

健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

特集

健康

施設

暮らし

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医をもつメリット

■病気の早期発見、早期治療

かかりつけ医は、患者の家族の体調、生活習慣、病歴などを把握しています。そのため、ちょっとした異変でも早期に対処することができます。異常に気づいたら、早めにかかりつけ医の診察を受けましょう。

■専門医への連携

入院や精密検査、高度な治療が必要な場合には、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

■気軽にかけられる

比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。病気以外でも何か健康に不安を感じたときには気軽に相談にのってくれます。

※休日・夜間緊急診療所は、夜間や休日に急に具合が悪くなった方に応急処置を行うための診療所です。異常に気づいたら、なるべくかかりつけ医の通常の診察時間内に受診しましょう



AED（自動体外式除細動器）設置についてお知らせください

市ではAEDを効果的に活用できるよう、市内におけるAED設置状況を市ホームページで公表しています。内容の充実のため、企業や一般の施設の設置状況をお知らせください。ご協力をお願いします。

※現在公表している設置一覧、マップについては市ホームページをご覧ください

(<http://www.city.sano.lg.jp/komoku/kenkou/04/index.html>)

とちぎ子ども救急電話相談の

受付時間延長のお知らせ

4月1日から相談時間が延長されます。お子さんの急な病気やけがが心配なときに、経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

▶相談時間 毎日午後6時～11時

▶電話番号 局番なしの#8000

または☎028(600)0099

▶ご利用上の注意

- ・慢性疾患や育児相談には応じられません
- ・緊急、重症の場合は、迷わず119番をご利用ください
- ・電話によるアドバイスをを行うもので、診断などの医療行為は行いません



3歳児・親と子のよい歯のコンクール

参加者募集について

▶部門・対象

①3歳の部

平成24年度中に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく、咬合状態なども健康なお子さん

②親と子のよい歯の部

平成24年度中に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく、咬合状態なども健康なお子さんとその親

▶審査日 5月30日(木)

※詳細は、申込者に通知します

▶会場 佐野市保健センター

▶申込 4月30日(火)までに、健康増進課

☎(24) 5770へ

※申し込みの際は、母子健康手帳をご用意ください