

令和6年度前期（4月～9月）

生涯学習

メニューパンフレット



「私」の学習から始まる

参画と協働

佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

佐野市教育委員会 生涯学習課

目 次

ご利用にあたって	1
1 講座・イベント情報	2
(1) 教養・趣味	3
① 講座・講習会	3
② 養成講座・研修会	7
③ 自然体験	9
④ 講演会・上映会・コンサート	9
⑤ 公民館教養講座	10
(2) 展示	20
① 美術館 企画展	20
② 博物館 企画展	22
③ その他 企画展	22
(3) 健康・スポーツ	23
① 健康学習・健康相談	23
② 運動・スポーツ教室	23
③ スポーツイベント・大会	25
(4) まつり・イベント	26
① まつり	26
② 各種イベント	26
(5) 乳幼児の保護者・親子向け	28
① 子育て支援・子育て教室	28
② 乳幼児親子・家族向けイベント	30

(6) 幼児・児童向け	33
① 幼児・児童向け	33
② こどもの国 講座・イベント	34
③ 南児童館 講座・イベント	35
④ 東児童館 講座・イベント	35
⑤ 西児童館 講座・イベント	35
⑥ 田沼児童館 講座・イベント	36
(7) 青少年・青年・成人向け	36
(8) その他	36
2 楽習出前講座	37
(1) 楽習出前講座の受講のてびき	37
(2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覧	39
① 教養・学習一般	39
② 郷土・歴史	41
③ 芸術・美術・書道	42
④ 手芸・工芸・フラワーデザイン	45
⑤ 茶道・華道	48
⑥ 音楽・楽器	49
⑦ ダンス・舞踊	50
⑧ スポーツ・体操・レクリエーション	52
⑨ 家庭生活	54
⑩ 市民生活・社会生活	57
(3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧	59
3 楽習講師のご紹介	62

—ご利用にあたって—

- この「令和6年度前期 生涯学習メニューパンフレット」は、令和6年4月1日現在の情報を掲載しています。情報に変更がある場合がありますので、詳細については各問い合わせ先にご連絡ください。
- 問い合わせ先が記載されている情報については、直接お問い合わせください。それ以外の情報については、生涯学習課までお問い合わせください。



あなたの「楽習」をサポートします！

- 楽習講師について
 - 楽習出前講座について
 - 生涯学習メニューパンフレットについて
- その他ご質問やご不明な点は、生涯学習課までお気軽にご相談ください。

佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
〒327-8501 佐野市高砂町1番地
(佐野市役所 3階西側)

TEL：0283-20-3109

FAX：0283-20-3032

E-mail s-gakusyu@city.sano.lg.jp

1. 講座・イベント情報

主に市内の公共機関や文化施設等において、令和6年4月～9月までに開催が予定されている情報を分野別に掲載しています。

- 講座・イベント情報は、実施予定分も含まれており、必ずしも開催を確約するものではありませんのでご了承ください。
- 掲載している事業のなかには、すでに始まっているものや、実施済のものもあります。また、これから開催予定の事業は、状況によって急な日程の変更や中止が生じる場合があります。
詳細は、市ホームページや各主催者へお問い合わせください。
- ここに掲載されている情報以外に、今後開催されるものもありますので、お気軽に生涯学習課までお尋ねください。



(1) 教養・趣味

受講者の皆さんの教養を高めるための講座などです。

①講座・講習会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
外国人のための日本語講座	外国人に対して、日常生活に必要な日本語を勉強する講座を開催します。	第1・3日曜日 14:00～16:00 第2・4火曜日 16:00～18:00	各日とも 市民活動 センター (ここねっと)	市内及び 近隣在住 外国人	前期 (4月～9月) 500円	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
エコ・クッキング	旬や地産品の食材を利用し、環境に配慮した調理方法を紹介する料理教室を開催します。	第4金曜日開催予定 10:00～12:00	みかもクリーン センター	一般 各回16名	材料費 各回 1,000円程度	環境政策課 Tel23-8153
まちの学校	市民向けの趣味・教養講座です。	4月～9月 10:00～16:00	佐野商工会議所 1階 まちなかサロン	一般	受講料 550円～ 教材費別	佐野商工会議所 経営支援課 Tel22-5511
植物をつかった体験講座	季節にあわせた植物を使った寄せ植えやクラフトなど土日を中心に日替わりで体験教室を行います。材料はすべてご用意しますので当日は手ぶらで参加できます。	4月～9月の土日中心 10:30～ 13:30～	とちぎ 花センター	一般	各種材料費	とちぎ 花センター Tel0282- 55-5775
糀調味料づくりワークショップ	糀についてのお話のあと、糀調味料(塩糀、醤油糀)を2種類つくります。その後、糀調味料を使った簡単なメニューを料理します。	4月28日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	3,200円	香楽亭 Tel24-6152
こどもの日民話語り	佐野ふるさと民話の会の皆さんが民話を語り、語りの文化を伝えます。	5月5日(祝日) 14:00～15:30	葛生伝承館	一般 20名	無料	葛生伝承館 Tel84-3311
ハーブを使った手作り石けん化粧水	汚れを落とし潤いを残す石けんを作ります。ハリ不足や乾燥による小じわの悩みを解決し、ハーブ化粧水で肌のハリを保ちましょう。	5月12日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,000円	香楽亭 Tel24-6152
石器をつくろう	黒曜石を使って、旧石器時代の槍先を作ります。	5月18日(土) 14:00～16:00	郷土博物館	一般 (小学生は 保護者同伴)	800円	郷土博物館 Tel22-5111
育てて楽しむハーブの庭づくりⅠ	みかもハーブ園の一角を使って、マイハーブガーデン作りにチャレンジしてみましょ。デザインから植栽、手入れの仕方などを学びましょ。※汚れてもいい服装でお越しください。	5月19日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名 ※9月15日 の講座「育 てて楽しむ ハーブの庭 づくりⅡ」 にも参加可 能な方限定	2,200円	香楽亭 Tel24-6152

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
レザー小物を作ろう	栃木レザーを使って、ペンケースを作ってみましょう。初めてのレザークラフトを体験する方にも安心に作れます。	5月26日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 10名	2,620円	香楽亭 Tel24-6152
スマホフォト レッスン	スマホを使ってフォトレッスン。お散歩しながら素敵な写真を撮るコツをお教えます。少し意識すると素敵に写真が撮れるようになります。	6月13日(木) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	400円	香楽亭 Tel24-6152
【とちぎ花センター コラボ】 ハンギング バスケット教室 ～ハーブと花の ハーモニー～	たくさんの花とハーブを 主役にした素敵なハンギ ングバスケットを作ります。 ※以前受講された方で、 スリット鉢(洗ってあるこ と)を再利用の方は500 円引。 ※スポンジが劣化してい る場合、当日購入してい ただきます。	6月14日(金) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	3,700円	香楽亭 Tel24-6152
佐野の民話を 楽しもう	佐野市内に残されている 民話や昔話を聞き、楽し んでいただきます。	6月16日(日) 14:00~15:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 Tel22-5111
月釜茶会	佐野市茶華道協会加盟流 派によるお茶会を開催し ます。	6月 第3日曜日	城山記念館 和室	一般	茶券 800円	万葉の里・ 城山記念館 Tel23-0728
全粒粉のくるみパン	時短でパン屋さんが作る 美味しいパンを再現しま しょう。	6月20日(木) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,200円	香楽亭 Tel24-6152
～心躍る ハーブの活用法～ ハーブティーブー ケとアイマスク作り	ハーブ園にあるハーブを 摘み取って、ハーブ ティーとして飲むことの できるハーブティーブー ケを作りましょう。その 他、アイマスク作りと ハーブの活用法をお伝え します。	6月21日(金) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	1,200円	香楽亭 Tel24-6152
食育教室&調理実習	食育に関する簡単な解説 とそれに関連する調理実 習を行います。	6月22日(土) 10:00~12:00	佐野清澄高校	一般 20名	材料費 300~500円 程度	佐野清澄高校 Tel23-0841
体をほぐして リフレッシュ ～ヨガ&耳つぼ～	ヨガで体をほぐした後、 耳つぼを刺激して体の調 子を整えます。ヨガ初心 者やご夫婦での参加も歡 迎です。	6月30日(日) 10:00~11:30	田沼福祉 コミュニテ ィセンタ ー	一般 10名	材料費 500円	田沼福祉 コミュニテ ィセンタ ー Tel62-7858
「漢方薬」のことを 知っていますか？ ～使い方と 落とし穴～	漢方薬は自分で選ぶこと もできます。今回は、よ く使われていて、医薬品 としても用いられる漢方 薬について紹介し、その 有効性や危険性について お話します。また、香楽 亭の薬草園もご案内しま す。	6月30日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	200円	香楽亭 Tel24-6152

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
中国語講座 フランス語講座 (全8回)	会員並びに市民の国際理解に関する研修機会として、外国語講座を開催します。	6月～	未定	市民・会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
人形劇講座	「ムカデ退治」を題材とした、人形劇を創作①から発表②まで行います。	①7月6日、8月3日、 9月7日(各土) 10:00～12:00 ②10月5日(土) 12:00～15:00	郷土博物館	一般	500円	郷土博物館 Tel22-5111
発酵の力で 腸からキレイに！ 美腸料理	飲む点滴とも言われている“甘酒”を作って、体を温めて腸からきれいにしましょう。小豆入り玄米ご飯、甘酒ハーブチキン、甘酒水キムチ、甘酒、ブルーベリースムージーを作ります。	7月7日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,000円	香楽亭 Tel24-6152
古傘マイバッグ づくり講習会	使えなくなった傘の布地を再利用してマイバッグを作ります。	①7月9日(火) ②9月10日(火) 13:30～16:00	①田沼中央 公民館 ②中央公民館	一般 (ミシンがある方) 各回10名	無料	環境政策課 Tel23-8153
トールペイントで ペンダント作り	木のプレートにハーブを描き、ウッドビーズをプラスして素敵なペンダントを作りましょう。(出上がりサイズ:直径4cmの丸形or縦横3.8cmの四角形)	7月14日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 15名	1,500円	香楽亭 Tel24-6152
発酵スパイスカレー とガーブ入 インドカレー	麴や醤を使ったスパイスカレーと、プーリーというインドの揚げパンを作りましょう。	7月21日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,700円	香楽亭 Tel24-6152
エコ・キャンドル づくり講習会	「廃食用油」を利用して、環境にやさしいエコキャンドルづくりを開催します。	7月27日(土) 9:30～12:00	みかもクリーン センター	一般 10名	無料 講座によっては材料費あり	環境政策課 Tel23-8153
藍の生葉染め	シルクストールに染色をします。空気に触れると綺麗な藍色に変わる瞬間をぜひお楽しみください。藍の生葉で染め液を作って、天然染料の風合いを体験してみましょう。 ※汚れてもいい服装でお越しください。	7月28日(日) 10:00～12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	3,000円	香楽亭 Tel24-6152
防犯と健康増進 杖道入門講習会	杖道は、長棒を使用した武術のひとつです。杖道の基本的な練習をすることにより、防犯対策や健康増進を図ります。	8月下旬～9月上旬 15:00～16:30	隣保館	一般 10名	材料費等 1,000円	隣保館 Tel22-7513
びゅんびゅんゴマを 作ろう	江戸時代には、「松風独楽」という名で親しまれていたびゅんびゅんゴマを作って、昔ながらの遊びに親しんでもらいます。	8月開催予定 時間未定	葛生化石館 講座室 (予定)	一般 20名	材料費 200円(予定)	葛生伝承館 Tel84-3311

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
自然素材で編む ヤマブドウの 一輪挿し	天然のヤマブドウを用いて、自然素材の持つ風合いを生かした一輪挿しを作ります。	9月1日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	3,800円	香楽亭 Tel24-6152
初めての薬膳料理	薬膳についてもっと学んでみませんか？薬膳についてのお話や体質チェック、薬膳茶づくりを行います。	9月8日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,800円	香楽亭 Tel24-6152
育てて楽しむ ハーブの庭づくりⅡ	5月に作ったハーブガーデンでの収穫、耐寒性ハーブの植栽、冬の防寒対策をします。育てたハーブでお茶を楽しみましょう。 ※汚れてもいい服装でお越しください。	9月15日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名 ※5月19日の講座「育てて楽しむハーブの庭づくりⅠ」に参加された方限定	2,200円	香楽亭 Tel24-6152
初心者絵手紙講習会	初心者を対象とした絵手紙講習会を実施します。	9月中旬~10月上旬 9:30~11:30	隣保館	一般 15名	無料	隣保館 Tel22-7513
多肉植物で ハンギングタブロー	タブローとは額に絵画のように植物を寄せ植えしたものです。壁掛けにして楽しみましょう。	9月29日(日) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名	2,000円	香楽亭 Tel24-6152
パレットプラザさの 講座	男女共同参画ネットワークさのによる様々なジャンルの講座を開催し、男女共同参画について考えます。	未定 (日時は各講座ごとに 広報等でお知らせします)	佐野市 男女共同参画 推進センター (パレット プラザさの) ほか	一般	無料 (材料費負担 の場合あり)	人権・ 男女共同参画課 Tel61-1140

②養成講座・研修会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
女性教育指導者研修 (全7回)	講話や演習、グループ研究などをとおして、地域で女性教育を推進するリーダーに必要な知識や考え方、技術の習得を目指します。	①5月29日(水) ②6月27日(木) ③7月17日(水) ④7月18日(木) ～9月24日(火)に フィールドワークあり ⑤9月25日(水) ⑥10月25日(金) ⑦11月27日(水) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
放課後活動 指導者研修(全2回)	放課後活動指導者として、地域で行う子どもたちの多様な体験活動を充実させるための知識・技能を学びます。	①6月5日 ②9月18日 (各水) 9:30～12:00	①栃木県 総合教育 センター ②安蘇庁舎	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
安足地区 地域コーディネーター養成研修 (全4回)	学校と、地域の教育力となる人材や社会的資源とをつなぐ地域コーディネーターとしての資質や手法を身につけます。	①6月13日(木) 9:30～12:00	足利市生涯学習センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
		②8月6日(火) 9:30～12:00	佐野市 中央公民館			
		③9月13日(金) 9:30～12:00	足利市生涯学習センター			
		④11月14日(木) 14:00～16:30	田沼中央公民館			
家庭教育支援 プログラム 指導者研修(全5回)	保護者の学びを支える参加型学習プログラム「家庭教育支援プログラム」を実践するために必要な知識や技術の習得を目指します。	①6月20日(木) 10:00～15:00 ②7月10日(水) ③7月23日(火) ④8月21日(水) ⑤9月3日(火) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
家庭教育 オピニオン リーダー研修 (全6回)	家庭教育オピニオンリーダーの活動について学び、家庭教育支援の在り方を考えながら地域に根ざした家庭教育支援を行う上で必要な知識や技能の習得を目指します。	①6月20日(木) ②7月18日(木) ③7月19日(金) ～10月29日(火)に フィールドワークあり ④9月11日(水) ⑤10月3日(木) ⑥10月30日(水) 10:00～15:00	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能 ※⑤のみ 下都賀庁舎 もしくは 栃木県 総合教育 センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
地域学校協働活動 推進員養成研修 (全5回)	学校と地域の連携・協働活動の在り方について理解し、学校と地域のコーディネートに必要な知識や技術の習得を目指します。	①6月21日(金) 13:00～16:00 ②7月19日(金) ③8月29日(木) ④9月26日(木) ⑤10月22日(火) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
さわやか 人権フォーラム (安足地区人権教育 指導者一般研修)	様々な人権に関する課題について正しい理解と認識を深め、地域社会において人権教育を推進していく指導者の養成と資質の向上を図ります。	6月28日(金) 13:30～16:30	あしかが フラワーパーク プラザ 小ホール	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
コミュニティ・ スクール推進研修 (全3回)	教職員と地域住民が学校運営に協力・参画することで、教育に対する課題や目標を共有し、一体となって児童・生徒を育む学校づくりを推進するのに必要な知識や技術の習得を目指します。	①7月12日 ②9月20日 ③11月15日 (各金) 13:30~16:00	栃木県 総合教育 センター	地域学校協働活動推進員や地域コーディネーター等の活動実践者	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
安足地区PTA 指導者研修Ⅰ	PTA活動の活性化を目指し、指導者としての資質向上を図ります。	7月22日(月) 13:15~16:30	あしかが フラワーパーク プラザ 小ホール	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
地域づくりを 考える！ ボランティア スタートアップ セミナー(全2回)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、大人による活動の実例から地域活動に必要なことを考えます。	①8月3日 ②10月5日 (各土) 10:00~15:30	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
学びによる 地域づくり 実践セミナー (全4回)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、活動の実例や学びを生かした講座運営の演習から地域活動に必要な力を身につけます。	①8月3日 ②11月9日 ③12月7日 10:00~15:30 ④12月14日 9:00~15:30 (各土)	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能	興味関心のある方	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
唐沢山城跡 史跡ボランティア 養成講座(全5回)	史跡唐沢山城跡におけるボランティアを養成するための講座です。	第1回 9月29日(日) ※第2回以降は 10~12月予定	唐沢山城跡 他	一般	無料 (別途保険料 を徴収予定)	文化財課 Tel25-8520
会員研修会	会員の国際理解を深めるため、国内の大使館等を訪問し、世界各国の歴史や文化を学び、国際交流活動の推進を図ることを目的に実施します。	9月下旬	東京都	会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
読み聞かせ ボランティア研修会	読み聞かせボランティアをされている方や興味のある方が対象の講座です。	未定	佐野市立 田沼図書館	一般	無料	佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136

③自然体験

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
自然観察会、 森林観察会	ホタル観察会、セミの羽化の観察会、樹木観察会などを開催予定です。詳細は広報さのをご覧ください。	6月以降開催予定	佐野市内	一般	無料	環境政策課 Tel20-3013
第1回 化石採集教室	本市の化石を楽しく学んでもらうことを目的に、石灰石鉱山に入り、現場で化石採集を体験します。	7月開催予定 9:00~12:00	佐野市内	小学生以上 15名	参加費あり	葛生化石館 Tel86-3332

④講演会・上映会・コンサート

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
笛の仲間の コンサート	ケーナ・篠笛・リコーダーなど、ここねっと登録団体による交流発表会です。	4月20日(土) 14:00~16:00	市民活動 センター ここねっと	一般	無料	市民活動 センター Tel20-5166
国際理解講演会	国内外で活動を実践している講師を招聘し、会員並びに市民の国際理解に関する研修機会とします。	5月17日(金)	佐野市役所 市民活動 スペース	市民・会 員・市内及 び近隣在住 外国人	無料	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
朗読を楽しむ会	文学作品を読み上げる、本格的な朗読を楽しめます。	5月26日(日) 14:00~15:30	市民活動 センター ここねっと	一般	無料	市民活動 センター Tel20-5166
(仮)視聴覚 ライブラリー上映会	「鉱毒悲歌」	7月7日(日) 時間未定	佐野市立図書館	一般	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
企画展関連講演会 「(仮)生き物が つくる鉱物の話」	企画展に関連した専門家による講演会を開催します。	8月開催予定 13:30~15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生化石館 Tel86-3332

