

楽習出前講座（講師編）メニュー一覧

⑩市民生活・社会生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
2	防災講座	防災講座	災害に備えてできること、知恵を防災ゲーム、工作等を通 して心と体を動かして楽しみながら一緒に学びたいと思 います。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのポラねっと
3	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	紙芝居、寸劇、認識度チェックシートを使い、悪質商法 や振り込め詐欺等の被害・拡散防止の啓発活動をしてい ます。 1回 20～60分 対象/高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
4	男女共同参画	女も男も自分らしく 生きるために	女性も男性も自分らしく、生き生きと暮らせる社会づく りを、クイズ・コント等で、楽しく一緒に考えましょ う。 1回 60～90分(希望に合わせて調整可) その他/会場が広い場合マイク使用	グループ・ わっくる
5	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉かけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
6	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
7	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話しをします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
8	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを 心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
9	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝 授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
10	ライフナビゲート	子どもの 天才能力の見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
11	ライフナビゲート	愛する人 「ソウルメイト」に出会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
12	ライフナビゲート	働き方改革の 時代に必須！ 『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付ければ一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル) になる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
13	ライフナビゲート	素晴らしきかな我人生 『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本 に仕上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
14	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測 『これからの 生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れば、今起きている事これから起きる事が予測できます。 知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
15	エンディング ノート 及び遺言書	エンディングノート 活用セミナー	エンディングノートの記入内容から活用方法及び遺言書の基礎知識まで学べる講座です。 1回 120分 定員/30人 教材費/500円(応相談) その他/筆記用具を用意のこと	行政書士 グループ かたくり
16	相続・遺言	備えて安心！ はじめての相続・遺言	今のうちから備えておきたい相続・遺言について、わかりやすく学べる講座です。 1回 120分 定員/30人 教材費/500円(応相談) その他/筆記用具を用意のこと	行政書士 グループ かたくり
17	相続	認知症になっても家族が 困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
18	相続	失敗しない 遺言書の作り方	遺言書は作り次第で無効になってしまったり、家族がもめてしまうことがあります。 そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
19	相続	相続でもめないための 成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対にしておかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
20	資産形成	iDeCoと新NISAで 積立投資	iDeCoと新NISAを活用した、「長期・分散・積立」のインデックス投資について学んでいただく講座です。 1回 120～180分 定員/30人 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之