

健康だより



予防接種はお済みですか？

3月末で、「風しん」「MR（麻しん風しん混合）2期」の接種費用の助成が終了します

①大人の風しん

▶対象 市内にお住まいで、次のいずれかに該当する方

- ・妻が19歳以上49歳までで、妊娠を希望し、同居している夫婦（未婚の方も対象）
- ・妊婦（抗体が低い）の夫

※夫の年齢制限はありません

※平成25年3月31日までに風しんの予防接種を2回受けている方や風しんにかかったことがある方は除きます

▶助成申込 助成は、償還払い方式です。平成26年3月31日までに助成申請を健康増進課へ提出してください。

②就学前のMR（麻しん風しん混合）2期

▶対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれのお子さん（年長児）

▶会場 予防接種協力医療機関

▶持参する物 母子手帳、予診票、体温計

▶接種費用 窓口での支払いは不要です。

※MR1期は、1歳のお子さんが対象です。

2歳の誕生日前日までに接種してください

※お済みでない方はご確認のうえ、体調のよい日に接種してください

■問合せ 健康増進課 ☎(24)5770

★助成の申請書類、予防接種協力医療機関は、市ホームページで確認できます

（予防接種協力医療機関）HOME→くらしの情報→子育て→予防接種

（書類ダウンロード）HOME→くらしの情報→健康・医療・助成→医療費などの助成

佐野市民のための講演会開催のお知らせ

ピロリ菌と胃の病気について講演会を行います。ぜひお越しください。

▶日時 3月8日(土)午後2時開演

▶会場 文化会館小ホール

▶講師 岡村幸重さん
(佐野厚生総合病院内科部長)

▶定員 先着300人(無料・事前申込不要)

▶主催 佐野市医師会

▶共催 佐野市、佐野内科医会ほか

■問合せ 佐野市医師会 ☎(22)0324

献血にご協力ください

安定した血液供給のため献血にご協力ください。今回は成分献血も行います。成分献血を希望する方のみ、事前に予約が必要です。

▶期日 3月5日(水)

▶時間 午前10時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

▶会場 葛生あくど保健センター

※本人確認のため、運転免許証や健康保険証などの提示にご協力ください

■問合せ 健康増進課 ☎(24)5770



～冬の感染症に注意しましょう～

基本的な予防方法は、手洗い・うがい・マスクです。

まだまだ寒い日が続きますので、バランスのよい食事や十分な睡眠をとって、免疫力を高めておきましょう。

■問合せ 健康増進課 ☎(24)5770



3月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・特に記載のない場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

教室・相談名	対象者・対象児など	期日	受付時間など	会場
【予】ママパパ（ファミリー）学級	初めて妊娠された方とその家族 （1コース目）妊娠中期以降の方 （2コース目）妊娠後期の方	10日（月）	午前9時～9時10分	佐野市保健センター
		29日（土）		
赤ちゃん ふれあいルーム	1歳までのお子さんとその保護者	17日（月）	午前10時～10時30分	佐野市保健センター
		19日（水）		田沼保健センター
育児相談	乳幼児とその保護者	5日（水）	午前9時～11時	佐野市保健センター
		10日（月）	午前9時30分～11時	田沼保健センター
【予】 子育てこころの相談	子育てに関する悩みを抱える方 （未就学児）	18日（火）	午後1時30分～	佐野市保健センター
		10日（月）	午前9時～	田沼保健センター
【予】 ことばのリハビリ教室	脳血管疾患などの後遺症などにより、 ことばのコミュニケーションがとりに くい方とその家族	8日（土）	午後1時30分～3時30分	こなかの森
【予】 こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち 込む、やる気が出ないなど、うつ病 が心配な方とその家族	心理士 6日（木） 精神科医 13日（木）	午後1時30分～	佐野市保健センター
【予】 健康栄養相談	40歳以上（原則）	6日（木） 13日（木）	・午前9時15分～ ・午前10時30分～	佐野市保健センター
		4日（火）		田沼保健センターまたは 葛生あくど保健センター

★事前に対象者の方に通知をしています

※対象月齢になっても通知が届かない、または都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 5日・19日（水） 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査（住んでいる地区により会場が異なります） 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	13日（木）・26日（水）	4日（火）
9か月児	7日（金）・14日（金）	6日（木）
1歳6か月児	5日（水）・25日（火）	18日（火）
3歳児	11日（火）・19日（水）	12日（水）



休日・夜間緊急診療所 ☎(24) 3337

佐野医師会病院内（植上町）

休日の診療時間（年末年始含む） 平日の診療時間（夜間のみ）

・午前9時～午後4時30分 ・午後7時30分～10時30分

※正午～午後1時30分は除く

・午後7時30分～10時30分

午後10時30分以降の場合

※必ず事前に電話でお問い合わせください

・佐野厚生総合病院 ☎(22) 5222

※小児科は火・木・土のみ

・佐野市民病院 ☎(62) 5111

※診療科目に限りがありますので、事前に電話でご確認ください

～もしも急病になったら～

休日歯科診療所 ☎(24) 7575

佐野歯科医師会館内（大橋町）

▶診療時間 日曜、祝日の午前9時～正午

救急情報テレホンサービス

（消防本部通信指令課）

☎0283(24)9981



保険証は必ずお持ちください