⑤公民館教養講座

【佐野市中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
郷土講座 「農林水産大臣賞 受賞 閑援隊 による地域活性化 の取り組み」	より良い環境で、明るく楽しく健康に暮らし続けられる地域活性化を考え、地域のために行動する閑援隊の取り組みを紹介します。	5月11日(土) 13:30～15:10	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
椅子ヨガ教室 「かんたん 椅子ヨガ」 ～ヨガで体も 心も美しく～	椅子に座って行うヨガです。膝や腰に負担をかけない、やさしいヨガです。ヨガで体も心も美しくなります。	5月16日(木) 10:00～11:30	中央公民館	一般 15名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
パステルアート教室 「心がなごむ 天使のアート」	パステルを削り指で描く天使のアート。色合いがやさしく心が癒やされる作品をつくり、額に入れて飾れるようにします。	5月30日(木) 10:00～11:30	中央公民館	一般 12名	材料費 750円	中央公民館 Tel.24-5771
健康講座 「腸から ちょう元気 ～乳酸菌のパワー を生かそう～」	乳酸菌のパワーで腸から美しい体をつくり、ちょう元気になって暑い夏を乗り越えましょう。	6月12日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
アメリカンフラワー 教室「ガラス細工の ような繊細アート」	合成樹脂液を使い、透き通った色合いのガラス細工のようなアジサイをつくり、花器に入れて飾れるようにします。	6月26日(水) 13:30～15:30	中央公民館	一般 10名	材料費 1,000円	中央公民館 Tel.24-5771
ヨガ教室 初心者向け 「ヨガ始めの一步」 ～ヨガで体も 心も美しく～	ヨガの基本を優しく丁寧に指導します。ヨガで体も心も美しくなります。ヨガ未経験でも大丈夫です。	7月11日(木) 10:00～11:30	中央公民館	一般 12名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
郷土講座 「佐野藍復活 プロジェクト 100年を超えて 繋ぐ地域と伝統」	佐野藍は江戸時代から明治に盛んに生産されました。その後、途絶えていた佐野藍を100年ぶりに復活させた感動の物語です。	7月17日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
料理教室 「中国料理に 親しもう」	家庭でもできる簡単な中国料理、「焼きビーフン」や「もち米蒸し団子」を作ります。	8月28日(水) 9:30～12:00	中央公民館	一般 12名	材料費 1,000円	中央公民館 Tel.24-5771
人権・郷土史講座 「輝いた 佐野の女性たち ～田中カツの 生涯～」	足尾鉱毒被害者の救済活動に奔走した田中正造。その妻、田中カツの生涯を佐野女性史研究会のお二人が語ります。	8月29日(木) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel.24-5771

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
防犯講座 「特殊詐欺や消費者 トラブルにあわない ために」	消費生活センターの役割、 契約の基本的事項、スマー トフォンやインターネット でのトラブルの事例と防止 方法等を説明します。	9月18日(水) 13:30～15:00	中央公民館	一般 200名	無料	中央公民館 Tel.24-5771
藍染め教室 「佐野藍の正藍染め でハンカチを 染めよう」	佐野藍から作った染料「す くも」でハンカチを自分で 染めて、世界にひとつだけ の正藍染め作品を作りま す。	9月27日(金) 13:30～15:30	中央公民館	一般 20名	材料費 1,500円	中央公民館 Tel.24-5771

【植野地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
初めてのヨガ (全2回)	呼吸を意識して簡単なポー ズでリラックスしましょ う。気軽にヨガを体験して みたい方におすすめです。	6月5日、12日(各水) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
開講式・人権講座 「法話と落語」	人権に関する法話と楽しい 落語を通し、心豊かな人生 を送るためのヒントを楽し く学びます。	6月12日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
初めてのピラティス (全2回)	ピラティスで体幹を鍛え て、姿勢を整えましょう。 初心者向け講座です。	6月19日、26日(各水) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
防犯講座 「消費者トラブルに あわないために」	「自分は大丈夫」と思っ ていませんか？特殊詐欺や消 費者トラブルから自分の命 と財産を守りましょう。	7月10日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
音楽鑑賞 「ヒヨコまめ 真夏のコンサート」	地元イベント等で活躍中の フォークデュオ【ヒヨコま め】のお二人による楽しい 歌のコンサートです。	8月7日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
いつまでも歩ける 体づくり ～健足体操～ (全2回)	家の中でもできる筋カト レーニングで下半身の筋力 UP！健康チェックと栄養 のお話もします。	9月3日、10日(各火) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
栃木県立博物館 移動講座 「昭和の暮らし について ～『石のまち』大谷 の人々の暮らし～」	栃木県立博物館による移動 講座です。大谷石の産出地 として知られる宇都宮市大 谷町の人々の、昭和の暮ら しについて学びます。	9月11日(水) 13:30～15:30	植野地区公民館	一般	無料	植野地区公民館 Tel.23-5421
100均リメイク 「ヨーヨーキルトの ミニバッグ」	100均の鍋敷きを使い、 ヨーヨーキルトの可愛らし いミニバッグを作ります。	9月17日(火) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般	材料費 500円	植野地区公民館 Tel.23-5421
100均リメイク 「ヨーヨーキルトの アレンジ」	100均の小物を使い、 ヨーヨーキルトで可愛らし くアレンジします。	9月24日(火) 10:00～11:30	植野地区公民館	一般	材料費 500円	植野地区公民館 Tel.23-5421

【界地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
歴史講座 「佐野市の化石」 講座	市内から産出する化石を中心に、スライドや実物を使いながらわかりやすく説明します。	6月5日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
健康ストレッチ 3B体操(全2回)	用具を使いながら、音楽に合わせて楽しく体を動かす体操です。	6月11日、25日(各火) 13:30～15:00	界地区公民館	一般 20名	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
生活講座 「冷蔵庫整理術」	整理収納アドバイザーによる片付けの冷蔵庫編などです。	7月3日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
絵手紙教室(全3回)	絵手紙は、ハガキに簡単な絵と短い文字を添えた感動の一枚です。身近なモチーフを描いてみましょう。	7月10日、17日、 31日(各水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 15名	材料費 実費	界地区公民館 Tel.22-0400
防災講座 「楽しく防災を 考えよう！」 ～家庭でできる 備え～	自分や家族を守るために、まずは、家庭でできることから始めましょう。	8月7日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
人権講座 「法話と落語」	人生を豊かにする法話と楽しい落語を通し、人権について学びます。	9月4日(水) 10:00～11:30	界地区公民館	一般	無料	界地区公民館 Tel.22-0400
健康体操(全2回)	簡単、楽しくできるストレッチやフィットネスダンスでリフレッシュしましょう。	9月11日、18日(各水) 10:00～12:00	界地区公民館	一般 20名	無料	界地区公民館 Tel.22-0400

【犬伏地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
人権講座 「子どもの人権と アドボガシー」	子どもたちの自立を目指して日々活動している、児童養護施設の取組を紹介します。アドボガシーは代弁するという意味です。	6月6日(木) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 70名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
美味しいパン作り①	焼きたての手作りパンは最高に美味しいです。初心者でも作れます。	6月13日(木) 9:00～12:00	犬伏地区公民館	一般 8名	材料費 800円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
美味しいパン作り②	焼きたての手作りパンは最高に美味しいです。初心者でも作れます。	6月20日(木) 9:00～12:00	犬伏地区公民館	一般 8名	材料費 800円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
だれにでもできる らくらくストレッチ 健康体操(全2回)	簡単にできるイスを使ったストレッチや簡単ダンスなどで、リフレッシュ。車椅子の方も参加できます。	7月4日、18日(各木) 10:00～12:00	犬伏地区公民館	一般 30名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
「心を一つに みんなで歌おう」	昔懐かしい童謡や歌唱、歌謡曲などをみんなで楽しく歌いましょう。	7月9日(火) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 70名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
「安心安全の佐野市の実現に向けて」	各種犯罪抑止対策と特殊詐欺対策について学び、自分の命と財産を守りましょう。	7月25日(木) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 70名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
高校生と楽しく料理をしよう	佐野清澄高等学校の生徒を講師に、美味しい料理を作って食べましょう。	8月1日(木) 10:00～13:00	犬伏地区公民館	小中学生 16名	材料費 300円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
「唐沢山城跡、その後の調査から」	戦国時代の山城、地元の唐沢山城について、近年の調査から見えてきた唐沢山城の全容について学びます。	8月8日(木) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 70名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
スマホ教室 「知っておきたいシニアの健康管理」	スマホを活用した健康管理の方法やオンライン診療について学びます。	8月29日(木) 13:30～15:00	犬伏地区公民館	一般 15名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
「今からはじめる骨の健康」	骨になる栄養分の知識を知って、骨粗しょう症予防に活用できます。食事作りに役立つレシピもご紹介します。	9月5日(木) 14:00～15:30	犬伏地区公民館	一般 70名	無料	犬伏地区公民館 Tel.23-8137
工芸盆栽(全2回)	和紙や粘土、針金などを用いて今回は松を作ります。よりリアルにお手軽に、盆栽を楽しんでいただきます。	9月12日、26日(各木) 13:00～16:00	犬伏地区公民館	一般 10名	材料費 600円	犬伏地区公民館 Tel.23-8137

【城北地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 「ジンジャエールコンサート」	フルーツ・ピアノ・ギターの演奏と、懐かしい昭和歌謡に親しみ、心穏やかな時間を過ごします。	5月30日(木) 14:00～15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
防災講話 「防災のはなし」	地域や家庭で行う災害への備えなどについて学びます。	6月19日(水) 14:00～15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
草木染め(くちなし)	草木染めに挑戦します。	6月26日(水) 13:30～15:00	城北地区公民館	一般 16名	材料費 1,800円	城北地区公民館 Tel.24-5772
安心・安全な生活のために ～特殊詐欺被害防止・食品ロスを考える～	体験活動を通じて特殊詐欺から身を守る方法と食品ロスについて学びます。	7月11日(木) 14:00～15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
足つぼマッサージ	足裏を心地よく刺激して自然治癒力を高め、足のむくみや冷え症を改善しましょう。	7月24日(水) 10:00～11:30	城北地区公民館	一般 10名	材料費 700円	城北地区公民館 Tel.24-5772
夏休み親子教室 「科学に親しもう」	いろいろな実験を通して、科学に親しみます。	8月6日(火) 10:00～11:30	城北地区公民館	小学 1・2年生 親子 20組	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健幸アップのポイント!	食事や運動について健康寿命をのばすポイントを学びます。	9月12日(木) 14:00~15:30	城北地区公民館	一般	無料	城北地区公民館 Tel.24-5772
紙バンドクラフト	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月18日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel.24-5772
紙バンドクラフト	紙バンドで、簡単な小物を作ります。	9月25日(水) 13:00~16:00	城北地区公民館	一般 5名	材料費 600円	城北地区公民館 Tel.24-5772

【旗川地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
リラックス・ヨガ(全2回)	ヨガの基本である呼吸を整えながら、いろいろなポーズでリラックスしましょう。	5月24日、31日(各金) 10:00~11:30	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
開講式 「ハーブの世界へようこそ」	世界の名曲や、日本の歌曲・情景の歌の演奏です。透明感のある美しい音色に癒されます。	5月29日(水) 13:30~14:30	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
パドル体操(全2回)	健康器具「パドル」を手に持って、音楽に合わせて体操します。	6月10日、24日(各月) 10:00~11:30	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
人権講座 「手話にふれよう」	「手で話し、目で聞く言葉」といわれている手話を学び、コミュニケーション力を高めましょう。	6月19日(水) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
紙バンドクラフト	紙バンドでバッグまたは小物を作ります。	7月4日(木) 13:00~16:00	旗川地区公民館	一般	材料費 600円	旗川地区公民館 Tel.22-0074
「iDeCoと新NISAで積立投資」	「長期・分散・積み立て」投資について、わかりやすく学びます。ライフプランにも言及しながら学んでいただく講座です。	7月10日(水) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
ハーバリウムを作ろう	ドライフラワーや貝殻、砂などをガラス瓶に入れ、専用のオイルを入れて作ります。素敵なインテリアアイテムになります。	8月30日(金) 10:00~12:00	旗川地区公民館	一般	材料費 2,000円	旗川地区公民館 Tel.22-0074
音楽鑑賞会 「フォークとオカリナ」	優しい音色のギターとオカリナのコンサートです。一緒に歌って和やかな時間を過ごしましょう。	9月9日(月) 13:30~15:00	旗川地区公民館	一般	無料	旗川地区公民館 Tel.22-0074
アメリカンフラワー教室~コスモスを作りましょう~	樹脂液を使って2色のコスモスを作ります。カラフルで華やかに仕上がります。	9月18日(水) 13:00~15:00	旗川地区公民館	一般	材料費 800円	旗川地区公民館 Tel.22-0074

【吾妻地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式 【一石二鳥の 整理収納術】 ～終活や災害時にも 役立つ収納講座～	片付けのプロから一石二鳥 の収納術を学びます。	6月6日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
健康チェック	自分の体を知る為の、他に はない健康チェックです。	6月13日(木) 13:30～15:30	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
和風コケ玉づくり	和風の植物とコケを使っ て、外にも飾れる盆栽風の コケ玉を作ります。	7月11日(木) 13:30～15:30	吾妻地区公民館	一般	材料費 1,200円	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
人権・郷土史講座 講話「輝いた佐野の 女性たち」	これまで知られていなかっ た様々な分野で活躍した佐 野市ゆかりの女性について 学びます。	7月25日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
コンサート 「初夏のそよ風」	地元で活躍するフォーク デュオによる楽しい歌で癒 されましょう！	8月22日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
飛駒和紙の 文字アート	飛駒和紙を使った文字ア ートの作品作りです。	8月29日(木) 13:30～15:30	吾妻地区公民館	一般	材料費 750円	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
防災講話 「栃木の気象災害・ 防災情報の利活用 について」	気象のプロに災害対策、情 報の活用法などを教えてい ただきます。	9月5日(木) 13:30～15:00	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903
相続問題解決講座	相続に関する基礎知識や遺 言書の書き方について学び ます。	9月12日(木) 13:30～15:30	吾妻地区公民館	一般	無料	吾妻地区公民館 Tel.23-6903

【赤見地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
心も体も ポジティブに☆ トータル トレーニング (全2回)	楽しく体を動かして、エイ ジングケア(骨盤底筋強 化、良姿勢維持)を学びま しょう。	6月11日、18日(各火) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 20名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
開講式 「ヒヨコまめ コンサート」	地元で活躍中のフォーク デュオ「ヒヨコまめ」によ る楽しい歌のコンサートで す。	6月26日(水) 14:00～16:00	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
クラフトテープで 作る夏のバッグ 初級編(全2回)	初心者でも簡単。夏にピッ タリのクラフトバッグを作 ります。	7月9日、16日(各火) 14:00～16:00	赤見地区公民館	一般 10名	教材費 1,200円	赤見地区公民館 Tel.25-3014

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
素話 ストーリーテリング お話し会	語り手が、本を手にするこ となく物語を語ります。想 像の力を広げて、物語の世 界へ一歩踏み出しましょ う。	7月17日(水) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
人権講座 講話「法話と落語」	楽しい落語と法話で人権と は何かを考えます。	7月31日(水) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
足銀銀行 相続セミナー ～知っておきたい 3つの課題～	1財産の分け方・2亡く なった時、すぐに使えるお 金の準備・3相続税につい ての3つの課題を、わかり やすくお話しします。	8月21日(水) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
グラスアート	手作りのグラスアートを飾 り、暑い夏を涼しく過ごし ましょう。	8月27日(火) 10:00～12:00	赤見地区公民館	一般 10名	教材費 1,000円	赤見地区公民館 Tel.25-3014
健康講話 「オーラル フレイル」	オーラルフレイルをご存知 ですか？口の衰えはフレイ ルの始まりです。正しい口 腔ケアと予防法を学びます	9月4日(水) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
占い入門編 ～性格分析と リズムの掴み方～	占いで、毎日の生活に刺激 と潤いを与えてみません か？	9月10日(火) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 10名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014
佐野かるた シリーズ① 天明の聖人 「中根東里」 ～佐野の庶民の心を 育てた天下の儒者～	「佐野かるた」でおなじ み、「知松庵」(ちしょう あん)を開いた中根東里に ついて学びます。	9月25日(水) 14:00～15:30	赤見地区公民館	一般 30名	無料	赤見地区公民館 Tel.25-3014

【田沼中央公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
開講式・人権講座 「法話と落語」	人権に関する法話と楽しい 落語から、これからの人生 との向き合い方を楽しく学 びます。	6月6日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
紙バンドクラフト 「かごバッグ作り」	クラフトバンドを用いて、 すてきなかごバッグを仕上 げます。	6月13日(木) 13:00～16:00	田沼中央公民館	一般	材料費 600円	田沼中央公民館 Tel.61-1135
音楽鑑賞 「ヒヨコまめ コンサート」	地元のイベント等で活躍中 のフォークデュオ「ヒヨコ まめ」による明るく楽しい コンサートです。懐かしの 昭和歌謡も聴かせます！	6月20日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel.61-1135
紙バンドクラフト 「かごバッグ作り」	クラフトバンドを用いて、 すてきなかごバッグを仕上 げます。	6月27日(木) 13:00～16:00	田沼中央公民館	一般	材料費 600円	田沼中央公民館 Tel.61-1135
コケのテラリウム を作ろう！	涼し気なガラス容器にコケ などを植えて、テラリウム を作ります。あなただけの ミニコケ庭園を楽しみま しょう。	7月4日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	材料費 2,000円	田沼中央公民館 Tel.61-1135

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
防災講座 「防災の話 ～自分の命は 自分で守る～」	本市の防災対策と避難情報など、地域や家庭で行う災害への備えなどについて学び、災害から身を守るための知識を高めます。	7月11日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
押し花のペーパー タオルケース作り	透明なペーパータオルケースを、自分で選んだ押し花で飾り、あなただけのオリジナルケースを作りませんか？	7月19日(金) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	材料費 1,500円	田沼中央公民館 Tel61-1135
健康講座 「陽から ちょう元気生活 ～上手に食べて、 楽しく運動～」	腸の中で活躍する菌の働きを学び、人が本来もっている力で、「健康腸寿」を目指します。	7月25日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
誰でもできる ストレッチ健康体操	誰でも簡単、楽しくできるストレッチやフィットネスダンスで、心も身体もリフレッシュ！	9月5日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
教養講座 「ふるさとの 民話を聞こう、 楽しもう！」	語り部の皆さんが、昔から語り継がれているふるさとの民話を、情感豊かに表現します。	9月12日(木) 13:30～15:30	田沼中央公民館	一般	無料	田沼中央公民館 Tel61-1135
館外研修Ⅰ 「栃木県防災館と 大谷資料館」	防災を「知る・見る・体験する」ことから災害に備える術を学び、大谷石採掘場跡の幻想的な巨大地下空間を、ガイドの解説付きで見学します。	9月20日(金) 9:00～16:00	田沼中央公民館	一般	実費	田沼中央公民館 Tel61-1135

