしば複数の画面やモチーフがセットとなって成立するものがあります。セットならではの面白さや工夫を楽しむ展覧会です。	5月23日(土) ～6月21日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下及び 身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料(学生 証・身体障害者 手帳等の提示が 必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 TEL86-2008

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
企画展 「田村耕一 釉薬の上と下で」	釉薬（うわぐすり）は、陶器の表面を保護するばかりでなく、それ自体が豊かな表現を可能にします。田村耕一は、年代ごとに釉薬の「上」と「下」の表現を追求してきました。今展では、文様が釉薬の上なのか、下なのか、釉薬自体で描かれているのかに注目し、田村耕一の技法の豊かさをあらためて実感していただきたいと思います。	6月19日(金) ～11月8日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 Tel22-0311
夏から初秋にかけて の作品を中心に展示 予定	季節の変わり目ならではの表情を味わえます。ゆったりとした時間の中で、表現の豊かさをご堪能ください。	7月3日(金) ～9月22日(火) 予定 10:00～17:00	東石美術館	一般	入場料 大人 1,000円 ペア 1,800円 高校・大学生 800円 小・中学生 500円 (15名以上 団体割引あり)	東石美術館 Tel23-8111
近代日本画の中の 小堀鞆音 ートモトは どこにいた？ー (前期)	さまざまな展開を見せた近代日本画の中で、佐野出身の小堀鞆音は複雑な道を歩みました。新収蔵の鞆音作品・資料群や吉澤コレクションと共に、その立ち位置を俯瞰します。	7月18日(土) ～8月23日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下及び 身体障害者 手帳等お持ちの方 は無料(学生証・ 身体障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合わせ ください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
近代日本画の中の 小堀鞆音 ートモトは どこにいた？ー (後期)	さまざまな展開を見せた近代日本画の中で、佐野出身の小堀鞆音は複雑な道を歩みました。新収蔵の鞆音作品・資料群や吉澤コレクションと共に、その立ち位置を俯瞰します。	8月29日(土) ～9月23日(祝水) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下及び 身体障害者 手帳等お持ちの方 は無料(学生証・ 身体障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合わせ ください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
安藤勇寿-少年の日 「心の歳時記」展	日本の四季に根づいた行事や暮らしを描いた作品を中心に展示します。 展示作品例：七夕、餅つき、初午の帰り、等々	9月2日(水) ～12月25日(金) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	大人 800円 70歳以上 700円 中学生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (大人15名以上 団体割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 Tel67-1080

## ②博物館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
企画展 「五月人形展」	5月5日は五節句の一つである端午の節句。この日に飾る人形や掛軸を取り上げ紹介します。	4月1日(水) ～6月21日(日) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
第20回 新着標本展	令和6年度後半及び令和7年度前半に収集した標本を展示、紹介します。	4月1日(水) ～5月10日(日) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
テーマ展 「佐野の遺跡展」	佐野市内で発見された遺跡を土器・石器、装身具等をご紹介します。小学校6年生の学習内容にも合わせています。	4月25日(土) ～6月28日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	入館料 大人220円 学生以下無料	郷土博物館 Tel22-5111
企画展 「吉澤人形頭展」	栃木県有形民俗文化財に指定されている吉澤人形頭を取り上げ、地域に伝わる文化財を紹介します。	7月11日(土) ～9月23日(祝水) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
企画展 「鉱物資源」展	佐野市の特産である石灰岩はセメントや鉄鋼業などに使われる重要な資源であり、日本で唯一自給自足できる鉱物でもあります。日々の生活を支える様々な鉱物資源を紹介します。	7月18日(土) ～11月23日(祝月) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 Tel86-3332
栃木県立博物館 移動博 「世界と佐野の 昆虫展」	世界の様々な昆虫の他、県内では佐野市とその周辺でしかみつからないネプトクワガタなど佐野の昆虫も紹介します。	7月25日(土) ～8月30日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111

## ③その他 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
天然藍染展	天然の藍染衣類の展示を行います。自然の力で染め上げた独自の美しさと深みのある色彩をぜひ、ごらんください。即売会もあります。5月3日(日)には藍染体験会を開催します。体験会は事前予約制です。	5月2日(土) ～4日(祝月) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)  藍染体験会： 5月3日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般	・展示観覧 無料  ・藍染体験会 ストール(小)・ Tシャツ(子供) 3,000円 ストール(大)・ Tシャツ(大人) 5,000円	香楽亭 Tel24-6152
森の手しごと 自然素材のかご展	やまぶどうやくるみ樹皮などの自然素材でじっくり丁寧に編んだかごを展示します。即売会や、ミニかごやアクセサリー作りの体験コーナーもあります。	9月19日(土) ～21日(祝月) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	香楽亭 研修室	一般 定員20名	展示観覧無料	香楽亭 Tel24-6152

### (3) 健康・スポーツ

健康に関する講座や、スポーツ大会などの情報です。

#### ①健康学習・健康相談

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
フィメールプログラム	女性特有の不快感を改善。乳がん、PMS、更年期を中心としたレッスンです。(女性限定の日もあります)	毎月2回 水曜日11:30~12:30 金曜日19:00~20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 (女性限定 講座あり) 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
100歳チャレンジ	元気な体は足元から！100歳まで元気に歩ける足づくりを行います。	毎月1回 火曜日10:00~11:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
健康栄養相談	管理栄養士による相談を行います。(要予約)	毎月2回 ①9:15 ②10:30 (詳細はホームページにて周知します)	佐野市役所	一般	無料	健康増進課 Tel24-5770
健康サポートステーション (総合健康相談)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフによる健康相談を行います。	年24回 (詳細は広報にて周知します)	①佐野市 保健センター ②田沼 保健センター ③葛生あくど 保健センター	一般	無料 (予約優先)	健康増進課 Tel24-5770
こころの健康相談	精神科医、心理士による相談を行います。	年30回 (詳細はホームページや 広報にて周知します)	佐野市役所	一般	無料(予約制)	健康増進課 Tel24-5770
美骨盤エクササイズ	骨盤から姿勢を整えて肩こり・腰痛予防のストレッチや筋トレを行います。オイルを使ってセルフケアをしてむくみもスッキリ軽くなります。※膝までまくれる服装でご参加ください。	6月28日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	女性限定 定員20名	800円	香楽亭 Tel24-6152

#### ②運動・スポーツ教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツ教室	佐野市と佐野市スポーツ協会各専門部又は総合型地域スポーツクラブの共催によるスポーツ教室を開催します。	お問い合わせください。	市内 スポーツ施設	一般	小中学生 1,000円~ 高校生以上 2,000円~	スポーツ推進課 Tel20-3049
パーソナルトレーニング	『なりたい体』を手に入れよう！トレーニングメニューはもちろん、姿勢改善も行います。	予約制	DAIKYO アリーナ佐野 トレーニング ルーム	一般	1,500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツリズム トレーニング	【スポーツリズムトレーニングとは】 ・音楽に合わせてジャンプをする運動が基本を基本とし、それ以外の様々な運動を並行して行います。 ・リズム感を高めることにより、運動能力/認知機能を向上させることを目的としています。 ・プロ野球球団やプロスポーツチームでも採用されています。	【日時】 ①幼児クラス (年少～年長) 火曜日16:00～16:45 ②小学生クラス (1年生～6年生) 火曜日17:00～18:00	みかも リフレッシュ センター 2階スタジオ	年長～小学 6年生	【料金】 ①幼児クラス：1,100円 (消費税込) /1レッスンあたり ②小学生クラス：1,650円 (消費税込) /1レッスンあたり	みかも リフレッシュ センター Tel26-7126
肩こり腰痛 ストレッチ	慢性的な肩こりや腰痛をストレッチや体操で改善させる、誰にでもできる簡単な運動です。	毎週水曜日 9:30～10:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
卓球サークル	初心者から熟練まで、卓球と異世代交流を目的としたサークルです。時間内なら出入り自由となっています。	各月2回水曜日 19:00～21:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
コアトレ &ストレッチ	正しい姿勢とインナーマッスルを育て、元気に歩ける足づくりを基本とした誰にでもできる体操です。	毎週木曜日 19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
ペルビック ストレッチ	骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛え、骨盤を正しく整える体操です。	毎週金曜日 14:00～15:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
バレーボール教室	バレーボール初心者のための教室です。 やさしく楽しい指導でバレーボールをもっと楽しませませんか？	月1回 土曜日15:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	小学生 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体操教室	マット運動を中心に逆立ちや側転、ブリッジなど、体操の基礎をマスターすることを目的とした教室です。	月1回 土曜日 15:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	小学生以下 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体づくり教室	親子で学ぶケガをしない体づくり。体幹、コアトレーニングを中心としたコンディショニングプログラムです。	月1回 土曜日 13:00～14:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	親子 (親ひとりにつき3名まで)	1,000円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
☆ZUMBA☆	ラテンやインド調の様々な音楽に合わせて踊ります。	毎週火曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
癒しのヨガ教室	ゆっくりとポーズを取りながら呼吸を深めます。身体が硬い方でも大丈夫です。心身ともに健康になりましょう。	毎週火曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
ナイトラン	ゆったりとしたペースで学べる長距離マラソン教室です。走り方の基礎や準備運動から学べます。	毎週水曜日 18:00～19:00 詳しくはHPにて掲載	佐野市運動公園	中学生以上	1,000円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
ゆっくりプログラム	ゆっくり、丁寧な動き中心のやさしい運動です。運動が苦手な方・初心者大歓迎です。	毎週水曜日 15:00～15:30 詳しくはHPにて掲載	佐野市運動公園	中学生以上	200円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
はじめてのピラティス	交感神経を活性化させるインナーマッスルを鍛え体全体のバランスを整えていきます。	毎週水曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
キッズダンス教室	J-POPやK-POP人気曲に合わせて楽しく踊ります。お子様のダンスデビューに是非、お待ちしております。	毎週水曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	4歳以上	900円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
簡単エアロビクス	初心者向けのエアロビクス教室です。音楽に合わせて楽しくレッスンします！	毎週水曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	佐野武道館	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
キッズダンス教室	J-POPやK-POP人気曲に合わせて楽しく踊ります。	水曜日（月2回） 18:00～18:50 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	小学生以上	900円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403
カラダ改善 ボディケア	やさしい動作で体の不調を整え、楽しいステップダンスで元気をアップさせます。	毎週木曜日 10:00～10:50 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel.25-0403

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
シェイプ &ストレッチ	筋力アップトレーニングも交えたストレッチで健康的に身体のバランスを整えます。	毎週木曜日 15:30~16:15 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403
コンディショニング &ストレッチ	ゆったりとしたストレッチでココロお身体を整えます。	毎週木曜日 14:30~15:15 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403
初心者ピラティス (健康体操)	体の中心(コア)を鍛え、バランスのいい体づくりを目指します。 姿勢改善にも効果的なレッスンです。	毎週金曜日 9:30~10:30 詳しくはHPにて掲載	佐野武道館	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403
はじめての 卓球教室	初心者の方から中級者の方大歓迎です。 運動不足解消にもオススメです。	毎週金曜日 ※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	花・花薬局さの 体育館 スタジオ	16歳以上	700円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403
かけっこ教室	足が速くなりたい子、必見。 現役アスリートが走り方を伝授	※別途予定表あり 詳しくはHPにて掲載	清酒開華 スタジアム (運動公園陸上競技場)	小学生	1,000円	佐野市運動公園 管理事務所 Tel25-0403
K-POPダンス スクール	流行りのK-POPダンスを踊ってみましょう。	毎週月曜日 17:30~19:45	佐野駅前 交流プラザ ぱるぼーと	一般	1レッスン 1,000円	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
アロマヨガ	天然100%のエッセンシャルオイルで足のリンパマッサージをセルフで行います。その後のヨガでは、初心者でも気持ち良くできるアロマヨガを行います。心も身体もほぐしましょう。※膝までまくれる服装でご参加ください。	6月10日(水) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	女性限定 定員20名	500円	香楽亭 Tel24-6152
心と身体を整える トータル エクササイズ	体カチェック、筋トシ、ストレッチ、心身を整える呼吸、グラウディングなどを行います。心身の健康についてのお話などをしながら楽しく運動をしましょう。	9月13日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 定員20名	500円	香楽亭 Tel24-6152

