

1月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・※と記載のある場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

教室・相談名	対象者・対象児	期日	受付時間	会場
【予】 ママパパ学級	初めて妊娠された方と その配偶者	妊娠中期以降の方	午前9時～9時20分	佐野市保健センター
		妊娠後期の方		
赤ちゃん ふれあいルーム	1歳児未満	21日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター
		16日(水)		田沼保健センター
育児相談	未就学児	9日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター
		28日(月)	午前9時30分～11時	田沼保健センター
【予】 ことばの相談	お子さんの言葉の発達についてお悩みのある方	29日(火)	午後1時～3時	佐野市保健センター
【予】 子育てこころの相談	未就学児	15日(火)	午後1時30分～	佐野市保健センター
		28日(月)	午前9時～	田沼保健センター
【予】 ことばのリハビリ教室	脳血管疾患の後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族	12日(土)	午後1時30分～3時30分	こなかの森※
【予】 こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	10日(木)心理士	午後1時30分～	佐野市保健センター
		24日(木)精神科医		
【予】 精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など	18日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ☎0284(41) 5895
【予】 健康栄養相談	40歳以上(原則)	10日・24日(木)	午前9時～ 午前10時30分～	佐野市保健センター
		9日(水)		田沼保健センター
		11日(金)		葛生あくど保健センター
【予】 メタボリック 教室(運動教室)	日常生活に積極的に運動を取り入れ、生活習慣病を予防したい方	9日・16日・ 23日・30日(水)	午後1時30分～3時	アリーナたぬま※
【予】 からだすっきり教室	健康な毎日を送るために、自分の生活習慣を見直したい方 (①栄養・生活改善編、②③運動編)	①8日(火)	午前10時～11時30分	佐野市保健センター
		②15日(火)	午後1時30分～3時	
		③29日(火)		

★事前に対象者の方に通知をしています ※都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 16日(水)・23日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	9日(水)・23日(水)	8日(火)
9か月児	11日(金)・18日(金)	10日(木)
1歳6か月児	16日(水)・30日(水)	29日(火)
3歳児	22日(火)・31日(木)	24日(木)



佐野市医師会附属佐野准看護学校生徒を募集します

- ▶試験日 平成25年1月19日(土)
- ▶試験科目 一般教養、小論文、面接
- ▶募集人員 40人
- ▶受験料 1万円
- ▶受付期間 平成25年1月4日(金)～17日(木)
午前9時30分～午後5時
- ▶合格発表 平成25年1月28日(月)
- 問合せ 佐野准看護学校 ☎(23) 7538

栄養教室「血液の流れをきれいに」開催

- ▶日時 平成25年1月28日(月)
午前9時30分～正午
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶内容 管理栄養士による講話、
簡単な調理実習
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 200円
- 問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770