【葛生地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
クズウ・シネマ (映画上映) ※葛生図書館共催	「異動辞令は音楽隊！」の上映です。警察音楽隊に異動させられてドラム奏者になった鬼刑事の奮闘を描いた作品です。	5月25日(土) 開場13:00～ 開始13:30～ (上映時間119分)	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
楽しく俳句を作ろう (全2回)	俳句に少しでも興味がある方、俳句を始めたい方、楽しみながら俳句を作ってみませんか？	5月26日、6月9日 (各日) 13:30～15:30	葛生地区公民館	一般 10名	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
草木染めを楽しもう	茜染(あかねぞめ)でストールを染めます。夕焼け空のようなオレンジ色です。	6月17日(月) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般 15名	材料費 1,800円	葛生地区公民館 Tel86-3414
健康体操 「フレイル予防 &体力チェック」	脳トレを交えた体操で、楽しみながら体を動かし、健康を維持しましょう。また、体力チェックも行います。	6月25日(火) 13:30～15:30	葛生地区公民館	一般 20名	無料	葛生地区公民館 Tel86-3414
紙バンドで編む 「かごバッグ」	紙バンドで巾着袋付き「かごバッグ」を作ります。長財布とスマホが入るくらいの小さいバッグです。	7月17日(水) 13:00～16:00	葛生地区公民館	一般 5名	材料費 600円	葛生地区公民館 Tel86-3414

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
食育講話 「食生活で ロコモ対策」	ロコモ予防は、毎日のバランスのとれた食事から！おいしい食事からロコモ対策を学びます。	7月30日(火) 14:00～15:30	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
紙バンドで編む 「かごバッグ」	紙バンドで巾着袋付き「かごバッグ」を作ります。長財布とスマホが入るくらいのかごバッグです。	7月31日(水) 13:00～16:00	葛生地区公民館	一般 5名	材料費 600円	葛生地区公民館 Tel.86-3414
ヒヨコまめ☆ サマーコンサート	地元イベント等で活躍中のフォークデュオ「ヒヨコまめ」のお二人による楽しい歌のコンサートです。	8月20日(火) 13:30～15:00	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414
人権講話 「手話にふれよう」	耳の不自由な方の大切なコミュニケーションの方法の一つである手話にふれて学び、話してみませんか？	9月24日(火) 13:30～15:00	葛生地区公民館	一般 30名	無料	葛生地区公民館 Tel.86-3414

【常盤地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
食育講座 「今から始めよう！ 骨の健康」	骨になる栄養分の知識を知って、骨粗鬆症予防に活用してもらう講座です。食事作りにも役立つレシピもご紹介します。	6月5日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
吹矢体験教室 (全3回)	レクリエーション吹矢の体験教室です。腹式呼吸によって健康にも最適です。	6月7日、21日、 7月5日(各金) 13:30～15:00	常盤地区公民館	一般	マウスピース代 200円	常盤地区公民館 Tel.85-3657
オープン粘土教室 「ブローチを 作ろう」	オープンで焼いてできる粘土を使ってブローチを作ります。	6月11日(火) 13:30～15:30	常盤地区公民館	一般	材料費 2,000円	常盤地区公民館 Tel.85-3657
体操教室 「健康ストレッチ 3B体操」 (全2回)	ボール、ベル、ベルダーといった用具を使って体を動かします。	7月4日、11日(各木) 10:00～11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
草木染め教室 「ストールを 染めよう」	あかね染めという草木染めを体験します。サーモンピンク色のストールが出来上がります。	7月18日(木) 10:00～12:00	常盤地区公民館	一般	材料費 1,800円	常盤地区公民館 Tel.85-3657
快適生活提案① 「みんなで学ぼう！ 防災講座」	災害に備えてできることをゲームや工作等を通して心と体を動かして楽しみながら一緒に学びましょう。	7月～8月予定	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
人権講座 「法話と落語」	人権法話と落語を聞いて心豊かな時間を過ごしていただきます。	8月28日(水) 13:30～15:00	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657
快適生活提案② 「高齢者福祉制度を 知ろう」	佐野市の高齢者福祉制度について説明します。	9月25日(水) 10:30～11:30	常盤地区公民館	一般	無料	常盤地区公民館 Tel.85-3657

【氷室地区公民館】

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
健康講話 「栄養と健康 について」	健康について正しい知識を学びます。	6月21日(金) 13:30～15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
防犯・交通安全 について	地元駐在所警察官による防犯対策と注意すべき交通安全対策等について正しい知識を学びます。	7月2日(火) 13:30～15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
手芸教室 「松ぼっくりの 飾り作り」	キルト布を丸く絞り縫いちょっと大きめな松ぼっくりに可愛く飾ります。アレンジ次第でクリスマスツリーとしても楽しめます。	7月12日(金) 10:00～11:30	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 500円	氷室地区公民館 Tel.87-0004
健康体操 「体力チェック &健康体操」 みんなで楽しく 運動しよう	自分の体を知る為のチャンス、音楽に合わせて無理せず楽しみながら運動し、体力チェックをします。	7月26日(金) 10:00～12:00	氷室地区公民館	一般 20名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
ヒヨコまめ 氷室☆ サマーコンサート	地元イベント等で活躍中のフォークデュオ「ヒヨコまめ」による明るく楽しい歌のコンサートです。懐かしい曲が満載です。	8月2日(金) 13:30～15:00	氷室地区公民館	一般 30名	無料	氷室地区公民館 Tel.87-0004
～覗いてみれば 不思議な世界～ 鉱物万華鏡作り	アメジストやペリドットなど、本物の鉱物を使った万華鏡を作ります。葛生化石館学芸員による鉱物の話もあります。	8月23日(金) 13:30～15:00	氷室地区公民館	一般 親子で 参加可 10名	材料費 1,200円	氷室地区公民館 Tel.87-0004
草木染め	草木染めに挑戦します。	9月30日(月) 14:00～16:00	氷室地区公民館	一般 15名	材料費 1,800円	氷室地区公民館 Tel.87-0004

(2) 展示

美術館や博物館などの展示情報です。



①美術館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
企画展 田村耕一、鉄絵が 「主役」になるまで	この展覧会では、釉薬と絵付技法の相関関係に着目しつつ、田村の代表的技法「鉄絵」への理解を深めます。	3月1日(金) ～6月30日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 Tel22-0311
収蔵企画展 のんびり南画さんぽ	南画の魅力を知り、日常を離れたのどかな世界に心を遊ばせます。	3月16日(土) ～7月7日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下 及び身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料 (学生証・身体 障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
開館22周年記念 「新作原画」展	畳2枚大の新作特大絵画「烏瓜のこと」を展示発表します。「少年の日」の画を通し、大人と子ども、地域や自然、暮らしとの「つながり」を感じる心の旅に出かけてみませんか。	4月23日(火) ～9月1日(日) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	入館料 大人 800円 70歳以上 700円 中高生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (15名以上団体 割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 Tel67-1080
プレオープン記念展 —風薫る—	リニューアルオープンを記念し、初夏にふさわしい作品を展示します。“風薫る”は初夏に吹くさわやかな風のことを指し、俳句などで季語として使用されます。リニューアルした真新しい美術館に吹くさわやかな風をお楽しみください。	5月3日(祝金) ～8月27日(火) 10:00～17:00	東石美術館	一般	入館料 大人 700円 ペア 1,000円 小中高生 300円	東石美術館 Tel23-8111
企画展 皿・鉢・陶板・展	平面に対する田村の構成が見どころであり、自在で闊達な筆致とデザインの獨創性というものをこれら大皿から鉢類、更には陶板に強く発揮されている事を証明する展示です。	7月5日(金) ～11月10日(日) 9:00～17:00	人間国宝 田村耕一陶芸館	一般	無料	佐野市人間国宝 田村耕一陶芸館 Tel22-0311

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
収蔵企画展 現代陶芸の 「すがた」と 「はだ」(前期)	器としての用途を越えて 自由な造形を追求し、素 材への問いを掘り下げる —そんな現代陶芸作品の 魅力をご紹介します。	7月20日(土) ～9月1日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下 及び身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料 (学生証・身体 障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008
安藤勇寿・少年の日 「歳時記」展	日本の四季に根づいた行 事や暮らしを描いた作品 を中心に展示します。 展示作品例:七夕、餅つ き、初午の帰りに、等々	9月4日(水) ～12月25日(水) 9:30～17:00	安藤勇寿 「少年の日」 美術館	一般	入館料 大人 800円 70歳以上 700円 中学生 500円 小学生 300円 幼児 100円 (15名以上団体 割引あり)	安藤勇寿 「少年の日」 美術館 Tel67-1080
プレオープン記念展 —秋の夕暮れ—	「風薫る」展を受け、季 節は夏から秋へと移りま す。清少納言「枕草子」 の一節にもある、秋は夕 暮れ。リニューアルの慌 ただしさから一息つき、 落ち着きを取り戻した美 術館をお楽しみくださ い。	9月6日(金) ～12月17日(火) 10:00～17:00	東石美術館	一般	入館料 大人 700円 ペア 1,000円 小中高生 300円	東石美術館 Tel23-8111
収蔵企画展 現代陶芸の 「すがた」と 「はだ」(後期)	器としての用途を越えて 自由な造形を追求し、素 材への問いを掘り下げる —そんな現代陶芸作品の 魅力をご紹介します。	9月7日(土) ～10月20日(日) 9:30～17:00	吉澤記念美術館	一般	入館料 一般 520円 (20名以上の 団体 470円) ※大学生以下 及び身体障害者 手帳等お持ちの 方は無料 (学生証・身体 障害者手帳等 の提示が必要) 詳細はお問い合 わせください	吉澤記念美術館 Tel86-2008

②博物館 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
第18回 新着標本展	令和4年度後半及び令和5年度前半に収蔵した標本を展示、紹介します。	1月13日(土) ～4月14日(日) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 TEL86-3332
企画展 「祝い掛軸展」	かつては、子どもが生まれた家に初正月や初節句のお祝いとして、親類縁者から祝い掛軸が贈られていたという。今ではあまり見かけなくなってしまった祝い掛軸を紹介します。	4月19日(金) ～6月23日(日) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 TEL84-3311
春の展示 「佐野の遺跡展」	佐野市内で発見された遺跡を土器・石器、装身具等をご紹介します。小学校6年生の学習内容にも合わせています。	4月27日(土) ～6月30日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	入館料 大人 110円 学生以下 無料	郷土博物館 TEL22-5111
企画展 「牧歌舞伎と 吉澤人形頭展」	栃木県無形民俗文化財に指定されている牧歌舞伎と、栃木県有形民俗文化財に指定されている吉澤人形頭を取り上げ、地域に伝わる文化財を紹介します。	7月13日(土) ～9月23日(祝月) 9:00～17:00	葛生伝承館	一般	無料	葛生伝承館 TEL84-3311
企画展 「(仮)生き物が つくる鉱物の話」展	生き物がつくる硬い殻や骨格は鉱物でできています。知れば知るほど奥深い、生き物がつくる鉱物の世界をのぞいてみましょう。	7月13日(土) ～11月24日(日) 9:00～17:00	葛生化石館	一般	無料	葛生化石館 TEL86-3332
「天明鋳物 生産用具展(仮称)」	国重要有形民俗文化財に指定される見込みの「天明鋳物生産用具」の一部を展示します。	7月27日(土) ～9月1日(日) 9:00～17:00	郷土博物館	一般	無料	郷土博物館 TEL22-5111

③その他 企画展

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
里山・古民家・ 一人暮らし 逸見 稔写真展	里山・古民家・一人暮らしをする高齢者の自撮り写真の作品を展示します。	4月23日(火) ～28日(日) 10:00～16:00	閑馬の風 アート館	一般	無料	閑馬の風 アート館 TEL080-1207 -7971
自然素材のかご展示	国産ヤマブドウやクルミなど自然素材の風合いを生かし、じっくり丁寧に編んだカゴの展示をします。ヤマブドウのカゴ編み実演も行います。	5月3日(祝金) ～6日(祝月) 10:00～16:00 (最終日は15:00まで)	香楽亭 研修室	一般	無料	香楽亭 TEL24-6152
葦手絵(版画)展	葦手絵は平安時代に遊戯的な絵文字、絵模様として始まり、衣装や調度品に使われてきました。展示品は着物の図柄集(版画)です。	6月18日(火) ～23日(日) 10:00～16:00	閑馬の風 アート館	一般	無料	閑馬の風 アート館 TEL080-1207 -7971

(3) 健康・スポーツ

健康に関する講座や、スポーツ大会などの情報です。

①健康学習・健康相談

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
こころの健康相談	心理士、精神科医による相談を行います。	年30回 (詳細は 広報にて周知します)	佐野市役所	一般	無料 (要予約)	健康増進課 TEL24-5770
栄養相談	栄養士による相談を受けます。	年24回 ①9:15～ ②10:30～	佐野市役所	成人	無料 (要予約)	健康増進課 TEL24-5770
健康サポート ステーション (総合健康相談)	保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門スタッフによる健康相談を行います。	年24回 (詳細は 広報にて周知します)	①佐野市役所 (市民活動 スペース) ②田沼 保健センター ③葛生あくど 保健センター	一般	無料 (予約優先)	健康増進課 TEL24-5770
フレイル予防教室	①栄養:スタッフによる高齢者に不足しがちな栄養素に関する講座を行います。 ②身体活動:自宅で行える自重で行う筋力トレーニングや、椅子を使ったトレーニング方法を一緒に行います。 ③社会参加:施設敷地内の散歩やプールでのウォーキング、レクリエーション活動に参加して頂いたり、施設にある温浴施設を参加者の方々にご利用頂きます。	不定期開催 (事前予約制)	みかも リフレッシュ センター	65歳以上 軽い運動が 可能な方 ※要支援、 要介護認定 を受けて いない方	1回30分 1,000円 ※会員の方は 1回500円	みかも リフレッシュ センター TEL26-7126

②運動・スポーツ教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツリズム トレーニング	【スポーツリズムトレーニングとは】 ・音楽に合わせてジャンプをする運動を基本とし、それ以外の様々な運動を並行して行います。 ・リズム感を高めることにより、運動能力/認知機能を向上させることを目的としています。 ・プロ野球球団やプロスポーツチームでも採用されています。	①幼児クラス (年少～年長) 火曜日16:00～16:45 ②小学生クラス (1年生～6年生) 火曜日17:00～18:00	みかも リフレッシュ センター	年長～ 小学6年生	①1,100円 /1レッスン ②1,650円 /1レッスン	みかも リフレッシュ センター TEL26-7126
空手教室	3歳から小学生までの空手教室。親子参加も可能です。礼儀作法や判断力、集中力も鍛えられます。	毎週火曜日 19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	3歳以上 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 TEL61-1153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
格闘技フィットネス	空手の要素を取り入れた格闘技フィットネス。格闘技に興味がある方はもちろん、ダイエット効果も望めます。	毎週火曜日 20:00～21:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	中学生以上 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
肩こり腰痛 ストレッチ	慢性的な肩こりや腰痛をストレッチや体操で改善させる、誰にでもできる簡単な運動です。	毎週水曜日 9:30～10:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
コアトレ &ストレッチ	正しい姿勢とインナーマッスルを育て、元気に歩ける足づくりを基本とした誰にでもできる体操です。	毎週木曜日 19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
ペルビック ストレッチ	骨盤周りの筋肉をほぐし、鍛え、骨盤を正しく整える体操です。	毎週金曜日 14:00～15:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
卓球サークル	初心者から熟練まで、卓球と異世代交流を目的としたサークルです。時間内なら出入り自由となっています。	月2回水曜日 17:00～21:30	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
フェイメル プログラム	女性特有の不快感を改善。乳がん、PMS、更年期を中心としたレッスンです。(女性限定の日もあります)	月2回 水曜日11:30～12:30 金曜日19:00～20:00	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	一般 (女性限定 講座あり) 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体操教室	逆立ちや側転、ブリッジなど、体操の基礎をマスターすることを目的とした教室です。	月1回 お問い合わせください	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	小学生以下 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
バレーボール教室	バレーボール初心者のための教室です。やさしく楽しい指導でバレーボールをもっと楽しみませんか？	月1回土曜日 15:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 サブアリーナ	小学生 20名	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
体づくり教室	親子で学ぶケガをしない体づくり。体幹、コアトレーニングを中心としたコンディショニングプログラム。	月1回	DAIKYO アリーナ佐野 会議室	親子 (親1名に つき子3名 まで)	1,000円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
パーソナル トレーニング	『なりたい体』を手に入れよう！トレーニングメニューはもちろん、姿勢改善も行います。	予約制	DAIKYO アリーナ佐野 トレーニング ルーム	一般	1,500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
かけっこ教室	かけっこの基礎から楽しさまで。元箱根駅伝ランナーから学びます。	5月12日(日) 10:00～11:00 11:00～12:00	KONOIKE グリーン フィールド	小学生 ～中学生	500円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
アロマヨガ	天然100%のエッセンシャルオイルで足のリンパマッサージをセルフで行った後にヨガを行います。初心者でも気持ちよくできる癒しのアロマヨガで心もカラダもほぐれます。※膝までまくれる服装でご参加ください	6月12日(水) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名 女性限定	400円	香楽亭 Tel24-6152
美骨盤エクササイズ	骨盤から身体を整えて美しい姿勢にしましょう。腰痛や肩凝り予防にもなります。ストレッチやアロマオイルでムクミもスッキリケアしましょう。※膝までまくれる服装でご参加ください。	6月19日(水) 10:00~12:00	香楽亭 研修室	一般 20名 女性限定	500円	香楽亭 Tel24-6152
スポーツ教室	佐野市と佐野市スポーツ協会各専門部又は総合型地域スポーツクラブの共催によるスポーツ教室を開催します。	お問い合わせください	市内 スポーツ施設	一般	小中学生 1,000円 高校生以上 1,500円	スポーツ推進課 Tel20-3049