### ③スポーツイベント・大会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
栃木県障害者 スポーツ大会	県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加を促進させるため、スポーツ大会を開催します。	5月17日(日)、 5月24日(日)ほか	栃木県総合運動 公園ほか	身体障がい者 知的障がい者 精神障がい者	無料	障がい福祉課 Tel20-3025
外国人のための ハイキング	市内在住若しくは勤務の外国人とのハイキング(バス旅行)を通し、協会役員、会員との交流と外国人相互の理解促進を図ります。	9月6日(日)	未定	市内在住若しくは市内勤務の外国人及び会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
フレイル予防教室	【フレイルとは】 ・筋力低下等身体的要素・ 認知症・うつ等の精神的・ 心理的要素・独居や経済的 困窮等の社会的要素 上記3つから構成される日 本老年医学会が提唱した概 念で、健康な状態と要介護 状態の中間にあたる。 【内容】 ①栄養 ・スタッフによる高齢者に 不足しがちな栄養素に関す る講座を行います。 ・自身の現状を知る為の チェック項目を用意し、一 緒に現状を把握した上でど のように変えていくと良い かアドバイスします。 ②身体活動 ・自宅のできる自体重で行 う筋カトレーニングや、椅 子を使ったトレーニング方 法を一緒にを行います。ま た、お客様に合ったトレ ニングメニューの作成を行 います。 ③社会参加 ・施設敷地内の散歩やプ ールでのウォーキング、レ クレーション活動に参加し て頂いたり、施設にある温 浴施設を参加者の方々にご 利用頂きます。	不定期開催 (事前予約制)	みかも リフレッシュ センター	65歳以上、 軽い運動が 可能な方 ※要支援、 要介護認定 を受けてい ない方	1回30分： 1,000円(税 込) ※みかもリ フレッシュセ ンターの会員 登録されている 方は1回500 円(税込)	みかも リフレッシュ センター Tel26-7126
第22回 佐野ウォークラ ー大会	コマ図を参考に様々な チェックポイントを通し ながら、ゴールを目指す クリエーションです。	未定 決まり次第、広報さの まはホームページでお 知らせします。	未定	一般	未定	スポーツ推進課 Tel20-3049

## (4) まつり・イベント

楽しいまつりや発表会などのイベント情報です。

### ①まつり

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
第34回 さの秀郷まつり	後世東国における武芸の祖として武士たちに崇められた弓術の達人「藤原秀郷公」を顕彰し、多彩な催しが行われます。	9月中旬	市民広場駐車場 県道佐野停車場線	一般	無料	観光推進課 Tel.27-3011
田沼福祉 コミュニティまつり	人と人の交流を通して、隣保事業の周知や、人権啓発を図ることを目的に、まつり広場の開設や作品展示等の催し物を実施します。	5月17日(日) 10:00~12:00	田沼福祉 コミュニティ センター	一般	無料	田沼福祉 コミュニティ センター Tel.62-7858

### ②各種イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
FreePiano ～市役所ピアノ プロジェクト～	市役所1F設置のピアノを開放します。 楽しく弾いてください。	毎月第1日曜日開催 12:00~16:00	佐野市役所 1階ロビー	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel.27-0005
おしゃれな駅前市場 ばるぼーとマルシェ	手作り雑貨や美味しいお菓子のお店や、キッチンカーなど色々なお店が出店する楽しいマルシェです。	毎月第3土曜日開催 9:30~15:00	佐野駅前 交流プラザ ばるぼーと	一般	マルシェ出店 料1,500円 ※来場観覧無料	佐野駅前 交流プラザ Tel.27-0005
佐野市民文化祭 前期	佐野市文化協会加盟各部門がそれぞれ展覧会や発表会を開催します。	4月から9月	葛生 あくとプラザ他	一般	部門によって 有料又は無料	文化推進課 Tel.20-3044
PALPORT MUSIC FES 2026	ゴールデンウィークに佐野や足利の高校生バンドによる、フェス形式の音楽イベントです。	5月2日(土)	佐野駅前 交流プラザ ばるぼーと	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel.27-0005
スタインウェイ フリーステージ	大ホールのステージで、スタインウェイピアノを60分間弾ける企画です。 ※事前予約制	5月4日(祝月)5日(祝火) 9:00~20:00 5月6日(祝水) 9:00~16:00	葛生 あくとプラザ 大ホール	一般	参加費 1枠(60分) 1,000円	葛生 あくとプラザ Tel.86-4715

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
『地質の日』 記念事業 「化石とあそぼう」	5月10日の『地質の日』を記念して、化石について楽しく学ぶ体験を行います。	5月9日(土) 開催予定 10:00～15:00	葛生化石館	一般 50名	一部参加費有	葛生化石館 Tel.86-3332
第16回 さのクール アースデー2026	「カーボンニュートラル実現を目指して」環境問題啓発イベントにご参加ください。	6月上旬	佐野駅前 交流プラザ ばるぼーと	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel.27-0005
再生品展示提供	家庭等で不用となり廃棄された家具や自転車などを補修・整備し、有償にて提供します。	6月28日(日)、 8月23日(日) 開催予定 9:00～12:00	みかもクリーン センター	市内在住の 小学生以上 の方	抽選品の価格 は500円～ 5,000円程 度	環境政策課 Tel.23-8153
みかも クリーンセンター 3Rイベント	みかもクリーンセンターでフリーマーケット等を開催します。 ・もったいない市(フリーマーケット) ・みかもクリーンセンター施設見学会 ・各種講座 ・3R啓発グッズ贈呈	6月28日(日)、 8月23日(日) 開催予定 9:00～12:00	みかもクリーン センター	一般	無料	環境政策課 Tel.23-8153
(仮) ボードゲーム を楽しもう!	プレイカードなどを使って遊ぶボードゲームを、子どもも大人も一緒に楽しみます。	7月予定	佐野市立 田沼図書館	幼児～一般 (未就学児 ～小学3年 生は保護者 同伴)	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel.61-1136
ハートフルフェスタ	人権講演会・小中学生人権啓発ポスター展・小学生人権書道展・人権パネル展・特設人権相談等を開催し、人権が尊重されるまちづくりを推進します。	8月22日(土)	葛生 あくどプラザ	一般 表彰該当者	無料	人権・ 男女共同参画課 Tel.61-1140
佐野市むらづくり そばスタンプラリー	市内4か所の農村レストランを対象にしたスタンプラリーを開催します。	8月下旬～11月下旬 開催予定	根古屋亭、憩い 館、蓬山レスト ラン、農林漁家 高齢者センター	一般	無料 (別途飲食代)	農山村振興課 Tel.61-1163
くずう原人まつり	多彩なステージや、郷土の踊り、和太鼓の競演、有名アーティストのライブなどたくさんのイベントが開催されます。	9月下旬	嘉多山公園	一般	無料	佐野市 あそ商工会 葛生支所 Tel.85-2539

## (5) 乳幼児の保護者・親子向け

乳幼児の保護者・親子対象の子育て支援講座や楽しいイベントの情報です。

### ①子育て支援・子育て教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
にこにこタイム	親子でできる手遊びや読み聞かせ、工作、リズム体操、歌などを楽しみます。アルバムデーは乳幼児の手形、足形や身長・体重を測り、成長の記録を残します。	毎週月曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
なかよしタイム (子育て教室)	親子で楽しむ手遊び、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇などを行います。	毎週水曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	南児童館	乳幼児と保護者	無料	南児童館 Tel23-2525
わいわいタイム (子育て教室)	親子で楽しむ手遊び、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇、育児相談等を行います。	毎週木曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	東児童館	乳幼児と保護者	無料	東児童館 Tel21-1668
ハイハイタイム (0～1歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、ベビーマッサージ、手遊び、親子ふれあい遊び等を行います。	毎月 第1・3火曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	西児童館	0～1歳児の親子	無料	西児童館 Tel25-2452
のびのびタイム (1～3歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、親子工作・リズム、絵本の読み聞かせ等を行います。	毎月 第1・3金曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	西児童館	幼児の親子	無料	西児童館 Tel25-2452
ベビーマッサージ	親子でマッサージを楽しみながら、リラックスした時間を過ごします。	毎月 第2火曜日 10:30～11:00 (休日や学校の長期休業期間は休み)	西児童館	0～1歳児の親子	無料	西児童館 Tel25-2452
ドレミルーム	♪音楽や楽器に合わせて歌やダンスをする楽しい時間です。季節の歌やパラバルーンなども楽しみます。	毎月第2・4水曜日 10:30～11:30 (休日や学校の長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
乳幼児親子教室	行事の製作やパーティーを親子で楽しめます。	毎月第4水曜日 10:30～11:10 9月は第5水曜日 3月は第3水曜日	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224
かるがも教室	ベビーマッサージと親子体操、育児相談を行います。パパもママと一緒に参加してみませんか？	毎月1回 土曜日 10:00～11:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	生後1か月以上の親子	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
育児相談	助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士等が相談に対応します。体重・身長測定も行っており、測定のみでの来所も可能です。	毎月1回 9:30～11:00 (詳細は 広報にて周知します)	佐野市 保健センター	就学前のお子さんの育児について相談したい方	無料	こども家庭 センター Tel85-7317

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ことばの相談	言語聴覚士が相談に対応します。	年23回	佐野市 保健センター	就学前のお子さん のことばの発達に心配のある方	無料(要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
子育てこころの相談	心理士が子育ての悩みの相談に対応します。	年20回	佐野市役所	就学前のお子さんの 子育ての悩みなどを相談 したい方	無料(要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
運動の相談	作業療法士が相談に対応します。	年4回	佐野市 保健センター	就学前のお子さんの 運動面の発達に心配のある方	無料(要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
ママパパ学級	妊娠や出産、育児について一緒に学ぶ教室です。	年21回	佐野市 保健センター	妊娠中の方と そのご家族	無料(要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
リトミック	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	4月17日(金) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224
ベビーヨガ	親子でふれあい心と体をリフレッシュします。	4月20日(月) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224
歯科衛生士の話	「歯みがき」等、お口の中に関する話を聞きます。	5月14日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
こどもの歯のはなし	歯のお手入れや食事のとり方について学びます。	5月18日(月) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
骨盤底筋ヨガ	骨盤底筋を鍛えて動ける体を目指します。	6月12日(金) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
チックタック コンサート	楽しい音楽と一緒に歌って 踊って楽しめます。	7月12日(日) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
Music Together	楽しい音楽にのせ英語に触 れ合えます。	8月12日(水) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
フォトグラファー から学ぶ	写真の撮り方を学びます。	8月21日(金) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
救急法	子育ての中で覚えておきた い救急法の話をお聞かせします。	9月10日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま Tel.62-7041
いそろくコンサート	楽しい歌で親子でふれあ います。	9月13日(日) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料(要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
救急法	子育ての中で覚えておきた い救急法の話をお聞かせします。	9月16日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育 園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel.85-8225

## ②乳幼児親子・家族向けイベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
音楽であそぼう	音楽に合わせて体を動かしたり、楽器に触れて楽しめます。	4月9日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
ベビーマッサージ	親子でマッサージを楽しみながら、リラックスした時間を過ごします。	4月14日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	1歳未満の未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
バルーンショー	風船を使ったパフォーマンスを親子で楽しめます。	4月24日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
ベビトレヨガ	親子で触れ合い、体を動かしてヨガを楽しみます。	4月28日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
親子リトミック	音楽に合わせてリズムを取り、親子で一緒に体を動かすことを楽しめます。	5月12日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
メンテナンスヨガ	親子でスキンシップを取りながら、ヨガを楽しみます。	5月18日(月) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
アミティエコンサート	いろいろな楽器による親しみのある曲の演奏を親子で楽しめます。	5月22日(金) 10:30~11:00	あづま保育園	未就園児と保護者	無料(要予約)	あづま保育園 TEL23-0775
親子リズムあそび	いろいろな素材のものに触れながらリズムを取り、リトミックを楽しみます。	5月28日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
おはなし会	親子でパネルシアター等を見て、おはなしの楽しさを味わいます。	6月12日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
リトミックであそぼう	音楽に合わせてリズムを取り、親子で一緒に体を動かすことを楽しみます。	6月15日(月) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
親子ピクス	親子で触れ合い、体を動かしたり、エアロピクスを楽しみます。	6月17日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
ベビトレヨガ	親子で触れ合い、体を動かしてヨガを楽しみます。	6月24日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
びよびよ ・なつまつり	親子で踊ったりゲーム遊びを行い、お祭りごっこを楽しみます。	7月14日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
びよびよ ・なつまつり	親子で踊ったりゲーム遊びを行い、お祭りごっこを楽しみます。	7月17日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
びよびよ ・なつまつり	親子で踊ったりゲーム遊びを行い、お祭りごっこを楽しみます。	7月22日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
音楽であそぼう	音楽に合わせて体を動かしたり、楽器に触れて楽しみます。	7月24日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
ヒヨコまめ コンサート	音楽に合わせて、一緒に歌ったり踊ったりして楽しめます。	7月30日(木) 10:30~11:00	くずう保育園	未就園児と 保護者	無料(要予約)	くずう保育園 TEL85-2119

