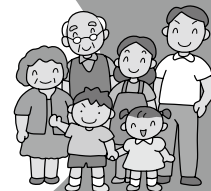


健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

特集

健康

施設

暮らし

12月の健診のお知らせ

▶予約方法

○集団方式を希望の方

・電話予約：12月の集団健診の予約は11月1日(木)から開始します。予約受付電話番号は、健康増進課☎(24) 5770・(24) 5811です。平日の午前8時30分～午後5時の間におかけください。

※はやおき健診のみ年間を通して、電話での予約もできます

(市民病院のはやおき検診は、12月12日(水)まで定員に達しました)

・はがきによる予約：年間の予約が可能です。がん検診受診券の裏面に必要事項を記入して、切手を貼らずに、投かんしてください。

○医療機関方式を希望の方

・がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

▶注意事項

○健康診査は年度内に1回しか受診できません。重複受診された場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。

※佐野厚生総合病院で行うはやおき健診については、胃がん検診の定員は5人です

12月の集団健診の日程は次のとおりです

健診日	健診名	会場	受付時間	特定健診	胃	肺(結核)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス
1日(土)	はやおき 総合	佐野厚生総合病院	午前8時～8時20分	○	○*	○	○	×	×	×	○
		葛生あくど保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
3日(月)	女性総合	田沼保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	×	○
10日(月)		佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	×	○
15日(土)	はやおき	佐野厚生総合病院	午前8時～8時20分	○	○*	○	○	×	×	×	○
18日(火)	総合	佐野市保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
22日(土)		田沼保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
26日(水)	はやおき	佐野市民病院	午前7時30分～8時	○	○	○	○	×	×	○	○

からだすっきり教室のご案内(11月)

▶日程・内容

①2日(金)栄養・生活改善編(体脂肪、尿中塩分測定)

②③13日(火)、27日(火)手軽にできる運動編

▶時間 ①午前10時～11時30分

②③午後1時30分～3時

▶会場 ①葛生あくど保健センター

②③葛生地区公民館

▶講師 保健師、管理栄養士、運動指導講師

▶定員 先着20人

■申込 電話で、健康増進課☎(24) 5770へ

次期さの健康21プラン策定に係る

生活習慣調査票回答のお願い

市の健康増進計画である「さの健康21プラン」を見直し、次期プラン策定を行います。この基礎資料とするため、無作為に抽出した2,500人の方に生活習慣調査をお願いしています。まだご回答いただいていない方は、ご記入のうえ、至急返送してください。お手数ですが、ご協力よろしくお祈いします。

■問合せ 健康増進課☎(24) 5770



栃木県医学検査学会市民公開講演会のお知らせ

▶日時 11月11日(日)午後1時～

▶会場 葛生あくどプラザ

▶内容 教育講演：「震災時の公衆衛生・感染症対策」～東日本大震災を経験して～

講師：長沢光章さん(東北大学病院・診療技術部)

特別講演：「星に願いを」～地上最高の星空作りを目指して～

講師：大平貴之さん(プラネタリウム・クリエイター)

▶定員 500人(無料)

※事前申込は不要です。当日、時間までに会場へ直接お越しください

■問合せ 佐野厚生総合病院(担当：検査科・山本)☎(22) 5222