③スポーツイベント・大会

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
栃木県障害者スポーツ大会	県民の障がいに対する理解を深め、障がい者の社会参加を促進させるため、スポーツ大会を開催します。	5月26日(日)ほか	栃木県 総合運動公園 ほか	13歳以上の身体・知的・精神障がい者	無料	障がい福祉課 Tel20-3025
第20回佐野ウォークラリー大会	コマ図を参考に様々なチェックポイントを通過しながら、ゴールを目指すレクリエーションです。	未定	未定	一般	未定	スポーツ推進課 Tel20-3049
外国人のためのハイキング	市内在住若しくは勤務の外国人とのハイキング(ハス旅行)を通し、協会役員、会員との交流と外国人相互の理解促進を図ります。	7月7日(日)	群馬県	市内在住若しくは市内勤務の外国人及び会員	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447

(4) まつり・イベント

楽しいまつりや発表会などのイベント情報です。

①まつり

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
田沼福祉 コミュニティまつり	人と人の交流を通して、隣保事業の周知や、人権啓発を図ることを目的に、まつり広場の開設や作品展示等の催し物を実施します。	5月19日(日) 10:00~12:00	田沼福祉 コミュニティ センター	一般	無料	田沼福祉 コミュニティ センター Tel62-7858
「未定」 たぬまふるさと祭り	ステージショーなどイベントが盛りだくさん、露店や模擬店も出店します。	7月下旬	未定	一般	無料	佐野市 あそ商工会 Tel62-3655
「未定」 くずう原人まつり	多彩なステージや、郷土の踊り、和太鼓の競演、有名アーティストのライブなどたくさんのイベントが開催されます。	9月下旬	嘉多山公園	一般	無料	佐野市 あそ商工会 葛生支所 Tel85-2539

②各種イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
FreePiano ～市役所ピアノ プロジェクト～	市役所のピアノを開放します。楽しく弾いてください。	毎月第1日曜日 12:00~16:00	佐野市役所 1階ロビー	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
おしゃれな駅前市場 ぱるぼーとマルシェ	野菜や手造り雑貨の販売、ステージパフォーマンスをお楽しみください。	毎月第3土曜日 9:30~15:00	佐野駅前 交流プラザ	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
佐野市民文化祭 前期	佐野市文化協会加盟各部門がそれぞれ展覧会や発表会を開催します。	4月~7月	葛生 あくとプラザ 他	一般	無料	文化推進課 Tel20-3044
『地質の日』 記念事業 「化石とあそぼう」	5月10日の『地質の日』を記念して、化石について楽しく学ぶ体験を行います。	5月11日(土) 開催予定 10:00~15:00	葛生化石館	一般 50名	一部 参加費あり	葛生化石館 Tel86-3332
第14回さのクール アースデー2024	「カーボンニュートラル実現を目指して」環境問題啓発イベントにご参加ください。	6月1日(土)	佐野駅前 交流プラザ /佐野市役所 市民活動 スペース	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005
再生品展示提供	家庭等で不用となり廃棄された家具や自転車などを補修・整備し、有償にて提供します。	6月上旬開催予定 8月下旬開催予定	みかもクリーン センター	市内在住の 小学生以上 の方	抽選品の価格 は500円~ 5,000円程度	環境政策課 Tel23-8153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
みかも クリーンセンター 3Rイベント	みかもクリーンセンター でフリーマーケット等を 開催します。 ・もったいない市 (フリーマーケット) ・みかもクリーンセン ター 施設見学会 ・各種講座 ・3R啓発グッズ贈呈	6月上旬開催予定 8月下旬開催予定	みかもクリーン センター	一般	無料	環境政策課 Tel23-8153
ハートフルフェスタ	人権講演会・小中学生人 権啓発ポスター展・小学 生人権書道展・人権パネ ル展・特設人権相談等を 開催し、人権が尊重され るまちづくりを推進しま す。	8月24日(土)	葛生 あくとプラザ	一般 表彰該当者	無料	人権・ 男女共同参画課 Tel61-1140
佐野市むらづくり そばスタンプラリー	市内4か所の農村レストラ ンを対象にしたスタンプ ラリーを開催します。	9月初旬 ～11月下旬予定	蓬山レストラン 根古屋亭 農林漁家高齢者 センター 憩い館	一般	無料 (別途飲食代)	農山村振興課 Tel61-1163

(5) 乳幼児の保護者・親子向け

乳幼児の保護者・親子対象の子育て支援講座や楽しいイベントの情報です。

①子育て支援・子育て教室

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
やんちゃママ& キッズクラブ (子育て教室)	親子で楽しむ手遊び、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇などを行います。	毎週月曜日 10:30～11:30 (休日や学校の 長期休業期間は休み)	南児童館	乳幼児と 保護者	無料	南児童館 Tel23-2525
にこにこタイム	親子のできる手遊びや読み聞かせ、おもちゃ工作、リズム体操、歌などを楽しめます。アルバムデーは乳幼児の手形、足形をとって作品を作ります。	毎週月曜日 10:30～11:30 (休日や学校の 長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と 保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
わいわいタイム (子育て教室)	親子リズム、絵本の読み聞かせ、工作、うた、人形劇、育児相談等を行います。	毎週木曜日 10:30～11:30 (休日や学校の 長期休業期間は休み)	東児童館	乳幼児と 保護者	無料	東児童館 Tel21-1668
ハイハイタイム (0～1歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、ベビーマッサージ、手遊び、親子ふれあい遊び等を行います。	毎月第1～3火曜日 10:30～11:30	西児童館	0～1歳児 の親子	無料	西児童館 Tel25-2452
のびのびタイム (1～3歳向け 子育て教室)	てがた・あしがた、身長・体重測定、親子工作・リズム、絵本の読み聞かせ等を行います。	毎月第1～3金曜日 10:30～11:30	西児童館	幼児の親子	無料	西児童館 Tel25-2452
ドレミルーム	♪音楽や楽器に合わせて歌ってダンスする愉快的な時間です。季節の歌やパラバルーンなども楽しめます。	毎月第2・4水曜日 10:30～11:30 (休日や学校の 長期休業期間は休み)	田沼児童館	乳幼児と 保護者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
ことばの相談	言語聴覚士による相談を受けます。	年25回	佐野市役所	就学前の お子さんの ことばの発 達に心配の ある方	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
子育てこころの相談	心理士等による子育ての悩みの相談を行います。	年22回	佐野市役所	就学前の お子さんの 子育ての悩 みなどを相 談したい方	無料 (要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
育児相談	助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士等による相談を行います。体重・身長測定も行っており、測定のみでの来所も可能です。	毎月1回 9:30～11:00 (詳細は 広報にて周知します)	田沼 保健センター	就学前の お子さんの 育児につい て相談した い方	無料 (相談のみ 要予約)	こども家庭 センター Tel85-7317
かるがも教室	ベビーマッサージと親子体操、育児相談を行います。パパもママも一緒に参加してみませんか？	月1回 土曜日または日曜日 10:00～11:00	DAIKYOア リーナ佐野 会議室	生後1か月 以上の親子	500円	DAIKYOア リーナ佐野 Tel61-1153

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ママパパ学級	妊娠や出産、育児について一緒に学ぶ教室です。	①1コース:8回/年 9:20~12:00 ②2コース:12回/年 9:20~12:00	佐野市役所	はじめてお母さん・お父さんになる方	無料 (要予約)	こども家庭センター TEL85-7317
運動の相談	作業療法士による相談を受けます。	年5回	佐野市役所	就学前のお子さんの運動面の発達に心配のある方	無料 (要予約)	こども家庭センター TEL85-7317
栄養士の話	「離乳食」の話を聞きます。個別の相談もできます。	5月9日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
助産師の話	「卒乳・断乳」の話を聞きます。個別の相談もできます。	5月29日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
保健師の話	「健診」等の話を聞きます。個別の相談もできます。	6月11日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
歯科衛生士の話	「歯みがき」等の話を聞きます。個別の相談もできます。	6月25日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
救急法	子育ての中で覚えておきたい救急法の話をお聞かせします。	8月23日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225
救急法	子育ての中で覚えておきたい救急法の話をお聞かせします。	8月28日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
栄養士の話	「離乳食」の話を聞きます。個別の相談もできます。	9月18日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま TEL62-7041
看護師の話	生活の中での子どものけがや病気について話を聞きます。	9月20日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま TEL85-8225

②乳幼児親子・家族向けイベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
乳幼児親子教室	行事の製作やパーティーを親子で楽しめます。	毎月第4水曜日 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
卒乳・断乳について	タイミングや方法のアドバイスをします。悩み相談も個別に受けます。	4月16日(火) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
ママヨガ	親子でふれあいながら、ヨガを楽しみます。	4月23日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel.62-7041
ベビーマッサージ	親子で楽しみながら、リラックスした時間を過ごします。	4月26日(金) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel.85-8225
リトミックであそぼう	音楽を聞きながら、リズムに乗って楽しく体を動かします。	5月13日(月) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel.62-7041
バルーンショー	風船を使ったパフォーマンスを親子で楽しみます。	5月17日(金) 10:30～11:30	たんぼぼサロン よねやま (よねやま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel.85-8225
おはなし会	親子で人形劇を楽しみます。	5月21日(火) 10:30～11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel.85-8225
ベビータンゴ	親子でふれあい心も体もリフレッシュします。	5月24日(金) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224
ふれあいあそび	音楽に合わせて歌ったり、体を動かして楽しめます。	6月13日(木) 10:30～11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel.62-7041
音楽であそぼう	音楽に合わせて歌を歌ったり、楽器に触れて楽しめます。	6月20日(木) 10:30～11:30	たんぼぼサロン あづま (あづま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel.85-8225
リトミック	リズムに合わせて楽しく体を動かします。	6月21日(金) 10:30～11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel.27-0224

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
メンテナンスヨガ	親子でふれあいながら、 ヨガを楽しみます。	6月27日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
びよびよ・ なつまつり	親子でお祭りごっこを楽 しみます。	7月9日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
チックタック コンサート	楽しい音楽と一緒に歌っ て踊って楽しめます。	7月14日(日) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224
親子リズムあそび	音楽を聞きながら、リス ムに乗って楽しく体を動 かします。	7月19日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
びよびよ・ なつまつり	親子でお祭りごっこを楽 しみます。	7月25日(木) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
アミティエ コンサート	楽器の演奏を親子で楽し みます。	7月30日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
マジックショー	マジックを親子で楽しみ ます。	8月9日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041
夏のおはなし会	絵本の読み聞かせ等を行 います。	8月17日(土) 時間未定	佐野市立図書館	幼児・児童 及び その保護者	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833
Music Together	楽しい音楽にのせ英語に 触れ合えます。	8月20日(火) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224
楽・楽 音楽隊 コンサート	楽器の演奏を親子で楽し みます。	8月21日(水) 10:30~11:00	くずう保育園	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
離乳食について	離乳食について学びま す。	8月23日(金) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめほけっと Tel27-0224

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
ベビーヨガ	親子でふれあいながら、 ヨガを楽しみます。	8月30日(金) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
いそろくコンサート	楽しい歌で親子で触れ合 います。	9月8日(日) 10:30~11:10	子育て支援 まちなかプラザ (佐野駅前 交流プラザ 「ばるぼーと」 2階)	乳幼児の 親子	無料 (要予約)	子育て支援 まちなかプラザ ゆめぼけっと Tel27-0224
れっつ! みゅーじっく	歌を歌ったり、手作りの 楽器を使って楽しませ ます。	9月10日(火) 10:30~11:00	びよびよルーム あさぬま (あさぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
ママヨガ	親子でふれあいながら、 ヨガを楽しみます。	9月13日(金) 10:30~11:30	たんぼぼサロン よねやま (よねやま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム あさぬま Tel85-8225
ベビーヨガ	親子でふれあいながら、 ヨガを楽しみます。	9月25日(水) 10:30~11:00	びよびよルーム たぬま (たぬま 保育園内)	乳幼児と 保護者	無料 (要予約)	びよびよルーム たぬま Tel62-7041

(6) 幼児・児童向け

幼児～小学生程度のお子さんが対象の楽しい講座・イベント情報です。

① 幼児・児童向け

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
工作の日	お子さま中心に簡単に作れるおもちゃや、折り紙、リサイクル工作などを行います。	月1回 土曜日または日曜日 10:00～16:00	DAIKYO アリーナ佐野 チャイルド ルーム	一般	1個100円	DAIKYO アリーナ佐野 Tel61-1153
こどもの読書週間 3館共通イベント 「シルエット クイズ」	図書館の児童コーナー(児童室)に隠されたシルエットを探して解答し、資料を借りた方に景品プレゼント!	4月20日(土) ～5月12日(日)	佐野市立図書館 佐野市立 田沼図書館 佐野市立 葛生図書館	幼児・小学生・義務教育学校6年生まで	無料	佐野市立図書館 Tel22-1833 佐野市立 田沼図書館 Tel61-1136 佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416
英語であそぼう ～summer～	外国人の先生と英語を使って、楽しくゲームなどをして遊びます。	7月23日(火) ～25日(木)	城北地区公民館	小学生 30名程度	未定	佐野市 国際交流協会 Tel24-4447
エネルギーの 創・蓄・省と 工作教室 ～次世代エネルギー キットづくり～	太陽光で電気を創り、蓄電し、省エネのLEDで賢く電気を使うことを、工作を通して親子で楽しく学びます。	7月28日(日) 10:30～12:30 13:30～15:30	市民活動 スペース	小学4年生 以上(保護者 同伴)	無料	気候変動対策課 Tel85-7302
子ども講座 (ポスター作成講座)	小学生と中学生を対象にしたポスター作成講座です。	7月下旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター Tel20-5166
子ども講座 (科学実験)	小学生と中学生を対象にした科学実験教室です。	7月下旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター Tel20-5166
子ども講座 (福祉体験)	小学校高学年と中学生を対象にした福祉体験講座です。	8月上旬	市民活動 センター ここねっと	小中学生	無料	市民活動 センター Tel20-5166
夏休み 美術館でおはなし会	吉澤記念美術館にて、司書によるおはなし会と、学芸員による解説を聞きながら、展示作品を鑑賞します。	8月上旬 時間未定	吉澤記念美術館 交流センター	小学生、 義務教育 学校1～6 年生とその 保護者	無料	佐野市立 葛生図書館 Tel86-3416

②こどもの国 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
びよびよタイム、 わんぱくタイム、 みんなで遊ぼう、 その他 児童厚生員による 遊びの支援	こどもの国の児童厚生員 と一緒に、来場した子 もたちと楽しく遊びま す。	(びよびよ) 毎週金曜日 11:00～ (わんぱく) 毎週水曜日 15:30～ (みんなで) 第3土曜日 14:00～ (その他) 随時	こどもの国	幼児 ・小学生	無料	こどもの国 Tel21-1515
レクキッズ広場	ミニコンサートや絵本の 読み聞かせなど、市民講 師と一緒に楽しく遊びま す。	毎月第4土曜日 14:00～	こどもの国	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
こども映画館	アニメやファミリー向け 映画を上映します。	日曜・祝日等 13:30～	こどもの国	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515
こども フェスティバル in SANO 2024	市民ボランティアによる 手づくりのレクリエー ション広場や高校生 ファッションショー、宇 宙や科学を学ぶサイエ ンスショーなど家族で楽 しく参加できるイベントで す。	5月3日(祝金) ～5日(祝日) 10:00～15:00	こどもの国 屋外広場	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515
遊び体験教室	伝承、工作、野外、 ニュースポーツなど専門 講師を招いて様々な遊び が体験できる楽しい教室 です。	6月～3月 ※主に月1回、 日曜日午後の2時間程度	こどもの国 屋外工作教室	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
天体観測会	天体観測車アストロカー による太陽黒点及び星座 等の観測会を行います。	6月～2月 (星座観測は 18:00～20:00頃まで)	市内	参加を希望 する団体等	無料	こどもの国 Tel21-1515
ボランティア講師 青雲教室	市内で活躍する支援団体 による楽しい体験教室で す。	6月～2月 14:00～ ※主に毎月1回 土曜日の2時間程度	こどもの国	小学生 ※就学前児童 でも保護者 同伴であれ ば可	無料	こどもの国 Tel21-1515
夏がきたきた コンサート	市内で活躍する音楽グ ループ等による、夏を テーマにした楽しいファ ミリーコンサートです。	7月中旬 14:00～15:00	こどもの国 ロビー	来館者	無料	こどもの国 Tel21-1515

③南児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	だれでも参加できる簡単な折り紙工作です。	毎月第1・3水曜日 16:00～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525
スポーツタイム	だれでも参加できる楽しいスポーツです。	毎月第2・4水曜日 16:00～	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525
工作タイム	だれでも参加できる簡単なアイデア工作です。	5月25日、8月24日 (各土) 13:30～	南児童館	来館者	材料費負担 (要予約)	南児童館 Tel23-2525
七夕まつり	七夕飾り、工作、ゲームなどを楽しみます。	7月6日(土) 10:30～11:30	南児童館	来館者	無料	南児童館 Tel23-2525

④東児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	折り紙でいろいろなものを作ります。	毎月第1・3水曜日 16:00～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668
スポーツタイム	だれでも参加できるスポーツです。	毎月第2・4水曜日 16:00～	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668
工作タイム	だれでも参加できる簡単なアイデア工作です。	6月8日、8月3日 (各土) 14:00～	東児童館	来館者	材料費負担 (要予約)	東児童館 Tel21-1668
七夕まつり	七夕飾りや短冊を作ったり、ゲームなどを楽しみます。	7月6日(土) 10:30～12:00	東児童館	来館者	無料	東児童館 Tel21-1668

⑤西児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
折り紙タイム	折り紙で色々なものを製作するイベントです。	毎月第1・3水曜日 16:00～	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
スポーツタイム	誰でも参加できる楽しいスポーツです。	毎月第2・4水曜日 16:00～	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
オセロ大会	みんなで楽しく、オセロをしましょう。	4月、8月予定 13:30～	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
ゴーゴー児童館	西児童館の紹介、ゲーム等を行います。	7月13日(土) 10:30～11:30	西児童館	来館者	無料	西児童館 Tel25-2452
工作タイム	様々な材料を使って工作を行うイベントです。	8月、3月予定 13:30～	西児童館	来館者	無料 (要予約)	西児童館 Tel25-2452

⑥田沼児童館 講座・イベント

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
スポーツタイム	手軽にできる運動でスポーツに親しみます。(ドッジボール、リレー、縄跳び等)	毎月第1・3水曜日 16:00～16:30	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
折り紙タイム	折り紙で色々なものを作ります。	毎月第2・4水曜日 16:00～16:30	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878
工作タイム	簡単にできる、ちょっと面白い工作です。	2回(5・9月)予定 13:30～15:00	田沼児童館	来館者	工作内容によって、 材料費が実費となります	田沼児童館 Tel62-0878
七夕まつり	七夕にちなんだお話や紙芝居を楽しみ、七夕飾りや短冊を作ります。	7月予定 10:30～12:00	田沼児童館	来館者	無料	田沼児童館 Tel62-0878