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
親子リトミック	音楽に合わせてリズムを取り、親子で一緒に体を動かすことを楽しみます。	8月6日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
親子リズムあそび	いろいろな素材のものに触れながらリズムを取り、リトミックを楽しみます。	8月18日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
おはなし会	親子でパネルシアター等を見て、おはなしの楽しさを味わいます。	8月21日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
楽・楽 音楽隊コンサート	いろいろな楽器による親しみのある曲の演奏を親子で楽しみます。	8月26日(水) 10:30~11:00	おおはし保育園	未就園児と 保護者	無料(要予約)	おおはし保育園 Tel85-8322
ベビーマッサージ	親子でマッサージを楽しみながら、リラックスした時間を過ごします。	8月28日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園 内)	1歳未満の 未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
さのまるとあそぼう	さのまると一緒にふれあい遊び等を楽しみます。記念写真も撮れます。	9月3日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
リトミックで あそぼう	音楽に合わせてリズムを取り、親子で一緒に体を動かすことを楽しみます。	9月7日(月) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま保育園 内)	未就園児と 保護者	無料(要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225

## (6) 幼児・児童向け

幼児～小学生程度のお子さんが対象の楽しい講座・イベント情報です。

### ① 幼児・児童向け

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
工作の日	お子さま中心に簡単に作れるおもちゃや、折り紙、リサイクル工作などを行います。	月1回 土曜日 10:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 チャイルド ルーム	一般	1個100円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
佐野市図書館 こどもの読書週間企画 「Let's ガチャ本(ポン)」	ガチャポンを回して出てきたキーワードに沿った本を借りた方に景品を差し上げます。	4月18日(土) ～5月10日(日)	佐野市立 図書館 佐野市立 田沼図書館 佐野市立 葛生図書館	幼児 ～小学生	無料	佐野市立 図書館 Tel22-1833 佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136 佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416
セラピードッグと 絵本を楽しもう!	セラピードッグとふれあいながら、一緒に絵本を楽しみます。	6月20日(土) 時間未定	佐野市立 田沼図書館	小学生と その保護者	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136
英語であそぼう ～summer～	外国人の先生と英語を使って、楽しくゲームなどをして遊びます。	7月22日(水)～24日(金)	城北地区公民館	小学生 30名程度	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
子ども講座 (ポスター作成講座)	小学生と中学生を対象にしたポスター作成講座です。	7月下旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
調べ学習講座	調べものの基本的な方法を学ぶことができ、探す力や資料を活用する力を身につけられます。	8月2日(日) 時間未定	佐野市立図書館 2階視聴覚室	児童とその 保護者	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
子ども講座 (科学実験教室)	小学生を対象にした科学実験教室です。	8月上旬	市民活動 センター ここねっと	小学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
子ども講座 (WORK匠①・②)	小学生を対象にした職業体験講座です。	8月上旬	市民活動 センター ここねっと	小学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166
親子で学ぶ環境教室 「LEDランタン づくり」	太陽光で電気を創り、蓄電池、省エネのLEDで賢く電気を使うことを、工作を通して親子で楽しく学びます。	8月9日(日) 10:00～12:00	佐野市 中央公民館	小学校 4年生以上 (保護者 同伴) 12名程度	材料代 500円	気候変動対策課 Tel85-7302
夏のおはなし会	絵本の読み聞かせ等を行います。	8月22日(土) 14:00～15:00	佐野市立図書館 2階視聴覚室	児童とその 保護者	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
親子防災教室	災害等の多い昨今。いざ体育館へ避難!となった時に子どもたちでもできるパーソナルスペースの確保を学び学びます。	未定(9月頃)	DAIKYO アリーナ佐野	小学生以下 の親子	300円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
夏休み 美術館で おはなし会	吉澤記念美術館にて、司書によるおはなし会と、学芸員による解説を聞きながら、展示作品を鑑賞します。	未定	吉澤記念美術館 交流センター	小学生、義 務教育学校 1～6年と その保護者	無料	佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416

## ②こどもの国 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ぴよぴよタイム、 わんぱくタイム、 みんなで遊ぼう、 その他 児童厚生員による 遊びの支援	こどもの国の児童厚生員と 一緒に、来場した子どもた ちと楽しく遊びます。	(ぴよぴよ) 毎週金曜日 11:00～ (わんぱく) 毎週水曜日 15:30～ (みんなで) 第3土曜日 14:00～ (その他) 随時	こどもの国	幼児 ・小学生	無料	こどもの国 Tel21-1515
レクキッズ広場	ミニコンサートや手遊びな どボランティア講師や児童 厚生員と一緒に楽しく遊び ます。	毎月第4土曜日 14:00～		小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	
こども映画館	アニメやファミリー向け映 画を上映します。	日曜・祝日等 13:30～		来館者	無料	
こども フェスティバル in SANO 2026	楽しく科学が学べるサイエ ンスショーや支援団体ボラ ンティアによる手づくりの レクリエーション広場など 家族で楽しく参加できるイ ベントです。	5月3日(祝日) ～4日(祝月) 10:00～15:00	こどもの国 屋外広場	来館者	無料	
遊び体験教室	折紙、七夕飾り、ニュース ポーツなど市民講師を招い て様々な遊びが体験できる 楽しい教室です。	6月～9月 ※主に月1回、 日曜日午後の2時間程度	市内	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	
天体観測会	天体観測車アストロカーに よる太陽黒点及び星座等の 観測会を行います。	6月～9月 (星座観測は 18:00～20:00頃まで)	市内	参加を希望 する団体等	無料	
ボランティア講師 青雲教室	市内で活躍する支援団体に よる楽しい体験教室です。	7月～9月 14:00～ ※主に毎月1回 土曜日の2時間程度	こどもの国	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	
夏がきたきた コンサート	市内で活躍する音楽グルー プ等による、夏をテーマに した楽しいファミリーコン サートです。	7月中旬 14:00～15:00	こどもの国 ロビー	来館者	無料	

### ③南児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	簡単な折り紙工作で楽しめます。	毎月第1・3水曜日 16:00～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel.23-2525
スポーツタイム	いろいろな種目のスポーツで楽しめます。	毎月第2・4水曜日 16:00～		来館者	無料	
工作タイム	簡単なアイデア工作を楽しみます。	未定		来館者	材料費負担 (要予約)	
七夕まつり	七夕飾り、工作、ゲームなどを楽しみます。	未定		来館者	無料	

### ④東児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ものづくりタイム	簡単な工作や手芸などで創作を楽しみます。	毎月第1・3水曜日 16:00～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel.21-1668
スポーツタイム	いろいろな種目のスポーツを楽しみます。	毎月第2・4水曜日 16:00～		来館者	無料	
工作タイム	だれでも参加できる簡単なアイデア工作を楽しみます。	6月6日(土) 8月8日(土) 14:00～		来館者	材料費負担 (要予約)	
七夕まつり	七夕飾り、工作、ゲームなどを楽しみます。	7月4日(土) 10:30～11:30		来館者	無料	

### ⑤西児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ものづくりタイム	簡単な工作や手芸などで創作を楽しみます。	毎月第1・3水曜日 16:00～ (祝日の場合は休み)	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel.25-2452
スポーツタイム	いろいろな種目のスポーツを楽しみます。	毎月第2・4水曜日 16:00～ (祝日の場合は休み)		来館者	無料	
工作タイム	簡単なアイデア工作を楽しみます。	5月23日(土) 8月22日(土) 13:30～		来館者	100円 (材料費) 要予約	
ゴーゴー児童館	工作、ゲームなどを楽しみます。	7月11日(土) 10:00～12:00		来館者	無料	

## ⑥田沼児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツタイム	いろいろな種目のスポーツを楽しみます。	毎月第1・3水曜日 16:00~16:30	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
ものづくりタイム	簡単な工作や手芸などで創作を楽しみます。	毎月第2・4水曜日 16:00~16:30		来館者	無料	
工作タイム	簡単なアイデア工作を楽しみます。	5月23日(土) 8月22日(土) 13:30~		来館者	100円 (材料費) 要予約	
七夕まつり	七夕にちなんだお話や、七夕飾り、短冊を作ります。	7月4日(土) 10:30~12:00		来館者	無料	

## (7) 青少年・青年・成人向け

青少年・青年・成人の方を対象とした講座・イベントの情報です。

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
地域へ飛び出せ！ ボランティア実践 セミナー (全5回)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、実際のボランティア活動の場に参加することとおして、ボランティア活動を行う上での一連のプロセスを学び、今後のボランティア活動や地域活動につながる上で必要な力を身につけます。	6月6日(土) 10:00~15:30	宇都宮大学	青少年 大学生 高校生	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		7~8月	フィールド ワーク	青少年 大学生 高校生	無料	
		9月26日(土) 10:00~15:30	宇都宮大学	青少年 大学生 高校生	無料	
		10~11月	フィールド ワーク	青少年 大学生 高校生	無料	
		12月5日(土) 10:00~15:30	宇都宮大学	青少年 大学生 高校生	無料	
音楽に関する講座	中学生を対象にした音楽体験講座です。	8月上旬~中旬	市民活動 センター ここねっと	中学生	無料	市民活動 センター ここねっと Tel20-5166

## (8) その他

### その他の講座・イベントの情報です

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
みかも エコ・ライブラリー	みかもクリーンセンターにおいて、家庭等で不要となった書籍を再利用し、無償にて提供します。	みかも クリーンセンター 開館日 8:30~17:15	みかも クリーン センター	一般	無料 1人1日10冊 まで	環境政策課 Tel.23-8153
アウェアネス カラーライトアップ	ばるぼーとをライトアップして、社会運動への支援および賛同のメッセージを発信します。	4~9月/5回	佐野駅前 交流プラザ ばるぼーと	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel.27-0005
World Caf é in Sano	市内在住若しくは勤務の外国人同志の交流を通し、市民・会員及び外国人の相互理解促進の機会とします。	7月下旬~	未定	市民・会 員・市内及 び近隣在住 外国人	未定	佐野市 国際交流協会 Tel.24-4447

がくしゅう

# 2. 楽習出前講座

## (1) 楽習出前講座の受講のてびき

楽習出前講座とは、市民の皆さんのリクエストに応じて、生涯学習課に登録しているボランティア講師「がくしゅうこうし楽習講師」や市の職員等が出向き、講座や実習を行う講座です。講師料は無料です！

