



佐野市民病院だより



佐野市民病院 ☎(62)5111

市民講座「認知症について」開催

もし自分が認知症になったら、家族や親しい人が認知症になったら……。認知症は、決して悪いことばかりではありません。

認知症とともにいかによく生きるか一緒に考えてみませんか？

- ▶日時 10月25日(金)午後4時～5時
- ▶会場 市民病院A棟5階研修室
- ▶講師 坂元伸吾さん(当院心療内科医師)
- ▶定員 先着40人(無料)
- 申込 10月24日(木)までに、直接または電話で、地域医療連携室 ☎(62)9024へ

秋の花粉症にご注意ください

花粉症は、春だけに起こる症状ではありません。夏から秋にかけてブタクサ、ヨモギ、オオブタクサなどが原因で発症する、キク科花粉症が多くなります。

キク科の植物は川沿い、堤防、畑などに多く生育し、早い場合は8月頃から飛散が始まります。症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血など主に鼻と目の症状です。

症状が軽いうちに専門医を受診し、つらい症状を軽減しましょう。



●○外来診療案内○●

■診療科目 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／外科／脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科

■休診日 第2・4土曜日／日曜日／祝日(第1・3・5土曜日は午前中のみ診療)

■診療予定 事前にお電話でお問い合わせください ☎(62)5111



地域子育て支援センター情報



地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できるほか、子育て相談も随時受け付けています。

ぴよぴよルームくずう(くずう保育園内) ☎(85)3456 ぴよぴよルームたぬま(たぬま保育園内) ☎(62)7041

☆ぴよぴよルーム(10月)

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
(お弁当を持ってくると1日遊べます)

くずう	たぬま	内容
15日(火)	17日(木)	看護師の話 「応急手当・薬の飲ませ方」
22日(火)	4日(金)	運動会ごっこ

☆お庭で遊ぼう(10月)

▶開催日 2日・16日(水)
午前9時30分～11時30分

▶開催園 米山・高萩・若宮・吉水保育園

※2日(水)若宮保育園では、「おはなし会」を開催

☆すくすく広場(10月)

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場(保育園)	日程	内容
伊勢山・堀米	1日(火)	運動会ごっこ
石塚・赤見城	8日(火)	
赤坂・大橋	9日(水)	
ときわ	10日(木)	
新台	15日(火)	

☆ぴよぴよ出張広場(10月)

▶利用時間 28日(月)午前10時～午後2時

▶会場 あづま保育園

地域子育て支援センターは次の施設でも実施しています。

風の子保育園 ☎(24)2235 大栗保育園 ☎(20)5255 認定こども園あかみ幼稚園 ☎(25)3608

地域子育て支援まちなかプラザ「ゆめほけっと」 ☎(27)0224 休館日：木曜日、祝日、第3土・日曜日

佐野駅前交流プラザ「ぱるぽーと」2階にある遊びの広場です(飲食自由)。一時預かり保育も行っています。

▶利用時間 午前9時～午後5時

☆講習会「オカリナを聞こう」

(講師：一川巳江子さん、岡田玲子さん)

10月8日(火)午前10時30分～

☆親子教室「ハロウィンパーティー」

10月23日(水)午前10時30分～

☆誕生会

10月16日(水)午前10時30分～

☆看護師さんの相談日

10月18日(金)午前10時～正午



10 OCTOBER こども情報館

子育てを
応援します

■各館の休館日 毎月第3土曜日と翌日の日曜日・祝日（こどもの日を除く）・年末年始

南児童館 ☎(23)2525	東児童館 ☎(21)1668	西児童館 ☎(25)2452	田沼児童館 ☎(62)0878
☆やんちゃママ&キッズ クラブ（子育て教室）： 毎週月曜日午前10時30分 7日 ミニコンサート & すくすく相談 21日 ミニシアター 28日 親子で折り紙 ☆折り紙教室：午後4時 2日・16日（水） ハロウィン ☆体操教室：午後4時 9日・23日（水） フリスビー ☆工作教室【要予約】 12日（土）午後1時 「タオル犬」 	☆わいわいタイム （子育て教室）： 毎週木曜日午前10時30分 3日 パラバルーン・ 万国旗作り 10日 ミニミニ運動会 ※要予約 17日 ボーリングであそ ぼう！ 24日 なんちゃってお芋 ほり 31日 ハロウィンパーティー ☆折り紙教室：午後4時 9日・23日（水） Let's ハロウィン ☆スポーツ教室：午後4時 18日（金）リレー	☆ハイハイタイム（0歳～ 1歳ころまでの子育て教室）： 毎週火曜日午前10時30分 1日・8日・15日・22日・ 29日 ※22日はベビーマッサージ があります ☆のびのびタイム（未就学 児対象の子育て教室）： 毎週金曜日午前10時30分 4日 ミニミニ運動会 ※要予約 11日 運動遊び 18日 大型紙芝居 25日 ハロウィンパーティー ☆スポーツ教室：午後4時 9日・23日（水）リレー ☆スターウォッチング 16日（水）午後5時30分	☆にこにこタイム （子育て教室）： 毎週月曜日午前10時30分 7日 ハロウィン工作 21日 シャボン玉を飛ば そう 28日 にこにこ運動会 ☆スポーツ教室：午後4時 2日・16日（水）リレー ☆折り紙教室：午後4時 9日（水） ハロウィンコウモリ 23日（水） ハッピーパンプキン ☆秋まつり 6日（日）午前10時 楽しいイベント、ゲーム、 売店などがあります！

こどもの国通信



こどもの国
☎(21)1515

■休館日 毎週月曜日・第2木曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始

日 程	内 容
2・9・23日（水） 午後3時	わんぱくタイム （竹馬あそび）
4・11・25日（金） 午前11時	びよびよタイム （ボールあそび）
18日（金） 午前10時30分	マミー広場 （子育て相談と親子遊び）
19日（土）午後2時	みんなで遊ぼう （ハロウィン工作）
26日（土）午後2時	レクキッズ広場 （ミニコンサート）

こどもの国こども映画館

期 日	内容（上映午後1時30分から）
6日（日）	アイス・エイジ
13日（日）	モンスター・ホテル
14日（祝）	メリダとおそろしの森
27日（日）	スチュアート・リトル

絵本読み聞かせ教室

佐野レク指導者クラブ所属の講師の支援により、
親子で楽しめる絵本の読み聞かせ会を行います。
▶日時 10月6日（日）午後2時～3時ごろ

サイエンスショー2013 ～科学マジックショー～

日本宇宙少年団佐野分団のリーダーが講師とな
り、楽しくためになる「公開科学教室」を開催し
ます。今回は特別講師として佐野市出身で宇宙航
空研究開発機構（JAXA）
職員の若林野花さんによる宇
宙に関するお話と簡単な実験
を行います。



▶日時 10月13日（日）
午後1時30分～3時30分ごろ

上記の両イベントとも、
▶会場 こどもの国総合こどもセンター1階
▶定員・参加費 なし・無料
※参加申し込みは、当日の正午より会場で受付

