

健康だより



問合せ先 ●健康増進課 (佐野市保健センター) ☎(24)5770

健康診査のお知らせ

早期に発見できれば、がんは治せます。自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受診しませんか？

生活習慣病予防のための特定健康診査も受けることができます（国保、後期保険、社保加入者で、受診券に集合AまたはBと記載のある方）。



○1月の集団健診日程 ※70歳以上は無料です

会場	日程	受付時間
佐野市保健センター	1月14日(火) ※女性のみ 1月26日(日)	午前9時～10時30分
田沼保健センター	1月24日(金)	

▶申込 12月2日(月)以降の平日午前8時30分～午後5時に、健康増進課☎(24)5770・(24)5811へ

○12月以降のはやおき健診日程 がん検診・特定健康診査を午前9時頃までに受けられます

会場	日程
佐野医師会病院	12月5日(木)、12月19日(木)、1月9日(木)、1月23日(木) ※がん検診のみ実施：12月12日(木)、1月16日(木)
佐野厚生総合病院	1月18日(土) ※胃がん検診以外を実施：12月7日(土)、12月21日(土)
佐野市民病院	1月29日(水)、2月5日(水)、2月19日(水)

▶申込 平日午前8時30分～午後5時に、健康増進課☎(24)5770・(24)5811へ

○医療機関でも、がん検診・特定健康診査が受けられます

がん検診受診券に同封の医療機関一覧表を参考に、直接お問い合わせください。

■問合せ 健康増進課☎(24)5770

AED（自動体外式除細動器）についてご存じですか？

心停止で意識を失ったまま10分間放置すると、命が助かる可能性は10%を下回ると言われています。その場に居合わせた人の積極的な救命処置で、命は救うことができます。

AEDとは、心室細動という心臓マヒの一種が発生した場合、心臓に電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器のことです。音声ガイド付きですので、音声に従って使えば、誰でも使うことができます。AEDを使用するのに、特別な資格はいりません。自信をもって救命処置ができるように、普通救命講習の受講をお勧めします。

○事業所などに設置・管理しているAEDの日常点検をお願いします

緊急時に正常に使用するため、電極パッドやバッテリーを適切に交換しましょう。

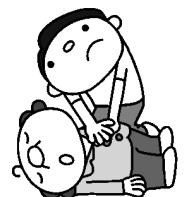
○イベントを主催する団体へAEDを貸し出しています

貸出条件などもありますので、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

○市ホームページで、市内のAED設置状況をお知らせしています

内容充実のため、施設の設置状況をお知らせください。ご協力をお願いします。

■問合せ 健康増進課☎(24)5770



1 2月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・特に記載のない場合、申込は、健康増進課 ☎(24)5770へ

教室・相談名	対象者・対象児など	期日	受付時間など	会場	
【予】ママパパ（ファミリー）学級	初めて妊娠された方とその家族	(1コース目) 妊娠中期以降の方	9日(月)	午前9時～9時10分	佐野市保健センター
		(2コース目) 妊娠後期の方	21日(土)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳児未満	16日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター	
		18日(水)		田沼保健センター	
育児相談	未就学児	11日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター	
		24日(火)	午前9時30分～11時	田沼保健センター	
【予】子育てこころの相談	未就学児	6日(金)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
【予】こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	心理士 5日(木) 26日(木)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
【予】健康栄養相談	40歳以上（原則）	5日(木) 19日(木)	・午前9時15分～ ・午前10時30分～	佐野市保健センター	
		11日(水)		田沼保健センターまたは葛生あくど保健センター	
【予】脂肪燃焼教室	バランスよく食べて、運動で効率よく脂肪を燃焼させたい方 ①生活習慣病の講話 ②低カロリーで満腹感のある調理実習 ③有酸素運動の講話と実技（2日間）	①4日(水) ②12日(木) ③18日(水)、 25日(水)	午前10時～11時30分 ※②のみ調理実習代が200円かかります。 ほかは無料です	佐野市保健センター	

★事前に対象者の方に通知をしています

※対象月齢になっても通知が届かない、または都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24)5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 4日・18日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査（住んでいる地区により会場が異なります） 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	11日(水)・26日(木)	4日(水)
9か月児	13日(金)・20日(金)	6日(金)
1歳6か月児	5日(木)・25日(水)	17日(火)
3歳児	3日(火)・10日(火)・18日(水)	12日(木)



休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337

佐野医師会病院内(植上町)

休日の診療時間（年末年始含む） 平日の診療時間（夜間のみ）

・午前9時～午後4時30分 ・午後7時30分～10時30分

※正午～午後1時30分は除く

・午後7時30分～10時30分

午後10時30分以降の場合

※必ず事前に電話でお問い合わせください

・佐野厚生総合病院救急センター ☎(22)5222

※小児科は火・木・土のみ

・佐野市民病院 ☎(62)5111

※診療科目に限りがありますので、事前に電話でご確認ください

～もしも急病になったら～

休日歯科診療所 ☎(24)7575

佐野歯科医師会館内(大橋町)

▶診療時間 日曜、祝日の午前9時～正午

救急情報テレホンサービス

(消防本部通信指令課)

☎0283(24)9981



※保険証は必ずお持ちください

