

9月の健康診査・教室・相談

【予】と記載のある相談は、予約が必要です

特集
健康
施設
暮らし

教室・相談名	対象者・対象児	期日	受付時間	会場	
【予】 ママパパ学級	初めて妊娠された方とその配偶者	妊娠中期以降の方	10日(月)	午前9時～9時20分	佐野市保健センター
		妊娠後期の方	22日(土)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳児未満	10日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター	
		19日(水)		田沼保健センター	
育児相談	未就学児	12日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター	
		24日(月)	午前9時30分～11時	田沼保健センター	
【予】 ことばの相談	お子さんの言葉の発達についてお悩みのある方	18日(火)	午後1時～3時	佐野市保健センター	
【予】 子育てこころの相談	未就学児	4日(火)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
		24日(月)	午前9時～	田沼保健センター	
【予】 ことばのリハビリ教室	脳血管疾患の後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族	8日(土)	午後1時～3時30分	こなかの森 ※申込は、健康増進課 ☎(24)5770へ	
【予】 こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	6日(木)心理士	午後1時30分～	佐野市保健センター	
		20日(木)精神科医			
【予】 精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など	21日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ☎0284(41)5895	
【予】 健康栄養相談	40歳以上(原則)	13日・27日(木)	午前9時～ 午前10時30分～	佐野市保健センター	
		5日(水)		田沼保健センター	
		11日(火)		葛生あくど保健センター	
【予】 メタボリック教室(運動教室)	日常生活に積極的に運動を取り入れ、生活習慣病を予防したい方	5日・12日・19日・26日(水)	午後1時30分～3時	アリーナたぬま ※申込は、健康増進課 ☎(24)5770へ	
栄養教室	コレステロールや中性脂肪の値が気になる方	20日(木)	午前9時30分～正午	葛生あくど保健センター ※申込は、健康増進課 ☎(24)5770へ	

★事前に対象者の方に通知をしています ※都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24)5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 5日(水)・19日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	12日(水)・26日(水)	6日(木)
9か月児	14日(金)・28日(金)	7日(金)
1歳6か月児	11日(火)・21日(金)	27日(木)
3歳児	5日(水)・25日(火)	4日(火)



佐野市民のための講演会

「栃木県の脳卒中・心臓病を防ぐには？」

- ▶日時 9月8日(土)午後2時開演
- ▶会場 文化会館大ホール
- ▶講師 苅尾七臣さん(自治医科大学内科学講座循環器内科学部門主任教授)
- ▶入場料 無料
- ▶主催 佐野市医師会
- ▶共催 佐野市
- 問合せ 健康増進課 ☎(24)5770

からだすっきり教室のご案内

健康な毎日を送るために自分の生活を見直してみませんか？体脂肪や尿中の塩分も測定できます。

- ▶日程・内容 ①9月4日(火)栄養・生活改善編
②9月11日(火)手軽にできる運動編Ⅰ
③9月24日(月)手軽にできる運動編Ⅱ
- ▶時間 ①午前10時～11時30分、
②③午後1時30分～3時
- ▶会場 ①葛生あくど保健センター、②③葛生地区公民館
- ▶講師 保健師、管理栄養士、運動指導講師
- ▶定員 先着20人
- 申込 電話で、健康増進課 ☎(24)5770へ