### 【申込のできる方】

市内に在住・在勤・在学する方5人以上で構成する団体・グループ・サークル等（即席グループでも可）が対象となります。

### 【開催時間】

午前9時から午後9時までの概ね2時間以内です。講師の都合が合えば、平日・休日を問わず開催できます。

### 【費用】

講師料は無料です。講師の交通費もかかりません。ただし、講座の内容によっては教材費等の実費が必要な場合があります。

### 【運営方法】

講師への依頼・調整については生涯学習課で行います。会場の手配や講座の運営等につきましては、申込みグループで行ってください。

※講座によっては、各種オンラインツール上での開催が可能な場合があります。ご相談ください。



## 楽習出前講座 よくある質問集



Q. 講座を受ける回数に制限はありますか？

A. 同じグループから同じ出前講座への依頼は、原則として年度内2回までです。  
（連続講座は1講座5回まで）

広く市民に学習の機会を提供するとともに、楽習講師が教える機会も提供しています。

Q. 会場の確保は生涯学習課でしてくれますか？

A. 申し訳ありませんが、生涯学習課では会場の確保は承っておりませんので、会場は各グループで確保してください。

Q. 講座開催当日は、生涯学習課の職員は会場に来ますか？

A. 原則、生涯学習課の職員は出向きません。講師のみが会場へ出向きますので、当日の運営はグループの皆様でお願いします。

Q. 自分も、楽習講師として知識や経験を活かしてみたい！

A. 生涯学習課では、「楽習講師」の登録を随時募集しております。ボランティアで市民の皆さんの活動を支援していただける方、お待ちしております！  
詳細は生涯学習課までお問い合わせください。（67・68ページでも紹介しています。）

# 楽習出前講座 申し込み方法

1

5人以上のグループを作ってください。

- 即席グループでも可能です。
- 講座の内容等をグループ内で決めてください。会場の手配も各グループでお願いします。



2

生涯学習課へ申し込み！

- お電話・ファックス等で講座をお申し込みください。
- 講座の相談も承りますので、お気軽にお尋ねください！



3

生涯学習課が講師と日程調整を行います。

●月●日に楽習出前講座をお願いしたいのですが…



4

出前講座開催当日、講師が会場へ出向きます。

- 講師の会場までの交通費も無料です。
- ※実費（教材費等）が必要な場合もあります。



5

講座の開催！

- 講座当日の運営は各グループでお願いします。



6

後日、実施報告書を提出してください。

- 郵送やファックスで、もしくは生涯学習課へ直接ご提出ください。



申込み・問合せは生涯学習課へ！（詳しい問合せ先は1ページに掲載しています）

## (2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覽

### ① 教養・学習一般

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	囲碁	親子で囲碁を覚えよう	13路盤を使用して死活問題を主に展開します。 英語(GO~ゴ)、日本語(囲碁~イゴ又はゴ)、 中国語(囲碁~ウイチ)。 3回 120分/回 定員/10人 その他/碁盤、碁石等は講師用意	村上 尚司
2	将棋	将棋おもしろ初級講座	1.将棋のルールと礼儀法。 2.プロ将棋とアマ将棋の違い。 3.実戦を体験しよう。 4.将棋は最高の子育てになる。 4回 90分/回 定員/20人 開催希望日時/土・日 その他/日本将棋連盟テキストブック無料、 盤・駒は講師用意可能	須藤 敏夫
3	伝統文化	日本舞踊家が教える、 古典芸能のひみつ	日本舞踊の実演と解説を行います。 美しい所作のためのワンポイントレッスン付です。 1回 60分 定員/5~30人程度 開催希望日時/応相談 その他/洋服のまま参加してください	若柳 緑
4	伝統文化	日本舞踊体験講座	簡単な日本舞踊を体験しながら学校生活や社会で役立つ、 美しい立ち居振る舞いを学びます。 1回 40分程度 定員/5人~ 希望開催日時/応相談 その他/動きやすい服装で参加してください(洋服可)	若柳 緑
5	教養、体験	子どもの学びとあそび 空間「SmileyKids」	異文化交流(楽しい中国語講座)、絵本の読み聞かせ 1回 60分 定員/10人 対象/小・中学生 希望開催日時/土・日 教材費/教材のコピー代200円	後藤 理都子
6	外国語	マルチリンガル(多言語) 入門講座	英語プラス1言語をマスターしましょう。 4回 60分/回 定員/20人 希望開催日時/平日18時以降 教材費/テキスト代1,000円 その他/CDプレーヤーを用意のこと	片柳 哲也
7	日本語教育	外国人への日本語教育	日本に新たに來られた外国人への日本語教育を実施します。 対象言語は応相談。 1回 120分 定員/35人 開催希望日時/土・日 対象/海外から來た外国人 その他/ノート及び筆記用具を用意のこと	影山 治男
8	日本語講座	外国人への日本語を 勉強するための 初めの一歩	初めて日本語を勉強する外国人へわかりやすく楽しみながら 学ぶことを体験していただきます。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/水・金曜日19時~、土・日曜日10時~ 対象/外国人	齊藤 水絵
9	パソコン	パソコンで楽しく	1.生活に生かすパソコン。 2.初心者のためのパソコン。 3.マウスの動きになれる。 4.キーボードになれる(両手で)。 5.文書作成、写真取り入れ。 6.E-mailの初歩。 7.ゲーム 特に囲碁、連珠(ごならべ)。 1回 120分 定員/30人 その他/パソコンを用意のこと	村上 尚司

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
10	映像	映像編集の技術を学ぼう	動画を撮影するテクニックや撮影した映像にパソコンを使って音楽を入れることで、出来栄を一段と引き立たせる編集技術を学びましょう。 1回 60分 定員/30名程度 開催希望日時/応相談 その他/パソコン・ビデオカメラ・カメラ・スマホを用意のこと	佐野ビデオクラブ
11	算数	お菓子を作って算数と親しもう！ (分数食べちゃうぞ)	お菓子や軽食作りの中で何度も分数や数学の法則を使い、知らずのうちに算数との壁をなくしていきます。 1回 90～120分 定員/4組 開催希望日時/土・日・月(9時30分～15時) 対象者/小学生向け 教材費/1,500円程度(材料費) その他/タオル・エプロン・マスク・三角布等を用意のこと	筒井 ももこ
12	教養・学習	占いde歴史を楽しくおぼえよう！	占いは、データ分析の集約です！統計データを読み解くと、繰り返すリズムがある事が見えて来ます。そのリズムが分かれば歴史も簡単！ 1回 60分 定員/5人～ 開催希望日時/平日13時～20時頃まで、土日終日 対象/小・中学生向け その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
13	統計学・アンケート調査分析	統計的考え方・見方のおもしろさ	1.統計とは 2.日常生活でのデータから統計的な見方傾向を考える 3.統計的な考え方と生活 3回 60分/回 定員/15人 対象/小・中学生向け	大橋 隆一
14	自然体験	水生昆虫観察会	秋山川などの川に実際に入って水生昆虫の採集を行います。ルーペや顕微鏡を使って詳しく観察します。川的环境調査を行います。 1回 120分 定員/10組20人程度 対象/小学生と保護者 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装、履物、着替えなどを用意のこと。(保護者も川に入ります) 採集の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二
15	自然体験	基礎生態学実習	実際に川に入って底生動物を採集し、種類や個体数の調査を行います。水質等の河川環境の評価を行います。 1～3回(希望に沿います) 60～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装・履物・着替えなどを用意のこと。実習の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二
16	生態学	基礎生態学講座	生物と環境、個体群、生物間相互作用、群集生態、エコシステムなどの基礎を座学で学びます。 1～5回(希望に沿います) 120～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 その他/筆記用具を用意のこと	あそ学芸クラブ 金田 彰二
17	科学技術	身近な放射線	放射線が関係するノーベル賞は自然科学のノーベル賞の4分の1(98件)もあります。その研究をもとに、放射線は医療、半導体製造、高耐久性タイヤ等産業で多様に使われています。 1～3回(講義形式) 30分~/回 開催希望日時/日中 定員/特になし(50人程度でも可能) その他/内容は受講者のご希望に応じます。	川合 将義

## ②郷土・歴史

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
18	ふるさと教育 ふるさと愛	ふるさとの民話を 知ろう・楽しもう	1.ふるさとの民話を訪ねよう。 2.民話のほりおこし。 3.佐野の民話や他地方の民話がたりを聞く会。 4.「わたしも民話がたりをしたいなあ」(べんきょう会)。 5.民話と昔のあそびやうたを楽しむ。 6.民話を通して昔の人々の智慧や人情にふれる。 1回 15～90分(応相談)	佐野ふるさと 民話の会
19	郷土史	秀郷は、なぜ 将門を討ったか。	武士の出現で新しい世の中になった。その武士たち (秀郷と将門ら)の行動を多面的に追ってみる。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
20	郷土史	家綱は、宮中で 相撲を取ったか。	秀郷以来の豪傑といわれる家綱は、郷土の民話でも おなじみであるが、はたして12世紀の宮中でも相撲を 取ったであろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
21	郷土史	古墳と安蘇の人々	八幡山古墳をつくった安蘇の人々は、何を願い、 何を考えて生きていたのだろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
22	郷土史	万葉集と安蘇の人々	安蘇の人々の歌が万葉集に残されているように、 東国(関東)の文化は燦然と輝いていた。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
23	歴史	万葉秀歌と その人・その時代	歌人ごとの秀歌の鑑賞。 歌の歴史的背景とその人物の生涯。 額田女王とその周辺。 大津皇子と大伯皇女。 但馬皇女と万葉恋歌。 1～3回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
24	歴史	古代ローマ史と 地中海世界	①古代ローマ史の概要 ②地中海世界への旅(イタリア、クロアチアなど) スライドを交えてその醍醐味をお伝えします。 1～6回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
25	歴史	田中正造紙芝居出前授業 田中正造紙芝居出前講座	田中正造が佐野市の出身であることを誇りとし、 その生き方を学びながら公害問題に粘り強く命がけて 取り組んだその偉業を伝えます。 1回 小学校出前講座45分 一般出前講座60分 定員/20人以上 対象/小学4年生、一般、高齢者向け その他/開催希望の際は、1か月前に予約のこと。 小学校は3時間目に行います。	田中正造旧宅 説明ボラン ティアの会
26	歴史	田中正造の生き方に学ぶ 田中正造ゆかりの史跡巡 り	郷土の偉人「田中正造」の生き方を学び、慈愛の精神や 「天地と共に生きる」心境に至った生涯を理解する。 1～2回 30～90分(史跡巡りは半日～1日) 定員/20～50人 その他/史跡巡りは弁当持参のこと	矢島 俊雄

