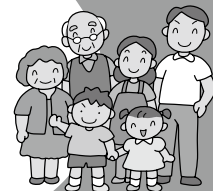


健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

3月の健診のお知らせ

平成24年度のがん検診は3月で終了となります。健診は予約制ですので、未受診の方で健診を希望される方は、早めに予約をお願いいたします。

また、今年度交付された無料クーポン券の有効期限は平成25年3月31日までです。対象者の方は、忘れずにクーポン券を使ってがん検診を受診してください。

▶予約方法

○集団方式を希望の方

・電話予約：はやおき検診は予約受付を開始しています。予約受付電話番号は、健康増進課 ☎(24) 5770・(24) 5811です。平日の午前8時30分～午後5時の間におかけください。

○医療機関方式を希望の方

・がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

▶注意事項

○健康診査は年度内に1回しか受診できません。重複受診された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

○市民税非課税世帯、および所得基準以下の世帯に属する方は、事前申請により無料になります。また、生活保護を受けている方も無料になります。詳しくは、お問い合わせください。

3月の集団健診の日程は次のとおりです

※佐野厚生総合病院で行うはやおき健診については、胃がん検診の定員は5人です

健診日	健診名	会場	受付時間	特定健診	胃	肺(結核)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス
2日(土)	はやおき	佐野厚生総合病院	午前8時～8時20分	×	○*	○	○	×	×	×	○
6日(水)		佐野市民病院	午前7時30分～8時	×	○	○	○	×	×	○	○
16日(土)		佐野厚生総合病院	午前8時～8時20分	×	○*	○	○	×	×	×	○

■問合せ

特定健康診査、がん検診受診券などについては、健康増進課☎(24) 5770

献血にご協力ください

安定した血液供給のため、ご協力ください。

▶日時 2月22日(金)午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

▶会場 市役所東仮庁舎(浅沼町)

■申込 電話で、健康増進課☎(24) 5770へ
※本人確認をします。運転免許証、健康保険証などの提示にご協力ください

1月～2月は

「はたちの献血」キャンペーン月間です

冬場から春先にかけては、年間で最も輸血用血液が不足します。

新成人の皆さん、「はたちの記念」にぜひ献血にご協力ください!

▶期間 2月28日(木)まで

■問合せ 健康増進課☎(24) 5770



ノロウイルス食中毒予防のポイント

ノロウイルスによる食中毒が流行しています。予防のために次の点に注意しましょう。

- ・普段から手洗い、うがいを励行する
- ・トイレの後、おむつ換えやトイレ介助の後、食品の調理・加工などの前には、念入りに手洗いをする
- ・手洗いは、石けんを十分泡立て、手のひらだけでなく手の甲や手首まで洗う
- ・食品はよく加熱調理する。加熱調理用の貝類は特に注意する
- ・食中毒になってしまった場合、おう吐物などの処理は、使い捨てのマスク、手袋、エプロンを着用して行う
- ・下痢やおう吐などの症状がある場合は、調理や食品を直接取り扱う作業を避け、早めに医療機関を受診する