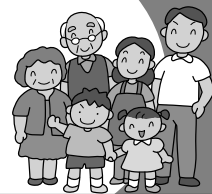


# 健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

## 〇●〇講演会のお知らせ〇●〇

### 佐野市民のための講演会

「明日は元気！～いやな気持ちをとる工夫～」

- ▶日時 3月4日(日)午後2時開演
- ▶会場 文化会館小ホール
- ▶講師 塚原敏正さん(サンクリニック院長)
- ▶主催 佐野市医師会

### 市民公開講座

「最新の正しいキズケア～モイストヒーリング～」

- ▶日時 3月17日(土)午後3時開演
- ▶会場 文化会館小ホール
- ▶講師 平田義人さん(佐野薬剤師会会長)
- ▶主催 佐野薬剤師会

上記講演会・講座とも▶入場料 無料 ▶共催 佐野市 ■問合せ 健康増進課☎(24) 5770

### 産業保健講演会～職場の心の健康づくりの一方策～

- ▶日時 2月18日(土)午後1時30分～受付開始
- 【講演会】午後2時～3時30分 【ミニコンサート】午後3時40分～4時30分
- ▶会場 佐野市医師会（植上町1677）
- ▶内容

【講演会】「働き盛りを対象としたこころの健康づくり」

講師：坂寄和弘さん(栃木産業保健推進センター特別相談員)

【ミニコンサート】ケーナ（演奏者 Renさん）

※詳しくは、佐野市医師会☎(22)0324へお問い合わせください



### 麻しん(はしか)風しんの予防接種はお済みでしょうか？

◆接種対象者は次の方です。ご確認ください!!

- ①第1期 満1歳から2歳未満のお子さん
- ②第2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
- ③第3期 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ(中学1年生)
- ④第4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ(高校3年生相当年齢)

※佐野市立中学校では、昨年5月に集団接種を実施しました

②③④の対象者が法律に基づく予防接種として無料で受けられる期間は、平成24年3月31日までです。この期間を過ぎると法律に基づかない予防接種になり、接種料金は有料（1万円程度）になります。無料で接種できる期限はあと少しです。早めに予約し、接種をしましょう。

※なお、③④の対象者は無料接種券が必要になります。紛失などで見当たらない方は再発行できますのでお問い合わせください



### フッ素塗布のお知らせ

フッ素は、歯に塗布することで歯質を強くし、虫歯になりにくくする薬です。佐野歯科医師会により、次のとおりフッ素塗布を行います。

- ▶期日 4月1日、6月3日、8月5日、10月7日、12月2日、2月3日の各日曜日
- ▶時間 午後1時～3時
- ▶会場 休日歯科診療所☎(24) 7575  
(大橋町2182番地 佐野歯科医師会館内)
- ▶対象 満2歳～小学生(佐野市以外の方も可)
- ▶費用 300円
- ▶方法 フッ素ジェル歯ブラシ塗布法
- 申込 お近くの佐野歯科医師会会員の歯科医院へお願いします

※ご不明な点は、健康増進課へお問い合わせください

### 献血にご協力ください

- ▶日時 3月15日(木)午前10時～午後4時まで(正午から午後1時を除く)
  - ▶会場 佐野厚生総合病院
  - 申込 電話で、健康増進課☎(24) 5770へ(成分献血は予約制)
- ※本人確認のために運転免許証、健康保険証などの提示にご協力ください

### 多重債務者などの心の健康無料相談会

- ▶日時 3月15日(木)午後1時～3時
- ▶会場 安足健康福祉センター
- ▶費用 無料
- ▶相談員 弁護士・保健師
- ▶定員 4人(予約優先)
- 申込・問合せ 安足健康福祉センター健康支援課☎0284(41) 5895