(7) 青少年・青年・成人向け

青少年・青年・成人の方を対象とした講座・イベントの情報です。

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
地域づくりを 考える！ 青少年ボランティア セミナー(全2回)	地域での活動に自ら主体的に取り組めるよう、生涯学習や地域活動についての基礎的な知識を学び、青少年による活動の実例から地域活動に必要なことを考えます。	①8月3日 ②9月28日 (各土) 10:00～15:30	栃木県 総合教育 センター ※①のみ オンライン 研修も可能	興味関心のある 青少年 大学生 高校生	無料	安足教育事務所 ふれあい学習課 Tel23-1471
青少年 ボランティア研修会 こっこつゆーす	中学生・高校生及び義務教育学校生がボランティア活動を体験することにより、ボランティア活動への理解と関心を深め、地域活動への意欲を高めます。	4月～9月 9:00～	こどもの国	市内在住 または 市内高校に通学する 中学生・高校生及び義務教育学校 7～9年生	有料 (保険代)	生涯学習課 Tel20-3109 または こどもの国 Tel21-1515

(8) その他

その他の講座・イベントの情報です。

講座・イベント名	内 容	日 時	会 場	対象・定員	参加費	問 合 せ
みかも エコ・ライブラリー	みかもクリーンセンターにおいて、家庭等で不要となった書籍を再利用し、無償にて提供します。	みかもクリーンセンター 開館日 8:30～17:15	みかもクリーンセンター	一般	無料 1人1日10冊 まで	環境政策課 Tel23-8153
アウェアネスカラー ライトアップ	ばるぼーとをライトアップして、社会運動への支援および賛同のメッセージを発信します。	5回/4～9月	佐野駅前 交流プラザ	一般	無料	佐野駅前 交流プラザ Tel27-0005

がくしゅう

2. 楽習出前講座

(1) 楽習出前講座の受講のてびき

楽習出前講座とは、市民の皆さんのリクエストに応じて、生涯学習課に登録しているボランティア講師「がくしゅうこうし楽習講師」や市の職員等が出向き、講座や実習を行う講座です。講師料は無料です！

【申込のできる方】

市内に在住・在勤・在学する方5人以上で構成する団体・グループ・サークル等（即席グループでも可）が対象となります。

【開催時間】

午前9時から午後9時までの概ね2時間以内です。講師の都合が合えば、平日・休日を問わず開催できます。

【費用】

講師料は無料です。講師の交通費もかかりません。ただし、講座の内容によっては教材費等の実費が必要な場合があります。

【運営方法】

講師への依頼・調整については生涯学習課で行います。会場の手配や講座の運営等につきましては、申込みグループで行ってください。

※講座によっては、各種オンラインツール上での開催が可能な場合があります。ご相談ください。



楽習出前講座 よくある質問集



Q. 講座を受ける回数に制限はありますか？

A. 同じグループから同じ出前講座への依頼は、原則として年度内2回までです。
（連続講座は1講座5回まで）

広く市民に学習の機会を提供するとともに、楽習講師が教える機会も提供しています。

Q. 会場の確保は生涯学習課でしてくれますか？

A. 申し訳ありませんが、生涯学習課では会場の確保は承っておりませんので、会場は各グループで確保してください。

Q. 講座開催当日は、生涯学習課の職員は会場に来ますか？

A. 原則、生涯学習課の職員は出向きません。講師のみが会場へ出向きますので、当日の運営はグループの皆様でお願いします。

Q. 自分も、楽習講師として知識や経験を活かしてみたい！

A. 生涯学習課では、「楽習講師」の登録を随時募集しております。ボランティアで市民の皆さんの活動を支援していただける方、お待ちしております！
詳細は生涯学習課までお問い合わせください。（62・63ページでも紹介しています。）

楽習出前講座 申し込み方法

1

5人以上のグループを作ってください。

- 即席グループでも可能です。
- 講座の内容等をグループ内で決めてください。会場の手配も各グループでお願いします。



2

生涯学習課へ申し込み！

- お電話・ファックス等で講座をお申し込みください。
- 講座の相談も承りますので、お気軽にお尋ねください！



3

生涯学習課が講師と日程調整を行います。

●月●日に楽習出前講座をお願いしたいのですが…



4

出前講座開催当日、講師が会場へ出向きます。

- 講師の会場までの交通費も無料です。
- ※実費（教材費等）が必要な場合もあります。



5

講座の開催！

- 講座当日の運営は各グループでお願いします。



6

後日、実施報告書を提出してください。

- 郵送やファックスで、もしくは生涯学習課へ直接ご提出ください。



申込み・問合せは生涯学習課へ！（詳しい問合せ先は1ページに掲載しています）

(2) 楽習出前講座（講師編）メニュー一覽

①教養・学習一般

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
1	囲碁	親子で囲碁を覚えよう	13路盤を使用して死活問題を主に展開します。 英語(GO~ゴ)、日本語(囲碁~イゴ又はゴ)、 中国語(圍棋~ウイチ)。 3回 120分/回 定員/10人 その他/碁盤、碁石等は講師用意	村上 尚司
2	将棋	将棋おもしろ初級講座	1.将棋のルールと礼儀法。 2.プロ将棋とアマ将棋の違い。 3.実戦を体験しよう。 4.将棋は最高の子育てになる。 4回 90分/回 定員/20人 開催希望日時/土・日 その他/日本将棋連盟テキストブック無料、 盤・駒は講師用意可能	須藤 敏夫
3	家庭教育	戦争体験者として平和の尊さを後世に残したい。	前の大戦を体験、同期先輩又特攻人間魚雷(回天)遺書、 原爆投下、終戦負戦時の悲慘さ現在の平和の尊さを 知ってもらいたい。 1回 90分 定員/30~100人 開催希望日時/12時~15時頃まで	葛生 晃三
4	伝統文化	日本舞踊家が教える、 古典芸能のひみつ	日本舞踊の実演と解説を行います。 美しい所作のためのワンポイントレッスン付です。 1回 60分 定員/5~30人程度 開催希望日時/応相談 その他/洋服のまま参加してください	若柳 緑
5	伝統文化	小中学生・ 伝統文化体験講座	学校生活や社会で役立つ、美しい立ち居振る舞いを学び ます。 ・立つ、座る、歩く ・日本の伝統文化解説 1回 45分 定員/5~30人程度 希望開催日時/平日(応相談) その他/体操着など動きやすい服装で参加してください	若柳 緑
6	教養、体験	子どもの学びとあそび 空間「SmileyKids」	異文化交流(楽しい中国語講座)、絵本の読み聞かせ 1回 60分 定員/10人 対象/小・中学生 希望開催日時/土・日 教材費/教材のコピー代200円	後藤 理都子
7	外国語	マルチリンガル(多言語) 入門講座	英語プラス1言語をマスターしましょう。 4回 60分/回 定員/20人 希望開催日時/平日18時以降 教材費/テキスト代1,000円 その他/CDプレーヤーを用意のこと	片柳 哲也
8	日本語教育	外国人への日本語教育	日本に新たに來られた外国人への日本語教育を実施しま す。 対象言語は応相談。 1回 120分 定員/35人 開催希望日時/土・日 対象/海外から來た外国人 その他/ノート及び筆記用具を用意のこと	影山 治男
9	日本語講座	外国人への日本語を 勉強するための 初めの一歩	初めて日本語を勉強する外国人へわかりやすく楽しみな がら学ぶことを体験していただきます。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/水・金曜日19時~、土・日曜日10時~ 対象/外国人	齊藤 水絵
10	パソコン	パソコン使い方講座	文書を作ったり、表計算だけでなく、インターネット や、便利な使い方まで教えます。 1回 60分 その他/筆記用具を用意のこと	Create ZERO

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
11	パソコン	パソコンの仕組みと 選び方講座	電気屋さんで言われるがままにパソコンを買ってませんか？ 自分に必要なスペックのパソコンの選び方を仕組みから教えます。 1回 60分 その他/筆記用具を用意のこと	Create ZERO
12	パソコン	パソコンで楽しく	1.生活に生かすパソコン。 2.初心者のためのパソコン。 3.マウスの動きになれる。 4.キーボードになれる(両手で)。 5.文書作成、写真取り入れ。 6.E-mailの初歩。 7.ゲーム 特に囲碁、連珠(ごならべ)。 1回 120分 定員/30人 その他/パソコンを用意のこと	村上 尚司
13	算数	お菓子を作って 算数と親しもう！ (分数食べちゃうぞ)	お菓子や軽食作りの中で何度も分数や数学の法則を使い、知らずのうちに算数との壁をなくしていきます。 1回 90～120分 定員/6組 開催希望日時/土・日・月(9時30分～15時) 対象者/小・中学生向け 教材費/1,000円程度(材料費) その他/タオル・エプロン・マスク・三角布等 を用意のこと	筒井 ももこ
14	教養・学習	占いde歴史を 楽しくおぼえよう！	占いは、データ分析の集約です！統計データを読み解くと、繰り返すリズムがある事が見えて来ます。 そのリズムが分かれば歴史も簡単！ 1回 60分 定員/5人～ 開催希望日時/平日13時～20時頃まで、土日終日 対象/小・中学生向け その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
15	統計学・ アンケート 調査分析	統計的考え方・ 見方のおもしろさ	1.統計とは 2.日常生活でのデータから統計的な見方傾向を考える 3.統計的な考え方と生活 3回 60分/回 定員/15人 対象/小・中学生向け	大橋 隆一
16	俳句	俳句初心者基礎講座	1.俳句とは 2.俳句表現の基本 3.句会の基本 4.秀句鑑賞 5.俳句を作りましょう 1回 180分 定員/5人 開催希望日時/水曜日13時～16時 その他/筆記用具を用意のこと	水口 圭子
17	自然体験	水生昆虫観察会	秋山川などの川に実際に入って水生昆虫の採集を行います。ルーペや顕微鏡を使って詳しく観察します。 川環境調査を行います。 1回 120分 定員/10組20人程度 対象/小学生と保護者 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装、履物、着替えなど を用意のこと。(保護者も川に入ります) 採集の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二
18	自然体験	基礎生態学実習	実際に川に入って底生動物を採集し、種類や個体数の調査を行います。 水質等の河川環境の評価を行います。 1～3回(希望に沿います) 60～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 教材費/保険代等実費負担 その他/川に入れる服装・履物・着替えなどを用意 のこと。実習の道具は講師が用意します。	あそ学芸クラブ 金田 彰二

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
19	生態学	基礎生態学講座	生物と環境、個体群、生物間相互作用、群集生態、エコシステムなどの基礎を座学で学びます。 1～5回(希望に沿います) 120～180分/回 定員/20人程度 対象/高校生以上 その他/筆記用具を用意のこと	あそ学芸クラブ 金田 彰二
20	科学技術	街を活性クレーンし 放射線を学ぼう	放射線は医療、半導体製造、高耐性タイヤ等産業で多様に使われ、その基本技術は65件のノーベル賞研究が生まれました。もっと知ろう。 1～3回(講義形式) 30分~/回 開催希望日時/日中 定員/特になし(50人程度でも可能) その他/内容は受講者のご希望に応じます。	川合 将義

②郷土・歴史

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
21	ふるさと教育 ふるさと愛	ふるさとの民話を 知ろう・楽しもう	1.ふるさとの民話を訪ねよう。 2.民話のほりおこし。 3.佐野の民話や他地方の民話がたりを聞く会。 4.「わたしも民話がたりをしたいなあ」(べんきょう会)。 5.民話と昔のあそびやうたを楽しむ。 6.民話を通して昔の人々の智恵や人情にふれる。 1回 15～90分(応相談)	佐野ふるさと 民話の会
22	民話語り	民話語りで心の癒し	民話語りを通して地域の歴史や人物、くらしを彷彿して頂き地域愛着の向上に寄与します。 1回 60分 定員/50人	さの民話 かたくりの会
23	郷土史	秀郷は、なぜ 将門を討ったか。	武士の出現で新しい世の中になった。その武士たち(秀郷と将門ら)の行動を多面的に追ってみる。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
24	郷土史	家綱は、宮中で 相撲を取ったか。	秀郷以来の豪傑といわれる家綱は、郷土の民話でもおなじみであるが、はたして12世紀の宮中でも相撲を取ったであろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
25	郷土史	古墳と安蘇の人々	八幡山古墳をつくった安蘇の人々は、何を願い、何を考えて生きていたのだろうか。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
26	郷土史	万葉集と安蘇の人々	安蘇の人々の歌が万葉集に残されているように、東国(関東)の文化は燦然と輝いていた。 1～5回 120分/回 教材費/100～200円(資料代) その他/所要時間は、質疑・討論約30分を含みます。 開催希望日時は、平日の午後が最適です。	岩崎 幸弘
27	歴史	万葉秀歌と その人・その時代	歌人ごとの秀歌の鑑賞。 歌の歴史的背景とその人物の生涯。 額田女王とその周辺。 大津皇子と大伯皇女。 但馬皇女と万葉恋歌。 1～3回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
28	歴史	古代ローマ史と地中海世界	①古代ローマ史の概要 ②地中海世界への旅(イタリア、クロアチアなど) スライドを交えてその醍醐味をお伝えします。 1～6回 90分/回 定員/20人	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
29	歴史	田中正造紙芝居出前授業 田中正造紙芝居出前講座	田中正造が佐野市の出身であることを誇りとし、その生き方を学びながら公害問題に粘り強く命がけで取り組んだその偉業を伝えます。 1回 小学校出前講座45分 一般出前講座60分 定員/20人以上 対象/小学4年生、一般、高齢者向け その他/開催希望の際は、1か月前に予約のこと。 小学校は3時間目に行います。	田中正造旧宅 説明ボランティアの会
30	歴史	田中正造の生き方に学ぶ 田中正造ゆかりの史跡巡り	郷土の偉人「田中正造」の生き方を学び、慈愛の精神や「天地と共に生きる」心境に至った生涯を理解する。 1～2回 30～90分(史跡巡りは半日～1日) 定員/20～50人 その他/史跡巡りは弁当持参のこと	矢島 俊雄
31	歴史と環境問題	田中正造と足尾銅山 鉱毒事件の入門講座	郷土の偉人である田中正造の足跡を辿る。 また足尾銅山鉱毒事件の歴史を現代に活かすためのフィールドワークや学習会の開催。 1回 90分	坂原 辰男

③芸術・美術・書道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
32	紙芝居 影絵 人形劇	見て、歌って、 参加型公演及び制作	紙芝居、影絵、人形劇、ペープサート、パネルシアター 他の公演と制作指導。 創造力と明日への励みになるように。 1回 60分 定員/150人 教材費/費用未定	ザ・ チューリップ シアター
33	朗読コンサート	朗読及び器楽・声楽との 共演によるコンサート	朗読のみまたは他の演奏家との共演。朗読作品は平家物語原文を含むオリジナル台本を使用。 1回 60～90分 定員/30人程度	あそ学芸クラブ 大串 洋昭
34	芸術	16ミリ映画を見よう！	佐野市立視聴覚ライブラリーの映画・機材を使って上映会を開きます。内容については、ご相談ください。 1回 60～90分 定員/30人くらい その他/暗幕受講者用意のこと	16の会
35	写真	趣味の写真	写真の撮り方及び写真作品を創作するための予備知識。 デジタル一眼レフカメラを基準に行います。 1回 90分 定員/10人 開催希望日時/午前または午後(夜間不可) その他/カメラと取扱説明書を用意のこと	飯島 秀雄
36	絵画(水彩等)	初心者のための絵画講座	まずは鉛筆から始めます。そしてじっくり物を見ます。基本から始めて、少しずつ成長を実感できる楽しい時間を過ごしましょう。 2回 90～120分/回 定員/10人 対象/高齢者 開催希望日時/水・金の9時～11時30分 その他/スケッチブック(水彩用)、鉛筆(2B)、 カッター、ティッシュ、ごみ袋、 ねり消しゴム、題材(※)を用意のこと ※1回目:四角の空箱 2回目:ガラスの空瓶、水彩絵の具セット、面相筆	鈴木 博子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
37	水彩画	楽しい水彩画	1.水彩画の基礎…水彩を楽しむ。スケッチを楽しむ。 彩色を楽しむ。 2.静物画を描く…果物、野菜、花、ピン 等 2回 120分/回 定員/10人 その他/静物画に使う題材、画材、長机(6)、椅子、 バケツを用意のこと	村田 安旦
38	パステルアート	指で描く パステルアート	パステルの色に心しみ、癒されます。額に入ると、イン テリアになる作品を描いてみませんか？気持ち明る く元気になるアートです。 2歳～102歳 お教室経験あり。 パステル和(NAGOMI)アート準インストラクター 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳
39	文字アート	飛駒和紙を使った ～オリジナルアート～	飛駒和紙を手でちぎり、世界で一枚だけの作品を作りま せんか？ふんわり優しい色和紙に、心癒されます。 幼稚園、小学校、介護施設での実施経験あり。 文字も入れますが、上手・下手関係なく、アートとして 楽しめます。 1回 60～90分(作品の枚数により前後) 定員/10人～ 開催希望日時/早めの日程相談(3か月前) 教材費/800円～額付き(作品の枚数により前後) 打ち合わせ時相談 その他/お手ふき(ウェットティッシュ)を用意のこと	齋藤 美佳
40	絵手紙・墨彩画	絵手紙・墨彩画	絵手紙は、ハガキに簡単な絵と短い文字を添えた感動の 一枚です。身近なモチーフを描いてポストインしましょ う。 墨彩画は、少し大きめな画仙紙等に描き額装し楽しみま しょう。 1回 120分 定員/20人 その他/絵の具・筆・墨・皿・筆洗いを用意のこと	千金楽 恒水
41	絵手紙	絵手紙 (筆を使っておおらかに 書きましょう)	はがきに花、葉っぱ、民芸品等、好きな物を書きましょ う。 消しゴムで落款を作りましょう。 1回 120分 定員/8人 開催希望日時/平日午後または水曜日午前中 教材費/200円	屋代 美智子
42	絵手紙	絵手紙 (初心者でも楽しく)	身近に咲く季節の花や民芸品を、感動とともにハガキ いっぱい描き短い言葉を添えます。 3回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/月～金の10時～12時 教材費/300円(ハガキ等) その他/筆、小皿、墨汁、顔彩(絵の具でも可)、 筆洗いを用意のこと	初山 テル
43	絵手紙	絵手紙	絵手紙とは絵のある手紙です。身近なモチーフを短い時 間でかき、短い言葉を添えて、身近な人に出してみま せんか？ 1回 120分 定員/10人(絵手紙道具をお持ちの場合追加可) 教材費/あり(材料費として100円程度) その他/道具は講師が用意します。	岡野谷 留里子
44	木版画	自画像(木版画)	一番身近な自分の顔を手鏡で見、スケッチをして版木に 写し、白黒一版で彫りあげます。リアルな顔でもユニ ークな顔でも面白く出来上がればオッケーです。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
45	木版画	暑中見舞(木版画)	版木に季節感のあるものをサクサクと彫りあげるのは楽しい時間になります。 3回 90分/回 定員/10人 教材費/500円程度 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美
46	木版画	年賀状(木版画)	なじみのある木版画、サクサクと彫り年1回相手に思いを込める時間を楽しみましょう。 3回 120分/回 定員/10人 教材費/500円程度 開催希望日時/火曜日10時～12時 その他/彫刻刀は手元にあれば持参のこと、 なければ用意をします。	加藤 多美
47	きり絵	「きり絵」の世界を体験してみませんか	「楽習」の字のごとく楽しいひとときを過ごしていただくことが目的です。下絵の下に黒和紙を置いてカッターで切る、色和紙のはめ込み方等もあります。 1回 90分 定員/15人 開催希望日時/要相談 午前の場合10時～11時30分 午後の場合13時30分～15時 教材費/500円程度(1教材のみ) その他/ホッチキス・チラシで折ったゴミ入れ・ノリ等 を用意のこと 1回で完結するやさしいものです	初山 マサ子
48	きり絵	きりえ教室	きりえの楽しさを理解していただき、基礎から作品制作まで実習してもらいます。 2～3回 120～180分/回 定員/5～7人 開催希望日/火・木 教材費/2,000円程度(カッターナイフ(デザインナイフ) カッターマット、和紙(色紙・黒和紙)等)	上野川 孝一
49	蝋書および書道	日本文化の書を学ぶ	老若男女が気軽に取組めるよう、書道を中心にボールペンや細字など、楽しみながら絆を深めます。 1回 90分 定員/10人～ 開催希望日/木曜日の14時～ 教材費/受講者が道具を準備できれば負担なし その他/筆、紙、墨または墨液、下敷を用意のこと	江田 智子
50	書道	還暦からの「初めての書入門」	1.書道の基礎知識 (文房四宝、執筆法、基礎書体(楷・行・草書体)) 2.オリジナルの小作品を仕上げる。 4回 90分/回 定員/10人 対象/60歳以上の初心者 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉濠
51	書道	くらしの書	実用書や日常書の書き方と書式 (冠婚葬祭の表書き・手紙・はがき・芳名録ほか) 4回 90分/回 定員/10人 対象/初心者の方 その他/書道用具一式等を用意のこと	大矢 玉濠
52	書道	漢字仮名交じり書	心を動かされる近代詩文を漢字仮名交じり書で楽しめます。調和体とも言われ、明治の頃の作家、宮沢賢治、芥川龍之介、山頭火の詩や句を書きます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
53	書道	漢字書道の基礎から	基礎から始め、楷書、行書、草書、篆書、隸書、古典仮名、書道一般を学びます。 1回 120分 定員/20人 その他/書道用具一式等を用意のこと	千金楽 恒水
54	書道	筆の使い方	筆字のおもしろさ、小作品作り。 1回 90～120分 定員/5人 開催希望日時/土・日の14時以降 その他/書道用具一式を用意のこと	早川 宗道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
55	書道	筆の使い方	筆字のおもしろさ、墨で書く絵(濃、淡)を使って小作品作り。 1回 90~120分 定員/5~10人 開催希望日時/土・日の14時以降 その他/書道用具一式を用意のこと	墨
56	写経	楽しい写経	20~30分で書きおわります。 字の上手下手はありません。 元気になる生き方を学びます。 1回 90分程度 開催希望日時/応相談 その他/筆記用具を用意のこと	中島 清道

