

楽習出前講座（講師編）メニュー一覧

⑩市民生活・社会生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
2	防災講座	防災講座	災害に備えてできること、知恵を防災ゲーム、工作等 を通して心と体を動かして楽しみながら一緒に学びたいと 思います。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのポラねっと
3	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	紙芝居、寸劇、認識度チェックシートを使い、悪質商法 や振り込め詐欺等の被害・拡散防止の啓発活動をしてい ます。 1回 20～60分 対象/高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
4	男女共同参画	女も男も自分らしく 生きるために	女性も男性も自分らしく、生き生きと暮らせる社会づく りを、クイズ・コント等で、楽しく一緒に考えましょ う。 1回 60～90分(希望に合わせて調整可) その他/会場が広い場合マイク使用	グループ・ わっくる
5	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉かけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
6	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
7	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話しをします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
8	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを 心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
9	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝 授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
10	ライフナビゲート	子どもの 天才能力の見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
11	ライフナビゲート	愛する人 「ソウルメイト」に出会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
12	ライフナビゲート	働き方改革の 時代に必須！ 『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付ければ一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル) になる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
13	ライフナビゲート	素晴らしきかな我人生 『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本 に上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
14	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測 『これからの 生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れば、 今起きている事これから起きる事が予測できます。 知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
15	相続	認知症になっても家族が 困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる 家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説し ます。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
16	相続	失敗しない 遺言書の作り方	遺言書は作り次第で無効になってしまったり、家族が もめてしまうことがあります。 そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
17	相続	相続でもめないための 成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対にし ておかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
18	資産形成	iDeCoとNISAで 積立投資	iDeCoとNISAを活用した、「長期・分散・低コスト・ 積立」のインデックス投資について学んでいただく講座 です。 1回 120～180分 定員/30人 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/筆記用具を用意のこと	大川 俊之
19	資産形成	生活に役立つお金の知識	ライフプランの中で、投資(iDeCo・NISA)、税、年金、 保険、相続・贈与など生活に役立つお金の知識を学ぶ講 座です。 1回 120～180分 定員/5～50人程度 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/筆記用具を用意のこと	大川 俊之