



スポーツで まちが市民が動き出す スポーツ立市

市では、スポーツ立市をリーディングプロジェクトとして掲げて、「スポーツを軸とした人々が集まるまちづくり」を目指して、現在、「生涯スポーツ・競技スポーツの振興とスポーツ環境の整備」と「スポーツツーリズムの推進」の2つを推進しています。

「する」スポーツ・「観る」スポーツ・「支える」スポーツ

スポーツには、生涯スポーツや選手の育成を目的とする「する」スポーツ、競技者が見る人に勇気と感動を与える「観る」スポーツ、大会運営などを担う「支える」スポーツの3つがあります。

市は今後も市民がそれぞれの活動に参加しやすい環境を整備・確保できるよう進めていきます。

○「支える」スポーツ～スポーツボランティア～

さまざまなスポーツ活動の場面で競技者と一緒になってスポーツを楽しみながら、お手伝いをする、それが「支える」スポーツの精神です。

沿道を走る駅伝やマラソン大会などに参加された方から、「沿道で応援してくれる声がうれしかった」「大会運営のスタッフの心遣いがあった」といった、大会を支える人々への感謝の声が数多く寄せられています。

皆さんも、ぜひ、左記のページで募集している大会ボランティアや、沿道での応援などに参加して、競技者とも観戦者とも一味違った体験を味わってみてはいかがでしょうか？



走り終えた選手に飲み物を配る
ボランティアの皆さん

自分にあったスタイル（かたち）で、スポーツを楽しみましょう！

■問合せ＝スポーツ立市推進課 ☎(26)0065



オリンピック講演会 「スポーツと栄養と食育」

～私が歩んできた道とスポーツ愛好者へのメッセージ～

- ▶日時＝10月17日(土)午前10時～正午
- ▶会場＝運動公園市民体育館
- ▶講師＝高橋千恵美さん
シドニー五輪陸上女子10,000m日本代表

現役時代に食事の栄養管理で苦労した経験をもとに、引退後に栄養管理士の資格を取得。

現在は競技指導はもちろん、食事の面からアスリートを支援する活動を行っています。毎日の食事での注意点や、オリンピックからの競技面でのアドバイスが聞ける貴重な機会です。

■申込＝運動公園管理事務所 ☎(25)0403

さのマラソン大会の ボランティアを募集

フルマラソンコースでランナーに距離がわかるように、キロ標示看板を持って一緒に応援しましょう！

- ▶日時＝12月13日(日)
雨天決行

午前10時に運動公園陸上競技場をスタート！

- ▶募集人数＝2人1組で42組

※未成年の方は、保護者の了解を得てください(中学生以下は必ず成年の方とご参加ください)

- 申込＝10月30日(金)までに、
スポーツ立市推進課 ☎(26)0065へ

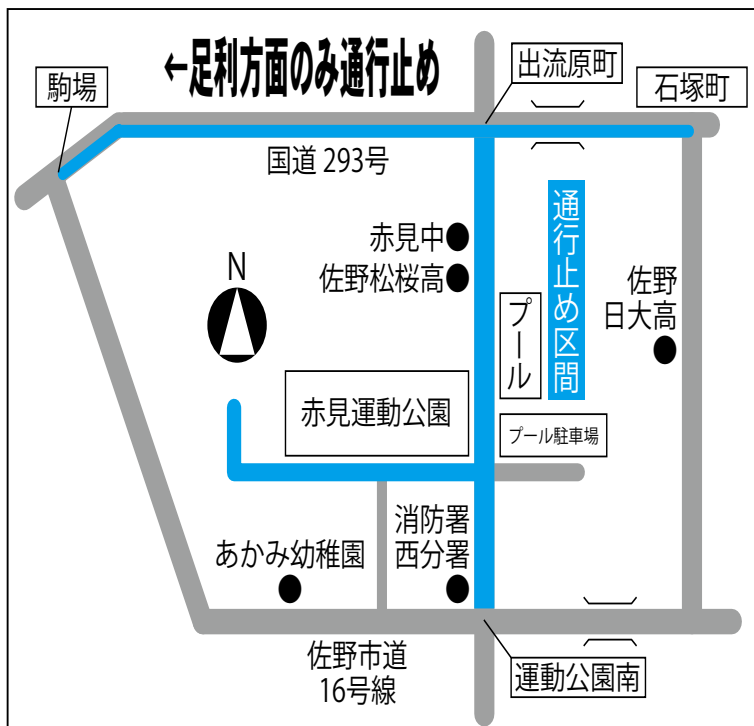


栃木県高等学校駅伝競走大会

～頑張る選手に声援を送り、大会を皆さんで盛り上げましょう！

- ▶日時＝11月3日(火・祝) スタート：女子午前10時から・男子正午から
- ▶コース＝運動公園陸上競技場を発着・中継点とする赤見町・出流原町の周回コース
- ▶通行止めの時間＝午前9時50分～午後2時30分

国道293号線(足利方面の通行止め)：午前10時～10時15分、正午～午後1時35分(予定)



師走の都大路「全国高校駅伝」への出場を目指し、県内各校のチームが白熱したレースを繰り広げます。皆さんのご声援と会場周辺の交通規制へのご協力をお願いします。
※付近の道路が混雑することが予想されますので応援で越しになる際は、午前9時50分までにプール駐車場へお越しください

※国道293号線の通行止めは、足利方面の車線が「石塚町交差点」から「駒場交差点」までとなります

■問合せ＝栃木県高等学校体育連盟陸上競技専門部・藤田(さくら清修高等学校内) ☎028(682)4500

