



佐野市民病院だより



佐野市民病院 ☎(62)5111

低温やけどに要注意！

冬場の低温やけどの原因として、一番多いのがカイロです。正しく使用して低温やけどを予防しましょう。

○低温やけど予防のポイント

- ・カイロに布など巻き、伝わる熱を減らす
- ・同じ部位に長時間当てない
- ・就寝時には絶対に使わない
- ・違和感を感じたらすぐに使用を中止する

最近、床暖房が原因の低温やけどが増えています。床暖房の場所で、うっかり眠ってしまったら、長時間同じ体勢で過ごさないよう注意しましょう。

市民講座

「健康診断はなぜ必要なのか？」開催

多くの人を受けている健康診断。健康診断でどんなことが分かるのでしょうか？同院健康管理センターの医師がわかりやすくお話しします。



- ▶日時 2月27日(木)午後4時～5時
- ▶会場 市民病院A棟5階研修室
- ▶講師 安藤武士さん(同院健康管理センター長)
- ▶定員 先着40人(無料)
- 申込 2月26日(水)までに、地域医療連携室 ☎(62)9024へ

●○外来診療案内●○

■休診日 第2・4土曜日/日曜日/祝日(第1・3・5土曜日は午前中のみ診療)

■診療予定 事前にお電話でお問い合わせください ☎(62)5111



地域子育て支援センター情報



地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できるほか、子育て相談も随時受け付けています。

ぴよぴよルームくずう(くずう保育園内) ☎(85)3456 ぴよぴよルームたぬま(たぬま保育園内) ☎(62)7041

☆ぴよぴよルーム(2月)

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
(お弁当を持ってくと1日遊べます)

くずう	たぬま	内容
10日(月)	20日(木)	栄養士の話 「おやつについて」
25日(火)	7日(金)	ひなまつり・お楽しみ会

☆お庭で遊ぼう(2月)

▶開催日 5日・19日(水)
午前9時30分～11時30分
▶開催園 米山・高萩・若宮・吉水保育園

☆すくすく広場(2月)

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場(保育園)	日程	内容
伊勢山・堀米	4日(火)	ふれあい遊び
石塚・赤見城	4日(火)	ふれあい遊び
赤坂・大橋	12日(水)	ペープサート
ときわ	13日(木)	ふれあい遊び
新台	18日(火)	小麦粉粘土

☆ぴよぴよ出張広場(2月)

▶利用時間 24日(月)午前10時～午後2時
▶会場 あづま保育園

地域子育て支援センターは次の施設でも実施しています。

風の子保育園 ☎(24)2235 大栗保育園 ☎(20)5255 認定こども園あかみ幼稚園 ☎(25)3608

地域子育て支援まちながプラザ「ゆめほけっと」 ☎(27)0224 休館日：木曜日、祝日、第3土・日曜日

佐野駅前交流プラザ「ぱるぽーと」2階にある遊びの広場です(飲食自由)。一時預かり保育も行っています。

▶利用時間 午前9時～午後5時

☆講習会「リトミック」(講師：木村理絵さん)

2月18日(火)午前10時30分～ ※要予約

☆親子教室「おひなさまを作ろう」

2月26日(水)午前10時30分～

☆誕生会

2月19日(水)午前10時30分～

☆看護師さんの相談日

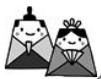
2月21日(金)午前10時～正午



FEBRUARY 2 こども情報館

子育てを
応援します

■各館の休館日 毎月第3土曜日と翌日の日曜日・祝日（こどもの日を除く）・年末年始

南児童館 ☎(23)2525	東児童館 ☎(21)1668	西児童館 ☎(25)2452	田沼児童館 ☎(62)0878
<p>☆やんちゃママ&キッズクラブ(子育て教室): 毎週月曜日午前10時30分 3日 豆まき&すくすく相談 10日 バレンタイン 17日 親子で折り紙 24日 人形劇</p> <p>☆折り紙教室:午後4時 5日(水)バレンタイン 19日(水)おひなさま</p> <p>☆体操教室:午後4時 12日・26日(水) フラフープ</p> <p>☆豆まき大会 1日(土) 午前10時30分 </p>	<p>☆わいわいタイム(子育て教室): 毎週水曜日午前10時30分 6日 ポーポーはとぶえ 13日 まげまげアロマ作り 20日 山田先生'sリズム体操 27日 人形劇「アンパンマンとおひなさま」&プ子誕生会</p> <p>※人形劇は午前11時から始まります</p> <p>☆料理教室【要予約】 8日(土)午後1時30分 「バレンタインチョコ作り」 参加費300円 定員10人</p> <p>☆ひなまつり会 22日(土) 午前10時30分</p>	<p>☆ハイハイタイム(0歳~1歳ころまでの子育て教室): 毎週火曜日午前10時30分 4日・18日・25日 ※25日はベビーマッサージがあります</p> <p>☆のびのびタイム(未就学児対象の子育て教室): 毎週金曜日午前10時30分 7日 風船遊び 14日 パネルシアター 21日 WAになっておどろろ 28日 ひなまつり工作</p> <p>☆料理教室【要予約】 9日(日)午前10時 「バレンタインチョコ作り」 参加費300円 定員10人 ※1月23日(木)から受付</p>	<p>☆にこにこタイム(子育て教室): 毎週月曜日午前10時30分 3日 にこにこオニゴッコ&すくすく相談 10日 のほほんゴマちゃん 17日 ♪仲良しこよリズム遊び♪ 24日 ミニミニひなのフラワースタンド</p> <p>☆折り紙教室:午後4時 12日(水)ゆびわ 26日(水)雪うさぎ</p> <p>☆工作教室【要予約】 2日(日)午前10時30分 「バレンタインプレゼント」</p> <p>☆ひなまつり 23日(日) 午前10時30分 </p>

こどもの国通信

こどもの国
☎(21)1515

■休館日 毎週月曜日・第2木曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始

こどもの国開催のイベント

こどもの国屋外工作教室などで開催します。事前申込は不要です。就学前のお子さんは、保護者同伴でご参加ください。

○佐野かるた遊び教室

- ▶日時 1月26日(日)午後2時~3時
- ▶定員 50人

○きり絵遊び教室

- ▶日時 2月2日(日)午後2時~3時
- ▶定員 20人

日本宇宙少年団・佐野分団員の募集

日本宇宙少年団は、JAXA(宇宙航空研究機構)などの指導のもと、科学への探求を通し健全な青少年の育成を目的に活動している団体です。佐野分団では、4月から一緒に活動する団員を募集します(先着20人)。

- ▶対象 4月から小学3~6年生になるお子さん
- ▶活動 宇宙教育、科学実験、キャンプなど月1回程度
- ▶経費 5,100円(年会費および登録費)
※活動に応じて実費負担があります
- ▶受付 1月21日(火)~30日(木)
午前9時30分~午後5時 ※月曜日を除く

■申込 直接または電話で、こどもの国へ

2月のこどもの国こども映画館

期日	内容(午後1時30分から上映)
2日(日)	ベイブ 都会へ行く
9日(日)	ポートン 不思議な世界のダレダール
11日(祝)	モンスターズ・ユニバーシティ
16日(日)	ナイトミュージアム2
23日(日)	ヒックとドラゴン

2月の開催日程	内容
5・19日(水)午後3時	わんぱくタイム(フラフープ)
7・21日(金)午前11時	びよびよタイム(ぬりえ)
14日(金)午前10時30分	マミー広場(児童相談と手遊び)
15日(土)午後2時	みんなで遊ぼう(おひなさま工作)
22日(土)午後2時	レクキッズ広場(ミニコンサート)