### ③芸術・美術・書道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
27	朗読コンサート	朗読及び器楽・声楽との共演によるコンサート	朗読のみまたは他の演奏家との共演。朗読作品は平家物語原文を含むオリジナル台本を使用。 1回 60～90分 定員/30人程度	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
28	影絵劇	影絵劇を楽しみましょう	1から手作りの影絵劇を上演します。子どもから高齢者まで楽しめる作品を用意していますので、内容についてはご相談下さい。 1回 60分程度 定員/会場に応じて 開催希望日時/応相談 その他/暗くできるかつなるべく広い会場	親子影絵劇場 こんぺいとう
29	芸術	16ミリ映画を見よう!	佐野市立視聴覚ライブラリーの映画・機材を使って上映会を開きます。内容については、ご相談ください。 1回 60～90分 定員/30人くらい その他/暗幕受講者用意のこと	16の会
30	写真	趣味の写真	写真の撮り方及び写真作品を創作するための予備知識。デジタル一眼レフカメラを基準に行います。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/午前または午後(夜間不可) その他/カメラと取扱説明書を用意のこと	飯島 秀雄
31	絵画(水彩等)	初心者のための絵画講座	まずは鉛筆から始めます。そしてじっくり物を見ます。基本から始めて、少しずつ成長を実感できる楽しい時間を過ごしましょう。 2回 90～120分/回 定員/10人 対象/高齢者 開催希望日時/水・金の9時～11時30分 その他/スケッチブック(水彩用)、鉛筆(2B)、カッター、ティッシュ、ごみ袋、ねり消しゴム、題材(※)を用意のこと ※1回目:四角の空箱 2回目:ガラスの空瓶、水彩絵の具セット、面相筆	鈴木 博子
32	水彩画	楽しい水彩画	1.水彩画の基礎…水彩を楽しむ。スケッチを楽しむ。彩色を楽しむ。 2.静物画を描く…果物、野菜、花、ピン 等 2回 120分/回 定員/10人 その他/静物画に使う題材、画材、長机(6)、椅子、バケツを用意のこと	村田 安旦
33	パステルアート	指で描くパステルアート	パステルの色に心しみ、癒されます。額に入れると、インテリアになる作品を描いてみませんか?気持ち明るく元気になるアートです。 2歳～102歳 お教室経験あり。 パステル和(NAGOMI)アート準インストラクター 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳
34	文字アート	飛駒和紙を使った～オリジナルアート～	飛駒和紙を手でちぎり、世界で一枚だけの作品を作りませんか?ふんわり優しい色和紙に、心癒されます。幼稚園、小学校、介護施設での実施経験あり。 文字も入れますが、上手・下手関係なく、アートとして楽しめます。 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
35	絵手紙・墨彩画	絵手紙・墨彩画	絵手紙は、ハガキに簡単な絵と短い文字を添えた感動の一枚です。身近なモチーフを描いてポストインしましょう。 墨彩画は、少し大きめの画仙紙等に描き額装し楽しみましょう。 1回 120分 定員/20人 その他/絵の具・筆・墨・皿・筆洗いを用意のこと	千金楽 恒水
36	絵手紙	絵手紙 (筆を使っておおらかに書きましょう)	はがきに花、葉っぱ、民芸品等、好きな物を書きましょう。 消しゴムで落款を作りましょう。 1回 120分 定員/8人 開催希望日時/平日午後または水曜日午前中 教材費/200円	屋代 美智子
37	絵手紙	絵手紙 (初心者でも楽しく)	身近に咲く季節の花や民芸品を、感動とともにハガキいっぱい描き短い言葉を添えます。 3回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/月～金の10時～12時 教材費/300円(ハガキ等) その他/筆、小皿、墨汁、顔彩(絵の具でも可)、筆洗いを用意のこと	初山 テル
38	絵手紙	絵手紙	絵手紙とは絵のある手紙です。身近なモチーフを短い時間でかき、短い言葉を添えて、身近な人に出してみませんか？ 1回 120分 定員/10人(絵手紙道具をお持ちの場合追加可) 教材費/あり(材料費として100円程度) その他/道具は講師が用意します。	岡野谷 留里子
39	木版画	自画像(木版画)	一番身近な自分の顔を手鏡で見、スケッチをして版木に写し、白黒一版で彫りあげます。リアルな顔でもユニークな顔でも面白く出来上がればオケーです。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元があれば持参のこと、なければ用意をします。	加藤 多美
40	木版画	暑中見舞(木版画)	版木に季節感のあるものをサクサクと彫りあげるのは楽しい時間になります。 3回 90分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元があれば持参のこと、なければ用意をします。	加藤 多美
41	木版画	年賀状(木版画)	なじみのある木版画、サクサクと彫り年1回相手に思いを込める時間を楽しみましょう。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 開催希望日時/火曜日10時～12時 その他/彫刻刀は手元があれば持参のこと、なければ用意をします。	加藤 多美
42	きり絵	「きり絵」の世界を体験してみませんか	「楽習」の字のごとく楽しいひとときを過ごしていただくことが目的です。下絵の下に黒和紙を置いてカッターで切る、色和紙のはめ込み方等もあります。 1回 90分 定員/15人 開催希望日時/要相談 午前の場合10時～11時30分 午後の場合13時30分～15時 教材費/500円程度(1教材のみ) その他/ホッチキス・チラシで折ったゴミ入れ・ノリ等を用意のこと 1回で完結するやさしいものです	初山 マサ子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
43	きり絵	きりえ教室	きりえの楽しさを理解していただき、基礎から作品制作まで実習してもらいます。 2～3回 120～180分/回 定員/5～7人 開催希望日/火・木 教材費/2,000円程度(カッターナイフ(デザインナイフ) カッターマット、和紙(色紙・黒和紙)等)	上野川 孝一
44	蜷書および書道	日本文化の書を学ぶ	老若男女が書道を中心に日常生活のボールペン、ペン字、細字など気軽に取り組み絆を深めます。 1回 90分 定員/10人～ 開催希望日/木曜日の14時～ 教材費/受講者が道具を準備できれば負担なし その他/筆、紙、墨または墨液、下敷を用意のこと	“絆” 講師 (江田 翠峰)
45	書道	還暦からの 「初めての書入門」	1.書道の基礎知識 (文房四宝、執筆法、基礎書体(楷・行・草書体)) 2.オリジナルの小作品を仕上げる。 4回 90分/回 定員/10人 対象/60歳以上の初心者 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉爰
46	書道	くらしの書	実用書や日常書の書き方と書式 (冠婚葬祭の表書き・手紙・はがき・芳名録ほか) 4回 90分/回 定員/10人 対象/初心者の方 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉爰
47	書道	漢字仮名交じり書	心を動かされる近代詩文を漢字仮名交じり書で楽しみます。調和体とも言われ、明治の頃の作家、宮沢賢治、芥川龍之介、山頭火の詩や句を書きます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
48	書道	漢字書道の基礎から	基礎から始め、楷書、行書、草書、篆書、隸書、古典仮名、書道一般を学びます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
49	書道	筆の使い方	筆字のおもしろさ、小作品作り。 1回 90～120分 定員/5人 開催希望日時/土・日の14時以降 その他/書道用具一式等を用意のこと	早川 宗道
50	筆文字	己書筆文字	字の上手、下手は関係ありません。ちょっとしたコツで誰でも簡単に味のある文字がかけます。 1回 60分程度 定員/5人以上 開催希望日時/要相談 教材費/100円(ハガキ数枚、コピー用紙) その他/毛筆タイプの筆ペン(中字)を用意のこと	岡野谷 留里子
51	写経	楽しい写経	20～30分で書きおわります。 字の上手下手はありません。 元気になる生き方を学びます。 1回 90分程度 開催希望日時/応相談 その他/筆記用具を用意のこと	中島 清道

## ④手芸・工芸・フラワーデザイン

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
52	工作 (ロケット)	モデルロケット (設計・製作・打上・回収)	モデルロケットは日本モデルロケット協会の指導の下、火薬を使って誰でも安全に打上げられる優れた宇宙教材です。 定員/10人まで 対象/小学校高学年 教材費/5,000円	鶴澤 誠一
53	編物	手編み はじめてみませんか?	帽子、マフラー、ベスト、セーターなどを作ります。 作品により数回 60分/回 その他/毛糸、サマーヤン、編棒、かぎ針等を用意のこと	大橋 かほる
54	つまみ細工	つまみ細工で小物作り	ちりめんを使い、ブローチや髪留めを作ります。 1回 90~120分 定員/5人程度 対象/小学生以上 教材費/500~1,500円(作る物によります) その他/ピンセット、小さいはさみを用意のこと	松田 トク子
55	手芸 (小物・アクセサリ)	初めてでもできる 小物やアクセサリ作り	初めての方でも小物作りが簡単にできます。ビーズやデコパージュ、レジンや紙バンド、ハーバリウムや再利用のエコ手芸などなど。 1回 ~90分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 教材費/200~1,000円(講座内容によります)	ハンドメイド 倶楽部 「あいまま」
56	工芸	自己表現を楽しむ アクセサリ作り	銀粘土や木粉粘土でアクセサリを作しましょう。 1回 120分 定員/10人 対象者/中学生以上 教材費/銀粘土 3,000円 木粉粘土 300円(絵具、金具、接着剤を含む) その他/木粉粘土の場合は乾燥に時間がかかるので型番済のものに着色していただきます。	安土 慶子
57	ガラスアート	ガラスアート	専用のフィルムとリード線を使うので、スタンドグラスより簡単に作ることが出来ます。 1回 60~90分 教材費/500~1,500円程度 その他/よく切れるハサミ、(カッティングボード)	真中 洋子
58	ポーセラーツ	ポーセラーツ	シール状の転写紙を使って、世界に一つしかない自分だけの作品をつくります。楽しいお茶の時間も増えます。 1回 60~90分 教材費/500~1,500円程度 その他/はさみ、ピンセット、タオルを用意のこと 焼成をするため、作品は後日お渡しとなります。	真中 洋子
59	ネイチャー プリント	ネイチャープリント	アイロンで転写するものやUV液を使ったものなど、オリジナルですてきな作品が作れます。 1回 60~90分 教材費/500~1,500円程度 その他/はさみ、ピンセットを用意のこと	真中 洋子
60	和紙ランプ製作	和紙ランプ製作講座	和紙を折ってノリ付けして作るランプ。サスティナブル素材で、おうちになごめる空間を作りたい方、テシゴト好きにオススメです。 1回 120~180分 定員/5人 開催希望日時/土・日曜日 対象/小学校4年生以上 教材費/和紙、木製の台、LED電球等材料費 その他/はさみを用意のこと	戸叶 美恵
61	せっけんアート	せっけんアート	せっけんを使って、可愛い花を作ります。四季折々のアレンジメントを楽しみ、香りも楽しめます。 1回 60~120分 定員/10人 開催希望日時/応相談 教材費/500~1,500円 その他/道具は講師が用意します。	岡田 育子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
62	紙刺繍	初めてでもできる紙刺繍	針と糸で紙に刺繍をします。刺繍が初めてでもきれいに仕上がります。季節ごとの手紙や、飾れるアートフレームなども作れます。 1回 60～90分程度 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/100円～(台紙、刺繍糸、シール代として) その他/針、はさみ、下敷きなどを用意のこと	hekemum works
63	染色	木綿ハンカチを染めます	マーブル染め、植物染め。 1回 15～100分 定員/20～30人 教材費/500円～(材料費等)	吉田 隆勝
64	工芸、茶道	茶と金工、鋳物の話、天明釜と芦屋釜	鋳物の歴史。 金属工芸について。 天明釜と芦屋釜について。 茶の話。 金工品の取扱い。 1回 90分 定員/50人 その他/マイク・黒板用意、スクリーンがあれば用意	江田 蕙
65	フラワーデザイン	フラワーデザイン (オアシス型、花くばり型、コサージュ、リース)	フラワーデザイン(アレンジ、花くばり、ブーケ、コサージュ、リース、こけ玉他)作品の制作をします。 生花でコサージュを体験学習し入学式・卒業式などのときに生花のコサージュで飾りましょう。 1回 120分 月1回で半年コース・1年コース 定員/20人 教材費/300～1,000円(材料代) その他/はさみを用意のこと	清水 克江

## ⑤茶道・華道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
66	いけ花	いけ花 (基本、展開、応用、行事に関する花、ミニいけ花)など	楽しく学ぶ小原流いけ花。基礎～応用。 TPOに合った、いけ花、行事の花の学習。 植物の特徴を生かしたバリエーションの考え方。 1回 120分 月1～2回 3ヵ月コース、1年コース 定員/20人	清水 克江
67	いけ花	小原流伝統文化 いけばな親子教室	季節の花々を使っていけ花の基礎を学びます。 お正月、桃の節句、端午の節句、お月見など日本の行事のいけばななども行います。 (オアシス使用のアレンジ体験も応じます。) 月1回 120分 定員/10～20人 開催希望日時/土曜日 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/800円～ その他/剣山、はさみ、水盤を進呈します 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 いけばな こども教室
68	華道	日本の伝統文化 やさしいいけばな講座	花や枝の切り方留め方、水揚げの方法などを学び、いけばなの基本を生けて楽しむ。 そして伝統文化への関心を持ってもらう。 1回 60分 定員/30人程度 開催希望日時/平日 受講対象/小中学生 教材費/花代実費	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
69	茶道	茶道	茶道の基本からはじめます。一服のお茶を楽しくいただきます。国際社会の一員として日本人としての心とマナーを学びましょう。 月1～2回 3ヵ月コース、6ヵ月コース、1年コース 120分/回 定員/20人 開催希望曜日/土曜・日曜	清水 克江

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
70	茶道	伝統文化親子茶道教室 (裏千家)	初歩の茶道教室。 おじぎの仕方、歩き方、お菓子のいただき方、 お茶の点て方、いただき方、初歩のお点前など。 月1回 120分(土曜日) 定員/20人 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/500円(抹茶、菓子代) 備考/帛紗、扇子、ようじを用意のこと 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 茶道愛好会
71	茶道	日本の伝統文化 小中学生茶道体験講座	茶道の歴史。座り方、歩き方、お菓子の頂き方 茶筌をふってお茶を点ててみる。 茶会のセッティングでお点前を拝見する。 1回 45分 定員/30人程度 開催希望日時/平日(応相談)	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
72	茶道	静の世界を求めて、 茶道を体験しませんか	日常生活の中でも役立つ、基本行動の実践や茶道の 成り立ちを学びます。 一盃の茶をゆっくり味わいながら至福のひとつときを。 開催希望日時/10:00~11:30、13:30~15:00 教材費/抹茶、和菓子、懐紙、楊枝(実費負担) その他/お稽古セット(帛紗、懐紙、古帛紗、扇子、 楊枝)を用意のこと。ない場合は講師が用意 講座後、ハーブの音色に親しみませんか (ハーブは禅の心と同じです)	永井 富譽子 (宗誉)

## ⑥音楽・楽器

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
73	音楽鑑賞	エレクトーン 出前コンサート	エレクトーンを使ったコンサートの実施。園や学校、 施設での音楽鑑賞会を企画し、幼児から大人まで 楽しめるコンサートをします。 1回 60分 定員/20人以上 希望開催日時/金曜日の午前中(他は応相談) その他/ヤマハエレクトーンELS-O2C またはELC-O2をご準備ください。	jet全日本 エレクトーン 指導者協会 オンダ楽器支部
74	ピアノ	60歳から はじめてピアノ ~1日体験講座♪~	受講資格は2つだけ ・60歳以上であること ・ピアノに初めて触れる方 1回の講座で1曲メロディーを弾けるようにします。 1回 70分 開催希望日時/火・木・金曜日の午前中 定員/5人 (キーボードなどを用意できる場合は5人以上も可) その他/筆記用具、持っている場合はキーボード を用意のこと	山田 明日香
75	音楽	ハーブの世界へようこそ	世界の名曲や日本の歌曲・情景の歌を演奏 ハーブと本の朗読 ハーブ演奏 1回 90分 定員/10名~ 開催希望日時/第1・3・4水曜日 その他/メインテーマ曲 春のメドレー、夏のメドレー、 秋のメドレー、冬のメドレー 演奏後体験あり。希望者は爪を切ってくる	エンジェル ハーパーズ
76	篠笛演奏	篠笛体験講座	篠笛の音の出し方(入門編)から篠笛奏法まで、みんなで 吹いてみて触れてみて聞いてみる篠笛体験 (模範演奏あり) 1~2回 120分/回 定員/10~20人	嶋田 千秋 (千愁)

