



佐野市民病院だより



佐野市民病院 ☎(62)5111

常勤医師が増えました

1月1日より、糖尿病・内分泌代謝科部長として服部良之さん（医師）が着任しました。

糖尿病・腎センターの副センター長を兼任、週2回の糖尿病専門外来を担当します。

どうぞよろしくお願ひします。

○糖尿病外来診療日

毎週月曜日・金曜日（午前・午後）

年末年始の外来診療について

12月29日（土）～平成25年1月3日（木）の間、外来診療は休診となります。救急外来は対応していますが、症状によっては診察が難しい場合もあります。必ず、事前に電話での確認をお願いします。

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザの予防接種と合わせ、生活の中で工夫し、インフルエンザを予防しましょう。

○帰宅後は、必ずうがい・手洗いをする

○マスクの使用

インフルエンザウィルスの侵入を減らすだけでなく、のどを保護します。

○適度な湿度を保つ

インフルエンザウィルスは乾燥に強く、湿度に弱い性質があります。

○身体の免疫力を高める

ストレスにさらされ続けると、免疫力が低下します。上手なストレス解消法を見つけ、質の良い睡眠と栄養バランスの良い食生活で免疫力を高めましょう。

●○外来診療案内●○

■診療科目 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／外科／脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科

■休診日 第2・4土曜日／日曜日／祝日（第1・3・5土曜日は午前中のみ診療）

■診療科目 事前に電話 ☎(62)5111へお問い合わせください



地域子育て支援センター情報



地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できます。予約の必要はありません。お気軽に遊びにきてください。また、子育て相談も随時受け付けています。＊インフルエンザなどの流行の際は、お休みすることがあります

ぴよぴよルームくずう（くずう保育園内）☎(85)3456 ぴよぴよルームためま（ためま保育園内）☎(62)7041

○●ぴよぴよルーム●○

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
（お弁当を持ってくると1日遊べます）

	くずう	ためま	内容
1月	4日（金）	9日（水）	手づくりおもちゃ
	18日（金）	10日（木）	ベビーサイン
	22日（火）	15日（火）	0歳からの親子体操

○●ぴよぴよ出張広場（1月）●○

▶利用時間 28日（月）午前9時30分～11時30分
▶会場 界地区公民館

○●お庭で遊ぼう（1月）●○

▶利用時間 16日（水）午前9時30分～11時30分
▶実施保育園 米山・村上・高萩・若宮・吉水保育園

○●すくすく広場●○

保育園のお部屋や庭で遊べます。親子で楽しめる遊びを用意しています。

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場（保育園）	日程（1月）	内容
伊勢山・堀米	15日（火）	鬼の面製作
石塚・赤見城	8日（火）	
赤坂・大橋	9日（水）	
ときわ	10日（木）	
新台	15日（火）	

地域子育て支援センターは次の施設でも実施しています。
風の子保育園 ☎(24)2235 大栗保育園 ☎(20)5255
認定こども園あかみ幼稚園 ☎(25)3608

地域子育て支援まちなかプラザ「ゆめほけっと」☎(27)0224 休館日：木曜日、祝日、第3土・日曜日

佐野駅前交流プラザ「ぱるぽーと」2階にある遊びの広場です（飲食自由）。一時預かり保育も行っています。
▶利用時間 午前9時～午後5時

1月	講習会「獅子舞」	乳幼児親子教室	誕生会	看護師さんの相談日
1月	21日（月） 午前10時30分～ 講師：関口達也さん	23日（水） 午前10時30分～ 鬼のおめんを作ろう	16日（水） 午前10時30分～	18日（金） 午前10時～正午