

12月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・※と記載のある場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

教室・相談名	対象者・対象児	期日	受付時間	会場	
【予】 ママパパ学級	初めて妊娠された方と その配偶者	妊娠中期以降の方	3日(月)	午前9時～9時20分	佐野市保健センター
		妊娠後期の方	15日(土)		
赤ちゃん ふれあいルーム	1歳児未満	17日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター	
		19日(水)		田沼保健センター	
育児相談	未就学児	12日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター	
		25日(火)	午前9時30分～11時	田沼保健センター	
【予】 ことばの相談	お子さんの言葉の発達についてお悩みのある方	18日(火)	午後1時～3時	佐野市保健センター	
【予】 子育てこころの相談	未就学児	11日(火)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
【予】 こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる 気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	6日(木)心理士	午後1時30分～	佐野市保健センター	
		27日(木)精神科医			
【予】 精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひき こもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など	21日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ☎0284(41) 5895	
【予】 健康栄養相談	40歳以上(原則)	13日・27日(木)	午前9時～ 午前10時30分～	佐野市保健センター	
		5日(水)		田沼保健センター	
		4日(火)		葛生あくど保健センター	
【予】 メタボリック 教室(運動教室)	日常生活に積極的に運動を取り入れ、生活 習慣病を予防したい方	5日・12日・ 19日・26日(水)	午後1時30分～3時	城北地区公民館※	
【予】 からだすっきり教室	健康な毎日を送るために、自分の生活を見 直したい方 (①栄養・生活改善編、②③運動編)	①6日(木)	午前10時～10時30分	田沼中央公民館※	
		②14日(金)	午後1時30分～3時	アリーナたぬま※	
		③20日(木)			

★事前に対象者の方に通知をしています ※都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 5日(水)・19日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	12日(水)・26日(水)	6日(木)
9か月児	14日(金)・21日(金)	7日(金)
1歳6か月児	4日(火)・13日(木)	18日(火)
3歳児	5日(水)・19日(水)	11日(火)



休日・夜間緊急診療所 佐野医師会病院内(植上町) ☎(24) 3337

休日の診療時間(年末年始含む) 平日の診療時間(夜間のみ)

午前9時～午後4時30分 午後7時30分～10時30分

(正午～午後1時30分は除く) 診療科目 内科・小児科

午後7時30分～10時30分
診療科目 内科・小児科・外科(軽い症状)

午後10時30分以降の場合

・佐野厚生総合病院救急センター ☎(22) 5222

必ず事前に電話でお問い合わせください

※小児科は火・木・土のみ

・佐野市民病院 ☎(62) 5111 診療科目に限りがありますので、必ず事前に電話でお問い合わせください

～もしも急病になったら～

休日歯科診療所 佐野歯科医師会館内(大橋町)

診療時間(日曜、祝日のみ) ☎(24) 7575

午前9時～正午

救急情報テレホンサービス

☎0283(24)9981 キューキューハイ(消防本部通信指令課)

※保険証は必ずお持ちください