④手芸・工芸・フラワーデザイン

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
57	工作 (ロケット)	モデルロケット (設計・製作・打上・回収)	モデルロケットは日本モデルロケット協会の指導の下、 火薬を使って誰でも安全に打上げられる優れた宇宙教材 です。 定員/10人まで 対象/小学校高学年 教材費/5,000円	鶴澤 誠一
58	工作	自由に作ろう プレイマイス	水で簡単にくっつくプレイマイスで切ったり丸めたり、 自由に工作あそび。必要なのは想像力だけ。 1回 40~60分 定員/5人以上 対象/幼児・小中学生 材料費/作る内容により応相談	梶本 千鶴
59	編物	手編み はじめてみませんか?	帽子、マフラー、ベスト、セーターなどを作ります。 作品により数回 60分/回 その他/毛糸、サマーヤン、編棒、かぎ針等を 用意のこと	大橋 かほる
60	つまみ細工	つまみ細工で小物作り	ちりめんを使い、ブローチや髪留めを作ります。 1回 90~120分 定員/5人程度 対象/小学生以上 教材費/500~1,500円(作る物によります) その他/ピンセット、小さいはさみを用意のこと	松田 トク子
61	手芸 (アクセサリー 小物)	作ってみよう! アクセサリーや小物 などなど。	初心者の方でも作れるアクセサリー作りを体験頂けます。 コットンパールやレジン、ハーバリウムペンまで 幅広い講座をご用意します。 1回 ~90分 定員/6人(応相談) 対象/小学生以上高齢者以下 開催希望日時/曜日・時間応相談 教材費/1,000~3,000円(講座内容によります) その他/準備するものは製作内容によるため お問い合わせください。	酒井 由美
62	ものづくり	アメリカンフラワー、 ビーズアクセサリー等	アメリカンフラワー：合成樹脂液を使用 ビーズ：指輪やネックレス 1~2回 60~90分/回 定員/10人 開催希望日時/土・日 対象/簡単な作品は小学生~可 教材費/アメリカンフラワー 500円~要相談 ビーズ 800円~要相談 その他/アメリカンフラワーは汚れてもよい服装・ エプロン、ビーズはメガネが必要な方は 持参のこと	篠崎 智子
63	工芸	手作りの純銀 アクセサリー	銀粘土で形をつくり、電気炉で焼成し、仕上げをして、 シルバーアクセサリーを作ります。 1回 120分 定員/10人 教材費/1,500円(銀粘土代)	安土 慶子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
64	トールペイント と白磁ペイント	楽しいトールペイント	1.木製の私だけのペンダント 2.テーブルの上に、花のチャンネルスタンド 3.ウエルカムボードに花を描いてお出迎え！ 1回 150分 定員/12人 開催希望日時/木曜日 教材費/1,500円(白木、絵の具、メディウムなど) その他/エプロン、タオルを用意のこと	永島 由江
65	ガラスアート	ガラスアート	専用のフィルムとリード線を使うので、スタンドグラス より簡単に作ることが出来ます。 1回 60～90分 教材費/500～1,500円程度	真中 洋子
66	ポーセラーツ	ポーセラーツ	シール状の転写紙を使って、世界に一つしかない自分だ けの作品をつくります。楽しいお茶の時間も増えます。 1回 60～90分 教材費/500～1,500円程度 その他/はさみ、ピンセット、タオルを用意のこと 焼成をするため、作品は後日お渡しとなります。	真中 洋子
67	ネイチャー プリント	ネイチャープリント	アイロンで転写するものやUV液を使ったものなど、オ リジナルですてきな作品が作れます。 1回 60～90分 教材費/500～1,000円程度 その他/はさみ、ピンセットを用意のこと	真中 洋子
68	紙バンド手芸	紙バンドで編む かごとバッグ	紙バンド(こより状の紙を並べてバンドにしたもの)で、 かごやバッグを編みます。 1回 120分～ 開催希望/平日 定員/5人 教材費/500～1,000円	ねこくらふと
69	工作	工作	紙バンドや布、フェルト、フェイクレザーなどを使った 子ども向けの簡単な工作です。 1回 10～30分程度 開催希望日時/応相談 定員/応相談 対象/小・中学生向け 教材費/100～500円程度 その他/はさみを用意して頂く事があります	ねこくらふと
70	和紙ランプ製作	和紙ランプ製作講座	和紙を折ってノリ付けして作るランプ。サスティナブル 素材で、おうちになごめる空間を作りたい方、テシゴト 好きにおすすめです。 1回 120～180分 定員/5人 開催希望日時/土・日曜日 対象/小学校4年生以上 教材費/和紙、木製の台、LED電球等材料費 その他/はさみを用意のこと	戸叶 美恵
71	キャンドル	キャンドル作り	キャンドルのさまざまな技法で製作できます。 灯して楽しむ方法や、癒しの効果についてもお伝えしま す。 1回 90～120分 定員/6人程度 開催希望日時/応相談(基本 夜以外は可) 教材費/1,000～2,000円(作成メニューによります) その他/エプロンを用意のこと	川田 路
72	手作りコスメ	手作りコスメで 丁寧な暮らし 始めてみませんか	初めての人でも簡単にコスメづくりができます。 肌に優しい手作りコスメ 化粧水・ハンドクリーム・ リップクリームなど 1回/60～90分 開催希望日時/応相談 定員/5人～(応相談) 教材費/予算により応相談 1,000円～(作成メニューによります) その他/エプロン、タオルを用意のこと	川田 路

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
73	手芸・工芸	宝石せっけん スイーツせっけん	宝石せっけん・スイーツせっけんは作るところからが癒しの時間です。作って眺めて使って、心も潤い自然と笑顔が生まれます。 1回 90～120分 開催希望日時/応相談 定員/8人程度(作成メニューによっては8人以上も可) 教材費/1,000～2,000円(作成メニューによります) その他/エプロン、タオル、筆記用具を用意のこと	川田 路
74	せっけんアート	せっけんアート	せっけんを使って、可愛い花を作ります。四季折々のアレンジメントを楽しみ、香りも楽しめます。 1回 60～120分 定員/10人 開催希望日時/応相談 教材費/500～1,500円 その他/道具は講師が用意します。	岡田 育子
75	紙刺繍	初めてでもできる紙刺繍	針と糸で紙に刺繍をします。刺繍が初めてでもきれいに仕上がります。季節ごとの手紙や、飾れるアートフレームなども作れます。 1回 60～90分程度 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/100円～(台紙、刺繍糸、シール代として) その他/針、はさみ、下敷きなどを用意のこと	hekemum works
76	染色	木綿ハンカチを染めます	マーブル染め、植物染め。 1回 15～100分 定員/20～30人 教材費/500円～(材料費等)	吉田 隆勝
77	工芸、茶道	茶と金工、鋳物の話、 天明釜と芦屋釜	鋳物の歴史。 金属工芸について。 天明釜と芦屋釜について。 茶の話。 金工品の取扱い。 1回 90分 定員/50人 その他/マイク・黒板用意、スクリーンがあれば用意	江田 慧
78	フラワーデザイン	フラワーデザイン (オアシス型、花くばり型、 コサージュ、リース)	フラワーデザイン(アレンジ、花くばり、ブーケ、コサージュ、リース、こけ玉他)作品の制作をします。 生花でコサージュを体験学習し入学式・卒業式などのときに生花のコサージュで飾りましょう。 1回 120分 月1回で半年コース・1年コース 定員/20人 教材費/300～1,000円(材料代) その他/はさみを用意のこと	清水 克江
79	生花アレンジ フラワー プリザーブド フラワー	フラワーアレンジ、 プリザーブドフラワー	お花を身近にをモットーに初めての方にも丁寧に心をかけ、贈り物のアイデア等ご要望に応じられます。気軽に楽しみましょう。 1回 60分～ 開催希望日時/応相談 教材費/3,000円くらいまで その他/花ばさみを用意のこと	渡邊 美樹

⑤茶道・華道

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
80	いけ花	いけ花 (基本、展開、応用、 行事に関する花、 ミニいけ花)など	楽しく学ぶ小原流いけ花。基礎～応用。 TPOに合った、いけ花、行事の花の学習。 植物の特徴を生かしたバリエーションの考え方。 1回 120分 月1～2回 3ヵ月コース、1年コース 定員/20人	清水 克江
81	いけ花	小原流伝統文化 いけばな親子教室	季節の花々を使っていけ花の基礎を学びます。 お正月、桃の節句、端午の節句、お月見など日本の 行事のいけ花なども行います。 (オアシス使用のアレンジ体験も応じます。) 月1回 120分 定員/10～20人 開催希望日時/土曜日 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/800円～ その他/剣山、はさみ、水盤を進呈します 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 いけばな こども教室
82	いけ花	いけ花とくらし	身近な花を生け楽しむ。 1回 60分 定員/10人 教材費/花代500円 その他/はさみ(工作用のはさみでも可)、 ペットボトル、紙コップを用意のこと	高瀬 由美子
83	華道	日本の伝統文化 やさしいいけばな講座	花や枝の切り方留め方、水揚げの方法などを学び、 いけばなの基本を生けて楽しむ。 そして伝統文化への関心を持ってもらう。 1回 60分 定員/30人程度 開催希望日時/平日 受講対象/小中学生 教材費/花代実費	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
84	茶道	茶道	茶道の基本からはじめます。一服のお茶を楽しく いただきましょう。国際社会の一員として日本人 としての心とマナーを学びましょう。 月1～2回 3ヵ月コース、6ヵ月コース、1年コース 120分/回 定員/20人 開催希望曜日/土曜・日曜	清水 克江
85	茶道	伝統文化親子茶道教室 (裏千家)	初歩の茶道教室。 おじぎの仕方、歩き方、お菓子のいただき方、 お茶の点て方、いただき方、初歩のお点前など。 月1回 120分(土曜日) 定員/20人 対象/幼・小・中学生(高校生) 教材費/500円(抹茶、菓子代) 備考/帛紗、扇子、ようじを用意のこと 会場は中央公民館が望ましい	伝統文化 茶道愛好会
86	茶道	日本の伝統文化 小中学生茶道体験講座	茶道の歴史。座り方、歩き方、お菓子の頂き方 茶筌をふってお茶を点ててみる。 茶会のセッティングでお点前を拝見する。 1回 45分 定員/30人程度 開催希望日時/平日(応相談)	佐野市文化協会 佐野市 茶華道協会
87	茶道	静の世界を求めて、 茶道を体験しませんか	日常生活の中でも役立つ、基本行動の実践や茶道の 成り立ちを学びます。 一盞の茶をゆっくり味わいながら至福のひとときを。 1回 100分 定員/できれば偶数 開催日/要相談 教材費/抹茶、和菓子、懐紙、楊枝(実費負担) その他/お稽古セット(帛紗、懐紙、古帛紗、扇子、 楊枝)を用意のこと。ない場合は講師が用意 講座後、ハーブの音色に親しみませんか (ハーブは禅の心と同じです)	永井 富譽子 (宗誉)

⑥音楽・楽器

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
88	音楽鑑賞	エレクトーン 出前コンサート	エレクトーンを使ったコンサートの実施。園や学校、施設での音楽鑑賞会を企画し、幼児から大人まで楽しめるコンサートをします。 1回 60分 定員/20人以上 希望開催日時/金曜日の午前中(他は応相談) その他/ヤマハエレクトーンELS-O2C またはELC-O2をご準備ください。	jet全日本 エレクトーン 指導者協会 オング楽器支部
89	音楽	ハープの世界へようこそ	世界の名曲や日本の歌曲・情景の歌を演奏 ハープと本の朗読 ハープ演奏 1回 40分 定員/会場に合わせる 開催希望日時/要相談 その他/今年度曲目 白鳥の湖、荒城の月、乙女の祈、 日本の歌メドレー(中国地方の子守り歌、 赤とんぼ、花嫁人形、浜辺の歌)	エンジェル ハーパース
90	篠笛演奏	篠笛体験講座	篠笛の音の出し方(入門編)から篠笛奏法まで、みんなで吹いてみて触れてみて聞いてみる篠笛体験(模範演奏あり) 1~2回 120分/回 定員/10~20人	嶋田 千秋 (千愁)
91	篠笛製作・演奏	唄物篠笛制作講座	唄物篠笛のつくり方を最初から指導し篠笛制作の後継者を育成する事を目標にいたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/金曜日19時~21時 対象/一般成人(男女不問) その他/筆記用具を用意のこと 篠竹、工具は講師が用意し、制作後の笛は贈呈	笛沢 雀水
92	和楽器	唄物篠笛講座	はじめて篠笛を習いたい方を対象に、最初からわかりやすく指導いたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望時間/木曜日19時~21時 対象/小3~大人 教材費/1,000円(篠笛代、譜面代) その他/飲料水を用意のこと 会場は公民館とし、篠笛は講師手作りの物を使用	笛沢 雀水
93	和楽器	八木節唄物講座	笛、鉦、鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後は八木節会を結成し、イベントに出演し地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/毎月第2・4月曜日19時~21時 その他/笛、鉦、鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水
94	和楽器	阿波踊唄物演奏講座	笛、鉦、締太鼓、太鼓の演奏法を指導し、講座終了後に阿波踊連を結成し、イベントに出演する事で地域社会に貢献する事を目的といたします。 4回 120分/回 定員/10人 開催希望日時/火曜日19時~21時 その他/笛、譜面、鉦、締太鼓、太鼓は講師が準備いたします。	笛沢 雀水
95	オカリナ	オカリナ吹き方教室	基礎から吹き方を学び、やさしい曲が吹けるようになります。 3回 60分/回 定員/10人程度(応相談) 開催希望日時/応相談 教材費/楽譜等のコピー代(1枚10円) その他/オカリナを用意のこと(貸出用オカリナ数本あり)	オカリナの 里づくり 推進委員会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
96	オカリナ	楽しくオカリナを吹こう	基本的な吹き方 (持ち方、構え方、音の出し方等) 丸味のある優しい音色の出し方。 アンサンブルを楽しみます。 1回 60分	佐野市文化協会 オカリナ愛好会 田沼
97	オカリナ	オカリナ はじめてみませんか	吹き方や運指を少しずつ学びます。オカリナに触れ優しい音を耳にすると楽しく心豊かな気持ちになります。 2回 90分/回 定員/10人程度 開催希望日時/応相談 対象/成人 その他/オカリナ(持っている人)、筆記用具 を用意のこと 練習中のみ楽器を無料貸し出し	小林 久子
98	ウクレレ	初めてのウクレレ♪	ウクレレの持ち方・基礎知識からはじめ、簡単なコード、右手の動かし方、課題曲にチャレンジ。 CDテキストに基づいて行います。 1回 60分 定員/5人以上 開催希望日時/木曜日の正午～ その他/ウクレレを用意のこと(持っている方) 楽器無料貸与	谷中 敦
99	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 見てさわって音を出そう	簡単な基礎から音出し、楽器のことも学びます。 なじみのない弦楽器へのきっかけづくりに。 1度はチャレンジしたい初心者向け。気軽にどうぞ。 1回 90分程度 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子
100	音楽	ヴァイオリンに チャレンジ♪ 合奏で1曲弾こう	簡単な基礎から音出し、音程を学び、オリジナルの教材を使い簡単な合奏で楽しみます。初心者向け。 経験豊かな講師が指導します。 2回 75分程度/回 定員/5人～若干名(応相談) 対象/小学生以下の場合は事前に要相談 教材費/楽器維持費1,000円、教材費コピー代程度 その他/筆記用具、ハンドタオル、 持っている場合はヴァイオリンを用意のこと (大人用5台まで貸出可)	津布久 敏子