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
77	篠笛製作・演奏	唄物篠笛制作講座	唄物篠笛のつくり方を最初から指導し篠笛制作の後継者を育成する事を目標にいたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/金曜日19時～21時 対象/一般成人(男女不問) その他/筆記用具を用意のこと 篠竹、工具は講師が用意し、制作後の笛は贈呈	笛沢 雀水
78	和楽器	唄物篠笛講座	はじめて篠笛を習いたい方を対象に、最初からわかりやすく指導いたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望時間/木曜日19時～21時 対象/小3～大人 教材費/1,000円(篠笛代、譜面代) その他/飲料水を用意のこと 会場は公民館とし、篠笛は講師手作りの物を使用	笛沢 雀水
79	和楽器	八木節唄物講座	笛、鉦、鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後は八木節会を結成し、イベントに出演し地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/毎月第2・4月曜日19時～21時 その他/笛、鉦、鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水
80	和楽器	阿波踊鳴物演奏講座	笛、鉦、締太鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後に阿波踊連を結成し、イベントに出演する事で地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/火曜日19時～21時 その他/笛、譜面、鉦、締太鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水
81	オカリナ	オカリナ吹き方教室	基礎から吹き方を学び、やさしい曲が吹けるようになります。 3回 60分/回 定員/10人程度(応相談) 開催希望日時/応相談 教材費/楽譜等のコピー代(1枚10円) その他/オカリナを用意のこと(貸出用オカリナ数本あり)	オカリナの 里づくり 推進委員会
82	オカリナ	オカリナ はじめてみませんか	吹き方や運指を少しずつ学びます。オカリナに触れ優しい音を耳にすると楽しく心豊かな気持ちになります。 2回 90分/回 定員/10人程度 開催希望日時/応相談 対象/成人 その他/オカリナ(持っている人)、筆記用具 を用意のこと 練習中のみ楽器を無料貸し出し	小林 久子
83	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 見てさわって音を出そう	簡単な基礎から音出し、楽器のことも学びます。 なじみのない弦楽器へのきっかけづくりに。 1度はチャレンジしたい初心者向け。気軽にどうぞ。 1回 90分程度 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子
84	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 合奏で1曲弾こう	簡単な基礎から音出し、音程を学び、オリジナルの教材を使い簡単な合奏で楽しみます。初心者向け。 経験豊かな講師が指導します。 2回 75分程度/回 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子

## ⑦ダンス・舞踊

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
85	社交ダンス	一步一步ゆっくり 楽しく、大人も子供も 元気にダンス	初心者から上級者まで35年の経験でわかりやすく指導します。またご年配や子ども、楽しいダンスからテスト競技会まで御指導いたします。 5～10回 90分/回 定員/30人 対象/成人(年配者を優遇)、子ども 教材費/1回500円 その他/靴を用意のこと	井上 千枝子
86	社交ダンス	マンボやジルバで 社交ダンス	家族や友人と楽しくマンボやジルバで運動しましょう。 1回 60分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時30分～11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子
87	社交ダンス	やさしく楽しい 社交ダンス	大脳を刺激する体操で、楽しくリズムを取りながら、基本的なステップをレッスン。 マンボ、ジルバ、ブルース、ルンバ、チャチャ、サンバ、パソ、ワルツ、タンゴ、スロー、クィック。 3回 60分/回 定員/10人 その他/ダンスシューズまたは運動靴を用意のこと	加藤 万里子
88	社交ダンス	元気はつらつ楽しい Lesson	皆様にあった社交ダンスレッスンをいたします。 初めての方から競技選手の方までご要望にお応えし、指導いたします。 1～10回 60～90分/回 教材費/1回あたり500円 その他/ダンスシューズ、運動靴を用意のこと	H&Nダンス アカデミー
89	日本舞踊 (歌謡曲～古典)	日本舞踊	日本伝統文化でもある古典、又楽しみ乍らの歌謡曲などそれぞれ踊りたい曲を教えます。 1回 60分 定員/10人程度まで 開催希望日時/御相談にじます その他/和服着用のこと	西川 由純 (島田 スミ)
90	日本舞踊 (古典舞踊、 歌謡舞踊、 民謡など)	楽しく踊って着物美人に	やさしい手ほどき曲の練習と着付け。 5回 90分/回 定員/10人 その他/ゆかた・帯等を用意のこと	田沼 富美子 (西川 由美巳)
91	日本舞踊新舞踊	日本舞踊を学ぶ会	日本舞踊を通じて相互の親睦を図り、健康と若さを維持しましょう。 開催希望日時等/応相談 その他/着物、帯、足袋など 日舞に必要なものを用意のこと	若柳 美幸野
92	日本舞踊	(文化庁)伝統文化 日本舞踊手ほどき 親子体験教室	日本の文化財産でもある日本舞踊を通して「嗜み」の一つとして踊りの技術や作法など詳しく指導を行います。 5回 60分/回 定員/5～30人程度 開催希望日時/応相談 教材費/練習用テープ、日本舞踊教本は無料です その他/着物(ゆかたでも結構です)、(足袋)を用意のこと 着物が無い場合洋服でもかまいません	花柳 瀧三郎
93	フラダンス	仲間と楽しむフラダンス	癒しの曲に合わせて柔軟体操をしてから、一曲フラを踊ってみます。 1回 60分 定員/10～20人 対象/4歳以上 開催希望日時/月・土 10時～16時の間 その他/動きやすい服装、飲み物持参のこと	金井 千代子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
94	フラダンス	フラダンス	最初にフラのステップや手の動きを取り入れた準備運動、その後1曲覚えていただき皆さんと一緒に楽しく踊りましょう。 1回 60分 定員/5人～ 開催希望日時/月・土 10時～16時の間 その他/動きやすい服装、飲み物持参のこと	金井 千代子
95	フラダンス	ENJOY HULA	いやしの音楽を聴きながら体を動かしてみよう。 ベーシックステップを練習して、一曲踊ります。 楽しいひとときを一緒に！ 1回 60分 定員/20人 その他/動きやすい服装、飲み物を用意のこと	KUKUI HULA STUDIO
96	フラダンス	いやしのフラダンス	1.体操。 2.ベーシック。 3.曲にあわせて踊ります。 1回 60分 定員/20人	Hoaloha Nani フラスタジオ
97	フラダンス	フラダンス基礎講座	フラの基礎レッスン。実際にハワイの音楽を聴きながら、まずは一緒にフラを楽しみましょう！ 1回 60分 定員/10人程度 対象/年少～大人まで、親子参加OK その他/動きやすい服装、飲み物、タオルを用意のこと	Hula O Keolaoka'aina
98	フラダンス	初めてのフラを楽しもう	美容と健康、ストレス解消、ボケ防止、良いことばかりのフラを皆で楽しみましょう。 1回 60分 定員/20人まで 開催希望日時/水曜日(土曜日) その他/運動のできる服装(スカート)	矢澤 敦子 (スカイブルー アロハ)
99	フラダンス	体をきたえ、心も元気に楽しく踊るフラダンス	元気になる曲や心地よい曲で踊り、楽しさも感じることで心も体もスッキリさせストレス解消もしていきます。 1回 60分 定員/5～10人 その他/パウスカート又はスカート、タオル、飲み物を用意のこと、通常は裸足ですがすべらないようでしたらくつ下も可	齊藤 水絵

## ⑧スポーツ・体操・レクリエーション

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
100	チアリーディング	キッズ・チアリーディング講座	「笑顔のスポーツ」と呼ばれるチア競技。初心者でもすぐにイベントや発表会で使える応援パフォーマンスやダンスを楽しく教えます。 3回程度 60～90分/回 定員/10人(子ども向け) 開催希望日時/木曜日 18時30分～ または土曜日13時30分～ 教材費/ポンポン貸出、音楽CDを希望する場合は実費負担 その他/運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物を用意のこと	戸叶 美恵
101	太極拳	太極拳(伝統の楊式太極拳)	伝統楊式太極拳を丁寧に練習しています。簡化される前の本流本物の太極拳を貴方も是非体験してみませんか！ 5回 90分/回 定員/5～15人	鶴澤 誠一
102	太極拳	太極拳入門	太極拳の入門講座。気功体操やカンフー体操等も取り入れ、心身共にリフレッシュしてすっきりとします。 1回 90分 定員/5人以上 その他/動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物を準備のこと	佐野市 太極拳クラブ

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
103	健康づくり スポーツ	レクリエーション吹矢	子どもから高齢者まで腹式呼吸でのレク吹矢。勝ち負けより健康づくりと楽しさを大切に。 1回 120分程度 定員/5~20人 教材費/用具使用料(損料)として200円程度 その他/会場は屋内が望ましい(奥行10mあれば最適)	船田 実
104	健康	笑いヨガ(新しい コンセプトの健康法)	ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを合わせての健康づくりのための笑いづくり! とにかく笑えます!笑って脳と身体の活性化! 1回 60分 定員/8人以上	中澤 和子
105	ヨガ	シンプルヨガ	基本的なポーズを呼吸と共に行うことで楽しみながらヨガをしましょう。 初心者の方も一緒に心と身体をリラックス。 1回 90分 定員/20人 その他/動きやすい服装で、 タオル、ヨガマット、飲み物持参のこと	前島 祐子
106	ヨガ	骨盤調整ヨガ	骨盤が歪むことで様々な不調へとつながります。身体的重要でもある骨盤へアプローチしていくヨガレッスンです。 1回 30分~60分 定員/20人 開催希望日時/平日 10:00~13:00 その他/ヨガマット用意のこと	Kumiko (yoga <sup>+</sup> )
107	ヨガ	ベビトレヨガ	赤ちゃんの脳トレをしながら親子で一緒に身体を動かし、親子のふれあいを楽しむヨガです。 1回 30分~60分 定員/20人 開催希望日時/平日 10:00~13:00 対象者/0~3歳の子とその保護者 その他/ヨガマット用意のこと	Kumiko (yoga <sup>+</sup> )
108	ヨーガセラピー	免疫力アップヨーガ	呼吸と動きを合わせて自律神経の働きを整えていきます。 初めての方でも大丈夫!! 共に免疫力アップしていきましょう♪ 1回 90分 定員/5人以上 その他/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを持参のこと。動きやすい服装で	齋川 美佳
109	ピラティス	しなやかに動ける身体へ ピラティスエクササイズ	インナーマッスルを動きながらきたえるピラティスエクササイズ。姿勢改善やダイエット効果もあり疲れや痛みの出づらい身体を目指します。 1回 60分 定員/5~6名程度 開催希望日時/要相談 対象/女性(おすすりは40代以降) その他/ヨガマット、タオル、水分を用意のこと	新井 清代
110	腹式呼吸体操	腹式呼吸バンド エクササイズ (アルファビクス)	ゴムバンドを使ってヨガベースのエクササイズをゆっくり行います。リンパ・血行の改善や自律神経の調整で心身ともにリラックス。 1回 60分 定員/20人 対象/中高年向け 開催希望日時/月・土・日(応相談) その他/ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を用意	武馬 由美
111	リズム体操	音楽にのって やさしいリズム体操	音楽にのってやさしいリズム体操で頭や身体の運動をしましょう。 1回 60分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時30分~11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
112	健康体操	ころばぬ先の杖体操	ストレッチ、有酸素、ゲーム的脳トレ運動など 介護予防運動指導員が参加者に合わせたプログラムを 企画提供します。 開催回数/応相談 60分/回 定員/会場都合によります 開催希望日時/応相談 対象/高齢者 その他/汗ふき用タオル、水分、上履き、 動きやすい服装を用意のこと	わいわいクラブ 陽だまり
113	音楽・ レクリエーション	うたってあそぼう	手遊びをしたり、歌を歌ったり、レクリエーションで体 を動かしたり楽しく活動します。 1回 30分～60分程度 定員/20人程度（応相談） 対象/乳幼児と保護者、小学生など	兵藤 瑞穂

