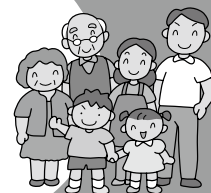


健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

特
集

健
康

施
設

暮
ら
し

1 1月の健診のお知らせ

▶予約方法

○集団方式を希望の方

・電話予約：11月の集団健診の予約は10月1日(月)から開始します。予約受付電話番号は、健康増進課☎(24) 5770・(24) 5811です。平日の午前8時30分～午後5時の間におかけください。

※はやおき健診のみ年間を通して、電話での予約もできます

(市民病院のはやおき検診は、12月12日(水)まで定員に達しました)

・はがきによる予約：年間の予約が可能です。がん検診受診券の裏面に必要事項を記入して、切手を貼らずに、投かんしてください。

○医療機関方式を希望の方

・がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

▶注意事項

○健康診査は年度内に1回しか受診できません。重複受診された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※佐野厚生総合病院で行うはやおき健診については、
胃がん検診の定員は5人です

11月の集団健診の日程は次のとおりです

11月の健診日	健診名	会場	受付時間	特定健診	胃	肺(結核)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス
1日(木)	総合	葛生あくと保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
2日(金)		佐野工業団地会館		○	○	○	○	○	○	○	○
5日(月)		葛生あくと保健センター		○	○	○	○	○	○	×	○
10日(土)	総合	佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
14日(水)		常盤地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
15日(木)		葛生あくと保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
17日(土)	はやおき	佐野厚生総合病院	午前8時～8時20分	○	○*	○	○	×	×	×	○
20日(火)	総合	野上センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	×	○
22日(木)		吾妻地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
26日(月)		佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	×	○
30日(金)	総合	界地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○

からだすっきり教室のご案内

健康な毎日を送るために自分の生活を見直してみませんか？体脂肪や尿中の塩分も測定できます。

- ▶日程・①10月1日(月)栄養・生活改善編
内容 ②10月11日(木)手軽にできる運動編Ⅰ
③10月24日(水)手軽にできる運動編Ⅱ

- ▶時間 ①午前10時～11時30分、
②③午後1時30分～3時

- ▶会場 ①田沼保健センター、②③アリーナたぬま

- ▶講師 保健師、管理栄養士、運動指導講師

- ▶定員 先着20人

- 申込 電話で、健康増進課☎(24) 5770へ

献血にご協力ください

安定した血液供給のため献血にご協力ください。

- ▶日時 ①9月26日(水)午後1時30分～3時30分
②10月5日(金)、③11月2日(金)
午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

- ▶会場 ①栃木県安蘇庁舎
②葛生あくと保健センター
③市役所東仮庁舎(浅沼町)

- 申込 電話で、健康増進課☎(24) 5770へ
※本人確認をします。運転免許証、健康保険証などの提示にご協力ください



インフルエンザの予防接種を一部公費負担で実施します

- ▶対象者 市内に住所のある方で、①②に当てはまる方

①65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で心臓やじん臓、呼吸器などに重い病気があり
障害者1級手帳をお持ちの方(身体障害者手帳の提示が必要です)

※本人の接種意思の確認ができない場合は、公費負担にもとづく接種はできません

- ▶費用 自己負担金1000円 ※上記対象者の方で、生活保護受給者は無料(証明書の提出が必要です)

- ▶接種回数 接種期間に1回限り(免疫効果の観点からなるべく12月中旬までに受けましょう)

- ▶接種期間 10月1日～平成25年1月31日

- ▶接種医療機関 佐野市および足利市の高齢者対象インフルエンザ予防接種実施指定医療機関
(予約時、医療機関窓口にて、ご確認ください)

※指定医療機関以外で接種される場合は、事前申請が必要です(申請前に接種をされた場合は、全額自己負担になります)。詳しくは健康増進課へお問い合わせください

- 問合せ 健康増進課☎(24) 5770