

楽習出前講座（講師編）メニュー一覧

⑩市民生活・社会生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
2	防災講座	防災講座	防災をテーマに、子ども向けのゲームや工作等を通じた 内容やシニア向けの座学を中心とした内容など、楽しみ ながら一緒に学びます。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのポラねっと
3	防災	楽しく防災を 学びましょう	備蓄品の紹介や、電気・ガスが使えない時の防災食を考 えたり、作ったりします。 1回 60～90分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 教材費/参加費が必要な場合があります(内容によって)。 その他/必要に応じて準備していただくものがあります。	笑顔づくり隊
4	防災	「心に効く防災」講座 -なぜ人は 逃げ遅れるのか-	「なぜ逃げないのか(気づき)」から「どう声をかける か(行動)」までを座学だけではなく、ワークを中心に 進めていく内容です。 1回 60分 定員/5人以上 開催希望日時/応相談 その他/筆記用具を用意のこと	溝添 直哉
5	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	悪質商法や振り込め詐欺等の被害・拡散防止のため、紙 芝居、寸劇、クイズ、替え歌などで啓発活動をしていま す。 自然環境を守るために、食品ロスやエシカル消費が果た す役割の大切さを共に考えるプレゼンやゲームを行いま す。 1回 20～90分 対象/一般、高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
6	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉がけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
7	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
8	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話しをします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
9	健康	官足法体験教室	官足法は足と脚をまんべんなく強くもんで血液をキレイ にする健康法です。 公式グッズを用いて足もみの方法をお伝えします。 1回 60分 定員/8名 その他/大きめのタオル、白湯500ml程度、普段使っ ているハンドクリーム等を用意のこと	保田 正義

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
10	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
11	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
12	ライフナビゲート	子どもの 天才能力の見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
13	ライフナビゲート	愛する人 「ソウルメイト」に 会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
14	ライフナビゲート	働き方改革の 時代に必須！ 『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付ければ一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル)になる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
15	ライフナビゲート	素晴らしきかな我人生 『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本に仕上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
16	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測 『これからの 生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れば、今起きている事これから起きる事が予測できます。 知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
17	相続	認知症になっても家族が 困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
18	相続	失敗しない 遺言書の作り方	遺言書は作り次第で無効になってしまったり、家族がもめてしまうことがあります。 そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
19	相続	相続でもめないための 成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対しておかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
	資産形成	iDeCoと新NISAで 積立投資	iDeCoと新NISAを活用した、「長期・分散・積立」のインデックス投資について学んでいただく講座です。 1回 120～180分 定員/5～30人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之
20	資産形成	生活に役立つお金の知識	ライフプランの中で、投資(iDeCo・NISA)、税、年金、保険、相続・贈与など生活に役立つお金の知識を学ぶ講座です。 1回 120～180分 定員/5～30人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之