

# 1月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・※と記載のある場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

| 教室・相談名                 | 対象者・対象児  | 期日                    | 受付時間               | 会場                           |
|------------------------|--|-----------------------|--------------------|------------------------------|
| 【予】 ママパパ学級             | 初めて妊娠された方と<br>その配偶者                              | 妊娠中期以降の方              | 午前9時～9時20分         | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 妊娠後期の方                |                    |                              |
| 赤ちゃん<br>ふれあいルーム        | 1歳児未満  | 21日(月)                | 午前10時～10時30分       | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 16日(水)                |                    | 田沼保健センター                     |
| 育児相談                   | 未就学児   | 9日(水)                 | 午前9時～11時           | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 28日(月)                | 午前9時30分～11時        | 田沼保健センター                     |
| 【予】 ことばの相談             | お子さんの言葉の発達についてお悩みのある方                            | 29日(火)                | 午後1時～3時            | 佐野市保健センター                    |
| 【予】<br>子育てこころの相談       | 未就学児   | 15日(火)                | 午後1時30分～           | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 28日(月)                | 午前9時～              | 田沼保健センター                     |
| 【予】<br>ことばのリハビリ教室      | 脳血管疾患の後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族         | 12日(土)                | 午後1時30分～3時30分      | こなかの森※                       |
| 【予】<br>こころの健康相談        | 眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族       | 10日(木)心理士             | 午後1時30分～           | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 24日(木)精神科医            |                    |                              |
| 【予】<br>精神保健福祉相談        | アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など | 18日(金)                | 午後1時～              | 安足健康福祉センター<br>☎0284(41) 5895 |
| 【予】 健康栄養相談             | 40歳以上(原則)  | 10日・24日(木)            | 午前9時～<br>午前10時30分～ | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | 9日(水)                 |                    | 田沼保健センター                     |
|                        |  | 11日(金)                |                    | 葛生あくど保健センター                  |
| 【予】 メタボリック<br>教室(運動教室) | 日常生活に積極的に運動を取り入れ、生活習慣病を予防したい方                    | 9日・16日・<br>23日・30日(水) | 午後1時30分～3時         | アリーナたぬま※                     |
| 【予】<br>からだすっきり教室       | 健康な毎日を送るために、自分の生活習慣を見直したい方<br>(①栄養・生活改善編、②③運動編)  | ①8日(火)                | 午前10時～11時30分       | 佐野市保健センター                    |
|                        |  | ②15日(火)               | 午後1時30分～3時         |                              |
|                        |  | ③29日(火)               |                    |                              |

★事前に対象者の方に通知をしています ※都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 16日(水)・23日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

|        | 佐野市保健センター     | 田沼保健センター |
|--------|---------------|----------|
| 4か月児   | 9日(水)・23日(水)  | 8日(火)    |
| 9か月児   | 11日(金)・18日(金) | 10日(木)   |
| 1歳6か月児 | 16日(水)・30日(水) | 29日(火)   |
| 3歳児    | 22日(火)・31日(木) | 24日(木)   |



## 佐野市医師会附属佐野准看護学校生徒を募集します

- ▶試験日 平成25年1月19日(土)
- ▶試験科目 一般教養、小論文、面接
- ▶募集人員 40人
- ▶受験料 1万円
- ▶受付期間 平成25年1月4日(金)～17日(木)  
午前9時30分～午後5時
- ▶合格発表 平成25年1月28日(月)
- 問合せ 佐野准看護学校 ☎(23) 7538

## 栄養教室「血液の流れをきれいに」開催

- ▶日時 平成25年1月28日(月)  
午前9時30分～正午
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶内容 管理栄養士による講話、  
簡単な調理実習
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶参加費 200円
- 問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770