

# 葛生常盤氷室地区公民館

## 登録サークル一覧

### 葛生地区公民館

令和7年4月1日現在

	サークル名	分野	活動日	活動時間
1	絵手紙くずの葉	絵手紙	月2回火曜日	10:00 ~ 12:00
2	マーガレット押し花	押し花	月1回月曜日	13:30 ~ 16:00
3	レイ・ロケラニ	フラダンス	月2回金曜日	10:00 ~ 12:00
4	ストレッチ体操	ストレッチ	月4回水曜日	10:00 ~ 11:30
5	ソフトエアロビクス	エアロビクス	月4回金曜日	19:30 ~ 21:30
6	ワイワイビーズの会	ビーズ手芸	月1回金曜日	13:30 ~ 15:00
7	遊和会(美しく楽しく踊ろう)	舞踊	月2回火曜日	10:00 ~ 11:30
8	コール・ポプリ	コーラス	月4回月曜日	10:00 ~ 12:00
9	アフタヌーン・カフェ	歌	月1回水曜日	14:00 ~ 15:30
10	さわやか気功の会	気功体操	月3回月曜日	14:00 ~ 15:30
11	ヨガサークル・プレーマ	ヨガ	月2回木曜日	19:30 ~ 20:30
12	手芸サークルたんぽぽ	手芸	月1回火曜日	13:30 ~ 15:30
13	フレッシュサークル	体操	月2回木曜日	14:00 ~ 15:30
14	葛生オカリナ会	オカリナ	月2回水曜日	13:30 ~ 16:00

### 常盤地区公民館

	サークル名	分野	活動日	活動時間
14	佐野ふるさと民話の会	民話	月1回月曜日	13:00 ~ 15:30
15	ときわクッキング	料理	月1回月曜日	10:00 ~ 12:00
16	らくらくハンドメイド	手芸	月2回火曜日	9:00 ~ 12:00
17	リフレッシュ常盤	体操	月2回火曜日	13:30 ~ 14:30
18	常盤吹矢レククラブ	吹矢	月2回金曜日	13:30 ~ 15:30
19	絵手紙 夢	絵手紙	月2回月曜日	10:00 ~ 12:00
20	常盤気功体操クラブ	気功体操	月2回金曜日	10:00 ~ 11:30
21	ヨガサークル常盤	ヨガ	月2回月曜日	13:30 ~ 14:30
22	ヨガサークルラーデー	ヨガ	月2回金曜日	19:00 ~ 20:00
23	書道研究会	書道	月2回火曜日	14:00 ~ 16:00

### 氷室地区公民館

	サークル名	分野	活動日	活動時間
24	手芸の会	パッチワーク	月2回水曜日	13:30 ~ 16:30
25	氷室会	各種学習活動	不定期	不定期
26	卓球愛好会	ラージボール	月4回木曜日	13:30 ~ 15:30



各サークルでは  
随時メンバーを募集しています！

