



佐野市家庭教育推進出前講座「わくわく子育てお出かけ講座」 実施プログラム

色がついた箇所は、これまでに実施したプログラムです（太字は令和5・6年度実施）（注）対象及び時間は目安です。

No.	分類	講座形態	プログラム名	ねらい	対象保護者				時間	備考
					幼児	小学生	中学生	他		
1	親の心構えを持つ	ワークショップ	新米パパママへのメッセージ	親としての自分を見つめ、心構えを考える				○	30分～	乳幼児の保護者向け
2		ワークショップ	子どもとともに歩む～楽しみも不安もつみこんで	楽しい小学校生活を送るための親の心構えを学ぶ	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学等
3		ワークショップ	楽しい小学校生活のために	小学校入学をむかえるための心構え・家庭でできることを考える	○	○			30分～	就学時健康診断・一日入学等
5		ワークショップ	誰が決めるの？	子どもの家庭生活のルールの決め方を考える	○	○			40分～	就学時検診・一日入学等
6	子どもとコミュニケーションをとる	ワークショップ	こんな時あなたならどうする？	子どもを叱るときに気をつけることを考える	○	○			30分～	就学時検診・一日入学等
7		ワークショップ	子育てで大切なことって？	子どもを受容することの大切さに気づく	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
8		ワークショップ	子どものいいところを伸ばそう	子どもの良いところを見つけ、伸ばす手助けの方法を考える	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
9		ワークショップ	子どものほめ方・叱り方	子どもの良いところを伸ばすためのほめ方、叱り方を考える		○			50分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
10		ワークショップ	子どもをやる気にさせる言葉かけ	子どもをやる気にさせる声のかけ方を考える	○	○			50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
11		ワークショップ	子どもの気持ちに寄り添う	子育てで大切にしたいことを考える	○	○			50分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
12		ワークショップ	上手な親子の関係づくり	子どもからのSOSのを見つけ方を考える	○	○			50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
13		ワークショップ	こどもとの会話～子どもが求めている親	子どもとの会話の中で、何気なく言っている言葉の影響を考える	○	○			50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
14		ワークショップ	言葉かけを考えよう！	子どもの心に寄り添った言葉かけを考える	○	○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
15	子どもの心を見つめる	ワークショップ	「10秒の愛」で子供を幸せに	子どもと向き合う時間の大切さを考える	○	○			20～	子育て学級・PTA研修・就学時健康診断・一日入学
16		ワークショップ	子どもの夢を知っていますか？	夢に向かっていく子供の自己肯定感の高め方を考える		○	○			PTA研修会・家庭教育学級等
17		ワークショップ	子育てを楽しもう	子どもとのふれあいの大切さに気づく	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
18		ワークショップ	私の子ども自慢	子どもに対する願いや想い、関わり方を考える	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
19	子育て一般	ワークショップ	親の想い・子の想い	親の想いの伝え方、子どもの想いの受け止め方を考える		○	○	○	50分～	PTA研修会・家庭教育学級等（親子参加可）
20		ワークショップ	子どもと向き合おう	子どもの立場に立った子育ての悩みの解決法について考える	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
21		ワークショップ	親のできることを考えてみよう	今親ができることを考える	○	○			20分～	就学時健康診断・一日入学等
22		ワークショップ	子どもとのより良いコミュニケーション	子どもとの会話やコミュニケーションの取り方を考える		○	○		40分～	PTA研修・家庭教育学級等
23	基本的な生活習慣を身につける	ワークショップ	子育て3か条をつくろう	子育てで大切なポイントを考える		○	○		50分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
24		ワークショップ	親の想い・子の想い	日頃の子どもへの接し方を振り返り、望ましい接し方を考える		○	○		40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
25		ワークショップ	育ち愛、学び愛、つながり愛の子育て	子どもと一緒に親も成長し、学び、周りの人とつながる子育てを考える		○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
26		ワークショップ	子どもが育つための親育ち	子どもと一緒に親も成長し、子育てを楽しむための方法を考える	○	○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
27		ワークショップ	子どもを育む環境をつくる	子どもが育つために大切な環境を、どのように作るのか考える		○		○	50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
28		ワークショップ	親が変われば子も変わる～我が子の成長を認めよう～	我が子の様子を見つめ直し、子どもの成長した所、親のあり方を考える		○	○	○	50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
29		ワークショップ	思春期の子どもの気持ちをわかっていますか	思春期の子どもの向き合い方について考える			○		50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
30	地域の子どもの関わる	ワークショップ	食事って大切だよ	生活習慣の中における食事の大切さを考える	○	○	○		40分～	PTA研修会・家庭教育学級等、（親子参加可）
31		ワークショップ	目覚ましスイッチいれてますか	子どもの生活リズムを整えることの利点について考える	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学・家庭教育学級等
32		ワークショップ	LIFE FOOD プロジェクト	子どもの食生活の重要性を認識する	○	○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
33		ワークショップ	しつけの一步は生活リズム	基本的な生活習慣を身につけることの大切さを学ぶ	○	○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
34		ワークショップ	やる気UP・元気UP・体力UP・学力？UP	子どもに身につけさせたい基本的な生活習慣について考える	○	○			40分～	就学時健康診断・一日入学等
35		ワークショップ	子どもの生活リズムを考える	「早寝早起き朝ごはん」の大切さについて考える	○	○			15分～	就学時検診・一日入学等
36		ワークショップ	早寝早起き朝ごはん検定にチャレンジしよう	早寝早起き朝ごはん検定を行い、基本的な生活習慣について考える	○	○	○		40分～	PTA研修会・家庭教育学級等（親子参加可）
37	交流	ワークショップ	イクメン講座 子育てはもっと楽しくなる	父親の育児参加について考える	○	○		○	50分～	家庭教育学級、PTA・企業・地域研修会向け
38		ダイベート	お父さん 出番です	父親の育児参加について考える	○	○			50分～	企業・地域住民向け
39		ワークショップ	好き好きこの街	地域の中で、子どもとの関わり方について考える				○	50分～	企業・地域研修会向け
40		ワークショップ	おじいちゃんおばあちゃんの孫育て	祖父母や地域住民として、「子ども」を育てる心構えを考える				○	50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
41	体験活動をする	ワークショップ	ハッピートークしませんか	子育てをとおして、保護者同士の交流を深める	○			○	15分～	乳幼児向け
42		ワークショップ	子どもに寄り添う子育て～子どもを尊重した言葉がけ～	子どもを尊重した言葉かけを考える	○	○			50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
43		ワークショップ	子どもに寄り添う子育て 本の読みあい	体験を通して、子どもを大切に想うことのすばらしさに気づく	○	○			50分～	PTA研修会・家庭教育学級等
44		ワークショップ	人と人のつながり	一人ではできないことも他の人とコミュニケーションをとることであまじくことに気付く	○	○			40分～	PTA研修会・家庭教育学級等
45		講話	どこへ行こう	子育てマップを使い、子育て支援施設などについて知る	○			○	15分～	乳幼児の保護者向け
46		講話実技	子どもと一緒に体験しよう	子どもと触れ合うことの大切さに気づき、親子のきづなを深める	○			○	15分～	就学前の親子参加可
47		講話実技	絵本で子どもと遊ぼう	読み聞かせを通して、絵本の楽しさ、大切さ、親子の触れ合いを伝える	○			○	30分～	就学前の親子参加可
48		講話実技	絵本読み聞かせから伝える	親子で本を読むことの大切さ、子どもへの接し方を考える		○			60分～	保護者会で実施（親子参加可）

内容は、学校・幼稚園・保育園・企業等の実情・希望により、随時変更して実施します。