## ⑨家庭生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
114	親子のふれあい	手遊びタッチケア	洋服の上から気軽に手遊び感覚で楽しむことができる タッチケア（ベビーマッサージ）です。 1回 20～30分 定員/5組以上 対象/未就園児までの親子 その他/バスタオル、お子さまの水分を用意のこと	柏倉 美香
115	ヨガ	ベビーヨガセラピー	赤ちゃんの発達を促すセルフケアとお母さんの産後の骨 盤調整を学べる講座です。産後すぐに始められる為妊娠 中の方も参加可能です。 1回 90分 定員/10人 開催希望/平日 材料費/500円 その他/動きやすい服装、タオル、ヨガマット、 飲み物を用意のこと	小林 彩子
116	セルフ リフレクソロ ジー	みんなに優しい 足つぼマッサージ	足ツボ協会リフレクソロジー講師と一緒にアロマを使っ て足裏を刺激し、免疫力UPで心と体を元気にしましょ う。 1回～60分～/回 定員/6人～ 対象/赤ちゃんからご高齢者、妊婦さんもOK！ 開催希望日時/火～金曜日(祝日除く)の午前中 教材費/800円(アロマオイル代) その他/タオル、お水(水分)を用意のこと	山中 美音
117	カッサ	手軽に簡単自宅カッサ	中国の民間療法として伝わってきた“カッサ”。 専用のプレートを使ってお家でセルフケアできるように ご指導いたします。 1回 60分 定員/6人 開催希望日時/平日の午前中 教材費/カッサ時のオイル代 500円程度 その他/ハンドタオル、水分を用意のこと	新井 幸枝
118	家庭生活	リンパを流して免疫力を 上げて健康維持	リンパの流れや働き、重要性、流すことでの免疫力のUP の話とリンパの流し方の指導をいたします。 1回 60～90分 定員/10人程度 開催希望日時/平日14時～ 教材費/300円(資料・カッサ代) その他/ハンカチ、水分を用意のこと	大関 恵子
119	腰痛・肩こり ・ひざ痛を軽減 するための運動 法や毎日の生活 習慣でのヒント 改善法	家庭内療法腰痛、 肩こり改善プログラム	骨盤のゆがみの取り方、腰痛症の方は腰痛予防の仕方、 ヒザ痛の方は自分で出来るやりかたなど、ゴムバンドを 使った運動指導。 3回 120分/回 教材費/7,350円(ボディーコントロールバンド) 強さに合わせて3本3種類 その他/タオル2枚を用意のこと	桑原 裕之

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
120	カウンセリング メンタルヘルス	自分を知ろう ～性格診断～	すべてのコミュニケーションの原点は、まず自分を知る事です。交流分析というものをを用いて自己分析を実施します。 1回 90分 定員/20～30人 対象/中学生以上 開催希望日時/日曜日10時30分～12時 その他/筆記用具・定規を用意のこと	武澤 充孝
121	カウンセリング	カウンセリング 初心者講習会	人の話をよりよく聴く為には、どうしたらいいのか？ 体験学習 5回(連続講座として) 120分/回 定員/6人 開催希望日時/夕方から夜にかけて 対象/佐野市在住20歳から60歳まで (精神の健康な方のみ) 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具をご用意のこと	金田 千恵
122	東洋医学	東洋医学について、 人体の仕組み、 健康とは、人間とは、	現代の医療(学)でも東洋医学(療)を代替医療として見直しつつあります。それらの東洋医学、現代医学両方とも皆様に分かりやすく説明します。 5回 120分/回 教材費/プリント代実費負担 その他/黒板(白板)を用意のこと	広瀬 幹雄
123	料理	アイシングクッキー	初めての方やお子様でも楽しみながら、季節や行事に合わせたアイシングクッキーが作れます。子ども、親子、大人それぞれにあった内容で対応します。 1回 60～90分 定員/10人程度 材料費/1,500円程度(クッキーの枚数により変更可) その他/エプロン、タオルを用意のこと	奥山 京子
124	家庭生活	食育教室&調理実習体験	食育に関する簡単な講義に加え、楽しく簡単な作業だけでできる調理実習体験を行います。 1回180分 定員/30人 開催希望日時/土曜の午前中 対象/幼児(3歳以上の保育・幼稚園児)とその保護者、小・中学生～高齢者まで 教材費/材料費(実費)300円程度 その他/エプロン・バンダナを用意のこと 清澄高等学校を会場とすることも可	佐野清澄 高等学校
125	料理	毎日食べたいパン作り。 (地粉でも作れるパン)	大げさにならないように、家族で食べるパンを作ってみませんか。15分で出来るパンもあります！ (食パンや菓子パンの場合は3時間半かかります。) 1回 120分(食パンや菓子パンは210分) 定員/8～10人 開催希望日時/相談にて 9時30分～15時 材料費(実費)/1,500円程度～ その他/タオル・エプロン・三角布等を用意のこと	筒井 ももこ
126	着物着付	着物の着方	着物の着方と帯の結び方 ご希望に添って ・手結びの帯結び ・改良枕やクリップを使う帯結び 1回 90分 定員/5人程度 開催希望日時/月・火・金の13時30分～ その他/着物・帯・小物類を用意のこと	松田 トク子
127	着物着付	浴衣の着方	浴衣の着方と半幅帯の結び方 1回 90～120分 定員/5人程度 開催希望日時/月・火・金の13時30分～ その他/浴衣・半幅帯・小物類を用意のこと	松田 トク子
128	着物着付	はじめての浴衣レッスン	初心者向けに浴衣の着方と帯結びを楽しく学びます。 1回 60～90分程度 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 その他/浴衣・半幅帯・腰ひも2～3本	若柳 緑

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
129	メイク	おしゃれ工房	1.盾で变身コース。 2.お肌のお手入れの必要性和実技コース。 3.若返りメイクの講習と実技コース。 1回 60分 材料費/1,000円程度 その他/タオル・ピン・鏡を用意のこと	加藤 万里子
130	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	市内の小学校で読み聞かせを行っています。 絵本の魅力を子どもから大人まで、色々な場で提供いたします。 1回 30分～(応相談) 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/教材費のみ実費負担 その他/筆記用具を用意のこと	読み合い サークル 「こころ」
131	素話 (ストーリーテリング)	素話 (ストーリーテリング) のおはなし会	素話(ストーリーテリング)や絵本の読み聞かせを通して、お話の楽しさを知る機会を作ります。 1回 30分～90分(要相談) 定員/5人～ 開催希望日時/要相談 対象/小学生から大人まで(要相談)	佐野おはなしの 会
132	教養・学習 家庭生活	基本性格を知って、 コミュニケーションカ を上げよう	基本性格を知れば、あなたや周囲の人たちの行動分析もできちゃいます！毎日楽しく過ごすヒントが満載です。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
133	教養・学習 家庭生活	占い入門編 ～性格分析と リズムの掴み方～	占いをマスターするには、まずは性格分析とリズムの掴み方を知ることが近道です！セッションを取り入れて体験しながらお伝えします。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
134	子育て支援	子育て応援講座	子育て家庭をとりまく環境は、時代とともに変化しています。少しでも前向きに、子育てに取り組めるような講座を企画します。 1回 60分程度(応相談) 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 対象者/子育て中の方、子どもに関わる方、子育て支援者など 教材費/0～500円程度(内容に応じて) その他/筆記用具を用意のこと	久保島 里恵
135	子どもの権利擁護	子どもの権利ってなんだろう？	子ども自身も持っている権利、守られる権利について学びを深めるとともに、助けを求めることの大切さも理解しましょう。 1回 30分程度(応相談) 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 対象/子育て中の方、子どもに関わる方など 教材費/300円程度(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	久保島 里恵

## ⑩市民生活・社会生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
136	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
137	防災講座	防災講座	防災をテーマに、子ども向けのゲームや工作等を通じた 内容やシニア向けの座学を中心とした内容など、楽しみ ながら一緒に学びます。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのボラねっと
138	防災	楽しく防災を 学びましょう	備蓄品の紹介や、電気・ガスが使えない時の防災食を考 えたり、作ったりします。 1回 60～90分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 教材費/参加費が必要な場合があります(内容によって)。 その他/必要に応じて準備していただくものがあります。	笑顔づくり隊
139	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	悪質商法や振り込め詐欺等の被害・拡散防止のため、紙 芝居、寸劇、クイズ、替え歌などで啓発活動をしていま す。 自然環境を守るために、食品ロスやエシカル消費が果た す役割の大切さを共に考えるプレゼンやゲームを行いま す。 1回 20～90分 対象/一般、高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
140	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉かけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
141	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
142	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話しをします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
143	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを 心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
144	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝 授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
145	ライフナビゲート	子どもの 天才能力の見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
146	ライフナビゲート	愛する人 「ソウルメイト」に 会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
147	ライフナビゲート	働き方改革の 時代に必須！ 『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付ければ一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル)に なる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
148	ライフナビゲート	素晴らしいかな我人生 『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本に 仕上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
149	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測 『これからの 生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れば、 今起きている事これから起きる事が予測できます。 知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
150	相続	認知症になっても家族が 困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる 家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説し ます。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
151	相続	失敗しない 遺言書の作り方	遺言書は作り方次第で無効になってしまったり、家族が もめてしまうことがあります。 そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
152	相続	相続でもめないための 成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対にして おかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
153	資産形成	iDeCoと新NISAで 積立投資	iDeCoと新NISAを活用した、「長期・分散・積立」のイン デックス投資について学んでいただく講座です。 1回 120～180分 定員/5～30人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、 携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之
154	資産形成	生活に役立つお金の知識	ライフプランの中で、投資(iDeCo・NISA)、税、年金、 保険、相続・贈与など生活に役立つお金の知識を学ぶ講 座です。 1回 120～180分 定員/5～30人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、 携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之

### (3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧

No.	担当課	講座名	内容
1	行政経営課	“情報公開”ってなあに？	情報公開制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。 所要時間:60分
2	行政経営課	“個人情報”取扱のポイント	個人情報保護制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。 所要時間:60分
3	危機管理課	防犯のはなし	本市の犯罪発生傾向について最新情報を提供し、その防犯対策について説明します。 特に、日々その手口を変える特殊詐欺については、大切な財産を守るための具体的な対策を説明します。 所要時間:30～60分 準備品:受講者名簿
4	危機管理課	防災のはなし	本市の防災対策と避難や気象情報など、地域や家庭で行う災害への備えなどについて説明します。 また、様々な場で防災力を高める活動が期待される『防災士』が、防災士の役割などに関する説明をします。 所要時間:60分 準備品:受講者名簿
5	消防本部総務課	地域防災と消防団について	地域防災の中核を担う消防団と地域コミュニティが連携し、災害対応にあたることの重要性を説明します。 所要時間:60～120分
6	消防本部予防課	防火のはなし	火事を出さないための住宅防火について説明します。 住宅用火災警報器の設置・点検方法について説明します。 所要時間:60分程度
7	行政改革・DX推進課	さのスマートセーフマップの使い方	さのスマートセーフマップ（「ハザードマップ」「セーフマップ」「市民投稿機能」など）について、スマートフォンでの使い方、見方や活用方法をご案内します。 所要時間:15～30分程度 準備品:スマートフォン等のインターネット環境に接続できる端末
8	市民生活課 (消費生活センター)	消費生活出前講座	悪質商法の事例や、クーリングオフの仕方等、消費者トラブルにあわないための消費生活に関するアドバイスや、振り込め詐欺、還付金詐欺などの情報提供をします。 所要時間:60分
9	市民生活課	交通安全教室	交通事故を防止するための講話やDVD上映などを行います。 所要時間:60分
10	市民生活課	市民活動・協働のはなし	市民活動や協働について事例紹介等をふまえて説明します。 市民活動センターここねっとの利用方法等の紹介をします。 佐野市災害ボランティア活動推進条例の説明をします。 所要時間:30分

