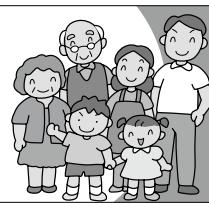


健康だより



～7月健診のお知らせ～

問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24)5770

健診は予約制ですので、がん検診受診券や受診券に同封されているチラシに記載されている項目を確認して予約をしてください。

▶予約方法

○集団方式を希望の方

電話予約：7月の集団健診の予約は6月1日（金）から開始します。（はやおき健診のみ年間を通して、電話での予約もできます）予約受付は、健康増進課☎(24)5770・(24)5811です。平日の午前8時30分～午後5時までの間におかけください。

はがきによる予約：年間の予約が可能です。がん検診受診券の裏面に必要事項を記入して、切手を貼らずに、投かんしてください。

○医療機関方式を希望の方

がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

▶注意事項

○健康診査は年度内に1回しか受診できません。重複受診には十分注意してください。

○市民税非課税世帯、及び所得基準以下の世帯に属する方は、事前申請により無料になります。また、生活保護を受けている方も無料になります。

※詳しくは、がん検診受診券・特定健康診査受診券等に同封されているチラシをご覧ください

▶お問い合わせ先

○特定健康診査、がん検診受診券については、健康増進課☎(24)5770

○後期高齢者健康診査受診券については、いきいき高齢課☎(20)3021

○上記以外の保険に加入の方は、それぞれの保険組合にお問い合わせください。

7月の集団健診の日程は次のとおりです。

※=まちかど健診は会場によって午後の健診があります

7月の健診日	健診名	会場	受付時間	特定健診	胃	肺(結核)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス
2日(月)	総合	佐野市保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
3日(火)	まちかど	下彦間集落センター		○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	山園地区コミュニティセンター	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
4日(水)	はやおき	佐野市民病院	午前7時30分～8時	○	○	○	○	×	×	○	○
8日(日)	早朝	葛生あくど保健センター	午前7時～8時	○	○	○	○	○	○	○	○
	総合	葛生あくど保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
9日(月)	女性総合	葛生あくど保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	×	○
10日(火)	まちかど	船越北部集落センター	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	多田町集会所		○	×	○	○	×	×	○	○
11日(水)	総合	田沼保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
12日(木)		城北地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
13日(金)		旗川地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
18日(水)	はやおき	佐野市民病院	午前7時30分～8時	○	○	○	○	×	×	○	○
	まちかど	田沼地区公民館		○	×	○	○	×	×	○	○
19日(木)	総合	植野地区公民館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	
21日(土)	女性総合	佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	×	○
24日(火)	まちかど	富士見町集会所		○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	中公民館(葛生)	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
25日(水)	総合	赤見地区公民館	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
26日(木)		氷室地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
28日(土)		犬伏地区公民館		○	○	○	○	○	○	○	○
29日(日)		佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
31日(火)	まちかど	正雲寺公民館	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	松井町公民館		○	×	○	○	×	×	○	○

からだすっきり教室のご案内

健康な毎日を送るために自分の生活を見直してみませんか？
体脂肪や尿中の塩分も測定できます。

▶日時・内容(各木曜日・全3回)

- ①6月7日午前10時～11時30分(栄養・生活改善編)
- ②6月14日午後1時30分～3時(手軽にできる運動編①)
- ③6月28日午後1時30分～3時(手軽にできる運動編②)

▶会場・定員 佐野市保健センター・先着20人

▶講師 保健師、管理栄養士、運動指導講師

■申込 健康増進課 ☎(24)5770へ

～献血にご協力ください～

安定した血液供給のため献血にご協力ください

▶日時 5月31日(木)

午前10時～午後4時

※正午～午後1時を除く

▶会場 佐野市役所東仮庁舎

■申込 健康増進課 ☎(24)5770へ

※本人確認をします。運転免許証、健康保険証などの提示にご協力ください