

健康だより



お子さんの予防接種はお済みですか？

それぞれの予防接種で、適切な接種時期と回数が定められています。お済みでない方は、ご確認のうえ、お早めに接種をお願いします。

予防接種名	接種対象
日本脳炎	①3歳～7歳半に3回 ②9歳～13歳未満に1回 ※特例措置により、高校生までは不足回数分を無料で受けられます
麻疹風疹 (MR)	①1歳のうちに1回 ②平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ (年長児) の方は、平成26年3月31日までに1回
二種混合 (DT)	※小学6年生へ平成25年4月に予診票と接種済証を個別郵送しています。接種の際には必ず持参してください

▶ **接種** 佐野市予防接種協力医療機関へ事前に予約し、母子健康手帳を持参のうえ、体調の良いときに接種してください。

※佐野市予防接種協力医療機関は、市ホームページに掲載しています

※特別な理由により市外で接種を希望する方は、接種前に健康増進課へご連絡ください

■ **問合せ** 健康増進課 ☎(24)5770

健康診査のお知らせ～1に健診、2に予防、しっかり治療、健診に行こう！～

生活習慣病予防のための特定健康診査、後期高齢者健康診査は平成26年1月まで、がん検診は2月までで終了となります。まだ受けていない方は、お早めに受診をお願いします。

日程などの詳細は、平成25年4月末に郵送のチラシ (がん検診受診券と同封)、または市ホームページをご覧ください。



■ **問合せ** 健康増進課 ☎(24)5770

保健センターで働く臨時嘱託員の募集

▶ **募集** 保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有する方 ※年齢・性別不問

▶ **人数** 若干名

▶ **勤務開始** 平成26年4月1日

▶ **勤務内容** 乳幼児健診、乳幼児相談など

▶ **勤務日数** 月に2日～3日程度

▶ **報酬など** 日額6,600円

▶ **申込受付期間**

1月16日(月)～1月17日(金)

※1月28日(土)～1月5日(日)を除く

▶ **申込** 履歴書と資格免許証 (コピー不可) を持参し、直接健康増進課へ

■ **問合せ** 健康増進課 ☎(24)5770

「健康サポートさの」会員を募集します

会員になって一緒に学びませんか。

▶ **養成講座の日程・内容** 下表のとおり

日程	講話などの内容
平成26年 1月30日(木)	生活習慣病予防について
2月13日(木)	食育バランスガイドについて
2月26日(水)	調理実習
3月13日(木)	簡単な体操の実践

▶ **時間** 午前10時～11時30分

※2月13日(木)のみ午後1時まで

▶ **会場** 田沼中央公民館

▶ **定員・参加費** 先着20人・無料

■ **申込** 1月15日(水)までに、健康サポートさの事務局 ☎(24)5770へ



1月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です

・特に記載のない場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

教室・相談名	対象者・対象児など	期日	受付時間など	会場
【予】ママパパ(ファミリー)学級	初めて妊娠された方とその家族 (1コース目) 妊娠中期以降の方 (2コース目) 妊娠後期の方	6日(月)	午前9時～9時10分	佐野市保健センター
		25日(土)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳児未満	20日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター
		15日(水)		田沼保健センター
育児相談	未就学児	8日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター
		27日(月)	午前9時30分～11時	田沼保健センター
【予】子育てこころの相談	未就学児	9日(木)	午後1時30分～	佐野市保健センター
		27日(月)	午前9時～	田沼保健センター
【予】ことばのりハビリ教室	脳血管疾患などの後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族	11日(土)	午後1時30分～3時30分	こなかの森
【予】こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	心理士 9日(木) 精神科医 21日(火)	午後1時30分～	佐野市保健センター
【予】精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など	17日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ※予約番号 ☎0284(41)5895
【予】健康栄養相談	40歳以上(原則)	9日(木) 23日(木)	・午前9時15分～ ・午前10時30分～	佐野市保健センター
		15日(水)		田沼保健センターまたは葛生あくど保健センター

★事前に対象者の方に通知をしています

※対象月齢になっても通知が届かない、または都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 15日・29日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	8日(水)・24日(金)・30日(木)	7日(火)
9か月児	10日(金)・17日(金)・31日(金)	9日(木)
1歳6か月児	21日(火)・29日(水)	28日(火)
3歳児	15日(水)・23日(木)	22日(水)



～もしも急病になったら～

※保険証は必ずお持ちください

休日歯科診療所 ☎(24) 7575

佐野歯科医師会館内(大橋町)

▶診療時間 日曜、祝日の午前9時～正午

救急情報テレホンサービス

(消防本部通信指令課)

☎0283(24)9981 ※24時間対応

とちぎ子ども救急電話相談

☎028(600)0099または#8000

▶受付時間 午後7時～11時(毎日)

急な病気やけがで心配なときはご相談ください。経験豊富な看護師がお受けします。

※休日歯科診療所、休日・夜間緊急診療所ともに、12月31日(火)～平成26年1月3日(金)は、休日の診療時間で診療します

休日・夜間緊急診療所 ☎(24) 3337

佐野医師会病院内(植上町)

休日の診療時間(年末年始含む) 平日の診療時間(夜間のみ)

・午前9時～午後4時30分 ・午後7時30分～10時30分

※正午～午後1時30分は除く

・午後7時30分～10時30分

※1月1日(祝)は午前10時から診療を開始します

午後10時30分以降の場合

※来院前に、必ずお問い合わせください

・**佐野厚生総合病院救急センター ☎(22) 5222**

※小児科は火・木・土のみ

・**佐野市民病院 ☎(62) 5111**

※診療科目に限りがあります