No.	担当課	講座名	内 容
11	人権・男女共同参画課	佐野市パートナーシップ 宣誓制度について	パートナーシップ宣誓制度の概要と性的マイノリティの人権に関することを分かりやすく説明します。 所要時間:60分以内
12	人権・男女共同参画課	身近な人権学習会	人権について、分かりやすく説明します。 所要時間:60分以内
13	市民課	マイナンバーカードの申請方法・受け取り方法について	マイナンバーカード申請を行うときのやり方（スマホで申請する方法含む）や、申請後の受け取り方法を説明します。 企業や団体、施設、外出困難な方の自宅などに行っているマイナンバーカードの出張申請受付（サポート）について説明します。 ※当日、希望者がいた場合、その場で写真撮影・申請受付を行います。 所要時間:60分程度（申請希望者数により増減あり）
14	農山村振興課	野生獣の被害対策について	野生獣による被害対策のやり方や地域ぐるみで取り組むことの重要性、利用できる補助制度などについて、分かりやすく説明します。 所要時間:30分程度
15	環境政策課	ごみの分け方・出し方、ごみを減らす3R	家庭からのごみの分け方・出し方について分かりやすく説明するほか、循環型社会の形成のための3R（リデュース、リユース、リサイクル）、食品ロスの現状や対策を説明します。 所要時間:60分程度
16	環境政策課	みかもクリーンセンターの見学	みかもクリーンセンターの施設の案内と、3Rの推進について説明します。 所要時間:90分程度
17	環境政策課	新聞紙 マイバッグづくり	新聞紙を利用してマイバッグを作ります。 所要時間:60～120分程度 準備品:新聞紙、液体のり、はさみ
18	気候変動対策課	学ぼう「気候変動」、はじめよう「デコ活」	世界で起きている気候変動（特に地球温暖化）について、全般的な内容を解説しながら、私たちが普段の生活でできる取組「デコ活」についてご紹介します。 所要時間:30分程度 準備品:筆記用具
19	気候変動対策課	暮らしを守る適応策「熱中症を防ごう！」	気候変動の影響によって「熱中症」や「自然災害」などによる被害が拡大しています。予防法や対策を学び、環境の変化にうまく適応した生活を送りましょう。 所要時間:30分程度 準備品:筆記用具
20	社会福祉課	避難行動要支援者避難支援について	自助、地域の互助及び共助を基本とし、災害時に手助けが必要な方に対する避難支援体制（情報伝達、避難誘導）を地域で整備する制度の説明をします。 所要時間:30分程度
21	こども政策課	「こどもまんなか社会」ってなに？	令和5年12月に閣議決定された「こども大綱」や令和7年3月策定の「佐野市こども計画」の目指す「こどもまんなか社会」の実現に向けた取組について説明します。 所要時間:30～60分程度 準備品:筆記用具

No.	担当課	講座名	内 容
22	医療保険課	国民年金制度、 国民健康保険制度、 後期高齢者医療制度	国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、各制度のご案内をします。 所要時間:30分
23	医療保険課	皆さんのフレイル予防 を応援します！	高齢者が集まる場所へ保健師がお伺いして、身体測定や質問票によるフレイルチェック等で各自の身体の状態を知っていただき、運動や食事、生活習慣で気をつけたいことの講話等を行います。 ご要望に応じて内容や時間について調整いたします。お気軽にお問い合わせください。 所要時間:60分程度（応相談）
24	いきいき高齢課	佐野市の高齢者福祉 制度について	福祉タクシー運賃助成事業などの概要案内、緊急通報装置等の見守り・安否確認サービス、シニア地域デビューなどの説明をします。 所要時間:15分程度 準備品:筆記用具
25	いきいき高齢課	介護予防・日常生活支援 総合事業（総合事業） について	高齢者を地域全体で支え、介護予防につなげる取り組みについてわかりやすく説明します。 所要時間:15～30分 準備品:筆記用具
26	いきいき高齢課	認知症サポーター 養成講座	認知症に対する知識と理解を持ち、地域や職域で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成します。 所要時間:60～90分 準備品:筆記用具
27	いきいき高齢課	「わたしの終活ノート」 をかいてみませんか	「わたしの終活ノート」は、あなたに関する情報や要望・希望を在宅医療や介護の大切さを踏まえわかりやすくまとめたノートです。自分の人生の在り方を考えるきっかけにしてみませんか。 所要時間:30～60分程度（要相談） 準備品:筆記用具
28	いきいき高齢課	成年後見制度のはなし	認知症、知的障がいその他の精神上の障がいにより、日常生活に支障のある方を支える成年後見制度をわかりやすく説明します。 所要時間:30分 準備品:筆記用具
29	介護保険課	みんなのあんしん 介護保険	介護保険の申請から認定までの流れ等、ご要望に応じて説明いたします。 所要時間:30分程度
30	健康増進課	生活習慣病予防教室	生活習慣病の理解と予防についての講話や体組成測定等を行います。（糖尿病、高脂血症、脳血管疾患などテーマはご相談ください。） 所要時間:60分程度 準備品:動きやすい服装、飲み物（軽い体操やストレッチを行う場合あり）
31	産業政策課	デジタル地域通貨 「さのまるペイ」アプリ の使い方	デジタル地域通貨「さのまるペイ」のアプリについて、会員登録、見方や使い方などをご案内します。 所要時間:30～60分程度 準備品:インターネット環境に接続できる固有の電話番号を持ったスマートフォン

No.	担当課	講座名	内 容
32	文化推進課	天明鋳物を活用した 佐野市の取り組みに ついて	一千年の歴史をもつ佐野市の伝統工芸「天明鋳物」とはどんなものなのか。 佐野市が誇る天明鋳物を活用したまちづくりの取り組みについてお話し ます。 所要時間:45 分程度 準備品:プロジェクター
33	都市計画課	都市計画講座	土地利用の基本となる用途地域などの都市計画について説明するほか、市の ホームページから閲覧できる「都市計画情報マップ」の利用方法を解説しま す。 所要時間:30～60 分程度
34	交通政策課	「さーのって号」バスの 乗り方教室	生活路線バス「さーのって号」の路線バスやデマンド交通の乗り方をわかり やすく説明するほか、デマンド交通の利用者登録をお手伝いします。 所要時間:60 分程度
35	建築指導課	住宅の耐震について	住宅の耐震化の必要性に関する情報や診断・改修等をする場合の支援制度に ついて説明します。 所要時間:30 分程度
36	上下水道局 企業経営課	佐野市水道施設見学	水道施設を見学し、普段使用している水道水がどのように作られているか、 運ばれているかについて説明します。 (見学可能時間：平日の9時から17時、一部施設16時まで) ※見学希望日の1か月前までに予約の必要あり 所要時間:60 分程度(調整可)
37	上下水道局 下水道課	佐野市水処理センター (下水処理場) 見学	水処理センターを見学し、下水の浄化方法や水という資源と環境を守る大切 さを説明します。(見学可能時間：平日の9時から16時まで) ※見学希望日の1か月前までに予約の必要あり 所要時間:60 分(調整可)
38	教育総務課	部活動の地域展開 について	佐野市における部活動の地域展開について、計画の概要、取組内容などを分 かりやすく説明します。 所要時間:60 分程度
39	生涯学習課	あなたの「学び」を お手伝いします	生涯学習活動を支援する事業について説明します。 所要時間:60 分程度
40	文化財課	佐野市の 文化財を知ろう!	市内の文化財に関する説明をします。唐沢山城跡や天明鋳物についての最新 情報もお伝えします。 所要時間:60 分以内
41	吉澤記念美術館	丸山瓦全と 佐野のお宝保護作戦!	佐野で少年期を過ごした考古学者・丸山瓦全の Powerful な文化財保護活動を 紹介します。 所要時間:60～90 分 準備品: プロジェクターなどを乗せるための机1台と延長コード
42	葛生化石館	「佐野市の化石」講座	市内から産出する化石を中心に、スライドや実物を使いながらわかりやすく 説明します。(内容についても相談に応じます。) 所要時間:60 分(応相談)
43	葛生伝承館	郷土の文化と 芸能を知ろう	牧歌舞伎と吉澤人形頭を中心に、郷土の文化と芸能について説明します。 所要時間:30 分

# がくしゅう 楽習講師のご紹介

## 楽習講師とは??

佐野市民の皆さんの学習活動をボランティアで支援する「生涯学習ボランティア講師」です。  
令和8年4月1日現在で86名及び25団体の楽習講師が登録し、さまざまな分野で活躍しています。  
専門分野を生かし、出前講座や企画講座、楽習フェアなどの活動を行っています。

【主な活動分野】

文化教養分野	囲碁・将棋、絵手紙、自然体験、外国語、茶道、絵本の読み聞かせ など
ものづくり分野	編物、アクセサリ作り、切り絵、せっけんアート、紙バンド など
生活分野	防災、消費生活、相続遺言、着物着付け、ベビーマッサージ、料理 など
表現分野	太極拳、日本舞踊、書道、フラダンス、民話語り、楽器 など

## 楽習講師企画講座とは

ものづくりや体操など、様々な講座を楽習講師が企画し開催します。初心者や個人の方でも気軽に参加できるので、きっかけづくりに最適です。毎月広報さのや市ホームページで参加者を募集していますので、参加をご希望の際は、ぜひ生涯学習課までお問合せください。

【主な企画講座例】

投資講座、編物、ブローチ作り、絵手紙、昆虫観察会、着つけ、調理実習、ダンス、ベビーマッサージなど

※主な講座会場には佐野市市民活動スペース、各地区公民館、ぱるぽーとなどがあります。  
また、オンラインツールを使用した講座が開催されることもあります。

## 楽習出前講座とは

市民の皆さんや市内の団体等のリクエストに応じて楽習講師が出向き、講座や実習を行っています。

【主な出前講座例】

申込者（団体）	講座内容
町会・老人会など	消費生活講座、ハーブ演奏、レクリエーションなど
福祉施設	絵手紙、ポーセラーツ、笑いヨガ、エクササイズなど
学校	紙芝居、着つけ、太極拳など
幼稚園・保育園 こどもクラブ	工作、タッチケア、フラダンス、ベビーマッサージなど

※個人の方も5名以上からお申込みできます。



講師の登録方法や講座の申し込み等の詳細については生涯学習課にお問い合わせください。



# 楽習講師に登録してみませんか？

市民の皆さんの学習活動を、ボランティアで支援していただける「楽習講師」（個人登録・団体登録）を募集しています。

**知識・経験を活かせます。お気軽に生涯学習課までご応募ください！**

※次に1つでも該当する場合は、楽習講師の登録ができません。

- ①公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
- ②政治、宗教または営利を目的としたもの
- ③その他趣旨に反するとき

## 楽習講師に登録すると、こんな活動が可能です！

### 楽習出前講座

楽習出前講座の楽習講師編にご自分の講座メニューを登録し、要望に応じて会場に出向き、講座を行います。



### 楽習講師企画講座

楽習講師が自ら企画・運営する講座です。受講者の受け付けは生涯学習課で行います。

○講座の対象：市内在住・在勤・在学者

○使用会場：公共施設など

（会場の確保は講師が行う）

○講座の内容：登録分野についての講座

○講座の広報：広報さの・ホームページ等に掲載

※詳細は生涯学習課までお問い合わせください。

### 楽習フェアへの参加

楽習フェアとは、毎年「佐野市生涯学習フォーラム」で開催される生涯学習の一大イベントです。各講師が専門分野を活かし、ステージ発表や体験・交流・相談・展示など、さまざまなコーナーを出展し参加者と交流を図ります。

前回のフェア（令和8年3月開催）は、佐野市田沼中央公民館で開催しました。延べ22組の講師の方が参加し、約700人も参加者が来場するなど、とても賑わいました。



詳しい問合せ先は1ページに掲載しています

# 『楽習と参画のまち

# 佐野』都市宣言

私たち佐野市民は、ひとりひとりが楽習をとおして個人として深まり、その個性を生かし、協働して佐野のまちづくりに参画します。たがいに自分らしさを認めあい、支えあい、はぐくみあう仲間をつくりまします。まちづくりへの参画のなかで、自分らしさを佐野のまちに咲かせまします。

私たちはふるさとを守り、はぐくみます。家庭、地域、学校、職場のなかで、世代や価値観の違いを越えた心の交流を広め、安全で安心なまちをつくりまします。子育てのなかで親が育ち、こどもが愛されて育つまちをつくりまします。

私たちは佐野のもつすばらしい自然と文化を学びまします。ふるさとの自然を守り、ふるさとから文化を発信まします。

ここに佐野市を「生涯学習都市」とすることを宣言まします。

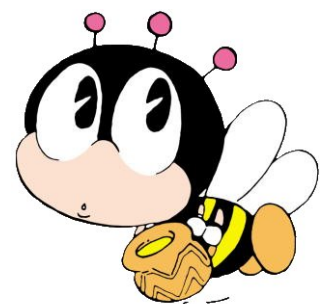
平成19年12月25日

佐野市

## 楽習とは？

「楽習(がくしゅう)」とは、「楽しく学習する」という意味の造語です。「楽」は「ラク」という意味ではなく、「本当の楽しさ」という意味を持っています。

生涯学習は個人の自発的意志による自由な活動であり、これを楽しく行うことを佐野市は「楽習」と表現ましています。



生涯学習のマスコット  
「マナビィ」

## 令和8年度前期（4月～9月） 生涯学習メニューパンフレット

発行 佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係  
〒327-8501 佐野市高砂町1番地  
TEL：0283-20-3109 FAX：0283-20-3032  
E-mail：s-gakusyu@city.sano.lg.jp