⑦ダンス・舞踊

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
101	社交ダンス	一步一步ゆっくり 楽しく、大人も子供も 元気にダンス	初心者から上級者まで35年の経験でわかりやすく指導します。またご年配や子ども、楽しいダンスからテスト競技会まで御指導いたします。 5～10回 90分/回 定員/30人 対象/成人(年配者を優遇)、子ども 教材費/1回500円 その他/靴を用意のこと	井上 千枝子
102	社交ダンス	マンボやジルバで 社交ダンス	家族や友人と楽しくマンボやジルバで運動しましょう。 1回 90分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時～11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子
103	社交ダンス	やさしく楽しい 社交ダンス	大脳を刺激する体操で、楽しくリズムを取りながら、基本的なステップをレッスン。 マンボ、ジルバ、ブルース、ルンバ、チャチャ、サンバ、パソ、ワルツ、タンゴ、スロー、クィック。 3回 60分/回 定員/10人 その他/ダンスシューズまたは運動靴を用意のこと	加藤 万里子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
104	社交ダンス	元気はつらつ楽しい Lesson	皆様にあった社交ダンスレッスンをいたします。 初めての方から競技選手の方までご要望にお応えし、指導いたします。 1～10回 60～90分/回 教材費/1回あたり500円 その他/ダンスシューズ、運動靴を用意のこと	H&Nダンス アカデミー
105	日本舞踊 (歌謡曲～古典)	日本舞踊	日本伝統文化でもある古典、又楽しみ乍らの歌謡曲など それぞれ踊りたい曲を教えます。 1回 60分 定員/10人程度まで 開催希望日時/御相談に応じます その他/和服着用のこと	西川 由純 (島田 スミ)
106	日本舞踊 (古典舞踊、 歌謡舞踊、 民謡など)	楽しく踊って着物美人に	やさしい手ほどき曲の練習と着付け。 5回 90分/回 定員/10人 その他/ゆかた・帯等を用意のこと	田沼 富美子 (西川 由美巳)
107	日本舞踊新舞踊	日本舞踊を学ぶ会	日本舞踊を通じて相互の親睦を図り、健康と若さを維持 しましょう。 開催希望日時等/応相談 その他/着物、帯、足袋など 日舞に必要なものを用意のこと	若柳 美幸野
108	日本舞踊	(文化庁)伝統文化 日本舞踊手ほどき 親子体験教室	日本の文化財産でもある日本舞踊を通して「嗜み」の一 つとして踊りの技術や作法など詳しく指導を行います。 5回 60分/回 定員/5～30人程度 開催希望日時/応相談 教材費/練習用テープ、日本舞踊教本は無料です その他/着物(ゆかたでも結構です)、(足袋) を用意のこと 着物が無い場合洋服でもかまいません	花柳 瀧三郎
109	フラダンス	仲間と楽しむフラダンス	癒しの曲に合わせて柔軟体操をしてから、一曲フラを 踊ってみます。 1回 60分 定員/10～20人 対象/4歳以上 開催希望日時/月・土 10時～16時の間 その他/動きやすい服装、飲み物持参のこと	金井 千代子
110	フラダンス	ENJOY HULA	いやしの音楽を聴きながら体を動かしてみよう。 ベーシックステップを練習して、一曲踊ります。 楽しいひとときを一緒に！ 1回 60分 定員/20人 その他/動きやすい服装、飲み物を用意のこと	KUKUI HULA STUDIO
111	フラダンス	初心者歓迎！ 心も体も元気になる フラダンス講座	初心者の方でもステップの基礎から丁寧に教えます。 フラソングに心ませながら体を動かして、心も体も 元気になりましょう。 1回 120分(休憩時間含む) 定員/10～20人 対象/どなたでも、親子参加も可 その他/飲み物、タオル、Tシャツ等の動きやすい服装 (パウスカートを着用します) ※パウスカートが無い場合は無料貸出しいたし ます。申込時にお知らせください。	ポーマイ フラレア プリティー マミー
112	フラダンス	いやしのフラダンス	1.体操。 2.ベーシック。 3.曲にあわせて踊ります。 1回 60分 定員/20人	斉藤 幸枝
113	フラダンス	フラダンス基礎講座	フラの基礎レッスン。実際にハワイの音楽を聴きなが ら、まずは一緒にフラを楽しみましょう！ 1回 60分 定員/10人程度 対象/年少～大人まで、親子参加OK その他/動きやすい服装、飲み物、タオルを用意のこと	Hula O Keolaoka'aina

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
114	フラダンス	初めてのフラを楽しもう	美容と健康、ストレス解消、良いことばかりのフラを皆で楽しみましょう。 3回 60分/回 定員/20人まで 開催希望日時/水曜日(金曜日) その他/運動のできる服装(スカート)	矢澤 敦子 (スカイブルー アロハ)
115	フラダンス	体をきたえ、 心も元気に楽しく踊る フラダンス	元気になる曲や心地よい曲で踊り、楽しさも感じることで心も体もスッキリさせストレス解消もしていきます。 1回 60分 定員/5~10人 その他/パウスカート又はスカート、タオル、飲み物を用意のこと、通常は裸足ですがすべらないようでしたらくつ下も可	齊藤 水絵

⑧スポーツ・体操・レクリエーション

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
116	チアリーディング	キッズ ・チアリーディング講座	「笑顔のスポーツ」と呼ばれるチア競技。初心者でもすぐにイベントや発表会で使える応援パフォーマンスやダンスを楽しく教えます。 3回程度 60~90分/回 定員/10人(子ども向け) 開催希望日時/木曜日 18時30分~ または土曜日13時30分~ 教材費/ボンボン貸出、音楽CDを希望する場合は実費負担 その他/運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物を用意のこと	戸叶 美恵
117	卓球	卓球(小学生対象)、 ラージボール(高齢者対象)	卓球の指導。青少年の健全な心身の発達とともに地域住民の健康増進(特に高齢者)に役立てたい。 1回 60分 定員/10人 対象/小学生及び高齢者	知久 一男
118	太極拳	太極拳 (伝統の楊式太極拳)	伝統楊式太極拳を丁寧に練習しています。簡化される前の本流本物の太極拳を貴方も是非体験してみませんか! 5回 90分/回 定員/5~15人	鶴澤 誠一
119	太極拳	太極拳入門	太極拳の入門講座。気功体操やカンフー体操等も取り入れ、心身共にリフレッシュしてすっきりとします。 1回 90分 定員/5人以上 その他/動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物を準備のこと	佐野市 太極拳クラブ
120	太極拳	気功太極拳	初心者向けの分かりやすい入門、初級太極拳の動作からはじめて、基本を大切にしながら指導させていただきます。 1~10回 90分/回 教材費/資料代実費(コピー代) その他/運動できる服装、タオルを用意のこと	早川 真知子
121	吹矢	スポーツ吹矢で リフレッシュ	腹式呼吸によるスポーツ吹矢で、楽しみながら健康になりましょう。 老若男女、障がいをお持ちの方も行えます。 1回 60~90分(人数に応じて) 定員/10人程度まで 教材費/200円(的のコピー・吹き口代として) その他/動きやすい服装で参加のこと	安土 慶子
122	健康づくり スポーツ	レクリエーション吹矢	子どもから高齢者まで腹式呼吸でのレク吹矢。勝ち負けより健康づくりと楽しさを大切に。 1回 120分程度 定員/5~20人 教材費/用具使用料(損料)として200円程度 その他/会場は屋内が望ましい(奥行10mあれば最適)	船田 実

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
123	健康	笑いヨガ(新しい コンセプトの健康法)	ヨガの呼吸法と笑いのエクササイズを合わせた健康づくりのための笑いづくり！ とにかく笑えます！笑って脳と身体の活性化！ 1回 60分 定員/8人以上	中澤 和子
124	ヨガ	シンプルヨガ	基本的なポーズを呼吸と共に行うことで楽しみながらヨガをしましょう。 初心者の方も一緒に心と身体をリラックス。 1回 90分 定員/20人 その他/動きやすい服装で、 タオル、ヨガマット、飲み物持参のこと	前島 祐子
125	ヨーガセラピー	免疫カアップヨーガ	呼吸と動きを合わせて自律神経の働きを整えていきます。初めての方でも大丈夫!! 共に免疫カアップしていきましょう♪ 1回 90分 定員/5人以上 その他/飲み物、ヨガマットまたはバスタオルを 持参のこと。動きやすい服装で	齋川 美佳
126	腹式呼吸体操	腹式呼吸バンド エクササイズ (アルファビクス)	ゴムバンドを使ってヨガベースのエクササイズをゆっくり行います。リンパ・血行の改善や自律神経の調整で心身ともにリラックス。 1回 60分 定員/20人 対象/中高年向け 開催希望日時/月・土・日(応相談) その他/ヨガマットまたはバスタオル、飲み物を用意	武馬 由美
127	リズム体操	音楽にのって やさしいリズム体操	音楽にのってやさしいリズム体操で頭や身体の運動をしましょう。 1回 90分 定員/20人 開催希望日時/水曜日10時～11時30分 その他/運動靴(スニーカー)を用意のこと	井上 千枝子
128	楽しい小登山 ウォーキング	自然の中を 季節を感じながらの 低山ウォーキング	健康寿命を伸ばし、ストレスを解消し、500m以内の山を歩き下肢の体力をつけて、転倒ないようにします。 2回 90分/回(5km程度) 定員/5～10人 開催希望日時/土曜日 対象/50～60歳の男女(介護予防の為) 教材費/100～300円以内 その他/飲み物、タオル、シートを用意のこと	橋本 幸造
129	健康体操	健康長寿体操	体操を通して、生活習慣病の予防になり、脳トレでさわやかな気分になります。 1回 90分 定員/15～20人 対象/高齢者 教材費/200円(保険代等) その他/水分、タオルを用意のこと	橋本 幸造
130	健康体操	ころばぬ先の杖体操	ストレッチ、有酸素、ゲーム的脳トレ運動など 介護予防運動指導員が参加者に合わせたプログラムを企画提供します。 開催回数/応相談 60分/回 定員/会場都合によります 開催希望日時/応相談 対象/高齢者 その他/汗ふき用タオル、水分、上履き、 動きやすい服装を用意のこと	わいわいクラブ 陽だまり
131	健康体操	健康ストレッチ3B体操	ボール、ベル、ベルダーといった用具を使って体を動かします。運動が苦手な方でも無理なくストレッチや筋力づくりが行えます。 1回 90分 定員/5～15人 開催希望日時/応相談 対象/成人、高齢者 その他/動きやすい服装、シューズ、マット、飲み物 などを用意のこと	仲矢 美穂

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
132	レクリエーション	バルーンアート	細長い風船を使って動物や花を作っていきます。 少しの勇気があれば意外と簡単に作れます。 1回 60分 定員/5~10人 対象/幼児親子、小学生、主婦 材料費/100~300円 その他/はさみを用意のこと	岡野谷 留里子
133	音楽・レクリエーション	うたってあそぼう	手遊びをしたり、子ども向けの歌を歌ったり、レクリエーションで体を動かしたり楽しく活動します。 1回 60分 定員/20人程度 対象/乳幼児と保護者、小学生	兵藤 瑞穂

⑨家庭生活

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
134	親子のふれあい	手遊びタッチケア	洋服の上から気軽に手遊び感覚で楽しむことができるタッチケア（ベビーマッサージ）です。 1回 20~30分 定員/5組以上 対象/未就園児までの親子 その他/バスタオル、お子さまの水分を用意のこと	柏倉 美香
135	ヨガ	ベビーヨガセラピー	赤ちゃんの発達を促すセルフケアとお母さんの産後の骨盤調整を学べる講座です。産後すぐに始められる為妊娠中の方も参加可能です。 1回 90分 定員/10人 開催希望/平日 材料費/500円 その他/動きやすい服装、タオル、ヨガマット、飲み物を用意のこと	小林 彩子
136	タッチケア（赤ちゃんマッサージ） 親子の土台作り	120%楽しめる 親子タッチケアとあそび	てあそび、ふれあい遊び、症状別タッチケア、ママの交流、ママのワーク 1回 60~90分 定員/5~10人 対象/0~1歳の赤ちゃんのママ 備考/バスタオルを用意のこと ママではなく、パパ対象も可能	梶本 千鶴
137	高齢者向け耳のマッサージとタッチケア	耳のマッサージとタッチケア	寿学級などの耳をさわったり、グループなどでふれあい遊びを通してみんなで笑顔で楽しめます。 1回 45~60分 定員/5人以上 対象/高齢者	梶本 千鶴
138	セルフリフレクソロジー	みんなに優しい 足つぼマッサージ	足ツボ協会リフレクソロジー講師と一緒にアロマを使って足裏を刺激し、免疫力UPで心と体を元気にしましょう。 1回~ 60分~/回 定員/6人~ 対象/赤ちゃんからご高齢者、妊婦さんもOK! 開催希望日時/火~金曜日(祝日除く)の午前中 教材費/800円(アロマオイル代) その他/タオル、お水(水分)を用意のこと	山中 美音
139	カッサ	手軽に簡単自宅カッサ	中国の民間療法として伝わってきた“カッサ”。専用のプレートを使ってお家でセルフケアできるようにご指導いたします。 1回 60分 定員/6人 開催希望日時/平日の午前中 教材費/カッサ時のオイル代 500円程度 その他/ハンドタオル、水分を用意のこと	新井 幸枝
140	家庭生活	リンパを流して免疫力を上げて健康維持	リンパの流れや働き、重要性、流すことでの免疫力のUPの話とリンパの流し方の指導をいたします。 1回 90分 定員/10人程度 開催希望日時/平日14時~ 教材費/50円(資料代) その他/クリーム等を用意のこと (カッサのある方はお持ちください。)	大関 恵子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
141	腰痛・肩こり ・ひざ痛を軽減 するための運動 法や毎日の生活 習慣でのヒント 改善法	家庭内療法腰痛、 肩こり改善プログラム	骨盤のゆがみの取り方、腰痛症の方は腰痛予防の仕方、 ヒザ痛の方は自分で出来るやりかたなど、ゴムバンドを 使った運動指導。 3回 120分/回 教材費/7,350円(ボディーコントロールバンド) 強さに合わせて3本3種類 その他/タオル2枚を用意のこと	桑原 裕之
142	カウンセリング メンタルヘルス	自分を知ろう ～性格診断～	すべてのコミュニケーションの原点は、まず自分を知る 事です。交流分析というものをを用いて自己分析を実施し ます。 1回 90分 定員/20～30人 対象/中学生以上 開催希望日時/日曜日10時30分～12時 その他/筆記用具・定規を用意のこと	武澤 充孝
143	カウンセリング	カウンセリング 初心者講習会	人の話をよりよく聴く為には、どうしたらいいのか？ 体験学習 5回(連続講座として) 120分/回 定員/6人 開催希望日時/夕方から夜にかけて 対象/佐野市在住20歳から60歳まで (精神の健康な方のみ) 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具をご用意のこと	金田 千恵
144	東洋医学	東洋医学について、 人体の仕組み、 健康とは、人間とは、	現代の医療(学)でも東洋医学(療)を代替医療として見直 しつつあります。それらの東洋医学、現代医学両方とも 皆様に分かりやすく説明します。 5回 120分/回 教材費/プリント代実費負担 その他/黒板(白板)を用意のこと	広瀬 幹雄
145	料理	アイシングクッキー	初めての方やお子様でも楽しみながら、季節や行事に 合わせたアイシングクッキーが作れます。子ども、 親子、大人それぞれにあった内容で対応します。 1回 60～90分 定員/10人程度 材料費/1,500円程度(クッキーの枚数により変更可) その他/エプロン、タオルを用意のこと	奥山 京子
146	料理	和食・洋食の料理教室 「食彩健美」	調理師が教える季節の体にやさしい料理、野菜、魚をお いしく、お店の味を家庭で。 1回 180分 定員/15人 材料費/1,800円 その他/エプロン、三角巾(バンダナ等)、タッパー、 空のペットボトル、食品保存袋を用意のこと	駒形 一俊
147	家庭生活	食育教室&調理実習体験	食育に関する簡単な講義に加え、楽しく簡単な作業だけ でできる調理実習体験を行います。 1回180分 定員/30人 開催希望日時/土曜の午前中 対象/幼児(3歳以上の保育・幼稚園児)とその保護者、 小・中学生～高齢者まで 教材費/材料費(実費)300円程度 その他/エプロン・バンダナを用意のこと 清澄高等学校を会場とすることも可	佐野清澄 高等学校
148	料理	毎日食べたいパン作り。 (地粉でも作れるパン)	大げさにならないように、家族で食べるパンを作ってみ ませんか。15分で出来るパンもあります！ (食パンや菓子パンの場合は3時間半かかります。) 1回 120分(食パンや菓子パンは210分) 定員/5人 開催希望日時/土・日・月 9時30分～15時 材料費(実費)/1,000～1,500円程度 その他/タオル・エプロン・三角布等を用意のこと	筒井 ももこ
149	着物着付	浴衣や着物の着つけ 楽しく、クリップ帯結び	浴衣の着方と半幅帯の結び方 着物の着方と簡単なクリップ帯結びの結び方 1回 90分 定員/5人程度 対象/女性の方 開催希望日時/月・火・金の13時30分～ その他/浴衣(浴衣・半幅帯・小物類)、 着物(着物・帯・長襦袢・小物類)を用意のこと	松田 トク子

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
150	着物着付	簡単帯結び	クリップで簡単な帯結びをします。 1回 90分 定員/5人程度 対象/女性の方 その他/帯(小物類)を用意のこと	簡単クリップ 帯結びの会
151	メイク	おしゃれ工房	1.肩で変身コース。 2.お肌のお手入れの必要性和実技コース。 3.若返りメイクの講習と実技コース。 1回 60分 材料費/1,000円程度 その他/タオル・ピン・鏡を用意のこと	加藤 万里子
152	絵本の 読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	市内の小学校で読み聞かせを行っています。 絵本の魅力を子どもから大人まで、色々な場で提供いたします。 1回 30分～(応相談) 定員/5人～ 開催希望日時/応相談 教材費/教材費のみ実費負担 その他/筆記用具を用意のこと	読み合い サークル 「こころ」
153	素話 (ストーリー テリング)	素話 (ストーリーテリング) のおはなし会	素話(ストーリーテリング)や絵本の読み聞かせを通して、お話の楽しさを知る機会を作ります。 1回 30分～90分(要相談) 定員/5人～ 開催希望日時/要相談 対象/小学生から大人まで(要相談)	ためま素話の会
154	教養・学習 家庭生活	基本性格を知って、 コミュニケーションカ を上げよう	基本性格を知れば、あなたや周囲の人たちの行動分析も できちゃいます！毎日楽しく過ごすヒントが満載で す。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
155	教養・学習 家庭生活	占い入門編 ～性格分析と リズムの掴み方～	占いをマスターするには、まずは性格分析とリズムの掴 み方を知ることが近道です！セッションを取り入れて体 験しながらお伝えします。 1回 60分 定員/5人～	NORIKO
156	子育て支援	子育てハッピーセミナー 子育てがラクになるコツ 教えます	子どもの心の成長について楽しくお伝えします。自己肯 定感を育む関わり方を知って大人も子どももハッピー に。お子さんも参加できます。 1回 90分 定員/5人～ 開催希望日時/月～金10時30分～14時30分の間に 対象/子育て中の保護者、子育て支援者、 小学校高学年以上のお子さん 教材費/一人200円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	成塚 陽子

