

# 伊藤若冲 《菜蟲譜》 サイコロ①

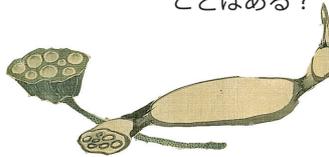
きょうはなにをたべようかな？

いろいろ  
たべて  
けんこう  
せいかつ

のりしろ

こんさい  
根菜

ハスは花も  
きれいで、  
根もおいしい。  
実を食べた  
ことはある？



のりしろ

のりしろ

のりしろ

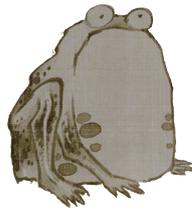
くだもの  
果物

佐野の  
もも・なしも  
おいしいよ♪



ほくは肉食だよ。  
やっぱり肉が  
たべたいよね！

にく  
肉



かい  
貝

エスカルゴ…は  
なかなかないから  
貝（かい）で  
どうかい？



のりしろ

のりしろ

から  
ピリ辛  
メニュー

とうがらしは  
17世紀に  
日本に  
伝わった  
そうだよ



のりしろ

ほくほく  
したもの

かぼちゃも  
いろいろ  
種類が  
あるよね



きょうの  
メニューが  
きまらないときの  
ヒントに！  
(なったらいいな)