

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

■問合せ 健康増進課

☎(24) 5770

●乳幼児健康診査

10月に対象となるお子さんに通知していません。都合が悪い場合はご連絡ください。

●はっちの会

(多胎ママの集い)

多胎児をもつ保護者、妊婦さんの集いの場として「はっちの会」を開催します。多胎児がいる保護者ならではの喜びや悩みを共有し、今後の育児に役立てませんか。

▼日時 10月15日(火)受付午前9時30分〜10時、開催午前10時〜11時30分

▼会場 会場 2 あづま保育園

▼対象 未就園の双胎・多胎児とその家族、および妊婦
▼内容 双胎・多胎児の保護者・妊婦さんとの情報交換、保育士によるふれあい遊び
▼申込 9月30日(月)までに健康増進課に電話でお申し込みください。

●佐野市民のための講演会

▼日時 9月15日(日)午後2時

〜4時(開場午後1時30分)

▼会場 城北地区公民館ホー

ル

▼演題・講師 講演①「一生のうち

に2人に1人がかかる! CKD(慢性じん臓病)つ

てどんな病気?」安藤康宏さ

ん(国際医療福祉大学病院教

授)、講演②「いつでもど

こでも 誰でも簡単運動く笑

顔で継続」原美穂子さん(健

康運動指導士) ▼定員 先着

150人(申込不要、運動できる

服装で) ▼費用 無料

●運動で健康アップ教室

運動を習慣化するための方法や効果的な運動方法について、健康運動指導士などが一緒に運動し、楽しく学べる教室です。

▼日時 10月1日・15日、11

月19日各火曜日 午前9時

30分〜11時 ※1クール3回

▼会場 佐野市保健センター

▼対象 40歳〜74歳(医師から

運動を制限されていない

方)で、3回参加が可能な方

▼内容 講話、室内でできる

運動、ストレッチ、有酸素運

動など ▼定員 先着20人 ▼費

用 無料 ▼申込 健康増進課

へ ※初めて申込の方優先

第25回「骨と関節の日」記念行事

▼日時 10月5日(土)午後1時

〜4時

▼会場 医師会館

▼内容 午後1時〜骨密度測定

運動器評価、午後3時〜講演

会

▼演題・講師 「高齢者に

多い骨折について」吉川寿一

さん(佐野厚生総合病院整形

外科副部長) ▼定員 先着

70人 ▼費用 無料 ▼申込 電

話・ファクスで佐野市医師会

へ

2019年高次脳機能障害講演会

▼日時 10月6日(日)午後1時

30分〜3時40分(受付午後1

時)

▼会場 中央公民館3

階ホール

▼演題・講師 「高

次脳機能障害の特質と地域連

携支援」船山道隆さん(足利

赤十字病院神経精神科部長)

▼費用 無料

■申込 ファクスでとちぎ高

次脳機能障害友の会(担当・

中野)へ

☎0285(38)6485
(ファクス共通)

第42回佐野市健康大学講座開催

健康に役立つ情報を、地域の病院の医師などから聞いてみましょう。

期日	時間	演題	講師
10月3日(木)	午後7時〜7時15分	開講式	—
	午後7時15分〜8時	「おくすりの時間ですよ」ジェネリックってどうなのでしょう? お薬手帳はありますか? かかりつけ薬剤師って何する人?	渡辺幸信さん (いるか薬局薬剤師)
	午後8時10分〜9時	高齢になっても、元気に過ごすために	藤田聡志さん (藤田整形外科医院院長)
10月10日(木)	午後7時〜8時	前立腺肥大症について	前田節夫さん(佐野市民病院医師)
	午後8時15分〜9時	介護に必要な皮膚病の知識	松島陽一郎さん (雪乃下皮膚科クリニック院長)
10月17日(木)	午後7時〜9時	あなたのすい臓は大丈夫? - 早期発見で「すい臓がん」は治ります -	入澤篤志さん(獨協医科大学病院消化器内科教授)
10月24日(木)	午後7時〜8時	大人の虫歯「根面カリエス」について	野口裕史さん (米山南歯科診察室院長)
	午後8時5分〜8時55分	糖尿病の食事療法で気をつけること	野島淳さん (佐野厚生総合病院医師)
	午後9時〜9時15分	閉講式	—

▶会場=中央公民館 ▶定員=先着300人 ▶費用=無料

■申込・問合せ=9月25日(水)までに健康増進課☎(24)5770



救急医療を考えよう

9月9日は救急の日です



●適切な医療機関を受診しましょう

救急医療機関は、夜間や休日など診療時間外の時間帯でも、救急外来患者を受け入れる準備を整えています。しかし、緊急性がないときに救急医療機関を受診してしまうと、重症の患者さんが医療を受けられない、といった事態が生じてしまう場合があります。適切な医療機関の受診へのご協力をお願いします。

普段からかかりつけ医をもち、通常の診療時間内の受診をすることが大切ですが、夜間や休日の受診の際には、お近くの休日・夜間診療を行っている医療機関や、「佐野休日・夜間緊急診療所」(下記参照)の受診を検討してみてください。

佐野休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337

- ▶ 受付時間 = 月～土曜日 午後7時30分～10時30分
日曜日・祝日 午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)
午後7時30分～10時30分
- ▶ 所在地 = 〒327-0832 佐野市植上町1677

※緊急・重症の場合は、迷わず救急医療機関の受診、または救急車を利用してください

●救急車の適正利用にご協力をお願いします

救急車や救急隊は市民の皆さんの共有財産です。「緊急性の高い方が迅速に救急医療を受けられる」皆さんでそんな「安全で安心な佐野市」を目指しませんか。

◇急な病気やけがをした時、救急車を呼んだ方がいいのかな

◇自分で病院に行けるけど、どこの病院に行けばいいのかな

救急車を呼ぼうか判断に迷ったときは、「救急情報テレホンサービス」をご利用ください。



救急情報テレホンサービス ☎(24)9981 【24時間 キュウキュウハイ】

また、下記の番号にもご相談ください。経験豊富な看護師の方が、家庭での対処方法や、救急医療受診の目安についてアドバイスをしてくれます。

大人の方

とちぎ救急医療電話相談

☎ #7111

携帯電話やプッシュ回線以外は、

☎028-623-3344 へおかけください。

- ▶ 受付時間 = 月～金曜日 午後6時～10時
土・日・祝日 午後4時～10時

15歳未満のお子さん

とちぎ子ども救急電話相談

☎ #8000

携帯電話やプッシュ回線以外は、

☎028-600-0099 へおかけください。

- ▶ 受付時間 = 月～土曜日 午後6時～翌朝午前8時
日・祝日 24時間(午前8時～翌朝8時)

●消防署からのお願い ～救急活動へのご理解をお願いします～



- ◇救急隊支援のために消防車が一緒に出動することがあります。
- ◇緊急に現場へ向かうため、サイレンを鳴らして走行します。
- ◇栃木県の実施基準に基づいて病院を選定し搬送します。
- ◇迅速な処置のために意思決定が出来る方の同乗をお願いします。

【同乗者に持参いただきたい物】

保険証、処方薬とお薬手帳、かかりつけ医療機関の診察券

■問合せ = 医療保険課 ☎(20)3024、消防本部警防課 ☎(23)9920