⑩市民生活・社会生活

No.	学習分野	講座名	内容	学習講師名
157	防災	親子防災教室 キッズ防災教室	小さな子を持つママ達と。子ども達自身と。 もしもの時の命の守り方、備え等、ママ防災士と一緒に 今できることを学びましょう。 1回 60分程度(年齢に応じて対応) 定員/10人～ 対象/小中学生、乳幼児をもつ保護者	大久保 美香
158	防災講座	防災講座	災害に備えてできること、知恵を防災ゲーム、工作等を通 して心と体を動かして楽しみながら一緒に学びたいと思 います。 1回 60分程度(応相談) 定員/10人程度～ 開催希望日時/要相談	さのボラねっと
159	消費者保護活動	安心・安全な 暮らしを守るために	紙芝居、寸劇、認識度チェックシートを使い、悪質商法 や振り込め詐欺等の被害・拡散防止の啓発活動をしてい ます。 1回 20～60分 対象/高齢者向け 開催希望日時/平日昼間	栃木県消費 生活リーダー 連絡協議会 佐野支部
160	男女共同参画	女も男も自分らしく 生きるために	女性も男性も自分らしく、生き生きと暮らせる社会づく りを、クイズ・コント等で、楽しく一緒に考えましょ う。 1回 60～90分(希望に合わせて調整可) その他/会場が広い場合マイク使用	グループ・ わっくる
161	モチベーション アップ	やる気をアップさせる 最高の言葉かけ！	やる気をアップさせる言葉かけの理論を簡単に楽しく学 びつつ、相手の気持ちをワークを織り交ぜながら体験し て、最高の言葉を作ってみます。 1回 60～90分(応相談) 開催希望日時/土日(応相談) その他/プロジェクター、スクリーンを用意のこと	今泉 秀俊
162	教養・学習 家庭生活 市民生活・ 社会生活	職場ですぐに使える！ 相互理解とモチベUP！	大切な取引相手も、苦手な上司もやる気のない部下も、 お互いの違いを知るだけで、関係が劇的に変化します！ 相手を喜ばせる方法を伝授 1回 60分 定員/5人～ その他/筆記用具を用意のこと	NORIKO
163	健康	ピンピンコロリがいいね	心身共に健康に元気になる、楽しいお話しをします。 1回 約60分 開催希望日時/応相談	中島 清道
164	命の大切さ	命の大切さ 命の愛しさ 命の尊さ	今あるあなた達の命はとても尊いものです。 お父さんお母さんはあなたが生まれて来てくれたことを 心から願っていました。 2回 60分程度/回 定員/60人 対象/小中学生親子	中田 光香
165	ライフナビゲート	はじめての 就職&転職に！ 『ぶちあたる壁の 攻略法』	未知なることに挑戦するには期待と不安がつきまとう！ 何万人もの研究データを元に『人間を見抜く方法』を伝 授します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/就活中、新入社員、転職希望者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
166	ライフナビゲート	子どもの 天才能力のを見つけ方	個性とわがままの違いはこうやって見分ける！ 子育てで陥りやすいワナを個別に指導します。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/子育て中の親、教育者向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会

No.	楽習分野	講座名	内容	楽習講師名
167	ライフナビゲート	愛する人「ソウルメイト」に出会う方法	自分の最高のパートナーはもうすぐそこに！ いつ？どこで？どうやって？見つけるの？ 私は何をしたらいいの？全てに答えます。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/婚活中の男女向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
168	ライフナビゲート	働き方改革の時代に必須！『能力開発講座』	人間関係スキルを身に付ければ一生使えるノウハウに！ 今の時代のリーダー的職業キュレーター(総合コンサル)になる為の基礎講座 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能 対象/働き方を改革したいビジネスマン向け	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
169	ライフナビゲート	素晴らしきかな我人生『人生史入門講座』	自分の人生を振り返りながら生きた証を残しませんか？ あなたの記憶を聞き取り名人(ライフナビゲーター)が本に上げます。 1回 60分 定員/6人まで 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
170	ライフナビゲート	歴史から見る未来予測『これからの生き方講座』	歴史には繰り返しのリズムがあります。その根拠を知れば、今起きている事これから起きる事が予測できます。知る事は無限の力です。 1回 60分 定員/5～10人程度 開催希望日時/応相談、ズームも可能	NPO法人 日本ライフ ナビゲーター 協会
171	エンディングノート及び遺言書	エンディングノート活用セミナー	エンディングノートの記入内容から活用方法及び遺言書の基礎知識まで学べる講座です。 1回 120分 定員/30人 教材費/500円(応相談) その他/筆記用具を用意のこと	行政書士 グループ かたくり
172	相続・遺言	備えて安心！はじめての相続・遺言	今のうちから備えておきたい相続・遺言について、わかりやすく学べる講座です。 1回 120分 定員/30人 教材費/500円(応相談) その他/筆記用具を用意のこと	行政書士 グループ かたくり
173	相続	認知症になっても家族が困らない「家族信託」	遺言ではできないことや認知症になっても信頼できる家族が本人に代わって財産を管理する仕組みを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
174	相続	失敗しない遺言書の作り方	遺言書は作り次第で無効になってしまったり、家族がもめてしまうことがあります。そうならないための作り方を学びます。 1回 120分 定員/20人 対象/成人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
175	相続	相続でもめないための成功ポイント	相続でもめないようにするために、これだけは絶対にしておかなければならないことを解説します。 1回 120分 定員/20人 教材費/1,000円(資料代) その他/筆記用具を用意のこと	関野 義明
176	資産形成	iDeCoと新NISAで積立投資	iDeCoと新NISAを活用した、「長期・分散・積立」のインデックス投資について学んでいただく講座です。 1回 120～180分 定員/30人 開催希望日時/月～金9時～21時 土曜日9時～17時 その他/テキスト(メールで送信します)、メールアドレス、携帯電話番号(連絡用)、筆記用具を用意のこと	大川 俊之

(3) 楽習出前講座（行政編）メニュー一覧

No.	担当課	講座名	内容
1	行政経営課	“情報公開”ってなあに？	情報公開制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。
2	行政経営課	“個人情報”取扱のポイント	個人情報保護制度の意義とその仕組みについて分かりやすく説明します。
3	危機管理課	防犯のはなし	本市の犯罪発生傾向について最新情報を提供し、その防犯対策について説明します。 特に、日々その手口を変える特殊詐欺については、大切な財産を守るための具体的な対策を説明します。
4	危機管理課	防災のはなし	本市の防災対策と避難や気象情報など、地域や家庭で行う災害への備えなどについて説明します。 また、様々な場で防災力を高める活動が期待される『防災士』が、防災士の役割などに関する説明をします。
5	消防本部総務課	地域防災と消防団について	消防団の役割や活動内容を説明します。 地域防災の中核を担う消防団と地域コミュニティが連携し、災害対応にあたることの重要性を説明します。
6	消防本部予防課	防火のはなし	火事を出さないための住宅防火について説明します。 住宅用火災警報器の設置のしかたや、点検方法について分かりやすく説明します。
7	市民生活課	市民活動・協働のはなし	市民活動や協働について事例紹介等をふまえて説明します。 市民活動センターここねっとの利用方法等の紹介をします。 佐野市災害ボランティア活動推進条例の説明をします。
8	市民生活課 (消費生活センター)	消費生活出前講座	悪質商法の事例や、クーリングオフの仕方等、消費者トラブルにあわないための、消費生活に関するアドバイスや、振り込め詐欺、還付金詐欺などの情報提供をします。
9	市民生活課	交通安全教室	交通事故を防止するための講話やDVD上映などを行います。
10	環境政策課	ごみの分け方・出し方	家庭からのごみの分け方・出し方について分かりやすく説明します。
11	環境政策課	ごみを減らす3つのR	家庭、学校、職場などでの循環型社会の形成のためのリデュース、リユース、リサイクルについて説明します。
12	環境政策課	みかもクリーンセンターの見学	みかもクリーンセンターの施設の案内と、3Rの推進について説明します。
13	環境政策課	新聞紙マイバッグづくり	新聞紙を利用してマイバッグを作ります。

No.	担当課	講座名	内容
14	気候変動対策課	カーボンニュートラルってなに？	2050年までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指す「カーボンニュートラル」について紹介します。また、地球温暖化防止のために、皆さまができる身近な取組や新たな国民運動「デコ活」などを紹介します。
15	人権・男女共同参画課	佐野市パートナーシップ宣誓制度について	パートナーシップ宣誓制度の概要と性的マイノリティの人権に関することを分かりやすく説明します。
16	人権・男女共同参画課	身近な人権学習会	人権について、分かりやすく説明します。
17	市民課	マイナンバーカードの申請方法について	マイナンバーカード申請を行うときのやり方（スマホで申請する方法含む）を説明します。 企業や団体、施設、外出困難な方の自宅などに行っているマイナンバーカードの出張申請受付（サポート）について説明します。 ※当日、希望者がいた場合、その場で写真撮影・申請受付を行います。
18	社会福祉課	避難行動要支援者避難支援について	自助、地域の互助及び共助を基本とし、災害時に手助けが必要な方に対する避難支援体制（情報伝達、避難誘導）を地域で整備する制度の説明をします。
19	医療保険課	国民年金制度、国民健康保険制度、後期高齢者医療制度	国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、各制度のご案内をします。
20	いきいき高齢課	佐野市の高齢者福祉制度について	福祉タクシー運賃助成事業などの概要案内、緊急通報装置等の見守り・安否確認サービスなどの説明をします。
21	いきいき高齢課	介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）について	高齢者を地域全体で支え、介護予防につなげる取り組みについてわかりやすく説明します。
22	いきいき高齢課	認知症サポーター養成講座	認知症に対する知識と理解を持ち、地域や職域で、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成します。
23	いきいき高齢課	「終活ノート」をかいてみませんか	終活ノートはエンディングノートともいい、人生を振り返り、あなたに関する情報や要望・希望をわかりやすくまとめたノートです。自分の人生の在り方を考えるきっかけにしてみませんか。
24	いきいき高齢課	成年後見制度のはなし	認知症、知的障がいその他の精神上的障がいにより、日常生活に支障のある方を支える成年後見制度をわかりやすく説明します。
25	介護保険課	みんなのあんしん介護保険	介護保険の申請から認定までの流れ等、ご要望に応じて説明いたします。
26	健康増進課	生活習慣病予防教室	生活習慣病の理解と予防についての講話や体組成計測定等を行います。
27	農山村振興課	野生獣の被害対策について	野生獣による被害対策のやり方や地域ぐるみで取り組むことの重要性、利用できる補助制度などについて、分かりやすく説明します。

No.	担当課	講座名	内 容
28	文化推進課	天明鋳物を活用した佐野市の取り組みについて	一千年の歴史をもつ佐野市の伝統工芸「天明鋳物」とはどんなものなのか。佐野市が誇る天明鋳物を活用したまちづくりの取り組みについてお話しします。
29	都市計画課	都市計画講座	土地利用の基本となる用途地域などの都市計画について説明するほか、市のホームページから閲覧できる「都市計画情報マップ」の利用方法を解説します。
30	交通政策課	「さーのって号」バスの乗り方教室	生活路線バス「さーのって号」の乗り方、デマンド交通利用登録等をわかりやすく説明します。
31	建築住宅課	佐野市空家対策について	第2次佐野市空家等対策計画や空家法を基に、佐野市の空家対策を説明します。
32	建築指導課	住宅の耐震について	住宅の耐震化の必要性に関する情報や診断・改修等をする場合の支援制度について説明します。
33	上下水道局 企業経営課	佐野市水道施設見学	水道施設を見学し、普段使用している水道水がどのように作られているか、運ばれているかについて説明します。 (見学可能時間：平日の9時から17時、一部施設16時まで)
34	上下水道局 下水道課	佐野市水処理センター (下水処理場) 見学	水処理センターを見学し、下水の浄化方法や水という資源と環境を守る大切さを説明します。(見学可能時間：平日の9時から16時まで)
35	教育総務課	部活動の地域移行について	佐野市における部活動の地域移行について、部活動地域移行推進計画《佐野モデル》の概要、取組内容などをわかりやすく説明します。
36	生涯学習課	あなたの「学び」をお手伝いします	生涯学習活動を支援する事業について説明します。
37	文化財課	佐野市の文化財を知ろう！	市内の文化財に関する説明をします。唐沢山城跡や天明鋳物についての最新情報もお伝えします。
38	吉澤記念美術館	丸山瓦全と佐野の文化財保護	佐野で少年期を過ごした考古学者・丸山瓦全のパワフルな文化財保護活動を紹介します。
39	葛生化石館	「佐野市の化石」講座	市内から産出する化石を中心に、スライドや実物を使いながらわかりやすく説明します。
40	葛生伝承館	郷土の文化と芸能を知ろう	牧歌舞伎と吉澤人形頭を中心に、郷土の文化と芸能について説明します。

がくしゅう 楽習講師のご紹介

楽習講師とは??

佐野市民の皆さんの学習活動をボランティアで支援する「生涯学習ボランティア講師」です。
令和6年4月1日現在で95名及び31団体の楽習講師が登録し、さまざまな分野で活躍しています。
楽習講師で組織される楽習講師会では、楽習フェアをはじめとした各種イベントも開催しています。

【主な活動分野】

文化教養分野	囲碁・将棋、絵手紙、自然体験、外国語、茶道、絵本の読み聞かせ など
ものづくり分野	アートフラワー、編物、アクセサリ作り、切り絵、せっけんアート など
生活分野	防災、消費生活、相続遺言、着物着付け、ベビーマッサージ、料理 など
表現分野	太極拳、日本舞踊、書道、フラダンス、民話語り、楽器 など

楽習講師企画講座とは

ものづくりや体操など、様々な講座を楽習講師が企画し開催します。初心者や個人の方でも気軽に参加できるので、きっかけづくりに最適です。毎月広報さのや市ホームページで参加者を募集していますので、参加をご希望の際は、ぜひ生涯学習課までお問合せください。

【主な企画講座例】

投資講座、編物、ブローチ作り、絵手紙、昆虫観察会、着つけ、調理実習、ダンス、ベビーマッサージなど

※主な講座会場には佐野市市民活動スペース、各地区公民館、ぱるぽーとなどがあります。
また、オンラインツールを使用した講座が開催されることもあります。

楽習出前講座とは

市民の皆さんや市内の団体等のリクエストに応じて楽習講師が出向き、講座や実習を行っています。

【主な出前講座例】

申込者（団体）	講座内容
町会・老人会など	消費生活講座、ハーブ演奏、レクリエーションなど
福祉施設	絵手紙、ポーセラーツ、笑いヨガ、エクササイズなど
学校	紙芝居、着つけ、太極拳など
幼稚園・保育園 こどもクラブ	工作、タッチケア、フラダンス、ベビーマッサージなど

※個人の方も5名以上からお申込みできます。



講師の登録方法や講座の申し込み等の詳細については生涯学習課にお問い合わせください。



楽習講師に登録してみませんか？

市民の皆さんの学習活動を、ボランティアで支援していただける「楽習講師」（個人登録・団体登録）を募集しています。

知識・経験を活かせます。お気軽に生涯学習課までご応募ください！

※次に1つでも該当する場合は、楽習講師の登録ができません。

- ①公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害するおそれのあるとき
- ②政治、宗教または営利を目的としたもの
- ③その他趣旨に反するとき

※楽習講師へ登録すると同時に、同講師で組織される「楽習講師会」への参加となります。

楽習講師に登録すると、こんな活動が可能です！

楽習出前講座

楽習出前講座の楽習講師編にご自分の講座メニューを登録します。



楽習講師企画講座

楽習講師が自ら企画・運営する講座です。受講者の受け付けは生涯学習課で行います。

○講座の対象：市内在住・在勤・在学者

○使用会場：公共施設など

（会場の確保は講師が行う）

○講座の内容：登録分野についての講座

○講座の広報：広報さの・ホームページ等に掲載

※詳細は生涯学習課までお問い合わせください。

楽習フェアへの参加

楽習フェアとは、毎年、佐野市文化会館にて佐野市生涯学習フォーラムで開催される、生涯学習の一大イベントです。各講師が専門分野を生かし、体験・交流・相談・展示など、さまざまなコーナーを出展し、参加者と交流を図ります。

このフェアの運営は、楽習講師の皆さんで組織する「佐野市楽習講師会」によって行われます。

前回のフェア（令和6年3月開催）では、延べ47組の講師の方が参加し、約900人の参加者が来場するなど、とても賑わいました。その他にも各種イベントを企画・開催しています。



詳しい問合せ先は1ページに掲載しています

『**楽習**と**参画**の**まち** **佐野**』 **都市宣言**

私たち佐野市民は、ひとりひとりが楽習をとおして個人として深まり、その個性を生かし、協働して佐野のまちづくりに参画します。たがいに自分らしさを認めあい、支えあい、はぐくみあう仲間をつくりまします。まちづくりへの参画のなかで、自分らしさを佐野のまちに咲かせまします。

私たちはふるさとを守り、はぐくみます。家庭、地域、学校、職場のなかで、世代や価値観の違いを越えた心の交流を広め、安全で安心なまちをつくりまします。子育てのなかで親が育ち、こどもが愛されて育つまちをつくりまします。

私たちは佐野のもつすばらしい自然と文化を学びまします。ふるさとの自然を守り、ふるさとから文化を発信まします。

ここに佐野市を「生涯学習都市」とすることを宣言まします。

平成19年12月25日

佐野市

楽習とは？

「楽習(がくしゅう)」とは、「楽しく学習する」という意味の造語です。「楽」は「ラク」という意味ではなく、「本当の楽しさ」という意味を持っています。

生涯学習は個人の自発的意志による自由な活動であり、これを楽しく行うことを佐野市は「楽習」と表現まします。



生涯学習のマスコット
「マナビィ」

令和6年度前期（4月～9月） 生涯学習メニューパンフレット

発行 佐野市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
〒327-8501 佐野市高砂町1番地
TEL：0283-20-3109 FAX：0283-20-3032
E-mail：s-gakusyu@city.sano.lg.jp